

Оптималист

Оптималист – это человек, выбирающий для себя оптимальный(наилучший) вариант дальнейшей жизни.
Г.А.Шичко



№ 3 (280) март 2024 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»»

Благодарим генерального директора предприятия «НОРТ» Андрея Петровича Кислякова, благодетеля и попечителя народной трезвости, за оказание многолетней помощи региональному общественному движению «За трезвую Удмуртию». Наступает весна, а там и близко солнечное лето, когда случаются грозные пожары. И противопожарные средства защиты предприятия «НОРТ» прекрасно помогают избежать таких бедствий.

Алкоголизм - это тоже бедствие, которое распространяется и на семьи, и на производства. И помощь в утверждении трезвости в жизни - это благородная миссия благодетелей. Счастья, здоровья и мира Вам, Вашей семье и Вашему прекрасному предприятию!

С уважением, сопредседатель ижевского клуба «Родник - трезвая семья», профессор Международной академии трезвости, академик Международной Славянской академии наук, образования, искусства и культуры Н.В. Январский



Вручение медали благодетелю
Андрею Петровичу Кислякову

СТИХИ О РОССИИ

Весной, когда откроются потоки
И врды станут реки заполнять,
В далекие двухтысячные сроки
Россия будет Запад побеждать

Её судьбу решит тогда правитель,
На небе Божьем избранный на трон,
Как некогда в Израиле Креститель
Народу в избавленьи приведён.

Страна, которая Краиной зовётся,
Была России раньше крещена,
В предательском поклоне изовьётся,
Когда придёт заморский сатана.

Крепись, Россия, встань твердыней стойко,
Не внемли гласу всех твоих врагов,
Гляди вперед уверенно и бойко,
Во славу Бога защищай свой кров.

Враги давно тебя мечом пугают,
Смеются истерично над тобой.
Они слепы и всё не понимают,
Что Бог тебя создал уже Святой!

Ты будешь вся от моря и до моря
Великая владычица земли!
Твой крест таков с тяжёлой нашей долей,
А лучшее в двухтысячной дали!

У нас пока что Александр Третий,
Финляндский царь и польский заодно.
Он будет миротворец у столетий:
Пирь, банкеты, пляски и вино...

А нам нужна Российская держава.
Не эта празднопляшущая власть.
Нужна свобода русская и слава,
А не Европы кровожадной пасть.

Пройдут века и смут, и лихолетий,
И где-то там, в двухтысячных годах,
Как в Библии написано, засветит
Твой ясный лик на Божьих небесах!

1886 год. Автор неизвестен.
Знаменательная конференция, 4 января 2024 года

ИЗ ОПЫТА СОРАТНИКОВ

4 января 2024 года состоялась межрегиональная интернет-конференция «О необходимости создания новых клубов и обществ трезвости», значение которой трудно переоценить. В конференции приняли участие владыка Глазовский и Игринский Виктор Сергеев, игумен Глазовский Серафим (Николин), председатель правления объединения трезвенников России «Оптималист» В.В. Куркин, лидер СБНТ России В.Г. Жданов, главный редактор

газеты «Соратник» Г.И. Тарханов, лидер трезвенников Москвы И.П. Клименко, член-корреспондент Народной Академии наук В.Н. Волков из г. Кирова, лидер трезвенников Красноярского края С.С. Аникин, руководители сознательных трезвенников Кировской области и Удмуртии и другие активисты трезвенного движения страны.

Многие предыдущие конференции своим апофеозом считали обращение к власти имущим с призывом бороть-

ся с алкоголизмом и утверждать трезвость. Но когда мы проанализировали итоги наших обращений к власти за последние 40 лет трезвенного движения, мы поняли, что наши обращения к тем, кто спаивает население страны, выглядят сегодня не совсем разумными. Есть два пути изменения сложившейся ситуации: надежда на изменения сверху (барин придет и нас рассудит...) и второй путь, который предлагал ещё святой Серафим Саровский: «Спаси себя



сам, и вокруг тебя спасутся тысячи!» Опыт трезвенников Якутии, Саратовской области, Удмуртии показывает, что путь создания новых клубов трезвости и обществ трезвости наиболее перспективен, хотя и не такой скорый, как хотелось бы.

В резолюции конференции есть обращение к соратникам голосовать на выборах всех уровней за тех кандидатов, которые поддерживают движение за трезвость.

7 марта 2024 года Президент В.В. Путин в 20 часов 12 минут 50 секунд в программе Вести поделился личным опытом здорового образа жизни с выпускниками Краснодарского высшего военного училища лётчиков: «Я практически исключил алкоголь... Хорошая процедура для вас — это закаливание. Дома ванны тогда не было, и я выходил во двор и обтирался снегом...»

Поддерживаем призыв, предложенный учёным В.Н. Волковым из г. Кирова «От обществ трезвости к трезвому обществу!»

На каких основах должен работать клуб или общество трезвости? В.Н. Волков предлагает обратиться к прекрасному, но ныне многими забытому опыту деятельности русских общин, на которых и держалась Святая Русь. Этот опыт для наших поколений нам преподнесли активнейшие трезвенники, члены правления Всероссийского Добровольного Общества Трезвости знаменитый академик-агроном Т.С. Мальцев, русский писатель В.И. Белов, написавший чудесные книги о традиционной духовности русского народа «Лад. Очерки народной эстетики», 1982 г., Молодая гвардия и «Ремесло отчуждения», и лидер трезвенников России хирург-академик Ф.Г. Углов.

Терентий Семёнович Мальцев показывал современникам пример настоящей русской трезвой семьи, в которой было 6 детей, а сам Терентий Семёнович и в 99 лет ещё трудился на родимой земле. У Ф.Г. Углова хранительницей традиционной русской трезвости была его мать, которая призывала детей не осуждать выпивающего отца, но жалеть его и самим не употреблять алкоголь. В семье Угловых все пятеро детей получили высшее образование и были трезвенниками. В.Н. Волков предлагает в год 120-летия Ф.Г. Углова перечитать его замечательные книги

и особенно малоизвестную широкому кругу трезвенников небольшую, но ёмкую книгу «Береги здоровье и честь смолоду!» Руководитель трезвенников Кировской области Н.И. Гордина из села Гордино поделилась опытом работы с младшими школьниками, а психолог из города Глазова Удмуртской Республики Елена Тихонова рассказала о деятельности школьных волонтеров. Игумен Серафим (Николюкин) выступил с ёмким, очень важным для православных людей докладом «Богословское обоснование трезвости».

Ф.Г. Углов, анализируя многочисленные лекции о вреде алкоголя, в школах предлагал изучать, анализировать отдалённые последствия чтения лекций. Если после чтения лекций в школах не создаются кружки или общества трезвости, то стоит подумать, польза или вред от таких лекций. Когда дети видят, что некоторые родители и педагоги, утверждая, что алкоголь вреден, сами употребляют его якобы в «культурных» дозах, они могут научиться современному лицемерию, если не увидят настоящего реального взрослого трезвенника-наставника, если в школе не будет создан кружок или клуб трезвости.

При обсуждении резолюции конференции от 4 января 2024 года возникли вопросы о трезвенной терминологии. Учёный С. С. Аникин, на мой взгляд, наиболее точно дал определение терминам «трезвенность», «трезвость», «трезвение». «Мы ориентируемся на научные выводы Г.А. Шичко, положив их в основу наших рассуждений... В своих трудах Г.А. Шичко опирался на термины «трезвенные движения». Возможно, он опирался на словари... Но, скорее всего, на смысловое значение слов, а не только лексическое. Подчеркну, что учёный был философ по образованию. Что касается моего представления о терминах, которыми обозначаются различные общественные движения, то они таковы:

Трезвый (ещё), не употребляющий (пока, никогда) алкоголь или другие яды и наркотически действующие вещества, наркотики, то есть не пьяный, т.е. когда допустимая по законодательству доза алкоголя в крови не превышает заданных пределов.

Трезвое движение — социальное сообщество, члены которого не употребляют алкоголь в обозначенный

промежуток времени, поэтому их алкогольное промилле соответствует норме.

Трезвенники — социальная группа, члены которой не употребляют алкоголь или другие наркотики и яды по каким-либо причинам и которых объединяет сходный поведенческий аналог, общность интересов или образ жизни.

Трезвенническое движение — сообщество социальных групп, объединённых по признаку неприятия отравляющих наркотических веществ.

Трезвенное движение — социальное сообщество, члены которого не употребляют алкоголь или другие яды и наркотики из моральных, религиозных, научных соображений, имеют сходный мировоззренческий и поведенческий аналог.

Трезвенное мировоззрение - индивидуальное либо коллективное сознание, направленное на сохранение благополучия всех людей, всего человечества. Сергей Сергеевич Аникин правильно указал, что Пятое трезвенное движение как и предыдущие трезвенные движения базируются на почве научных исследований многих учёных, наших предшественников, и ревизировать их выводы, заменять термины мы не вправе. Еще 150 лет назад русские прогрессивные газеты писали о «трезвенных» бунтах. 1958-60 гг.

Анатолий Обросков пишет: «...Традиционно до революции в 1858-1917 годах в России движение называлось именно трезвенным. В ряде работ, опубликованных в научной и справочной литературе в 1970-х гг. - начале 21-го века, также употребляется термин «трезвенное». См, например, статьи историка В.А. Фёдорова в «Советской исторической энциклопедии» (М. 1973 г. Т. 14 стр. 381) и в «Большой советской энциклопедии» (3-е изд. М. 1927 г. Т. 26 с. 178-179), статью Е.А. Шичко «Трезвенные движения» в «Словаре Оптималиста», Абакан 2003 г., с. 44-46. Менять название — значит, в какой-то степени отказываться от мощной предшествующей языковой и культурной традиции. Во-вторых, название «трезвенное» точнее выражает цель движения — трезвость, трезвенность, а трезвенническое» - просто на явность его участников. Нам же важно, чтобы в названии указывалось не кто участвует, а чего добивается движение...

ПРОЕКТ

РЕЗОЛЮЦИЯ онлайн конференции трезвенного движения России, 4 января 2024 года

В наступившем 2024 году исполняется 120 лет со дня рождения выдающегося лидера трезвенного движения России Фёдора Григорьевича Углова. В 1981 году после его всеобъемлющего доклада о демографической катастрофе в России на Всесоюзной конференции наркологов, учёных и общественных деятелей страны в г. Дзержинске было принято исторически важное решение о борьбе за введение в России «Сухого закона». Совместно с учёным Г.А. Шичко и другими общественными деятелями началась большая работа по созданию новых объединений трезвенников. Появились новые мощные объединения трезвенников страны, такие как движение «Оптималист», СБНТ (Союз борьбы за народную трезвость), Международная академия трезвости и другие объединения. В 80-е годы одних новых клубов трезвости в стране при движении «Оптималист» было открыто более 400. Но после ухода из жизни наших лидеров Ф.Г. Углова и Ю.А. Соколова движение трезвенников России раскололось и стало менее эффективным. Съезды и встречи трезвенников разных объединений стали проходить в одно и то же время, в основном с 1 июля, что мешает объединению и выработке общего плана действий наших трезвенных движений. В идеологии трезвенного движения стало появляться всё больше разногласий. До сих пор нет единого мнения о терминах, не учитываются отдалённые последствия множества лекций о вреде алкоголя и борьбе за трезвость. Часть лекторов-трезвенников называет главными причинами появления алкоголизма три основные причины его распространения: доступность алкоголя, недостоверная информация об алкоголе, а также наркотические свойства алкоголя. И часть лекторов-трезвенников начинает борьбу с тем, чтобы вновь изменить ГОСТ на изготовление алкоголя и признать алкоголь наркотиком. Но и в то время, когда алкоголь был признан ВОЗ наркотиком, в России шло спаивание населения.

Часть молодых трезвенников начинает бороться с расширением продажи алкоголя, за то, чтобы продавать алкоголь только с 21 года и т. д. Но и это путь неперспективный, так можно бороться сотни лет.

Геннадий Андреевич Шичко говорил, что единственная и главная причина алкоголизма – это проалкогольная запрограммированность сознания населения России, то есть такое искажение сознания людей, когда человек поступает вопреки инстинкту самосохранения. То есть многие люди, в том числе родители детей, считают, что небольшие дозы алкоголя можно и нужно употреблять, что легко усваивают дети, начиная приобщение к алкогольному наркотику. Про это ошибочное общественное мнение нужно не только рассказывать, но необходимо показывать личные примеры трезвой жизни и организовывать новые общества и клубы трезвости. Знаменитый профессор прошлого века С.А. Рачинский писал: «... Я читал много лекций, но не был активным трезвенником, и мои выступления были «гласом вопиющего в пустыне». Но когда я сам стал полным трезвенником, за мной пошли тысячи...». По примеру С.А. Рачинского, создавшего первое в России школьное общество трезвости, были созданы тысячи таких обществ. Писатель Л.Н. Толстой создал общество «Согласие против пьянства», в которое вошли более 700 человек. Движение за трезвость было поддержано императором России Николаем Вторым, и в 1914 году в России был введён «Сухой закон», при котором жизнь страны в 1915 году преобразилась в лучшую сторону.

В конце 60-х годов прошлого столетия в мире стали создаваться семейные клубы трезвости по методу профессора Владимира Удолина. Семейные клубы трезвости помогают заблудшим стать трезвенниками и укрепляют семейные союзы. Когда число семей в клубе становится больше 12-13, то принимается решение одному из семейных объединений организовать новый клуб трезвости. Таким образом, весь Север Италии покрыт сегодня вновь открывшимися клубами трезвости. Уже в 40 странах мира открыты эти эффективные общественные формирования трезвости.

В Московской области плодотворную деятельность по созданию новых клубов трезвости проводит священник о. Иоанн Клименко, присутствующий на нашей конференции. Общая деятельность по созданию новых клубов трезвости поможет нам вновь объединить

наши усилия по борьбе за трезвость. Должна быть создана общая база клубов, обществ и курсов по проведению трезвенных занятий. Должен быть создан объединённый перспективный план на 2025 – 2030 годы, когда большинство регионов России должны быть покрыты клубами трезвости.

Конференция решает:

1. Признать создание клубов и обществ трезвости наиболее перспективным направлением трезвенной деятельности

2. Организовать и провести в 2024 году (предположительно во время Черноморского слёта трезвых сил России) объединённый форум всех общероссийских трезвеннических организаций России с целью выработки общей стратегии и тактики Пятого трезвенного движения на долгосрочную и краткосрочную перспективу 2025-30 гг, укрепления и активизации деятельности Российского общественного движения «За трезвую Россию», избрание его координирующего органа – руководителям всех трезвеннических организаций России.

3. Рекомендовать избирателям на выборах всех уровней голосовать и агитировать только за кандидатов в депутаты, поддерживающих трезвенное движение России.

4. Поручить заместителю председателя «Оптималист», редактору газеты Январскому Н.В. выпустить брошюру «Пути расширения сети клубов и обществ трезвости». Срок до 1 июля 2024 года

5. Признать необходимым создание Информационно-аналитического центра трезвенного движения. Рекомендовать руководителям трезвеннических организаций и объединений представить сопредседателю РОД «За трезвую Россию» В.Г. Жданову кандидатов для включения в этот Центр до 1 июля 2024 года. А на общероссийском слёте трезвых сил России утвердить его состав.

6. Подготовить и направить в Минздрав России свои предложения для включения в план мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2039 года и на дальнейшую перспективу. Срок до 01 марта 2024 года.

**Председатель собрания А.Н. Миронов,
секретарь собрания Н.В. Январский**



Богословское обоснование трезвости

**Игумен Серафим (Николин), кандидат богословия, руководитель
отдела религиозного образования и катехизации Глазовской епархии**

25 июля 2014 г. на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви был принят документ «Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма», который стал основанием для развития трезвенной работы в Русской Православной Церкви на епархиальном, благочинническом и приходском уровне.

В преамбуле к документу говорится: «Одной из главных угроз здоровью и самой жизни народов и государств, составляющих каноническую территорию Русской Православной Церкви, является злоупотребление алкогольными напитками. В связи с этим долг Церкви – возрождать в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни».

Первая глава этого документа свидетельствует об отношении Церкви к трезвости и пьянству, опираясь на Священное Писание и Священное Предание: «Православная Церковь рассматривает алкоголизм как тяжкое душевное заболевание, сопровождающееся глубокими повреждениями психосоматического характера, излечение которого невозможно без осознания болящим духовной природы своего недуга, полного и искреннего покаяния, обращения к полноте благодати Христовой».

В Ветхом Завете содержатся положительные высказывания об употреблении вина (Втор. 7:13; 11:14; Еккл. 10:19), строгие предупреждения злоупотребления им (Ис. 5:22), а также примеры абсолютной трезвости (Суд. 13:6-7; 1 Цар. 1:11; Лук. 1:14-15; Иер. 35). Обет назреювства предполагал абсолютную трезвость и принимался добровольно (Чис. 6:1-21), священникам предписывалось сохранение трезвости на время исполнения служения (Лев. 10:8-11).

В Новом Завете с вином связано первое чудо, явленное Господом в Кане Галилейской. Вино являлось частью последней трапезы Спасителя с учениками и стало веществом Таинства Евхаристии. В последних апостолов упоминаются лечебные свойства вина (1 Тим. 5:23), указывается на пагубность злоупотребления им (Еф.

5:18; 1 Кор. 6:10), а также содержатся призывы к трезвости (1 Пет. 5:8; Рим. 14:21; 1 Тим. 3:2).

Библейская традиция отношения к вину сохранялась Церковью и в дальнейшем. Не запрещая употребления вина, она всегда говорила о пользе воздержания, а Святые Отцы часто являли пример абсолютной трезвости в своей жизни и призывали к ней.

Законодательная традиция Церкви, осуждая гнушение винопитием (см. правила святых апостолов 51 и 53), запрещает пьянство (см. правила святых апостолов 42 и 43). Эта позиция получила дальнейшее развитие в постановлениях Соборов Русской Православной Церкви (Стоглавый собор 1551 г., гл. 49 и 52; и Московский Собор 1681 г., определения 3 и 12).

Когда во второй половине XIX века в связи с расширением промышленного производства и повсеместной продажей водки пьянство превратилось в России в социальное бедствие, Церковь благословляла принятие обетов трезвости, поддерживала создание обществ трезвости. Святейший Синод в 1859 году своим указом благословил священнослужителей «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в Церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина».

Сегодня пьянство является одной из основных причин высокого уровня смертности, заболеваемости, травматизма и преступности, а также кризиса семьи, снижения уровня нравственности и культуры, утраты уважения к труду. Церковь обеспокоена сложившейся ситуацией и считает пьянство безусловным злом, а распространенное мнение о том, что систематическое употребление алкогольных напитков не приносит вреда здоровью – препятствием для профилактики алкоголизации. Просветительская работа в этом направлении должна стать основой утверждения трезвости в обществе».

Ярким примером того, что Церковь на протяжении всей своей истории с вниманием относилась к этой проблеме является доклад священно-

мученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского «Против нас ли (абстинентов) Библия?», прочитанный им на противоалкогольном съезде в Москве 6 августа 1912 г., где он так же внимательно рассматривает богословский аспект употребления виноградного вина и его производных в Библии: «Из Библии известно нам, что Ной возделывал виноградник, выпил перебродившего вина и подвергся опьянению. В этом состоянии он подал своему сыну Хаму повод ко греху, даже послужил причиной его, и проклятие этого греха пало на главу не только самого Хама, но и на детей и внуков его. Это – разительный пример того, что за грех предающихся алкоголю отцов наказываются и их потомки. Зерно неизлечимой телесной и духовной порчи чрез более или менее развитую наклонность и привычку к пьянству родителей переходит по наследству и в их потомство. В этом смысле здесь было бы очень кстати поговорить именно о наследственном грехе, который означает тоже, что медицинская наука называет «наследственным недугом», но это завело бы нас очень далеко и потребовало бы много времени».

Далее следует указать на пример Лота, и на тот способ, каким дочери соблазнили отца своего на грех. Здесь вино перебродившее показывает себя соблазнителем и обманщиком, разжигателем низменных страстей, виновником нецеломудрия и кровосмешения; с того времени оно тысячи и миллионы людей привело к падению и лишило чести, а также во все времена показывало себя самым злейшим и опаснейшим врагом доброй нравственности и благоповедения.

Сильное царствование Саула и мудрое управление Давида сделали израильский народ великим и могущественным. Но во времена царей вино было причиной нравственного расслабления, греха и порока. Довольно указать на Аммона, Авессалом и сестёр его. Исходя из этой точки зрения, нетрудно понять, почему Давид представляет гнев и наказание Всемогущего в образе сосуда в руке Иеговы, наполняет кипящим опьяняющим напитком. Он напаяет из этого сосуда живущих на земле, и скорбь и ужас являются последствием этого.

Ибо чаша в руке Господа, вино кипит в ней, полное смешения, и Он наливает из нее. Даже дрожжи её будут выжимать и пить все нечестивые земли (Пс.74:9).

И далее говорится: Боже! Ты отринул нас, Ты сокрушил нас, Ты прогневался... Ты дал испытать народу Твоему жестокое, напоил нас вином изумления (опьянения) (Пс.59:3,5).

Здесь перебродившее, опьяняющее вино характеризуется прямо и решительно как средство суда и наказания.

Какое место занимает по отношению к вину мудрый Соломон, где он говорит: «Вздумал я в сердце моем усладить вином тело мое и, между тем, как сердце мое руководилось мудростью, придержаться и глупости, доколе не увижу, что хорошо для сынов человеческих, что должны были бы они делать под небом в немногие дни жизни своей» (Еккл. 2:3).

То, что мудрый Соломон считает необходимым, чтобы составить себе безпристрастное понятие о том, что составляет благо для человека, и чтобы постигнуть, что такое глупость, это должно быть рекомендуемо ещё и сегодня (и, может быть, сегодня в особенности) тем, которые призваны и вообразают себя призванными быть вождями и учителями. Но особенно необходимо рекомендовать это, как уже замечено, таким людям, которые задаются целью писать по алкогольному вопросу. Подтверждение этого мы находим в

Притчах Соломона, где говорится: „Вино – глумливо, сикера – буйна; и всякий, увлекающейся ими, неразумен” (Притч. 20:1).

Совершенно ясное и определённое предостережение невоздержанным и пьяницам делается и в 31-33-м стихах 23 главы Притчей Соломона: „Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно; впоследствии, как змей, оно укусит и ужалит, как аспид. Глаза твои будут смотреть на чужих жен, и сердце твое заговорит развратное» (Притч.23:31–33).

Неоспоримо, что во всех приведённых местах Священного Писания осуждает вино, коль скоро оно обнаруживает свое опьяняющее свойство. Это мы должны крепко и твёрдо запомнить. Эти предостережения делаются настолько сильно, настолько строго и вразумительно, что каждый, кто хочет основываться на слове и духе Священного Писания, не может не убедиться, что здесь хмель и опьянение, от первой, самой слабой, его стадии и до пьянства, противны Священному Писанию. Итак, „не смотри на вино”.

Мой друг Салахутдинов Алик

Не пьёт спиртное 20 лет
И лёгкие свои не травит
Табачным дымом сигарет.
А было время молодое,
Здоровью своему вредил.
Не просыхая пил спиртное,
Курильщиком заядлым был.
От пьянок постоянно ругань
Стояла дома у него.
И приходилось супруге
Одной в хозяйстве нелегко.
А каждый знает: в доме частном
В хозяйстве дел невпроворот.
И для супруги как ненастье,
Когда супруг спиртное пьёт.
Так пил, курил бесперестанно
В течение восьми он лет,
Прекрасно зная, что тем самым
Здоровью лишь наносит вред.
Когда понять серьёзно дали,
К чему всё может привести,
Надумал с родственником Алик
В клуб трезвости «Родник» пойти.
Пришёл, и начались знакомства
Весенним мартовским деньком,
И начались противоборства,
Что находились в нём самом.
И как показывает время,
Салахутдинов Алик встал
На путь без пьянства и куренья
И завсегдаем клуба стал.
Его слова, как афоризмы,

Звучат в укор другим словам:
Веду я трезвый образ жизни,
Чего советую и вам!

Когда минуло лет двенадцать
После вступленья в этот клуб,
Надумал Алик закаляться
И стал ходить на зимний пруд.
Теперь ещё он в выходные
Стал клуб здоровья посещать
И процедуры водяные,
Нырять в прорубь, принимать.
Бодрят закаливания эти
Зимнюю сава моего.
И ни мороз, ни жгучий ветер
Нисколько не страшат его.
Такое вот сложилось мнение,
Хоть с ним знаком не так давно,
Но против пьянства и куренья
Я с ним, конечно, заодно!
Январь 2014 г. Смирнов С.В.

От редактора: *Написанные к 20-летию трезвой жизни Алика Ахтамовича эти стихи прекрасно подходят к 30-летию юбилею трезвости А. Салахутдинова. Поздравляем сопредседателя ижевского клуба «Родник – трезвая семья» А.А. Салахутдинова с замечательным тридцатилетием!*

Стихотворение посвящается Василию Ивановичу Ефремову, члену ижевского клуба Родник - трезвая семья»

Как-то в зимний день воскресный
На Ижевском на пруду
Возле проруби нетесной
Собрались «моржи» в кругу.

И сказал их лидер Алик:
«Будет больше наших сил.
Мне ребята подсказали:
«Едет к нам наш «морж» Василь».

Вот и он, с мороза красный,
Улыбаются глаза,
На руке его повязка –
Рана смелого бойца.

«Заживает моя рана,
Прорубь вылечит меня!
Не лежать же постоянно,
Если ждут меня друзья.

Вы, ребята, не горюйте
И не ждите похорон.
У меня мой сын воет,
Ну и я пошёл на фронт.

Рану получил в награду.
Ничего, всё заживёт!
А в окопах парни рады,
Что отец пришёл на фронт.

По работе я спасатель,
Надо мне людей спасать,
И куда сил хватает,
Буду Русь я защищать!

И опять Василь уехал
К сыну снова на войну.
Доблесть - вот его доспехи!
Слава добрая ему!

С уважением, Николай Январский



О работе кружка «За трезвую Родину» в Гординской школе Афанасьевского района Кировской области

До выхода на пенсию (и какое-то время после) я вела в школе не только уроки, но и кружок «За трезвую Родину». Ребята посещали кружок на добровольной основе. Это позволяло чувствовать заинтересованность детей, искать такие формы работы, чтобы у детей не пропал интерес.

При такой открытой и скрытой рекламе алкоголя нельзя оставаться в стороне, т.к. это наносит вред подрастающему поколению.

Дети, как губка, впитывают всю информацию из окружающего мира. Иногда взрослые считают, что дети ничего не понимают, т.к. еще не стали взрослыми, и это ошибочное мнение приводит к печальным последствиям. Когда родители, учителя спохватываются, становится уже поздно что-либо исправить. Поэтому еще в школе дети должны усвоить, что трезвость — это фундамент благополучной жизни каждого человека и общества в целом.

Наши кружковцы распространяли газеты, листовки о трезвости среди населения.

Особенно им нравилось выступать с сообщениями в классе. К этому они подходили очень ответственно, а дети слушали выступления своих товарищей с большим интересом.

Проводили тематические вечера, посвященные юбилейным датам Ф.Г. Углова. На этих вечерах ведущие рассказывали о жизни и деятельности Федорова Григорьевича, а участники художественной самодеятельности сопровождали рассказ хорошими выступлениями. Проводили антиалкогольные мероприятия, на одном из которых рассказывали, как можно избавиться от пагубной привычки. Было перечислено несколько способов, в том числе коллективное сжигание табачных запасов в тазу. Один мальчик при всех постеснялся расстаться с табаком, а когда прибежал домой, бросил свои запасы в печку. Правда, получился небольшой конфуз. Оказалось, что печка была только что протоплена и уже была закрыта. Комната наполнилась дымом, мама не поняла, в чём дело, и пожурила сына, хотя конечно же должна была похвалить за такое правильное решение. Очень интересно получались инсценировки, при этом у детей раскрывался актёрский талант, о котором они даже сами не подозревали.

Кружковцы тщательно готовились к конкурсу стихов противополициального и противотабачного содержания, т.к. нужно было не только выучить

стихи, но и хорошо их прочитать.

Иногда проводили конкурсы антиалкогольных и противотабачных плакатов. Правда, чаще всего дети рисовали перечеркнутую бутылку или сигареты, но были и очень продуманные и интересные работы.

В младших классах беседы начинали с игры в праздник (Новый год, день рождения, гости и т.п.)

Дети называли, чем они будут угощать гостей, перечисляли свои любимые кушанья. Потом вдруг предлагалась бутылка шампанского. Тут уже уместно рассказать детям, как это изделие получается. Как правило, дети дружно обхохотывают эту затею. В конце беседы полезно предложить детям нарисовать праздничный стол. Это они могут сделать дома, а затем в школе вывесить рисунки с отзывами о беседе. Думаю, что в летнее время кружковцам будет с чем сходить в агитпоходы в ближние деревни.

О работе этого кружка я хотела рассказать по просьбе Н.В. Январского на онлайн конференции 4 января, но из-за отсутствия у нас связи не смогла. Если кому-то будет полезен наш опыт, то мы будем рады.

Н. Гордина, с. Гордино, Афанасьевского района Кировской области

Академия русских славянских талантов

В дореволюционной России существовала Российская академия, которая была основана 11 октября 1783 года в Петербурге Указом Екатерины Второй. Она являлась вольным обществом учёных и писателей, субсидируемых правительством. В отличие от Академии наук, опекавшей точные науки, задача Российской академии состояла в разработке гуманитарного цикла, прежде всего русского языка... Известные русские учёные и писатели, такие как Менделеев, Чехов, Короленко, были членами этой академии.

Международная общественная Славянская академия была создана в Москве 18 мая 1982 год в связи с тем, что в мире и России появилось много новых наук, учёные и энтузиасты которых не были членами официальной Академии наук, но имели всероссийскую и мировую славу. Первыми

президентами и членами президиума МСА были доктор экономических наук Б.И. Исаков и писатель И.В. Дроздов, а также учёные из Сербии, Югославии. В Ижевске членами МСА были практически все ректоры вузов, а также такие прославленные академики, как оружейник М.Т. Калашников. В настоящее время почётным президентом ижевского отделения МСА является академик Полищук Д.Ф., удивительно талантливый учёный, решивший много нерешаемых ранее мировой наукой задач за счёт того, что Полищук, открывая какое-то явление в мире физики, одновременно решает задачи взаимодействия природы с выявляемыми открытиями. Д.Ф. написал не только много книг по техническим открытиям, но и выпустил несколько поэтических сборников.

Н.Кычанов

Публикуем одно из стихотворений учёного-поэта Д.Ф. Полищука Ю.П.

Шепчет гром своё могущество,
Лишь каплями слезу даёт.
Сполох дальнего раскаянья
Вновь пробегает под дождём.

По кругу ходит шёпот неба,
Искры ломано метая.
Дождь устал от ночного бега,
Мгла ворчащая светает.

В душе от искр одно метанье,
Растущий темноты прибой,
Зачем всё ждёшь мечте свиданье
В тумане вечности святой?

Зачем лишаешь душу света,
Смотри мельканье глубины,
Учись дышать, как дышит небо,
С ворчащей грустью тишины.

На земле мы только учимся жить!

Обращение к родителям



22 года назад я стал задумываться о смысле жизни на земле. Душа была в поиске чего-то другого, чем просто работа, житейская суета, выпивки, курение. И вот решение проблем душевных, проблем курения привело меня на курсы по методу Г.А. Шичко к Январскому Н.В. Прошёл 10-дневные курсы, которые помогли мне избавиться и от табачной, и от алкогольной зависимостей. Ведь раньше я, по словам Евангелия, «смотрел и не видел, слушал и не слышал...». На занятиях я увидел и глубоко осознал проблемы жизни в плену алкоголя и табака и, самое главное, появилось желание больше понять, зачем я живу и что я должен делать на этой земле. Я считал себя «культурно пьющим», ведь пил

только по выходным и по праздникам, а оказалось, я уже был алкоголиком 1 стадии. Я понял, что был, по сути, убийцей. Сколько я соблазнил слабых людей и детей поднятием рюмки при убедительных словах в защиту винопития. Данные социологов говорят, что за 17 лет винопития каждый пьющий приобщает к алкоголю не менее 10 человек, из которых 2 попадают в наркодиспансер, а один умирает.

Вспоминаются слова архиеерея Иоанна Крестьянкина: «Не спаивали ли Вы кого? Не приносили ли к нему тайком от родственников или начальства вина или водки? Не давали ли денег в долг тайком от семьи пьяницы? Вы скажете, что сейчас все услуги покупаются за «маленькую» или

за пол-литра. Но у вас, христиан, знающих, какое зло могут принести эти «поллитровки» и «маленькие» неужели никогда совесть не подсказывала, что мы даем вместо платы за услуги яд своему ближнему?» Чем больше мы углубляемся в табачную, алкогольную проблемы, тем больше совесть подсказывает: делай что-нибудь для спасения своего рода, своего народа!

После посещения прозорливого старца в Верхотурье и получения благословения я оказался в селе Кельчино. Мы вместе с бывшими алкоголиками, ставшими ныне сознательными трезвенниками, стали восстанавливать храм святого Николая Чудотворца. Потом стали строить в селе часовню в честь иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша» и купальню на целебных источниках, а потом часовню в честь Николая Чудотворца. И вот уже стал традиционным крестный ход 18 мая в честь иконы «Неупиваемая чаша» Пресвятой Богородицы по маршруту Ижевск-Воткинск-Кельчино. Проблема алкогольная все эти годы волновала и тревожила меня, и поэтому трезвое слово я всегда, как мог, доносил, убеждал людей прийти в это замечательное естественное творческое состояние – состояние трезвости.

Со временем по благословиению митрополита Николая мы организовали братство «Трезвение» при Свято-Преображенском храме г. Воткинска. Нашим духовником стал протоиерей Сергей Бабурин.

По вторникам под его началом мы проводим крестный ход с акафистом и молебном. Как бы трудно ему ни было, о. Сергей не отказался от своей миссии – нести нелегкий крест трезвости, так нужный нашему обществу, стране. Как труден этот крест, можно только догадываться, потому что немногие берут эту ношу.

В село Кельчино уже более 10 лет приезжают люди как из Удмуртии, так и из других городов России, чтобы избавиться от страсти алкоголизма и курения.

(Продолжение на 8 стр.)



(Продолжение. Начало на 7 стр.)

Избавляясь от этих страстей с помощью Божией, они оздоравливаются также и телом, и духом, начинают реально мыслить, как исправить к лучшему жизнь в семье, в роду, в стране.

Мы всегда помним слова святого С. Саровского «Спаси себя, и вокруг тебя спасутся тысячи!» Ведь здесь на земле мы учимся жизни духовной, жизни вечной. Назрел вопрос о постройке в селе Кельчино большого народного Дома здоровья и трезвения. Пришло время жить не в свою славу, а во Славу Божию. Если кого-то не оставили равнодушными наши слова, просим Вас помочь в строительстве нашего общего большого Дома спасения, ведь в этом доме может быть спасен кто-то из ваших родных или близких. Наши телефоны взаимопомощи: 8-9120292535, 8-9508397627

В.И. Копысов, село Кельчино.

Это письмо Владимира Иосифовича мы публиковали несколько лет назад в нашей газете «Оптималист». И сейчас, после скорострительной смерти нашего друга и соратника, мы воспринимаем его письмо как посмертное завещание и просим всех, кто помнит и чтит его, последовать призыву и по-

мочь в строительстве Кельчинского дома здоровья и трезвения, в которое Владимир вложил столько труда и энергии. Это будет вклад в вечную память о нашем славном соратнике. (Ред.)

Перечитываю сейчас строки моего лучшего друга и заместителя по оздоровительной трезвенной деятельности в Кельчинском Доме здоровья Копысова Владимира Иосифовича, и до сих пор сжимается сердце от боли – ушёл от нас наш солнечный Володя.

Родился Володя 25 января, когда, по преданиям, рождаются солнечные люди. Владимир умер перед Рождеством, не дожив несколько дней до семидесятилетия. Когда Владимир впервые приехал в село Кельчино, в селе словно стало светлее. Владимира быстро узнали и полюбили жители села. Он на любые просьбы селян откликался сразу. Кого-то подвезёт до города, кому-то поможет с бензином, кому-то привезёт что-то. Он сразу же по приезду в село включился в работу по строительству храма Николая Чудотворца, а когда построили храм, стал главным помощником священника отца Сергия Бабурина – алтарником. И в Воткинском храме Владимир организовал православную общину и стал там проводить занятия

по утверждению трезвости. Усилиями Владимира и других соратников, которые избавились в Кельчино от алкоголизма, были построены часовня и купальня в честь иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша», а также часовня в честь святого Николая Чудотворца.

Однажды Владимира спросили: «Почему ты так много занимаешься общественной православной деятельностью? Лучше бы ездил на Север, зарабатывал бы больше денег для семьи и детей!» Владимир ответил: «На земле мы учимся вечной жизни, и я хочу, чтобы дети были счастливы и в будущем. А для этого я ежедневно молюсь за них. Слава Богу: и сын, и дочь живут сейчас хорошо, у них добрые супруги и славные детки!» ...

Прости нас, Володя, что мы не смогли тебя сберечь, ты ни на кого не повышал голос, а сердце твоё болело за всех нас. И вот сердце не выдержало. Но твоя душа навеки с нами, со всеми, кто помнит и любит тебя. Царствия Небесного тебе, Владимир, в лучших мирах, где святые упокоиваются. Пусть твоя душа учит нас жить праведно, как жил ты!

Николай Январский, а также соратники и друзья из Удмуртии и России.

Записаться на благотворительные занятия по избавлению от вредных привычек в Школе трезвения имени Г.А. Шичко – Ф.Г. Углова можно по телефону 8 (912)-029-25-35. Консультация ежедневно с 12.30 по телефону.

ЗАХОДИТЕ НА САЙТ «ЗА ТРЕЗВУЮ УДМУРТИЮ – ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ» trezvenieudmurtii.ru. Здесь наиболее полные материалы о трезвении и 10 занятий по избавлению от вредных привычек.

БЛАГО ДАРИМ

Правление ООО «Оптималист», ООО «Норт» и ООО «Радио», а также Андрея, Алексея, Анастасию, Ларису, Любовь, Галину, Людмилу, Елену, Татьяну, Алика, Раису, Тamarу, Нину, Валентину, Надежду, Светлану, Олега, Наталью, Ирину, Таисью, Елену, Татьяну, Альбину, Ольгу, Андрея, Надежду, Ольгу, Вячеслава, Эмилию, Валерия, Лидию, Алевтину, Николая, Александра, Владимира и активистов трезвенного движения «Оптималист» за оказание финансовой помощи в выпуске этого номера газеты.

Благодарим попечителей Кельчинской школы здоровья и трезвения имени Ф.Г. Углова. Просим молитв за благодетелей.

Учредитель: ООО «Оптималист»
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск,
ул. Барышникова, 31, кв. 42,
тел.: (3412) 212-055, 8-912-029-25-35
E-mail: anikola12a@yandex.ru

Главный редактор: Н. Январский
Ред. коллегия: В.В. Куркин, А. Миронов

Отпечатано в МУП г. Сарапула «Сарапульская типография» в полном соответствии с предоставленными Заказчиком оригинал-макетами.
427960, УР, г. Сарапул, ул. Горького, 20 «б», 152. т. 8-922-693-22-02
E-mail: ooo-spp@mail.ru
Дата выпуска: 14.03. 2024 г. Тираж 500. Заказ №

Прочитай – передай другому!