

Колонка редактора

В этом номере газеты мы публикуем продолжение статьи «К 40-летию социального эксперимента 1985-87 гг.». Майский Форум трезвых сил, проведённый в Москве, показал, что во многих регионах идёт напряжённая борьба патристических общественных объединений трезвенников ЗА СПАСЕНИЕ ЛЮДЕЙ ОТ АЛКОГОЛЬНОГО ГЕНОЦИДА. Эта борьба наиболее успешна там, где руководители регионов заботятся о демографии регионов и поддерживают трезвенные объединения, как это происходит в Якутии и Вологодской области. Но и в регионах, где растёт число винных магазинов, даже незначительные, казалось бы, победы трезвенников по спасению людей неуклонно ведут к одной большой грядущей Победе трезвости.

30 лет назад наш замечательный руководитель, знаменитый хирург Ф.Г. Углов сказал горькие, но правдивые слова: «Нам не на кого больше надеяться!» К сожалению, не все прислушались к его словам. Наши девизы актуальны всегда: СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО! ВЫБРАЛСЯ САМ - ПОМОГИ ДРУГОМУ! ЕСЛИ НЕ Я, ТО КТО ЖЕ?

В НАШЕЙ РОДНОЙ УДМУРТИИ, В КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ И ДРУГИХ РЕГИОНАХ ПОКА МАФИОЗНЫЕ СТРУКТУРЫ ОТКРЫВАЮТ ВСЁ НОВЫЕ АЛКОГОЛЬНЫЕ РАССАДНИКИ ГИБЕЛЬНЫХ ЭПИДЕМИЙ, И МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО НЕЛЬЗЯ СКЛАДЫВАТЬ НАШИ КРЫЛЬЯ.

В ГИМНЕ ТРЕЗВЕННИКОВ УДМУРТИИ ЕСТЬ ТАКИЕ СЛОВА: «УЧИМСЯ МЫ ТРЕЗВОСТИ, КРЕПНЕТ НАША СИЛА!

НАШ СОЮЗ ВЕЛИКИЙ ВОЗРОДИТСЯ ВНОВЬ.

С ТРЕЗВОЮ УДМУРТИЕЙ ТЫ СИЛЬНЕЙ, РОССИЯ!

С НАМИ БОГ И ПРАВДА. ТРЕЗВОСТЬ И ЛЮБОВЬ!»

К 40-летию социального эксперимента в 1985- 88 гг.

(Продолжение. Начало в 5 номере)

Клуб «Импульс», действующий на базе Калининградского Дома строителей имел в активе всего 30 человек, но они смогли организовать работу интересно и эффективно, в клубе работали секции культурно-массовые, литературы и искусства, новых бытовых традиций и обрядов. Своей работой они охватывали производственные подразделения и молодёжные коллективы. Регулярно организовывались семейные вечера отдыха, проводились праздники на трезвенной основе с участием творческих коллективов домов культуры. Члены клуба выступали на строительных площадках и в общежитии строителей. Опыт работы клуба «Импульс» использовался для учёбы культработников отрасли.

Каждый клуб старался обрести своё лицо, найти свой почерк, а цель у всех одна - достижение трезвости.

Один из зачинателей 5 трезвенного движения в СССР Кокушкин Я. К. писал, что 18 ноября 1978 года было создано Всесоюзное общество трезвости в составе переписывающихся по кругу активистов трезвости. В него входили, помимо Кокушкина Якова Карповича, нарколог Б.И. Тучина из Новосибирска, журналист Швердин С.Н., общественный деятель Л.К. Киселёва из Москвы, биолог Г.А. Шичко и общественник учёный Ю.И. Фёдоров из Ленинграда, журналистка Л.А. Ушакова и общественный деятель А.Н. Брусницин из Нижнего Тагила, комсомольский работник А.Н. Маюров и политик Е.М. Жидкова из Горького, социолог Краснонос из Орла, писатель П.П. Дудочкин из Калининграда. К этому числу «переписчиков» по кругу примыкало ещё множество трезвенников

из всего Советского Союза, которые почувствовали великую опасность алкоголизма для нашей страны. К основной группе соратников А. Н. Маюров, как историк, добавляет ещё много активистов трезвенного движения, Э.Д. Дрокан из Риги, общественного деятеля Миролубову, журналиста В.И. Смагу, общественного деятеля А.Н. Неймана из Киева, журналиста А.Н. Умеренкова, нарколога и публициста В.А. Рязанцева из Николаева, академика медицины Ф.Г. Углова из Ленинграда, общественного деятеля из Клайпеды Э.Н. Боярова, педагога В.Г. Кочорашвили и общественного деятеля А.П. Тучина из Днепропетровска, общественного деятеля Ф.П. Зырянова из Красноярского края, медика Г.Я. Юферовича из Хабаровска, профессора В.Т. Кондрашенко и биолога Л.В. Чернявскую из Минска, нарколога В.Н. Добровольского и общественную деятельницу Е.Ф. Ермак из Харькова и многих других.

С 8 по 10 декабря 1981 года в городе Дзержинске Горьковской области была проведена Всесоюзная межведомственная научно-практическая конференция «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе», которая инициировала развитие клубного трезвенного движения в стране. После ярких выступлений Ф.Г. Углова, учёного Г.А. Шичко и других активистов трезвости большинство присутствующих участников конференции проголосовали за введение в СССР «сухого закона». Несмотря на отрицательную реакцию партийного и советского руководства, с этого момента в стране началось 5-е трезвенное движение в стране, которое, по словам учёного Г.А. Шичко, «должно закончиться введением в России «сухого закона»...

История трезвенного движения в Удмуртии

История трезвенного движения в Удмуртии, в Вятском крае, в Пермском крае (эти регионы раньше входили в Вятскую губернию) ещё ждёт своих исследователей. В Ижевске, в Воткинске, в с. Галёво и в других населённых пунктах Удмуртии в 1858-60 годов и в конце 1890-х годов, как и по всей России, шло широкое движение за трезвость, которое вылилось в 1914 году в установление в стране «сухого закона». В 1858 году в селе Мостовое Сарапульского уезда был объявлен «сухой закон» под влиянием священника местной церкви. К сожалению, этот «сухой закон» просуществовал недолго, так как местные власти стали чинить препятствия активистам трезвости.

В июле 1904 года в г. Сарапуле Вятской губернии побывал прославленный священник Иоанн Кронштадтский, который, предвидя трагизм 17-го года, предпринимал пастырские поездки по многим городам России, с целью остановить смуту. В городе Сарапуле он выступил с проповедью о мире, предостерегая от революционного бесовства. На встречу со знаменитым и любимым пастырем собрались тысячи священников и прихожан церкви Удмуртии. Среди них был священник из Воткинска Николай Чернышев. Иоанн Кронштадтский призвал его к себе на разговор и благословил создать в Воткинске общество трезвости. При этом он предупредил священника, что за свою трезвенную деятельность он может быть убит в будущем. Николай Чернышев создал общество трезвости, спасая многих воткинцев от пьяной беды. Его так любили жители Воткинска, что когда он шёл домой из церкви, люди выстраивались вдоль дороги и просили его благословения. В 1918 году Чернышев был расстрелян красными комиссарами вместе со своей дочерью учительницей Варварой. Сейчас они признаны священномучениками. В Воткинске существует общество трезвости имени Николая Чернышева.

1. В 1984 году в Ижевске был создан клуб трезвости «Родник». 10 ноября 2024 года мы отмечаем сорокалетие клуба. Организаторами и первыми активистами клуба были Николай Владимирович Январский, Бухлова Алла Яковлевна, старшая по дому на улице Коммунаров, весёлый балалаечник Александр Дмитриевич Панфилов, гармонисты Безруких Сергей Владимирович и Агафонов Вилик

Александрович, Кулигин Геннадий Федорович, автор первого гимна клуба трезвости «Родник», ещё несколько бывших алкоголиков. С пропагандой художественной литературы пришла к нам в клуб библиотекарь Слесарева Ольга Тихоновна, которая и ныне является почётным ветераном клуба трезвости. Свет и любовь несли в клуб трезвости женщины, изначально ведущие трезвую духовную жизнь, такие как Лучихина М.А., Шихова Л. К, которые ласково встречали в клубе каждого вновь пришедшего, даже если он приходил впервые в клуб пьяным. Под влиянием окружения трезвенников алкоголики менялись в лучшую сторону. Пришла к нам в клуб член Совета ветеранов Ижевска Островская Н.Д., принесла нам в подарок чайный сервиз, прочитала свои проникновенные стихи, активно помогала нам, и в дальнейшем ее стали именовать почётной старостой клуба. Почётными членами нашего клуба трезвости стали такие известные писатели, как Олег Поскрёбышев и Павел Куляшов.

В то время в нашей стране действовали такие широко известные клубы трезвости, как клуб «Аметист» в Киеве (председатель А.Ф. Миролубова), в Нижнем Тагиле клуб «Исток» (председатель Л.А. Ушакова), в Нижнем Новгороде «Радуга» (председатель Ф.Д. Неуштов), в Риге «Аметист» (председатель Э.Д. Брокан) Меня избрали председателем клуба «Родник», и я специально съездил в Ригу, чтобы изучить опыт деятельности клуба трезвости «Аметист». Я попал на заседание клуба «Аметист», когда на очередной встрече чувствовали именинников. Звучала музыка, молодые люди и люди

старшего возраста танцевали, пели, произносили безалкогольные тосты и поздравляли друг друга весёлым звоном бокалов с соком. Я спросил симпатичную женщину, нарколога, заместителя председателя клуба трезвости, как мне относится к выпивке? Я не был алкоголиком, а выпивал, как мне казалось, умеренно, больше по праздникам. Но иногда мой начальник мог предложить мне выпить. Как быть в таком случае? Зам. председателя клуба ответила мне так: «Когда я пришла в клуб трезвости, я выпивала немного, и для меня не составило особого труда отказаться совсем от потребления алкоголя, так как надо было показывать положительный пример членам клуба. Я узнала о многих прекрасных людях, которые всегда живут трезво, и мне было приятно оказаться в такой чудесной компании замечательных трезвых людей..., таких, как прославленный хирург Фёдор Углов, полевод академик Терентий Мальцев, и других трезвенников.»

После общения с членами клуба «Аметист» у меня окрепло решение стать трезвым на всю жизнь, и я не жалею, что сорок лет я веду этот естественный наилучший творческий и благодатный образ жизни.

Вооружившись уставом клуба трезвости «Аметист» и полученными знаниями, под впечатлением о замечательной трезвенной деятельности членов клуба трезвости я вернулся в Ижевск, где рассказал клубистам о результатах знакомства с известным в стране клубом трезвости «Аметист».

(Продолжение на 3 стр.)



(Продолжение. Начало на 2 стр.)

Мы видели, что алкоголики, как правило, общительные, талантливые люди, которые под влиянием окружающей пьющей среды спиваются. Часто спиваются музыканты, гармонисты. И мы решили провести в ДК «Октябрь» вечер «Играй, гармонь!», чтобы привлечь музыкантов в наш клуб трезвости. Работники Дома культуры провели большую организационную работу, и в результате на вечер приехали из сельских районов столько музыкантов, что вечер получился на славу, шёл он несколько часов, и после этого вечера в Доме культуры был образован клуб гармонистов.

Вскоре в наш клуб пришли новые активисты-трезвенники, такие как Карпикова В.Г., Гранцева Н.И., Фоминых С.И., Яковлева В.В., Шапошникова В.И., Шихова Л.К. с дочерью Татьяной и внуками, Зайцев Е.В. и другие.

1985 год был годом проведения антиалкогольной компании, развёрнутой под руководством М.С. Горбачёва. Сегодня уже можно сказать, что антиалкогольная компания была развязана Горбачёвым отнюдь не в интересах народа. Горбачёв, любитель взяток, уже находился под цепким колпаком мировых спецслужб, и антиалкогольная компания велась с учётом того, что население СССР было к 1980 году настолько алкоголизировано (от алкоголизма в год умирало уже более 900 тысяч человек), что враги России рассчитывали под вызванным возмущением народа жёсткой борьбой с алкоголизмом развалить правительство и партию коммунистов, а после отмены имитации антиалкогольной деятельности усилить спаивание народа, что горбачёвско-ельцинская мафия и продемонстрировала под руководством Америки, в дальнейшем заливая Россию дешёвым спиртом «Рояль», отчего погибли тысячи людей.

2 этап трезвенного движения – Изучение уникального метода Г.А. Шичко

2. До 1987 года наши мероприятия в клубе были, скорее, информационно-развлекательные. Читались лекции, организовывались чаепития, занятия по оздоровлению, песнопения – словом, мы пытались «ударить культурой по пьянке». Результат был, но слабый. Каждый праздник кто-то из членов клуба «срывался». А у нас не было метода избавления зависимых от пьянства и курения. Но в 1987 году в «Комсомольской правде» была опу-

бликована статья о методе Г.А. Шичко и о том, как по этому методу протрезвевший бывший алкоголик Соколов Ю.А. за год смог избавиться от алкогольной и курительной зависимостей 980 человек без медикаментов. Я написал письмо Соколову с просьбой помочь в изучении этого метода. Через полгода я попал на курсы по методу Шичко, которые проводил Ю.А. Соколов в Екатеринбурге. На этих занятиях было 50 человек алкоголиков и 10 наркологов. Уже через 7 дней почти все занимающиеся освободились от алкоголизма и курения. В огромном зале Уралмаша был организован брифинг, на котором находящиеся в президиуме несколько бывших алкоголиков с радостью делились впечатлениями, как они освободились от зависимостей, которые не отпускали их многие годы. Это было чудным потрясением для многих, и я постарался изучить поглубже метод и попросил у Соколова разрешения самому проводить такие занятия. Соколов дал разрешение и пояснил, что главное в методе – подробное изучение достоверной информации о вреде алкоголизма и пользе трезвости, изучение трезвенной терминологии, психоаналитические дневники перед сном и обязательное посещение клуба трезвости после окончания курсов на срок не менее полугода. На первое занятие курсов по методу Г.А. Шичко на механическом заводе в Ижевске пришло 20 человек. Когда почти все они через 10 занятий избавились от алкоголизма и курения, в местных газетах появились заметки о чудесном бесплатном избавлении от алкоголизма, и на следующее занятие через месяц пришло уже более 100 человек. Я понял, что сам просто не успею даже в бессонные ночи проверять все дневники слушателей, и обратился к тем, кто закончил мою первую группу с просьбой помочь мне и взять на себя проверку дневников у слушателей. Так у меня появились помощники, некоторые из них, такие как Шакиров Ильдус, Фомин Александр, Чувашов Владимир, Рамазанов Зинур, Гранцева Н.И. и другие, потом сами стали методистами и самостоятельно проводили занятия. Чудодейственная методика требовала дальнейшего изучения, и я поехал в Санкт-Петербург к вдове учёного Шичко Люции Павловне, чтобы подробнее изучить метод. Люция Павловна поделилась со мной архивными материалами из наследия учёного Шичко, даже подарила мне копию диссертации Г.А. Шичко «Вторая сигнальная система» и рассказала, какое большое внимание

Шичко уделял работе клубов трезвости. Уже через год в нашем ижевском клубе трезвости «Родник» закончили курсы по методу Шичко более 1000 человек, из которых через год более 65 процентов не пили и не курили. Об этом я рассказал на организационном съезде трезвенников в Новосибирске, и меня стали приглашать проводить занятия по методу Шичко в разные регионы страны. У меня появилось много талантливых учеников по методу Шичко, таких как В.Г. Жданов, П.И. Губочкин, Н.К. Пирожков, В.С. Ершов, В.Н. Волков, В.И. Федотов, И.Н. Шакиров и другие. Одним из важных направлений нашей деятельности я, следуя указаниям Шичко и Соколова, считаю организацию новых клубов трезвости и организацию пропагандистской работы клубов трезвости. И когда кто-то лишь проводит антиалкогольные курсы и не создаёт клубы трезвости, на мой взгляд, это, скорее, вредное, чем полезное мероприятие, так как без поддержки клуба многие прошедшие курсы «срываются» и дискредитируют метод Шичко.

3. Коллективное членство в Международной Славянской академии

О нашей трезвенной деятельности стало широко известно в стране, и мы получили почётное приглашение стать коллективным членом Международной Славянской академии наук, образования, искусств и культуры. Президентом этой академии был известный в мире доктор экономических наук Б.И. Искаков, который подготовил много новых учёных, кандидатов и докторов наук. В академию принимались выдающиеся патриоты писатели, такие как И.В. Дроздов, В.И. Белов, художники, скульпторы, учёные разных направлений. Критерием приёма в академию были российская и мировая известность и реальная значимость деятельности для становления России. Спустя несколько лет в Ижевске было создано отделение МСА, и были приняты такие учёные, как академик Д.Ф. Полищук, знаменитый оружейник М.Т. Калашников, писатели О.А. Поскрёбышев, З.А. Богомолова, П.Ф. Куляшов, художница Г.В. Рязанова, артист В.А. Трифонов, ректоры В.А. Журавлёв, В.П. Ковриго, учёные В.Б. Дементьев, С.А. Девятериков, И.Г. Есаулов, А.И. Зорин, Л.П. Колчина, Ю.Т. Лефенков, А.М. Липанов, Г.В. Ломаев, В.А. Рубенок, С.Н. Селивановский, В.Н. Яковлев и другие.

(Продолжение на 4 стр.)

(Продолжение. Начало на 2-3 стр.)

Для меня было большой честью, что меня, как руководителя Ижевской школы здоровья, за издание нескольких книг и трудов по дезалкоголизации и гортоновике избрали профессором Международной Славянской академии. Это заставляло ещё ответственней относиться к нашей деятельности по спасению людей.

4. Духовная составляющая нашей деятельности

Прекрасно помогает реабилитации закончивших курсы избавления от алкоголизма духовная составляющая — православие. Священники о. Виктор Сергеев (ныне он архиепископ Глазовской епархии и о. Сергей Бабурин (настоятель Воткинского храма Преображения Господня) стали нашими духовными отцами, предостерегали от языческих заблуждений. Вот уже на протяжении почти 20 лет совершаются крестные ходы по маршруту Ижевск - Воткинск - село Кельчино, где бывшие алкоголики восстановили храм Николая Чудотворца, облагородили родники и соорудили купель в честь иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша».

Вот уже второе десятилетие каждую субботу в храме Александра Невского в Ижевске после утренней литургии проводится чтение акафиста в честь иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша».

Активное участие в организации акафиста принимают В. Шкляев, Н. Январская, Т. Павлова, Л. Баженова и другие певчие храма.

Принимаются обеты трезвости, совершаются молебны, что способствует росту духовности освободившихся от алкогольной зависимости. Одна из причин алкоголизма — это утрата Веры в Бога, в Вечность Души. Человек утерять радость духовной жизни и старается заменить это одурманиванием себя наркотическими изделиями. Возвращение души к настоящей духовной жизни преображает бывшего алкоголика, возвращает ему смысл жизни на земле.

5. Мотивация родителей и детей на трезвый здоровый образ жизни. Программа «Дети спасают родителей».

При проведении лекций в школах мы столкнулись с такой проблемой. Школьники в основной массе благоприятно воспринимают лекции о



вреде алкоголизма и курения. Но если посмотреть на отдалённые результаты такой профилактической агитации, то видим, что большинство школьников, даже неоднократно слышавших о вреде алкоголя, всё же впоследствии начинают пить и курить. Почему? Дело в том, что большинство родителей школьников потребляют алкоголь. Дети стоят перед выбором, кого слушать, у кого учиться, у нас или у родителей. Мы же не должны настраивать детей против родителей. Нерушима библейская истина: «Чти отца своего и мать, и благо тебе будет и долговечна будет, жизнь твоя!»

Исходя из всего этого, мы в ижевском клубе «Родник — трезвая семья» создали программу «Дети спасают родителей». На лекциях мы обращаемся к школьникам, особенно к тем, у кого пьющие родители, с призывом не ругать родителей, а с любовью просить пьющих отказаться от употребления легальных наркотиков ради здоровья семьи. Приводим несколько примеров, как дети спасали и спасают своих пьющих родителей. Но для того, чтобы учить других, надо самим показывать пример. И дети, изучая материал о вреде наркотиков и убеждая в этом родителей, сами становятся трезвенниками в дальнейшей перспективе.

Очень важно в школе создавать общества трезвости совместно с родителями и детьми.

6. Спектакль «Русский крест»

Несколько лет назад члены нашего клуба трезвости поставили и демонстрируют спектакль по поэме Николая Мельникова «Русский крест». Сюжет спектакля о трагедии русской деревни и её возрождении благодаря восстановлению веры и трезвости в человеке.

В спектакле принимают участие ведущие Т. Бушуева и Г. Ерёмкина, а также исполнители ролей Т. Шутова,

Т. Кузнецова, И. Жигалов, Л. Мурзаева, Э. Чекина, А. Миронов, О. Слесарева, Н. Январский. Роль главного героя исполняет сопредседатель нашего клуба Алик Салахутдинов. Спектакль длится полтора часа и на протяжении всего этого времени зрители, затаив дыхание, следят за духовным и физическим преображением главного героя, заявившего «Больше пить никогда не буду, потому что есть на свете Бог!..» Спектакль радушно принимали и принимают в разных районах Удмуртии и на слёте трезвенников в Чувашии.

7. Благодарим соратников

Перечислить имена всех наших соратников нереально. Мы благодарим в наш юбилей таких активистов, как доцент УдГУ к.и.н С.В. Королёв, инженер, к.т.н. А.Н. Миронов, инженер И.А. Миловидова, член Союза писателей России В.В. Шкляев, поэтесса Н. Мясникова и поэт И. Жигалов, знаток русской традиционной культуры Т. Коперская, педагог Т. Шутова, мастер хлебопекарного дела А. Тимофеев, гитарист А. Решетников, инженер В. Коротаев, члены клуба «моржей» В. Ефремов, участник СВО, А. Иванов, А. Салахутдинов, и ещё многих и многих соратников хочется поблагодарить и поздравить с нашим юбилеем. Благодарим прекрасные гостеприимные семьи Перевозчиковых, Чекиных, Копысовых, Кирюхиных, Салахутдиновых, Бабинцевых и других соратников. Вместе с нашим клубом в едином трезвенном движении работают соратники в селе Шаркан С. Вахрушев, в с. Вавож А. Попов, в Можге Р. Галеев, Н. Мурын, М. Муфтахов, в Воткинске Н. Вольхин, В. Мельников, Е. Белов. И. Морозов, в Глазове по благословению епископа Виктора Сергеева прекрасно работают с детьми и их родителями в православном трезвенном обществе психолог Е.Тихонова и учитель средней школы В. Макаров.

Задачи отрезвления общества громадны, и надеяться, что эти задачи кто-то из руководителей решит за нас, как показала практика, нереально.

Наши девизы такие: «Спешите делать добро!» «Выбрался сам — помоги другому!» «Если не мы, то кто же?»

С уважением Николай Январский,
сопредседатель ижевского клуба
«Родник — трезвая семья»

Сценарий спектакля «Родник спасения»

Действующие лица:

мать алкоголика Валентина Ивановна, 60 лет,
сын Игорь, 40 лет,
жена Игоря Настя, 40 лет, Гена, друг Игоря,
психолог Иван Владимирович,
члены клуба трезвости:
Андрей, Татьяна, Эмма, Ирина, Иван, Роман, Ольга, Галина, Алик, Николай, Валерий и другие

1 ДЕЙСТВИЕ

На сцене проходит семейная пара Игорь и жена его Настя. А в руках сумки, они о чём-то переговариваются. Звучит лирическая мелодия. Они смеются. И тут у молодого человека звонит телефон.

Звонок. Молодой человек (Игорь) берёт трубку. Музыка прекращается.

Игорь: Алло! Хорошо... да... Сейчас буду....

Обращается к растерянной женщине:

Игорь: Прости, срочно нужно бежать, позже увидимся (передаёт ей сумку, убегает).

Женщина кричит ему вслед.

Настя: Стой, куда!.. Ну вот опять к своим друзьям побежал...

Звучит тревожная музыка.

Женщина остаётся одна посреди парка и медленно уходит вдаль с понурым видом.

По авансцене проходит Игорь в обществе друга с бутылкой в руке, веселятся и смеются.

На сцене меняется декорация – загородка на домашнюю кухонную обстановку, где Настя стоит и занимается домашними делами. В дом входит мама, Валентина Ивановна.

Мама: Настенька! Всё ли у вас в порядке? Что-то у меня прям сердце не на месте за вас.

Настя: Валентина Ивановна, милая, опять Игорь в запое.

Истеричным голосом- Умрёт ведь!

Мама: Доченька милая... Настенька, не бросай его, он пропадёт без тебя. Спасибо тебе, дочка, что ты его не бросаешь, он же такой замечательный сын у меня, добрый, когда трезвый. Но ты и всё сама прекрасно знаешь. Помню, когда я упала на улице и сильно ушиблась об лёд, он меня в руках донёс до больницы и всё это время заботился обо мне, не отходя от больничной койки, даже спал на

кушеточке рядышком. Очень сильно он тогда переживал за меня. И отца он тоже сильно любил. Когда мой Володя вернулся из Афгана раненый и с наградами, Игорь очень гордился своим отцом и старался быть на него похожим. Отец Игоря по возвращении из «горячей точки» начал выпивать, чтобы заглушить боль воспоминаний. Так вот и пристрастился к выпивке. Когда Игорь вырос, он стал и в этом подражать отцу, тоже начал выпивать, как и он, но уже со своими друзьями, а после смерти отца он стал пить всё больше и больше. Но он любит тебя! И если у вас всё будет хорошо, он пить перестанет, я в это верю!

Настя: Я много раз уже просила его бросить пить, а он только обещает, мы часто ссоримся из-за этого, но я всё равно его люблю и буду за него бороться!

Мама, сидя на стуле, рассудительно

Мама: Ну если не может совсем бросить, пусть хотя бы по чуть-чуть пиво пьёт, ведь оно не так страшное и вредное.

Настя: Нет! Мама, пиво ещё хуже водки, оно затягивает ещё сильнее, и отказаться от него почти невозможно, да в него ещё и добавляют всякую гадость.

Звонок телефона, Настя берёт трубку

Настя: Алло, слушаю вас...

Голос в трубке: Здравствуйте, это Анастасия?

Настя: Да! Все правильно, это я. А кто меня спрашивает?

Голос в трубке: Это вас беспокоит медсестра из городской поликлиники. Вашего мужа доставили к нам в отделение в алкогольном опьянении с многочисленными ушибами и ранами на теле. На данный момент состояние пострадавшего удовлетворительное. Через пару дней уже можете его забрать из больницы.

Настя: Спасибо вам большое, мы за ним придём!

Мама: Настя, кто звонил? Что хотели?

Настя: Это из больницы, Игоря пьяного избили и привезли туда.

Надо за ним ехать через два дня!

Мать плачет...

НОВАЯ СЦЕНА.

Настя отчитывает Игоря:

Ну вот, скажи, зачем ты снова напил, ну сколько раз ты из-за этой

выпивки страдал? Ничему тебя это не учит, что ли?

Игорь: Ну я ведь выпил-то пиво, подумаешь, что тут такого? Не водку ведь с ними распивал...

Настя: А я тебе говорила это уже много раз и ещё раз скажу, что пиво – это в несколько раз хуже водки и опаснее, чем ты думаешь.

Игорь: Да, я помню это прекрасно, я просто в себе чуток самоуверен был. Милые мои, ну простите меня, малохольного, я сейчас без сил да и без денег, так как всё вытащили у меня из карманов. Простите меня ещё раз.

Мать: Хорошо, что хоть жив остался, а остальное – дело поправимое.

Настя: Сейчас самое главное, чтобы ты поправился, окреп и твердо стоял на ногах.

Игорь: Согласен, согласен. Настенька, плохо мне сейчас...

Настя: Слушай, Игорь, есть у нас в городе клуб трезвости «Родник». Он уже более 40 лет помогает людям освобождаться от алкогольной зависимости. Там не применяют ни гипноз, ни лекарства, но результаты хорошие. Мне соседка рассказала. Там её муж и сын избавились от пьянства и многие годы живут трезво. К ним приезжают за помощью со всей страны. В клубе есть хорошие психологи, а поддержку новым слушателям оказывают бывшие алкоголики, а ныне сознательные трезвенники, которые сейчас помогают другим избавляться.

Игорь (раздраженно): Пфф... Слышал я про этот клуб. Говорят, там одни сектанты собираются. Я думал, твоя просьба насчёт того, чтобы съездить куда-нибудь на юг в санаторий. Там, говорят, тоже можно бросить пить и курить. Да я бросить сам смогу, когда захочу. Ох, башка трещит. ДАЙТЕ ЧЕГО-НИБУДЬ ВЫПИТЬ, ХОТЯ БЫ СТОП-КУ горяченького или хотя бы бутылку пива (раздражённо), А ТО ВЕДЬ СДОХНУ С ВАШИМИ МОРАЛЯМИ.

Раздаётся звонок телефона. Игорь берёт трубку: «Да, это я. Привет. Что, Миша, с СВО приехал? Сейчас!». Бросает трубку. Обращается к матери и Насте: «О-о, мои дорогие! Лучший мой друг Миша с СВО прилетел. Просит на встречу прийти. Он герой. Простите, побежал...»

Настя: Куда, опять у Миши пьянка будет? Тебе мало ещё! Куда?... Прошу, не ходи!

(Продолжение на 6 стр.)

(Продолжение. Начало на 5 стр.)

Игорь, не слушаю её, убегает.

Настя: Валентина Ивановна! Я люблю и уважаю вас. Но больше жить с ним я не могу. Всё, кончилось моё терпение!

Мать: Дочка, только не бросай его! Он без тебя пропадёт, да и я вслед за ним на тот свет уйду! Ведь у меня после смерти Володи только вы и остались! Рыдает.

Настя: Меня давно приглашали в Москву в командировку. Я откладывала из-за Игоря. А сейчас уже не могу тут в этой обстановке жить. Уеду на две недели. А вы передайте Игорю, что вернусь я или не вернусь к нему, зависит сейчас только от него...

Собирает вещи. Мать уходит, плача.

НОВАЯ СЦЕНА

Игорь сидит за столом, обхватив голову, потом ищет что-то в карманах, не находит, роняет голову на стол... Раздаётся стук.

Входит Гена, друг Игоря.

Можно к тебе? Давно не виделись... Я тут недавно с Севера приехал, решил разыскать тебя. С трудом нашёл, стал забывать уже. Но нашёл, Слава Богу! Как ты сам?

Игорь: Здорово, Гена. Плохо мне сегодня. Башка трещит, деньги все кончились, даже угостить тебя нечем, ты уж прости. Но я рад тебе.

Обнимает его, усаживает рядом с собой, снова опускает голову:

Как ты сам?

Гена: Хорошо всё, Слава Богу! Я уже второй год не пью. Поработал полгода на Севере, даже не тянуло на пьянку, а раньше только неделю мог выдержать. Ну да ты сам знаешь, пили ведь вместе, пока твоя жена меня не выставила вон. А сейчас, думаю, не выгонит, я уже сознательный трезвенник второй год. К стати, а где она, твоя Настя?

Игорь: Бросила она меня. Где-то в Москве в командировке. Сказала, что не вернётся, пока я не брошу пить. А как я брошу? Ходил на кодировку, мать деньги дала, но на второй же день опять затынуло, пока все деньги не пропил, какие от матери остались...

Гена: Слушай, друг! У меня была такая же история, как у тебя. Никого не слушал, всё пропивал, пока однажды жена не собрала мне чемодан, сложила туда мои трусы и майки и выставила к порогу, сказала, что отнесла заявление на развод в загс. В самом деле меня потом пригласили туда, показали её заявление...Что делать?

Принесла она визитку клуба трезвости «Родник» и сказала: «Пока не пройдёшь там курс занятий по методу Шичко, до тех пор о совместной жизни и не думай!» Что делать? Сердце заболело. Ведь я люблю её, а она меня терпела столько лет, слёзы проливала... Поставил я на одну чашу бутылки, а на другую свою Любушку. И любовь-то перевесила! А другие пьяные бабы мне не нужны! .. Стал я заниматься. Ты знаешь, на второй день, как вечером написал дневники, уже тяга к пьянке прошла, но учитель сказал, что на этом успокаиваться не надо, нужно продолжать занятия и очные – десять дней и заочные – полгода.

Игорь: Ох, полгода заниматься! Да я и дневники-то писать не смогу. 20 лет назад школу закончил и только по письму в год писал...

Гена: Главное там - слушать правду суровую о гибели нашего брата от алкоголя, о чём мы раньше не задумывались, и писать вечерние дневники перед сном. Я их до 12 часов ночи писал. Результат видишь – я перед тобой трезвый вот уже второй год. Давай ходим в клуб и позанимаемся. Мне тоже надо туда зайти.

Игорь: Тебе-то зачем?

Гена: У нас, сознательных трезвенников, такие девизы: «Выбрался сам – помоги другому! Спешите делать добро! Если не я, то кто же?» Может, надо кому помочь. Да ещё я хочу немного денег в клуб передать. Надо же быть благодарным!

Игорь: Да там, говорят, одни сектанты собрались, смеяться надо мной будут!

Гена: Кто будет смеяться? Те, с кем мы раньше пили? Кое-кто из них уже на том свете, кто-то в наркологии каждые полгода ошивается. А кто пока шляется, «на хвост» садится к тем, кто с утра дал бы хлебнуть, перед ними надо ли плясать? Они дружки, пока у тебя есть деньги на выпивку. А когда тебе надо денег, они куда-то исчезают.

Игорь: Это уж точно. Но что там делают, чтобы тяга пропала?

Гена: Вначале дают правдивую суровую информацию. Когда я услышал, сколько людей погибает в России от алкоголя, табака и наркотиков, мне аж плохо стало. А в самом деле, сколько хороших мужиков загнулось от этой водки! А что с печенью делается, с сердцем?! Раньше я бегал и не знал даже, где у меня сердце. А как стал пиво дуть, и живот вырос, и сердце стало болеть, и тахикардия началась, останавливаться сердце стало,

да и с женой в постели плохи дела, я удивляться стал, чего это она такая злая и унылая стала. А сейчас бегаю, как молодой, всё у меня хорошо.

Игорь: Да ты тут мне на уши лапшу не вешаешь?

Гена: А вот пройдёшь занятия и сам всё испытаешь. Знаешь, сколько чукче ни рассказывай про баню, он не поймёт. А как сходит один раз в баню, всё сразу понятно ему станет.

Игорь: Да видел я этих анонимных алкоголиков. Унылые, какие-то странные ходят.

Гена: А у нас в клубе не унылые, а радостные. Каждый год ездят на слёты, на встречи в красивое село Кельчино. Я там побывал с клубом и стихи написал. А потом эти стихи положили на музыку. Хочешь послушать?

Включает сотовый телефон. Звучит песня и на экране картины Кельчино и вечерки на поляне.

Игорь: И что там ещё делают?

Гена: После суровой правдивой информации на занятиях идёт рассказ о проблемах трезвения и о том, как сохранить этот естественный наилучший трезвый образ жизни. А это достигается дневниками перед сном. Мы обычно не задумываемся, почему пьём. Пробуем освободиться от тяги, а она только увеличивается. Почему? Там всё расскажут и покажут, как с помощью дневников специальных сможешь освободиться. Когда сосредотачиваешься на своём пороке, ты его можешь преодолеть и на всю жизнь снова стать свободным, как птица в полёте.

Игорь:...Рождённый ползать летать не может! А я когда выпью, летаю...

Гена: Куда? А потом порой ползёшь до постели. Знаю, сам прошёл. А я в клубе и от табака освободился. Знаешь, как это классно! Я пока пил и курил, забыл уже, как пахнут листья деревьев, видел, что они зелёные, и всё. А сейчас ощущаю аромат почек и цветов, а листьями клёнов люблю, словно их какой-то искусный художник вырезал. Надо радоваться жизни. Слава Богу за всё! И спасибо преподавателям в Школе здоровья. Я за них сейчас молитвы читаю Богу, и моя мама молится за меня и за них тоже.

Игорь: Да я и молиться-то не умею.

Гена: А кто тебя заставляет молиться? В клубе есть и православные, и бывшие язычники, и татары. Кто-то молится дома, кто-то нет. Но за 40 лет работы клуба там поняли, что с Богом легче прийти к трезвости.

(Продолжение на 7 стр.)

(Продолжение. Начало на 5-6 стр.)

А татарам и по Корану нельзя пить. А я на себе испытал, что с Богом всегда легче все трудности преодолевать.

Давай пойдём в клуб! Десять дней позанимаешься, тяга пройдёт. Потом дневники попишешь, жизнь изменится, и Настя вернётся, поверь мне. Бабам сейчас тяжело без мужиков, на трезвых мужиков столько глаз женщины кладут, по себе знаю. Но я свою жёнущку ни на какую другую не сменяю. Сколько ночей она проплакала, но не бросила меня. Как же я сейчас её брошу, когда она вымолила меня, можно сказать. Она ведь из-за меня и в церковь ходить стала, чтобы меня вымолить. Так что давай пойдём в клуб, не будь таким гордым.

Игорь: А я уж думал, может, мне на СВО податься? Пусть ранят, но с деньгами вернусь. Там, говорят, дисциплина, пить нельзя.

Гена: Защищать русских людей, конечно, надо. А если не успеешь принести пользу на фронте? Ведь сколько парней привозят домой в гробах. Многие думают, что там, на войне, бросят пить. Перед отправкой на фронт многие пьют. Но алкоголь в коре головного мозга находится до 28 дней. Вот тут-то пьющий человек теряет координацию и не успевает спрятаться от дронов. А их там как воронья на небе. Да и здесь, в тылу, тоже война. Все эти жадные торгаши ждуть лишь твоих денег, чтобы ты за свои же деньги им жизнь отдал. Мы с тобой дети страны нашей. Отрезвеем — страна крепче станет. Не выживем — врагам радость... Погибнуть можно и здесь. Надо спасаться! Решай, я тебя поддержу! Кстати, вот посмотри кадры из нашего фильма о клубе трезвости.

На экране кадры из фильма о клубе.

Игорь: А если там сектанты?

Гена: Опять повторяешься? Приходи, увидишь сам, какие это интересные талантливые люди. Сам знаешь, некоторые алкоголики многое умеют. А когда они перестают пить, порой такие шедевры создают, что ахнешь! Хочешь понять смысл жизни, стать умнее? Хочешь делать лучше жизнь своей жене, матери, будущим детям? Хочешь, чтобы жизнь не была такой мрачной? Давай сходим, и сам потом спасибо скажешь. Вот я помню стихи Ильдуса Шакирова, какие он написал, когда закончил курсы в клубе:

«Предо мною рассеялся мрак. Стало легче и радостней жить. Раньше выпить я был не дурак, а теперь не дурак, чтобы пить».

Игорь: Ладно уж, ради тебя и твоих стихов схожу. Но если там сектанты, сразу уйду, лучше лягу в эту наркологию, хоть и был там уже 7 раз, или подошьюсь на смерть.

Клуб трезвости. На стене фото Г.А. Шичко, лозунги: **«Спешите делать добро!»**

Выбрался сам — помоги другому! Если не я, то кто же?»

В кругу стоят члены клуба «Родник спасения».

Сопредседатель клуба Иван Владимирович говорит:

И.В.: По традиции начнём заседание клуба с гимна России.

Все члены клуба стоят в торжественности гимна и слушают, звучит фонограмма гимна.

И.В.: Дорогие соратники, друзья, я рад видеть вас всех здесь, вместе собранных. Сегодня в наш клуб пришли и новенькие члены клуба.

Затем в круг приглашают новеньких Валентину Ивановну, Игоря и Геннадия.

Православный психолог Иван Владимирович говорит:

И.В.: Давайте назовём сами себя коротко, а потом попросим новеньких тоже представиться, рассказать о своих проблемах. Главное направление нашего клуба трезвости — помочь людям обрести свободу от любых алкогольных, наркотических изделий. Есть много способов и случаев избавления от алкоголизма. Но главное правило для полной свободы — отказаться от алкоголя совсем, на всю свою трезвую творческую жизнь. Ведь мы родились трезвыми. Такими и должны стать и быть. Для разрядки приведу такой пример из жизни. Один алкоголик пришёл к знакомым. А те уже были приглашены к соседям в гости. Что делать? Брать с собой алкоголика нельзя. Решили его напоить побольше и уложить спать. Когда алкоголик уснул, они ушли к соседям. Проснулся ночью алкоголик, протёр глаза и видит, как навстречу ему идёт бес. Среднего роста, жирный, с торчащими ушами. Идёт прямо к нему. Алкоголик заорал от ужаса: «Всё, допился!» Но оказалось, соседи, которые работали в цирке, привезли домой пингвина. Он и напугал алкоголика настолько, что тот с тех пор совершенно перестал употреблять алкоголь на всю жизнь. Но это исключительный случай. Мы же помогаем алкоголикам освободиться от губельной зависимости научным психологическим методом, разработанным русским учёным Г.А. Шичко. Суть это-

го метода — доведение достоверной трезвенной информации до сознания человека, изучение трезвенной терминологии и выработка трезвенных убеждений путём написания психоаналитических дневников перед сном и обязательное посещение клуба трезвости в течение полугода или большего времени после занятий.

Слово предоставляется Андрею Миронову.

Андрей: Я понял, что для того, чтобы помочь своим родным и близким избавиться от алкогольной зависимости, надо самому совсем не употреблять алкоголь. Поскольку я употреблял алкоголь мало, то я легко отказался от него. Меня также тревожило, что многие старшеклассники в школах курят и даже начинают принимать наркотики. И мы вместе с двумя молодыми приятелями поехали в филиал клуба трезвости в село Кельчино, изучили там метод Шичко, а потом уже в Ижевске создали движение «Молодёжь за трезвую Удмуртию». Мы поставили спектакль «Русский крест» по поэме Николая Мельникова о том, как бывший алкоголик Иван после встречи с православным старцем преобразился и стал возрождать своё село. Мы выступали уже в нескольких городах и районах.

Слово по кругу предоставляется **Эмили**. Она говорит:

У меня муж был алкоголиком. Я его сильно ругала, даже била, но ничего не помогало. Однажды руководитель клуба Иван Владимирович говорит мне: «А ты не ругай его, а постарайся привезти в Кельчино!» Я после долгих усилий уговорила мужа поехать в Кельчино, правда, он сказал: «Поеду только с тобой вместе! Куда деваться, я согласилась». А Иван Владимирович мне сказал: «Не надо ругать алкоголика. Ему и так тяжело. У него такие мучительные страдания с похмелья, что он готов даже покончить с собой, лишь бы прекратилась боль. А он знает, что стоит выпить рюмку-две, и алкоголь, как наркотик, заглушит боль, и ему станет легче на время. Вот он и бежит в магазин за бутылкой. Если бы не было рядом магазина с водкой, он бы, может, перетерпел пару дней и в понедельник пошёл бы на работу. Но сейчас эти блестящие стеклянные «Питьсбурги» наставили уже по всему городу, сто метров и новый магазин с алкогольно-наркотической отравой. Как тут ему выстоять?»

(Продолжение в след. номере)



Огороднице Веронике и всем, кто помогает нам в выпуске газеты, посвящается

Прихожу к врачу я скромно.
К удивлению очей,
В поликлинике знакомой
Нет почти очередей.

Словно стало больше света,
Удивительны дела...

Не найду своей соседки,
Часто здесь она была..

Не устану удивляться:
Где больные старики?

Может, медики лекарство
Чудотворное нашли?

Прохожу по коридору,
Где же он, больной народ?
Надоел мне этот город,
Я поехал в огород.

Прохожу как в хороводе.
Все соседи – земляки,

А соседка в огороде
Ловко полет сорняки.

Раскраснелась, как девица,
Словно в юности цветёт.

Надоели мне больницы -
Выбираю огород!

Н.Январский

Удмуртский Углов

Председателю Совета старейшин Общественного отделения Совета учёных Удмуртской Республики 7 июля 2025 года исполняется 90 лет В среде сознательных трезвенников его называют удмуртским Угловым. Когда родился Владимир Савельев, Фёдор Григорьевич Углову было уже 30 лет, и он уже прославился уникальными хирургическими операциями в далекой сибирской небольшой больнице города Киренска.

Никто не знал, что в Удмуртии в это время появился человек, который в наши дни продолжает славную миссию лучших хирургов и врачей России. Ректор Ижевской государственной медицинской академии профессор Шкляев А. Е. пишет о Савельеве:

«В исключительно тяжёлые послевоенные годы Владимир Никифорович выбрал себе самую гуманную профессию. В 1949 г. он поступил в медицинское училище и по окончании работал фельдшером. С 1955 года в течение трёх лет служил в рядах Советской Армии. В 1975 году он назначается на должность министра здравоохранения Удмуртской АССР.

Главным делом своей деятельности на посту министра Савельев считает строительство и введение в строй

Республиканской больницы на 1000 коек. Сколько кабинетов в Москве пришлось обойти Савельеву, сколько раз доказывать необходимость такой больницы в Удмуртии! Республиканская больница сегодня – главный лечебный центр Удмуртии, который спасает тысячи людей от болезней. В 1981 году он был награждён орденом Трудового Красного Знамени. Результаты научно-исследовательской деятельности В.Н. Савельева опубликованы более чем в 500 печатных работах и монографиях. Более 30 лет Владимир Никифорович занимался исследованием свойств магнита, влияния магнитного поля на живые объекты и применением его как природного фактора больным с разной патологией. За достигнутые результаты Савельеву В.Н. в 2003 году присуждена Государственная Премия Удмуртской Республики».

Велика общественная деятельность Савельева. Подобно лучшему хирургу планеты Углову Ф.Г., который многие годы руководил Российским Союзом борьбы за народную трезвость, Савельев В.Н. в течение многих лет является заместителем председателя правления Удмуртского отделения «Общероссийской организации

здравоохранения и общественного здоровья». Владимир Никифорович входит в рабочую группу комиссии по здравоохранению Общественной палаты Российской Федерации. 17 июля ему исполняется 90 лет, а он всё ещё, как юноша, занимается оздоровительной физкультурой, обливается ледяной водой на роднике, преподаёт успешно студентам в медицинской академии и участвует в работе многих общественных организаций Удмуртии и России. Он поддерживает трезвенное движение Удмуртии и успешно руководит Советом старейшин, стремясь активизировать деятельность многих организаций по оздоровлению населения Удмуртии. Региональное общественное движение «За трезвую Удмуртию» ходатайствует перед правительством Удмуртии о присвоении Савельеву Владимиру Никифоровичу звания Почётного гражданина Удмуртской Республики.

Председатель регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию», член совета старейшин Удмуртии, академик Международной Славянской академии наук, образования, искусств и культуры Январский Николай Владимирович.

Записаться на благотворительные занятия по избавлению от вредных привычек в Школе трезвения имени Г.А. Шичко – Ф.Г. Углова можно по телефону 8 (912)-029-25-35.

Консультации ежедневно с 12.30 по телефону.

БЛАГО ДАРИМ

Правление ООО «Оптималист», ООО «Норт», а также Алевтину, Валентину, Марию, Андрея, Алексея, Любовь, Галину, Елену, Татьяну, Алика, Раису, Валентину, Надежду, Светлану, Ирину, Татьяну, Ольгу, Рамиса, Вячеслава, Ксению, Клавдию, Эмилию, Валерия, Лидию, Николая, Александра, Веронику, Владимира, Ларису и активистов трезвенного движения «Оптималист» за оказание финансовой помощи в выпуске этого номера газеты.

Благодарим попечителей Кельчинской школы здоровья и трезвения имени Ф.Г. Углова. Просим молитв за благодетелей.

Учредитель: ООО «Оптималист»
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск,
ул. Барышникова, 31, кв. 42,
тел.: (3412) 212-055, 8-912-029-25-35
E-mail: anikola12a@yandex.ru

Главный редактор: Н. Январский
Ред. коллегия: В.В. Куркин, А. Миронов

Отпечатано:
«Алмаз-принт» (ИП Насырова Е.В., ИНН 182702767164)
427964 УР, г. Сарапул, ул. Амурская, 17.
Тел. 8-922-693-22-02
Дата выпуска: 26.06. 2025 г. Тираж 500. Заказ №

Прочитал – передай другому!