

## ЕСЛИ СТАНУ ПРЕЗИДЕНТОМ

Я – Смирнов Азат. Мне 10 лет. Если бы я стал президентом страны, я бы ввёл «сухой закон». Если бы я стал президентом, я бы убрал из семей пиво, водку, табак. Сделал бы так, чтобы в магазинах не продавали пиво, водку, табак и другую отраву. Из-за этой отравы происходят несчастные случаи, люди попадают в аварии, пугают и калечат детей, происходят многие беды, а это людям не надо. Я хочу жить в трезвой семье. Я бы убрал всю рекламу в телевидении, в кинофильмах, в сериалах.

А ещё я выступаю в спектакле «Русский крест» и читаю стихи «Очнись, Великая Россия!». И если хотя бы один человек отказался от алкоголя после чтения мною стихов, я был бы самым счастливым человеком на Земле!

С уважением Азат, г. Ижевск,  
ул. 1-я Трубецкая, дом №1.

## О ПЕСНЕ «ВЫПЬЕМ ЗА РОДИНУ!»

Пели отцы наши:

«Выпьём за Родину!

Выпьём и снова нальём!»

Пили за Родину, пили за

Сталина

И пропивали судьбу.

Пили и мы за отцами и дедами

И пропивали страну.

И не заметили, как за обедами

Мы оказались в плену.

Правит нам бал алкогольная

мафия,

Всюду бутылки блестят.

Новые кладбища – вот география,

Бар заменил детский сад.

Трезвость нужна нам с великою

силою.

Трезвые братья, вперёд!

Встанем за Родину, трезвую,

милую!

Родина – мама зовёт!

Н.В. Январский

## КЕЛЬЧИНСКИЕ ЗОРИ

17-18 августа 2023 года в селе Кельчино прошёл традиционный слёт «Кельчинские зори», который совпал с праздником села.



Ещё 15 лет назад село Кельчино считалось «неперспективным», так как жители села разъезжались из-за отсутствия рабочих мест, число учеников в местной школе сократилось, в селе закрылась ферма с большими коровами. Но вот в селе появилась православная община, по инициативе которой решено было провести праздник – День села, приуроченный к 150-летию освящения Кельчинского храма Николая Чудотворца.

Усилиями работников сельского дома культуры, учителя местной школы и активистов села был организован прекрасный праздник возрождения села, на который прибыло более ста бывших и настоящих жителей села. Глава Больше-киварской сельской администрации Распутина Елена Анатольевна приложила много усилий, чтобы нелепое решение о признании села неперспективным отменить. С тех пор ежегодно, обычно в августе, во время Медового Спаса стали проходить традиционные праздники села. На нынешний праздник села приехали глава Воткинского района

Сергей Александрович Васильев и другие представители районной администрации. Право поднять флаг слёта было предоставлено директору сельского дома культуры Окуловой С.А. и активисту православной общины села Кельчино Копысову В.И. После приветственных поздравлений руководители района слово для благословения праздника было предоставлено настоятелю Кельчинского храма священнику Сергию Бабурину, которого любят и уважают прихожане церкви.

Отличие кельчинских слётов в том, что там нет выпивающих, а трезвые участники праздника демонстрируют много интересного и познавательного для всех. Игры и аттракционы привлекли многих детей к участию в различных весёлых праздничных мероприятиях. Школьники представили рисунки на тему трезвого здорового образа жизни. Они с удовольствием участвовали в состязаниях по перетягиванию каната, в котором неожиданно победу одержали дети над взрослыми. (Продолжение на 2 стр.)



## КЕЛЬЧИНСКИЕ ЗОРИ

(Продолжение. Начало на 1 стр.)

Дети в Кельчино растут крепкими и здоровыми. Этому способствует то, что в Кельчино у целебного источника созданы условия для закаливания. Всех влечёт и радует оздоровительная купальня, после купания в которой все болячки и пассивность улетают прочь.

Замечательную лекцию о скорой медицинской помощи прочитала врач из г. Воткинска Г.В. Чудакова. О традиционной русской культуре было выступление Татьяны Коперской из г. Ижевска. И, конечно, всем понравились чудесная уха и угощение с мёдом в честь праздника Медовый Спас. Н.В. Январский провёл мастер-класс по коррекции зрения. А вечером в сельском клубе состоялся **спектакль «Русский крест» по поэме Николая Мельникова**. После спектакля наступило время почтить память Воткинского барда **Евгения Лисицина**, который принимал участие в предыдущих праздниках села. Благодаря Евгению Лисицину слёты авторской песни в Удмуртии были признаны самыми

резвыми в России. На вечере в клубе также звучали стихи талантливого поэта из Воткинского района Александра Гребёнкина. Его стихи щемят сердце, их хочется повторять вновь и вновь.

«Есть какая-то в этом таина.

Притяжение родной земли.

С юга тёплого не случайно

Возвращаются журавли.

Из болота, где топь, убродины

И водица земли чернеи.

Что же тянет всегда на родину?

А спросите у журавлей!

Многие стихи Гребёнкина переложены на песни и звучат прекрасными аккордами патриотизма.

На следующий день в половине пятого утра наиболее активные участники слёта собрались на Кельчинских угорях встречать рассвет солнца, откуда и появилось название слёта «Кельчинские зори». Изумительная красота восхода солнца завораживает, наполняет души людей радостью бытия, любовью к природе и сотворившему мир Богу. Созерцание вос-

хода солнца очень полезно для глаз. Участник слёта из Чувашии рассказал, что после того, как в прошлом году он побывал на кельчинском слёте и стал по утрам созерцать восход солнца, у него улучшилось зрение и рассосалась катаракта.

После восхода солнца несколько участников слёта стали собирать целебные травы: зверобой, душицу и иван-чай. Праздник продолжился, радуя участников роскошью общения и обогащения опытом. Для родителей и детей настоящим инструментом укрепления семьи было выступление Альмиры Салахутдиновой с детской программой. В игровой увлекательной форме дети дошкольного возраста учатся помогать своим родителям выращивать овощи и ягоды. Так закладывается программа трудолюбия, которая необходима современным избалованным детишкам.

Слёт трезвых сил — это здорово! — таков общий вывод участников праздника.

*Н.Кочанов, село Кельчино*

## Счастье на пути к Богу

В 2023 году прихожане Кельчинской церкви Николая Чудотворца поздравили с бракосочетанием Вячеслава Любимова и Ирины Заицеву. Судьбы их тесно связаны с православием. Вячеслава привёз в Кельчинскую школу здоровья и трезвения Копысов Владимир. Он работал сторожем в Воткинском храме и в морозную ночь пустил ночевать замерзающего пьяного Вячеслава, а потом устроил его проживать в Кельчино. Оказалось, Вячеслав из 40 своих лет провёл 20 лет в местах заключения за воровство. В Кельчинском доме ему понравилось, но спустя какое-то время он не удержался и совершил кражу денег у нашего родственника, надеясь выиграть деньги в автоматах и незаметно вернуть деньги. Однако он проиграл деньги и, обескураженный, вернулся обратно в Кельчино. Эту кражу Вячеславу простили, но

он вновь совершил кражу, а потом вынужден был уйти из Кельчинской школы. В Воткинске он совершил новое преступление и был осуждён на большой срок лишения свободы. Когда Вячеслав жил в Кельчинской школе здоровья и трезвения он вместе с другими жильцами школы молился Богу, посещал храм Николая Чудотворца, познакомился там с прихожанкой храма Ириной. В колонии он переписывался с ней. Когда началась война с Украиной, Вячеслав заключил контракт с командой «вагнеровцев» и полгода воевал в тяжелейших условиях, когда только молитвы и надёжные друзья спасали от гибели. Несколько раз он был в ситуации, когда держал в руках гранату и был готов взорвать себя вместе с противниками, которые окружали его. После контрактной службы Вячеслав вернулся на родину после контузии и

почти сразу же сделал предложение Ирине.

Судьба Ирины также нелёгкая. Она родилась от добрых известных в Шаркане родители, которых многие любили и выпивали с ними. В результате выпивок родители Ирина родилась болезненной и долгое время не могла говорить. Но однажды Ирину привезли в храм к иконе Пресвятой Богородицы, и произошло чудо — Ирина заговорила. Она целый день что-то говорила и говорила, ликуя от счастья и распевая песни. Потом она стала замечательной певчей в храме. Каждую службу она приезжает в Кельчинский храм и помогает прихожанам храма в непростых молитвотворениях. Вместе с ней сейчас часто приезжает в Кельчинский храм на службу Вячеслав. Даи Бог им счастья!

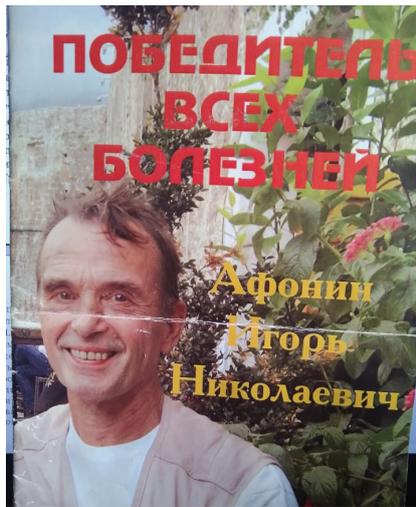
*Прихожанин Кельчинского храма Николай*

## Настоящий учитель

Игорь Николаевич Афонин — известнейший в среде трезвенников человек, соавтор комплексной методики Бейтса-Шичко. В 2014 году профессор Тулаев П.В. взял у него интервью, которое актуально и сегодня, так как Игорь Николаевич в свои восемьдесят три года по-прежнему активно помогает людям крепить своё здоровье, в первую очередь, своим примером. Былую седину у Игоря Николаевича заменили чёрные волосы, а полуслепую близорукость — хорошее зрение.

**П.В. Тулаев:** Я хотел бы назвать это интервью: «Игорь Николаевич Афонин — победитель всех болезней» Поэтому, пожалуй, перечислите этот страшный букет заболеваний, которые привёл бы вас к концу жизни, если бы Вы не собрали свою волю.

**И.Н. Афонин:** До армии у меня была язва желудка и язва двенадцатиперстной кишки, но в армии, поскольку там было более или менее рациональное питание, эти болячки у меня прошли. После армии ещё оказалось, что у меня был туберкулёз лёгких. Врачи предложили мне обрезать верхушки лёгких, но я не согласился и стал употреблять огромное количество лекарств, и, как следствие, у меня образовалась болезнь печени — гепатит, с которой я лежал в больнице три раза. Потом оказалось, что у меня камни в почках, которые пошли и застряли в мочеточнике. И вот тогда мне при-



шло согласиться на операцию — так меня мучали боли. Потом у меня нашли камни в желчном пузыре. От операции я отказался, поскольку сердце стало сдавать. Ещё у меня был подострый теорезит, воспаление щитовидной железы, а потом резко ухудшилось зрение, я практически перестал видеть своих учеников. Как раз в это время в Череповец приехали две женщины пропагандировать методику Бейтса. Я прошёл у них курс и понял, что оздоровление реально. Поскольку трудно одному работать по этой системе, я разработал собственную методику. На метод Шичко наложил инструкции Бейтса и другие методики по улучшению зрения.

Я понял, что, если заниматься только для себя, я не очень буду стараться,

а если буду помогать другим, то обязательно буду делать всё, что в моих силах. Я договорился с моими учениками, избавляющимися по методу Шичко от наркотических зависимостей, а среди них было много людей в очках. Я им показал и рассказал, как работать с глазами. Для них я разработал специальную методику и, обучая других, значительно больше стал работать над собой. Именно это помогло мне сохранить зрение и усовершенствовать авторскую методику.

**П.В. Тулаев:** Я считаю, что вы истинный мудрец, Игорь Николаевич, поскольку вы можете учиться даже у своих учеников. Я очень хочу, чтобы вы высказали свои пожелания вашим последователям, ученикам и друзьям.

**И.Н. Афонин:** Обычно я говорю, что знания не только сведения, это полезный опыт и возможность решать проблемы, какие бы ни возникали. Человек должен понимать, что не существует неразрешимых проблем. Каждый должен учиться и искать. «Кто хочет, тот добьётся, кто ищет, тот всегда найдет». Со здоровьем тоже. Я уверен, что нет неизлечимых болезней, но есть неизлечимые люди. Надо отказаться от иллюзии, что кто-то вам гарантирует выздоровление. Мы сами должны этого достичь. Эпиграфом на моих занятиях являются следующие слова: «Здоровье — это та вершина, которую каждый должен покорить сам». И я рекомендую всем покорять эти вершины.

## Учительница из села Гордино

Стоит на границе Кировской области и Удмуртии село Гордино. Живут в этом селе простые русские люди, большинство из которых ведут здоровый трезвый образ жизни. Во время злополучных перестроек, когда разрушались колхозы и совхозы и разваливали нашу страну СССР, многие жители села, как и по всей России, ударились в пьянство. Но встали на пути у пьянства учителя сельской школы в Гордино во главе с учительницей Ниной Ивановной Гординой. Она стала изучать методы отрезвления народа, она несколько раз приезжала в Удмуртию, чтобы изучить опыт борьбы за трезвость. Она привозила на слёты трезвенников своих детей и учеников, добивалась их отрезвления. Работники дома

культуры и учителя поддерживали её, когда она приглашала в Гордино знатоков традиционной русской культуры, устраивая для молодёжи села безалкогольные зазорные вечеринки. Она писала и вывешивала листовки, писала статьи в газеты, каждый день делала что-нибудь для утверждения трезвости на селе. Её поддерживали матери, родители учащихся. Она вдохновила на борьбу за трезвость супружескую пару Варанкиных Владимира Геннадьевича и Софьи Николаевны, и они стали проводить в селе занятия по избавлению от пьянства. В результате в селе начали проводиться трезвые обряды, свадьбы, стало расти число родившихся детей. Сейчас в школе в Гордино более 200 учеников, а в тех

деревнях, где появляются винные магазины и люди, желающие разбогатеть на продаже алкоголя, на народной беде, закрываются детские сады и школы. Растёт смертность, и уменьшается рождаемость.

Село Гордино расположено на истоках реки Кама, и многие жители села, освободившись от алкоголизма, любят проводить своё свободное время на рыбалке, устраивают трезвые праздники. Сельское хозяйство в Гордино также успешно развивается, в село спешат автомашины с цистернами за молоком. Словом, трезвость всюду помогает наладить жизнь в селе. И ветераны- трезвенники пользуются заслуженным почётом на родине.

**Николай Кочанов**



# КуриТЬ (травиться) или стать свободным от курения?

По статистике, абсолютное большинство курильщиков хотело бы освободиться от этой вредной привычки. Но порою мы слышим при разговоре с курящими, что они пока не желают расстаться с курением. Почему? Скорее всего из-за страха. Страх, что они не смогут сразу освободиться от курения и будут считать себя «слабаками», что над ними будут смеяться, как над неудачниками...

Не слушайте тех, кто говорит, что не может отказаться от курения. Это неправда! Просто человек этого не хочет, но боится сказать об этом.

К примеру, в нашем Центре по освобождению от курения и любых вредных привычек по методу учёного Г.А. Шичко несколько человек никак не могли освободиться от курения. Они легко освободились от алкогольной зависимости, а вот с освобождением от курения были затруднения. Оказалось, слушатели имели сильное желание освободиться от алкоголя, а от курения освободиться особого усердия не прилагали (получится – хорошо, не получится – ничего страшного). Некоторые пробовали сразу же выбросить сигареты и ...вдруг через какое-то время ощущали сильнейшую тягу к курению, в результате срывались. Тогда мы применили такой способ – в начале курить «досыта», но при этом считать затяжки (число отравления табачным дымом) при выкуривании сигарет. Например, я беру пачку сигарет у курильщика, подписываю сигареты названием болезни, вызванных курением (гангрена, астма, рак, импотенция, фригидность (для женщин), рак, язва, кашель, гипертония, диабет, дебилизм, дистрофия, понос, запор...)

Нужно запомнить и записать точное число отравления затяжками. Сигарету до конца не докуривать,

Сам я освободился от курения много лет тому назад, выкурив без перерыва 6 папирос «Беломорканал». Кстати, через несколько лет после своего освобождения от курения я узнал, что в Англии одна женщина-психолог помогает курильщикам освободиться от своей вредной привычки, выкуривая подряд 6 сигарет с интервалом в 6 секунд.

Важнейшим вопросом является вывод не как бросить курить, а готов ли ты к этому? Готов ли изменить жизнь, отказавшись от сигарет? Готов ли обрести новые привычки взамен старых? Готов ли изменить круг общения? (Иногда требуется и это). Или

как сделать отношения в привычном кругу друзей иным?

Если вы искренне ответите на эти вопросы, можно приступить к освобождению, тем более, если вы узнаете больше правдивых сведений о курении.

Курильщик сокращает жизнь на 20 лет. Курильщики со «стажем» умирают в молодом возрасте обычно от 35 до 60 лет. Причиной этого становится нарушение работы сердца и сосудов, кровоизлияние в мозг, онкологические заболевания, вызванные интоксикацией организма, болезни лёгких.

Снижается качество жизни. Первые сигареты всегда интересны: весёлая компания, любимые друзья, бутылка пива или вина, никаких проблем со здоровьем! Но уже через несколько месяцев становятся жёлтыми зубы, меняется цвет пальцев, изо рта и от одежды исходит стойкий неприятный запах. Дальше – кашель, немотивированный, нередко удушающий и непродуктивный. Потом сердце начинает давать сбои аритмией и прыжками в груди. Следом начнутся проблемы с желудком и печенью.

## Вред близким – пассивное курение

Дети и родные курильщика часто болеют. Пассивное курение доставляет окружающим всего в 1,5 раза меньше вредных соединений, чем получает сам курящий. Риск получить сердечные болезни у родных курильщика увеличивается на 50 процентов.

## СПОСОБЫ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ КУРЕНИЯ

1. Откажитесь от кофе и алкоголя – это первые спутники вредной привычки. Переидите на чай или фруктовые соки. А ближайšie посиделки с друзьями отмените или сократите минимум на месяц. Когда вы провели один-два дня, считая затяжки и записывая их число перед сном, принимайте смелое решение отказаться от курения. Так можно бросить курить за два дня, причем второй день тяга практически не ощущается.

2. Сохраняется лишь психологический фактор, с которым нужно бороться. Запаситесь черёмуховой веточкой и при желании покурить пожуйте во рту эту веточку. Золотое правило антикурильщика, которое нужно помнить: самое сильное желание курить всего 3

минуты, которые нужно перетерпеть, а потом тяга уходит. Если же желание не проходит, отправьте в рот стакан воды или сока или прополощите рот горячей водой с содой. Пожуйте яблоко, или конфету, или кусочек твердого сыра. В крайнем случае подержите во рту зубочистку и отвлекитесь на рутинные дела. Главное – не бездельничайте.

3. Избегайте ситуации, в которых вы всегда курили, не ходите с коллегами на перекур, после работы отправляйтесь домой, а не в клуб. Даже на остановке в ожидании транспорта стойте не на привычном месте, а на другом...

4. Все предметы, напоминающие о курении, безжалостно вычеркните из жизни. Место зажималкам, пепельницам, мундштукам, трубкам на свалке.

5. Перестаньте покупать, брать с собой на работу сигареты. Понять, как бросить курить дома, помогут физические упражнения. Пусть они в этот момент будут приятными и щадящими. Постепенно увеличивайте интенсивность занятия.

6. Подсчитайте, сколько средств вы тратите в месяц на курение. Отложите эти деньги и купите себе что-то приятное. Например, купите себе расслабляющую тренировку. Или просто сходите в спортзал.

7. Сообщите знакомым о вашем решении, предложите знакомым также сделать это, поспорьте, что за один-два дня вы сможете очень просто отказаться от курения.

8. Оставшиеся сигареты сожгите. Если вы верующий человек, прочтите молитвы, попросите духовную помощь. Пишите каждый день перед сном дневники, разделив листы бумаги пополам. Если у вас появились сомнения, правильно ли вы поступаете, отказываясь от курения, слева напишите аргументы в защиту курения, а справа – аргументы в защиту вашего решения победить вредную привычку курить. Затем перед сном напишите вывод, какое твёрдое решение вы принимаете, затем ложитесь спать, не включая телевизор и Интернет.

9. Если же в каких-то непредвиденных случаях у вас всё же возникнет тяга к курению или другой вредной привычке, пишите дневники по методу Г.А. Шичко в течение нескольких недель. Вопросы, по которым нужно описать дневники, можно получить в Ижевской школе здоровья и трезвения.

Телефон Школы здоровья и трезвения: 8-9120292535.

**ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО**

Председателю Государственной  
Думы РФ Володину В.В.  
Копия Президенту РФ В.В. Путину

*Уважаемый Вячеслав Викторович!*

*Уважаемый Владимир Владимирович!*

6 сентября 2010 года был опубликован законопроект о запрещении рекламы колдовства и оккультных услуг. Вот текст законопроекта, принятого Государственной Думой в первом чтении.

Однако до сих пор реклама колдовства повсеместно идёт в средствах массовой информации, реклама оккультных услуг процветает. К чему это приводит? Приведём примеры. Как известно, в годы, когда руководили страной М.С. Горбачёв и Б.Н. Ельцин, в средствах массовой информации и на телевидении был настоящий шабаш колдовства. Кашпировский и Чумак правили бал на телевидении. Люди просто не понимали, и некоторые до сих пор не понимают, что происходит. К примеру, большинство депутатов Государственной Думы догадывались, что происходит предательство, развал страны. Депутаты в основном договаривались о переизбрании М.С. Горбачёва с должности главы страны, но на заседаниях Верховного Совета разрешалось присутствовать журналистам и экстрасенсам, депутаты находились словно в дурмане, принимались решения, противоречащие здравому смыслу. Как сообщали компетентные источники, в США было подготовлено около 500 тысяч агентов влияния – экстрасенсов, которые отрицательно воздействовали на массовое сознание граждан СССР и стран социалистического лагеря. Колдуны, экстрасенсы всех мастей были задействованы для подавления сознания людей, для изменения политического строя. Это приводило и к разрушению страны, и к многочисленным трагедиям простых людей. К примеру, рядом с нами в соседней квартире жила простая семья: отец, мать и сын с женой и ребёнком. И вот сын знакомится с женщиной-ведьмой, у которой есть больной ребенок. Сын бросает свою семью и уходит к женщине, которая его околдовала. Потом эта женщина уговорила разменять квартиру, сполла отца, нашего соседа, а когда он умер, они выгнали из квартиры мать. Таких случаев, когда рушатся семьи, когда всё заканчивается трагично, очень много. Адреса колдунов и ведьм открыто публикуются в газетах, как например, в удмуртской газете «Успех».

Пора прекратить эту рекламу колдовства и оккультных услуг, что приводит к трагедиям в семьях и в стране.

**Н.В.Январский, сопредседатель общественного движения «За трезвую Удмуртию»**

## Реклама колдовства и оккультных услуг официально запрещена

Сегодня Государственная Дума приняла в первом чтении законопроект, который запрещает рекламу оккультных услуг и магического целительства.

Законопроект вносит изменения в закон «О рекламе». Согласно этим изменениям, запрещается реклама оккультно-мистических услуг, в том числе знахарства, колдовства, шаманства, магии. Также запрещается реклама целителей или лиц, которые говорят, что лечат народными или оккультными методами, если у них нет соответствующего разрешения по российскому законодательству. Устанавливается, что ответственность в случае появления такой рекламы будут нести распространяющие ее издания.

«Наши граждане, доверяя рекламным обещаниям магов и колдунов, зачастую становятся жертвами банального мошенничества, поэтому считаю необходимым ограничить поток подобной информации», – сказал председатель комитета Госдумы по экономической политике и предпринимательству Евгении Фёдоров.

По его мнению, в жесткой регламентации нуждается и реклама

услуг целителей, использующих нетрадиционные методы врачевания.

В пояснительной записке к законопроекту указано, что реклама в СМИ услуг целителей, колдунов, магов и экстрасенсов, обещающих избавить от всех болезней, снять порчу, вернуть любимых и приворожить на всю жизнь, приобрела массовый характер.

По словам авторов документа, те, кто оказывает подобные услуги, часто наносят моральные и физические вред гражданам и экономический ущерб стране.

«Обращение через федеральные СМИ к широкому кругу граждан России позволяет шарлатанам привлекать большое количество клиентов, не давая никаких гарантий, а зачастую и совершать мошеннические действия», – следует из пояснительной записки.

Таким образом, законопроект призван оградить граждан от навязчивой рекламы разного рода лжеспециалистов и, как следствие, «позволит сохранить их физическое и нравственное здоровье», – отмечается в документе.

**Источник: sostav.ru**

## Ненужные

У людей от смеха колики.  
Я шоссейною дорогою  
Провожая алкоголика,  
Непобритого, безногого.

Трудно  
деда препроваживать.  
У него душа надорвана,  
Он горел в рейхстаге заживо  
И стрелял из пушки в Бормана.

У прохожих смех дебиловый.  
Только мент с душой не  
каменной  
Прошипел как ванилиновый:  
«Не заткнёшься, будешь в  
камере».

И стучит протез негнушийся,  
И глаза тоскливо-пьяные,

И рубашка в клетку лучшая,  
И медаль с портретом Сталина.

Эх ты, старость непутёвая,  
От рассвета и до вечера  
У пивнушек расфасована,  
Непомыта, непривечена.

Каждый раз тебя уважить мне  
Все одно же – пиво с воблєю  
Ну, идём, а то сограждане  
Нам кивают не по-доброму.

От пивка походка флотская,  
В голове асфальт качается...  
Так и жизнь проходит скотская,  
А потом она кончается...

**Николай Мельников**



## «Трезвое село – 2023»: как благодаря конкурсу решаются социально значимые проблемы в Башкирии

Судя по итогам четырёх лет, замысел был обречён на успех, причём в первую очередь со стороны самих жителей сёл и деревень. За это время популярность проекта возросла: в 2022 году в нём приняли участие 1120 населённых пунктов. Для сравнения: в 2019-м участников было всего 464. Сёла-победители получают денежные призы в размере от 3 до 6 миллионов рублей. Общии призовой фонд – 40 млн рублей. Проект реализуется на грант Главы Башкирии. Ради Хабиров еще в 2019 году говорил о том, что борьба с «зелёным змием» – одно из ключевых направлений в политике региональных властей.

*«Те, кто пьёт, тоже устали от такой жизни, а те, кто не пьёт, устали от тех, кто выпивает вокруг, - от их дебошей, шума, гама. Алкоголь разрушает семьи, поэтому наши женщины говорят мне «спасибо» за то, что мы делаем в плане борьбы с «зелёным змием». И это во всех районах и городах, куда я ездил. Значит, мы на правильном пути! Конечно, пить или не пить, каждый вправе решать сам, но абсолютно точно, та минутная эйфория, которую мы получаем от спиртного, не стоит ни одной человеческой жизни, тем более любая выпивка - это, по сути, хорошее настроение, взятое в кредит, и отдавать его приходится в последующие дни с процентами», - обозначил проблему Радий Хабиров.*

### Рекорд по трезвости

Башкирия возглавила рейтинг трезвости среди регионов Приволжского федерального округа, а в общероссийской таблице за четыре года поднялась с 32-го на 16-ю позицию. Данные составлены общественной организацией «Трезвая Россия» по итогам 2022 года.

Внутренняя аналитика также показывает, что со стартом конкурса в республике произошли позитивные изменения. Так, по результатам токсикологического мониторинга Роспотребнадзора от отравления спиртосодержащей продукцией за 2022 год погибли 151 человек. Показатель смертности составил 3,8% на 100 тысяч населения. По сравнению с 2021 годом цифры ниже на 11,6%.

Показатель общей заболеваемости алкоголизмом за 2022 год - 704,5 на 100 тысяч населения (для сравнения – в ПФО – 1000,9) или 28 192 человек. В 2019 году цифры были выше: 890,3 на 100 тысяч населения или 36 066 человек. Снижение составило 20,9% (7 874 человек).

За этими сухими цифрами скрываются реальные истории людей и семьи, которые в рамках «Трезвого села» начали новую жизнь. Как рассказывают организаторы, в селе Еремкино Шаранского района одна из жительниц разошлась с мужем, стала выпивать, ее лишили родительских прав на четверых несовершеннолетних детей. Совместными усилиями местных жителей и властей, профильных ведомств малышей удалось вернуть домой и сохранить семью. Обоих родителей взял к себе на работу местных фермер.

Как ранее писал «Башинформ», в Башкирии жители села Якутово Куюргазинского района законодательно добились присвоения статуса «трезвого», а также официального запрета розничной продажи горячительных напитков в местных магазинах.

### Сёла расцветают, рождаемость повышается

Помимо борьбы с алкоголизмом, конкурс «Трезвое село» решает и другие социально важные вопросы. В частности, благодаря выигранным грантам населённые пункты расцветают.

*«Видим, что растёт количество жителей, ведущих трезвый образ жизни, которые занимаются спортом и творчеством. Увеличивается количество «трезвых» праздников и мероприятий. Уменьшается продажа алкоголя в сельских поселениях и, главное, сходит на нет подпольная торговля суррогатом и контрафактом. Как следствие, снижается уровень смертности граждан по причине отравлений алкоголем. Радует, что благодаря неравнодушным людям появляются детские и спортивные площадки, хоккейные коробки, благоустраиваются сёла», - говорит руководитель администрации Главы республики, председатель оргкомитета республиканского конкурса «Трезвое село» Максим Забелин.*

В этом году в рамках объявленного в Башкирии Года полезных дел организаторы решили объединить проекты «Атаисал» и «Трезвое село», что позволило участникам для реализации конкурсных проектов обратиться за поддержкой к землякам, которые уже не живут в этих населённых пунктах, но могут помочь. Есть и меценаты, готовые сами поддерживать инициативы односельчан. Так, например, уроженка

деревни Бикбулатово Кугарчинского района Гульгена Музафарова организовала выезд сотрудников своей частной клиники для бесплатного медицинского осмотра земляков. Желающие сдали анализы, прошли ЭКГ, УЗИ, проконсультировались у узких специалистов. Благотворительная акция в таких масштабах в рамках конкурса проводилась впервые.

Положительно сказался конкурс и на показателях рождаемости. По данным министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ, в ряде муниципалитетов, являющихся постоянными участниками конкурса, отмечен прирост населения. Показатели рождаемости в них выше, чем в целом по республике. Лидерами стали Абзелиловский, Бурзянский, Иглинский, Баимакский и Чишминский районы.

Результат, что называется, налицо. Таким образом, формируя идеологию трезвости и моду на здоровый образ жизни, сёла-участники показывают, что можно жить по-другому. В Башкирии уменьшается количество семей, состоящих на учёте как неблагополучные, снижается количество преступлений, совершённых в состоянии алкогольного опьянения, все больше магазинов отказываются от продажи горячительных напитков.

### Люди говорят «ДА!»

Институт стратегических исследований Академии наук РБ провёл социальный опрос среди жителей 20 сёл Башкирии, участвовавших в «Трезвом селе». У людей спрашивали, что, по их мнению, служит причиной распространения алкоголизма. В то же время опрошиваемые отметили, что в последние годы стало меньше пропаганды спиртных напитков, нет навязчивой рекламы продукции, стало сложнее купить алкоголь, он стал менее доступным. В целом сельчане считают, что после участия в конкурсе в их населённых пунктах стало меньше пьющих людей.

Жители Башкирии в соцопросе также особо выделили, что после конкурса «Трезвое село» увидели положительные изменения: появились благоустроенные дороги, коммунальная техника, новые соцобъекты, изменился образ жизни и система ценностей, появился интерес к спорту, оживилась культурная жизнь села, улучшились взаимоотношения между односельчанами.

## Молитва матери

Николай Шалатовский

Друзья! Заранее прошу прощенья,  
Быть может, и не время вспоминать,  
А я вот вспомнил, вспомнил всё мгновенно:  
Деревню нашу, дом, отца и мать.  
Отец и мать мне часто говорили:  
«Сыночек, милый, к Богу обратись!»  
И ежедневно обо мне молились,  
Но я любил совсем другую жизнь:  
Вино, друзья и сотни развлечений  
Мне ослепили сердце и глаза.  
И, ослеплённый, с диким наслаждением  
Смотрел я в рюмку, а не в Небеса.  
Молитвы для меня страшнее яда были,  
О Боге я и слышать не хотел.  
Летели дни... Я жил в грязи и пыли,  
И думал я, что это мои удел.  
Мне не забыть, наверное, навеки  
Тот страшный день – отец мой умирал...  
Из материнских глаз слёз вытекали реки,  
А я стоял хмельной и хохотал:  
«Ну, где же Бог твой? Что ж Он не спасает?  
Он – Исцелитель, что ж ты не встаёшь?!  
Без Бога люди также умирают,  
И ты, отец, как все, в земле сгниёшь.»  
Он улыбнулся и сказал сердечно:  
«Я жив ещё, а ты, сынок, мертвец,  
Но знай, что мёртвым ты не будешь вечно,  
И вскоре воскресит тебя Творец!»  
Отца похоронили... Мать молилась,  
Втройне молилась о душе моеи.  
Потоки слёз, что за меня пролились,  
Я буду помнить до скончания дней.  
Ну а тогда я думал по-другому...  
Была противней мать мне с каждым днём.  
И вот однажды я ушёл из дома  
Глубокой ночью, словно вор, таиком.  
Тогда кричал я: «Вот она, свобода!  
Теперь я волен в мыслях и делах!»  
...Не знал тогда я то, что жизнь - болото:  
Ступил на кочку - и увяз в грехах.  
И жизнь меня, как щепку, закружила  
В водовороте суеты и зла.  
Вначале хорошо кружиться было,  
Но вскоре закружилась голова.  
И вскоре стал ужасной, страшной мукой  
Мне каждый круг и каждый оборот.  
Я волю напрягал, ум и - до боли - руки,  
Но жизнь - водоворот, водоворот...  
«Друзья» - какое лживое, обманчивое слово! -  
В водовороте самые первые круг.  
О, если б жизнь моя могла начаться снова,  
Со мною бы был Единственным и самым лучшим Друг!  
Круг развлечения, в золото одетый,  
Меня своим сиянием ослепил.  
Я был слепцом, не видел рядом Света

И в страшном мраке по течению плыл.  
Вино - источник зла и тысячи лишения...  
Приятный круг - о, скольких он сгубил!  
Но есть источник жизни и спасенья -  
Не пил я из него, я из бутылки пил.  
Но кто же мог спасти меня от смерти,  
От тех кругов, влекущих так на дно?  
Не человек, не человек, поверьте!

Ответьте, кто же? Ну, ответьте, кто?!  
Метался я, не находя ответа.  
И вот однажды летом в сильный дождь,  
На улице я друга детства встретил.  
Увидев земляка, почувствовал я дрожь.  
Предстал передо мною милый образ:  
Глаза печальные и мокрые всегда.  
Забилось сердце, задрожал мой голос,  
И вырвались бездушные слова:  
«Ну, как там мать, меня хоть вспоминает?  
Наверное, давно уж прокляла?  
Хотел заехать всё, да время не хватает, -  
Сам понимаешь, то работа, то дела.»  
«Дела, работа... Помолчал бы лучше -  
Твои дела нетрудно угадать!  
Я расскажу, но только сердцем слушаи  
Про то, как «позабыла» тебя мать.  
Когда сбежал ты, мать твоя от горя  
Вся поседела - ведь тобой жила!  
И каждый день, в любую непогоду,  
Шла на распустье и тебя ждала.  
И руки простирая свои к Богу,  
Молясь во имя пролитой Крови,  
Она стояла, влитая в дорогу,  
Столпом надежды, веры и любви.  
Ну а когда стоять была не в силах,  
Когда она в постель совсем слегла,  
Кровать к окну подвинуть попросила,  
Смотрела на дорогу и ждала...»  
Его слова стремительным порывом  
С души сорвали равнодушие враз.  
Я задрожал и прошептал пугливо:  
«Скажи, что с ней? Она жива сейчас?»  
«Сейчас - не знаю... Уезжал - дышала...  
В бреду я слышал страшные слова:  
- Сыночек милый, ты пришел? Я знала...  
А ты, работа, говоришь, дела!...»  
Я побежал, подстёгнутый, как плетью,  
С одним желаньем, жгущим, как огнём,  
Увидеть мать, не опоздать, успеть бы  
Упасть пред нею, раскаяться во всем!  
Вокзал и поезд... И одно лишь слово  
В висках стучало молота сильнее.  
Хотел не думать, но напрасно, снова  
Я слышал лишь одно: «Скорее, скорее!»  
Вот поезд встал. Я вышел. От волненья

(Продолжение на 8 стр.)



(Продолжение. Начало на 7 стр.)

Меня трясло, и что-то жгло в груди.  
Я в ночь шагнул дрожащей, страшной тенью  
От пламени, горевшего внутри.  
...Знакомая дорога и деревья,  
И только незнакомый сердца стук...  
Вот кладбище, за кладбищем - деревня.  
Могила... И отца я вспомнил вдруг.  
И ноги как-то сами повернули...  
И в тишине, зашелестев листвою,  
Меня к его могиле потянули  
Заросшей и брошенной тропой.  
Я шёл, до боли напрягая зреньё:  
Знакомая берёзка - значит, здесь...

Впервые в жизни встал я на колени,  
Прижав к щеке холодными, мокрыми крест:  
«Отец, прости безумную ошибку!  
Ты прав! - ты жив - я слышу шёпот губ.  
Стоишь ты предо мною, твоя улыбка...  
А я - зловонными, сгнившими, мерзкими труп.  
Но я заботой и любовью к маме  
Сотру всё прошлое, клянусь тебе!  
И ты, мой папа, будешь в сердце с нами...  
А если?.. Если мать уже в земле?!»  
И сердце снова бешено забилось.  
Я огляделся... Тьма, ни зги кругом,  
И вдруг - луна... Окрестность осветилась,  
И я увидел рядом свежий холм.  
Да, лишь луна и звезды только знают,  
Как я со стоном на могилу пал,

И мамин холмик обнимал, рыдая,  
И землю по-сыновьи целовал:  
«Ты слышишь, мамочка? Прости, родная!  
Не надо, не молчи, открой уста!  
Давай молиться вместе, дорогая!  
Встань, мама, слышишь, умоляю, встань!»  
Но холм молчал, дыша могильным тлением.  
Кругом - ни звука, словно мир уснул.  
И вдруг я понял, кто мне даст прощенье,  
И с воплем к небу руки протянул!..  
И эта ночь последней стала ночью  
В моей безбожной жизненной ночи.  
Она открыла мне слепые очи,  
Она мне влила в сердце Божий мир.  
С тех пор живу я с Господом Иисусом, -  
Моя в Нём радость, счастье, чистота!  
И никому теперь сказать не побоюсь я,  
Что я не мыслю жизни без Христа.  
Когда я вижу пред собою картину:  
Заплаканную сторбленную мать,  
А рядом - гордого, напыщенного сына,  
От всей души мне хочется сказать:  
«Вы, матери, имеющие сына,  
Простирайте ваши руки к Небесам  
И верьте, что молитвы ваши сильны  
Творить и после смерти чудеса!..  
Вы, сыновья, забывшие о Боге,  
Взгляните на молящуюся мать  
И встаньте рядом, чтоб в своей дороге  
Вам эти слезы не пришлось пожать!»

Записаться на благотворительные занятия по избавлению от вредных привычек в Школе трезвения имени Г.А. Шичко – Ф.Г. Углова можно по телефону 8(912)-029-25-35. Консультация ежедневно с 12.30 по телефону.

**ЗАХОДИТЕ НА САЙТ «ЗА ТРЕЗВУЮ  
УДМУРТИЮ – ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ  
ЗДОРОВ» [trezvenieudmurtii.ru](http://trezvenieudmurtii.ru).**

*Здесь наиболее полные материалы  
о трезвении и 10 занятий по избавлению  
от вредных привычек.*

## БЛАГО ДАРИМ

Правление ООО «Оптималист», ООО «Норт» и ООО «Радио», а также Андрея, Алексея, Анастасию, Ларису, Любовь, Галину, Людмилу, Елену, Татьяну, Алика, Раису, Тамару, Нину, Валентину, Надежду, Светлану, Олега, Наталью, Ирину, Таисью, Елену, Татьяну, Альбину, Ольгу, Андрея, Надежду, Ольгу, Вячеслава, Эмилию, Валерия, Лидию, Алевтину, Николая, Александра, Владимира и активистов трезвенного движения «Оптималист» за оказание финансовой помощи в выпуске этого номера газеты.

**Благодарим попечителей Кельчинской школы здоровья и трезвения имени Ф.Г. Углова. Просим молитв за благодетелей.**

Учредитель: ООО «Оптималист»  
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск,  
ул. Барышникова, 31, кв. 42,  
тел.: (3412) 212-055, 8-912-029-25-35  
E-mail: anikola12a@yandex.ru

Главный редактор: Н. Январский  
Ред. коллегия: В.В. Куркин, А. Миронов

Отпечатано в МУП г. Сарапула «Сарапульская типография» в полном соответствии с предоставленными Заказчиком оригинал-макетами.  
427960, УР, г. Сарапул, ул. Горького, 20 «б», 152. т. 8-922-693-22-02  
E-mail: ooo-spp@mail.ru  
Дата выпуска: 12.09. 2023 г. Тираж 500. Заказ №

**Прочитай – передай другому!**