



# Подспорье

Приложение к газете «Сотник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 7(226)

сентябрь-октябрь 2024 г.

## Читайте в номере:

**С.С. Аникин, «Терминологические особенности современного трезвенного движения», – стр.1;**

**Д.И. Стогов, «Формировать экспертное сообщество ученых-трезвенников», – стр.15;**

**Документ, «Резолюция Всероссийской научно-практической конференции», – стр.17;**

**С.С. Аникин, «О мерах по усилению трезвеннических действий», – стр.19.**  
**Алексий Сибирский, «Кто такие Андроновцы?», – стр.23.**

## Терминологические особенности современного трезвенного движения

Автором данного научно-просветительского курса о науке «Собриология», является **Сергей Сергеевич Аникин** – кандидат педагогических наук, доцент института нравственности, член-корреспондент Международной академии социальных технологий

**Продолжение.** Начало в предыдущих номерах нашей газеты №№ 221-225 статьями «Введение в науку Собриология», «Стадии наркотизма: их особенности и характеристика зависимости», «Информационное пространство» и «Трезвый образ жизни и трезвенники», «Представление о собриологической культуре».

В лекции рассматривается трезвеннический тезаурус, используемый участниками современного трезвеннического движения. Глубоко проанализированы термины «трезвость», «трезвение», «трезвый образ жизни» и др. Дан краткий исторический экскурс во времена зарождения трезвеннического мировоззрения. Убедительно ярко показаны отличия трезвеннического движения от антиалкогольного. Выделен смысл трезвеннической деятельности.

В начале века, размышления на заданную тему были изложены под названием «Дума о трезвости, трезвении и трезвом образе жизни» и представлены широкой публике, в надежде, что будут полезны тем, кто интересуется историей и философией, культурологией трезвенного движения, а также методистам по здоровому образу жизни, педагогам, психологам, социальным работникам, священнослужителям и т.д.. Экспертная оценка научного сообщества и специалистов, практикующих в данной области, соратников по идеологической борьбе за народную трезвость порадовала автора. Ниже приводится несколько отзывов:

Доктор педагогических наук Петракова Татьяна Ивановна (г. Москва): «Спасибо большое за замечательный материал, уважаемый Сергей Сергеевич!»

Кандидат педагогических наук, Гринченко Наталья Александровна, (г. Елец): «Дорогой Сергей Сергеевич! Ваши размышления о трезвости - глубокое исследование. Здорово».

Кандидат технических наук, председатель организации «Гуманность и здоровье» -Дружинина На-

дежда Викторовна (г. Калуга): «Спасибо. Материал сформулирован хорошо».

Кандидат философских наук, руководитель лаборатории "Природное развитие человека" ВУНУ - Иванов Юрий Геннадьевич (г. Луганск): «Спасибо. Весьма содержательный материал».

Кандидат химических наук, заместитель председателя Всероссийского Иоанно-Предтеченского православного братства "Трезвение", член координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, ныне клирик РПЦ МП - Клименко Иван Петрович (г. Москва): «Уважаемый Сергей Сергеевич!! Прочитал вашу 20-ти страничную статью "Размышление о трезвости". Благодарю - нашел для себя в ней интересные и новые мысли. Особенно мне понравилось разграничение трезвенной и антиалкогольной деятельности. Действительно знаменательно, что еще 100 лет назад были как общества Трезвости, так и антиалкогольные кружки. Еще раз благодарю! С уважением...».

Президент Международной Академии Трезвости, вице-президент Интернационального союза безнаркотического воспитания - Маюров Александр Николаевич (г. Н-Новгород): «Дорогой Сергей Сергеевич! Мне кажется, материал хорошо бы опубликовать в журнале "Нескучный сад". Пошли им. Будет польза, да и сами журналисты немного просветятся».

Общественный деятель, член координационного совета СБНТ - Ершов Владимир Степанович (г. Ярославль): «Огромное спасибо за этот уникальный доклад, изучаю и нахожу много полезного и нового!

С уважением...»

Психолог, врач-психотерапевт, нарколог - Звягин Александр Викторович, (Красноярск): «Очень хорошая статья про историю трезвости!»

Мыслитель - Сивохин Алексей Васильевич (г. Москва): «Огромное спасибо Вам за Вашу работу «Размышления о трезвости». К большому сожалению, я до сих пор пребывал в ловушке в уверенности, что Трезвенничество = антиалкоголизм. Замечательно, что это оказалось дорогой к Храму! Ваши размышления вызвали у меня очень теплое чувство, которое трудно определить словами, я понял, что фундамент Дома, о котором я мечтаю, уже заложен – но работы еще очень много. Еще ранее, размышляя над развитием личности человека, я сделал вывод о давлении общества, не допускающего продолжение развития выше определенной планки. Сейчас ситуация такая, что подняться выше могут только люди, преодолевшие давление социума, «чудаки», те, у кого с социальными отношениями в детстве и юности были проблемы, что вынудило их стать относительно независимыми. Я уверен, что в ловушку терминов попадают многие, и это - реальное препятствие на пути Правды. Вы об этом тоже пишете - и предлагаете разъяснение. Но как оно дойдет, если искаженный смысл слова «трезвость» препятствует ознакомлению с любыми разъяснениями? Сейчас такое изобилие информационной стены, что решение о том, что читать, принимается по заголовку текста. Предлагаю подумать об уточнении названия Трезвеннического движения – или о некоем лозунге, возможно, об альтернативном названии. Взять хотя бы неиспорченное посторонним смыслом слово здравомыслие - ведь оно, если опираться на современные значения слов, с учетом их искажений, вполне отвечает целям и задачам. Мне представляется, что сторонников у Вас (или теперь уже можно сказать у нас?) на самом деле гораздо больше - только мы друг друга не знаем. Кстати, алкогольной (а так же любой другой, жироющей на скотских удовольствиях) мафии гораздо труднее назвать мышление пьяного здравым! Можно было бы подумать и о представлении Движения как о некоей силе, объединяющей людей по достижениям ими какой-то планки морально-нравственного развития. По-типу - детсад-школа-институт-..... сейчас в обществе далее тупик, потому что даже просто хорошее высшее образование уже опасный рубеж для сил Тьмы. По моему убеждению, жизнь уже в ближайшее время потребует буквально от каждого высокий уровень этичности- просто для выживания человеческой цивилизации. Уж слишком опасные игрушки создала наука - без трезвомыслия здесь не обойтись, каюк. Надежды на управляющие структуры современного общества никакой - у Ю.Мухина на эту тему в книге «Кто убивал американцев 11 сентября 2001 года» есть очень полезные замечания об устройстве гос. власти и роли спецслужб, а также об этике тех, кто там работает. Этичность будет (должна стать!) для человека тем же, как сейчас умение читать. Значит, должна быть и Школа Этического развития, и соответствующий общественный статус человека, ее прошедший. Не формально, разумеется, или не только формально.

...Трезвенническое движение, как я сейчас это

понимаю, возвращает неискаженное ложью видение мира. Но нужно ответить на вопрос «Что делать» в конструктивном плане. «Бороться против» всегда неконструктивно, как Вы совершенно правильно замечаете. Поэтому нужна не только способность трезвомыслия, но и предмет размышлений. У Вас проскальзывает это «запретить, не допускать». Мне представляется, что нужно немного другое - не отрицать и «побеждать» зверя в человеке, наше звериное начало все равно никуда от нас не денется, и размножаться мы будем, по крайней мере, в ближайшем будущем, в точности так, как какие-нибудь макаки, не стыдиться этого звериного начала и не пытаться скрыть его - а как следует познать и использовать. Трезво и разумно - на благо нашему высшему началу. Хорошо известен эксперимент, когда животному (не помню, крысе или обезьяне) вживили электрод в мозг в «зону удовольствия» - и приделали его к педальке, замыкающий контакт. Вы не узнаете здесь любого алко (а также нарко-, сексо-, игро- и прочих) мана? Не знаю, как можно объяснить, что только трезвомыслящий способен в такой ситуации остаться человеком? Сломать педальку... или дорастить до того, чтобы сам сломал? А позволит ли педалька дорасти? Нужно показать нечто столь огромное, столь достойное человека и его места в мире, чтобы он сам разобрался бы с подлой педалькой в своем зверином нутре».

Член координационного совета Международной и Общероссийской общественной организации "Союз борьбы за народную трезвость", председатель Белгородского регионального отделения, Немцев Сергей Владимирович (г. Белгород): «Спасибо. С уважением...». И др.

Такая единодушная поддержка вдохновляет исследователя и даёт ему силы на труд.

В предыдущих лекциях неоднократно обращалось внимание на то, что трезвость имеет в большей степени информационно-психологический характер, чем социально-культурологический, соответственно трезвенник в своей деятельности опирается на смыслы, а не на знаки и символы. Социализация и реорганизация внешнего мира для него вторична, тогда как внутреннее преобразование, качественная перестройка духовно-нравственного оркестра, развитие душевных свойств, стоит на первом месте. При этом в личностном росте в зените всегда оказывается Трезвость, стремление к которой традиционно обозначается словом «трезвение», а процесс приближения понимается как трезвый образ жизни.

Попытка выявления смысла основной единицы трезвеннического тезауруса выливается в архисложную задачу, решение которой подобно научно-технологическому обеспечению полёта к звёздам, и Трезвость становится не только семантической единицей, но Солнцем, миллиарды лучей которого греют, но не дают четкого представления о светиле.

Сейчас мы делаем только попытку умозрительно взглянуть на предмет, и ни в коей мере не претендуем на лавры, а скорее на шипы и осуждения, понимая, что проект такого вида требует соборного решения.

Трезвость! – Более двухсот синонимов восхитительной формы сопровождают это древнейшее рус-

ское слово, десятки различных определений пытаются его раскрыть, сотни умных голов думают над его глубиной, предлагая различные интерпретации и дефиниции. Сегодня на осмысление выносятся такие семантические единицы, как «трезвость», «трезвение», «трезвый образ жизни», «трезвенность», «трезвенники», а также другие близко лежащие слова и выражения.

Войдя в круг собора, в центре обсуждения которого эти толкования, мы берем на себя ответственность за дальнейшее развитие трезвеннического языка, понимая, что от глоссария во многом зависит содержание и направление деятельности всего трезвеннического Движения.

Следует признать, что сегодня слово «трезвость» безграмотно используется в антиалкогольной пропаганде. По сути, произошла подмена понятий, когда человека непьющего спиртное называют трезвенником, алкоголика, находящегося в состоянии ремиссии – трезвым, а его воздержание от употребления алкоголя – трезвым образом жизни. Данное понимание трезвеннического тезауруса настолько искажено, а кривизна до такой степени деформировала сознание масс, что даже в трезвеннической среде сами, так называемые, трезвенники не могут между собой договориться о значении основных терминов используемого ими языка.

Эта, на первый взгляд, парадоксальная ситуация закономерна, так как длительное время люди занимающиеся этим вопросом были изгоями общества, их преследовали, изобличали, изолировали, приписывая всевозможные социальные пороки. До сих пор ведущих трезвый образ жизни считают, мягко говоря, чудаками, «белыми воронами». И это объяснимо, так как до сегодняшнего дня трезвенников причисляют к сектантам, а такое ключевое слово, как «трезвость» в советских и постсоветских словарях общего характера попросту отсутствует. Хотя в них имеется слово «трезвый» в значении «не пьяный». Не вероятно, но факт: для того, чтобы, допустим, учащемуся понять, что значит быть трезвым ему надо состояние опьянения прочувствовать, как говорится, «на своей шкуре».

Корни Трезвости имеют древнерусское происхождение. Изначально ею обозначался синергизм таких состояний, как спокойствие, величие, вдумчивость, размеренность, зрелость, разумность, неспешность, точность, рассудительность, мудрость. Выражения типа: «трезвый взгляд», «трезвое решение», «трезвая мысль», «трезвый правитель» и т.д. красноречиво свидетельствуют об этом. Известно, что в наиболее консервативном виде сохранились значения древнерусского языка в Православной Церкви, где ежедневно звучит церковнославянская речь. Без ложной скромности скажем, что вопреки всем политическим процессам и государственным преобразованиям только из-за церковной ограды второе тысячелетие звучат трезвенные напутствия, раскрывающие человеку смысл его земного предназначения, предлагая ему на всем протяжении земного пути бодрствовать и трезвиться.

Обращает на себя внимание то, что в русском религиозном опыте Трезвость аналогична Софии – Премудрости Божией. С ней связан расцвет Древ-

ней Руси: симфония культуры, искусства, ремесел, экономики, политики и военного дела – всё это результат трезвенного мышления масс и прежде всего их правителей. Начало трезвенному преобразованию нации было положено трудами св. княгини Ольги и продолжено св. князем Владимиром – крестителем Руси, унаследовано и претворено в жизнь Великими князьями Рюриковичами, подхвачено царствующей династией Романовых. Потомкам следует всегда помнить, когда и при ком сформировался и успешно позиционировал себя в мире русский этнос.

Период, когда народ стал идентифицировать себя русской нацией – единым организмом, приходится на царствование Ивана IV Грозного – первого царя Русского государства. Своим любомудрием, верой и образованностью Иван Васильевич подавал пример всем подданным и восхищал иностранцев. Подражая Царю к знаниям и духовно-нравственному преобразению стремился и народ. Любовь к Богу, почитание Наместника Божьего – Государя, верность Отечеству издревле отличала русских людей от иноземцев и иноверцев, от немногочисленных «курбских», опьянённых собственной прелестью, стремлением к власти и удовольствиям.

Отметим, что типаж русского человека Древней Руси является для современного исследователя мериллом русскости, по которой судят о качестве нации. До недавнего времени таковой единицей оставался старовер, старообрядец, образ жизни которого олицетворял Древнюю, или как говорят теперь, Святую Русь. Как правило, это глубоко верующий человек, хранящий традиции, обряды, уклад жизни своих предков, транслирующий русскую национальную культуру через внешнюю и внутреннюю атрибутику: одежда, быт, отношение к внешнему миру, а также речь, песни, танцы, язык и т.д. Для нашего современника очень значимо и то, что старовер, как правило, проживающий в Сибири, например, семейские в Бурятии, на Алтае, а также других местах от Урала до Тихого и Северо-Ледовитого океанов, или за рубежом, не курит, не пьет, не сквернословит, соблюдает христианские Заповеди. И что очень существенно для обозревателя, более четырехсот лет хранит веру православную, которая собрала множество народностей и племен в Великий русский народ.

Изучив данный период, мы можем констатировать, что для древнерусского человека Трезвость – это Премудрость Божия, трезвение – стремление к духовно-нравственному совершенству, национальная черта русского народа, тогда как трезвенный образ жизни – утверждение Божиих заповедей на Земле, её видимая деятельная часть.

В последующие годы, десятилетия и столетия, после окончания эпохи Рюриковичей, меняются правители, а вместе с ними государственные системы, внешняя и внутренняя политика, отношение власти к народонаселению. Так, например, исследователи отмечают, что в Древней Руси, вплоть до периода Смутного времени, более 250 лет в Московии продажа спиртного была строго запрещена, а во времена Ивана IV Русское государство более чем на 100 лет опережало Швецию по основным экономическим показателям. Однако уже через 100 лет после его правления по уровню развития Россия намного усту-

пала не только Швеции, но и другим европейским странам. И если раньше иностранцы, пребывающие в Москву, восхищались русским богатством, образом жизни и зажиточностью её жителей, то теперь зарубежные гости отмечали бедность, массовое пьянство и нищее существование россиян. Вольготно проживала только правящая верхушка, плохо говорящая на языке автохтонов, охраняемая шведскими мушкетерами и иными иностранными наёмниками.

Примечательно, что с этого времени происходит модификация и трансформация значений многих слов русского языка; проводятся внутрицерковные реформы призванные изменить ментальность россиян в сторону благосклонного отношения к католико-протестанскому Западу; преследуется русская богословская мысль; проявления русизма исторгаются из общества; откровенные противники реформ - уничтожаются.

Претерпевает смысловое изменение и т.с. «резвеннический тезаурус», а с утратой сути слов теряется и их значение. С ростом алкоголизации населения, всё чаще проповеди о трезвости и трезвении воспринимаются, как призыв не употреблять спиртного, воздерживаться от вина. Не ставя перед собой задачу открыто выступить против политики спаивания, священство продолжает заботиться о сохранении души русского человека. И тем не менее, известны случаи, когда клир открыто поддерживал народные выступления против принудительной виноторговли и выходил со своими пасомыми на улицы. Вспомним хотя бы кабацкий бунт 1648 г., в котором участвовало более двухсот священников, впоследствии казненных или исторгнутых из сана, или антиалкогольные Движения XIX-XX вв.

Вновь обратим внимание на некоторое несоответствие нашего понимания трезвенности с ныне распространенным мнением, когда антиалкогольная деятельность преподносится, как трезвенническая, а борьба с пьянством и алкоголизмом выдается за борьбу за Трезвость. Можно предположить, что эти заблуждения берут своё начало из советской историографии, потому что еще в начале XX века эти явления различались. Так при церковных приходах образовывались братства трезвости, тогда как при учебных заведениях, фабриках и заводах – антиалкогольные кружки и общества. На первый взгляд современника, между ними нет никакой разницы, однако различия имеются в толковании, в самом подходе постановки проблемы, формах и методах достижения результата. Например, трезвенники проповедовали внутреннее преображение человека, основанное на его свободной воле и добровольном выборе, тогда как антиалкоголисты апеллировали к закону, к власти, декларируя, что только жёсткие санкции и запреты положат конец пьянству и алкоголизму. И если первые протягивают руку помощи, проясняя, что каждый может опираться на совесть, разум и свободное волеизъявление, жить по христианским нравственным законам, идя по путям праведников, то вторые категоричны в своих требованиях: алкоголь – яд, наркотик, все беды от его употребления, поэтому этиловый спирт следует на веки вечные изъять из обращения.

Между этими группами имелись и другие отли-

чия: во-первых, для антиалкоголистов опьянение связано с употреблением алкоголя, а трезвенники за опьянением видели любое отклонение от духовно-нравственных норм; во-вторых, для одних трезвый образ жизни – это периоды существования без употребления спиртного, для других – это нравственный подвиг; в-третьих, для антиалкоголистов трезвость – это воздержание от употребления алкогольных жидкостей, для трезвенников – это борьба со злом, ради торжества правды, как завещал Господь; наконец, антиалкоголисты, наделенные революционным типом мышления, позиционировали себя власти, тогда как трезвенники были лояльны, считая, что всякая власть от Бога и стояли за эволюционный путь социального преобразования.

Отличаются подходы и по видам деятельности. Так, антиалкоголисты в качестве форм и методов использовали шумные пикеты, митинги, бунты, восстания, погромы, революции, другие формы общественного неповиновения. Также ими применялись обращения, манифесты, программы, требования, пропаганда. В их задачу входило возбуждение всеобщей ненависти, вызов массового негодования, через помрачение рассудка злобой, завистью и страхом, заполнение сознания картинками алкогольного безобразия, насилия, жестокости, на чём и предполагалось построить армию своих сторонников – противников Самодержавию, готовых любыми способами перестроить политическую систему. Этой категории бойцов близки кардинальные меры: контроль, привлечение к ответственности, неминуемое наказание, вплоть до применения смертной казни, авторитаризм и тоталитаризм, деспотия.

Трезвенники в качестве инструмента внутреннего преображения применяли покаяние, пост, молитву. Для них была ценна проповедь священника и совместное изучение христианских книг. Они с радостью участвовали в торжественных крестных ходах, прославляющих святых. Их надежда была не на земную власть, а на Власть Божию, поэтому на помощь себе они призывают небесные силы. В общественной деятельности на первое место ими ставилось просвещение народных масс, распространение знаний о Христе, совместное доброделание. С этой целью они создавали приюты, общества милосердия, открывали школы, библиотеки, детские сады, проводили публичные чтения о нравственности в духе Православной Церкви.

Христианская образованная часть русского общества созывала профессиональные съезды, конференции на которых принимались и антиалкогольные решения, и надо отметить, что деятельность трезвенников принесла свои плоды. К 1914 году практически при всех православных приходах были организованы трезвеннические общины, члены которых стремились жить по христианским законам, воздерживаясь, в том числе и от употребления спиртного. Повсюду открывались церковно-приходские школы, что собственно было тогда для многих сельских мест в новинку, где наряду с образовательными программами в учебный процесс вводились антиалкогольные дисциплины, читаемые наряду с Законом Божиим иереями. Во многих учебных заведениях, начиная с начальных школ, реальных и

семинарских училищ и заканчивая университетами, вплоть до подготовки военных и священнослужителей, вводились предметы, изучающие прямые и побочные аспекты употребления спиртного.

Деятельность антиалкоголистов также была востребована. Некоторые из них становились депутатами, и у них появлялась возможность выходить на широкую аудиторию, и с высокой трибуны высказывать антиалкогольные взгляды. Иногда под их давлением принимались законодательные акты, ограничивающие алкогольную деятельность. «Борьба с пьянством и алкоголизмом – это, прежде всего, борьба против политики получать прибыль за счёт спаивания народа», – стала широко известной фразой.

Таким образом, можно сказать, что трезвенническая и антиалкогольная деятельность гражданского общества России начала XX века не только не мешали друг другу, но усиливали процессы инновационного преобразования: при поддержке Церкви и государства повсюду русский народ добровольно отказывался от алкоголя, что благотворно отразилось на всех сферах его жизнедеятельности.

Мировоззренческий антагонизм антиалкоголистов и трезвенников болезненно проявился почти сразу после октябрьских событий 1917 г. Жестокость, с которой зверствовали приспешники антиалкоголистов – Ленина и Троцкого в отношении идеологических противников не поддаётся описанию и не имеет оправдания. Не останавливаясь специально на этом кровавом периоде, может быть самым несчастным в истории русского народа, подчеркнём, что с этого времени деятельность трезвенников автоматически становится антигосударственной, а лица в ней участвующие начинают преследоваться. Пена бурлящих противоречий, пучившая поверхность социума, вырвалась наружу и вот уже противники духовно-нравственного учения в духе Православной Церкви объявляют себя сначала сатанистами, а затем атеистам и свои преступления против оппонентов облачают в наукообразные формы. С того момента трезвенник – это сектант, который в атеистическом тоталитарном безбожном государстве должен сидеть в тюрьме или быть уничтоженным.

Кроме того, антиалкогольный вопрос стал рассматриваться только сугубо с медицинской позиции, для этой цели была создана и обильно финансировалась наркология, обеспечивающая не столько лечение алкоголиков, сколько обоснования употребления спиртного человеком. Следует отметить, что с некоторых пор и антиалкогольная деятельность, а не только трезвенническая, стала считаться антигосударственной и любые попытки рассмотрения алкогольной государственной политики под углом науки не наркологии в корне пресекались, а исследователи, не смотря на ранги и чины, нивелировались.

Поэтому вполне объяснимы толкования советских историков относительно антиалкогольных движений. Они, не вдаваясь в мировоззренческие тонкости этого явления, прежде всего ввиду своей партийной принадлежности, рассматривали вопрос вкуче, объединив алкоголиков и трезвенников в общую группу: «трезвенники», подразумевая под ней сообщество людей, движимых антиалкоголь-

ной идеей и выступающих против царского режима. Но так как в советском государстве в политическом смысле всё было «благополучно», то в быту трезвенниками считались люди, которые по каким-либо причинам совсем не употребляли, или мало употребляли спиртное. Причем вопрос: «Ты трезвенник?», – всегда настораживал, звучал как упрек и воспринимался как намёк на неблагонадёжность. И конечно, говорить о политической или религиозной подоплёке поведения таких «трезвенников» – непьющих или «умерено» пьющих людей – не приходится.

Т.е. можно сказать, что долгие годы в СССР трезвенников не было. Поэтому естественно, что трезвость понималась как непьянство, трезвый как непьяный, трезвый образ жизни как аскетичный период пьющего человека. И если про кого-то говорили ругательное слово «трезвенник», то оно словно ярлык приклеивалось и звучало как приговор, по постановлению которого следовало, что этот человек опасен своими взглядами.

Впервые серьёзно за долгие годы о причинах массового алкоголизма и трезвости, как социальном явлении, начали рассуждать в середине 70-х годов XX столетия ученые Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко, И.А. Краснонос, журналист-исследователь П.П. Дудочкин и другие русские патриоты. Впервые за долгие годы из их уст зазвучала правда об алкоголе. Впервые открыто единомышленники заговорили о трезвости, как политическом мировоззрении, предприняв попытки связать её с официальной идеологией.

Заслуга всех их велика, но неопределимый вклад в трезвенность внёс психолог Геннадий Андреевич Шичко, заложивший основы трезвеннического тезауруса. В своём словаре он отразил суть основных понятий, а в немногочисленных трудах показал причины пьянства и алкоголизма. Им была разработана теория алкоголизма, которая раскрыла истоки этого явления и «разложила все по полочкам». Надо отдать должное гениальности учёного, ведь до него никто не делал попыток структурировать алкоголизм и представить трезвость, как психическое состояние. В его разработках:

- трезвость – это нормальная, неотравляемая алкогольными «напитками» жизнь отдельного человека, группы людей, общества или народа;
- трезвенник – человек, не имеющий питейной запрограммированности и совершенно не употребляющий спиртное;
- пьянство – это систематическое употребление спиртных «напитков» вследствие сформировавшейся привычки;
- пьяница – это человек, проалкогольно запрограммированный и регулярно пьющий (например, по праздникам);
- алкоголизм – это психологическое расстройство, основными признаками которого являются: питейная запрограммированность, привычка к употреблению спиртного, потребность в нем и поглощение его;
- алкоголик – это проалкогольно (питейно) запрограммированный человек, привыкший к спиртному, испытывающий потребность в нем и поглощающий его.

Как видим, в результате простого и доходчивого,

тем не менее, научного описания причин употребления алкоголя становится ясно, что человек не виноват в том, что превращается в пьяницу и алкоголика, т.к. он на это заведомо программируется. То есть из открытия следовало, что русского (советского) человека с рождения готовят к скотскому наркоманийному существованию.

На поверхности был новый тип геноцида - алкогольный!

Из учения истекает, что социально-психологическая запрограммированность людей - это закон, под лупой которого может быть рассмотрен любой порок, а также любая форма или стиль человеческого поведения. Причём свойства закона могут быть экстраполированы на любую часть социально-культурной деятельности, что позволяет объяснять многие негативные общественные явления.

Вместе с тем, столь несколько упрощённый взгляд на трезвенность, недостаточный для объективного описания явления, справедливо критикуется как его последователями, так и идейными оппонентами. Так, вероятно в свете обозначенных выше социально-политических событий, учёный был вынужден свести антиалкоголизм в Трезвость, представляя эти разнородные понятия как однотипные явления, не разделяя одно от другого, по сути, сплавив их воедино, и вместе с тем в какой-то степени наделив налётом морали и нравственности. Однако антиалкогольное определение трезвости существенно обедняет и ограничивает толкование термина, но что всё-таки не мешает выделению причинно-следственных связей алкоголизма.

И тем не менее, чем бы там ни фигурировали противники выдвинутой концепции, что бы там ни говорили и как бы ни относились к личности учёного, именно Г.А. Шичко впервые Трезвость и алкоголизм представил в новом свете. Отныне это уже не пассивное религиозное или биологическое состояние, а активное культурно-психологическое явление, когда под влиянием социума в сознании индивида формируется динамический стереотип, известным образом реагирующий на определённые раздражители.

Отметим, что осмысление информации, пульсирующей из так называемого «метода Шичко», заняло многие годы: без малого три десятилетия. За это время Пятое трезвенное движение ни единожды меняло свои форматы и фокусировку от борьбы с пьянством и алкоголизмом и укрепления власти, до смены политического режима и личностного духовно-нравственного преображения. В соответствии с ценностными ориентирами менялось мировоззрение участников Движения. Многим, для того чтобы приблизиться к пониманию метода пришлось глубоко вникать в психологию, физиологию, социологию, химию, политологию, биологию, педагогику и другие научные дисциплины. Параллельно шло освоение духовных практик, познание нравственных и богословских религиозных основ. В результате, морально-этическое и духовно-нравственное преображение тех, кто от начала был внутри этого живого социального организма – налицо: изменилось качество содержания трезвеннической концепции. Сегодня умозрительный процесс трезвления если и начинается от антиалкоголизма, то непременно за-

канчивается познанием Бога, т.е. человек, приходящий освободиться от проблем, связанных с приёмом психоактивных веществ, не только сознательно отказывается от их приёма, но и осознанно приходит к вере. То есть «метод Шичко» обрёл традиционный для русского народа духовно-нравственный компонент.

На этом фоне заметна ригидность, остановка личностного роста тех, кто входил, а затем по каким-то причинам выходил или отставал от Движения. Порой они, вдруг объявившись, начинали требовать к себе внимание, зачастую фигурируя устаревшими, зачастую уже отвергнутыми, понятиями и смыслами, явно показывая слабую компетентность в данной области и не понимая, отчего соучастниками игнорируется инициатива.

Естественно, что разное представление о трезвенных явлениях отзывается многочисленными конфликтами внутри Движения, что отрицательно сказывается не только на имидже, но и результатах трезвеннической деятельности. При этом, как ни странно, камнем преткновения становится ключевое понятие - Трезвость. Вновь бушуют те, кто с пеной у рта отстаивает антиалкогольное значение термина, и интеллигентно с пониманием улыбаются иные, выводящие значение в религиозную плоскость. Что ж, жизнь есть жизнь!

Зато теперь, как никогда прежде стало ясно, что трезвость – это информационно-психологический феномен, качество которого зависит от социо-культурной среды взросления и индивидуально-типических особенностей личности. Другими словами, если формирование трезвеннического мировоззрения проходило в условиях ярко выраженной антиалкогольной деятельности, и с этого времени не происходило развитие личностного, подчеркнём: не компетентностного, а духовно-нравственного потенциала, то для такого индивида характерно понимание Трезвости, как сугубо антиалкогольного явления. Если же в период становления преобладали ценностные ориентиры, с последующим их религиозным усовершенствованием, тогда для таковых Трезвость – это Премудрость Божия. Впрочем, трезвость может быть состоянием успешности; логическим мышлением; критерием экономического роста и т.д.

Таким образом, Трезвость – это информационно-психологический феномен, где трезвление есть психический процесс, направленный на его (феномена) развитие, а трезвый образ жизни - субъективная модель мироустройства, в которой деятельным стимулом выступает среда, преобразуемая под условия его жизнеобеспечения.

Понимание Трезвости как психического состояния опирается не только на внутренний мир индивида – его смыслы и ценности, но и во внешнюю среду: социальные условия формирования установок, убеждений и мировоззрения, которые в ситуации выбора априори становятся ведущими. Для человека внутренний и внешний миры нераздельны. Поэтому ради целостного понимания Трезвости и её эффективного продуцирования необходимо рассуждать о ней в категориях информационно-пространственного явления, подразумевая, что представление о психическом продукте отражается в информационной

деятельности, к которой в полной мере должно относиться культуру, традиции, ритуалы, стили поведения, тексты, иконы и пр. Т.е., если во внутренней ойкумене человек опирается на смыслы, ценности и образы, то во внешнем мире – на знаки, символы, иные продукты психической деятельности.

Трезвость как космос, как информационно-пространственное явление может включать в себя информационные поля и пространства, инфотипы и другие информационные единицы, а также культурологические особенности обществ, групп, индивида, различные смысловые компоненты. Здесь она не персонифицирована, а обща и предназначена для всех, вне зависимости от пола, возраста, партийной, национальной или религиозной принадлежности. В этой связи важно определить, какая она, Трезвость для всех? Какие энергии, флюиды, вибрации источает? Каким языком пользуется? Всем ли она угодна и понятна? Чтобы выделить необходимые особенности предмета порой достаточно оттолкнуться от противного, рассмотрев объект противоположный ему по семантике. В данном случае антонимом слова «трезвость» может выступить слово «пьянство», которое сгустив краски, обозначим как «наркотизм». Соответственно трезвенному информационному пространству будет противостоять информационное пространство наркотизма.

Остановимся на нём, дав соответствующее определение: *Информационное пространство наркотизма* – система множеств информационных полей наркогенного содержания, воздействие которых на индивида формирует из него убежденного потребителя наркотических веществ. Доминирующими смыслами являются гедонистическая установка и стили аддиктивного поведения, отражающие уровень употребления психоактивных веществ населением. ИПН стремится к следующему:

- воздействовать на телесно-эмоциональное восприятие индивида и завладеть его животнопотливой сущностью (вероятно, поэтому одурманивающее действие ПАВ зачастую преподносится в соблазнительной форме);

- выработать у потенциальной жертвы потребительское отношение к окружающему миру в стиле: «Бери от жизни все»;

- сформировать у индивида либеральное отношение к процессам, связанным с наркотическими веществами. (Например, через массовое распространение мифов о «голландской модели», читай «европейской», «лучшей», «наиболее продвинутой» и т.д.);

- приучить реципиента к информационной модели приема наркотиков и противоправному поведению (телесериалы);

- вызвать желание употребить ПАВ в соответствующей обстановке;

- развить и закрепить аддиктивное поведение;

- сделать зависимым от среды и наркогенного образа жизни.

Кроме того, ИПН насыщено эмоциональными раздражителями, вызывающими стремления к низким удовольствиям: агрессии, насилию, убийствам и пр. Зачастую коварство скрыто за чувственными переживаниями потребителя информации, когда за

(или рядом с) лучшими образцами достойного поведения следует закамуфлированная, но разрушающая личность аддикция. Свет, ритм, музыка, цветовая и поведенческая экспрессия, переданные через массовые или глобальные информатизационные системы становятся главными манипуляторами волеизъявления реципиентов.

Противоположна этому *трезвенное информационное пространство* – система множеств информационных полей, где антагонистом идеологии наркотизма выдвигается идея Трезвости, деятельным воплощением которой служит трезвенный образ жизни, а педагогическим условием – трезвенное воспитание. При этом трезвость подразумевает чувственное, информационно-смысловое проявление разумного бытия, а трезвенность – разумное жизнеустройство.

Сложность оценки информационного пространства заключается в том, что если в ИПН еще можно выделить тени наркотизма – знаки символы, инфотипы табачных, алкогольных, наркотических изделий и других психоактивных веществ, а также информационные аналоги аддиктивного, девиантного, делинквентного поведения, то производные Трезвости определить достаточно проблематично. Казалось бы, любое информационное пространство, где нет знаков наркотизма, можно отнести к трезвенному информационному пространству, однако по чувственному и смысловому восприятию это не так. Если во время анализа информационного пространства обнаруживаются наркогенные единицы, тогда оно, безусловно, отнесётся к ИПН. Однако если таких знаков нет, а имеются только наркогенные смыслы, скажем, выражающиеся в элементах квазикультур? Тогда зачастую бывает сложно определить, что это ИПН или ТИП. Например, косвенная реклама водки, где её производитель выступает в качестве спонсора спортивного мероприятия: с одной стороны, вроде бы как пропаганда здорового образа жизни, с другой – скрытая реклама водочной продукции, следовательно, и наркогенной идеологии, включающей различные отклоняющиеся формы поведения, садизмы, жестокости, контр-культурные и антиобщественные явления, и т.д. Поэтому не всякое информационное пространство без знаков наркотизма есть трезвенное информационное пространство. Однако, информационное пространство без знаков наркотизма, наделенное смыслами социального служения или стремления к созиданию и самосовершенствованию, следует считать таковым.

Т.е. трезвенное информационное пространство – это сложная система многочисленных информационных полей, взаимодействие которых позволяет человеку обрести смысл своего существования. Можно сказать, что ТИП развивает духовно-нравственные приоритеты; показывает идеал совершенства; призывает к самосовершенствованию и добротоланию; способствует формированию человека с трезвенным мировоззрением; культивирует успешность и здоровый образ жизни; отражает культурные нормы и правила общежития людей; стремится привить любовь к правде, знаниям, справедливости; транслирует национальные, этнические, патриотические, религиозные ценности. Центральной фигурой всегда

является человек или его информационный аналог, наделённый правильным, образцовым поведением, подвигающий реципиента к подражанию.

Таким образом, мы выявили, что Трезвость – это информационно-пространственный продукт, предназначенный для всех; трезвение – способность выбора безопасной информационной культуры из многообразного информационного хаоса, обрушивающегося на реципиента; трезвый образ жизни – трансляция в социум индивидом правильных форм и стилей поведения.

Итак, рассуждая о трезвенности, мы говорим не иначе как о способности различения плохого и хорошего, об умении множить добро и низводить зло. Зло многолико, и сказано от кого оно исходит. Но всё же, трезвенническое делание направлено, прежде всего, на укрепление добра в мире, и противостояние козням врага человеческого. И здесь поле битвы – сердца людей, их души.

Указав, на Трезвость как общественное явление, сделав её достоянием всего Человечества, а не персонафицированным смыслом бытия отдельных его представителей, тем самым не только расширили границы понимания явления, но изменили поток сознания, выделив меру ответственности каждого участника: ни много ни мало – за всех. Теперь уже никто не вправе игнорировать социальные, а тем паче информационные процессы, влияющие на внутреннюю жизнь отдельного человека, не вправе замыкаться в себе, не замечая, что происходит вокруг, устранившись от действительности.

Как бы это пафосно не звучало, но трезвенники – воины света, профессионалы, взявшие на себя ответственность за судьбу Отечества, жизнь миллионов соотечественников. Они как никто другой понимают скрытые процессы, влияющие на душевные порывы Человечества, и, добровольно взвалив на себя ношу милосердия, несут крест миссионерства и подвига, облачившись в латы, шлем, щит веры-надежды-любви, стоят на страже добра. Можно сказать, что Трезвенническое Движение это не царство сонных мух, а собрание деятельных сердец, направляющих к Создателю свою пламенную молитву за павших и окаянных, крепко стоящее «за други своя», ратующее за Отечество, спасающее целый Мир.

В каждом временном отрезке истории выделяют отличительные способы борьбы за умы и души людей. В современном обществе применяются изощрённые технологии соблазнов и искушений. Если ещё сравнительно недавно война на Земле шла за отдельную душу, то с использованием технических средств влияния на массовое и глобальное сознание, фронт расширился до пределов Вселенной. И чтобы выйти победителем из неё, требуется быть не только хорошо технически оснащённым, но и грамотным специалистом, компетентным в вопросах информатизации и массовой коммуникации.

Инфотипизация сознания через вакцинацию информационного пространства, насыщение сфер восприятия правильными инфотипами, истинными смыслами – условие современного противостояния злу. И здесь Трезвость может пониматься как профессиональное, грамотное использование интеллектуальных и материальных ресурсов в интересах

Человечества. Тогда под трезвением видится способность применения компетенций в целях добра, а трезвый образ жизни как компетентное, грамотное построение Нового Дома, комфортного для проживания всех людей.

Строительство Нового Дома для Нового Человека – инновационный процесс, проект не прекращающийся третье тысячелетие, в котором люди – сотрудники: у каждого своё место, своё предназначение, своя конкретная деятельность. Где кому стоять и чем заниматься ради Общего Дела – человек решает сам. Вероятно, это зависит от его организованности, призвания, способностей и умений.

Этот Дом не для тела, но для души. Однако игнорировать телесные потребности и земные радости – кощунство. Гармония должна быть во всём: и в телесной, и умственной, и душевной, и в духовной жизни. И это естественно, так как человек – существо трёхчастное, имеющее тело, ум, душу – субстанции готовые к совместному развитию. Но всё же, наиболее подвержена порочному влиянию – душа, никак не ожидающая подвоха от ума, зачистую не наученного искусства трезвения: различению добра и зла, не обладающего ментальными навыками отсекающего греховных помыслов и соблазнов от правды. И здесь основным инструментом воспитания, образования и научения служит речь.

Слово – излюбленный приём Воспитателя, которым он исправляет кривизну, излечивает души, сеет веру, приносит надежду, вдохновляет любовь, придаёт смысл. Словом создается мир и рассеивается мрак. Словом украшается Вселенная. Словом подымаются падшие, укрепляются пути, возрождается человек. Ведь Слово – есть Бог!

В этом смысле Трезвость – это Премудрость Божия – словесная симфония – София, трезвение – размышление о добре и зле, а трезвый образ жизни – претворение слова в дело, когда слово – не звук, но воплощенный Разум.

Изобличение зла и утверждение правды становится приоритетной деятельностью трезвенников. Причём это касается не столько алкоголизма и других наркоманий, но всей жизни. И здесь образцом служит Христос, святые апостолы и пророки, сонм небожителей, герои и праведники.

В зависимости от своего предназначения и компетентности, каждый трезвенник самостоятельно выдвигает задачи для собственной деятельности. При этом главная цель: борьба за Правду – одна для всех, но путь у каждого свой, как и оружие, которым он владеет лучше всего. Такая совместная деятельность по сокрушению зла уже соратничество – круг, где соратники – любые единомышленники. В современных условиях они, чаще всего, друг с другом лично не знакомы, а многие бьются за Правду в одиночку. Но они знают, что не одни и ощущают своё единство в молитвенном стоянии.

Современные формы трезвеннической деятельности различны: от призывов до пикетов, от наставлений до образа жизни, от проповедей до шествий и т.д. Они разные во всём: в привычках, мировоззрении, традициях, языковых и религиозных культурах и многом другом. Но, несмотря на эти отличия, все трезвенники делают одно Общее Дело: освобожда-

ют Землю от зла, представшего перед каждым из них в своей личине.

Зло многолико! И как жалки и смешны бывают распри младоверов о том, какое зло страшнее, с каким из них надо вести борьбу в первую очередь. Порой доходит до абсурда: совместная битва под одними знамёнами к вечеру заканчивается распрей, а то и враждой друг к другу утренних соратников.

Что ж, враг человеческий хитёр и коварен. Зачастую с его посылки сподвижник предстаёт в образе неприятеля, а зло начинает выглядеть положительным, как добро. И здесь Трезвость - необходимый элемент соратничества, ибо сказано: «Трезвитесь и бодрствуйте, потому что противник ваш, диавол, ходит, как рыкающий лев, ища кого поглотить. Противостойте ему твердою верою» (1Петра 5:8-9).

Таким образом, Трезвость – это твёрдая вера, тогда как трезвение - отказ от малодушия и сомнений, а трезвый образ жизни – путь достижения цели.

В современном толковании антиалкоголистов Трезвость бывает врожденная (естественная), сознательная (воспитанная) и сектанская (слепая). Якобы родившийся человек, априори, – трезв. Далее, чтобы сохранить в себе это природное качество, новорожденного нужно поместить, или для него следует создать или подбирать среду, где отсутствует алкоголь. Чаще всего в качестве примера приводятся исламские страны, в которых созданы подобные условия. Люди, живущие там, аргументируют свой отказ от спиртного религиозными особенностями. Также примером служат христианские малые нетрадиционные Церкви, которые в России обозначаются как секты, однако в других странах они могут официально считаться государственными религиями, как, например, протестантизм в Швеции.

Трезвость воспитанная практикуется в алкогольной среде. Это явление сравнительно молодое, встречающееся там, где среди населения проводятся антиалкогольные ликбезы, цель которых сформировать у слушателей антиалкогольное убеждение, что позволит им сознательно отвергать употребление спиртного и желать освобождение человечества от алкоголя. Такая практика распространена в США, где сеть групп анонимных алкоголиков широко присутствует во всех штатах страны. Как правило, это пассивные трезвенники.

Однако подобный, но иной тип трезвенности имелся в середине 80-х годов XX века на территории Советского Союза, где формировались группы сознательных трезвенников, готовых за Трезвость на политическую борьбу. Они выступали за полное исключение алкоголя из социальной жизни общества, разрушение структур алкогольной мафии, развенчания алкогольных мифов, государственное формирование сознательных трезвенников и построение трезвенного общества, поддержка и развитие безалкогольной экономики и пр. Это была короткая эра активных трезвенников, готовых прийти к власти.

В новейшей России оформляется новый тип трезвенничества - православный трезвенник, базис которого зиждется на православной вере и остаточных принципах сознательных трезвенников. От своих религиозных оппонентов его отличает знаниевая сторона алкогольного и даже наркоманийного вопро-

са. Сегодня православный трезвенник обладатель самой ценной трезвеннической парадигмы – сознательной трезвости, что позволяет ему не только компетентно оценивать наркоманийные проблемы, а также политические и социальные процессы, но и, самое главное, делать осознанный выбор между такими нравственными категориями, как добро и зло. Как правило, он делает свой выбор в пользу трезвенности – источника добротолюбия и доброделания.

На алкоголь и другие наркотики православный трезвенник смотрит как на химическое вещество, способное физически разрушить или изменить биологию человека, поэтому предлагает максимально ограничить доступность к нему. Обращает на себя внимание то, что в православной среде проекты решений многих социальных проблем, связанных с пьянством и алкоголизмом, солидарны с таковыми сознательных трезвенников.

Вместе с тем, для православного трезвенника пьянство - это не столько употребление спиртного, сколько искажение, деформация сознания, поражение ума ложью (лестью, гордыней, соблазнами, завистью и пр.), тогда как Трезвость - это правда; это истина; это вечная жизнь; это победа жизни над смертью. В его представлении смысл трезвеннической деятельности никакого отношения к антиалкоголизму не имеет, так как трезвенник - это борец за правду. Трезвение здесь выступает как средство поражение зла, а трезвый образ жизни – повсеместные действия человека, направленные на сохранение и утверждение добра. Именно поэтому и спектр предложений по преобразованию социума у православного трезвенничества намного шире, чем у антиалкоголистов. Они затрагивают не только социальные и культурологические сферы, но морально-этические и духовно-нравственные стороны бытия.

В православном толковании человек – трехчастное живое существо, синергетическое единство которого представлено душой, умом и телом. Душа характеризуется состоянием нравственности, ум – разумом и сознанием, тело – здоровьем. Поэтому трезвеннические требования распространяются на всего человека: тело, ум, душу.

Тело должно быть здоровым, для чего человек требуется вести здоровый образ жизни, под которым понимается деятельная часть по укреплению телесного здоровья. Это достигается физическими упражнениями для мышц, суставов, сухожилий, закалывающими процедурами, тонизирующими стенки сосудов и благотворно влияющих на нервную систему, правильным питанием, гигиеническим режимом дня.

Ум должен содержаться в чистоте, быть ясным и активным, что подразумевает постоянную тренировку мышления, систематическое оттачивание рассудка, развитие и структурирование внимания, увеличение объёма памяти, систематизацию воображения. Особая роль отводится совершенствованию речевых и языковых навыков, усвоению коммуникативных культур.

Душа должна питаться добром, ладом, красотой, гармонией, правдой, совершенством. Для созидания нравственности, она всегда обязана быть трезвенной и бодрственной, совершенствующей навыки

различения правды от лжи, добра от зла. При этом постоянно укрепляться в вере, иметь надежду, фонтировать на окружающих милость, заботу и любовь.

Человек – существо, сотворенное по образу и подобию Божию. Именно поэтому ему необходимо постоянно поддерживать связь с Отцом Небесным, которая осуществляется через молитву, как наказывал Спаситель Апостолам в Гефсиманском саду: "бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение". Святой Дух, сходящий на молящегося, наделяет его дарами разума, благочестия, достоинства и праведности, связуя во единю душу, ум и тело, которые становятся инструментом человека, в утверждении добра и правды на Земле.

Трезвость, как и человек, трёхчастна, в которой выделяют взаимозависимые части: *божественная* (литургика); *умная* (гносис) или теоретическая (идеология); *практическая* (праксис) - образ жизни.

*Божественная Трезвость*, или литургика (от греческого слова λειτουργία, означающего «общее дело»), направлена на возвышение трезвеннической деятельности до уровня духовно-нравственного сознания, восприятие себя и мира единым организмом, приближающая человека к познанию Бога. Она сливается с разделами нравственного богословия, зачастую становясь его частью, а также черпает силу из других богословских дисциплин и отеческих поучений. Её цель объединить людей в Церковь, под покровом Премудрости Божией.

*Умная* (от греч. γνώσις — «знание») *идеология трезвости* – теоретическая часть трезвого образа жизни, фундаментом которой являются представления о сознательном отношении к окружающему миру, выбору духовно-нравственного пути развития. Особое внимание обращается на вопросы опьянения и пьянства, в том числе духовного.

*Трезвый образ жизни* – практическая (от греч. πράξις – действие) часть Трезвости, для осуществления которой требуется разумный подход к принятию решений и предпочтение безопасных стилей поведения. Трезвый образ жизни базируется на знании нравственных законов, оптимальных вариантов бытия, наиболее успешных представлениях о жизни, сознательном выборе лучших путей достижения цели.

*Опьянение* – субъективное ощущение, которое может быть описано либо как возбуждение, с повышением ожидания приятных переживаний, либо как угнетение – с всплеском отрицательных эмоций. Опьянение в большей степени процесс психологический, который может быть вызван как внешним воздействием, посредством информационно-культурологического влияния со стороны какого-либо информационного источника на индивида, так и внутренним – неразумным стремлением к чему-либо, сформированный посредством установок, убеждений и самоубеждений, с последующим вызреванием мотивации к совершению поступка. Можно также сказать, что опьянение есть результат биохимических сдвигов в организме, вызвавших неадекватные поведенческие реакции. Известны такие выражения, как «головокружение от успехов», «опьянеть от счастья», «пьяный от любви», «опьянённый властью» и

т.п. Наиболее изучены опьянения, возникшие в результате употребления индивидом психоактивных веществ, типа алкоголя и др.

*Пьяница* – это человек, жаждущий опьянения чем-либо, чье сознание настроено на достижение чего-то, к чему он готов стремиться несмотря ни на что: запреты и преграды игнорируются, нормы и законы опускаются. Этому предшествует поражение духовной сферы, искажение свойств души, деформация сознания, нарушение поведения, при котором деятельность направлена на достижение эффекта опьянения.

*Пьянство* – форма поведения, в основе которой лежит представление о способах достижения чего-либо, характеризуется чрезмерным, все время усиливающимся стремлением к получению удовольствий. Ярким примером служит пьянство алкогольное – тяготеющее к эмоциональному возбуждению через употребление спиртного. Аналогично ему пьянство курительное, наркоманийное и т.п. Кроме перечисленного различают пьянство тщеславия, гордыни, уныния и пр., которые означают помрачение рассудка и неудержимая тяга к пороку.

Пьянство – это порок, от которого пытаются избавиться. Поэтому под борьбой с пьянством можно подразумевать способы и формы психолого-педагогической, социо-культурной, религиозной и экономико-правовой деятельности, направленной на развитие или формирование личности, способной проявлять нетерпимость к различным видам опьянения.

Совсем другой смысл несёт выражение «борьба за Трезвость», под которым скрыты информационно-психологические мероприятия, направленные на распространение знаний о Трезвости, донесения правды до людей. Здесь превалирует трезвенное просвещение – распространение знаний о духовно-нравственных ценностях и соответствующем образе жизни среди широких слоев народонаселения, базирующееся на теории Трезвости – учении, в котором раскрываются духовно-нравственные ориентиры личностного развития, показаны стили поведения и формы трезвого образа жизни, даются способы сохранения и утверждения трезвости.

Трезвенническая деятельность, осуществляемая сторонниками теории, базируется на способах преобразования социальной среды, согласно внутренним ориентирам и духовно-нравственным ценностям трезвенника. С этой целью создаются кружки, клубы, общества трезвости – социальные группы людей, ведущих трезвый образ жизни, объединенных по общим интересам, целью которых является как общение, так и расширение трезвенного пространства. Совокупность таких объединений, действующих по единому сценарию для достижения общей цели, носит название «трезвенническое движение» – это общественное движение, в состав которого входят трезвеннические группы и объединения, целью которых является распространение идей трезвого образа жизни в широких слоях общества.

На наш взгляд, «трезвенное движение» имеет более широкое толкование и понимается как общественное движение, состоящее как из отдельных членов, так и общественных организаций и движений, деятельность которых направлено на преоб-

разование социокультурной и политической среды, согласно заданным духовно-нравственным ориентирам.

В качестве форм и методов работы среди потенциальных сторонников Трезвости используются различные варианты коммуникативного взаимодействия с людьми, но наиболее эффективным считается «праздник Трезвости». Это культурологическое мероприятие, в котором кульминацией служит массовое проявление идентичности трезвенников и трансляция ими в социум правильных форм поведения, базирующихся на морально-этических нормах и духовно-нравственных ценностях празднующих.

Праздник не будни, ему предшествуют специальная подготовка, организация и участие. От подобных мероприятий он отличается добровольным и активным участием трезвенников в подготовке праздника. Участник не наблюдатель или потребитель торжества, а активный его делатель, самостоятельный или под руководством готовящийся к нему.

Канва праздника Трезвости – разноцветье этнических и религиозных традиций, проявление разумного индивидуального и группового эгоизма, здоровое единство, трезвенность – духовно-нравственный труд ради внутреннего преображения; состояние духовно-нравственного роста.

Всей своей деятельностью трезвенники развивают трезвенность. Образ жизни, который они ведут, утверждает её благолепие. Расширяются географические и социальные границы трезвенничества. Однако этого недостаточно, так как официально данный тип поведения ничем не утверждён и считается скорее, нонсенсом, чем нормой. Поэтому естественно, что приверженцы безопасности и эволюционного развития стремятся к тому, чтобы на законодательном уровне правовыми актами был закреплён статус Трезвости и одобрен трезвеннический тезаурус. Считается, что это будет способствовать сохранению позиции человека, ведущего трезвый образ жизни, защитит его и потомство от вырождения и исчезновения.

Сегодня трезвенники — это малочисленная группа людей, которую впору заносить в «Красную книгу человечества», наделить их статусом: малые народы. На территории Российской Федерации они скорее социальная диаспора, отличительной особенностью которой является отрицательное отношение к опьянению. Для них чужда сама мысль об употреблении опьяняющих средств и в мире наркотизма, чем является современная действительность, они экстремалы, так как постоянно находятся в зоне повышенной опасности.

Со времён массового распространения пьянства, как формы поведения олицетворяющей праздник, приверженцы воздержания и абстиненции становились изгоями, а противники и избалованные этим позорным явлением зачастую физически уничтожались. Наши дни не стали исключением: быть трезвенником – опасно для жизни!

Враги Трезвости не столько люди, стремящиеся к опьянению, сколько изготовители и реализаторы опьяняющих средств, а также политики, заинтересованные в опьянении масс. Большинство случаев убийств, увечий, избиений приходится на пьяниц,

которые становятся либо жертвами, либо участниками преступлений. Однако основная вина ложится на плечи идеологов наркотизма, производителей и реализаторов наркогенной продукции. Причём главными врагами остаётся мировая алкогольная мафия, которая держит в своих цепких объятиях всю европейскую цивилизацию. Под её пятой находятся все христианские народы. Ею практически уничтожена русская нация, когда-то самая непобедимая в мире. Алкоголизация российских народов достигла невообразимых размеров: деградация, высокая смертность, вырождение – диагноз, ставший обыденным; алкоголизмом поражена большая часть общества. В результате, сознание народонаселения Российской Федерации поражено, что привело к тому, что маргинальное большинство не в состоянии критично мыслить и здраво рассуждать. В таком положении Россию и её народы ждёт неминуемая гибель!

Государственные, политические, социальные и медицинские институты не в состоянии решить данной проблемы по причине того, что аппарат этих структур находится под влиянием алкогольного бизнеса. Многие ведущие учёные и специалисты являются адептами алкогольной мафии, приверженцами алкогольной идеологии, любителями спиртного, поэтому дать объективную оценку российской алкогольной катастрофе они не в состоянии. Единственно правильную картину рисуют сознательные трезвенники, которых в некоторых вопросах поддерживают православные трезвенники. Их вывод однозначен: 1) требуются жёсткие ограничения по реализации алкогольной продукции во времени, пространстве, географическом расположении, возрасте; 2) необходимо просвещать народ по алкогольному вопросу, подготавливая его к добровольному отказу от спиртного; 3)

Трезвенники понимают процессы алкоголизации и наркотизации совсем иначе, чем официальные органы. Ниже приводятся представления, относительно этого явления. Эти дефиниции предложены в терминологический словарь, который трезвенники используют в своей деятельности, направленной на просвещение масс.

- *Абстинент* – потребитель спиртного, не являющийся трезвенником, но по каким-либо причинам воздерживающийся от его употребления.

- *Алкоголизм* – психофизиологическое состояние человека, при котором индивид не мыслит свое существование без употребления алкоголя (этилового спирта).

- *Алкоголизация* – деятельность производителей алкогольной продукции по распространению и реализации товара среди широких слоев населения, когда основным двигателем становится возможная выгода; социально-политический процесс организованный какой-либо политической силой ради снижения социальной роли или политической активности масс, главным образом маргинальной ее части.

- *Алкоголизаторы* – специалисты по распространению алкогольной идеологии, реализации спиртосодержащей продукции и спаиванию людей.

- *Алкоголик* – человек, чье сознание настроено на употребление изделий, в составе которых находится алкоголь. Характерной особенностью А.

является постоянное стремление к употреблению спиртного. Свое поведение он оправдывает специфическим образом жизни, и искренне убежден, что поступает правильно, поэтому не только сам пьет алкогольные жидкости, но и угощает других, повсюду распространяя мифические сведения о благотворном влиянии алкоголя. А.фанатично готов отстаивать свое право на употребления спиртного.

- **Алкогольная идеология** – маркетинговая концепция продвижения алкогольного товара на рынке, составным элементом которой является убеждение потенциального потребителя в необходимости употребления алкоголя, внушение того, что это неотъемлемая часть общечеловеческой культуры и национальная традиция. Основной аудиторией, на кого направлено это лжеучение, являются дети, подростки и молодежь – будущих любителей алкогольной продукции.

- **Алкогольные мифы** – по сути, выдумка: искажённое представление о причинах употребления спиртного, переданное заинтересованными лицами в красочной, а то и восхитительной форме, но не имеющей под собой какой-либо научной основы. Все А.мифы идеализируют и оправдывают употребление спиртного.

- **Алкоголефильный тип поведения** – разновидность поведенческих реакций индивида, связанных с употреблением спиртного. По типу отношения к алкогольным изделиям различают как любителей конфет, например, с ромом или коньяком, так и любителей пива или вина, водки и т.д.

- **Алкогольная мафия** – экономико-политическая структура, заинтересованная в легализации и распространении алкоголя, в которую входят руководители государств, политики всех уровней, финансисты и экономисты различных стран мира. В узком смысле, мафия – название этно-религиозного преступного сообщества. Целью любой мафии является власть и деньги.

Её характеризует:

- этно-религиозная система ценностей и норм;

- отлаженная административная система, во главе с иерархами, над которыми стоит управляющий (син.: менеджер, князь, король и т.п.);

- армия, войска, боевые отряды, спецслужбы, используемые для поддержания внутренней дисциплины и для борьбы с конкуренцией или внешней угрозой;

- паразитарность на государственных, мировых экономических системах;

- административная, политическая, правовая коррупционная сеть внутри отдельно взятых государств;

- легальность политических и административных учреждений, прикрывающих и обеспечивающих нелегальную деятельность;

- система поддержки СМИ и медиа-пропаганды.

- **Антиалкогольная деятельность** – комплекс мероприятий, направленных на сокращение потребления алкоголя (этилового спирта –  $C_2H_5OH$ ) в литрах на душу населения. Он включает в себя: правовое ограничение продажи алкогольных изделий по времени, месту, возрасту, территории; профилактические мероприятия; лечение алкоголиков и их ре-

билитацию; просветительскую деятельность; др.

- **Антиалкогольное движение** – стихийное либо специально организованная деятельность противников алкоголя, направленная против алкоголизации народонаселения.

- **Антиалкогольные кружки (общества, клубы)** – социальная группа противников алкоголя, образованная по общим интересам, активность которых обращена против распространения алкоголя и алкоголефильных типов поведения в обществе, прежде всего в детской и молодежной среде.

- **Облитерация наркогенной (алкогольной и пр.) идеологии** – (лат. *obliteratio* – уничтожение) – информационно-психологические и административно-правовые мероприятия направленные на нейтрализацию наркогенной (алкогольной, курительной, наркоманийной) идеологии и сопутствующей деятельности. Например, в учебном заведении не только не допускается агитация и пропаганда алкогольной идеологии, но и запрещается употребление спиртного, что распространяется на всех без исключения участников образовательного сообщества.

- **Опьянение (любое)** – это отравление головного мозга парализующими веществами, в результате которого происходит торможение процессов в отделах головного мозга, поражение высших психических функций (мышления, внимания, памяти и др.), нарушение работы внутренних органов. Начальная стадия любого опьянения идентична алкогольному опьянению. Алкоголь является легитимным, хорошо изученным наркотически действующим веществом, которое широко распространено и активно употребляется населением. Из всех опьяняющих веществ он является одним из самых агрессивных.

Имеется много классификаций опьянения. К примеру, наркотическое опьянение (или синдром наркотического опьянения) представляет состояние, возникающее после приёма наркотических средств, включающее определённые психические и соматические симптомы. Также условно можно выделить субъективные (испытываемые опьяневшим) проявления и объективные признаки наркотического опьянения (регистрируемые окружающими). Синонимы "опьянение" являются слова: "отравление", "оглупление", "одурение" и др.

- **Проалкогольная (питьёвая) запрограммированность** — 1) искажённое сознание ложными проалкогольными сведениями, вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, поглощать алкогольную отраву; 2) изуродованность сознания ложными проалкогольными сведениями, включающая в себя настроенность (установку) на употребление спиртного, программу отношения к нему и проалкогольное убеждение.

- **Теория умеренного питья и культуры (ТУ-Пик)** – учение о благотворном влиянии малых алкогольных доз на организм человека, в котором особое внимание уделяется т.н. «культуре» потребления спиртного: какие вина с чем пить; как сервировать алкогольный стол; кому какой алкогольной продукции отдавать предпочтение; что, когда, с кем пить и т.д.. Здесь большое внимание уделяется эстетической стороне, дизайну, вкусовым ощущениям потребителя. Можно сказать, что данная теория развива-

ет гурманизм - культивирует чревоугодие и страсть к утолению телесных прихотей, но игнорирует морально-этическую сторону. Она заранее снимает с себя всякую ответственность за совершение адептом проступков или преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения. На претензии в свой адрес реакция однотипная: «Не умеет пить», «Набрался, как свинья», «Надо учиться пить умеренно», «Культурный человек не напивается» и т.д.

ТУПик пренебрегает сведениями, раскрывающими химические свойства алкогольной продукции, повествующими о влиянии спиртного на организм, здоровье и жизнь потребителя. Зато пропагандирует алкогольные стили поведения, агитирует за «умеренное и культурное» питье.

Авторами данного учения являются многочисленные потребители спиртного, производители и продавцы алкогольной продукции. Можно сказать, что ТУПик является продуктом маркетинговой политики алкогольного бизнеса, но не результатом научных исследований и экспериментов в области медицины, психологии или социологии.

Антиалкогольная деятельность одна из многочисленных видов деятельности трезвенников, направленных на утверждение Правды.

Ввиду того, что по масштабам ежегодной смертности, вызванных употреблением спиртного, алкоголь в разы превосходит другие химические вещества, употребляемые россиянами, а также потерь в живой силе во время всех военных конфликтов, в которых участвовала Россия после 1945 года, логично считать алкоголь химическим оружием массового поражения.

Учитывая то, что в современной России на душу населения приходится алкоголя в полтора раза больше, чем в Советском Союзе и беря во внимание то, что действие спиртного на человека, семью, общество досконально изучено, а также то, что народонаселение Российской Федерации проживает на обширнейшей территории, богатой природными ископаемыми, которые жизненно необходимы для экономик других стран, и то, что экономически затратно, а потому экономически нецелесообразно вкладывать финансы в социальную сферу регионов проживания автохтонов, следует считать алкоголь – орудием геноцида народов, проживающих на территории Российской Федерации и прежде всего русского народа.

Также следует считать производство и распространение нелегального и неучтённого алкоголя среди различных слоёв населения Российской Федерации террористическим актом, а тех, кто участвует в этом процессе – террористами, либо пособниками террористов.

Трезвенники считают, что ввиду отрицательного воздействия употребления алкоголя на организм человека, на его здоровье, психическую деятельность и морально-нравственную сферу, употребление алкоголя гражданами России – вопрос государственной важности. Это подразумевает, что гражданин Российской Федерации «добровольно» употребляющий алкогольные изделия, вне зависимости от легальности и названий эмфизем, обозначающих алкоголь (пиво, вино, водка, коньяк, ликёр, шампан-

ское, ром, виски и т.д.), подрывает не только своё здоровье, но наносит удар по государству. В этой связи любого потребителя спиртного следует считать вредительством.

Кроме этого, трезвенники требуют официально признать алкоголь наркотиком, с применением к нему и лицам, его производящим или распространяющим, соответствующих карающих санкций.

Трезвенники также считают, что полнокровная духовно-нравственная жизнь человека возможна только после его отказа от употребления спиртного. В противном случае семена нравственности ложатся на каменистую, безводную, мёрзлую почву и не могут взойти.

Одновременно с тем, трезвенники считают, что антиалкогольная деятельность не является их прерогативой, так как основное их предназначение – утверждение Правды.

Алкоголь не прибежище - но ложь, сторонников которой легион. Неудивительно, что трезвенник со всех сторон окружён недругами – адептами врага человеческого. Они занимают различные административные и чиновничьи посты, журналистские и депутатские места, прокурорские и правоохранительные должности; несметное их количество среди простого люда. Его полчища - вольные и невольные проводники зла. Их сознание искажено кривдой, душа поражена ложью. Смещённые идеалы и ценности изменяют нравственность. Зачастую им кажется, что принимая то или иное решение, совершая те или иные поступки, они руководствуются честью и совестью. Причём многие искренни в своих начинаниях и деятельности, не понимая и не до конца осознавая глубину порочности.

Трезвенник тоже несовершенен и находится в постоянном поиске правильного пути, верного решения, но он искренне верит, что мерилом для него служит Бог – Отец-Сын-Святой Дух. Он постоянно находится в познании Его, и свои мысли, слова, поступки и поведение соизмеряет только с Ним. Соблюдение нравственных законов, открытие духовного мира – его стезя. Мир вокруг себя, людей и все происходящие процессы он оценивает только с духовно-нравственной позиции Православия.

Призвание трезвенника – творение добрых дел и поражение лжи Правдой.

Любая деятельность, какая бы она ни была, имеет острое, направленное в сторону цели. Цель – это точка, а не пятно, тогда как Трезвость – это порядок, а не хаос. Трезвенническая деятельность – это вектор движения ото лжи к Правде, от хаоса к порядку, от пятна к точке. Движителем трезвеннической деятельности является вера, стимулом – патриотизм, мотивацией – любовь к Человечеству. Цель для собственной деятельности трезвенник выбирает сам, исходя из собственных возможностей и ресурсов. Например: кто-то где-то регулярно пишет статейки в газету; кто-то, возможно в другом конце страны или мира, независимо от первого, издаёт газету или журнал; кто-то пишет воззвания и изобличает мафию; кто-то становится депутатом, в надежде что-то решить на законодательном уровне; кто-то помогает алкоголикам вернуться к Трезвости; кто-то читает лекции; кто-то проводит профилактические меро-

приятия. Кто-то наставляет соотечественников словом Божиим; кто-то воюет с мафией; кто-то просто честно живёт; кто-то рождает и воспитывает детей и т.д. – и всё это трезвенническая деятельность.

В настоящее время в России трезвенничество составляют три типа трезвенников:

- I Случайные;
- II Оглашенные;
- III Православные.

Случайники – это бесструктурное, скорее состояние, чем образование, включающее в себя отдельных представителей, которые по каким-либо причинам перестали употреблять спиртное. Их разделяют по родам: а) абстиненты 2) благоразумные. Причём вторые отличаются от первых тем, что имеют некоторые теоретические знания о трезвенничестве, например, из видео или аудио кассет/дисков, лекций.

Оглашенные – структурированные организации людей, не употребляющих спиртное, объединённых по сходным морально-этическим ориентациям. Оглашенных можно расположить по родам:

- Антиалкоголисты – объединение людей, настроенных против алкогольной мафии;
- Виталисты – сторонники различных методик оздоровления организма;
- Клубисты – общественное объединение любителей поразмышлять о лучшей жизни;
- Собриологи – коалиция приверженцев научных взглядов на процессы алкоголизации;
- Оккультисты – искатели «истинных» духовных учений;
- Партийцы – члены политических партий, одна из задач которых – борьба с пьянством;
- Партокультисты – адепты теневого управления миром;
- Сектанты – представители религиозных обществ;
- Соратники – единомышленники по борьбе за трезвость.
- Православный тип трезвенников – члены церковных общин Русской Православной Церкви, взявшие на себя миссию распространения знаний о нравственности в духе Православной Церкви, в том числе или в первую очередь среди пьющей части народонаселения Российской Федерации. Выделяют два рода православных трезвенников: 1) принявших обет трезвости и подписавших Обетную грамоту, и 2) готовящихся к её подписанию.

Внутри всех родов градация может идти на виды, подвиды, формы трезвенничества и т.д.

В новейшей России трезвенничество – это особый многолетний проект, берущий своё начало с 70-х годов XX столетия, исконной целью которого является освобождение Русской земли от общемирового зла – алкоголя.

За эти годы изменилась страна, не единожды менялся политический режим, другим стал менталитет россиянина. Произошли кардинальные подвижки в духовно-нравственной жизни народонаселения. Из эпохи воинствующего атеизма, через периоды вседозволенности и моральной распушенности, люди потянулись к Богу. Индивидуальные духовные искания, вели человека через ложные ориентиры и

ценности, заставляя для осмысления предлагаемых идеалов останавливаться возле разных экзотических учений. Именно этим объясняется многообразие трезвеннических родов.

Несмотря на кажущуюся несовместимость, всех участников проекта объединяет одно: обеспокоенность за судьбу Отечества и забота о человеке. Все они едины по смыслу, но конфликтуют по способам достижения цели. У них разное понимание задач, отличны формы и методы деятельности, но каждый искренне надеется, что придут такие времена, когда русскому человеку будут наливать спиртное, да ещё за это приплачивать, а он откажется пить. И откажется не из-за страха за свою жизнь и здоровье, а из-за сознательного нравственного выбора в пользу Трезвости.

И здесь трезвость следует понимать уже, как деятельную христианскую добродетель, когда ум способен различать правду от кривды, добро от зла, хорошее от плохого, истину от лжи, искренность от лукавства, полезное от вредного, знание от невежества, своих от чужих, друга от врага, свет от тьмы, Бога и Его Ангелов от Сатаны, демонов, клеветников.

Все трезвенники верят, что Россия станет самым трезвым государством мира, но не из-за того, что населению навяжут «сухой закон», а потому, что каждый россиянин с детских лет усвоит правду об алкоголе и, подрастая, будет готов сказать пьянству: «Нет!».

Но одних знаний об алкогольной проблематике недостаточно: требуется духовно-нравственный фундамент: человеку нужен Бог! Только с Богом в сердце человек способен противостоять многоликости злу, не поддаться лжи, избежать падений. И здесь россиянину на помощь приходит Русская Православная Церковь.

Оглашение и маловерие заканчивается тотчас, как только человек переступает церковный порог и становится частью Церкви, той общины, которая взлелеет его как духовное чадо. Путь к Богу тернист и бесконечен, путника ожидают падения и разочарования в собственных силах, но трезвясь и бодрствуя, положившись на Отца Небесного, он выстоит и выйдет победителем в борьбе со злом.

Трезвенник – это представитель особой части человечества, которая посвятила свою жизнь борьбе не с абстрактным, а конкретным злом. Православный трезвенник утверждает Правду и созидает Трезвость. Начать посильное сопротивление алкогольной мафии может любой, так же, как и записаться в ряды оглашенных трезвенников может каждый, но не всякий способен дорасти до уровня православного трезвенника. Этому предшествует процесс длительного нравственного преобразования, который начинается с момента осознанного отрицания «себя-любимого», ради очищения, спасения своей бессмертной души, отдания её во служение Господу, через заботу о ближнем, ибо «нет больше той любви, аще кто положит душу свою за други своя» (Ин.15:13)

Так что же такое трезвость, трезвение и трезвый образ жизни?

**Это путь человека к Богу!**

# Формировать экспертное сообщество ученых-трезвенников

Состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Политика трезвости и здоровьесбережения как фактор опережающего развития российского общества».

28 сентября в режиме онлайн состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Политика трезвости и здоровьесбережения как фактор опережающего развития российского общества» (к 120-летию со дня рождения Федора Григорьевича Углова), сообщает наш корреспондент. Организатор конференции – экспертное сообщество «Международная академия трезвости» (МАТр), при участии Русского космического общества, Евразийской ассоциации здоровья, общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости "Трезвый Урал"». Напомним, что подобного рода конференции в последние годы проводятся регулярно и неизменно вызывают пристальный интерес со стороны заинтересованных лиц – ученых, педагогов, врачей, различных экспертов и т.д.

Открыл форум президент Международной академии трезвости, генеральный директор Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», кандидат экономических наук, доцент МАТр **Андрей Аркадьевич Головин**, который озвучил цели и задачи конференции, регламент выступлений.

## Оперировал до ста лет

С пленарным докладом на тему «Космос – пространство трезвости» выступил президент Межрегиональной общественной организации «Русское космическое общество», советник Российской академии естественных наук, действительный член Русского географического общества, действительный член Союза журналистов России, член Международной научной школы устойчивого развития имени П.Г. Кузнецова **Алексей Алексеевич Гапонов**. Докладчик подчеркнул важность формирования в обществе трезвых убеждений. В частности, он привел пример новых регионов России, куда он с соратниками регулярно совершает командировки. У местного населения существуют запросы, направленные на отрезвление. Необходима скрупулезная просветительская, педагогическая работа в деле утверждения трезвого образа жизни.

Председатель правления ОД «Союз УСТ "Трезвый Урал"», председатель ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» вице-президент МАТр **Александр Александрович Зверев** озвучил доклад на тему «О социальном заказе и социальной базе в процессе становления морали Трезвости». Докладчик поделился своим богатым практическим опытом трезвеннической работы. По его словам, важно формировать социальную базу для дальнейшего формирования трезвого образа жизни. До сих пор трезвость и трезвенники воспринимаются многими чиновниками как

некие маргиналы, нужно выходить на высокопоставленных руководителей и убеждать их в важности утверждения трезвости.

Директор Общественного фонда г. Якутска «Здоровый образ жизни», профессор МАТр **Елена Ивановна Шудря** в докладе «Разработка, внедрение и результаты профилактических мероприятий по снижению дорожно-транспортного травматизма, обусловленного употреблением алкоголя (на примере г. Якутска)» поделилась практическим опытом профилактики правонарушений на дорогах Якутии, связанных с пьянством.

Профессор МАТр, кандидат педагогических наук **Наталья Александровна Гринченко** представила доклад с презентацией «Опыт проведения комплексной длительной игры "Мы выбираем трезвость" в образовательном учреждении», рассказала о методике проведения игровых мероприятий трезвеннической направленности в школе. Докладчица подчеркнула важность обращения к историческому опыту утверждения трезвости, сославшись, в частности, на Л.Н. Толстого. Ее презентация вызвала восторженные отклики участников форума.

## «Трезвый и здоровый образ жизни – основа сохранения семьи, общества, государства!»

Кандидат исторических наук, доцент, специальный корреспондент газеты «Трезвение», выпускающий редактор РНЛ **Дмитрий Игоревич Стогов** в докладе «Исторический опыт организации трезвеннического движения и современность» продолжил линию, намеченную в предыдущем докладе и касающуюся изучения и осмысления дореволюционного опыта православного трезвеннического движения. Докладчик поделился своим исследовательским опытом историка и озвучил ряд конкретных предложений, направленных на формирование у детей и молодежи интереса к истории православной трезвости. Среди них: продолжение работы над календарем памятных трезвеннических дат, общецерковное почитание иконы святых покровителей трезвости, переиздание трезвеннических трудов прошлых лет, формирование и издание синодика с именами почивших деятелей православного трезвеннического движения, проведение трезвеннических конкурсов и викторин в школе и др.

Председатель Красноярского регионального общественного движения «Трезвая Сибирь», кандидат педагогических наук **Сергей Сергеевич Аникин** в своем эмоциональном докладе на тему «О мерах по усилению трезвеннических действий» коснулся некоторых негативных сторон взаимодействия между конкретными лидерами и участниками трезвеннического движения. Он выразил обеспокоенность в связи с распространением духа гордыни в трезвеннических рядах и заметил, что ряд представителей трезвеннического движения в погоне за дешевой

популярностью готовы на весьма сомнительные действия. Некоторых из них, как говорят в народе, бес попутал. Дошло до того, что несколько лет **назад один из активистов трезвеннического движения** Санкт-Петербурга бегал нагишом по Дворцовой площади.

Председатель комиссии по социальной политике Общественной палаты Республики Саха (Якутия), руководитель Методического ресурсного центра «Территория трезвости» Елена Карловна Колесникова в докладе «Опыт трезвых сел в регионах России» рассказала об утверждении трезвости в якутских селах, поделилась практическим опытом.

Валентина Иннокентьевна Комиссарова, представитель Общественного фонда г. Якутска «Здоровый образ жизни», профессор МАТр, в докладе «Образ вина в художественных произведениях как фактор формирования отношения к алкоголю» рассказала о том, что со школьной скамьи, буквально с младенчества необходимо формировать трезвеннические убеждения. К сожалению, констатировала она, если в Средние века **отношение к вину и к пьяницам** в художественной литературе Европы в целом оставалось весьма негативным, то примерно с XVIII в. оно становится в лучшем случае снисходительным, а нередко в произведениях классиков содержатся строки, **откровенно, подличной красивых** вычурных фраз, восхваляющие алкоголь и алкоголизм. К сожалению, с детства формируется терпимое отношение к алкоголю.

Член ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень», доцент МАТр Анатолий Игоревич Баженов в докладе «Цели и механизмы утверждения Трезвости в России» рассказал о своей работе в качестве учителя трезвости, поделился богатым опытом в этом направлении.

Главный учёный секретарь МАТр, профессор МАТр Павел Александрович Горнов в докладе «О майском форуме в Белоруссии, о школе-слёте в Анапе» поделился информацией о состоявшихся трезвеннических мероприятиях.

Доцент Тюменского индустриального университета, кандидат педагогических наук Елена Анатольевна Ключникова озвучила доклад на тему «Учебно-методическое сопровождение процесса формирования трезвого мировоззрения». Докладчица рассказала о разных этапах развития учебно-методической литературы по трезвости. Первые учебники трезвости появились до революции, издавались большими по тем временам тиражами. Среди них можно отметить «Учебник трезвости» А.Л. Мендельсона, программу курса учения о трезвости для начальных школ И.П. Мордвинова и др. В советское время эта работа фактически прекратилась. С некоторой долей условности к учебно-методической литературе **можно отнести труды по трезвости Ф.Г. Углова («Ломехузы», «Самоубийцы» и др.)**, работы Г.А. Шичко. В настоящее время происходит становление учебно-методического сопровождения трезвеннической работы на новом уровне. Издать такую литературу, как подобает, сложно. На обложке одного из тиражей пособия издателя без ведома авторов разместили программирующую картинку с изображением пере-

черкнутой бутылки, но так делать нельзя.

Трезвенное просвещение должно выйти на новый высокий уровень

Докладчица отметила важность выхода ученых-трезвенников на более высокий научный уровень. Как правило, отметила она, ученые ограничиваются публикацией трудов на тему трезвости в изданиях, входящих в базу Российского индекса научного цитирования (РИНЦ). Однако практически отсутствуют публикации **по трезвости в более значимых реферативных журналах** из списка ВАК, а тем более – в зарубежных наукометрических базах Web of Science и Scopus. Даже само понятие «трезвость» в академических научных трудах до сих пор вызывает оторопь, с сожалением отметила Е.А. Ключникова. Практикующим ученым-трезвенникам нужно объединяться, в том числе для написания научных статей и для координации трезвеннической работы, подчеркнула она.

Роман Алексеевич Бессонов, представитель Общественного фонда г. Якутска «Здоровый образ жизни», рассказал о своем практическом опыте. Так, будучи уже за 50 лет, он пошел учиться, дабы овладеть знаниями, нужными ему для трезвеннической работы.

Участники конференции со вниманием выслушали и другие доклады.

Многие выступавшие особо подчеркивали, что Международная академия трезвости должна являться не просто дискуссионным клубом по интересам, но выходить на государственный уровень как экспертное сообщество ученых-трезвенников. К сожалению, констатировали докладчики, во властных структурах практически отсутствуют эксперты-трезвенники. Отрадный пример – Народный артист России Николай Петрович Бурляев, ныне являющийся депутатом Государственной Думы, который на протяжении многих лет не просто является убежденным трезвенником, но и вносит огромный вклад в дело утверждения трезвого образа жизни. Необходимо, чтобы трезвеннические периодические издания были не просто научными, но и входили (хотя бы в перспективе) в список изданий Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России и в другие реферативные и библиографические базы данных. Важно также и утверждение на официальном уровне науки о трезвости – собриологии. К сожалению, отмечали многие выступающие, пока что собриология не нашла широкого признания в современном научном сообществе. В этом направлении нужно проводить дальнейшую практическую работу.

В заключение А.А. Головин, **учитывая то, что конференция длилась около пяти часов, желающих выступить оказалось очень много, предложил в дальнейшем проводить подобную рода онлайн-форумы двараз в год, весной и осенью. Отдельные собрания рекомендуются проводить для членов МАТр, на которых необходимо решать организационные вопросы Академии.**

**Опубликован резолюция конференции, которая будет разослана в органы государственной власти и другие инстанции.**

[clck.ru/3DqJMn](http://clck.ru/3DqJMn)

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ  
(экспертное сообщество)  
Всероссийская научно-практическая конференция  
«ПОЛИТИКА ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ОБЩЕСТВА КАК ФАКТОР  
ОПЕРЕЖАЮЩЕГО РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА »  
(к 120-летию со дня рождения Фёдора Григорьевича Углова)  
28 сентября 2024 года

**РЕЗОЛЮЦИЯ**

**28 сентября 2024 года** состоялась ежегодная Всероссийская научно-практическая конференция «Политика трезвости и здоровьесбережения как фактор опережающего развития российского общества», организуемая экспертным сообществом Международной академии трезвости (МАТр) при поддержке соратнических организаций.

На конференцию **зарегистрировано** 52 участника из 30 городов России, в т.ч. из 25 некоммерческих организаций в сфере общественной профилактики и трезвого образа жизни.

Мероприятие было **приурочено 120-летию со дня рождения Фёдора Григорьевича Углова**, выдающегося советского и российского хирурга, академика АМН СССР, доктора медицинских наук, профессора общественного деятеля. Ф.Г. Углов занесен в Книгу рекордов Гиннеса как старейший практикующий хирург в России и СНГ (75 лет хирургической практики), свою последнюю операцию выполнил на 101 году жизни.

Знаменательным поворотом в истории стало выступление Ф.Г. Углова с пронзительным докладом о состоянии алкоголизации советского народа на Межведомственной научно-практической конференции «Профилактики пьянства и алкоголизма в промышленном городе» в г. Дзержинске 8-10 декабря 1981 года. С этого момента принято вести отсчёт современного, пятого этапа трезвеннического движения страны. Фёдор Углов долгие годы был духовным лидером современного трезвеннического движения. Здоровое долголетие Углова (ушёл из жизни в 103 года), профессионального творческого труда и активной гражданской позиции служат примером для нынешнего поколения.

В рамках конференции состоялось обсуждение следующих вопросов:

1. Современное состояние профилактики табакокурения, алкоголизации, наркотизации и других форм зависимого поведения.

2. Возможности участия институтов гражданского общества в реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года (утверждена постановлением Правительства Российской Федерации от 11 декабря 2023 г. № 3547-р).

3. Формирование социального заказа и расширение социальной базы сторонников политики трезвости и здоровьесбережения в России.

4. Методы и методики информационно-просветительской деятельности по утверждению трезвости и здоровьесбережения.

5. Учебно-методический опыт проведения уроков трезвости в школах.

6. Здоровьесберегающие технологии в образовательной среде.

7. Механизмы консолидации усилий государственных и гражданских институтов в формировании культуры трезвости и здоровья.

С основными докладами выступили:

*(докладчики и темы докладов названы в предыдущем материале стр. 15-16 – ред.)*

Участники Всероссийской научно-практической конференции «Политика трезвости и здоровьесбережения как фактор опережающего развития российского общества», считая конференцию успешно состоявшейся и признавая за трезвенническим движением страны статус главной общественной силы по профилактике вредных привычек и формированию культуры трезвости,

**приняли следующие решения:**

1. Выразить озабоченность институтов гражданского общества ростом продаж и потребления алкоголя населением России, отступлением государственной антиалкогольной политики от принципов здоровьесбережения нации. По экспертным данным в 2023 году продажи алкоголя в России оказались рекордными за последние девять лет, а уровень потребления алкоголя стал расти.

2. Обратит внимание органов государственной власти Российской Федерации, что в условиях гибридной войны нового типа процессы алкоголизации, наркотизации, табакизации используются внешними силами как фактор подрыва суверенной государственности и цивилизационной идентичности России. Многолетними научными исследованиями доказано, что потребление населением алкоголя, наркотиков, табачных изделий напрямую связано с ростом смертности, снижением рождаемости и ожидаемой продолжительности жизни населения, здоровья призывников и населения в целом, ростом ДТП, пожаров, травматизма, разводами в семье и ростом количества сирот, интеллектуальной и духовно-культурной деградацией потребностей населения, общим уроном национальной и общественной безопасности России.

Привлечь внимание органов государственной власти и всех заинтересованных сил в созидательном развитии России, что политика содействия алкоголизации, наркотизации, табакизации в долгосрочном периоде способствует всемерному ослаблению России, включая подрыв её созидательной цивилизационной роли, силовых, экономических и технологических возможностей, ограничение её суверенитета, разрушение территориальной целостности. Политика содействия росту производства и продажи алкоголя, табачных изделий противоречит положениям ключевых документов стратегического планирования Российской Федерации, в частности Основам государственной политики по сохранению

и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей (Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809), где Жизнь обозначена как главная ценность.

Органам государственной власти и всем заинтересованным силам в созидательном развитии России необходимо ответить на вопрос, во имя какой высокой идеи происходит ослабление демографического, интеллектуального, социального, духовно-культурного, экономического, трудового, военного потенциала России через поддержание политики роста производства и продажи алкогольных и табачных изделий.

2. Поддерживать разработку отдельной области права, призванной защищать население от отнимания Трезвости, как от особо опасного вида социального паразитизма.

В частности, поддерживать продвижение созидательных инициатив, направленных на введение в законодательное поле понятия «трезвость», принятие отдельных проектов законов по усилению спроса и предложения на алкогольные и табачные изделия, в т.ч. проекта федерального закона «Об утверждении и сохранении Трезвости в России».

3. Экспертному сообществу Международной академии трезвости и всем заинтересованным сторонам разработать критерии и показатели комплексной оценки эффективности антиалкогольной, анти-табачной, антинаркотической и трезвеннической деятельности, проектов и мероприятий.

4. Поддерживать положительный опыт Республики Якутии по снижению дорожно-транспортного травматизма, обусловленного употреблением алкоголя. Проработать программу и проекты по тиражированию положительного опыта в другие регионы и на федеральный уровень.

5. Обобщить положительный опыт Республики Якутии по реализации антиалкогольной политики за прошедшие годы в виде отдельного доклада и научной статьи.

6. Экспертному сообществу Международной академии трезвости и всем заинтересованным сторонам продолжить систематизацию научного (в т.ч. перечень защищенных диссертаций), учебно-методического, общественного задела, сделанного современным трезвенническим движением за последние 40 лет. Особое внимание уделить систематизации созданного задела (учебников, пособий, уроков и др.) для образовательного процесса.

7. Определить целесообразную стратегию действий по взаимодействию трезвеннических организаций с образовательными организациями, в т.ч. введению в образовательный компонент учебно-методических материалов трезвеннического содержания.

8. Экспертному сообществу Международной академии трезвости и всем заинтересованным сторонам составить перечень публикаций и материалов, рекомендуемых для использования в образовательном процессе.

9. Поддерживать инициативу по проведению дополнительных исследований и подтверждению эффективности метода Г.А. Шичко за последние 40 лет.

10. В условиях высоких рисков для цифровой безопасности личности и организаций, связанной с политикой международных сервисов (Google, Meta и др.) поддерживать использование отечественных цифровых сервисов, обеспечивающих безопасность обмена, хранения и использования информации граждан. В рамках проведения мероприятий (конференц-связь, дистанционное образование, хостинг, ситуационный центр и др.) Международной академии трезвости и соратнических организаций использовать платформу NBICS.NET.

11. Поддерживать популяризацию проекта Концепции участия институтов гражданского общества в профилактике потребления табака, алкоголя, наркотиков и формировании культуры трезвого здорового образа жизни. Данный документ разработан ранее в 2018 году и определяет деятельное место и роль гражданского общества в формировании культуры трезвого здорового образа жизни и профилактике потребления табака, алкоголя, наркотиков.

12. Предложить трезвенническим периодическим изданиям и интернет-ресурсам создание страницы, посвященной истории трезвости.

13. Продолжить работу над календарем знаменательных трезвеннических дат в истории Российской Империи, СССР, Российской Федерации и хронологию событий по отрезвлению русского народа. Продолжить обновление календаря ранее не известными широким массам событиями, сведениями.

14. Предложить священноначалию Русской Православной Церкви рассмотреть вопрос о возрождении молитвы за почивших православных трезвенников, а также об общецерковном почитании иконы «Собор Святых Новомучеников и Исповедников – покровителей трезвости» (автор иконы - священник Михаил Енуков (Северо-Восточное викариатство Москвы)).

15. Предложить опубликовать в помощь исследователям на общедоступных трезвеннических интернет-ресурсах список статей по профилактике вредных привычек и культуре трезвости из журналов «Церковные Ведомости», «Отчеты обер-прокурора Святейшего Синода», «Искры», «Вестник трезвости», «Деятель», «Народная трезвость», «Трезвая жизнь», «Листок трезвости для школьников», «Праздник трезвости», «Друг трезвости», «Заря трезвости», «Царицынский трезвенник», «Зеленый змей», «Сеятель трезвости», «Трезвость и бережливость», «Трезвые всходы», «В борьбе за трезвость», из листка трезвости для младших детей «Зорька», из приложения к журналу «Наше хозяйство» и др. по годам.

16. Предложить близким трезвенническим интернет-ресурсам опубликовать список дореволюционных епархий, где в местных «Епархиальных Ведомостях» велись рубрики по борьбе за трезвость.

17. Предложить близким трезвенническим организациям проработать перечень проектов и мероприятий по усилению трезвенного просвещения, в т.ч. проведение всероссийского конкурса вопросов по истории трезвеннического движения с вручением призов.

18. Поддерживать регистрацию научного журна-

ла МАТр в национальной библиографической базе данных - Российском индексе научного цитирования (РИНЦ), что будет способствовать усилению научных исследований в области профилактики вредных привычек и трезвого образа жизни.

19. Продумать организацию постоянно действующих научно-методических семинаров по актуальным вопросам трезвого просвещения (проведение уроков трезвости, проведение курсов по освобождению от зависимостей по методу Г.А. Шичко и др.).

20. Провести 08 декабря 2024 года в рамках 43-й годовщины проведения Межведомственной научно-практической конференции «Профилактики пьянства и алкоголизма в промышленном городе» (г. Дзержинск 8-10 декабря 1981 года) организационное совещание о путях развития трезвеннического движения на современном этапе и мероприятиях по проведению в 2025 году памятных мероприятий к 40-летию со дня выхода Указа Президиума Верховного Совета СССР от 16 мая 1985 года N 2458-XI «Об усилении борьбы с пьянством». Привлечь к широкому участию в организационном совещании основные трезвеннические организации, группы и заинтересованные стороны.

21. Обратиться ко всем участникам трезвеннического движения по вопросу создания объединенного музея трезвости, который выступит центром изучения, хранения и обработки научных материалов, выставочной деятельности, обучения, проведения мероприятий.

#### Участники конференции

- МОО «Русское космическое общество»  
Союз некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья»  
Общественное движение «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал»  
Союз борьбы за народную трезвость  
Международная научная школа устойчивого развития имени П.Г. Кузнецова  
Клуб «ПОБИСК»  
Общественный фонд г. Якутска «Здоровый образ жизни»  
РОО «Трезвое Забайкалье»  
Орловская областная общественная организация «Трезвая Орловщина»  
АНО «Научно-исследовательский институт Трезвости имени Г. А. Шичко»  
Тюменская городская общественная организация утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Тюмень»  
Якутское РОД по пропаганде ЗОЖ «Трезвая Якутия»  
Ярославская благотворительная региональная общественная организация «Духовное здоровье народа»-«Здрава»  
Информационно-методический центр «Трезвая Тверь»  
Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья  
ООО «Объединение Оптималист»  
Клуб «Азбука Трезвости» (Иркутск)

---

### 12 жизненных принципов Фёдора Григорьевича Углова для здорового поколения

1. Люби Родину. И защищай ее. Безродные долго не живут.
2. Люби работу. И физическую тоже.
3. Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
4. Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
5. Люби свою семью. Умей отвечать за нее.
6. Сохрани свой нормальный вес, чего бы это ни стоило. Не передай!
7. Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно

- из самых опасных для жизни мест.
8. Не бойся вовремя пойти к врачу.
9. Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки.
10. Режим труда и отдыха заложен в самой основе своего тела. Люби своё тело, щади его.
11. Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.
12. Делай добро и не жди благодарности.

---

## О МЕРАХ ПО УСИЛЕНИЮ ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ

### Доклад

**Аникин Сергей Сергеевич,**

кандидат педагогических наук, член-корреспондент Международной академии социальных технологий, председатель КРОД «Трезвая Сибирь», РОД «За трезвость нашего народа» (Красноярск)

Уважаемые коллеги!

В год юбилейной даты чествования Ф.Г. Углова – 120-летия со дня его рождения, хотелось бы напомнить, что мы, все здесь присутствующие, - его дети, т.н. «птенцы» им вскормленные и им выпестованные, которые давно уже оперились, «встали на своё крыло», вылетели из гнезда и выводят оригинальные свои песенные трели, но всё же на мотив «духовного отца», который, в свою очередь, исполнял произведения из репертуара своих предков – «певчих птиц»,

духовных отцов и учителей неизменно передававших традиции и культуру последующим поколениям. К сожалению, народная поговорка «в семье не без урода», зачастую касается отряда певчих, когда, вместо соловья, в гнезде оказывается пасынок, который старается доминировать, а то и выталкивать вон своих невольных, нелюбимых соседей. Но, тем не менее, особь при случае стремится выпятить свою принадлежность к знатной пернатой породе и пробует оглушить своей оригинальной нотой окружающий

мир. Как тут не вспомнить насмешливый польский напев: «вторит им кукушка на лесной опушке».

Уже фольклорным стала антитеза «кукушка - соловей». Из школьных произведений известны нам эти образы, которые отражают, проецируют нрав героев. И ныне, с умилением вспоминаем или читаем басни с этими персонажами. Возьмём, например, «Кукушка и соловей»:

«Кукушка стала, надо же, поэтом!  
И слог ее, взгляни, неповторим,  
Не вьет гнезда весной, а ранним летом  
Подкинуть яйца норовит другим...  
Однажды, по лесу летая,  
Услышав трели соловья,  
Вся в радости, забот не зная,  
Вскричала: вот любовь моя!  
Поодаль села и в два слога,  
Подпеть пытаюсь соловью,  
(В согласье с баснями Крылова),  
В ответ лишь вторила: Ку-ку...»

Сюжет басни не замысловат, банален, и предсказуем:

«...И вот Кукушка в цвете лет  
Встречает с соловьем рассвет...  
Все было б складно без сомненья,  
Но вам скажу, как на духу,  
Не долгов был порог терпенья –  
Кукушка ж мигом к петуху...  
И вот на клич: Ку-ку! –Реку  
В дуэте зычное: Ку-ку...»

Как продолжение птичьей истории, на ум приходит классическое произведение. Помните?

«Как, милый Петушок, поёшь ты громко, важно!» –  
«А ты, Кукушечка, мой свет,  
Как тянешь плавно и протяжно:  
Во всём лесу у нас такой певички нет!»  
«Тебя, мой куманёк, век слушать я готова».  
«А ты, красавица, боюсь,  
Лишь только замолчишь, то жду я, не дождусь,  
Чтоб начала ты снова...  
Отколь такой берется голосок?  
И чист, и нежен, и высок!..  
Да вы уж родом так: собою не велички,  
А песни, что твой соловей!»  
«Спасибо, кум; зато, по совести моей,  
Поёшь ты лучше райской птички.  
На всех ссылаюсь в этом я».  
Тут Воробей, случась, примолвил им:  
«Друзья!  
Хоть вы охрипните, хваля друг дружку, –  
Всё ваша музыка плоха!..»  
За что же, не боясь греха,  
Кукушка хвалит Петуха?  
За то, что хвалит он Кукушку».

Уважаемые коллеги, не напоминает ли этот сюжет ситуацию, которая сложилась в современном антиалкогольном движении, которое обозначают также, как трезвое, трезвенническое и т.д.?

Напомню, что изначально исторический отсчёт Пятого трезвенного движения, к которому все мы относим себя сегодня, ведётся от 8 декабря 1981 года, дня, когда выступил академик Ф.Г. Углов со своим

знаменитым докладом, подготовленным совместно с единомышленниками. Заданное целеполагание, базирующееся на строго медицинской, демографической, экономической, социологической, культурологической, политико-исторической доказательной математико-статистической научной базе, выразилось в виде требования к государству: неременного установления в стране сухого закона, что и вдохновило народные массы на борьбу за трезвость. «Если не будет введен «сухой закон», то необходимо объяснить народу, во имя каких «высших» идеалов мы делаем хроническими алкоголиками миллионы сограждан, содержим сотни тысяч людей, которые их обслуживают? Во имя каких «великих» целей мы производим на свет сотни тысяч идиотов и дефективных людей, которые всю жизнь сами мучаются, мучают других людей и ложатся бременем на плечи государства? Во имя чего мы несем огромные материальные и людские потери, ослабляем нашу экономику и обороноспособность?»

Оракул не был услышан!..

За прошедшие десятилетия пьющая нация понесла значительные потери: исчезло единое государство, не стало страны, а народы, некогда проживающие в ней в мире и согласии, в поиске идентичности обособились и ошетинились, их потомки потеряли не только самобытность, собственную независимость, но и национальное самосознание. При этом новые правители политических анклавов, с-конструированных на обрубках советской империи, зачаточное научно-материалистическое мировоззрение спившихся туземцев заменили непрекаемыми религиозными догмами феодальных времён для рабов и холопов. Возникновению массового социально-психологического хаоса, по инерции перенесённого в новые общественно-политические реалии, способствовала алкогольная политика советской власти, десятилетиями наркотизировавшей сограждан, и тем самым секвестрировавшей, кастрировавшей высшие отделы головного мозга грамотного, доверчивого населения, через массовое приобщение наивных к вину. Это можно обозначить, как спецоперация по инвалидизации умственной деятельности здоровых и образованных советских людей. Государственная алкоголизация тех лет позволила химическими растворами, выдаваемыми за праздничные напитки питания, практически поголовно, разрушить физиологические основы естественно-научного, политико-экономического, иного здравого и критичного мышления взрослого народонаселения. И ныне режим использует тот же инструмент послушания: предварительно формируя с детских лет, у всех родившихся, на протяжении первых 18 лет, алкогольное мировоззрение – алкоголизм, подерживая сей настрой и в последующей жизни.

Не секрет, что наиболее усердствовали в замуфлированном геноциде враги советской власти - русофобы, челоовеконенавистники разных мастей, ярко и властно проявившие себя после разрушения мизантропами СССР. Алкогольная война, до сих пор идущая в России, направлена на уничтожение коренных народов, прежде всего государствообразующей нации. Ныне о внутреннем враге в четвертованной

стране говорят многие, но мало кто понимает, что алкоголь - основное оружие уничтожения народонаселения. Тем не менее, медицинская наука, в лице министра здравоохранения утверждает, что порядка 80 % смертей среди мужчин трудоспособного возраста приходится на алкогольные ассоциативные причины. Примерно такие же цифры показывает статистика по уголовным преступлениям в этой среде. Для нас эти цифры не новы, они общеизвестны. Мы наблюдали, были свидетелями, а в какой-то мере и немymi соучастниками умерщвления сограждан. Более 30 миллионов детородных мужчин советского мировоззрения было убито алкоголем за период очередной российской власти, когда в полную силу заработал проект «Славянам водку, табак, бравурную музыку и никакой гигиены».

Вдохновитель Пятого трезвенного движения Ф.Г. Углов в своих лекциях, выступлениях, статьях, книгах ни однократно разоблачал, обращал внимание на последствия алкогольной политики, подводя к мысли, что именно алкоголь служит безотказным орудием колонизации России, что он является основным оружием уничтожения её коренных народов. Одновременно с констатацией беды, прорицатель вложил в наши руки щит и меч: правду о политике изуверского уничтожения нашего народа и знания о том, что нам надо делать, а именно: нести эту правду о скрытом геноциде в народ, распространять её где только можно, используя все способы передачи и донесения научно-обоснованной информации до сознания людей, коллективов, отдельного человека; что мы и делаем, по мере своих сил и возможностей.

Фёдор Григорьевич неоднократно предупреждал про опасность разобщения внутри участников сопротивления алкогольному геноциду, и призывал нас быть терпимее друг к другу, тактичнее, проявлять любовь и уважение, понимание и человеческое достоинство: НЕ ПОЗВОЛЯТЬ ИЗНУТРИ РАЗРУШАТЬ НАШИ РЯДЫ. «Других соратников, сознательных борцов за народную трезвость у нас нет!» - пояснял мудрец, при личной встрече со мной в 2002 году, в Санкт-Петербурге в своём рабочем кабинете, предвидя зарождающуюся смуту в наших рядах. – «Отрезвления России начнётся с вас, сибиряки! В декабре 1941 года сибирские полки отстояли Москву и пошли в наступление, с боями освобождая от врага оккупированную территорию СССР и европейских стран, разгромив его логово. Теперь вам предстоит повторить подвиг своих отцов! Но это задача более трудоёмкая: сейчас оккупирована вся Россия; нам отступать уже некуда. Бейся там, где стоишь!» Сегодня мы восхищаемся его зоркости духовной, всякий раз вспоминаем добрым словом, видя заметные для всей страны успехи трезвенников республик Саха (Якутия), Тува, других сибирских регионов.

К сожалению, в рядах трезвенников нашлись отщепенцы, которые возомнили себя более умными, посчитав себя знатнее, чем прославленный православный академик, захотели превзойти и собой затмить его нетленные заслуги. И чтобы самоутвердиться в своей самости, когорта самозванцев и антихристов стала раздавать друг дружке незаслуженные, «дутые» звания от «профессора», «доктора

наук» до «доцента» и «учителя». Да столько их ныне расплодилось, аж жуть берёт! Можно бы сказать, что ничего удивительного тут нет: дутые танки, дутые академики, дутые армии, дутые патриоты... – время такое: эпоха коррупции и лжецов! – А где же та самая «мораль трезвости» о которой талдычат эти «трезвые силы»?

«Орёл пожаловал Кукушку в Соловьи.

Кукушка, в новом чине,

Усевшись важно на осине,

Таланты в музыке свои

Выказывать пустилась;

Глядит – все прочь летят,

Одни смеются ей, а те её бранят.

Моя Кукушка огорчилась

И с жалобой на птиц к Орлу спешит она.

«Помилуй!» – говорит: «По твоему велению

Я Соловьем в лесу здесь названа;

А моему смеяться смеют пенью!» –

«Мой друг!» –

Орёл в ответ: «Я царь, но я не бог.

Нельзя мне от беды твоей тебя избавить.

Кукушку Соловьем чествовать я мог заставить;

Но сделать Соловьем Кукушку я не мог».

Как точно подметил великий баснописец! А сколько таких кукушат проявилось за последние годы? И те кукуют, мня себя великими стратегами, на деле же позоря честь и славу трезвенного движения, уничтожая трезвость, как идеологию и образ жизни нашего народа.

Сосед соседа звал откушать;

Но умысел другой тут был:

Хозяин музыку любил

И заманил к себе соседа певчих слушать.

Запели молодцы: кто в лес, кто по дрова,

И у кого что силы стало.

В ушах у гостя затрепало,

И закружилась голова.

«Помилуй ты меня, - сказал он с удивленьем,-

Чем любоваться тут? Твой хор

Горланит вздор!»-

«То правда, - отвечал хозяин с умилением,-

Они немножечко дерут;

Зато уж в рот хмельного не берут,

И все с прекрасным поведением».

А я скажу: по мне уж лучше пей,

Да дело разумей.

Да, дорогие господа учёные, нам ли не знать, что само-упоение бывает не только вреднее для всякого дела, но и пострашнее винопития и пьянства. В психиатрии имеется целый реестр названий различных психических заболеваний и разнообразных психиатрических нарушений, отражающих отклонения психики от нормы. Зачастую и в антиалкогольной среде отмечается параноидный бред, который характеризуется изменениями в эмоциональной сфере и поведении индивида, вызванными когнитивным содержанием абсурда. Чем ещё можно объяснить некоторые психологические странности в поступках отдельных «трезвых» персон, которые вдруг, видимо

в знак протеста, голышом по проспектам северной столицы бегать начинают, или проявляют злобную агрессию против символов Пятого трезвенного движения, либо публично с трибуны несут всякий вздор и чепуху, выдавая сей нонсенс за гениальное научное направление? – Предположу, что психиатры ответят: подобный «сдвиг по фазе» объясняется лишь большим воображением, «голосами в голове», которые не подвластны разуму и здравому сознанию; про таких в народе говорят: «Бесы одолели». И когда эти неуравновешенные и психически не здоровые люди вызываются руководить коллективами, то результат очевиден. Но в том-то и беда, что их деятельность паранойяльно-харизматична, убедительна, завораживающе-привлекательна, поэтому молодые дяди, слабхарактерные, легко внушаемые, доверчивые зеваки, или лица тоже с неуравновешенной психикой, стремятся подражать; как говорится, «свой свояк видит издали», «дурной пример заразителен». Эти дуреманы, своего рода таланты, гении, выдающиеся личности организуют вокруг своих персон группы или стаи, секты или банды и уже совместно плодят и развивают заумие, верша и сея кривды. Увы, но факт, что среди бывших потребителей алкогольных и иных наркотиков таковых несуразных великое множество. – Думаю, что это ещё одна из причин появления социальной раковой опухоли на теле трезвенного движения.

И как тут не вспомнить о знаменитой приме проказнице-Мартышке с её известными оркестрантами, таланту которых знаменитый эксперт дал исчерпывающую оценку:

Проказница-Мартышка,  
Осёл,  
Козёл,  
Да косолапый Мишка  
Затеяли сыграть Квартет.  
Достали нот, баса, альты, две скрипки  
И сели на лужок под липки, –  
Пленять своим искусством свет.  
Ударили в смычки, дерут, а толку нет.  
«Стой, братцы, стой! - кричит Мартышка. - Походите!

Как музыке идти? Ведь вы не так сидите.  
Ты с басом, Мишенька, садись против альты,  
Я, прима, сяду против вторы;  
Тогда пойдет уж музыка не та:  
У нас запляшут лес и горы!»  
Расселись, начали Квартет;  
Он все-таки на лад нейдет.  
«Постойте ж, я сыскал секрет! –  
Кричит Осёл, – мы, верно, уж поладим,  
Коль рядом сядем».  
Послушались Осла: уселись чинно в ряд;  
А всё-таки Квартет нейдет на лад.  
Вот пуще прежнего пошли у них разборы  
И споры,  
Кому и как сидеть.  
Случилось Соловью на шум их прилететь.  
Тут с просьбой все к нему, чтоб их решить сомне-

нье.  
«Пожалуй, – говорят, – возьми на час терпенье,  
Чтобы Квартет в порядок наш привести:

И ноты есть у нас, и инструменты есть,  
Скажи лишь нам как сесть!» –  
«Чтоб музыкантом быть, так надобно уменье  
И уши ваших понежней, –  
Им отвечает Соловей, –  
А вы, друзья, как ни садитесь,  
Всё в музыканты не годитесь».

К позору нашему, в результате инициатив таких «мартышек» и «кукушек», сегодня Пятое трезвенное движение скукожилось, стало неприглядным, а после кончины его вдохновителя, и мало авторитетным, бесчестным, которое, к тому же, зачастую бесчестят бывшие его участники и сторонники с большим самолюбием. Естественно, что в таком виде оно не оправдывает ожиданий наших разумных, здравых соотечественников, и ни о каких победах, даже «ду-тых» не приходится тут и мечтать.

«Беда, коль пироги начнет печи сапожник,  
А сапоги тачать пирожник,  
И дело не пойдет на лад.  
Да и примечено стократ,  
Что кто за ремесло чужое браться любит,  
Тот завсегда других упрямей и вздорней:  
Он лучше дело всё погубит,  
И рад скорей  
Посмешищем стать света,  
Чем у честных и знающих людей  
Спросить иль выслушать разумного совета».

И тем не менее, несмотря на тщетные потуги «лебеда, рака и щуки», российское общество настойчиво приближается к цели, которая была поставлена Ф.Г. Угловым и куда все эти годы Пятое трезвенное движение направляло государство, тянуло его за собой, к чему подталкивает сама жизнь – к сухому закону: для себя, для семьи, для коллектива, для общества, для страны. Он верил, и передал уверенность нам в убеждение, что ни за горами то время, когда русскому человеку будут наливать спиртное, да ещё приплачивать за то, чтобы он начал пить, хотя бы культурненько, но он от этого будет решительно отказываться! И никто и никогда, ни за какие деньги его не сможет переубедить, заставить или соблазнить отказаться от правды. Следует признать, что благодаря гортоновической деятельности всех здравомыслящих участников Пятого трезвенного движения, транслированию ими правды в общество, и совместным усилиям государства, вопреки инициативам алкогольной мафии, всё больше молодёжи встаёт на сторону здорового образа жизни, сознательно отказываясь от употребления алкогольных и других наркотиков. – Это радует и внушает надежду в трезвое будущее.

Считаю, что на сегодняшний день трезвенникам необходимо осознать свои огрехи и совершить публичное покаяние, принять на себя чин послушания, уподобившись в том подвигу Ф.Г. Углова, который, как известно, был православным христианином, другом и соратником митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычева), чей портрет висел над рабочим столом академика. А затем, через подражание земному подвигу этого вечного труженика, уподобиться нам всем в своей духовной жизни во

Христе, и вести людей к Богу, душой, мыслями и телом пребывая в Пресвятой Троице.

Научному сообществу Пятого трезвенного движения, предстоит своим научным трудом во благо Отечества, реабилитировать и заново воссоздать академию трезвости, учредив официальную организацию, без «кукушек» и «мартышек». Это позволит не только изучить великолепный опыт отрезвления страны, который накоплен нами за «угловские» десятилетия, но и предложить государству научно-обоснованную рабочую модель обновляющейся безалкогольной России, а народному образованию дать систему трезвенного воспитания современных и всех будущих поколений. Надо помнить, что Пятое трезвенное движение - это не организация, а одно духовное тело, соединённое невидимыми нитями любви и добродетели, где главенствует духовность

и здравая ментальность и рассудительность, чаяние всего нашего полиэтнического многоязыкого народа; мы, трезвомыслящие соотечественники – проявленная во плоти, деятельная душа и разум нации. Поэтому нам необходимо всегда быть в единомыслии, согласии, соработничестве, соратничестве, собратстве, одним словом, в собриологичности, а не в шизофрении, жить деятельно и праведно, а не на раскорячку, выставляя свои идеотии на любопытство и посмешище чьих-то зенок.

Чтобы достичь намеченной цели, необходимо к ней целенаправленно идти.

Коллеги! Да поможет нам Бог, а вера, наша духовная зрелость, братская любовь, научный подход, профессиональные качества, организаторские таланты станут надёжной опорой.

**Ну, а пока же «у семи нянек дитя без глаз»**

## Кто такие Андроновцы?

Оказалось, что Андроновцы жили в Сибири, на Урале и дальнем Востоке ещё до того, как туда пришли монголоидные племена.

Это были белые европеоиды с правильными чертами лица, напоминавшие древних римлян или древних греков! Скифы-это тоже потомки Андроновцев. Аркаим – это тоже Андроновская культура.

Андроновцы были предками многочисленных народов на нашей территории. Существование на территории СССР европеоидных Андроновцев до монголоидных племен в пух и прах разбивает теорию завоевания белыми людьми территории, населенной монголоидными племенами. Уже давно сибиряки знали, что белые народы в Сибири были коренными жителями и жили на нашей территории всегда!

Например в Иркутской области на р. Лена существует самая большая в мире писаница иероглифов и... Это самое большое в мире место проведения религиозных обрядов древнего белого человека!

Открытие Андроновского человека директором красноярского краевого музея Тугариновым делает русских не завоевателями Сибири и Дальнего Востока, а коренными жителями – потомками Андроновцев, всегда проживавшими на нашей территории.

Наоборот, монголоидные племена пришли на нашу территорию и уничтожили проживавших там белых людей – Андроновцев! Об этом говорят и древние предания Хакасов, Монголов о том, что каменные мегалитические сооружения и древние крепости строили не они, а высокие белые люди. Сам того не осознавая Тугаринов совершил открытие, которое легитимирует белого человека Андроновца на территории Евразии!

Советские учёные по всей территории СССР нашли города Андроновцев, похожие на Аркаим. В каждом таком городе жило 2000 человек и они занимались металлургией, изготовлением оружия и предметов из меди и бронзы. И ещё животноводством. Более того – европейские и американские учёные доказали, что и Европа заселялась белыми людьми с территории СССР!

Получается, что и европейцы потомки Андроновцев и народы Кавказа, Ближнего Востока тоже потомки

Андроновцев!

Тот факт, что Тугаринов обнаружил Андроновцев в деревне Андронове является проявлением большого Божественного благоволения к самому Тугаринову и к его героическим исследованиям территории бассейна реки Чулым в Ужурском районе. Он, буквально, круглосуточно путешествовал в этих местах и искал артефакты и свидетельства! И его усилия были вознаграждены! Сам Бог руководил его самоотверженным героическим трудом по исследованию истории древних цивилизаций.

То, что сделал Тугаринов имеет чрезвычайное и очень важное значение для всей мировой человеческой цивилизации!

Является ли случайностью то, что Андроновцев нашли в деревне Андронове?

Ведь корень Андр – это человек?! А Андроновская культура – это культура человеческая!

Могла ли быть исследовательская эпопея Тугаринова случайностью? – Я думаю, что нет!

Сам Бог руководил его невероятно энергичической деятельностью по исследованию колыбели цивилизации белых людей!

Ведь именно из Сибири пошли белые люди и освоили континент Евразия десятки тысяч лет назад! Иначе невозможно объяснить, почему Андроновскую культуру нашли в деревне Андронове. Может-быть Андронове – это колыбель цивилизации белых людей?

Таких случайностей вообще-то не бывает! Невозможно поехать к месту колыбели белого человека. И эта колыбель называется Андронове! Почему-то на греческом языке!

И, совершенно случайно, это означает в переводе корень Андр – человек (мужчина)!

Значит это колыбель человека – это то место, откуда произошли белые европеоидные люди на земле! Все данные всех учёных сходятся!

Именно из деревни Андронове белые люди вышли, расплодись и заселили Сибирь, Европу, Америку и весь мир! Чтобы так расплодиться и стать самым многочисленным народом земли Андроновцы должны были иметь специальный уклад жизни, свою веру, обычаи, своих богов и свою культуру! Об этом мы и постараемся узнать!

Первое открытие Андроновской культуры совершил абсолютный трезвенник – директор Красноярского Краевого музея Тугаринов в 1914 году. А уже в сегодняшнее время в Дивногорске, недалеко от д. Андронovo появляется Андрей Андронович Дидух! Конечно –это не могло быть простым совпадением потому, что в этой истории Андроновцев очень много уникальных совпадений, похожих на божественные чудеса! Андрей Андронович родился от простой деревенской русской женщины, которая работала на укладке железнодорожных шпал! Отец его умер от алкоголя, а отчим тоже был алкоголиком и, напившись, бегал за маленьким Андреем с ножом и заставлял его биться с ним на ножах!

Андроныч с детства испытывал большие стрессы в семье, недоедание и поэтому рос очень худым и болезненным! Ненормальная алкогольная атмосфера в семье поставила его на грань выживания и он страдал от нервных болезней и дистрофии! С детства, пострадав от отчима-алкоголика, Андроныч никогда не пил ничего алкогольного. И если настаивали в компании – то, делал вид, что выпил, а сам выливал ядовитое зелье!

Из-за проблем со здоровьем и болезни – дистрофии Андроныч плохо учился и после школы пошел работать простым слесарем на завод. Однако, тоже не выдержал физической работы из-за дистрофии и общего истощения. Наконец Андроныч идёт работать в церковь и становится священником, в надежде, что Бог поможет ему.

И действительно! Бог услышал его молитвы и сказал ему, что он должен пропагандировать здоровый образ жизни и продвигать трезвость среди людей! Поэтому Андроныч устраивается в детский дом воспитателем и начинает среди неблагополучных детей вести пропаганду здорового образа жизни! Он начинает водить детей в походы на природу, в пещеры. Андроныч разрабатывает свою систему тренировок, которая делает его сильным и здоровым!

Начав с путешествий по пещерам и спелеологии Ан...

Интересно, что Андроныч лазит по скалам без страховки, что запрещено у скалолазов-спортсменов из-за чрезвычайной опасности срыва. Однако Андроныч говорит, что замаливает скалу и просит ее помочь ему. И скала ему помогает и держит его.

Он лазит по пещерам и скалам уже 50 лет без всякой страховки и до сих пор живой!

Это тоже большое чудо от Андроныча – бессмертного человека!

Если расшифровать его имя, фамилию и отчество – Андрей Андронович Дидух, то получится: дважды человек и дважды дух! Потому, что корень Андр – человек повторяется дважды в имени и отчестве, а Ди-дух – это двойной дух, или дух в квадрате!

Это тоже удивительное совпадение, что Андроныч – человек и дух человека в квадрате появился именно там, где впервые нашли Андроновскую культуру белого человека.

Причем, этот Андроновский дух в квадрате появился вопреки всем жизненным обстоятельствам! Вопреки семейному алкоголизму и окружающему пьянству! Вопреки болезням, плохому здоровью, дистрофии,

ужасным условиям жизни и отвратительному воспитанию, вернее, вопреки тому, что его постоянно пытались сделать алкоголиком, курильщиком и довести до состояния обычной рабочей скотины!

Как Андроныч вылез из этого, уготвленного ему ложа алкогольно-курительной смерти – это загадка природы! Однако в России вообще много загадок! И многие самые здоровые и красивые дети становятся алкоголиками, курильщиками и умираю во цвете лет!

А Андроныч – наоборот из больного-дистрофика становится абсолютно здоровым чемпионом-трезвенником!

Вот, что делает наш Господь! – Он берет больного, маленького ребенка и делает из него трезвенника-чемпиона! Бог показывает людям чего может достичь маленький, больной и неумный ребенок, если откажется от алкоголя и курения и начнет вести здоровый образ жизни! Бог, также, показывает – кто такой Андроновский человек, и почему он является основателем белой расы в Евразии.

Андроныч – это, на самом деле, тот-самый древний Андроновский человек, закинутый в современную жизнь из той жизни, которая была десятки тысяч лет назад! Тогда люди жили ещё в пещерах, и поэтому Андроныч с юности жил в пещерах и стал богатым, продавая пещерные ценности. Андроныч находил в пещерах камни и продавал их богатым-коллекционерам. Он жил в пещерах и разбогател на природных богатствах пещер и недр природы и земли Андроновцев! Андроновцы ведь тоже добывали руду, плавил медь, бронзу, золото. Они были металлургами бронзового века, кузнецами, ювелирами и жили в пещерах.

Андроныч кардинально отличается от современного человека.

Он говорит быстро, действует быстро. Он находится в постоянном движении. Он никогда не тратит время на расслабление – он в постоянном движении – он, как ртуть- подвижный, деятельный, не отдыхающий! В сутках у него не 24 часа, а вдвое больше!

Он нашел секрет управления временем и проживает и делает в своей жизни больше чем обычный человек в несколько раз! Лозунг Андроновцев – движение-это жизнь!

Поэтому они смогли в условиях Сибири не только выжить, но и размножиться так, что смогли заселить всю Сибирь и Европу!

Движение греет, спасает от холода! Чтобы иметь большое стадо домашних животных – нужно много двигаться! Чтобы быть богатым и здоровым – нужно движение и напряжённая работа! Чтобы защищать свою землю – нужно уметь биться на мечах, копьях – быть воином! Чтобы создать цивилизацию городов Аркаима – нужно много работать, двигаться и быть сильным и здоровым! В условиях Сибирского холода движение становится основным условием выживания Андроновского человека! Если-бы Андроновцы расслаблялись с помощью алкоголя – то они-бы сразу заболели и умерли в тяжёлых условиях Сибирской зимы! Что и происходит постоянно с людьми, отправляющимся алкоголем!

**Алексий Сибирский**

**Адрес редакции: 655138, п. Расцвет, ул. Майская, 5 – 2, т. (913)445-59-06, (923) 278-57-26**

**E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru.** Тираж 500 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издаётся на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно