



# Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 5(224)

июнь 2024 г.

## **Читайте в номере:**

**С.С. Аникин, «Осмысленная идеология русского возрождения», – стр.1;**

**Е.А. Бажанов, «Поединок с алкогольной мафией», – стр.5;**

**С.С. Аникин, «Трезвый образ жизни и трезвенники», – стр.9.**

**Д.М. Серобян, Л.А. Ситак, «Современные риски здоровью и их последствия для человека», – стр.16;**

**П.И. Губочкин, «Резолюция. Первый форум трезвых сил союзного государства», – стр.19;**

**Документ, «Нужно знать и использовать. Оценка регулирующего воздействия», – стр.21.**

**А.Б. Калентьев, «О трезвом лоббировании», – стр.22.**

**Гюнтер Андерс, «Доктрина Даллеса» фальшивка, но...», – стр.23.**

**В.Н. Гетманов, Е.Л. Балыбин, «О неприемлемой деятельности ВОЗ», – стр.24.**

## ОСМЫСЛЕННАЯ ИДЕОЛОГИЯ РУССКОГО ВОЗРОЖДЕНИЯ

Доклад на II форуме «Енисейская Сибирь – территория Трезвости»

*Сергей Сергеевич Аникин,*

*председатель КРОД «Трезвая Сибирь»,*

Уважаемые сибиряки, участники окружного форума «Енисейская Сибирь – территория трезвости»!

Знаменательно, что мы находимся в здании Благородного собрания, построенного в 1854-56 году, по инициативе декабристов Василия Давыдова и проекту Гавриила Батенькова, отправленных из столицы в Сибирь для просвещения и облагораживания местного населения, под предлогом наказания за юношеское вольнодумство и своеобразие. Эти стены слышали речи самых именитых людей Енисейской губернии и гостей города; отсюда исходили замыслы лучших проектов социального оптимизма, воплощаемых в жизнь на берегах Енисея. Пожалуй, самым знаменательным событием стал день, когда сельскохозяйственную выставку осмотрел один из представителей царствующей династии. 1 июля 1891 года Величайшим гостем Красноярска стал будущий Государь Всея Руси Император Николай II, желавший утверждения трезвости по всей земле российской. Тогда ещё Цесаревич, Великий Князь, Наследник Его Императорского Высочества, возвращался из путешествия на Восток, через Красноярск. Известно, что он был ранен в Японии; и красноярцы, во здравие, с надеждой на его исцеления, заложили церковь во имя святителя Николая; ныне она реставрируется.

В 1893 году тут выступал с научным докладом «Об алкоголизме» Пётр Николаевич Коновалов (как бы сейчас сказали: «первый сознательный трезвенник Красноярья»), основоположник медицинского образования в Енисейской губернии, первый доктор медицины,

защитивший докторскую диссертацию под руководством академика Ивана Петровича Павлова, будущего лауреата Нобелевской премии. И что не маловажно, ярого сторонника «сухого закона», установившего, что для человека «безопасная доза алкоголя» равна нулю! С радостью хочу сообщить, что именно в этом зале, гласные (депутаты) Красноярской Городской Думы, 24 сентября 1914 года единогласно приняли постановление «О закрытии навсегда в г. Красноярске заведений, торгующих спиртными напитками», т.е.: на вечные времена. Без сомнения, это было грандиозное решение, которое было поддержано народонаселением по всей российской Империи!

Можно предположить, что здесь побывали и будущие вожди советской власти, которая бесцеремонно вытеснила буржуазное правительство, взащей изгнавшее царизм. Наверняка, они были тут при перемещении их в ссылку, или по возвращении из одной. Ленин, Троцкий, Сталин, Свердлов, Дзержинский, Вейнбаум, Перенсон, Ладо Кецховели, Ада Лебедева и другие известные революционные деятели, в память которых повсеместно названы улицы поселений Российской Федерации. Примечательно, что новые властители были русофобами и антихристами. Историки отмечают, что террористы, захватив осенью 1917 года государственную власть, в 1918 году, по распоряжению Льва Давидовича Бронштейна (Троцкого), установили в городе Свяжске, под Казанью, памятник Иуде Искариоту – апостолу, предавшего Христа. Поэтому не удивительно, что сей властный коллективный орган,

вздыбил патриархальную Россию, как бы пригвоздив к кресту Русь Святую православную. Тем самым, изуверы ментально уподобились предкам, распинавшим на кресте Иисуса Христа - Царя-иудейского, Господа Бога своего. Собственно, подобное тому изваяние мужской фигуры с поднятым выше головы кулачищем, установлено на проспекте Красноярский рабочий, недалеко от Предместной площади на правом берегу Красноярска. «Каменный гость» в географическом центре государства, будто угрожающе предостерегает коренные народы последствиями возврата к своим традициям и истокам. Невольно вспоминается призыв Государя Всея Руси Николая II к народу: «Объединяйтесь! Только вместе мы сможем одолеть врагов Отечества». Отмечу, что под давлением Троцкого, Рыкова, Бухарина, в 1925 году была введена винная монополия и стала осуществляться государственная продажа спиртного. Хотя «вождь мирового пролетариата» В.И. Ульянов (Ленин) был категоричным противником этого, и предупреждал, в таком случае страна пойдёт не вперёд к коммунизму, а назад к капитализму.

Впоследствии эти стены слышали не только лозунги митингующих антихристов, но и стоны искалеченных, раненных защитников Родины, которых везли с фронта в тыл, на излечение в госпиталь, размещавшийся здесь в годы Великой Отечественной войны. После Дня победы, даже эти светильники радостно зажигали свои огни и молча внимали торжественным одам строителей коммунизма, вернувшихся домой живыми,

Примечательно, что наша встреча проходит в зале офицерского собрания воинов-победителей, которые в 1945 году одолели нацистскую Европу. Клика европейских капиталистов, под руководством Адольфа Шикельгрубера (Гитлера), вождя национал-социалистической партии, вставшего во главе Германии, жаждала уничтожить наше социалистическое Отечество, неся просвещённым народам России «водку, табак, бравурную музыку; и никакой гигиены». Увы, но ныне наша страна, наш многонациональный народ, все мы оказались под той же самой опасностью полного исчезновения. И уже вырожденные побеждённые недобитки пророчат нам, потомкам победителей, позорную смерть от алкоголя, табака, и других наркотиков. Одновременно с алкогольным геноцидом, англосаксонские русофобы грозят уничтожить россиян на поле боя, всё делают для того, чтобы предать забвению русскую культуру, литературу, искусство, родной язык коренных народов России, посеять вражду и ненависть между людьми. Эти человеконенавистники стремятся вытравить из мирового культурного пространства память о русской цивилизации; чтобы не осталось от нас «ни слуху, ни духу».

Анализируя события, которые произошли с нашим народом за эти годы, нам приходится возвращаться к проекту от 1945 года, авторство которого приписывают американскому генералу Алену Даллесу, руководителю политической разведки США в Европе, ставшему в последствии директором ЦРУ, чтобы убедиться в его эффективности реализации. Данный текст был положен в основу Меморандума 20/1 СНБ США от 18 августа 1948. Этот аналитический документ «О долгосрочных целях политики США в отношении СССР» был подготовлен по запросу министра обороны Джеймса Форрестала. Содержание проекта удручает своей правдивостью и реалистичностью.

«Окончится война, всё как-то устроится, и мы бросим, всё что имеем, всё золото, всю материальную мощь на оболванивание и одурачивание людей. Человеческий мозг, сознание людей, способно к изменению. Посеяв в России хаос, мы незаметно подменим их ценности на фальшивые и заставим их в эти фальшивые ценности верить. Как? Мы найдем своих единомышленников, своих помощников и союзников в самой России. Эпизод за эпизодом будет разыгрываться грандиозная по своему масштабу трагедия гибели самого непокорного на земле народа, окончательного, необратимого угасания его самосознания. Из диктатуры и искусства, например, мы постепенно вытравим их социальную сущность. Отучим художников, отобьём у них охоту заниматься изображением, исследованием тех процессов, которые происходят в глубине народных масс. Литература, театры, кино - все будет изображать, и прославлять самые низменные человеческие чувства. Мы будем всячески поддерживать и поднимать так называемых творцов, которые станут насаждать и вдалбливать в человеческое сознание культ секса, насилия, садизма, предательства - словом, всякой безнравственности.

В управлении государством мы создадим хаос, неразбериху. Мы будем незаметно, но активно и постоянно способствовать самодурству чиновников, взяточников, беспринципности. Бюрократизм и волокита будут возводиться в добродетель. Честность и порядочность будут осмеиваться и никому не станут нужны, превратятся в пережиток прошлого. Хамство и наглость, ложь и обман, пьянство и наркоманию, животный страх друг перед другом и беззастенчивость, предательство, национализм и вражду народов, прежде всего вражду и ненависть к русскому народу: все это мы будем ловко и незаметно культивировать...

И лишь немногие, очень немногие, будут догадываться или понимать, что происходит. Но таких людей мы поставим в беспомощное положение, превратив в посмешище. Найдем способ их оболгать, и объявить отбросами общества.

Будем вырывать духовные корни, опошлять и уничтожать основы народной нравственности. Мы будем таким образом расшатывать поколение за поколением, мы будем браться за людей с детских и юношеских лет, будем всегда главную ставку делать на молодежь; станем разлагать, развращать, растлевать.

Вот как мы это сделаем».

Митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Иоанн Снычев призывает нас быть бдительными: «Оглянемся вокруг: какие ещё доказательства нужны нам, чтобы понять, что против России, против русского народа ведётся подлая, грязная война, хорошо оплачиваемая, тщательно спланированная, непрерывная и беспощадная. Борьба эта – не на жизнь, а на смерть, ибо по замыслу её дьявольских вдохновителей уничтожению подлежит страна целиком, народ как таковой – за верность своему историческому призванию и религиозному служению, за то, что через века, исполненные смут, мятежей и войн, он пронёс и сохранил святыни религиозной нравственности, сокровенное во Христе понимание Божественного смысла мироздания, твёрдую веру в конечное торжество добра».

Всероссийский любимец православных людей, наш соратник, друг академика Ф.Г. Углова, трезвенник, благословивший, в начале 90-х годов прошлого столетия, на создание православных обществ трезвости

в России, писал в очерках «Битва за Россию»: «Иван Ильин, перечисляя врагов России, особо выделяя таких, «которые не успокоятся до тех пор, пока им не удастся овладеть русским народом через малозаметную инфильтрацию его души и воли, чтобы привить ему под видом «терпимости» - безбожие, под видом «республики» - покорность закулисным манованиям и под видом «федерации» - национальное обезличение.

Конечной целью этой «малозаметной инфильтрации» является кардинальное изменение народного самосознания, подавление его религиозно-нравственного, мировоззренчески-идеологического иммунитета, паралич инстинкта самосохранения и в итоге – исчезновение русского народа как самостоятельного, соборного, духовного организма. Потому-то сегодня важнейшей задачей должна стать защита духовности, всемерное укрепление традиционного самосознания народа, его исторически сложившегося мировоззрения».

Размышляя о судьбе России, всероссийский проповедник писал: «Для любой страны темпы прироста народонаселения (демографический фактор) и проблемы межнациональных отношений (этнографический фактор) имеют важнейшее стратегическое значение, в небольшой мере определяя жизнеспособность и крепость её государственности. Для многонациональной России они имеют особую важность – поэтому, наверно, технологи разрушения русской государственности приложили массу усилий, чтобы добиться в стране превышение смертности над рождаемостью, с одной стороны, а с другой – максимально накалить и обострить отношения между народами, проживающими на территории бывшего Союза.

Многие ли помнят, что до революции Россия имела самые высокие в мире темпы роста населения, причём достигались они именно за счёт русских, в семьях которых иметь восемь-двенадцать человек детей считалось делом естественным и нормальным. Пусть, кто сумеет, вспомнит – сколько братьев и сестёр было у его прадедушки (прабабушки), и сам убедится в этом. (Кстати, -к вопросу о «нищей России» во времена «гнилого царизма» и о нынешнем уровне жизни: кто сегодня может позволить себе иметь десятерых детей, кормить их, обувать, одевать и вывести в люди?.. То-то же!)

Не в последнюю очередь именно эта огромная жизненная мощь народа позволила Руси стать тем, что она есть: расширялась территория, колонизировались и обживались огромные пространства, встречные же народы принимались добросердечно и беззлобно, более того, - присоединяясь к России, они и сами усиливались, «не опасаясь врагов под сенью дружеских штыков» - говоря словами поэта.

Что же мы имеем теперь? Страну, где появление ребёнка ложится на семью со средним достатком непосильным бременем! Где вымирают целые области, в деревнях остаются доживать свой век лишь старики да старухи, а средства массовой информации с маниакальным усердием продолжают разрушать традиционный русский семейный уклад, пропагандируя в среде молодёжи культ насилия и богатства, бесстыдства и прожигания жизни! Если это будет продолжаться и дальше – мы погибнем как народ без всяких завоеваний и войн, захлебнувшись в собственных нечистотах!

Неужели мы настолько поглупели, что не замечаем,

как нас берут в смертельные «клещи»: с одного бока душат русский народ, всеми способами подавляя и ослабляя его жизненную мощь и способность к воспроизводству, а с другого – язвят и жалят межнациональными конфликтами, всемерно возгревая на национальных окраинах Руси пещерную, безудержную русофобию!

Что же нам делать? Как быть? Вопросы эти не праздные, ибо именно сегодня решается – быть ли нам вообще...»

Напомню, что очерки-проповеди были написаны Владыкой в начале 90-х годов. Они тогда многим не понравились; тем более не нравятся сегодня. Как ни прискорбно сознавать, но автор оказался пророком. Не буду цифрами утяжелять общее представление о современной действительности, в надежде на то, что смотрим на мир трезво.

Знаменательно, что мы собрались здесь, в центре России, вскоре после инаугурации нового Президента Российской Федерации – Владимира Владимировича Путина! Кому-то может показаться, что прежний руководитель страны, и вновь избранный, это одно и то же лицо. Но не спешите судить! Поверьте, это уже совсем другая личность. Перед нами предстал проявленный духовно-нравственный внутренний образ человека преобразившегося, проведшего работу над ошибками, трезвящегося, покаянного, не скрывающего своего истинного порыва: порадеть, а если случится, то и «положить душу свою» за всех нас – за много-страдальный РУССКИЙ НАРОД.

Не случайно, что столь радостное событие произошло именно 7 мая 2024 года, в пасхальные дни, когда православный люд празднует явление Креста Господня в Иерусалиме. Отметим попутно, что 7 мая 1945 года был подписан акт о капитуляции нацистской Германии, олицетворяющую собой всю фашиствующую Европу. После торжественной инаугурации, Президент Российской Федерации вошёл в Храм Божий за патриаршим благословением. Весь мир увидел, что Глава государства Российского - русский, православный христианин, который будет служить своему народу «не за честь, а за совесть»; он поведёт возрождающуюся Россию по исторически традиционному пути развития. Этим курсом шли, через невероятные страдания и невзгоды, наши предки более тысячи лет. За веру во Христа, за Русь Святую всегда, по сию пору страстотерпцы восходят на Голгофу. И ныне, против сатанизма бьются отцы из сотен тысяч российских семей; за правду воют наши дети и внуки; многие матери, дочери, сёстры помогают им выстоять, приблизить нашу победу. – Все мы - русские люди, как на фронте, так и в тылу.

Трезвость – не только национальная черта, но традиция русского и других коренных народов России. На инаугурации Президент России вновь подчеркнул: «Мы единый и великий народ. И вместе преодолеем все преграды, воплотим в жизнь все задуманное. Вместе победим!»

Мыслить - трезво, поступать - трезво, жить – трезво – всегда было, есть и будет целеполаганием полиэтнической многоязыкой русской нации, к которой все мы имеем счастье принадлежать! К этому нас призывает и национальный лидер, из года в год не уставая повторяя: «Надо внедрять в сознание и в практику молодёжи трезвый образ жизни»; «Знаю,



что традиционные ценности разделяет абсолютное большинство жителей Земли. Поэтому беречь, защищать их мы должны сообща, вместе воплощать мечты, помогать друг другу, чтобы сделать лучше жизни миллиардов, я хочу это подчеркнуть, миллиардов людей»; «Борьба за трезвость, - чрезвычайно важная вещь»; «Мы верим в молодежь и строим Россию страной возможностей для молодежи»; «К трезвой России, я отношусь исключительно положительно. Надеюсь, и вы меня в этом поддержите»; «Многонациональное единство для нас - величайшая ценность, и это во многом определяет те принципы, по которым сегодня живут, развиваются наше государство и общество»; «Мы все – соратники!»; «Единство нашего народа - это не фигура речи. Мы все об этом хорошо знаем: когда народ России сплочён, един, нам нет равных. И это главнейшее условие всех наших достижений и всех наших побед!»

Нет никаких сомнений в том, что наше единство, сплочённость всех коренных народов России, может быть только в трезвости. Можно с уверенностью сказать, что трезвая Россия - это не только единая, но великая Россия.

К сожалению, за десятилетия, а то и столетия колониальной политики, в массовом сознании народонаселения сформировалось представление о трезвости, как периоде жизни россиян между пьянками: употреблением алкоголя. Это в корне неверный взгляд на трезвость, как духовно-нравственный феномен, что отражается, например, в культурологических выражениях: трезвый взгляд, трезвое решение, трезвый подход, трезвое суждение и прочее. Подобное искажение смыслов прослеживается ныне в утверждении о том, что добровольцы, участвующие в специальной военной операции, мотивированы денежным пособием, а не патриотическим чувством: любви к Родине. Подобные мемы умышленно конструируются русофобами, с целью опознания чистых порывов соотечественников. Против таких происков сатанистов выступаем все мы, ибо, как заметил Глава российского государства, в нашем мире «нет места расизму, диктату, двойным стандартам и лжи, а человек свободен говорить на своем языке, следовать вере и традициям своих предков». Поэтому «трезвость» следует понимать не иначе, как традиционную духовно-нравственную ценность, присущую всем коренным народам не только Российской Федерации, но и всех стран в мире.

Изначально дефиниция трезвость понималась как компонент религиозной жизни, где имеется представление о Боге и о духах злобы Поднебесной, которых человеку следует различать и не попадаться на их уловки. Для этого нужно ему трезвиться и бодрствовать, быть внимательным, всегда на чеку, не отвлекаться, так как его сознанием может завладеть «бес» и направить ум в противоположную сторону от цели. «Трзвитесь и бодрствуйте, ибо противник ваш – дьявол, рыщет, как рыкающий лев, ища кого поглотить. Противостоите ему твёрдою верою» (1Пет5-8,9). Верующие уподобляются детям; они добры и доверчивы. Этим пользуются обманщики и воры, стремясь завладеть чужим имуществом. Наибольший вред при этом приносит вино, коим злодеи опаивают тех, кто идёт с ними на контакт. Чтобы обезопасить несчастного, его увещевали жить «в вере», то есть «трезво». Но это было малоэффективное средство от питья хмельного, т.е. от пьянства.

После того, как данным вопросом заинтересовалась наука, трезвость стала рассматриваться с научной точки зрения. Одним из первых, кто в России изучил физиологию алкогольного опьянения, был будущий «отец психологии» И.А. Сеченов. Можно предположить, что под влиянием его научных трудов, в виде научных статей в медицинских журналах, началось Первое трезвенное движение, ознаменовавшееся погромом кабаков, в 1859-60 гг.

Второе трезвенное движение возникло в 1885 году, в силу распространения антиалкогольных, трезвенных знаний, добровольцами, как из числа просвещённого, так и простого люда, объединённого в общества трезвости. Они дружно выступили против государственной алкогольной политики: индустриального производства и продажи водки через государственные магазины.

Третье трезвенное движение (1914-1925) увенчалось грандиозным успехом, фундаментом которого стали научные знания предыдущих лет, позволившие изменить алкогольное законодательства в сторону существенного сокращения продажи спиртного, под воздействием воли народных масс.

Четвёртое трезвенное движение началось в 1928 году, когда образованное советское общество аргументировано, опираясь на научные знания, сумело существенно ограничить продажу спиртного в предвоенный период.

Пятое трезвенное движение началось в 1981 году. Его базисом стало открытие учёным Г.А. Шичко причины, почему люди пьют, и статистика небывалой алкоголизации народонаселения. Например, в 1980 году было продано алкоголя больше, чем в 1940 году в 7,8 раз, а население за это время выросло только 1,36 раза. Г.А Шичко доказал, что люди не виноваты в том, что употребляют алкоголь: советских людей программируют пить этот яд и наркотик, в качестве «праздничного напитка». Учёный был уверен, что Пятое трезвенное движение завершится утверждением трезвости в СССР.

В настоящее время мы являемся участниками Пятого трезвенного движения, и несмотря на противодействие транснациональной алкогольной индустрии, захватившей ключевые позиции в стране, зачастую диктующей местной власти, как надо поступать, в чьих руках находятся СМИ, проалкогольное лобби в Государственной Думе и в законодательных собраниях в регионах, трезвенникам удаётся одерживать победы. В качестве такого выдающегося примера, можно назвать Чеченскую республику, республику Саха (Якутия), республику Тува, Башкирия, Татарстан, Свердловскую область и некоторые другие. Важно отметить, что Российская Федерация начинает уверенно двигаться в сторону трезвости.

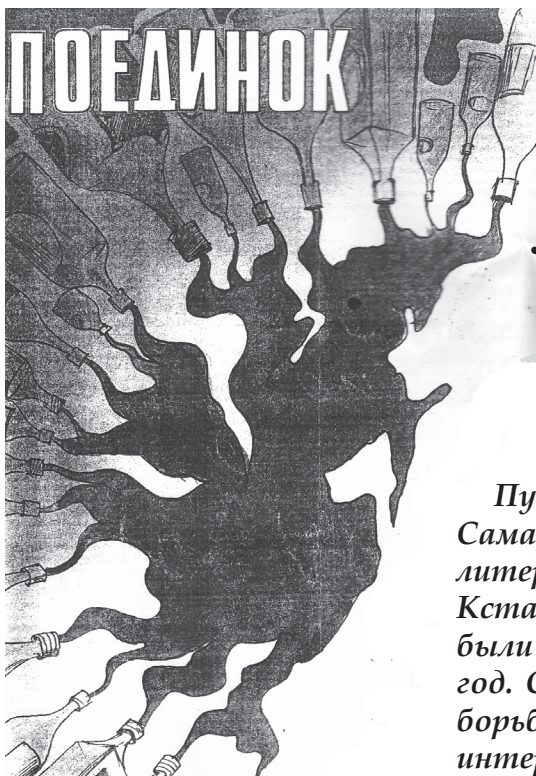
Сегодня мы собрались тут для того, чтобы скоординировать действия в области алкогольной, а точнее трезвенной политики в обозначенном экономическом кластере Енисейская Сибирь, перед которым поставлены масштабные задачи, решить которые может только трезвый народ. Сегодня мы делаем совместные первые шаги к тому, чтобы жители наших регионов начали жить трезво. И в этом нам поможет опыт ближайшего соседа – республики Саха (Якутия).

Закончу своё выступление наказом Его Высокопреосвященства митрополита Иоанна Снычева: «Сегодня выживание России и русского народа зависит от того, как скоро смогут православные, национально-па-

триотические силы сформулировать и представить обществу чёткую, ясную, осмысленную идеологию русского возрождения – поддержанную конкретной, практической, положительной программой, включающей в себя все важнейшие области человеческого бытия от религии до экономики, опирающуюся на

многовековой исторический опыт народа».

От себя добавлю: именно сознательная трезвость есть осмысленная идеология русского возрождения, опирающаяся на многовековой исторический опыт нашего народа! На этом стояли и стоять будем.



ПОЕДИНОК

# ПОЕДИНОК С АЛКОГОЛЬНОЙ МАФИЕЙ

Евгений БАЖАНОВ

*Публицист Евгений Бажанов живет и работает в Самаре. Он автор повести «Пропать», первого в стране литературного произведения о мафии в наркобизнесе. Кстати, его размышления о наркомании как явлении были опубликованы в № 4 нашего журнала за прошлый год. Сейчас наш автор работает над книгой об истории борьбы с алкогольной мафией. Думается, что и эта тема интересует читателей.*

Пьянство – нравственная проблема или политическая? Пожалуй, и то и другое.

Порой можно услышать, что Россию при Петре I сполна немцы и их рецепты крепких напитков. Иные говорят, что во всем виноваты сионисты. А другие утверждают, что народы российскийские – патологические пьяницы. Так ли это? Нет.

Питейный вопрос гораздо древнее петровских времен и гораздо сложнее, чем иногда представляют. Пьянство – вопрос морали и нравственности, когда касается одного человека, но в отношении государства к спиртному всегда заметную роль играла политика.

Из старинных летописей известно полужызыческое высказывание – хвала вину древнерусского князя Владимира. Сохранили летописи и имена борцов за трезвость. Еще во времена зарождения нашего государства при Иване III (1462—1505 гг.) право приготовления пятий принадлежало казенке и в Москве были закрыты корчмы.

Иван Грозный (по свидетельству путешественника Альберта Кампельза) после возвращения из Казани в 1552 году запретил в Москве продажу водки и оставил лишь один кабак для опричников. Благо. Но в 1553 году он же открыл в Новгороде 8 кабаков. Для прибыли казне и с целью ослабить своевольный город. И когда владыко Новгородский писал царю: «Бога ради, Государь, потщися и помысли о своей отчизне и о великом Новгороде, что сия ныне в ней чинится: в корчмах беспрестанно души погибают без покаяния и причастия, в домах, на путях и торжищах убийства и ограбления в граде и погостах великие учиняются – прохода и проезда нет». После этого письма Иван

Грозный приказал уничтожать кабаки. Решительно боролся с тайной торговлей. Шинкарей били кнутом и бросали в реку.

Царь Федор Иоаннович уничтожил последний кабак, который был после Ивана Грозного.

Борис Годунов отступил, открыл корчмы, и это вместе с четырехлетним неурожаем привело к Смутному времени...

Однако в Древней Руси пьянство было свойственно больше для городов и гораздо меньше для деревень. Как ни чудовищно звучит, но крепостное право в данном случае сыграло свою положительную роль. Всесильному помещику незачем было строить кабаки. Он и так драл с крестьянина столько, сколько хотел.

После отмены крепостного права в 1861 году и широкого развития свободного предпринимательства начался безудержный рост винокурных заводов, сети питейных заведений и повального пьянства. Что и сказалось на народном здравии. Если к 1874 году, в год издания закона о всеобщей воинской повинности, было принято 2301 тысяча богатырей то через четверть века меру роста новобранцев были вынуждены убавить на 1,5 вершка (7 сантиметров), а объем груди перестали измерять...

А рост спиртного все увеличивался. В 1902 году было продано 63 миллиона ведер водки (без учета вина и пива), в 1906 году – 85 миллионов ведер. Прирост составил за четыре года 40 процентов.

Особым пристрастием к пьянству отличались поволжские города, и среди них выделялась Самара. И не случайно. Во времена крепостного права Волга была вольной, пограничной рекой между земледельче-

ской Русью и диким кочевым Востоком. Сюда бежали бунтари и обездоленные в поисках лучшей доли со всей страны. Здесь гуляла беспокойная Жигулевская вольница. И на работу на Волге охотно принимали беглых, беспаспортных крестьян владельцы светские, духовные, общины государственных крестьян. Рабочие руки в диком крае ценились. К тому же беглого, как бесправного, можно было эксплуатировать по произволу. Прежним хозяевам беглых не выдавали. Даже дворянин мог оказаться под замком без суда и следствия, если был очень настойчив в поисках.

Жизнь отбирала беспокойных людей. Сегодня человек работал на солеварне, в каменоломнях, лесоповале, на другой день уходил в лес, а на следующий опять брался за работу. В степном Заволжье, где рыскали отряды кочевников, крестьяне рядом с сохой держали оружие. По берегам Волги на ее тысячекилометровом пути тяжело работала пятисоттысячная армия бурлаков. От зари до зари под заунывные и могучие песни шагали босые ватаги бурлаков по взгорьям, песку и топкой луговине – тянули тяжелые баржи против течения. Не было в мире тяжелее работы, лошади не выдерживали, только крестьянские сыны могли выполнять нечеловеческую работу.

Бунтарский дух витал над волжской водой и скитами монахов-отшельников и раскольников всех мастей. Не случайно здесь находили приют народные вожди — Рукша, Хлопка, Ермак, Болотников, а позднее шли поднимать народ на восстание Разин и Пугачев.

Самара снискала печальную славу самого пьяного города в мире. Но именно здесь зародилась организованная борьба с пьянством.

В середине прошлого века по стране прокатилась волна антиалкогольного протеста. Сельские и волостные сходы выносили общественные приговоры по закрытию кабаков в их селениях. Писались письма царю, устраивались крестьянские ходы, просто поджигались кабаки и пивные лавки.

В обширной Российской империи не было волости, где бы не был вынесен общественный приговор пьянству. Газеты из номера в номер сообщали о них из сел и деревень. Особенно много их было из Самарской губернии.

На этой волне народного недовольства правительство приняло закон, подготовленный Витте, о введении винной монополии якобы для борьбы с пьянством. Частные винокурные заводы перешли к государству. Казна стала пополняться «пьяными рублями». Для равномерного распределения «пьяного налога» кабаки поставили и там, где их вовсе не было. **И пошло-поехало. Закрутилась пьяная карусель. Приговоры общин отменили, в церквах антиалкогольные проповеди запретили. Поощряемое пьянство принимало всенародный характер. Миллионы людей пропивались до нитки. Крестьяне, получившие долгожданную свободу и земельный надел, закладывали кормилицу-землю в кабаках.**

В это время и явился удивленному миру человек богатырской внешности и духа, промышленник из крестьян Михаил Дмитриевич Челышов. И до него обличали пьянство писатель Л.Н. Толстой, юрист и публицист А.Ф. Кони, многие врачи и ученые, но с деятельностью Челышова связано начало организованной борьбы с пьянством в России.

Если ныне спросить на улице города о Челышове, то в лучшем случае вспомнят о челышовских домах, о

хорошем градостроителе и только. Между тем в начале века газеты России и Европы писали о Челышове больше, чем о Шалыпине и Горьком вместе взятых, – таков был размах его деятельности. Апостолом народной трезвости звали газетчики этого человека. Последние 70 лет у нас печатать материалы о Челышове не разрешали. Только благодаря переменам появляется такая возможность.

Челышов встал на трудный и рискованный путь. Только в стотысячной Самаре тогда было свыше 450 пивных и около 400 трактиров, портерных лавок и других распивочных заведений, два пивных завода, несколько винокурных, публичные дома с продажей спиртного на некоторых улицах шли целыми рядами. И тысячи людей – от хозяев до полотеров кормились с пьяного дохода. Возглавлял алкобольный синдикат пивной король Поволжья Альфред фон Вакано. Еще больше было противников в российском масштабе – от левых радикалов до одного из князей Голицыных и многих министров.

Но и противник зеленому змию в лице Челышова достался серьезный. Двухметрового роста, косая сажень в плечах. В одежде прост не по званию и, будучи весьма состоятельным, ходил в долгополой поддевке нараспашку, внизу русская рубаха с поясом-шнурком. На ногах высокие сапоги или валенки.

Сам Челышов так говорил о проблеме пьянства:

«Я вас спрашиваю, мыслимо ли, чтобы государство, считающее себя христианским, жило доходами со спаивания родного народа?»

«Господа, я должен сказать откровенно, что ведь разницы между палачом и винозаводчиком я не вижу. Как тот накидывает петлю на шею и знает, что он этим делает, так и винозаводчик – ведь среди них нет темных, необразованных людей, не знающих, что приготавливают, – знает, что это есть яд, знает его последствия и все-таки сумеет добывать положение своей промышленности (прим. авт. – в том числе и миллионные премии) от Высшего Правительства».

«Промышленность дает 90 миллионов налога. Это со всей России. И то плачут промышленники:

– Житья нет.

И понятно. Главный покупатель – народ. Если он 700 миллионов в год пропил в казенке, – где ему, на что покупать товар? А выведите монополю, – те же промышленники согласятся вам платить вдвое, втрое. Не 90 миллионов, а 200, 300. Я говорил с купцами, с заводчиками, с промышленниками – все в один голос:

– Дайте трезвых рабочих, трезвых приказчиков, служащих, по десяти рублей в год будем платить с головы.

Это за служащих трезвых. А что заплатили бы они за трезвый многомиллионный народ? Не сноси народ ежегодно 700 миллионов в казенку, – он на 700 миллионов рублей покупал бы себе ситцу, обуви, сбри, сельскохозяйственных орудий. А теперь пропившийся народ голый...». Действительно лавки и магазины того времени были полны товарами.

Речи Челышова становились опасными для алкобольной мафии. Он резко критикует, критикует и винокуров, и правительство. Нельзя не отметить, что винокуры пользовались широчайшей поддержкой правительства. В год (1908) винозаводчики провели два съезда, а когда общества трезвости захотели устроить съезд, то правительство признало его несвоевременным.



Челышов вступил в партию октябристов и выступал там с одной темой – о пьянстве. Затем становится депутатом Государственной думы, где сделал более ста выступлений, обличающих пьянство. Он первым вынес проблему пьянства в парламент, неутомимо будил российскую общественность. Газеты всего мира печатали его яркие, образные речи и изречения. Не мешало бы и сейчас хотя бы часть из них переиздать.

Рассказ о титанической деятельности человека, добившегося введения сухого закона, требует большой статьи или книги. Однако послушаем, что же говорил Челышов.

«Я глубоко уверен, какие бы законы мы ни писали, какие бы реформы ни ввели, но если каждый из нас **у себя дома в нашей будничной жизни не будет трезвым**, от этого не будет лучше, то эти законы, которые мы написали, в нынешних музеях, построенных из камня и железа, века пролежат. И монархии **милости не помогут если народ пьян**».

Между тем провокации алкогольной мафии против Челышова следовали одна за другой. 18 марта 1908 года в банях Челышова, где не только посетителям не подавали вина (а могли бы наживать на этом деньги на законном основании), но и запрещали приносить с собой обслуживающему персоналу, вдруг полиция, обнаружила компанию с женщинами, распивающими вино и пиво, доставленные якобы прислугой бани. Полиция знала в какой номер идти, а в столице уже был набран номер специального журнала «Хулиган», посвященный Челышову...

Пока разбирались, а тяжба длилась ровно два года, желтая пресса и крепкие издания печатали фельетоны и карикатуры. Во время выступления Челышова противники выкрикивали: «А как же бани?» и покидали зал.

Волжский богатырь, который в одиночку начинал бороться с «всесильным злом», теперь сражался в туманном Петербурге с непобедимым врагом: беспощадной насмешкой и холодной иронией. Можно представить, что он пережил.

Но была и поддержка у Челышова. Тысячи и тысячи писем со всей России шли в правительство и в Самару. Поддерживали люди разных сословий.

А вот что написал Челышову лидер международного движения за воздержание от алкоголя швейцарский профессор психиатрии Огюст Форель: «Сердечно благодарю Вас за Ваше чрезвычайно интересное письмо и поздравляю Вас с энергичным выступлением Вашим в Думе. Желаю Вам успеха в деле освобождения России от оков алкоголизма. Но не одна Россия, и родина мод Швейцария, и Франция, и Германия, и вообще все страны Европы поражены тем же недугом всей расы, хотя течение его более медленное и хроническое...».

Проявить недюжинный характер Челышову пришлось не однажды. В 1908 году царь Николай II принимал у себя группу депутатов 3-й Государственной думы. Там произнесли тост за здоровье царя. Все, особенно газетчики, почему-то смотрели на Челышова. Он поднял бокал и поставил его обратно. В зале был шок. Пришлось самарцу дать пояснения: «Его Императорское Величество знает, что я всем сердцем желаю здоровья его Императорскому Величеству, но даже во имя его здоровья не буду портить свое здоровье». Чтобы так сказать в подобной ситуации, надо иметь кое-что за душой.

М. Д.! Челышов ушел из жизни в 1915 году. Но дело свое он успел сделать. В 1914 году, когда началась Первая мировая война, Челышов и его сторонники из Самарской городской думы добились разрешения ввести в городе «сухой» закон на период воинской мобилизации. Самара стала первым губернским «сухим» городом в России. Нововведение дало положительные результаты. В отличие от других городов в Самаре не было пьяных драк, грабежей и других массовых беспорядков.

Николай II благословил «сухой» закон на всей территории России на период войны. Закон не был жестким. Просто было разрешено то, чего добивался Челышов всю свою жизнь – местным земствам было дано право на свое усмотрение объявлять у себя «сухие» зоны. Не везде сразу воспользовались данным разрешением. Но через год-два практически вся Россия приняла «сухой» закон.

И надо прямо сказать, вопреки писаниям идеологов-подлипал времен Брежнева, что **первый** в мире «сухой» закон, принятый целым государством, увенчался полным успехом. Были отдельные факты самогонварения, поползновения на денатурат, но... пьянство в целом резко сокращалось. За каждый вывешенный шинок заявителям и полиции выдавались премии. Быстро навели порядок.

Во время «сухого» закона страну разоряла шедшая жесточайшая война, а сахар в Самаре практически не исчезал. Дума лишь однажды возвращалась к этому вопросу и к талонам. Когда случились перебои, на Тимашевский сахарный завод направили около двухсот военнопленных австрийцев взамен мобилизованных рабочих, и вопрос решили.

Шла война, а самарские промышленники строили железные дороги в хлебных районах, в 1915 г. в городе (на Хлебной площади) вырос крупнейший в Европе элеватор, служащий нам и сегодня. Там, где местные власти работали, «сухой» закон оправдал себя полностью.

И не случайно американцы в 1914-1916 гг. писали и приезжали в Самару, изучали опыт, примененный в двадцатых годах. Хоть и не совсем удачно, но это; уже совсем другая история.

После революции Ленин и большевики поддержали «сухой» закон. Они понимали, что молодой республике нужна стабильность, а пьяную толпу можно «зажечь» и направить куда угодно.

После смерти Ленина Сталин перешагнул через «сухой» закон, но продажа спиртного не превышала 1,2 литра алкоголя на человека. При Хрущеве потребление алкоголя дошло уже до 5-7 литров на живую душу. Как-то однобоко мы понимаем свободу. После второго раскулачивания обрезали огороды под самую избу, запре-, тили держать скот (в ближних пригородах совсем) более 1 коровы и 3 овец на семью и... вручили бутылку с водкой.

При Брежневе «героический» Госплан довел потребление алкоголя до 11-12 литров на душу, а в России этот показатель в некоторых областях доходил до V 18-20 литров. И это без учета пива, привозного вина, чачи, самогона, без моря технического спирта и т. д.

Двадцать литров чистого алкоголя – это ПЯТЬДЕСЯТ (!) литров водки, или сто бутылок на человека. Чтобы опьянеть, многим достаточно 200 граммов водки. Если брать по стакану в день, то получится, что население России 250 дней в году находилось во

хмелю. Но если не считать маленьких детей, глубоких стариков, больных, солдат, часть женщин и заключенных, то получим объективную картину повального пьянства большей половины нашего населения.

Нас разбудил Горбачев в 1985 году. И мы призадумались. Куда идем? Наш лидер ввел жесткие ограничения на производство спиртного и был прав. На общественные приговоры надеяться уже не приходилось, хотя общественность и не спрашивали. Слишком глубокие корни пустило пьянство, чтобы можно было его выдрать одним махом. Производство спиртного сократили всего лишь до норм хрущевских времен, но оказалось, что алкоголизированному обществу этого болезненно мало...

Вместе с ограничением продажи спиртного усилили ответственность за появление на работе в нетрезвом виде (это было весьма распространено), создали журнал «Трезвость и культура» (хотя до революции у обществ трезвости было свыше десятка более интересных журналов) и т. д.

С 1986 года правительство повело серьезную работу с наркоманией и тоже добилось заметных сдвигов. Государство пошло на экономические потери, например, бескрайние маковые поля в Куйбышевской области почти свели на нет.

Появились и издержки, сложности с сахаром благодаря торговой мафии. Затрещал государственный бюджет, в значительной степени построенный на позорных «пьяных рублях». Появились и другие трудности: падение цен на нефть и другие экспортные материалы, ослаб товарный рынок из-за забастовок и национальных столкновений в целых регионах, бездумно повышали зарплату в ряде отраслей при снижении производительности труда.

Нашлись «оракулы», решившие списать все промахи и неудачи на борьбу с пьянством. Нам заранее предписывают систему, когда дети трезвого Петра будут жиреть за счет того, что дети пьяного Степана будут сидеть голодными. Нас заранее толкают в систему с множеством ЛТП – концлагерей для пьющих, где люди будут безвозмездно работать на жирующую алкогольную мафию. Не лучше ли было принять серьезные, не декларативные меры против самогонщиков?

С 1988 года пошли необъяснимые шараханья. Как-то надо было сгладить сахарные и бюджетные проблемы. Путь увидели один – вернуть водку, и бросились в другую крайность – стали покупать спиртное за рубежом и восстанавливать водочные заводы.

Только на шестом году перестройки, на шестом году действия указа... «АиФ» в № 31 за 1990 год сообщили правду об экспортных закупках. Оказалось, что мы покупаем спиртного в несколько раз больше, чем продаем. Даже при избытке вина в 1984 г. покупали его на 6,6 миллиона инвалютных рублей. За последние 15 лет ввезли водочных и безалкогольных напитков более чем на 6,7 миллиарда рублей, а медицинского оборудования – всего на 3,7 миллиарда... Зачем это делается?

На оплату импорта спиртного в 1984 году, когда он превысил 685 млн. руб., не хватило даже выручки от всего экспорта легковых автомобилей, которых было вывезено за рубеж на 500,5 млн. рублей, в количестве 265,5 тыс. штук.

Что выгоднее покупать? В 1989 г. на покупку винно-водочных изделий и напитков потрачено 272,5 млн.

рублей. На эту сумму страна могла купить 511 тысяч цветных телевизоров и 612 тысяч бытовой видеотехники, что дало бы поступлений в бюджет около 3 миллиардов рублей!

Другие тайны спаивания страны ждут своего часа. Куйбышевцам удалось вернуть доброе имя Михаилу Дмитриевичу Чельшову, теоретику и лидеру антиалкогольного движения дореволюционной России. Надо переиздать хотя бы часть его работ.

Вместо этого идеологи алкогольной мафии утверждают, что ограничение продажи спиртного только и породило спекуляцию. Но тогда могут сказать, что ограничение продажи оружия породило его подпольное изготовление и преступность. Абсурд. Еще Чельшов говорил, что цивилизованное общество отличается от дикарского тем, что в цивилизованном обществе запрещено насиловать женщин, и закон действует и карает преступников, ограждает женщин. Так почему же преступен закон, ограждающий население от повального пьянства, возвращающий родителям детей и детям родителей?

Чтобы скомпрометировать идею, надо начать ее выполнять и бросить на полпути. Что и делают.

Чего хочет алкомафия? Об этом сто лет назад сказал величайший из всех писателей Федор Михайлович Достоевский в романе «Бесы». Там преступный и изощренно хитрый герой-революционер Петр Верховенский, искушая и увлекая в свои сети другого героя Ставрогина, говорит ему следующее: «Народ пьян, матери пьяны, дети пьяны, церкви пусты, а на судах: «Двести розг или тащи ведро». О, дайте возрасти поколению. Жаль только, что некогда ждать, а то пусть бы еще попьаннее стали. А как жаль, что нет пролетариев. Но будут, будут, к этому идет... Слушайте, я сам видел ребенка шести лет, который вел домой пьяную мать, а та его ругала скверными словами. Вы думаете я этому рад? Когда в наши руки попадет, мы, пожалуй, и вылечим... если потребуется; мы на 40 лет в пустыню выгоним, но одно или два поколения разврата теперь необходимо; разврата неслыханного, подленького, когда человек превратится в жалкую, трусливую, себялюбивую мразь. Вот чего надо! А тут еще свеженькой кровушки, чтоб попривыкли». Так писал величайший ум, признанный всем миром, прошедший тюрьмы и каторгу. Верховенским нужен народ пропившийся, голодный и озлобленный. Ибо сытый и благополучный народ бунтовать... не станет.

Другая группировка алкогольной мафии считает, что пьяным народом понукать легче. Хоть пропитой рабочий не сладит с компьютером и даже за баранку автомобиля его сажать опасно, но его можно отправить за колючую проволоку ЛТП. Они хотят отправить наш народ в ЛТПушные концлагеря ишачить задарма. Сколько людей в области и стране сидит в ЛТП не знаю, но знаю, что алкоголиками в области числятся по статистике 96 тысяч человек, и сеть лагерей для них расширяется...

Цели у группировок алкомафии разные, но средство продвижения одно – водка. Нам говорят, что самогон полностью заменил водку, и государство несет только моральные и материальные потери. Не верьте! Самогонные аппараты никогда не угонятся за заводскими конвейерами и лучшим тому подтверждением нескончаемые очереди у винных магазинов.

Нам говорят, что для победы над зеленым змием надо повысить уровень образования. Не верьте! Мы



пришли ко всеобщему среднему образованию, но пить стали еще больше, ибо забыли о человеке и его душе. От пьянства у нас умерли сотни поэтов, композиторов, художников.

Нам говорят, что пьянство можно одолеть только увеличением ширпотреба. Не верьте! В США шмоток-тряпок завались, а пьяниц пруд пруди.

Нам говорят, что перестройка привнесла в нашу жизнь наркоманию. Не верьте! Наркомания была у нас и десять и сто лет назад. Только помалкивали об этом. Именно перестройка подрубила наркопромысел и сделала наркотики еще более дорогими и труднодоступными.

Алкогольная мафия утверждает, что с пьянством

бороться не надо, глупость. Не верьте!

Против производства спиртного и его продажи выступали выдающиеся ученые Павлов, Сеченов, Бехтерев, Введенский, мыслители и писатели Форель, Челышов, Добролюбов, Некрасов... Л.Н. Толстой и Ф.М. Достоевский вообще призывали громить кабаки. Это были не последние люди.

Без серьезной борьбы с пьянством, наркоманией и преступностью ни государственность, ни демократия не устоят.

**Евгений Александрович Бажанов,**  
журнал «Россия молодая» №3, 2023 г.,  
рубрика «Колокола тревоги»

---

---

## Трезвый образ жизни и трезвенники

Автором данного научно-просветительского курса о науке «Собриология», является **Сергей Сергеевич Аникин** – кандидат педагогических наук, доцент института нравственности, член-корреспондент Международной академии социальных технологий

**Продолжение.** Начало в предыдущих номерах нашей газеты №№ 221-223 статьями «Введение в науку Собриология», «Стадии наркотизма: их особенности и характеристика зависимости» и «Информационное пространство»

Образ жизни - это форма человеческой жизнедеятельности (индивидуальная и групповая), типичная для исторически конкретных социальных отношений, которая фиксирует ряд особенностей: коммуникативные способности личности; межличностное общение; групповое и индивидуальное поведение; склад мышления людей в трудовой, общественно-политической и других сферах жизнедеятельности; отношение к научным знаниям; вероисповедание; политические взгляды и пр. Формируется образ жизни под влиянием политических, социально-экономических, культурных, информационных, природных условий. Образ жизни не сводится к совокупности тех или иных обстоятельств, а отражает взаимосвязь и взаимодействие коллективности и индивидуальности, общественного и личного, реакцию субъекта на тот или иной раздражитель, а также отношение к тому или иному явлению. Если рассматривать образ жизни в единстве объективного (способ совместной деятельности, общественная связь людей, определяющие характер их общения и поведения) и субъективного (цели общения, интересы и мотивы деятельности, ценностные ориентации) аспектов, то он будет выступать, как целостная структура, состоящая из элементов материальной и духовной жизни общества.

Как было показано, не только родители и учителя, но и, при условии педагогической запущенности ребёнка, среда, а также СМИ оказывают колоссальное влияние на воспитанность человека. Так, бесконтрольный просмотр ребёнком телевизионных передач, деформирует его сознание, что непременно отразится на его стиле мышления и образе жизни. В силу того, что на российском телевидении нет не только программ, но и элементов трезвого образа жизни, но имеется полная противоположность, понятно, что среди потребителей телевизионной продукции искать представителей трезвого образа жизни пустая трата времени. Таковых можно отыскать среди альтернативщиков, в первую очередь людей, ведущих здоровый образ жизни, людей увлечённых,

творческих, жизнерадостных, трудолюбивых и т.д.

Ввиду того, что, как мы видели, понятие «трезвость» не имеет чёткого определения, не однозначно трактуется и выражение «трезвый образ жизни»: от «неупотребление алкоголя» или «неупотребление психоактивных веществ», до «правильные формы поведения». Для постижения данного вопроса этого явно недостаточно.

Как было отмечено, в нашей стране исследованием трезвенной тематики занимались единицы. Не умаляя достоинств иных исследователей, укажем, что достойный вклад в разработку понятия «трезвый образ жизни» внесли доктор исторических наук А.Н. Якушев, защитивший в 1991 г. диссертацию по теме: «Движение сторонников трезвого образа жизни: история и современность» и кандидат педагогических наук Т.И. Авдониной, защитившая в 1991 г. диссертацию по теме: «Формирование трезвого образа жизни учащихся ПТУ средствами культурно-просветительской работы». Они стали пионерами в изучении не только форм и методов трезвенного воспитания, но и впервые ими были сделаны попытки осмысления дефиниции «трезвый образ жизни» через практическое применение теоретических знаний. Они доказали, что для современной школы воспитание трезвого человека – вполне реальная задача, с которой может справиться любое учебное заведение. При этом *трезвость* оба учёных понимали, как нормальную безалкогольную жизнь отдельного человека, группы людей, общества или народа, что, безусловно, является наиважнейшим условием для последующего развития, как отдельного индивида, так и социума, этнической группы, нации.

По мнению Т.И. Авдониной, в результате распространения индивидуального безалкогольного стиля поведения и общения внутри конкретной общности, формируется определённый образ жизни, который исследователь назвала трезвым образом жизни. Он характеризуется двумя показателями: сознательным и добровольным отказом от потребления спиртного и критичным отношением к любым формам потре-

бления алкоголя. Чтобы закрепить данный образ жизни, требуется развивать традиции, обычаи, социальные институты, которые позволят расширить безалкогольные стили в виде образцов поведения и форм общения до уровня традиционного образа жизни. Т.е. под *трезвым образом жизни* понимается такой образ жизни личности, отличительной чертой которого является трезвый (безалкогольный) стиль поведения и общения.

Образ жизни рассматривается также как проявление и результат социально-преобразующей, творческой (социокультурной) деятельности людей как субъектов общественного прогресса. Что даёт основание рассматривать трезвый образ жизни как некую целостность с возможными противоречиями

между реальными и идеальными началами человеческой жизнедеятельности. Где под противоречиями подразумевается момент несовпадения трезвого образа жизни с наличными обстоятельствами повседневного бытия личности, а иногда и несоответствия ценностных (идеальных) установок и ожиданий с фактически «проживаемой» жизнью.

А.Н. Якушев считает, что *трезвый образ жизни* - это реально практикуемые нормы, правила и варианты поведения людей, способы их повседневной деятельности, характеризующиеся полным воздержанием от потребления спиртного и активным участием в предупреждении и преодолении алкогольных предрассудков, трезвенных предубеждений, алкогольных обычаев, эпизодического пьянства.

### Уровни трезвого образа жизни школьника

Таблица 2

Уровень поведенческой компоненты	Что отражает
Интеллектуальный	Трезвый образ жизни школьника соответствует уровню поведенческой компоненты, когда школьником только начинают приобретать научные трезвеннические знания. Они отражают такую область познания, как: <ul style="list-style-type: none"> <li>состав и физиологические свойства алкоголя;</li> <li>производство, реализация и потребление людьми алкогольных напитков;</li> <li>причины и условия возникновения и развития алкогольных предрассудков, трезвенных предубеждений;</li> <li>влияние пьянства, алкоголизма на политику, экономику, образование, здоровье и поведение людей;</li> <li>меры борьбы против алкогольных предрассудков, пьянство, алкоголизма, за утверждение трезвого образа жизни;</li> <li>история алкогольной и трезвенной политики государств мира и России</li> </ul>
Нравственный	Превращение научных трезвеннических знаний в трезвеннические убеждения, в активную трезвенническую позицию. Проявляется в непримиримости: <ul style="list-style-type: none"> <li>к алкоголю как яду;</li> <li>к людям, употребляющим его;</li> <li>к существующим стереотипам алкогольного поведения;</li> <li>в позитивном отношении к трезвости и трезвому образу жизни</li> </ul>
Деятельный	Активная трезвенническая деятельность, ставшая потребностью. Для школьника она проявляется: <ul style="list-style-type: none"> <li>в осознанном полном воздержании от употребления алкоголя;</li> <li>в самостоятельном овладении научными трезвенническими знаниями;</li> <li>в изготовлении средств наглядности;</li> <li>в пропаганде идеи трезвого образа жизни;</li> <li>в проведении исследовательской работы по данной проблеме;</li> <li>в выявлении учащихся, склонных к употреблению алкогольных напитков, проведении с ними индивидуальной профилактической работы, в разобщении алкогольных микрогрупп учащихся и переориентация их на трезвый образ жизни;</li> <li>в формировании антиалкогольного общественного мнения в классе, школе, дома, по месту жительства;</li> <li>в обсуждении проблем формирования трезвого образа жизни в ученическом коллективе</li> </ul>
Мировоззренческий	Совокупность научных трезвеннических знаний, трезвенных убеждений и трезвенной деятельности

Сущность трезвого образа жизни заключается в органическом единстве и взаимосвязи трезвенных знаний, трезвенных взглядов и убеждений, трезвенной деятельности по утверждению гуманного и демократического общества. Формирование трезвого образа жизни должно начинаться в школьной среде и заключаться в освоении и воспроизводстве культуры трезвого образа жизни, посредством целенаправ-

ленного воздействия обстоятельств, объективных условий социальной среды и воспитателей (Табл.2). Ученый приходит к выводу, что целью формирования трезвого образа жизни среди школьников должно быть предупреждение и преодоление, как первого, так и эпизодического употребления спиртного.

Учёный рекомендует:

Целенаправленно воздействовать на учащихся

воспитательной социально-педагогической и активной антиалкогольной деятельностью, приобщая к ней самих учащихся;

С учетом возможности социальной среды предупреждать и преодолевать существующие у школьников алкогольные иллюзии, предрассудки и трезвые предубеждения;

Обогащать учащихся научными знаниями об алкогольной проблеме;

Вырабатывать у детей трезвенные убеждения;

С раннего возраста формировать потребности в трезвом образе жизни.

В современных условиях данные рекомендации целесообразно распространять на все опьяняющие вещества.

**Показатель трезвого образа жизни** – это степени сформированности социальных норм, регулирующих соблюдение и утверждение трезвости и трезвого образа жизни. Под *критериями сформированности трезвого образа жизни* следует рассматривать меру сформированности антиалкогольных социальных норм, а также идеальный образец степеней освоения и воспроизводства антиалкогольных знаний и антиалкогольного поведения и требование, установленное социальной нормой. Сравнивая реальное антиалкогольное поведение учащихся с требованием установленных социальных норм, можно выявить *уровень сформированности трезвого образа жизни* школьника:

-усвоение научных трезвеннических знаний о способе алкогольной деятельности;

-развитие субъективного отношения к антиалкогольной деятельности (антиалкогольные взгляды, установки, убеждения);

-освоение антиалкогольной деятельности, антиалкогольного поведения.

Ранее мы условились, что в качестве эталона всех видов опьянения мы рассматриваем алкогольное опьянение, соответственно, антиалкогольная или трезвенническая деятельность, все рекомендации, связанные с ней, служат для нас неким ориентиром в профилактической и собриологической деятельности. Эти знания бесценны и являются «золотым ключиком» от ворот наркотизма.

Рассуждая абстрактно о трезвости и трезвом образе жизни, мы должны понимать, что приходят люди к пониманию трезвости разными путями. Поэтому, как пишет один из отечественных исследователей антиалкогольной деятельности Г.В. Мельников: «Важно учитывать разные виды трезвости и их различную ценность в обществе. Разумеется, любой трезвый стиль является единственно разумной альтернативой алкогольному стилю жизни. Однако, если более конкретно рассматривать разные формы трезвого стиля жизни, то уже с точки зрения имперического наблюдения можно видеть их различную и даже противоположную социальную и личную ценность». В зависимости от понимания объекта, исследователь выделяет несколько причин для трезвого образа жизни. На его взгляд, безалкогольный образ жизни возможен, если он:

-Исповедуется в связи с религиозными взглядами;

-Используется как средство удовлетворения эгоистических желаний или потребностей, и связывается с возможностью получения каких-то личных преимуществ

или исполнения личных корыстных целей;

-Избирается как средство преодоления алкогольной болезни, при помощи физических или духовных сил, или в связи с каким-то другим тяжёлым заболеванием, опасным для жизни;

-Ради сохранения своего здоровья, при этом сопровождается сознательным уменьшением социальной и трудовой активности;

-Проповедуется как запретительно-наказательное средство, достижением которого является только «сухой» закон;

-Является неотъемлемой частью образа жизни людей, который принимается ими сознательно и добровольно.

Во многих культурах мира трезвость, как употребление спиртного, издревле является ценностной категорией, неотъемлемой частью мышления и образа жизни. И у русского народа испокон века трезвый образ жизни был традиционен, а трезвость являлась национальной чертой характера русского человека. Особо трепетно к этому относились сибиряки, старoverы.

#### 1.4.1. От трезвости к трезвиению

Не удовлетворённость раскрытия смыслов трезвеннического тезауруса, заставляет нас вновь вернуться к раскрытию дефиниции термина «трезвость».

Как было сказано, анализ литературы показал, что это слово однозначного толкования не имеет, а классическое понятие раскрывается как нечто противоположное опьянению. Словари общего и энциклопедического характера о трезвости не сообщают, однако раскрывают, что трезвенники (люди, ведущие трезвый образ жизни) – члены религиозных групп, таких как анпиловцы, колосковцы, чуриковцы, возникшие в конце XIX – начале XX веков. Они были близки к духовным христианам и пропагандировали трезвость и религиозно-нравственное самосовершенствование. К сожалению, из популярной и специальной литературы мы не узнали о существовании трезвенников в современной России и в мире. Осталось загадкой, все ли трезвенники относятся к членам религиозных групп или только какая-то их часть. Можно предположить, что составители словарей советского периода усмотрели в трезвости религиозно-мистический смысл и поэтому изъяли его из словарного запаса русского языка. Но почему его нет в словарях постсоветского периода?

Попытка отыскать данное слово в церковных словарях, составленных в досоветский период, также не увенчалась успехом. Создалось такое впечатление, что ясного понимания значения слова «трезвость» не было и в романовской России. По крайней мере, трезвость как состояние, как условие, как ценностный критерий не раскрывается, вероятно, потому, что это было естественным состоянием человека того времени. Религиозный писатель Г. Дьяченко делает попытку раскрыть, что значит быть трезвым с позиции православного священника. По его мнению, это то же, что быть бодрственным, бдительным, неусыпным, неустрашимым, храбрым, сильным и т.д. Видимо считая, что «трезвый» и «трезвенный» это слова синонимы, автор раскрывает их свойство и действие через состояние, полагая, что быть трезвенным значит быть воздержанным. Рассуждая о душевной трезвости, о таком состоянии духа, ког-



да тот недоступен увлечениям, пристрастию и прочим склонностям, протоирей приходит к выводу, что трезвый человек руководствуется в суждениях и действиях здравым смыслом, правильными понятиями и взглядами, которые, являясь украшением старости, приобретаются опытом и продолжительной жизнью. По его мнению, благодаря трезвости пожилых людей, их умеренности, бодрствованию и здравомыслию сберегается все хорошее во всех отношениях, охраняются все благие порядки в жизни.

Зачастую религиозные классики писали о трезвении, как о бодрствовании. К примеру, христианский писатель Исихия (V век) употребляет слово «трезвение», как хранение «чистоты сердца», «чистоты ума» от «страстных помыслов и слов, и худых дел» и предлагает для «правой и богоугодной жизни» наблюдать за мечтаниями и помыслами, не пускать их до себя, помнить о неизбежной смерти и беспрестанно молиться. Он считает, что трезвение - это навык добродетели. Т.е. мы можем предполагать, что «трезвение», как производное от «трезвости» и «трезвого образа жизни», есть процесс наблюдения человека за собственными мыслями, видимо, с целью очищения ума от негативного проявления, ради предупреждения совершения несправедливых поступков - грехов.

В литературных источниках мировой цивилизации, таких как Библия, Коран и пр., трезвость рассматривается как мировоззренческий концепт, как принцип существования и служит основой духовных добродетелей. Не вдаваясь в богословские изыски, отметим, что, читая Новый Завет, с первых страниц узнаём о «трезвеннике» Иоанне Предтече - человеке великом перед Господом, не пьющего ни вина, ни сикеры, исполненного Духа Святого; про того, который крестил другого «трезвенника» - Иисуса из Назарета, долгожданного Христа - царя иудейского и Бога христианского, для уверовавших, что тот и есть долгожданный мессия. Поэтому о нём помнят более двух тысяч лет, как об Иоанне Крестителе Господа бога нашего.

Словно наставление потомкам читаем слова из Библии апостола Петра: «Трезвитесь и бодрствуйте...», смысл которых раскрывает пятикнижье «Добротолюбие», про которое сказано, что добротолубие - это любовь к прекрасному, возвышенному, доброму, а тексты - есть «слова и главизны священного трезвения, т.е. и полные рассуждения, и краткие изречения о внутренней духовной жизни, со всеми свойственными ей, проявлениями и деланиями» (Добротолюбие, т.1, с.5).

Вчитываясь в столь гениальное произведение - шедевр христианской классической мысли, убеждаешься, что всё «Добротолюбие», от начала и до конца, проникнуто трезвенным мировоззрением, стремящим улучшить читателю душевные качества, развиться нравственно, возрасти духовно. Так, Евагрий Понтийнин (Евагрий Монах. Наставления о деятельной жизни/ Добротолюбие, т.1, с.569-638), живший в середине 4 в. н.э., учит читателя прилагать «трезвенное призывание» (с.606); Антоний Великий (Антоний Великий. Наставления / Добротолюбие, т.1, с.17-139) для сохранения себя в трезвости и в качестве защиты от любого вида опьянения советует соблюдать нравственные заповеди (с.26); Исихий Иерусалимский (Преподобный Исихий. О трезвении

и молитве/ Добротолюбие, т.2, с.157-202), живший в начале V века, выводит способы (приемы) трезвения (с.160), которые связываются с самонаблюдением, благоразумием, справедливостью, мужеством (с.166); Филофей Синайский (Филофей Синайский. 40 глав о трезвении / Добротолюбие, т.3, с.401-420) придает трезвому уму нравственное начало (т. 3, с. 402); Феодор Студит (Феодор Студит. Наставления монахам/ Добротолюбие, т.4, с.19-634), живший в начале IX века, рассуждает о «трезвенном настроении» (с.122), «трезвенной» жизни (с.543), призывает читателей к трезвенствованию (с.588); Никифор Уединенник (Никифор Уединенник. О трезвении и хранении сердца/ Добротолюбие, т. 5, с.239-251), живший в XIV в., обращает внимание на то, что трезвость, как «величайшее из великих делается достоянием многих или всех наипаче чрез научение» (с.249). Впрочем, в православной литературе распространены выражения: «трезвость ума», «трезвенное созерцание», «трезвенная молитва» и т.п., которые можно понимать, как процесс очищения субъектом своего ментального пространства от злых, недобрых мыслей и желаний, бдение над собой, рефлексия, самоанализ, стремление достичь духовно-нравственного совершенства, определённого Христом, через добрые мысли, совершенствование внутреннего человека.

Из Корана, книги, которая младше Библии на тысячелетия, а Нового Завета - столетия, читатель узнаёт, что вино одно из мерзостных деяний сатаны, который именно вином желает заронить вражду между Богом и человеком. Поэтому приверженцам веры и добродетели запрещается потреблять вино в пищу. Впрочем, всему миру известна «трезвость» мусульман.

Но вернёмся на грешную землю. Известный нам А.Н. Якушев, изучив историю трезвеннического движения в России, приходит к выводу, что трезвость - это естественное биологическое состояние человека, качество, которое от рождения присуще как отдельной личности, так и всем народам планеты Земля.

Сопоставив смыслы «трезвости» досоветского и советского периодов, можно заключить, что ранее трезвость понималась как духовно-нравственная ценность, позднее - как биологическое состояние индивида.

Любопытен взгляд на данное явление популярного детского российского психолога новейшего времени, кандидата психологических наук М.В. Осориной, которая под трезвением понимает отстранение от ситуации. Это позволяет отличить мир реальный от мира фантазий, что возможно только при уже сформированных механизмах самопознания и зрелой психической саморегуляции.

Знаменательно, что в русском языке слово «трезвость» употребляется в разнообразных значениях. К примеру, «трезвость» может стать оценкой одобрения чего-то или отображением правильности действия («трезвый подход», «трезвый взгляд», «трезвое отношение»); отражением умения логически рассуждать, принимать верное решение («трезво мыслить», «трезво рассуждать», «трезвое мнение», «трезвое решение»); характеристикой отношения к чему-то («трезво смотреть на мир»); состоянием благоразумия («быть трезвым», «стать трезвым»,

«отрезветь, протрезветь»); описанием внешности («трезвый вид», «трезвый взгляд», «трезвое лицо», «трезвые глаза», «трезвая походка»). Также, трезвость может выступать как морально-нравственный или этический критерий, как социальная норма, как закон, как биологическое состояние и многое другое. Наконец, «трезвость» рассматривается как норма жизни человека, семьи, общества.

Итак, *трезвость* - это ценностная категория личности, стремящейся к духовно-нравственному развитию и самосовершенствованию. Отсюда, *трезвый образ жизни* – это поступательное развитие человека в процессе повседневной деятельности, согласованной с совестью.

Интегрировав это определение с предыдущим, выводим *трезвость* как стабильное состояние самопознания личности, через формирование ценностных качеств, ориентированных на развитие сознания и самообладания, нравственное самосовершенствование и духовный рост, при условии осознанного неприятия и неупотребления любых опьяняющих веществ. Тогда *трезвый образ жизни* - это бытие человека, для которого внутренним ориентиром служит трезвость, а повседневной деятельностью выступают процессы жизнедеятельности, направленные на улучшение себя и окружающего мира. Человек, ведущий трезвый образ жизни, отличается порядочностью, пунктуальностью, аккуратностью, осмотрительностью и пониманием того, что любой жизнедеятельный акт служат образцом для окружающих людей, в первую очередь для детей, что налагает на человека повышенную ответственность за своё существование.

#### 1.4.2. Социальные группы трезвенников

Конкретными выразителями трезвого образа жизни, который представляет собой синтез социально-типического и индивидуально-неповторимого в поведении, общении и складе мышления - ментальности отдельного человека, являются **трезвенники**, которые, в данном случае умозрительно, а иногда и реально, объединены или самоорганизованы в группы, в соответствии с общими интересами, долгосрочными и краткосрочными целями. Под воздействием трезвеннической среды у каждой общности раскрывается субкультурный интерес. В результате деятельности людей, ведущих трезвый образ жизни, появляются вещественные объекты соответствующей культуры, то есть продукты деятельности трезвенников. Рефлексия бытия дает его осмысление, зачастую выраженное в виде информационных носителей: печатных текстов, электронных материалов, аудио-, видео продукции, на которых зафиксирована жизнедеятельность трезвенников.

Часто трезвенников путают с абстинентами.

В словаре иностранных слов под словом «абстинент» понимается «сторонник воздержания от чего-либо (например, от употребления спиртных напитков)». Здесь же можно узнать, что «абстиненция» [от лат. *Abstinentia* - воздержание] это: 1) полное воздержание от употребления спиртного или табака; 2) половое воздержание; 3) особое физическое или психическое состояние алкоголиков и наркоманов после внезапного и полного прекращения употребления ими алкоголя или привычного наркотика. Под особым физическим или психическим состоянием понимается абстинентный синдром – болез-

ненное состояние, появляющееся у наркоманов при прекращении приема ПАВ. При условии, что слову «абстинент» синонимом служит слово «трезвенник», тогда трезвенники – это больные люди, испытывающие абстинентный синдром без употребления наркотиков.

В одном из толковых словарей русского языка находим, что трезвенник – это человек, который ведет трезвую жизнь, не употребляет спиртного. Правда, самого слова «трезвость» в словаре нет, зато «трезвый» дается в трех значениях: 1) не пьяный, не хмельной; 2) воздержанный в употреблении спиртного, не пьющий; 3) здоровый, рассудительный. Слово «жизнь» тоже понимается не однозначно: «совокупность явлений, происходящих в организмах, особая форма существования материи»; «физиологическое существование человека, животного, всего живого»; «время такого существования от его возникновения до конца, а также в какой-нибудь его период»; «деятельность общества и человека в тех или иных ее проявлениях»; «реальная действительность»; «оживление, проявление деятельности, энергии».

Интеграция понятий в общую дефиницию дает образ трезвенника как здорового, рассудительного человека, с особой формой деятельного, энергичного существования, воздерживающегося от употребления спиртного. определение не бесспорно, но явно противоречит предыдущему. Что же настораживает? Слово «воздерживающийся», в значении которого лежит умение ограничивать свои потребности, не позволять себе лишнего, отказываться от какого-нибудь действия. Однако трудно себе вообразить, чтобы у здорового, рассудительного человека имелась потребность в употреблении спиртного, ведь тот же словарь поясняет, что «потребность» – это надобность, нужда в чем-нибудь, требующая удовлетворения. Кроме того, потребность в алкоголе – специфический признак алкоголика, очень сильная, иногда непреодолимая тяга к спиртному, появляющаяся у пьющего после приема небольшого количества алкоголя, а у алкоголиков – почти непрекращающаяся жажда выпить.

Выходит, что у трезвенника, как и у абстинента все-таки имеется потребность к спиртному, которая требует своего удовлетворения? А если учесть, что в психологии под потребностью понимается состояние индивида, создаваемое испытываемой им нуждой в объектах, необходимых для его существования и развития, и выступающее источником его активности, то получается, что трезвеннику, для нормального существования, для активной жизнедеятельности спиртное просто необходимо.

Что же это за энергетический «родник» такой, без которого, судя по словарям, не могут существовать трезвенники и абстиненты? Что представляет собой «спиртное», под которым традиционно подразумеваются жидкости, употребление которых ведет к болезни - алкоголизму, характеризующейся психической и физической зависимостью от спиртного?

Название болезни подсказывает нам, что она развивается от употребления алкоголя - этилового спирта (с точки зрения медицины – наркотика и яда), находящегося во всех без исключения алкогольных изделиях - жидкостях, в объеме которых находится более 1,2-1,5 % этилового спирта, предназначенных

для внутреннего употребления населением. Видимо для составителей словарей именно этиловый спирт является тем эликсиром бодрости и «нужды», который задает человеку смысл существования. Однако нам уже известно, что этиловый спирт – это «легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

К сожалению, обзор словарей и ГОСТов прошлых лет позволяет сделать ложное утверждение, что трезвенники – это здоровые, рассудительные люди, имеющие потребность в наркотике, испытывающие особое болезненное психическое и физическое состояние без его употребления. Это явный бред! Кто же тогда наркоманы, у которых наблюдается выраженная психическая и физическая зависимость к препарату и влечение к нему? Известно, что трезвенники и наркоманы являются антагонистами во всём. Также и синонимом слову «трезвенник» никак не может быть слово «абстинент», значение которого занимает промежуточное положение между словами «наркоман» и «трезвенник».

В научных трудах Г.А. Шичко, большую часть жизни посвятившего изучению деятельности головного мозга и влияния речи на человека, разработавшего методику индивидуального психофизического подхода к избавлению от алкоголизма, отмечено, что трезвенники – это люди, не имеющие питейной запрограммированности, являются самой ценной, трудоспособной и дисциплинированной частью общества. В России трезвенники не в почете: их оскорбляют, на них клеветают, к ним относятся недружелюбно, а иногда и подозрительно.

Как было уже сказано, в собриологии к трезвенникам причисляют людей, которые не употребляют любые психоактивные вещества, а не только алкогольные изделия. В отличие от абстинентов, трезвенники не употребляют ПАВ в силу отсутствия у них наркогенной запрограммированности - искаженности сознания человека ложными сведениями, вынуждающими употреблять ПАВ вопреки инстинкту самосохранения. Она включает в себя: настроенность (установку) на употребление ПАВ, программу отношения к ним и наркогенное убеждение, которому принадлежит ведущая роль в мышлении, поведении и деятельности потребителя ПАВ.

Согласно градации, предложенной Г.А. Шичко, трезвенников можно развести в четыре подгруппы:

*Естественные трезвенники.* К ним относятся люди, в основном дети, не имеющие какой-либо наркогенной запрограммированности. В природе все живые существа рождаются трезвыми, и люди не являются исключением. До знакомства с информацией наркогенного содержания, человек не имеет представление о ПАВ, они его не интересуют, поэтому, если людей не обманывать, не уродовать их сознание пронаркогенной ложью, они всегда будут пребывать в естественной трезвости;

*Благоразумные трезвенники.* Люди, имеющие незначительный объем научных знаний о наркотизме, которые, как правило, получены когда-то из авторитетного, на тот момент, источника. Трезвенная программа формируется на основе имеющихся знаний, путем настройки на трезвость и выработки трезвенного самоубеждения, или через принятие обета

трезвости или клятвы. Сохраняется опасность того, что более авторитетный источник с лженаучной информацией о наркотизме может изменить настрой на наркогенный;

*Религиозные трезвенники.* Научных знаний по наркогенной (алкогольной, табачной, наркотической) проблеме нет, сознание заполнено мистическими представлениями, что делает их зависимыми от религиозных воззрений. Наиболее ярко это проявляется среди сектантов. По мнению Г.А. Шичко, религиозная трезвость является наихудшей разновидностью трезвости;

*Сознательные трезвенники* - люди, хорошо усвоившие наркогенную проблему, постигшие и осознавшие всю вредность ПАВ, в связи с чем, являющиеся не только убежденными, но и воинствующими трезвенниками, пропагандистами трезвых идей, борцами за установление трезвости в стране. Для них трезвость – это само собой разумеющаяся, естественно-сознательная, научно обоснованная нормальная, безалкогольная жизнь; жизнь без употребления, а, следовательно, опьянения, т.е. отравления любыми ПАВ. У таковых достаточный запас научных знаний по наркогенной проблематике. Они единственные из всех ранжированных выше, кто действительно пользуется свободой выбора между наркотизмом и трезвостью. Сознательные трезвенники – особо ценная часть населения, которую невозможно приобщить к спиртному, табаку, наркотикам и т.п. От других они отличаются принципиальностью, благожелательностью, сочувственным отношением к пьющим, курящим, принимающим наркотики людям. Например, алкоголиков они считают не отбросами общества, а жертвами пьющих, поэтому стараются в меру возможностей помогать им. Подобное отношение к другим наркоманам. Сознательные трезвенники могут не знать технологию производства, допустим, спиртного, его влияние на биохимию и гистологию организма, но каждый из них для себя усвоил основные общие сведения по проблеме. Зачастую они добровольно пропагандируют трезвость, поскольку твердо знают, что поглощение отравы или наркотика – противоестественное, дикое и многосторонне вредное занятие, уродующее человека и его жизнь, отрицательно отражающееся на политических, экономических, демографических сторонах жизни общества.

Полагаю, что имеется группа *совестливых трезвенников*, людей, которые не употребляют спиртное и другие ПАВ, только потому, что им стыдно опьянять себя, они считают, что это плохо и безнравственно.

Если ориентироваться на концепцию Г.А. Шичко, то абстинентов следует относить к группе воздержанников – наркогенно запрограммированных субъектов, воздерживающихся употреблять спиртное или другие наркотики из-за страха, болезни и т.п. Напомним, что отряд абстинентов пополняется из четырёх подгрупп:

Первую подгруппу составляют питейно запрограммированные люди, от случая к случаю, понемногу употребляющие спиртное либо другое ПАВ. Эти еще не имеют ни привычки, ни потребности.

Вторая подгруппа – этанолопаты. Это питейно (проалкогольно, либо наркогенно) запрограммированные люди, обладающие потребностью в спиртном или ПАВ, но еще не имеющие привычки. Часто



это жертвы матерей, которые пили (курили, принимали иные ПАВ) в период беременности и родили детей с «зародышевым алкогольным синдромом».

Пьяницы отнесены к третьей подгруппе. Этих людей отличает питейная (наркогенная) запрограммированность и питейная (наркогенная) привычка – регулярное, периодическое потребление спиртного (или иное ПАВ) по случаю праздников, важных семейных событий и т.д.

Наконец, алкоголики; они уже имеют питейную (наркогенную) запрограммированность, питейную (наркогенную) привычку и потребность в алкоголе (или ПАВ), и систематическое потребление этого яда и наркотика. Это самая тяжелая подгруппа, причиняющая наибольший вред обществу.

Особую подгруппу абстинентов составляют умеренно или «культурно» пьющие. Так называют себя элитные пьяницы, считающие, что всегда контролируют свое алкогольное поведение, однако не способные воздержаться от спиртного в праздник, в гостях, на свадьбе или юбилее, например, своего непосредственного руководителя производства, и т.д. Их, как и алкоголиков, заставляет употреблять спиртное питейная запрограммированность, у них имеется привычка к употреблению спиртного. Но они недружелюбно относятся как к трезвенникам, так и к алкоголикам, считая себя элитной, «культурной» группой, знающей что, где, с кем пить.

Таким образом, трезвенники не имеют ничего общего с абстинентами. Более того, они стоят на разных позициях и являются идейными противниками.

Трезвенники и наркоманы отличаются друг от друга, в первую очередь, по своим морально-нравственным, этическим нормам, эстетическим вкусам, интеллектуальным ценностям. Целесообразно за оценочный критерий принадлежности к той или иной общности признать отношение индивида к ПАВ (алкоголю, табаку, наркотикам). А.Н. Якушев пишет: «Если трезвость является социальной нормой, а в этом нет сомнения, то тогда пьянство следует считать социальной патологией». Напомним: пьянство является производной наркотизма и может развиваться от употребления любого психоактивного препарата или... информационного продукта. Вероятно людей, которые сознательно, или под влиянием обстоятельств, исключили из своей жизни опьяняющие вещества, можно отнести к «условным трезвенникам».

При ответе на вопрос: «Кто такие трезвенники?», ответы могут быть самыми разнообразными. Ряд исследователей полагают, что трезвенником можно назвать человека, который безразличен к спиртному и к процессу его приёма, он гордится тем, что по своей природе употребление алкоголя ему чуждо, человек этого не стесняется, т.к. знает истинную «цену» спиртному, алкогольному «благу». Такой трезвенник равнодушен к опьянению всей глубиной своих чувств и помыслов, не испытывает к нему никаких положительных переживаний, как, впрочем, и отрицательных. Но есть среди них те, у кого сильно развиты негативные чувства к алкоголю или другим наркотически действующим веществам. В ряде случаев, наблюдается ненависть, связанная с ощущением пагубности его приема. Это может граничить с патологией. На наш взгляд, нетерпимость следует проявлять в отношении процесса алкоголизации или

наркотизации населения, вести борьбу с идеологией наркотизма, но не с самим веществом. Хотя без сомнения, наркотики следует уничтожать и выкорчевывать, но в рамках существующего законодательства. Оно же меняется под давлением народных масс, выбирающих в законотворческие органы страны своих представителей.

Первым и основным автором словаря для трезвенника стал Г.А. Шичко, вариант которого лёг в основу собриологического глоссария, и сегодня «словарь Шичко» или «азбуку Шичко» можно встретить в разной транскрипции (А. Абраменко, Е. Батраков, А. Маюров, Ю. Морозов, Е. Миронов, М. Мухамедшин, и др.). На первый взгляд, словари снимают ряд вопросов, упрощают задачу поиска понимания слова «трезвенник», но на самом деле усложняют ее, используя термин «трезвенник» в различных вариациях. Так, по мнению разработчика, «трезвенник – это человек, не имеющий питейной запрограммированности и совершенно не употребляющий спиртное»; «естественный трезвенник – трезвенник, не имеющий представления об алкогольных напитках и не интересующийся ими»; «благоразумный трезвенник – трезвенник, противоалкогольно запрограммированный на основе малого объема знаний по алкогольной проблеме»; «сознательный трезвенник – трезвенник, хорошо знающий алкогольную проблему и на основе этого осмысленно избравший безалкогольную жизнь». Т.е. основной признак, которым обладают трезвенники, – это неупотребление ими препарата, по причине отсутствия соответствующей запрограммированности, относительно его употребления в пищу.

Из Большой Советской Энциклопедии (т.43, 1956 г., с.182) можно узнать, что трезвенники – это сектанты, объявившиеся в России в конце XIX в. В словаре Г.А. Шичко они показаны как «религиозные трезвенники», под которыми подразумеваются люди, не употребляющие спиртное из-за трезвенной запрограммированности, сформированной не научными знаниями о проблеме, а мистическом представлении о ней. Если сознательный трезвенник становится таковым посредством убеждения и самоубеждения, то трезвенник религиозный, как человек верующий, принимает на веру информацию, доносимую до него единоверцами или учителем конфессии. Он доверяет им, и это избавляет его от необходимости перепроверять полученную информацию. Поэтому значительная часть населения Земли (две трети – более 4 млрд. человек) относится к религиозно запрограммированным трезвенникам. В их числе: мусульманское население арабских стран, различные сектанты, протестанты, баптисты, часть старообрядцев, чуриковцы и т.д. В ряде арабских стран, например, в Египте, «сухой закон» отсутствует, однако мусульмане второе тысячелетие живут «трезво», т.е. не пьют спиртное, но при этом могут курить, жевать, нюхать иные ПАВ

Упрощённое представление о трезвенном религиозном программировании, показано в первом варианте «Словаря трезвенника» и выглядит так: верующего, обычно в детстве, убеждают в греховности употребления спиртного, в обязательности сурового наказания Богом за нарушение запрета. Однако следует знать, что боговерующие не доверяют информации, исходящей от иноверцев, по

причине априорной опасности, идущей от чужаков, и безраздельно доверяют жизненному, многовековому опыту предков-единоверцев, соблюдающим Божьи заповеди, которые запечатлены в религиозных текстах. Им нет нужды менять нравственные устои, обязательные при усвоении новых форм поведения, ибо, отрицая новое, они сохраняют в неизблемости архетип нации, народа, той этнической группы, которую представляют. *Недоверие есть инстинкт безопасности, исчезающий вслед за ослаблением религиозного чувства.* В истории народов имеется множество примеров, когда смена верования приводила к затуханию национального самосознания и исчезновению народностей. Существует закономерность, показывающая, что вслед за принятием обществом новых форм поведения, прежде всего, таких как употребление спиртного или приём других наркотиков, разрушались государства (Древний Израиль, Скифия, Древняя Греция, Древний Рим или Древний Китай). Поэтому любые убеждения «мирян» для сектантов - признак опасности.

Одновременно с тем, среди религиозных воззрений существуют такие, которые принимают новое, как неотъемлемую часть развития человечества, а человека, как существо разумное способное отличить добро от зла. В этой связи обращает на себя внимание православное христианство, которое вместило в себя веру, как способ мышления и понимания духовно-нравственных процессов, происходящих в человеке, и образ жизни, согласно верованию и внутреннему убеждению и самоубеждению веру-

ющего. Здесь даже причащение «вином» во время евхаристии вызывает не только у атеиста, но и у обывателя кризис ума, непонимание сакральной стороны действия, несущего тайный смысл: вино есть зло – грех, но грех раскаянный, осознанный и навек отрешённый от себя – есть благо, вознаграждаемое одухотворением, подымающее человека на творение добрых дел; одновременно, «вино» здесь символ души всей христианской церкви, благодатного единства христиан всей ойкумены; «вино» уже не вино, как вещество, а «кровь Христова», овеществлённый Дух Божий, ставший частью «меня» верующего.

Кандидат исторических наук А.Л. Афанасьев показывает, что для большинства трезвенников достижение трезвости является не столько средством избавления от алкогольных бедствий, сколько результатом обретения сверхсмысла жизни. На его взгляд, человек выбирает трезвый образ жизни по ряду причин:

- начинает верить в Бога (мусульмане, христиане – православные, католические общества трезвости, др.);

- появляется идея, цель, которая способствует объединению людей в сообщества (наиболее распространённое в протестантских странах околосамососное общество трезвенников: «Международный орден добрых храмовников» – International Order of Goot Templars, IOGT и др.);

- считает себя патриотом, гражданином (служение народу, Отечеству).

---

---

## Современные риски здоровью и их последствия для человека

**Аннотация:** данная статья исследует воздействие факторов риска на здоровье человека. Факторы риска могут быть различными, включая образ жизни, генетическую предрасположенность, окружающую среду и социально-экономические условия. В статье рассматриваются основные факторы риска, такие как курение, неправильное питание, физическая неактивность, алкогольное и наркотическое потребление, стресс и загрязнение окружающей среды, а также социально-экономические условия. Особое внимание уделяется связи между факторами риска и разными заболеваниями, такими как сердечно-сосудистые заболевания, диабет, рак и депрессия. В заключение, статья подчеркивает значимость осведомленности о факторах риска и принятия мер для их снижения с целью поддержания и улучшения общего здоровья и благополучия человека.

В истории развития общества были сформированы оздоровительные доктрины. Известный еврейский царь Соломон считал, что здоровье – это мудрость жизни. Он утверждал, что большинство болезней возникает из-за того, что человек переедает, ведёт малоподвижный образ жизни, нерационально определяет размерность своей жизни. Греческий философ Сократ, создавая свою доктрину, заложил в неё принцип рационального отношения к своему здоровью. Сократ говорил, что человек должен познать самого себя, и что здоровье не все, но все без здоровья – ничто. Эта доктрина направлена на фи-

зическое совершенство человека, и она была широко распространена в Европе.

Восточная доктрина связана с именем китайского философа Конфуция, который считал, что самосовершенство человека связано с его духовной силой, с силой воли. Конфуций говорил, что, если ты хочешь быть здоровым – сотвори себе здоровье. На основе этих трёх доктрин появляется правило «Человек познай, сотвори и измени себя». Из этого правила вытекают такие подходы как рационализм, саморазвитие и самосовершенствование. В связи с развитием современных технологий на человека обрушилось многообразие различных шумов и вибраций, при этом люди стали меньше взаимодействовать с природой, что также сказывается на организме. Питание современного человека отличается от питания наших предков малым количеством питательных веществ и витаминов, отдавая предпочтение вредной пище, богатой жирами, которые оказывают негативное воздействие на организм человека.

В эпоху Интернета людям приходится воспринимать огромное количество информации, и от восприятия какой-либо негативной информации у людей есть риск возникновения хронического стресса, а также развитие промежуточного состояния между здоровьем и заболеванием. В настоящее время выделено более 200 факторов риска, влияющих на здоровье людей. Таким образом, заболевания или же инвалидность могут возникать в результате воз-

действия различных факторов внешней и внутренней среды, превышающих возможности организма.

На состояние здоровья и самочувствие влияют многие факторы, и те из них, которые вызывают нарушения и отклонения в состоянии здоровья, приводят к развитию инвалидности, хроническим заболеваниям, либо летальному исходу известны как факторы риска. К факторам риска причисляют все обстоятельства, увеличивающие возможность развития заболевания, инвалидности у определенного человека. Некоторые факторы риска возможно контролировать, такие, например, как курение табака или определенные инфекции. Остальные факторы риска, такие как возраст или генетическая предрасположенность, контролю не поддаются. Фактор риска – это свойство, состояние или поведение, которое повышает риск появления заболевания или травмы. Зачастую говорят об отдельных факторах риска, но на практике они не встречаются изолированно друг от друга, а наоборот сосуществуют и взаимодействуют между собой. Отсутствие физической активности, то есть гиподинамия, со временем вызывает нарушение обменных процессов углеводов, липидов, белков, что сопровождается образованием лишнего веса, повышением артериального давления и вызывают повышение показателей уровня холестерина в крови. Все эти факторы повышают риск возникновения хронических заболеваний сердечно-сосудистой и других систем, а также повышают риск рождения детей с инвалидностью и различными патологиями развития. Старение населения и увеличение продолжительности жизни привели к росту продолжительных (хронических) заболеваний и нарушений, требующих долгого и дорогостоящего лечения.

В наше время всем известно, что здоровье человека во многом зависит не только от него самого, но и от влияния внешних факторов. При этом важно помнить и о личных механизмах организма, а вдобавок о его генетической склонности к заболеваниям.

Негативные последствия для здоровья оказывают основные факторы риска, отрицательно влияющие как на физическое, так и на моральное состояние человека.

**Образ жизни.** Неправильное питание, гиподинамия, курение, потребление алкоголя и психоактивных веществ, бессонница и стресс. Неполноценное или же нерациональное питание приводит к нарушениям обменных процессов в организме, приостановке физического и умственного развития, к снижению иммунитета, неспособности сопротивляться воздействиям окружающей среды, а также к хронической усталости, переутомлению, раннему старению и даже к преждевременной смерти. Образ жизни играет важную роль в определении здоровья человека и представляется одним из основных факторов риска. Рассмотрим каждый фактор подробнее.

**Неполноценное или нерациональное питание,** с чрезмерным потреблением жиров, сахара и соли, а также низкое содержание питательных веществ в рационе, то есть исключение из рациона или недостаточное потребление фруктов и овощей, а также других продуктов, содержащих комплекс ферментов, фитонцидов, клетчатки и витаминов. Всё это способствует повышению риска развития ожирения,

заболеваний сердечно-сосудистой системы, диабета и прочих хронических заболеваний.

**Физическая активность.** Отсутствие физической активности, занятий спортом и физическим трудом, а также малоподвижный и сидячий образ жизни, связаны с повышенным риском возникновения проблем с лишним весом, сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, остеопороза и других заболеваний. Активный образ жизни и занятия спортом способствуют укреплению мышц и костей, осанки, общего тонуса, а также улучшению сердечно-сосудистой системы и общей физической формы. Недостаток движения оказывает отрицательное действие на деятельность головного мозга, ухудшая его активность, всё это сопровождается раздражительностью, бессонницей, снижением работоспособности и внимания, мыслительной деятельности, памяти, а также быстрой утомляемостью. У людей, ведущих малоподвижный образ жизни, велик риск возникновения заболеваний ЖКТ (желудочно-кишечный тракт), варикозного расширения вен, гипертонической болезни, заболеваний суставов, атеросклероза.

**Курение табака.** Курение является одним из преимущественно опасных факторов риска, приводящих к развитию различных видов рака (легких, рта, горла), сердечно-сосудистым заболеваниям, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) и другими заболеваниями дыхательной системы. Бросив курить, можно значительно снизить риск развития и появления этих заболеваний. А если зависимость весьма сильна и не получается бросить самостоятельно, лучше всего обратиться в наркологический центр (*а еще лучше обратиться помощью к специалистам, помогающим избавиться от зависимостей по методу Шичко – ред.*). Установлено, что курение сокращает продолжительность жизни на 8–15 лет, а вдобавок приводит к преждевременной смертности. Среди курящих уровень смертности на 70% выше, нежели среди некурящих. Кроме того, курение является основной причиной возникновения ряда тяжелых заболеваний.

**Употребление психоактивных веществ** (*правильнее сказать, интоксикантов – ред.*). Излишнее употребление алкоголя может повысить риск развития заболеваний печени и других органов, рака, проблем с памятью и психическим здоровьем. Употребление наркотиков и прочих психоактивных веществ также связано с множеством проблем со здоровьем, включая нарушения психического и физического благополучия. Спиртное и наркотики могут причинять серьезный вред физическому и психическому здоровью, включая повреждение органов, формирование зависимости, психические расстройства, а также нарушение функций головного мозга. Как упоминалось прежде, употребление алкоголя связано с риском развития таких проблем со здоровьем, как психические и поведенческие расстройства, включая алкогольную зависимость, а также тяжёлые хронические заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды онкологических заболеваний и сердечно-сосудистые болезни. В различных странах насчитывается от 1 до 10% больных хроническим алкоголизмом. Впрочем, это далеко не полные сведения, поскольку гораздо больше людей, страдающих алкоголизмом, нигде не регистрируются.

**Стресс и психическое благополучие.** Посто-



янный стресс и плохое психическое состояние негативно воздействуют на здоровье, повышая риск развития различных заболеваний, включая заболевания сердца, депрессию и иные психические проблемы. Стресс оказывает негативное воздействие на эмоции, вызывая, их отрицательные проявления, деструктивное поведение, мыслительные способности и физическое здоровье человека. Ещё одним неблагоприятным фактором является длительное и стойкое нарушение сна, бессонница и недосыпание, способствующее развитию сахарного диабета, ожирения, сердечных заболеваний, артериальной гипертензии, нарушению репродуктивной функции, тревоги, депрессии, снижению иммунитета.

Ведение здорового образа жизни, включающего сбалансированное питание, постоянную физическую активность и занятия спортом, отказ от курения и иных вредных привычек, а также эффективное управление стрессом и эмоциональным состоянием, может значительно снизить риск развития сопутствующих заболеваний и способствовать общему благополучию и долголетию организма.

**Генетическая предрасположенность.** Наследственные факторы, способствующие повышению риска развития определенных заболеваний, таких как рак, сердечно-сосудистые заболевания или диабет. Генетическая предрасположенность – это фактор риска, связанный с наследственностью и влияющий на предрасположенность к некоторым заболеваниям или состояниям. Рассмотрим несколько примеров генетической предрасположенности как фактора риска.

Генетически обусловленные заболевания. Некоторые заболевания, такие как цистический фиброз, гемофилия, ДЦП (детский церебральный паралич) и наследственные формы онкологических заболеваний, например, рак груди или рак толстого отдела кишечника, могут быть связаны с наличием определенных генетических мутаций. Риск развития хронических заболеваний связан с генетическими факторами, которые могут повысить вероятность развития хронических заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, диабет второго типа, артрит, бронхиальная астма и отдельные формы психических расстройств. Реакция на лекарственные препараты. Некоторые люди могут иметь генетические варианты, действующие на их реакцию на определенные лекарственные препараты. Это может привести к нежелательным побочным эффектам либо неполной эффективности лечебного средства. Важно помнить, что наличие генетической предрасположенности не означает, что человек обязательно заболеет. Генетические факторы взаимодействуют с окружающей средой и образом жизни, их комбинация может определить точный риск заболевания.

**Окружающая среда.** Высокий уровень загрязнения воздуха, воды или почвы, воздействие вредных химических веществ или радиоактивных веществ, а также неблагоприятные обстоятельства жизни и работы могут повысить риск развития заболеваний. Содержащиеся в атмосфере вредные вещества воздействуют на человеческий организм при контакте с поверхностью кожи или слизистой оболочкой глаз и верхних дыхательных путей. Загрязненный воздух раздражает большей частью респираторные пути, вызывая при этом бронхит, эмфизему, бронхи-

альную астму. Вредные вещества, попадающие из загрязнённой почвы и воды в наш организм через пищевую цепочку, вызывают возникновение некоторых болезней, таких как сибирская язва, бруцеллез, дизентерия и столбняк.

**Воздействие химических веществ** на человека, можно сказать, неотвратимая часть жизни в наши дни. Воздействие химикатов может происходить через всевозможные места контакта (кожа, легкие, слизистые оболочки), и органы-мишени. Негативные последствия для здоровья зависят от таких факторов как тип химиката, количество или уровень химического вещества, длительность воздействия, а также частота. Такой фактор как радиация особенно опасен и также причиняет ущерб здоровью. При больших дозах она сразу же вызывает серьезные поражения тканей и летальный исход, а при малых может вызвать онкологические заболевания, генетические дефекты развития, которые, возможно, обнаружатся у следующего поколения детей.

**Социально-экономические условия.** Низкий уровень образования, неудовлетворительный социально-экономический статус, недоступность качественной квалифицированной медицинской помощи и неблагоприятные экологические условия жизни могут быть связаны с высоким риском развития заболеваний. Социально-экономические условия могут быть фактором риска в различных областях, например, в области здравоохранения при низком уровне доходов, ограничивается доступ к квалифицированному медицинскому обслуживанию, а неблагоприятные обстоятельства жизни могут увеличить риск развития заболеваний и усугубить всеобщее здоровье населения. Ограниченные возможности получения качественного образования могут привести к низкой грамотности и ограниченным возможностям для профессионального и индивидуального развития. Безработица и низкая оплата труда – факторы, ведущие к материальным трудностям, общественному и финансовому неравенству. Стрессы, связанные с финансовыми трудностями и неблагоприятием, могут отрицательно влиять на психическое здоровье людей, а также могут способствовать росту преступности. В целом, социально-экономическая обстановка может создавать неблагоприятную среду, действующую на всевозможные аспекты жизни людей и повышающую их риск.

Молодёжь – будущее страны и нации, поэтому молодое поколение должно вести здоровый образ жизни. У современной молодёжи мотивацией к ЗОЖ (здоровый образ жизни) является стремление к самосовершенству. В подростковом возрасте, в период полового созревания происходит изменение формы тела, которое сопровождается выработкой половых гормонов, что вызывает появление интереса у юношей и девушек к своей внешности. Поэтому подростки связывают ЗОЖ с внешней красотой, рельефными мышцами, привлекательной внешностью и т.д. Также мотивация к ведению ЗОЖ связана со стремлением к переезду при выборе ссуза или вуза для обучения, со сменой места жительства, профессиональной деятельностью. Такие изменения в жизни требуют определённых ресурсов, которые им может дать ЗОЖ. Следование этнокультурным традициям служит мощным мотивирующим фактором в республиках Северного Кавказа. В республике Да-

гестан, в Кабардино-Балкарской и Чеченской республиках воспитываются ценности ЗОЖ, связанные с двигательной активностью, рациональным питанием, рациональной организацией бодрствования и сна. Поэтому такие мотивации следует учитывать при воспитании детей и саморазвитии подростков и молодёжи.

Для поддержания и улучшения общественного здоровья населения и благополучия организма человеку необходимо следить за своим образом жизни, а именно – вести активный образ жизни, правильно питаться, отказаться от вредных привычек, таких как курение, употребление алкоголя и психоактивных веществ. Также человек обязан заботиться не только о физическом состоянии организма, но и о психическом, то есть эмоциональном, дабы не впасть в депрессию. Нужно помнить о генетической склонности к тем или иным заболеваниям. Люди должны следить за состоянием окружающей среды на планете Земля, так как от её состояния зависит благополучие нашего здоровья в целом.

#### Список источников

1. Ивко Е.М. О педагогических подходах здоровьесберегающей компетентности участников образовательного процесса / Е.М. Ивко. – Текст: непосредственный // Наука и образование: тенденции,

проблемы и перспективы развития: материалы XIV Всероссийской научно-практической конференции студентов и молодых ученых. – Ставрополь, 2023. – С.90-96

2. Ярлыкова О.В. Определение функционального состояния здоровья школьников / О.В. Ярлыкова, Л.А. Ситак. – Текст: непосредственный // Защита детства: проблемы, поиски, решения. – Ставрополь, 2023. – С.134-141

3. Профилактика алкоголизма / ГУ "Центр гигиены и эпидемиологии Первомайского района г. Минска 2023 год. – Текст: электронный // Белорусский государственный экономический университет: сайт. – URL: [clck.ru/3B7w67](http://clck.ru/3B7w67)

4. Правила здорового образа жизни, факторы риска зависимостей, в том числе алкогольной. – Текст: электронный // ГБУЗ СК "Труновская РБ": сайт. – URL: [clck.ru/3B7vzz](http://clck.ru/3B7vzz).

5. 11 сентября – Всероссийский день трезвости. – Текст: электронный // СЗГМУ имени И. И. Мечникова: сайт. – URL: <https://szgmu.ru/rus/m/7305/>

**Даяна Мушеговна Серобян,  
Лариса Александровна Ситак,**

филиал Ставропольского государственного педагогического института. г. Железноводск,  
[clck.ru/3B7vv3](http://clck.ru/3B7vv3)

---

---

## Резолюция

### Первый форум трезвых сил союзного государства России и Беларуси «Будущее принадлежит трезвым народам» (17-18 мая 2024 года, г. Минск)

Форум посвящен памяти выдающегося учёного, уроженца Белоруссии, Геннадия Андреевича Шичко (18.05.1922 – 03.11.1986 г.), внесшего бесценный научный вклад в дело отрезвления наших народов; а также приурочен к празднованию иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая Чаша» – 18.05.2022 г. Проводится по инициативе патриотических сил Союзного государства, по благословию Патриаршего Экзарха всея Беларуси, Митрополита Минского и Заславского Вениамина.

«Будущее принадлежит трезвым нациям» – такие слова были начертаны на промокашках школьных тетрадей в начале XX века. Спустя столетие, мы констатируем, что данная мысль была пророческой: в современном мире именно трезвые нации развиваются демографически и социально, доказывая жизненным укладом истинность данного утверждения.

К сожалению, от предыдущей власти России и Беларуси досталась идеологическая надстройка алкоголизации, наркотизации, когда у детей, молодёжи, всего населения формируется наркогенное сознание, закладываются установки на курение и употребление спиртного, других интоксикантов, под видом замысловатой «культуры питания». На решающее значение фактора алкоголизации на деформацию массового сознания обратил внимание научный сотрудник лаборатории медицинской экологии, психолог, физиолог Г.А. Шичко кандидат биологических наук, основоположник гортоновки – науки о благотворном влиянии речи на психику человека и его поведение. Учёный доказал, что людей целенаправ-

ленно программируют на употребление спиртного – легализованного наркотика и яда, выдаваемого за «праздничный», «целительный», «веселящий» напиток – «продукт питания»; т.е. превращая изначально физически и психологически здоровых людей в потребителей алкоголя, табака, наркотиков, источник наживы для алкогольного бизнеса, а в конечном итоге в пьяниц, алкоголиков, в зависимых людей с изуродованной судьбой, с резко укороченным сроком жизни. В результате, оказавшись под влиянием колониальной политико-экономической идеологии, подвергаясь постоянному информационному давлению и манипуляциям, алкоголизируемая и наркотизируемая нация ослабела настолько, что позволила разграбить собственную страну, разорить промышленность, разрушить системы образования и здравоохранения, и, в конечном итоге, на десятилетия смирилась с кабальными условиями колонизации государства и проживающих в нём коренных народов.

В настоящее время, Россия и Беларусь совместно освобождаются из-под колониального гнёта, избрав курс трезвой политики. Пятое трезвенное движение более сорока лет использует и развивает научно-практическое направление гортоновки, известное, как «метод Г.А. Шичко», доказывая его гуманность, истинность и высокую эффективность. Сегодня, во времена бессовестной лжи и агрессии со стороны стран-хищниц, именно благотворное влияние слов правды способно оздоровить и ментально-культурным образом преобразовать массовое и общественное сознание, что и можно наблюдать на примере

грамотного речевого поведения глав Союзного государства, иерархов Православной Церкви, видных общественно-политических деятелей, честных учёных, деятелей культуры – истинных патриотов Отечества.

Форум призван объединить усилия патриотических сил Союзного государства России и Беларуси, выработать общую стратегию оздоровления духовно-нравственного, информационно-психологического, социокультурного и политико-экономического климата братских народов, на принципах научного трезвенного мировоззрения.

В условиях уже горячей фазы войны объединённого Запада против России для Победы и выживания необходимо, как воздух, отрезвление общества. И эта проблема не столько медицинская и юридическая, но, прежде всего, социально-психологическая. В союзном государстве имеется опыт отрезвления и оздоровления с применением концепции трезвости и психолого-педагогического метода Геннадия Андреевича Шичко. Накоплен опыт практической работы с зависимыми и созависимыми людьми – членами семей зависимого человека, работы в условиях лишения свободы в исправительно-трудовых учреждениях в интернет-варианте, в реабилитационных центрах, в образовательных учреждениях – во многих субъектах Союзного Государства.

В Форуме приняли участие учёные и практики из Москвы, Минска, Бреста, Казани, Могилева, Екатеринбург, Тюмени, Ярославля, и других городов России и Беларуси. Было представлено всего более двадцати докладов.

Согласно новаторской концепции Г.А. Шичко, трезвость, а не воздержание – это естественное изначальное состояние человека, данное ему от природы, от Бога. Основа многогранной полноценной жизни каждого человека – свобода от любых, в том числе и химических, зависимостей. Гортоновический же метод Г.А. Шичко позволяет даже зависимым людям восстановить состояние «сознательной трезвости», которое принципиально отличается от воздержания.

Сознательная трезвость – это полная свобода от алкогольной ложной запрограммированности; это обретение трезвенного мировоззрения, при котором любые интоксиканты становятся абсолютно чуждыми, противоестественными для человека. И, конечно, при этом происходит очищение сознания человека от привычек, стандартов, стереотипов так называемого «культурного» потребления алкоголя. Сознательная трезвость достигается не медикаментозными, а психолого-коррекционными методами.

Восстановление полноценной жизни человека методом гортоновической дезалкоголизации даёт возможность решать и острейшую демографическую проблему. Прошедшие курс сознательной трезвости – это, как правило, люди еще детородного возраста, от 25 до 55 лет. Опыт работы в центрах по методу Г.А. Шичко наглядно подтверждает, что у прошедших курс появляется желание и возможность рожать детей, укреплять свои семьи и становиться активными сознательными гражданами своей страны.

В то же время известно, что предупредить, легче, чем лечить. Поэтому необходимо трезвенное просвещение и воспитание подрастающих поколений, прежде всего в общеобразовательной

школе, через которую проходит практически всё население, а также через электронные и печатные СМИ, произведения искусства, трезвые праздники и т.д. Применение и других методов психолого-педагогического воздействия: беседы, лекции, диспуты, использование видео и аудио материалов, – являются важнейшими направлениями в формировании трезвенного мировоззрения.

Форум утверждает, что обязательным принципом построения сильного справедливого разумного общества и государства является созидание его на основе трезвости. Трезвость – это есть та твердыня, то основание, на котором строится и гражданская жизнь, и государство, и здоровье, и семья. Это есть то основание, это твердь, стержень, которое скрепляет собой все проявления жизни. Поэтому конференция заявляет о своей готовности послужить делу отрезвления нашего Союзного Государства, наших народов.

#### **Участники Форума предлагают:**

1. Признать метод Г.А. Шичко психолого-коррекционным, психолого-педагогическим методом, не требующим специального медицинского лицензирования.

2. Правительствам Союзного Государства в сотрудничестве с общественными организациями, объединениями, научными центрами:

- подготовить на основе концепции Г.А. Шичко стратегию и план формирования трезвого общества в России и Беларуси, отрезвления народов наших стран в ближайшей исторической перспективе, в течение 7-8 лет.

- предусмотреть в стратегии отрезвления снижение доступности алкоголя и табака для населения, разрешить продажу алкоголя и сигарет только в специализированных магазинах, а в последующем планомерно снижать количество точек продаж алкоголя и табака на фоне адекватной информационной поддержки этих мер.

3. Руководству России и республики Беларусь систематически выделять гранты для поддержки общественных организаций популяризирующих трезвый, здоровый образ жизни и, практикующих метод Г.А. Шичко в своей деятельности.

4. Администрации Президента Российской Федерации и Беларуси ввести в качестве критериев оценки деятельности глав регионов отрезвление населения в руководимых ими регионах, снижение уровня алкоголизации и наркотизации, формирования трезвеннического мировоззрения у населения региона, включая детей и взрослых.

5. Государственной Думе РФ и Палате представителей республики Беларусь:

- ввести в законодательство положение о том, что трезвость является ценностью, обеспечивающей жизнь, развитие человека и общества в целом;

- провести коррекцию законодательства, которая касается оборота алкоголя, разработать законы, делающие продажу алкоголя, его рекламу коммерчески невыгодным, предусмотреть жесткие меры ответственности за нарушение антиалкогольного законодательства;

- ввести в закон о рекламе положение о специальных мерах защиты и особой ответственности за распространение ложной информации об алкоголе и других опасных для жизни и здоровья веществах.



6. Министерством просвещения Российской Федерации и Республики Беларусь:

- организовать подготовку специалистов в области психологических методов избавления от химических и нехимических зависимостей по методу Г.А. Шичко на психологических факультетах университетов. В качестве базового университета предлагаем факультет психологии Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова;

- организовать в институтах усовершенствования учителей подготовку специалистов, владеющих концепцией и методами избавления от алкогольной и других химических зависимостей, методом гортоновической дезалкоголизации;

- разработать образовательные программы и методические комплексы для подготовки педагогов, психологов, специализирующихся на гортоновическом методе формирования сознательной трезвости;

- создать просветительские, образовательные, обучающие, программы, формирующие трезвое мировоззрение, обеспечить их популяризацию через телеканалы и социальные сети;

7. Министерством здравоохранения Российской Федерации и Республики Беларусь организовать в институтах усовершенствования врачей подготовку специалистов, владеющих концепцией и методами избавления от алкогольной и других химических зависимостей, методом гортоновической дезалкоголизации;

8. Министерству цифрового развития связи и массовых коммуникаций России и Министерству информации Республики Беларусь создать на основе искусственного интеллекта специальные монито-

ринговые программы для выявления проалкогольного и пронаркотического контента. Разработать эффективные меры по защите детей и молодежи, начиная с дошкольного и младшего школьного возраста по защите от вредоносного контента.

9. Руководству трезвеннического движения России и Беларуси (Объединение «Оптималист», СБНТ):

- для увековечивания памяти Г.А. Шичко обратиться к Президенту Беларуси, к Президенту России присвоить имя Шичко Г.А. улице, площади или учебному заведению.

- обратиться в администрацию города Санкт-Петербурга с предложением поддержать установление мемориальной доски на дом, в котором жил Г.А. Шичко.

- сделать конференцию (форум), посвященную годовщине Г.А. Шичко (18 мая), ежегодной и традиционной с участием представителей администрации, научных центров, общественных объединений.

10. Руководству Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина, Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова и Института экспериментальной медицины проводить ежегодные психолого-педагогические чтения, посвященные Шичко и его методу.

#### **Трезвость – Сила Руси!**

Ведущий Форума **Петр Иванович Губочкин**, кандидат психологических наук, ветеран международного трезвеннического движения, председатель Ярославской благотворительной организации духовного здоровья народа «ЗДРАВА»

---

---

## **Нужно знать и использовать Оценка регулирующего воздействия**

Федеральный закон от 21.12.2021 N 414-ФЗ (ред. от 15.05.2024) «Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации»

Статья 53. Оценка регулирующего воздействия проектов нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации и экспертиза нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации

1. Оценке регулирующего воздействия подлежат проекты нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации:

1) устанавливающие новые или изменяющие ранее предусмотренные нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации обязательные требования, связанные с осуществлением предпринимательской и иной экономической деятельности, оценка соблюдения которых осуществляется в рамках государственного контроля (надзора), привлечения к административной ответственности, предоставления лицензий и иных разрешений, аккредитации, оценки соответствия продукции, иных форм оценок и экспертиз (далее - обязательные требования);

2) устанавливающие новые или изменяющие ранее предусмотренные нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации обязанности

и запреты для субъектов предпринимательской и инвестиционной деятельности;

3) устанавливающие или изменяющие ответственность за нарушение нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации, затрагивающих вопросы осуществления предпринимательской и иной экономической деятельности.

2. Порядок проведения оценки регулирующего воздействия проектов нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации (далее - оценка регулирующего воздействия) устанавливается нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации.

3. Оценка регулирующего воздействия не проводится в отношении:

1) проектов законов субъектов Российской Федерации об установлении, о введении в действие или прекращении действия налогов (сборов), об изменении налоговых ставок (ставок сборов), порядка и срока уплаты налогов (сборов), установлении (отмене) налоговых льгот (льгот по сборам) и (или) оснований и порядка их применения;

2) проектов законов субъектов Российской Федерации, регулирующих бюджетные отношения;

3) проектов нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации:

а) устанавливающих, изменяющих, отменяющих подлежащие государственному регулированию цены (тарифы) на продукцию (товары, услуги), торговые надбавки (наценки) к таким ценам (тарифам) в соответствии с федеральными законами, определяющими порядок ценообразования в области регулируемых цен (тарифов) на продукцию (товары, услуги), торговых надбавок (наценок) к таким ценам (тарифам);

б) подлежащих принятию при угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности, чрезвычайной ситуации или разрабатываемых в целях реализации мер, принимаемых в рамках особых режимов, вводимых в целях реализации положений Федерального конституционного закона от 30 января 2002 года N 1-ФКЗ "О военном положении", на всей территории Российской Федерации либо на ее части.

4. Оценка регулирующего воздействия проводится в целях выявления положений, вводящих избыточные обязанности, запреты и ограничения для субъектов предпринимательской и иной экономической деятельности или способствующих их введению, а также положений, способствующих возникновению необоснованных расходов субъектов предпринимательской и иной экономической деятельности и бюджетов субъектов Российской Федерации.

5. Порядок установления и оценки применения обязательных требований, содержащихся в нормативных правовых актах субъектов Российской Федерации, в том числе оценки фактического воздействия

указанных нормативных правовых актов, определяется нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации с учетом принципов установления и оценки применения обязательных требований, определенных федеральным законом.

6. Нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации, затрагивающие вопросы осуществления предпринимательской и инвестиционной деятельности, за исключением актов, определенных частью 5 настоящей статьи, в целях выявления положений, необоснованно затрудняющих осуществление предпринимательской и инвестиционной деятельности, подлежат экспертизе, проводимой в порядке, установленном нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации. Решение о проведении экспертизы принимается в соответствии с порядком, установленным нормативным правовым актом субъекта Российской Федерации.

7. Методическое обеспечение деятельности по проведению оценки регулирующего воздействия проектов нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации, оценки применения обязательных требований, устанавливаемых нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации, экспертизы, в том числе разработка методических рекомендаций по внедрению порядка проведения оценки регулирующего воздействия и порядка проведения процедуры оценки применения обязательных требований и экспертизы в субъектах Российской Федерации, осуществляется уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.

---

---

# О трезвом лоббировании

Меня зовут Калентьев Антон. В Общественной жизни я занимаюсь продвижением и лоббированием Трезвости в республике Хакасия и по стране: проведение лекций в учебных заведениях и госучреждениях; координация различных проектов по стране ("Трезвый контроль", "Трезвые поселения", "Трезвые письма Депутатам", социальная реклама и многое другое). То есть работа ведётся на всех возможных фронтах по изменению отношений наших сограждан к алкоголю, табаку, наркотикам. И успехи уже видны.

Одним из наших направлений работы по стране являются подготовка и лоббирование законодотворческих инициатив, направленных на защиту Трезвости. Соратниками по стране отправляются многочисленные письма и ходатайства чиновникам и министерствам. Ведётся контроль за соблюдением действующих законов по этой теме, добиваются наказания предпринимателей за несоблюдение и прочее. Делаем многое, но этого недостаточно. Нам всегда необходима общественная поддержка на местах и, конечно же, люди – активные соратники!

Из насущных задач на местах в приоритете у нас следующие.

Федеральный закон от 14.02.2024 №6-ФЗ позволяет регионам сделать два дополнительных ограничения в отношении розничной продажи пива и т.п. продукции при оказании услуг общепита. Это – установить, что продажа пива и другой алкогольной продукции может быть только в таких объектах, как ре-

стораны, бары, кафе, буфеты, в т.ч. размещенных в многоквартирном доме (далее – МКД).

И второе – ограничить время работы продажи алкоголя при оказании услуг общепита, размещенных в МКД (к сожалению, кроме ресторанов).

Пользуясь случаем, что федеральный закон № 6-ФЗ привлек внимание к теме ограничения продажи алкоголя, нашими соратниками по стране подготавливаются дополнения в закон для регионов не только по двум вышеописанным ограничениям, но и предлагаем воспользоваться теми полномочиями, которые и ранее уже были предоставлены регионам.

Будет предложено ввести дополнительные поправки:

1) Ввести отдельную продажу алкоголя от других товаров, вводится понятие «специализированный стационарный торговый объект» (для продажи алкоголя) и требования к нему.

2) Вводится запрет на розничную продажу в жилых домах (по аналогии с Якутией).

3) Ограничение продажи по времени дополняется установлением запрета на ночную работу алкогольного общепита (кроме ресторанов) с 22:00 до 11:00 (благодаря новшеству федерального закона № 6-ФЗ, позволяющему регионам вводить дополнительные ограничения). Розничная продажа на ночное время уже запрещена.

4) Предлагается увеличить расстояние от социально значимых объектов до объектов розничной

продажи до 100-200 метров.

5) Предлагается новый способ измерения расстояния от социально-значимых объектов до объектов розничной продажи алкоголя. Это – расстояние по геодезической прямой от объекта (его обособленной территории) до объекта торговли алкоголем (сейчас расстояние в измеряется от входа до входа из объекта в объект).

6) Увеличение площади залов обслуживания посетителей в алкогольном общепите до 75-150 кв. м.

7) Ограничение продажи пива и другой алкогольной продукции. в алкогольном общепите, что она может быть только в таких объектах, как рестораны, бар и т.п. (благодаря новшеству федерального закона № 6-ФЗ).

8) Предоставление внутригородским муниципальным образованиям инициировать полный запрет на розничную продажу на своих территориях (по аналогии с Якутией и ещё тремя регионами).

Данные поправки в процессе создания законопроекта, конечно, будут не окончательны. Также параллельно будут инициироваться и другие законодательские инициативы (более краткие), например, отдельное сокращение времени продажи алкоголя до 21:00 или же увеличение дней в году (праздничных и не только), когда в регионе будет установлен

полный запрет на продажу.

Нам нужна ваша помощь: для координации команды, для отправки писем чиновникам, для общения с гражданами и разъяснения им сути и значения предлагаемых поправок, для ведения и поддержки инициатив в соцсетях и прочее. Одним словом – для продвижения трезвости. Работа найдется для каждого. Но нужно действительно потрудиться, а не быть зрителем!

Для примера, размещаю здесь записи наших эфиров по проекту «Трезвые Поселения» ([https://vk.com/wall27168513\\_4482](https://vk.com/wall27168513_4482)), в которых мы разбираем данную инициативу и не только (в посте несколько ссылок) и предоставляем методическую пошаговую инструкцию на примере успеха в этом вопросе в Якутии.

Все, кто готов включиться в данную работу у себя в регионе, городе – напишите мне:

+79235835586 (WhatsApp), или <https://vk.com/antonvdele>.

Включу Вас в рабочую группу и расскажу более подробно о дальнейших действиях.

**Антон Борисович Калентьев,**  
координатор Хакасского отделения ООО «Общее дело», [antonvdele19@mail.ru](mailto:antonvdele19@mail.ru)

---

---

## «Доктрина Даллеса» фальшивка, но...

*Не утихают споры, в том числе и в трезвенническом движении, была ли «Доктрина Даллеса» реально или это фальшивка. Пусть даже фальшивка, но вот в этом отрывке из реальной книги, реального автора изложены, хоть и несколько другими словами, но те же идеи, что и в «Доктрине Даллеса». А самое страшное, что эти идеи, эти установки неуклонно воплощаются в жизнь, в том числе и в нашей стране – ред.*

В 1956 году философ Гюнтер Андерс написал следующее пророческое размышление: «Чтобы подавить любое восстание, не нужно действовать насильственно. Методы, подобные гитлеровским, устарели. Достаточно создать настолько сильную коллективную обусловленность, что сама идея восстания больше не будет появляться в умах людей. Идеальным было бы формировать людей с рождения, ограничивая их врожденные биологические навыки. После этого мы продолжили бы кондиционирование, резко сократив образование, сведя его к усвоению профессиональных навыков. Необразованный человек имеет ограниченный кругозор, и чем больше его мышление ограничивается посредственными занятиями, тем меньше он способен восстать. Мы должны сделать так, чтобы доступ к науке становился все более трудным и элитарным, чтобы существовал разрыв между людьми и наукой, и чтобы информация для широкой публики не имела подрывного содержания.

Главное – без философии. Здесь мы также должны использовать силу убеждения, а не прямое насилие: мы будем массово транслировать по телевидению развлекательные программы, затрагивающие только эмоции или инстинкты. Умы будут заняты бесполезным и игровым. Удерживать ум от

размышлений можно непрерывными разговорами и музыкой.

Мы поставим сексуальность на первое место в списке интересов человека. Нет лучшего социального транквилизатора. В общем, мы будем делать это таким образом, чтобы устранить серьезную часть существования, высмеивать все ценное, постоянно поддерживать легкомыслие, чтобы эйфория публичности стала эталоном человеческого счастья и образцом свободы. Таким образом, обусловливание приведет к такой интеграции, что единственный страх, который нам придется поддерживать, будет заключаться в исключении из системы и, следовательно, в невозможности получить доступ к условиям, необходимым для счастья.

С массовым человеком, сформированным таким образом, нужно обращаться как с тем, кто он есть: как с коровой, и за ним нужно следить, как за стадом. Все, что ведет к апатии его ясномыслия, является общественным благом, и то, что могло бы его разбудить, нужно высмеивать, подавлять, бороться с ним. Любая доктрина, которая ставит под сомнение систему, должна быть обозначена как подрывная и террористическая, а с теми, кто ее поддерживает, будут затем обращаться как с террористами».



# О неприемлемой деятельности ВОЗ

## Заявление Бюро НРО ПАНИ

1. В настоящее время в состав Новосибирского Отделения академии входят 73 деятеля наук и искусств, литературы, медицины, образования, изобразительного и музыкального искусств, театрального и выставочного искусств, физической культуры и спорта, включая членов РАН, представителей руководства институтов Сибирского отделения РАН и Сибирского филиала НЦА РАН, Союза писателей РФ, Общественной палаты Новосибирской области, редакторов журналов, ряд докторов и кандидатов наук. Нерезидентов Российской федерации (*инагетов – ред.*) среди них нет.

2. Бюро Президиума НРО ПАНИ информирует, что общее собрание организации рассмотрело 23.03.2023 текст обращения к Президенту РФ Путину В.В. о недопустимой деятельности ВОЗ в России, подготовленного 14.02.2024 Штабом Союза Народного Сплочения, (подполковник Задерей В.А.) и поддержанный группой известных общественных деятелей России. (См., обращение «ВОЗ-НАТО гибридной Войны», [clck.ru/3BAbrS](http://clck.ru/3BAbrS), [clck.ru/3BAbyf](http://clck.ru/3BAbyf)).

3. Собрание единогласно выразило свою поддержку требованию о выходе Российской Федерации из ВОЗ в связи с неприемлемым содержанием её деятельности, противоречащим национальным нравственным традициям русского и союзных ему народов.

Мы встревожены приведёнными в Обращении сведениями и считаем недопустимым соучастие России в таких деяниях ВОЗ как секс-просвет и ЛГБТ, контроль за рождаемостью и аборты, ювенальная юстиция и эвтаназия.

Мы протестуем против распространения на Россию подготовленного ВОЗ Международного технического руководства по половому просвещению, рекомендующего педагогам и специалистам здравоохранения информировать детей в возрасте от нуля до 4 лет об «удовольствии мастурбации в раннем возрасте».

Мы считаем безнравственным и оскорбительным для Российской цивилизации перенесение в нашу страну методов созданных в ВОЗ - Отдела из трансгендеров и Комиссии для выработки решений об «обязательном использовании всеми детьми гормональных блокаторов полового созревания до 16 лет, пока дети самостоятельно не определятся с желаемым полом».

Для воспитанных в канонах православия это воспринимается как сатанизм в действии!

4. Рекомендованная ВОЗ вакцина AstraZeneca в ходе «Ковид-19», нынче запрещена в ЕС и отзывается с продажи по всей планете, так как может спровоцировать заболевание (тромбоз), приводящее к летальному исходу или серьезным проблемам со здоровьем. Только в Великобритании от тромбоза, вызванного вакциной компании AstraZeneca, умерли 81 человек, сотни были травмированы. Коллективные иски от пострадавших достигли 125 млн долларов. (См. СМИ, в прямом доступе.)

(Не путать с Российской вакциной «Спутник», к которой таких претензий нет.)

Пандемия «Ковид-19», контролируемая ВОЗ, тем не менее, охватила 100-миллионный людской контингент, причём в ходе болезни умерло 8 млн. человек, а от последствий лечения – 17 млн. (Интернет марафон «За нашу победу» 09 мая 2024 года, [clck.ru/3BAcwn](http://clck.ru/3BAcwn)).

5. В последние месяцы ВОЗ прилагает максимум усилий для продвижения так называемого «Пандемического соглашения», которое готовится к подписанию в мае 2024 года и предусматривает монополию структур ВОЗ на методику лечения, лекарственные препараты и формы борьбы с пандемией, не ограниченные статусом государств. Соглашение предусматривает введение обязательной персональной электронной карты прививок, неприменение которых будет иметь тяжёлые санкционные последствия. Страны, его подписавшие, таким образом передадут свой суверенитет ВОЗ, которая с этого момента станет де-факто высшим мировым органом управления.

6. ВОЗ, так же, как и МВФ и ВТО, порождены мировыми паразитическими кланами, главной целью которых является депопуляция населения Земли и обеспечение диктаторских полномочий пресловутому «золотому миллиарду». Этим целям может послужить и «Пандемическое соглашение», как механизм инициирования новой глобальной эпидемии, с опорой на существующую разветвлённую сеть микробиологических лабораторий.

Эти глобальные структуры используются и с целью подчинить политику и экономику России внешним силам, характер которых стал тем более очевидным, в ходе борьбы России за освобождение Новороссии и построение многополярного мира.

Полагаем, что принятие Россией такого «Пандемического соглашения» недопустимо и противоречит выдвинутой Президентом России Путиным В.В. задаче достижения настоящего суверенитета России и построения справедливого общества.

Вице-президент МОО ПАНИ, Председатель НРО ПАНИ, лауреат ВВЦ РФ и Правительства России в области науки и техники, академик ПАНИ,  
**Гетманов Владимир Николаевич**  
Главный учёный секретарь НРО ПАНИ,  
**Балыбин Евгений Леопольдович**

## Для справки.

Межрегиональная общественная организация Петровская академия наук и искусств (ПАНИ) создана в декабре 1991 г. съездом российских учёных в Санкт-Петербурге. В настоящее время насчитывает около 4 тысяч членов, в том числе более тысячи академиков и членов-корреспондентов. Имеет филиалы и представительства в 41 регионе Российской Федерации а также в других странах ближнего и дальнего зарубежья: в Белоруссии, Украине, Азербайджане, Казахстане, Узбекистане, Молдавии во Франции и Германии.

Президент – А.В. Воронцов, доктор философских наук, профессор, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации.

ПАНИ создана для восстановления традиций Императорской Академии наук и художеств. Принимает участие в соисполнении Плана мероприятий по реализации Концепции развития образования взрослых в государствах-участниках СНГ.

Новосибирское региональное отделение ПАНИ учреждено в 1993 году академиками РАН – директором ИМ СО РАН М.М. Лаврентьевым, ректором НГУ В.Н. Враговым и др., для поддержания созидательной деятельности в сфере наук и искусств России.

Все, кто сочтет необходимым поддержать обращения к Президенту РФ Путину В.В. о недопустимой деятельности ВОЗ в России – [clck.ru/3BAbrS](http://clck.ru/3BAbrS), зайдите сюда: [clck.ru/3BAbyf](http://clck.ru/3BAbyf) и оставьте свою подпись – ред.

Адрес редакции: 655138, п. Расцвет, ул. Майская, 5 – 2, т. (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), [www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru). Тираж 500 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно