



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 09 (101)
Сентябрь
2018 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Празднование Всероссийского Дня трезвости становится в нашей стране доброй традицией. Всё больше регионов проводят День трезвости на официальном уровне и даже раздвигают его временные границы до декады и месячника трезвости. Постепенно руководители и рядовые граждане начинают понимать, что массовое пристрастие к употреблению спиртного ведёт к вымиранию народа, уничтожению молодых мужчин из жизни, повреждению генофонда нации, наполнению страны больными детьми и калеками. Всё больше людей начинает понимать, что, так называемое умеренное «культурное» потребление алкоголя является неиссякаемым источником пьяных бед и алкоголизма.

Всероссийский День трезвости наполняется беседами, лекциями, конференциями, массовыми гуляниями, спортивно-развлекательными мероприятиями, концертами, выставками, конкурсами, другими неожиданными и яркими мероприятиями. Творчество масс в этот праздник просто великолепно!

День трезвости активно отмечает Православная Церковь, с лёгкой руки которой этот праздник возродился в современной России. Минздрав обращается к главам регионов с просьбой поддержать День трезвости и активизирует профилактическую работу.

В этот день люди хоть что-то слышат о трезвости. В иные дни их сознание массивно обрабатывается привлекательностью алкоголя. Празднование Дня трезвости показывает людям, какой содержательной и приятной является трезвая жизнь с ясным сознанием и неодурманенным мозгом.

К сожалению, и в День трезвости больше говорят о борьбе с пьянством, вреде алкоголя для здоровья, пресловутом «злоупотреблении», лечении и реабилитации алкоголиков. Практика показывает, что на этом пути при огромных затратах результаты получаются малюсенькие. Что молодёжи вред здоровью, когда здоровья столько, что девать его некуда? Что оптимисту возможная угроза пьянства в каком-то неопределённом будущем? Пусть вон «злоупотребляющие» не «злоупотребляют», а пьют, как я.

Но все, кто хочет видеть наш народ здоровым, могучим, многочисленным, просто обязаны в День трезвости принимать в нём активное участие, вовлекать в него своих близких, друзей и коллег. В этот день нужно совершать добрые дела во имя крепкой семьи, нравственно и физически здорового общества и трезвого образа жизни.

Всероссийский День трезвости особенно значим для трезвеннического движения. Трезвеннические организации принимают самое активное участие в подготовке и проведении праздника. Однако, далеко не везде видна их работа и результаты деятельности. Необходимо заранее, ещё в предыдущем году, готовиться к проведению празднования Дня трезвости. Для этого необходимо наметить мероприятия, подготавливать возможные для этого ресурсы, устанавливать контакты с органами власти и средствами массовой информации. А главное, необходимо раздвигать временные рамки праздника, заранее готовить и затем проводить месячник трезвости. Сентябрь месяц для этого очень удобен.

Юрий Кашин

Хождение по «леснице Шичко»

Статья Евгения Батракова «Ещё раз о «Лестнице Шичко», опубликованная в газете «Подспорье» №5(181) за июль-август 2018 года взволновала многих наших соратников на юбилейном слёте в Анапе. Их несогласие с изложенными в статье положениями не смогло приобрести форму четких и ясных формулировок. Было предложено обсудить эту статью на круглом столе. Однако, из-за дефицита времени такое

социальной группе, в той или иной мере действительно присутствует. Подобная ясность наступает, когда построишь свой дом и видишь в нём некоторые недостатки или не замечаешь их, так-как жить в этом доме удобно и практично. Не переделывать же его, начиная с фундамента? Правда, теория - это не дом.

Что касается теоретических наследий и их практического применения, то, так уж устроен наш народ, всегда некий человек найдёт изъяны и потому готов

нравственных критериев, плотно задёрнутых пологом доминирования материальных благ над духовным миром человека.

В практике жизни известно, что ученики порой превосходят своего учителя. Вероятно, и в практике применения метода Шичко найдутся таковые. Вернёмся же к обсуждению метода по статье нашего замечательного соратника Евгения Батракова.

Мало кто из бывших страдальцев пишет перед сном 50-100 дневников. Хотя в районе полсотни встречаются не так уж редко. Считать написание большого количества дневников «дурью» я бы не рискнул. Председатель объединения «Оптималист» Владимир Куркин пишет дневники практически ежедневно более тридцати лет. При этом, на пути к своему восьмидесятилетию, он обладает хорошим здоровьем, ясным мышлением, энергичен и проводит большую работу в трезвенническом движении. Для достижения своих целей и решения проблем со здоровьем периодически

пишут дневники некоторые из наших соратников. Сказать что либо подобное про слушателей, прошедших ранее курс Шичко, затруднительно.

Идеализация метода Шичко в действительности имела и имеет место. Заявляемые некоторыми преподавателями до 95% положительных результатов в освобождении от пьянства являются, скорее всего, их личной иллюзией. А Евгений Георгиевич, говоря о практической эффективности метода Шичко в 40%, скорее всего, прав.

(Продолжение на полосе 4)



На юбилейном Слёте в честь тридцатилетия СБНТ и ОО «Оптималист»

обсуждение не состоялось.

В статье говорилось, что после ухода Геннадия Шичко и Юрия Соколова, обобщившего наследие Шичко и сложившего его в удобную для практического применения конструкцию, некому стало задать вопросы по истокам и теоретическим глубинам метода Шичко. И в головах соратников «наступила полная ясность, расшитая узорами пустого трёпа», источника «мешаниной психологических, педагогических знаний». Мешанина в головах наших соратников, как и в любой

будет переделать стены, начиная с фундаментов, особенно стараниями не столь разумной массы.

После распада СССР распались и многочисленные трезвеннические клубы, привлекавшие страждущих освободиться от пьянства и алкоголизма по методу Шичко. Да и в среде наших соратников затух тот пассионарный порыв, что умножал количество клубов и преподавателей по методу Шичко в конце 80-х – начале 90-х годов. И не мудрено. Исковерканный социально-экономический базис поменял в сознании людей всё, кроме фундаментальных

Геннадий Кунавцев

Во Всероссийский день трезвости 11 сентября в Новокузнецке будет проводиться мирная акция памяти жертв алкогольного геноцида. Присоединяйтесь!

Сделайте ваше фото со свечами в руках и опубликуйте его с пояснением, что это акция памяти жертв алкогольного геноцида и/или присылайте фото к нам в Новокузнецк. Мы опубликуем в СМИ.

p.s. Для тех, кто сомневается в наличии алкогольного геноцида российского народа, публикую список жертв в одной только маленькой деревне Ильинка Новокузнецкого района. Это люди, убитые алкоголем в течение одного поколения.

Перечень убитых алкоголем в маленькой деревне Ильинке Новокузнецкого района Кемеровской области

(Взято из сочинения жителя деревни, обучавшегося на курсах освобождения от алкогольной зависимости)

1. Бедарев Ф.М., с 1929 года рождения, в пьяном виде утонул в реке Томь 3 августа 1960 года.

2. Афанасьева Л. в возрасте 32 лет умерла от алкогольного отравления, мать двоих детей.

Жертвам алкогольного геноцида

3. Волкова Л. в возрасте 34 года умерла от отравления алкоголем, мать четырех детей.

4. Абрамова Г. в возрасте 55 лет умерла в пьяном виде, мать 5-х детей.

5. Абрамов П.А. в возрасте 60 лет (отец двоих детей) умер в пьяном виде за столом.

6. Акимов А. повесился в пьяном виде в возрасте 35 лет. Отец 2-х детей.

7. Агантиев К. повесился в пьяном виде в возрасте 30 лет. Отец 2-х детей.

8. Соловьян И. в возрасте 34 лет утонул в пьяном виде.

9. Жидков Александр в возрасте 31 год (отец 2-х детей) утонул в пьяном виде.

10. Карманов А. в возрасте 35 лет умер от алкогольного цирроза печени.

11. Абрамов С. в возрасте 38 лет (отец 4-х детей) умер от алкогольного цирроза печени.

12. Мамонтов Б. постоянно пил, итог – инфаркт сердца в 36 лет.

13. Журавлев Д. повесился в пьяном виде в возрасте 62 лет.

14. Лиликов А., тракторист, в возрасте 25 лет замерз в пьяном виде.

15. Пичугин П., тракторист, в пьяном виде не справился с рулевым управлением трактора и опрокинулся, и погиб вместе с грузчиком. Ему было 28 лет, трое детей.

16. Нехорошев А. в пьяном виде повесился в возрасте 24 года.

17. Костромин повесился в пьяном виде в возрасте 38 лет.

18. Соловьев – в пьяном виде сын зарезал своего отца.

19,20,21. Трое женщин в возрасте по 55 лет в пьяном виде закрыли дымоход у печи, в результате они все погибли от образовавшегося угарного газа.

22. Возник Соловьев Иван погиб, так как будучи пьяным наехал на лошади на автомашину.

23. Мишнев умер, сидя за столом в пьяном виде в возрасте 38 лет. Отец 5-х детей.

24. Аتماшкина А. умерла в возрасте 65 лет от отравления алкоголем.

25. Костров Ф. в пьяном виде зарезал свою жену, которой было 24 года. У них осталось двое детей.

26. Мамонтов С. в возрасте 62 лет, напившись пьяным, повесился.

27. Мамонтова П. в возрасте 70 лет в пьяном виде заснула и не проснулась.

28. Волков Ю. в возрасте 28 лет в пьяном виде повесился.

(Окончание на полосе 3)

Новости

По данным Росстата в 2017 году родилось 1,69 млн. детей, что на 203 тысячи меньше, чем годом ранее, а умерло - 1,82 млн. человек. Смертность по стране превысила рождаемость на 7%. В некоторых регионах, например, в Тульской области смертность выше рождаемости почти в два раза. За год родилось 13 418 детей, а умерло 24681 человек.

Какова в этом аспекте доля алкоголя, никто не знает. Известно лишь, что среди трудоспособных мужчин у 37-40% преждевременный уход из жизни ассоциирован с употреблением алкоголя. Местами у 70%, находящихся в морге мужчин в крови обнаруживается алкоголь. Это по данным министра здравоохранения, которая убеждала пить, чтобы повысить «градус радости» в жизни.

ВЦИОМ провёл очередной опрос по отношению россиян к мерам в области алкоголя. Из опрошенных 58% поддерживают введение запрета на продажи спиртного молодёжи до 21 года. Пропаганду здорового образа жизни ЗОЖ, как меру борьбы с пьянством, выступают 54% россиян и за запрет рекламы алкоголя - 49%. А введение сухого закона поддерживают 12% наших соотечественников.

Желательно, чтобы ЗОЖ был трезвым, запрет на рекламу распространялся на сверхчастые эпизоды питья в кино и на ТВ, а сухому закону предшествовала мощная информационная работа по развенчанию алкогольных мифов и заблуждений.

Минздрав предложил придать Дню трезвости, отмечаемому 11 сентября, статус государственного праздника. С таким предложением выступил руководитель одного из департаментов Минздрава Олег Салагай. Поддерживает это предложение главный нарколог Евгений Брюн.

В День трезвости студенты медицинского университета и радиотехнического колледжа Екатеринбурга провели социальный эксперимент. Они установили специальный стенд, на котором желающие выбирали предпочитаемый ими алкоголь и задала частоту его употребления.

После опроса более пятисот человек средние затраты на спиртное за год оказались в районе 26 тысяч рублей. А ещё и на табак батрачат.

На курорт дешевле съездить.

Депутат Госдумы академик Геннадий Онищенко считает необходимым вернуться к советским традициям празднования Нового Года, когда 31 декабря работали неполный рабочий день, первого января отдыхали, а второго шли на работу. По мнению академика: «это гораздо лучше, чем заниматься истязанием своего организма».

А длительные загулы всегда вызывали «большую тревогу в связи с такой важной темой, как народное здравие». В том числе возврат из жарких стран в рождественские морозы.

В Чечне за 2017 год не зарегистрировано ни одного нового алкоголика. Если вы хотите, чтобы в вашем селе, городе, регионе не появлялись новые алкоголики взамен вызывающих, добейтесь прекращения розничной торговли алкоголем. Вы попробуйте, прежде чем разинуть рот в протесте.

В Туркмении начали с головы. Там летом запретили продажу спиртного в столице и региональных центрах. Алкогольные изделия из магазинов изымали во время проведения рейдов. Такой была реакция властей на рост алкогольных отравлений, возможно, метиловым спиртом.

А у нас пошумели вокруг фунфыриков и до случая забыли.

Про юбилей в Анапе

Юбилейный слёт в честь тридцатилетия Союза борьбы за народную трезвость СБНТ и Общероссийской общественной организации «Объединение Оптималист» прошёл в станице Благовещенская вблизи Анапы. На слёте зарегистрировано 146 участников из 43-х городов России, включая представителей Белоруссии, Донбасса, Казахстана и прибалтийских стран.

Ваш покорный слуга так кричал в них от избытка чувств, что сорвал голос. А затем стало и вовсе хорошо – солнечная погода чуть ли не до тридцати градусов тепла, а когда море успокоилось, по ночам в море светился планктон.

На открытии участники слёта рассказывали о своей работе, ситуации в регионах, о своих планах и предложениях. Традиционно прошли мастер-классы по восстановлению зрения (Евгений Малышев,

В них многие грани нашей жизни были освещены образно, даны оценки современной ситуации, рассмотрены перспективы и пути духовного и практического совершенствования человеческой жизни. С интересом были прослушаны лекции Сергея Сулягина о роли гармоничного духовного развития в сохранении и восстановлении здоровья и Юрия Кашина «Трезвый взгляд на демографию и пенсионную реформу». Сергей Сулягин, врач и руководитель театра «Солнечный принц», проводил также сеансы глубокого массажа, обучения самомассажу и правильному дыханию.

Около полусотни человек приняли участие в круглом столе по методу Шичко. На круглом столе состоялся полезный разговор о современном состоянии метода, даны различные оценки и заслушаны предложения по его совершенствованию. Участников круглого стола не оставила равнодушными статья Евгения Багракова в газете «Подспорье»

Большую аудиторию, с трудом вместившуюся в комнату для занятий, собрала лекция Владимира Жданова «Как прожить 120 лет». Как и все его лекции, она была насыщена интересными фактами и предлагала доступные и обоснованные практические рекомендации. Тема долгожительства, продления активной, полноценной жизни становится всё более актуальной в нашей стране. Мощнейшими преградами на пути проживания отмеренного срока, тем более его продления, являются алкоголь и табак, включая их умеренное употребление родителями до зачатия ребёнка. Трезвость и гармоничное самосовершенствование в совокупности с другими материальными и духовными факторами являются фундаментальными основами для долгой успешной и счастливой жизни. А стремление людей жить долго может служить хорошим мотиватором их перехода на трезвый путь построения своей жизни и развития личности.

(Окончание на полосе 3)



Торт для участников слёта «30 лет СБНТ и ОО «Оптималист»

Многие приехали с детьми. Работу слёта следует признать успешной, она проходила в деловой, дружественной атмосфере. Некоторые конфликтные ситуации разрешались в кулуарах.

С погодой и морем слёту повезло. Море встретило нас штормом. Ветер ломал и выкорчевывал деревья. Но на день открытия погода налаживалась и участники слёта с восторгом купались в огромных, швыряющих их волнах.

Владимир Жданов), по избавлению от лишнего веса (Анатолий Глущенко), занятия и мастер-классы по курсу Шичко (Николай Январский, Борис Соловьев) и мастер-класс по улучшению памяти (Валерий Кодаченко). Председатель СБНТ Владимир Жданов провёл вводный курс собриологии (науки о трезвости).

Большой интерес вызвали две лекции Александра Усанина по его книге «Пропуск в третье тысячелетие».

Юрий Кашин Лев Толстой: Православие и трезвость

9 сентября исполнилось 190 лет со дня рождения великого русского писателя Льва Николаевича Толстого. Немногие народы смогли одарить человечество гениями подобного масштаба и мало кого из всемирно известных писателей можно поставить рядом с его именем.

Наследие Льва Толстого огромно и касается многих сторон человеческой жизни. Силою своего таланта он высвечивал неразрывные связи духовного и материального в жизни людей. Не только своими произведениями, но и попыткой переустройства уклада своей жизни он пытался повысить в ней уровень правды и справедливости.

У великих людей заблуждения под стать им бывают велики. Одним из таких заблуждений была его попытка исключить Церковь из жизни народа.

Иисус Христос сказал: «... Я создам Церковь Мою, и врага ада не одолеет ее». В гордыне своей Лев Толстой обвинил Церковь в исторической несправедливости и искажении учения Христа. Он отлучил себя от Церкви и от близких. Ушел Лев Толстой из семьи и жизни не христианин.

Сейчас появилось немало последователей, пытающихся отколоть русский народ от Православной Церкви. В борьбе с Православием они втаскивают в трещины в русском народе рухлядь многотысячелетней давности, верования иных народов, откровенную чушь и ересь, и даже сатанизм.

В нравственных берегах Веры Православной русский народ создал великую страну, окаймлённую тремя океанами, объединил воедино и поднял

до современного уровня многие народы, выстоял в тяжелейших испытаниях.

Высокая русская культура, насквозь пропитанная православным духом, породила величайших писателей и поэтов, художников и музыкантов, ученых и изобретателей, полководцев и политиков, врачей и педагогов, святых, в Земле российской просиявших...

Православная Россия подарила человечеству великие научные открытия и изобретения: электрическую лампочку и радио, тепловой двигатель и автомобиль (самобеглую коляску), подводную лодку, самолёт, вертолёт и многое другое.

Чтобы не видеть этого, надо быть слепым. И даже при самых искренних и патриотических намерениях, разрушающие Православие являются солдатами армии Бжезинского, который, после разрушения СССР считал, что для уничтожения русского народа надо уничтожить Православие. В нашей стране помощников у него оказалось много. Но «... врата ада не одолеют ее».

Однако, наследие Льва Толстого имеет огромное значение для нашей культуры, в том числе для трезвеннического движения. По примеру выдающегося педагога Сергея Рачинского Лев Толстой создал общество трезвости «Согласие против пьянства». В это общество вступило более 740 человек от крестьян до знатных людей и выдающихся талантов. Лев Николаевич написал свыше десяти работ, призывающих к сознательной трезвости и порицающих употребление вина. Вот список, который удалось создать:

1. Солдаткино житье
2. Как делают водку?

3. Первый винокур
4. Пора опомниться
5. О вреде спиртных напитков
6. Для чего люди одурманиваются?
7. К молодым людям
8. Богу или Маммоне?
9. Как чертенок краюшку выкупал
10. От ней все качества
11. Праздник просвещения. 12 января
12. Грех одурманивания вином, табаком, опиумом и прочим
13. Согласие против пьянства

Многие преподаватели литературы и работники культуры представления не имеют об этих работах. В Севастополе, где воевал Лев Николаевич Толстой мы спросили в библиотеке его имени об этих работах. Пожилая библиотечкара удивилась:

– А что? Разве он об этом писал?

Пошла, поискала и радостно объявила, что нашла в фонде библиотеки три работы Толстого на антиалкогольную тему.

Некоторые из этого списка работ написаны, словно сегодня. В условиях стремительного вымирания нашего народа, одной из главнейших причин которого является массовое винопитие всеми слоями населения, жизненно важно воспитывать в подрастающих поколениях сознательную трезвость. И долг школьного учителя литературы ознакомить своих учеников с его произведениями на тему трезвости.

Лев Толстой приводит на эту тему мощные аргументы, полезные не только школьникам, но и их учителям, и родителям.

о. Николай Савченко
(православный христианин)

Чадородие

Дитё, которому надо пройти первое испытание на прочность – пройти через родовую путь матки-влагалища.

Также атеистки, якобы, не свиноматки – хотя свиньи поросёта поросётами. Атеистки, процентов 60, все-таки допускают зачатие: одно или два (три – редкость, закреплённое законодательством). Получается, что атеистки раз или два в роли свиноматки выступают все-таки.

Также атеисты любят оправдывать предохранение, что, мол, у них у всех дар предвидения и они могут точно и четко просчитать, сколько детей они «откормят» и «поднимут на ноги». А, скажем, с кем-то из предохраняющихся может произойти банальный несчастный случай, то они точно знают, что с ними не будет.

1. Любовь и чадородие

БРАК – это союз мужчины и женщины для чадородия в первую очередь. И любовь – это чадородие во всем его аспекте, от зачатия-рождения своих детей до упора, до воспитания потомства, вплоть до правнуков.

– Почему в первую? – Скажут сейчас многочисленные поборники «ЛЮБВИ» в стилях а-ля атеизм и неоправославие.

Потому, как последние семьдесят лет ВСЕ чисто ПО «ЛЮБВИ» женятся. И 90% разводятся. Даже среди воцерковлённых и венчанных процент разводов просто зашкаливает (что-то около 70%). Да и как иначе? У неоправославных брак тоже не для чадородия. А чадородие – так, третьестепенное значение имеет. На первом месте снова некая «ЛЮБОВЬ». Наверное, уже достаточен процент неэффективности браков на основе некой «ЛЮБВИ», чтобы понять, что что-то в современной трактовке понятия «ЛЮБОВЬ» не то.

СОИТИЕ меж мужем и женой у неоправославия тоже вовсе не для чадородия, а есть некая «интимная жизнь» супругов. И только, мол, супругам решать вместо Бога: допускать ли зачатие новой души на данном периоде «интимной радости» и «интимной жизни» или не допускать.

Главное, только чтобы методы недопущения зачатия были НЕОправославными – типа, БЕЗгрешными.

Ведь женщина в неоправославии не «несушка», как утверждают некоторые неоправославные адепты и некоторая часть священства. Тут неоправославные с радостью кинутся цитировать решения последних соборов РПЦ, которые прописаны так туманно, что трактуются, как душе угодно. Особенно предохраняющимися.

У атеистов СЕКС также вовсе не для зачатия. Женщины у атеистов – не инкубаторы (хотя инкубаторов не изобрели и не изобретут, способных за женщину:

- созревать яйцеклетку;
- совершать оплодотворение;
- вынашивать плод;
- рожать дитё.



Семья Давидчика на юбилейном слёте в Анапе

Они точно знают, что их благосостояние будет постоянным или даже умножаться. Вот такой дар предвидения. Хотя, вроде, атеисты – не какие-то верующие, которые, вроде, как в фантазиях живут.

И почему-то у богатых атеистов детишек так же мало, как у менее зажиточной части населения.

Что-то тут тоже не так с «планированием» у атеистов. Чувствуется некая узость мышления, не способная просчитать последствия снижения рождаемости предохранением в рамках всего этноса в перспективе, хотя бы, в трех-четырёх поколениях вперед. А вроде атеисты, вроде материалисты, вроде логики....

Сохранение политического и материального благосостояния народа в последующих поколениях напрямую зависит от его численности. Если численность молодой и работоспособной части нации сокращается с каждым поколением из-за нарастания меньшего числа допускаемых зачатий среднестатистической женщиной, то благосостояние нации неизбежно начнет падать, как и политическая безопасность и вес народа на мировой арене.

Конечно, из-за естественной инерционности спад начнется не в первом же поколении, а во втором-третьем-пятом. Дольше пятого-шестого поколения такие сообщества просто не просуществуют в силу естественного краха.

Раз нет преобладания государствообразующей нации – нет и государства у этой нации. Суть, надеюсь, понятна. Коль численная доля в населении страны у государствообразующего этноса снижается и падает ниже предела, власть переходит в руки других народов, которые наверняка начнут строить уже своё государство. И в этом государстве прежней нации, стоявшей у руля, места будет отведено мало, если вообще место окажется.

Добавим сюда неуклонный рост процента стариков-пенсионеров, которые в силу естественных причин не могут прямо влиять своим вкладом на обороноспособность нации, производство материальных ценностей и прочее.

Если некое, типа, БОЛЬШОЕ количество детей у нации является показателем её потенциала, который когда-нибудь, но раскроется, то рост процента стариков в численно сокращающемся обществе есть гарантированное снижение обороноспособности, экономической независимости и прочих показателей у народа.

Вкратце обозрев часть из основных негативных моментов искусственного снижения рождаемости путем предохранения, (как безгрешной неабортивной части, так и в полном аспекте с абортивной частью – эффект везде одинаковый: там и там цель – поменьше детей, поменьше народа в будущем), делаем вывод: **чадородие – это ОСНОВА существования и процветания народа в долгосрочной перспективе.**

Тут уж все краткосрочные, якобы, выгоды от малого количества детей у женщин отменяются ввиду первоначальности стратегических интересов народа. Если нация будет из-за демографии приходить в упадок от дряхления и сокращения, то о каком «счастлимом» будущем для малочисленных внуков может мечтать типичная среднестатистическая предохраняющаяся женщина? Просто она обречает на крах свою нацию и на несчастную судьбу своих малочисленных внуков. При условии, если предохранение, как таковое, допустит появление хоть какого-то числа внуков у одного-двух её детей. По примеру родителей же многие живут. Мол, мама старалась качественно поменьше зачатий допустить, дай как я еще качественнее попредохраняюсь!

(Продолжение следует)

Про юбилей в Анапе

(Окончание. Начало на полосе 2)

Детей и родителей ежедневно собирал на свои занятия театр «Солнечный принц». А зарядка, организованная этим театром перед завтраком, с каждым днём собирала всё больше участников так, что к концу слёта спортивная площадка с трудом стала вмещать всех желающих. Взрослые – большие дети. Они также с увлечением и азартно погружаются в танцевальные движения, душевные песни, совместные рисунки и другое совместное творчество. Эти занятия позволяют почувствовать гармонию своей души в соприкосновении с окружающими.

Вечера на слёте также были музыкальны. Первый вечерний концерт провел Владимир Грачев – автор знаменитой песни «Крымский марш», написанной им в 2011 году: «... Ведь Крым никогда не сдавался, ведь Крым никогда не сдадут!» Другой вечер наполнили своими чистыми, мощными, изумительной красоты голосами слепые братья Золотухины из Луганска. Они пережили там всё, включая обстрелы. За «Гимн Новороссии» бандеровцы грозили им неприятностями.

Также, как на одном дыхании прошел концерт наших талантливых соратников. А ещё вечера заполняли вечерка с Краснодаром и наши песни у костра. Правда, с голосами там было похуже.

В предпоследний день прошёл совместный юбилейный съезд в

честь тридцатилетия СБНТ и ООО «Объединение Оптималист». С учетом перерыва на обед съезд продолжался девять часов. На нём было зарегистрировано 80 делегатов. Более ста ветеранов движения со стажем трезвости более 25 лет были награждены почетными грамотами и юбилейными значками СБНТ. С докладами на съезде выступили председатель СБНТ Владимир Жданов и председатель Объединения «Оптималист» Владимир Куркин. Наряду с достижениями, на съезде были рассмотрены недостатки в работе трезвеннического движения. Рекомендации съезда будут опубликованы в ближайшее время.

Особая благодарность была высказана в адрес председателя «Оптималиста» Владимира Куркина и секретаря объединения Людмилы Астаховой. Их деятельность по возрождению «Объединения «Оптималист» заслуживает всяческого одобрения и служит наглядным примером организации работы для всех трезвеннических организаций.

Огромную работу на месте по подготовке и проведению слёта взяли на свои плечи Владимир и Софья Варанкины, получив в ответ искреннюю благодарность соратников.

А провожало нас Чёрное море сильным ливнем и вспышками молний в ночи. К сожалению, время слёта пролетело стремительно и, как всегда, расставаться было жаль!

Жертвам алкогольного геноцида

Геннадий Купавцев

(Окончание. Начало на полосе 1)

29. Отрещенко П., тракторист, в возрасте 25 лет (отец двоих детей) в пьяном виде замерз на тракторе.

30. Кунк С. в возрасте 50 лет в пьяном виде замерз. Отец 5-х детей.

31. Чучюлин В. пропил алкоголь более недели и в результате начавшейся белой горячки прыгнул с обрыва в рекуТомь и погиб.

32. Глашкину Л. в возрасте 25 лет зарезал пьяный муж.

33. Пинжин И., будучи с похмелья, выпил вместо водки бутылку уксусной эссенции и умер

34. Брижихин Ф. в возрасте 50 лет выпил вместо водки бутылку уксусной эссенции и умер

35. Прокудин Г., будучи пьяным, захлебнулся в рвотных массах в возрасте 38 лет.

Таков неполный перечень лиц, проживавших в селе Ильинка и погибших от употребления алкоголя. То же самое происходит и в других деревнях, и городах.

В результате данного алкогольного геноцида в данной конкретной деревне потеряли своих родителей более 30 детей!

(г.Новокузнецк.)

От редакции: Таких деревень и сёл в России десятки тысяч. От многих из них даже названия в памяти не осталось. В городах картина не лучше. Чьё сердце не содрогнётся при виде этого бедствия?

Но упорно внушают народу: «Пить надо! Пить надо! Надо пить всё равно!» И вы лично своими словами, участием и деньгами поддерживаете употребление спиртного, словно подобных примеров не знаете по жизни своей.

Доколе будем пить, убеждать других и показывать им пример, что надо пить и это хорошо? Пока русских не останется пол «золотога» миллиона? Или того меньше?

Предлагаю всем поддержать инициативу Геннадия Купавцева. И к следующему Всероссийскому Дню трезвости обратиться к максимально возможной аудитории с призывом в память о всех погибших из-за алкоголя, всех близких и далёких, знакомых и незнакомых встать 11 сентября в 21-00 по местному времени встать перед своим домом, подъездом, в своём дворе с горящей свечой в руках или зажечь её в своём окне.

Обращайтесь к своей администрации, депутатам, общественным деятелям, журналистам с призывом поддержать акцию «В память жертв алкогольного геноцида».

На пять минут в стране тушат свет, чтобы призвать к экономии электроэнергии. Человеческая жизнь несоизмеримо важнее и ценнее.

Юрий Кашин

Женщина с бутылкой

(Продолжение. Начало в номерах 84-99)

Девочки и женщины примерно одинаково объясняют желание выпивать: для расслабления, от скуки, поддержать компанию, приятно провести время, быть как все... Ещё девочки пьют, чтобы почувствовать себя взрослыми, а женщины – от бессонницы и одиночества.

Эти с виду безобидные выпивки многих уводят в проблемы. Парализуя работу мозга, алкоголь на первых порах вызывает ощущение раскованности, значимости, эйфории... Взамен спиртное блокирует естественные радости жизни, делает женщину своей рабыней и часто макает прелестным личиком в дерьмо нашей жизни.

Насчитывают около пятнадцати факторов риска, способствующих появлению алкогольной зависимости. Чаще страдают от алкоголя женщины, у которых жизнь не в порядке. Психические травмы, неудовлетворенность судьбой, неполные семьи привлекают алкоголь. Подвержены попаданию в проблемное пьянство легко возбудимые, истеричные,

подверженные неврозам женщины.

Опасна ранняя привычка к пиву. Заметную роль в развитии женской зависимости играют психологические факторы, прежде всего одиночество и отсутствие внимания. Запрограммированные своей мамой и внешней средой ещё в юности на хмельной образ жизни, женщины, оказавшись в одиночестве, начинают пить. Муж ушел к другой или в иной мир, дети выросли и разлетелись, бизнес достиг вершины, все есть, а в жизни пустота...

Алкоголь смягчает боль от обиды и разочарования жизнью. Но только на время своего действия. На почве одиночества легко вырастает привычка регулярно выпивать. Особенно подвержены этому женщины, пережившие психическую травму и домохозяйки, приближающиеся к сорокалетнему возрасту.

(Продолжение следует)

Поэтическая страничка

Ксения Мишарина

Вам «кто-то» пить «культурно»
говорит...
Где этот «кто-то»? Кто-нибудь
покажет?
Где Он живёт, чем дышит, что
творит?
Быть может, Он всё сам тогда
расскажет?!

Да нету «кто-то»! Не было и нет!
Вас дурят, дурят и ещё раз дурят!
Повсюду утверждая, что весь свет
«Культурно» пьёт, и все «красиво»
курят!

А слышали, а знаете ли вы
Про Бехтерева, Павлова, Углова?
Они развеют глупые молвы!
Они не посоветуют плохого!

Читайте их труды! Удачи вам!
Успехов вам огромных в начинаньях!
И впредь, не верьте «чьим-то» там
словам –
Ведь, «кто-то» ваш живёт в слепых
преданьях!
(Республика Коми)

Православие и трезвость

В преодолении пьянства наиболее эффективное средство – это выработка убеждения не пить совсем.

Митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Иоанн Снычев

Сухой закон и триллион

Депутат Госдумы Виталий Милонов предложил Минздраву ввести в России сухой закон. Сразу зазвенели заголовки: «Эксперт оценил потери бюджета РФ от введения «сухого закона» в 1 трлн. руб. ежегодно». Только от запрета крепкого алкоголя бюджет будет терять по 400 млрд. руб. Эксперт в данном случае – президент Союза производителей алкогольной продукции Игорь Косарев.

При этом он умалчивает, сколько бюджет России теряет из-за употребления этого алкоголя? По расчетам серьезных ученых-экономистов, потери бюджета от алкоголя в 6-8 раз превышают поступления от него в бюджет. А если соотнести этот триллион с полумиллионом преждевременно умирающих с участием алкоголя за год, то каждый такой труп добавляет в бюджет страны всего-то 2000 рублей. Вином убили мужика, зато две тысячи в бюджет! Кто-то и этим деньгам радуется.

В своём интервью Виталий Милонов сказал: «Стоит только чуть-чуть прижать хвостик этим крысенышам, они тут же приползают в виде ассоциаций производителей, экспертов алкогольного рынка и начинают шипеть нам в уши голосом змеи Нагайны, что это правильно, что это надо, это бизнес, индустрия и так далее...»

Официальная «Трезвая Россия» также выступает категорически против сухого закона. Видимо, позванивают рюмашки в «Трезвой России», позванивают.

Курсы по методике Шичко

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;

Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор

Юрий Иванович Кашин

т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

Аппарат ИК-терапии урогенитальный «Уро-Биофон»

эффективно инактивирует патогенные микроорганизмы:

хламидии, трихомонады, микобактерии, кандиды, микоплазмы, уреоплазмы, стафилококк, вирусы герпеса и другие инфекции, передающиеся половым путем.

т.8.912-751-60-67 www.biof.ru

Начинается подписка на газету «Родник трезвости» на 2019 год! Подпиской поддержи газету!

Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку по Удмуртии.

Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы дополнительно 300 руб. в год.

Оплата с любого месяца.

Карта Сбербанка 2202 2006 9232 99 13
Тел. 8.912-751-60-67

Юрий Кашин

Хождение по «лестнице Шичко»

(Продолжение. Начало на полосе 1)

Он подтверждает эту цифру оценкой писателя Ивана Дроздова, бывшего в ту пору специальным корреспондентом газеты «Известия». По мнению Ивана Владимировича положительный результат у самого Шичко достигал «почти пятьдесят процентов».

При этом эффективность работы столичных наркологов по опросу, проведённому среди них Дроздовым, оценивалась в 6-8%.

На «Угловских чтениях» в Санкт-Петербурге в октябре 2013 года Иван Дроздов рассказал, что по заданию редакции «Известий» он был на курсах у Геннадия Шичко. Это были же двадцатые курсы по счёту. Иван Владимирович прошёл по всем адресам самой первой его группы. В первой группе было двадцать человек. Из них трезво жили восемнадцать, а двое заявили, что метод Шичко им несколько не помог. Таким образом, по первой группе положительный результат составил 90%. И это подтверждение высочайшего потенциала, имеющегося в методе Шичко!

Отход от рафинированного преподавания метода Шичко огорчает многих соратников. Они видят в этом некоторую дискредитацию метода. Сейчас народ мало к кому идёт освобождаться от порочных зависимостей. Не будем здесь рассматривать причины этого явления. Но многие преподаватели проводят индивидуальные курсы и на них нечасто набирается даже три-четыре человека. И совсем к единицам на курсы по освобождению от алкоголя приходит свыше десяти человек.

Поговорка гласит: «Если гора не идёт к Магомету, то Магомет идёт к горе». Курсы по восстановлению зрения, здоровья, нормализации семейных отношений, избавлению от лишнего веса являются ничем иным, как «походом к горе». Также не надо выкидывать из нашей жизни финансовую составляющую при проведении занятий. Она нужна, важна и полезна тем, что повышает результативность проведённых занятий.

В период материальной доминанты к бесплатному относятся пренебрежительно.

Человек, который десятилетиями батрачил на алкогольно-табачную мафию, терпя многие ущербы, включая ущерб для здоровья, должен хотя бы часть годовых расходов на порочные занятия отдать на избавление от этих

Называть же их «юркнувшими в подворотню» и приклеивать различные ярлыки – совершенно неправильно.

Мы можем вести бесконечные споры о том, что думал Шичко по тому или иному поводу,



Всероссийский День трезвости 11 сентября

наркотических, а также игровых и прочих зависимостей.

Эффективность перехода слушателей курсов Шичко по зрению, весу и прочему в ряды сознательных трезвенников вряд ли кто назовёт высокой. Но важность применения метода Шичко в этих сферах заключается в том, что на курсы по зрению, весу и прочему идут так называемые «культуропитейщики». Они, после прохождения этих курсов, становятся носителями правильных знаний о трезвости и алкоголе и, в какой-то мере, проводниками трезвеннических понятий в бытовой среде. В этом главная польза любых приложений и применений метода Шичко нашими соратниками.

что соответствует его четким формулировкам, как правильно и как неправильно вести занятия по его методу, что обязан знать преподаватель по методу Шичко и кому можно выдавать удостоверения, какова правильная структура «лестницы Шичко» и т.д. В рыночных условиях любой товар имеет право быть разнообразным в определённых пределах. Лично я придерживаюсь мнения, «не важно какого цвета кошка, лишь бы она ловила мышей». К дискредитации метода Шичко отношусь настороженно, но ведь на «всякий роток не накинешь платок».

(Окончание следует)

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057,
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426000, г. Ижевск,
ул. К. Маркса, 318 - 1
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnpey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата и время выпуска
01.10.2018 г. в 14.00

Газета отпечатана в МУП г. Сарапула
«Сарапульская типография»
427960, Удмуртская Республика
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152
Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru

Газета зарегистрирована
Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.
Подписано в печать 30.09.2018 г.
По графику 14.00

