

# Оптималист

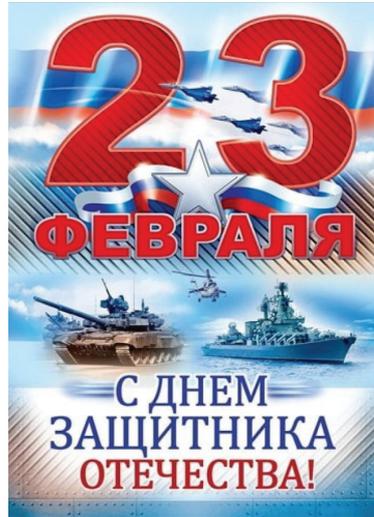
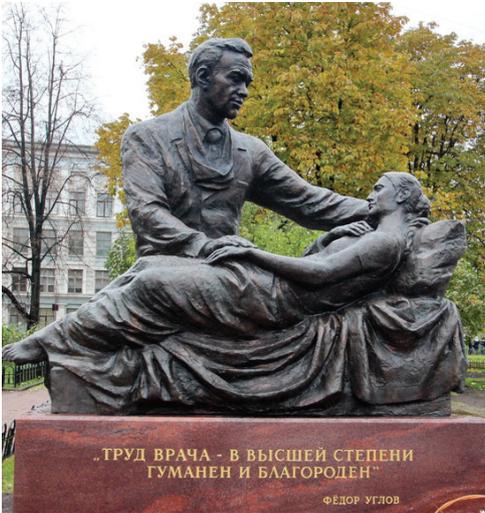
Оптималист – это человек, выбирающий для себя оптимальный(наилучший) вариант дальнейшей жизни.

Г.А.Шичко



№ 1-2 (270-271) январь-февраль 2023 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»»



## УДМУРТИЯ СВОИХ НЕ БРОСАЕТ

НАШИ ВОИНЫ НА УКРАИНЕ ВОЗРОЖДАЮТ, СПАСАЮТ СВЯТУЮ РУСЬ. Но не меньшие подвиги совершают наши волонтеры-добровольцы, те, кто по зову сердца и совести встал на помощь нашим братьям на фронте. Открываешь в Telegram страницы «Удмуртия своих не бросает» и видишь, как велика наша страна прекрасными щедрыми людьми. Монахиня Матушка Ксения вдохновляет своим примером сотни людей и первую очередь женщин-матерей на подвиг бескорыстной помощи нашим воинам. Кто-то обвиняет наших военачальников, что плохо снабжают солдат, а наши добровольцы делят с солдатами их тяготы, помогают выстоять и молитвами, и словами поддержки, и добрыми делами. Постоянно идут на фронт машины, укомплектованные тем, что требуется для помощи воинам. Идет вещевая и денежная помощь. Наши славные женщины знают уже военную терминологию. Они представляют, насколько опасны беспилотники, сотнями поставляемые Украине и губящие многих солдат. Женщины также знают, что такое антидроновые ружья, которые нейтрализуют смертоносные дроны и спасают жизнь наших сынов на фронте. Воистину встала страна огромная на защиту своего будущего.

В православной Удмуртии многие знают Ермакову Татьяну Николаевну. Она активная участница многих крестных ходов, организатор паломнических

поездок. Сегодня она вдохновляет других добровольцев на помощь фронту. И постоянно курсирует на своём стареньком автомобиле до Украины. Вот выдержки из писем на страницах «Удмуртия своих не бросает»: «Глядя на заявки ребят, опускаются руки, и кажется, человеческими силами это поднять невозможно. Но возможно только Богу. С миру по нитке – нищему рубаха. И если каждый участник встречи отправит по 400 рублей, то мы осилим антидроновое ружьё для защиты наших ребят. По последней закупке цена была 195 тысяч рублей. Помогите нам, Господи! Ольга Липина.» Матушка Ксения и Татьяна Ермакова регулярно отчитываются перед участниками группы, которые осуществляют сборы. Вот один из отчётов: на заявку **Николая Ал. со склада выдано 100 банок тушёнки, маскировочные халаты – 30 штук, перчатки – 50 шт, носки – 100 пар, зубные щётки, паста, пена для бритья, 10 тактических наушников, 10 тактических очков.**

Суржиков Павел Александрович внёс личных средств 200 000 рублей на кабель длиной 50 км. Андрей Теплоухов из Июльского прихода отправил на антидроновое ружьё 25 000 рублей. Сбор средств и вещей продолжается. Денежные переводы направляйте на карту Ермаковой Татьяны Николаевны. **Карта привязана к телефону 8 (982)-990-47-18. Всё для фронта, всё для Победы!**

## Письмо деду (песня)

Ты знаешь, дед, у нас опять война.  
Беда пришла, откуда мы не ждали,  
И снова поднялась моя страна  
За русский мир, бои не за медали.  
Прости, родной, не смог тебя найти.  
Ты вечно спи, как без вести пропавший,  
Но ты сумел достойно путь пройти,  
С другими жизнь за Родину отдавши.

Припев:

Спасибо деду за Победу!  
Спасибо нашим сыновьям!  
Спасибо русскому солдату,  
Что за Россию грудью встал!

Ты там своим на небе расскажи:  
Полезли недобитые фашисты,  
И снова в Белгороде рубежи,  
И снова гибнут русские танкисты.

И даже не проверишь налегке,  
Что в спину нам ударил самый близкий.  
Из Украины тот кровавый след.  
И снова сносят нашиobeliski.

Мы победим, ты спи спокойно,  
дед.

Мы – русские,  
Бог, правда, тоже с нами,  
И ваших не забудем мы побед.  
Русь велика достойными сынами!

Припев:

Спасибо деду за Победу!  
Спасибо нашим сыновьям!  
Спасибо русскому солдату,  
Что за Россию грудью своей встал!  
СЛАВА РОССИИ!



# Гибель молодёжи от пива

## Веселимся или как?

...Напуганные наркотическим бумом родители смотрят на своих детей, увлечённо посасывающих из тёмных бутылок по дороге в институт, сквозь пальцы. Их логика проста: пусть лучше ребёнок пьёт эту «шипучку», чем хлещет водку или колется.

Вид типичного представителя «поколения Next», обнимающего одной рукой подружку друга за талию, а другой – пивную бутылку, беспрепятственно шагнул на улицы с голубого экрана. Но не успели многие начать веселиться, как медики возвестили миру о новой напасти – пивном алкоголизме, который на сегодняшний день по темпам роста обогнал даже наркоманию. «Если у человека есть привычка к единоразовому употреблению больше одного литра пива, его смело можно назвать «пивным алкоголиком». Это тяжёлый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма», утверждает врач-нарколог В.Мельников. Ни один из любителей дернуть 2-3 бутылочки (тот самый искомый литр) «пивка для рывка» и не подумает назвать себя выпивхой, ведь **этот «напиток» ассоциируется скорее с душевной компанией, чем с белой горячкой.** Тем временем факт остаётся фактом – как нельзя быть «чуть-чуть беременной», так нельзя быть «слегка алкоголиком». Неудивительно, что **за последние три года количество больных алкоголизмом среди подростков выросло на 15,3%, из которых 75 - 80% занимает именно пивная зависимость.**

«Благодаря своему быстрому всасыванию в организм пиво вызывает даже более выраженное опьянение, чем водка, – говорит В.Мельников. – Особенно опасен этот «налиток» для молодого несформировавшегося организма: пиво «сажает» внутренние органы (сердце, печень, почки), стимулирует нарушение обмена веществ, а также вызывает проблемы в развитии репродуктивной системы. У парней под воздействием пива увеличивается выработка женских половых гормонов, начинается расширение таза, разрастание грудных желёз. (Это так называемый эффект феминизации алкоголика, И.Н.). У девушек повышается риск возникновения рака груди».

## Пенные патриоты

У «ХОЗЯЕВ пива» на порядок больше позитива, в Союзе российских пивоваров (СРП) проблему видят не-

сколько в ином свете. Точнее, не видят её вовсе. «Пивной алкоголизм» – это обиходное выражение, а не медицинский термин, – утверждает А. Троицкий, сотрудник пресс-службы СРП, – поэтому формально его не существует. Но кто возьмёт на себя ответственность за поколение мальчиков, которые могут никогда не стать мужчинами, и девочек с раком груди в перспективе? Так мы веселимся или как?..

Наша справка. В 60-е годы прошлого века в Чехословакии были развёрнуты производство и широкая продажа «детского» пива крепостью 1,5%. Оказалось, что такое пиво формирует жёсткую алкогольную зависимость: 50% пристрастившихся к этому пиву впоследствии стали хроническими алкоголиками.

**Пиво перестраивает пьющих, делая их телесно, умственно и духовно более жидкими.** Пиво гасит высокую составляющую ауры человека, что по действию совпадает с печально известной операцией лоботомии – отсечение лобных долей мозга. Духовные качества, в первую очередь – воля, растворяются в пиве и выводятся из организма с мочой! Результат – бессилие, безволие, благодушное (эйфорическое) слабоумие с потерей всякой критики к своему состоянию, что является признаком органического поражения мозга.

Ученица 10-го класса одной из средних общеобразовательных школ г. Новосибирска Евгения К. сделала реферат на тему: «Пиво и подростки». Вот что она написала во введении: **«На каждого россиянина, включая младенцев, приходится 43 литра пива.** За 10 лет (с 1994 г. - И.Н.) – трехкратный рост. Производству продовольствия до таких темпов далеко. От этого страдает всё общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодёжь, а также здоровье будущих матерей. Ведь алкоголь особенно активно влияет на ещё не сформировавшийся организм, постепенно разрушая его.

Выбор этой темы продиктован волнением за будущее нашего общества и последующих поколений. С кем придётся нам жить? С алкоголиками и наркоманами? Страшно лишь от одной мысли о том, что в любой момент жизнь друзей и близких может подвергнуться насилию со стороны этих людей. Неужели этому нет предела?»

Девушка не только проработала всю доступную ей литературу по теме, но и провела уникальный биологический эксперимент.

«Была сделана попытка установления времени, требующегося для возникновения привязанности к пиву у крыс, так как организм крысы схож с человеческим организмом. Для эксперимента была взята молодая крыса в возрасте одного месяца. В течение 7 дней наряду с обильным питанием ей предлагалось пиво. Вода из рациона была исключена. По истечении указанного срока животному были предложены две поилки одновременно, одна с водой, вторая – с пивом. В первые несколько минут крыса выбрала воду, а затем сразу отправилась пить пиво. Таким образом, **недельный эксперимент показал, что небольшого срока оказалось достаточно для возникновения у крысы привязанности к слабоалкогольному «напитку».**

Девушка не знала о том, что такой же эксперимент был проделан с нашими вертолётчиками, совершившими вынужденную поездку по китайской территории в начале 70-х гг. прошлого века. Это был период охлаждения отношений между СССР и Китаем. Пленных лётчиков возили на потеху толпе в клетке по городам Китая и поили их исключительно пивом. К моменту вызволения наших лётчиков из плена это были уже законченные алкоголики.

## Компенсация за алкоголизм

Бразилец, 20 лет проработавший дегустатором пива на одном из местных заводов, добился компенсации за возникшую у него за долгие годы профессиональную болезнь – алкоголизм.

По словам главного пивовара завода «Брахма» в штате Рио-де-Жанейро 49-летнего Бернда Навеке, за годы трудовой деятельности ему ежедневно приходилось выпивать около восьми литров пива в день.

После того, как уволившийся по болезни пивовар потребовал компенсацию, суд постановил, что его бывший работодатель должен выплатить ему 2 млн долларов единовременно и обеспечить пенсией а размере 2,6 тыс. долларов ежемесячно («Сов. Сибирь», №216(24824) от 4 ноября 2004г., с. 32).

Хорошо бы воспользоваться прецедентом и предъявить счёт «ХОЗЯЕВАМ пива!»-И.Н.

## Под тяжестью креста

5 февраля творческий коллектив ижевского клуба «Родник – трезвая семья» выехал в город Можгу. Цель поездки – выступление со спектаклем «Русский крест» по поэме Николая Мельникова. Выехали на трёх автомашинах рано утром, чтобы успеть до начала спектакля ещё раз провести репетицию. В Можге, в доме культуры «Октябрь», нас приветливо, как родных, встретила представительница администрации дома культуры и можгинского клуба трезвости и закалывания Валентина Коваленко. По общему мнению, спектакль удался.

Зрители дружно аплодировали, а в драматические моменты спектакля замирали, и на глазах некоторых зрителей были слёзы. Судьба героя спектакля, одиозного спившегося ин-

валида Ивана, который, избавившись от алкоголизма, стал собирать деньги на возрождение храма, можно сказать, не оставила равнодушным никого из зрителей. Зрители выразили огромную благодарность всем участникам спектакля. После окончания спектакля нас увезли на базу «Моржи Можги». И здесь нас ждали прорубь, баня, угощения, которые я не пробовал в жизни. Шурпа из конины, вкуснейшая пицца – их приготовили Рафис, Валентина и другие активисты клуба.

Участники спектакля благодарят гостеприимных можгинцев за прекрасную встречу. Особая благодарность клубу моржей, Валентине Коваленко и Николаю Мурину. Николай 30 лет назад после окончания курсов по методу Шичко, которые проводил

прекрасный пропагандист трезвости Владимир Иванович Федотов, организовал из можгинской молодёжи группу альпинистов и отправлялся с ребятами пешком на Южный Урал на слёт трезвенников страны. Многие юноши обрели надёжный компас в жизни благодаря Николаю Мурину, который и сегодня является душой Можгинского клуба трезвости. Да хранит всех бог!

Под тяжестью креста не унывайте. Когда-нибудь и это всё пройдёт. Любовью своё сердце согревайте, Пусть даже вам сейчас и не везёт.

*(Евгений Воронин)*

**А.А. Салахутдинов,**  
*сопредседатель ижевского клуба  
«Родник – трезвая семья»*

## С уральцем, который попросил у Путина ввести сухой закон в Курганской области, связались власти

Руководитель проекта «Трезвый УрФО» Андрей Тумашов, который обратился к Президенту России Владимиру Путину с просьбой ввести сухой закон в Курганской области и других регионах Урала, получил предварительные ответы от властей. Об этом Тумашов рассказал URA.RU.

«Письмо с обращением к Президенту России ввести в Курганской, Челябинской и Свердловской областях сухой закон было перенаправлено в

регионы. Со мной связались представители трех областных правительств. Они уточнили, что ответы дадут специалисты профильных ведомств», – пояснил Тумашов. В ответе от правительства Курганской области (есть в распоряжении редакции URA.RU) указано, что обращение направлено в департамент здравоохранения для объективного и всестороннего рассмотрения.

Подобное электронное письмо Тумашов получил из правительства Че-

лябинской области. Он также добавил, что из минздрава Свердловской области ответ пришлют на почтовый адрес.

Ранее Тумашов написал Президенту России Владимиру Путину и попросил ввести сухой закон в Курганской, Челябинской и Свердловской областях. Общественник отметил, что для начала нужно ввести в регионах ограничения на продажу и употребление алкоголя в праздничные и воскресные дни.

### Чтоб стать мужчиной, мало им родиться

Чтоб стать мужчиной, мало им родиться,  
Чтоб стать железом, мало быть рудой.  
Ты должен переплавиться, разбиться  
И, как руда, пожертвовать собой.  
Как трудно в сапогах шагать в июле,  
Но ты – солдат, и всё сумей принять:  
От поцелуя женского до пули,  
И научись в бою не отступать.  
Готовность к смерти – тоже ведь оружие,  
И ты его однажды примени.  
Мужчины умирают, если нужно,  
И потому живут в веках они.

**Михаил Львов**

### Святые о духовной жизни

Тело есть раб души. Душа – царица. Из-за болезней наши страсти слабеют, и человек приходит в себя. Кто переносит болезнь с терпением и благодарностью, она вменяется в подвиг или даже более его.

**Преподобный Серафим  
Саровский**

Мы всегда должны быть готовы, что на добро нам ответят злом. По духовному закону, как день за ночью, так и за добром всегда следует зло. Святые отцы образ-

но говорят, что они очень часто получают (за манну – желчь). Это от Господа. Это проверка нашей веры, нашей готовности жить по законам Божиим, мужественно (вопреки всему) творить добро.

**Святитель Игнатий  
Брянчанинов**

«Если кто, однажды покавшись в грехах, опять делает тот же грех, – это знак того, что он не очистился от этого греха, от этого, как от корня, опять прорастают побеги.

**Святитель Василий Великий**

### Спящим

Ложишься ночью в тёплую  
постель.  
И в кране есть горячая вода.  
А там, на передке, в окоп метель,  
И сухпаёк порой одна еда.

А вечером на новенький диван  
Приляжешь, чтобы телек  
посмотреть.  
А там все ждут с надеждой  
караван  
И думают, как бы не умереть.

Наутро капучино и даруль,  
В салоне тёплом в пробке  
постоять.  
А тот, кто в эту ночь ушёл  
в патруль,  
Вторые сутки не ложился спать.

Ты любишь в жизни деньги и  
комфорт,  
Чтоб всё давалось быстро  
и легко.  
А пацаны, что защищают фронт,  
Мечтают о простых свечах  
в окоп.

Или чтоб просто сутки тишины,  
Или трусы и тёплые носки,  
Или за 10 месяцев войны  
Коснуться своей матери руки.

Или прижать к груди покрепче  
дочь,  
Которая скучает без отца,  
Или поспать спокойно только  
ночь,  
Не вскакивать от залпов без  
конца.

Или сходить в горячий чистый  
душ,  
Или покушать борщ своей жены  
Которая льёт слёзы, как там муж,  
И молится, чтоб он пришёл  
с войны.

За 40 километров от войны  
Течёт обычная простая жизнь.  
Её с тобой нам дарят пацаны,  
Что спать сейчас в окопах  
улеглись.

За 10 месяцев твоих ночей  
На теплой мягкой чистой  
простыне  
Ты даже не послал на фронт  
свечей,  
Ведь ты не хочешь думать о  
войне.

## Букет удмуртского языка

Много интересных важных для нашего сложного времени тем обсуждается в Совете старейшин Удмуртской Республики. Среди других вопросов в январе обсуждался вопрос о том, что за последние годы в Удмуртии стало меньше людей говорить на удмуртском языке. Я сам, к сожалению, знаю лишь несколько слов по-удмуртски. И одно из них слово НЯНЬ. Я помню, как в школьном возрасте приехал впервые в Ижевск и на дверях продуктового магазина рядом с автовокзалом прочитал название магазина «ХЛЕБ-НЯНЬ». Это нежное слово запомнилось мне на всю жизнь, и, когда меня пригласили в Республику Коми проводить занятия по избавлению от алкоголизма, я обратился к собравшимся слушателям курсов и сказал: «Мы с вами братья, потому что и у вас, и у нас в Удмуртии хлеб называют одинаково НЯНЬ. Так мы сразу нашли надёжный контакт со слушателями курсов из Коми.

В удмуртском языке много красивых слов. А ударение на последнем слоге придаёт удмуртской речи музыкальность, напевность. Например, школа звучит на удмуртском языке словно музыка – школа. Чудесное слово ИТАЛМАС имеет один из переводов – это алмаз и само по себе является украшением речи. Русские народы можно сравнить с разноцветным букетом, и яркий цветочек

италмас сияет подобно алмазу в этом нарядном букете.

А слово АДЯМИ означает человек. Это слово уходит корнями к иранским и другим восточным языкам и доказывает, что человек в самом деле произошёл от Адама и Евы.

Но как восстановить интерес к изучению удмуртского языка без насилия над свободой выбора личности? Одним из лучших вариантов, как мне кажется, является двойное написание названий магазинов и разных учреждений, как раньше писали «ХЛЕБ – НЯНЬ».

Это будет лучшей заменой издевательским глуповатым надписям «Дак чо» или иностранным пошлым словам «интим», «сити», «шопы». Например, на чудесных оздоровительных магазинах «Солнышко» и отделах можно добавить слово «тазалык», что означает здоровье. Думается, Государственному Совету Удмуртской Республики нетрудно обсудить этот вопрос и издать постановление о двойном названии магазинов и других учреждений в соответствии с законом от 2001 года об удмуртском и русском языках в Удмуртской Республике.

*Н.В. Январский, действительный  
академик международной Славянской  
академии наук, образования,  
искусств и культуры*

## 23.08.18. Сообщение от жительницы Соледара

«Мы от линии фронта далеко, но укры и у нас в последнее время озверели. Идут аресты и зачистки потенциально несогласных. В окрестных сёлах идёт настоящий террор. В Покровском в среду украинские солдаты изнасиловали беременную женщину на глазах у её отца. Ворвались в дом, стали шмонать. Муж на работах, уехал в Харьков, защитить некому, кроме деда. Дед вышел и попытался заступиться.

На него наорали, что он ополченец (76 лет!), и избили ногами, сейчас еле живой лежит, медики помочь бояться оказывать, говорят, что 'сепаратиста пусть в Донецке лечат, а им проблемы не нужны, полнейший беспредел идёт. Украинцы по всей округе врываются в дома и грабят их. Загаживают колодцы. После грабежа ловят домашних животных - кошек, собак... и режут, а потом бросают в колодцы. Говорят, что делают это потому, что скоро сюда придут ополченцы из Донецка и надо сделать так, чтобы им ничего не досталось и чтобы они даже воды попить не смогли. Это не только у нас. Даже в Святогорске солдаты Украины колодцы загаживают и ломают насосы у скважин местных жителей в частных домах. Ведут себя так, как немцы в годы войны. В общем, что-то надвигается, говорят, будет большая война. Надеюсь, что ополчение победит и русские солдаты к нам действительно придут. Невыносимо терпеть украинскую оккупацию. Сил нет никаких».

### Меня лечил донецкий врач

Мам, я в плену, но ты не плачь.  
Здоров почти твой сын бедовый.  
Меня лечил донецкий врач  
С уставшей внешностью суровой.

Лечил меня. Подумай, мам:  
Я бил по городу из градов,  
А мой же враг меня лечил,  
И успокаивал: «Так надо».

Мам, я – чудовище.  
Прости.  
Я видел город разбомблённый.  
Мам, что же сын твой натворил!  
Я – монстр идеей закалённый.

Нас провели по городам,  
По сёлам тем, что мы бомбили.,  
А мы не верили глазам:  
Что мы с Донбассом натворили!

Больницы полнятся людьми,  
Там всё затоплено слезами,  
Там извученный народ  
Без рук, без ног предстал пред нами.

Ребёнок плакал на руках.  
Девчонке годик есть, едва ли,  
А мы родителей её  
На mine, мама, подорвали.

Мать – я чудовище, палач.  
И нет здесь, мама, террористов.  
А мы, пришедшие с войной,  
Для них подобие фашистов.

Нас, с нами, кидали напролом,  
И в пекло жуткое бросали,  
А в спины нашим же бойцам  
Заградотряды выставляли.

И все мы шли на смертный бой,  
Плечом к плечу с моим собратом,  
А ополченец мне кричал:  
«Ложись, сопляк» – и сыпал матом.

Он не хотел в меня стрелять,  
Меня в бою прикрыть желая,  
Он мне пригнуться предлагал  
Жизнь мне, врагу, в бою спасая.

Мам, я в плену, но ты не плачь.  
Здоров вполне твой сын бедовый.  
Меня лечил донецкий врач  
С уставшей внешностью суровой.

Он выполнял врачебный долг.  
Я, от стыда пред ним сгорая,  
Впервые думал про себя:  
Кому нужна война такая?

## Открытое письмо Президенту России В.В. Путину

### Уважаемый Владимир Владимирович!

От имени регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» и ижевского методического клуба «Родник – трезвая семья», сопредседателем которого я являюсь уже более 38 лет, обращаюсь к вам с настоятельным предложением ввести в Удмуртии «Сухой закон».

Идёт война за возрождение России. Потребление алкоголя во время войны приводит либо к поражениям, либо к неоправданно большим жертвам. Помните, когда шла война в Чечне, вы собрали генералов в палатке и отодвинули протянутую вам рюмку водки. За это мы, трезвенники, и большая часть нашего народа, были вам благодарны. Наша Удмуртия традиционно была кузницей оружия для нашей армии. Употребление алкоголя работниками, изготавливающими высокоточную военную технику, приводит к браку, к новым жертвам наших воинов. Это равносильно вредительству, за что в суровое военное время 1941-45 года расстреливали. Удмуртия в рейтинге трезвости занимает одно из последних мест. И в это время только в Ижевске за последние 5 лет открылось более 100 алкогольных заведений. По Российскому законодательству, продажа алкоголя должна быть с 8-00 до 23-00 (в Удмуртии до 22-00). Но алкоделы нарушают эти законы, открывая всё новые и новые алкомаркеты «питьебург» и другие магазины, где пиво льётся рекой круглосуточно. А пиво – опаснейший провокатор, с которого начинается приобщение к алкоголизации нашей молодёжи, наших мальчишек и девочек. Дельцы от алкоголя оправдываются тем, что пиво – слабоалкогольный напиток и если в магазинах продаётся вместе с вином закуска (вобла, например), то это уже заведение общепита. Это нужно изменить на законодательном уровне и с помощью прокуратуры, так как эти «наливайки» нельзя называть пунктами питания.

В России молодёжи становится всё меньше, и производители алкоголя даже не задумываются, что с уменьшением населения страны их доходы также уменьшатся.

При введении «Сухого закона» нужно избегать тех ошибок, которые были допущены в 1985 году, когда вводить трезвость было поручено чиновникам, которые сами употребляли алкоголь якобы «культурно» и «умеренно». Ведь алкоголь не только яд, но и наркотик, «умеренность» которого с годами приводит к безудержной алкогольной зависимости.

В России сегодня, по данным опросов, около 12 процентов людей трезвен-

ники. Среди них тысячи сознательных трезвенников, которые обладают научными данными о вреде алкоголя и о путях освобождения от алкогольной зависимости. Это общественные мощные организации, такие как «За трезвую Россию», в рядах которых тысячи патриотов Отечества.

По всей стране идут занятия общественников по методу отечественного учёного Г.А. Шичко, благодаря которому за последние 50 лет от алкоголизма, курения и других видов наркомании избавилось более 4 миллионов человек. Сознательные трезвенники могут за несколько лет отрезать страну при их поддержке на государственном уровне.

В России в 1914 году был введён «Сухой закон». Он был введён после того, как в учебных заведениях России проводились занятия по трезвости по книге Мендельсона «Учебник трезвости». Необходимо вновь ввести такие занятия в учебные заведения страны под названием «Здоровый трезвый образ жизни». Студенты техникумов и вузов должны знать труды академика РАН Г. Струмилина, Герой Социалистического Труда, который, как экономист, общепризнанный учёный, доказал, что потребление алкоголя трудящимися не обогащает, а разоряет казну, о том, что каждый рубль, полученный от продажи алкоголя оборачивается тремя-шестью рублями убытков. Эти подсчёты производились в годы государственной монополии на продажу алкоголя. Во время Брежнева одна треть казны страны наполнялась алкогольными деньгами. Но сегодня в казне страны денег от продажи алкоголя всего 0,8 процента. Остальные 99 процентов алкогольных денег идёт алкомафии. На их офшоры, яхты, дворцы, на американское, немецкое, английское оружие, которым убивают наших воинов.

Пора это прекращать! Если же не будет принято никаких мер по закрытию алкозаведений, не будет развёрнута антиалкогольная пропаганда, то нужно объяснить народу, с какой целью идёт уничтожение населения России, когда каждый год погибает более 400-500 тысяч человек в год от алкоголя.

На нас смотрит будущее глазами нашей молодёжи.

С уважением и надеждой: Николай Владимирович Январский, академик Международной Славянской академии наук, образования, искусств и культуры, профессор Международной академии трезвости, сопредседатель РОД «За трезвую Удмуртию»

12 февраля 2023 года



**11 февраля 2023 года в городе Чебоксары состоялась ежегодная февральская встреча трезвых сил Чувашской Республики, организованная общественной организацией Центр культуры им. Г.А. Шичко г. Чебоксары.**

Традиция проводить ежегодную встречу соратников Чувашии зародилась в 2013 году. Месяц февраль был выбран не случайно. 1 февраля 1989 года метод Г.А. Шичко пришёл на чувашскую землю. В этот день началось первое занятие курса избавления от алкогольной и никотиновой зависимостей под руководством Январского Николая Владимировича. Впоследствии курсы проводила Алина Васильевна Башкирская (1932-2018гг.), видный деятель движения за трезвость в Чувашии. Под руководством Алины Васильевны в 1996 году в Чебоксарах был создан клуб трезвости «Соратник», который в 2011 году был преобразован в Центр культуры имени Г.А. Шичко.

На встрече присутствовали 68 человек из городов Чебоксары, Мариинский Посад, села Октябрьское и деревни Эльбарусово Мариинско – Посадского района, поселка Кугеси Чебоксарского района.

Приятной особенностью встречи 2023 года было присутствие большого количества детей.



Учащиеся 6Б класса чебоксарской средней школы №31 выступили с документально-поэтической композицией, посвящённой 80-летию Победы в Сталинградской битве и подвигу младшего лейтенанта зенитной артиллерии Геннадия Андреевича Шичко при обороне Сталинграда.

В зале присутствовали представители четырех поколений и в торжественной тишине слушали проникновенные слова о стойкости и мужестве героев, победивших фашистских захватчиков.

Большое впечатление на участников встречи произвела театрализованная постановка «Неоконченная сказка», написанная и на высокохудожественном уровне сыгранная соратниками из чебоксарского Цен-

тра культуры «Новый мир». Рассказ об истинных человеческих ценностях в форме сказки понятен зрителю любого возраста. Взрослые и дети были захвачены прекрасной игрой актеров, интересными режиссёрскими находками и мудростью поэтического слога сказки.

Много тёплых слов признательности и благодарности прозвучало в адрес всех выступивших на встрече.

Закончилась встреча приятным чаепитием в кругу друзей. Тёплая доброжелательная атмосфера помогает новичкам быстро почувствовать себя «своими» среди соратников. Очень приятно было при расставании слышать отзывы детей: «Понравилось всё. Ещё придём к вам».

Как важны такие встречи соратников, где крепнет наше братство, где чувствуется единение и каждый заряжается энергией любви, доброты, сотрудничества! Как поддерживают они и вдохновляют!

**Григорьева Светлана, Центр культуры им. Г.А. Шичко г. Чебоксары.**

## Сила дневников

При изучении метода Г.А. Шичко у некоторых новичков возникают затруднения при написании самоаналитических специальных дневников. Некоторые слушатели курсов просто описывают свой день, считая это выполнением рекомендаций метода Шичко. В самом деле нужна определённая культура написания дневников, нужны план и программа дальнейших действий по утверждению трезвости на всю жизнь. Сопредседатель ижевского клуба «Родник – трезвая семья» сохранил свои первые специальные дневники и делит с одним из них для доброго примера.

1. Салахутдинов Алик Ахтамович.

2. 18 марта 1995 г. 23-00.

3. Сегодня с утра не облился холодной водой. Это большой минус для меня. А вот сестра продолжает обливаться холодной водой. Молодчина! Всё-таки вы правильно говорите, что вначале мы других учим, а потом мы сами у своих учеников учимся. И мне сейчас очень стыдно перед ней. «...Сам говорил, что надо обливаться. А сам не обливается». И вот с написанием дневников тоже дал слабину и сразу чувствую, что стал тупеть, мысли не так ярко стали работать. А когда пишешь дневники, намеченные планы выполняются более легко, не так мучительно и лень куда-то уходит. И вот сегодня сходил в

клуб трезвости «Родник», увидел соратников и вас, и сразу какая-то жизненная уверенность появилась. Да, осталась всего неделя до выборов. Сейчас нужно, как никогда, работать и работать, чтобы все наши старания не прошли даром. Сегодня ходили с Копысовым Володей по квартирам, агитировали. Ну, в общем народ у нас добрый, очень многие нас поняли, один товарищ приглашал даже нас в квартиру, обещал чаем напоить, сам много задавал вопросов. И мне кажется, мы его уговорили прийти в школу здоровья. Есть, конечно, и люди, которые ничему уже не верят. Но мы всё-таки большое дело делаем. За какие-то 3 часа обошли около 60 квартир и вот какую-то искорку надежды оставили многим людям. А ведь если бы мы не ходили, наше дело стояло бы на месте. И завтра пойду обязательно помогать Володе. В этом деле мы выиграем, выиграют наши дети и многие люди, которые мечтают, не видя смысла в жизни. В это тяжёлое время все наши старания рано или поздно окупятся.

4. На днях у меня состоялся разговор с воспитательницей детского сада. Рассказал ей о школе здоровья и что я сейчас хожу закаляться на прорубь. Она даже подпрыгнула от удивления. Говорит: «Я никогда не разговаривала с человеком, который купается в прору-

би». И она попросила, чтобы я выступил перед родителями, когда будет тема про закаливание. Ну я, конечно, согласился. Сейчас нельзя ни в коем случае останавливаться. Надо работать над собой. Надо ещё раз прочитать оздоровительную литературу про систему Иванова, дневники мои мне помогут, пусть мне будет тяжело. Но надо терпеть. Чем больше я буду работать сам, тем больше пользы я принесу другим людям. Сейчас ночь. Все люди спят. Сейчас я сделаю все дела по дому, вымою полы, вымою посуду, натаю воду. В общем, что смогу, чтобы с утра идти к Володе продолжать начатое дело. И дома меня поймёт жена. Что интересно, дети меня больше понимают. Ну на этом буду заканчивать свой дневник. До свидания! Доброго вам здоровья!

**(От редактора: хочется отметить, что такие подробные дневники помогли Алику Ахтамовичу преодолеть много вершин. Если за предыдущие годы нетрезвой жизни у него не было благодарностей, а были лишь неприятности, то в настоящее время Алик – прославленный специалист, Почётный металлург, награждённый многими грамотами и ценными подарками. Член цехкома, сопредседатель ижевского клуба «Родник – трезвая семья», который смог помочь избавиться от алкоголизма десяткам земляков.**

## Спасайте воду и жизнь

Главный редактор журнала «Химия и технология воды» Ф.В. Гончарук, доктор химических наук, профессор, установил одну из важных причин эпидемий последнего времени. Это «дезинфекция» воды полигексаметиленгуанидином (гуанидином). Это высокотоксичное соединение, созданное людьми, которое даже в малых количествах может отравить огромное количество воды. Гуанидин стали применять для дезинфекции воды в нашей стране с 1995 года. Был широко использован в Южной Корее с 2006 по 2011 год. В Южной Корее гуанидин использовали в качестве дезинфицирующего средства в увлажнителях. В результате начались вспышки болезней у детей. Смертность у больных детей достигала 56 процентов. У взрослых смертность достигала 53 процента, требовалась пересадка легких. В 2011 году применение гуанидина в Южной Корее запретили, и заболевания легких прекратились. Ком-

пания Rtkitt Benckiser выплатила денежную компенсацию пострадавшим. С 1 февраля 2013 г. Европейская комиссия запретила использование гуанидина. Однако в последнее время гуанидин вновь стали широко применять для дезинфекции воды якобы для борьбы с ковидом. Бутилированная вода, вода в колонках «Водичка», вода для дезинфекций пакетов в магазинах и на рынках, вода для поливки улиц – всё обработано гуанидином. В Москве каждую ночь используется 40 тонн гуанидина для дезинфекции улиц. В результате образуются вредоносные аэрозоли, которые, попадая в легкие, буквально сворачивают их, делают мёртвыми. Вирусы добивают ослабленные лёгкие. Применение масок и вакцины не спасают положение. Нужна или ключевая, без химических добавок, вода, или же дистиллированная, для того чтобы спасти человека. Естественное чувство человека при болезни – пить больше

воды. А вода с гуанидином! Получается замкнутый круг смертоносной болезни, который объясняют ковидом.

Как же прервать этот гибельный круг? Консервативный Минздрав вряд ли быстро изменит ситуацию. Ведь платная медицина становится бизнесом.

Этим законом бизнеса, бессовестной погоней за прибылью можно объяснить и лживое утверждение создателей вакцин о том, что эти вакцины безопасны. Что же делать нам, простым налогоплательщикам, которых убеждают, что прививки надо делать даже принудительно? Остаётся надеяться на себя, друг на друга. «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих». Ключевая, без вредоносных добавлений вода или вода дистиллированная необходима в наши дни как воздух для самооздоровления.

**Источник: журнал «Химия и технология воды»**



## Алкоголь губительнее снарядов

Соратники из одного района Удмуртии сообщили: отряд казаков воевал на Украине и вернулся без потерь, кроме двух казаков, которые погибли, оттого что ночью пошли в соседнее селение за спиртом и были зарезаны.

Также сообщили, что пьяный солдат из Можги зарезал однополчанина. Одно подразделение мобилизованных было расформировано из-за повсеместного пьянства.

История говорит о том, что алкоголь на войне приводит к поражениям. Во время русско-японской войны 1905 года депутат Государственной Думы Д. Челышов приводил примеры, как перепивших русских солдат и офицеров кололи штыками японские солдаты, жалея на них патроны. Во время Великой Отечественной войны самые малые потери были в армии генерала А. Горбатова, который был убеждённым трезвенником и стремился к трезвости офицеров и солдат.

В Афганистане много потерь было от наркотиков. А вот во время Чеченской войны лейтенант Николай Кравченко спас солдат благодаря трезвости и молитве. Когда душманы окружили воинов ночью и оглушительно орали «Аллах акбар», а подкрепления не было, воины поняли, что приходит страшный конец. И тогда лейтенант-снайпер Николай Кравченко обратился к Богу с горячей просьбой: «Спасёмся – построю храм». И тут пришла спасительная мысль: нужно идти на прорыв не с матом, как обычно, а с молитвой «Христос воскрес!» Воины кинулись в бой с молитвой. Не было выстрелов, были только звуки ярости и молитвы. Вырвались живыми все. Все были изранены, все попали в госпиталь, но ни один не погиб, все выжили.

**Трезвость и молитва – это спасение.  
Н.В. Январский.**

## Исцеление русским словом

Издана новая книга академика Международной Славянской академии наук, образования, искусств и культуры Н.В. Январского «Исцеление русским словом».

Книга не только позволяет избавиться от курения и других вредных привычек, но и успешно вести здоровый трезвый образ жизни, активизировать деятельность клубов и братств трезвости.

Стоимость книги 150 рублей. При заказе трёх и более книг книга высылается по себестоимости 100 рублей. Эта книга – лучший подарок преподавателям по методу Г.А. Шичко, зависимым и их родственникам. Заказать книгу можно по телефону 8-9120292535 у автора Николая Владимировича Январского, высылая сумму стоимости книг, а также почтовых расходов. Номер карты в Сбербанке: 2202 2007 5704 4480. Электронный адрес: anikola12a@yandex.ru

**Записаться на благотворительные занятия по избавлению от вредных привычек в Школе трезвения имени Г.А. Шичко – Ф.Г. Углова можно по телефону 8(912)-029-25-35. Консультация каждую субботу с 12.30 по телефону.**

**ЗАХОДИТЕ НА САЙТ «ЗА ТРЕЗВУЮ УДМУРТИЮ – ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ» [trezvenieudmurtii.ru](http://trezvenieudmurtii.ru).**

**Здесь наиболее полные материалы о трезвении и 10 занятий по избавлению от вредных привычек.**

## БЛАГО ДАРИМ

Правление ООО «Оптималист», ООО «Норт» и ООО «Радио», а также Андрея, Алексея, Анастасию, Ларису, Любовь, Галину, Людмилу, Елену, Татьяну, Алика, Раису, Тамару, Нину, Валентину, Надежду, Светлану, Олега, Наталью, Ирину, Таисью, Елену, Татьяну, Альбину, Ольгу, Андрея, Надежду, Ольгу, Вячеслава, Эмилию, Валерия, Лидию, Алевтину, Николая, Василия и активистов трезвенного движения «Оптималист» за оказание финансовой помощи в выпуске этого номера газеты.

**Благодарим попечителей Кельчинской школы здоровья и трезвения имени Ф.Г. Углова. Просим молитв за благодетелей.**

Учредитель: ООО «Оптималист»  
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск,  
ул. Барышникова, 31, кв. 42,  
тел.: (3412) 212-055, 8-912-029-25-35  
E-mail: anikola12a@yandex.ru

Главный редактор: Н. Январский  
Ред. коллегия: В.В. Куркин, А. Миронов

Отпечатано в МУП г. Сарапула «Сарапульская типография» в полном соответствии с предоставленными Заказчиком оригинал-макетами.  
427960, УР, г. Сарапул, ул. Горького, 20 «б», 152. т. 8-922-693-22-02  
E-mail: ooo-spp@mail.ru  
Дата выпуска: 17.02. 2023 г. Тираж 500. Заказ №

**Прочитай – передай другому!**