

Оптималист

Оптималист – это человек, выбирающий для себя оптимальный (наилучший) вариант дальнейшей жизни.

Г.А. Шичко

№ 12 (244) декабрь 2020 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»



19 декабря церковь чтит память Николая Чудотворца, пожалуй, самого известного и почитаемого угодника Божия. Вся жизнь святого чудотворца была посвящена служению Богу и людям. Его житие состоит из огромного множества чудотворений. Трудно представить жизненную ситуацию, в которой бы не смог помочь любимый в народе Николай Чудотворец. Мы уже писали в газете о чудесной помощи Николая Чудотворца в селе Кельчино, где стоит церковь его имени. Вспоминается также случай десятилетней давности, когда мы на автобусе ехали с нашей делегацией трезвенников на слёт на озере Тургояк. И в день открытия слёта мы вдруг «обсохли» в горах Южного Урала. 4 часа утра. Водитель автобуса с

ведром бегаёт по дороге, просит водителей автомашин помочь. Но редкие автомашины проносятся мимо. Что делать? Ведь нашу делегацию ждут на открытие слёта, а мы можем опоздать! Я прошу двух верующих женщин помолиться Николаю Чудотворцу, попросить помощи. Чтобы не смущать других членов делегации, среди которых есть неверующие, отходим вперед по дороге и возле кустов молимся. Тщетно. Машины не останавливаются. «Наверное, мы набрали много грехов за нашу жизнь, и наши молитвы пока не доходят до Бога, - думаю я и иду в автобус. - Надо попросить молитвенной помощи у молодых, ещё чистых от грехов». С нами ехала восемнадцатилетняя красавица Таня, очень добрая и до-

верчивая девушка. «Таня, ты крещёная?» – спросил я. «Да!» – ответила она. «Помоги нам, давай помолимся, попросим, чтобы нас выручили с бензином!» «Да, конечно!» – сразу же согласилась она. И буквально через несколько минут после нашей общей молитвы подъезжает к нам бензовоз, и весёлый водитель, остановившись, кричит: «Что, ребята, бензина надо?» Когда мы, обрадованные, входили в автобус, те, кто с недоумением следил за нами, заявили: «Ну, вы даёте! Мы сейчас тоже будем молиться!»

Одна из коротких молитв Николаю Чудотворцу звучит так: **«Моли Бога о нас, великий чудотворче Николае, яко мы усердно к тебе притекаем, скорому помощнику и молитвеннику о душах наших!»**



Мы по тебе не будем плакать, год

Алёна Гавенаускене-Колосовская

**Ты нас прости, но мы не будем плакать,
С тобой прощаясь вскоре навсегда.
Нелёгкий год две тысячи двадцатый,
Пускай с тобой уходит вся беда.**

**Ты забери с собой все неудачи.
Сложи в мешок тоску, печаль и грусть.
Возьми все слёзы - пусть никто не плачет.
С тобой болезни все уходят пусть.**

**Пусть сгинет вирус, словно не бывало:
С тобой пришёл, с тобой пусть и уйдёт.
Мы целым миром от тебя устали -
Ты самый сложный високосный год.**

**Ты был суровый для людей учитель.
Надеюсь, мы усвоили урок.
Бескомпромиссный судеб злой вершитель,
Без сострадания и не в меру строг.**

**Но всё же мы должны быть благодарны :
Ты научил нас искренне ценить
Любой рассвет, что свыше Богом дан нам,
Наш каждый день неистово любить.**

**Теперь как праздник нам простые вещи :
Ходить без маски, воздухом дышать,
И улыбаться каждому при встрече,
И без опаски руки пожимать.**

**Помог понять, что истинно бесценно:
Покой в семье, родители, друзья.
Теперь мы знаем, что любовь нетленна -
Она врачует души и сердца.**

**Мы научились радоваться солнцу,
Дождю и ветру, синим небесам.
Нам дорог каждый, кто в ответ смеётся,
И стали верить больше в чудеса.**

**Тебе спасибо - больше верим в Бога,
И эта вера помогает жить.
Была нелёгкой в этот год дорога,
Но тем важней нам каждый миг ценить.**

**Мы победим. Мы выстоим. Мы сможем.
Мы одолеем этот беспредел.
Пусть двадцать первый в этом нам поможет,
Покой чтоб миром вскоре овладел.**

**Ты уходи. Расстанемся друзьями,
Двадцатый сложный високосный год.
Пусть о тебе останется лишь память.
Пусть нас хранит от новых бед Господь.**

(11.11.2020)

Сценарий сказки «Как дети спасли родителей»

Посвящается С.А.Смирнову (г. Минск) и Е.А. Лисицину (г. Ижевск), инициаторам трезвенной сказкатерапии

Родители, попросите детей сделать яркие рисунки к сказке. Лучшие рисунки будут опубликованы

Послушайте, добрые люди, рассказ
Про славных детей и про взрослых, про нас.
Иван с Марьей жили в крестьянской семье,
Был сын школьник Саша, дочь Варя 5 лет.
Их мать никогда не сидела без дела.
На сон колыбельные песни им пела:
«Баю -баюшки-баю,
Я вам песенку спою.
Баю-баюшки-баю, не ложися на краю.
Прибежит серый волчок, схватит Варю за бочок...»
Отец ребятишкам всё книжки читал,
И в дни выходные он с ними играл.
Но как-то он пьяный с работы пришёл
И начал кричать: «Всех сотру в порошок!
Мне ваш непорядок уже надоел,
Разбросано всё, век бы я не смотрел!
И если не может вас мать воспитать,
Я сам покажу вам, где кузькина мать!»
Заплакали дети, заплакала мать,
Не могут никак они папу унять.
А он всё кричит: «Пью я только «культурно»,
Я пью на свои, не шатаюсь по урнам.
Я вас, лоботрясы, пою и кормлю,
И вы не мешайте пить рюмку мою!
Ведь тот, кто не курит, и тот, кто не пьёт,
Пусть будет здоровым, но всё же помрёт!»

А Саша сказал: «Тот, кто курит и пьёт,
Как урна, на мусорке грязной гниёт».
Отец закричал: «Замолчи ты, щенок!
Отца стал учить!? Ты учи свой урок!
Пойду я сегодня гулять в ресторан,
С друзьями гульнём. Кто сказал, что я пьян?»
Ушёл он, заплакали дети и мать.
Кто скажет, как пьяного папу унять?
И Саше приснился в ту ночь дивный сон:
Со старцем степенным беседовал он.
И старец ему, помолвившись, сказал:

«Сынок, в кабалу твой папаша попал!
Есть в мире подлунном, увы, колдуны.
Не Богу, а дьяволу служат они.
Пивной королевой зовётся их мать,
Мечтает людей всех сполить, в ад забрать.
Курить зазывает табачный король,
Но он не король, а худой жёлтый тролль.
К наркотикам манит их отпрыск Наркут,
Зовут его принцем, а он просто плут.
Кто может их злобную силу изгнать?
Детишек любовь, Богородица-мать!
Ведь сила Любви всякой порчи сильней,
И взрослых спасает молитва детей.
Когда вам наркотик предложит Наркут,
Скажите ему, что он жулик и плут.
Скажите и толстой пивной «королеве»,
Что жаба пивная она, в самом деле.

Табачный «король» лишь худой дымоход,
От правды детей кашлем он изойдёт».
И Саша проснулся, с улыбкою встал
И Варю про дивный свой сон рассказал.
И песенку Саша с утра сочинил
И с Варей её наизусть разучил:
«Раз табачный король и пивная королева
Захотели всех людей заколдовать.
Всё колдуют они и направо и налево,
Чтоб людей в преисподнюю сдать.
Заколдованы папы, плачут бедные мамы,
Магазины рекламой блестят.
Всё везут сигареты и пиво упрямо,
Приучить всех к дурману хотят.
Только мы не сдаёмся и над ними смеёмся,
Против правды они слабаки.
Наши вера и правда все разрушат преграды
И спасут нас от общей беды.»
Но вдруг показались в дверях колдуны,
Глаза мечут искры и злобой полны:

«Про нас вы поёте, да мы вас сейчас
Замочим, проглотим, не скройтесь от нас!»
А дети в ответ: «Знаем правду про вас.
Вы жулики, но не обманете нас!
Табачный «король» не король – табакерка,
И тётка пивная как жаба из пепла.
А этот ваш принц, по названью Наркут,
Мы знаем прекрасно: он жулик и плут!»

Для вас, колдунов, чёрный день наступил:
Архангел летит к нам, наш друг Михаил.
И вот колдуны стали силу терять,
Друг друга толкая, пустились бежать.
А дети отца у соседей нашли
И с помощью мамы домой привели.
И песню запели про солнечный круг,
И ты поддержи нас, наш зритель и друг:
«Солнечный круг, небо вокруг –
Это рисунок мальчишки.
Нарисовал он на листке
И подписал в уголке:
«Пусть всегда будет солнце!
Пусть всегда будет небо!
Пусть всегда будет мама!
Пусть всегда буду я!»

Против наркотиков, против беды
Встанем за наших мальчишек.
Дым, алкоголь – горе и боль,
Трезвость и правда нам ближе!
Припев:
Пусть всегда будет солнце!
Пусть всегда будет небо!
Пусть всегда будет папа
С мамой в трезвой семье!
Тут и сказке конец, а кто слушал – молодец!

Н.В. Январский



Не верится, что нас уничтожают

Русский народ доверчивый. Многие пенсионеры и сегодня до сих пор не могут представить, как мог рухнуть великий СССР, как из могучей страны с богатейшими ресурсами мы превратились в страну, о которой на Западе говорят: «Пьяная нищая Россия, у неё можно покупать только то, к чему не прикоснулась рука пьяного русского мужика: нефть, газ...»

В 80-е годы мне приходилось работать преподавателем в вечерней школе для заключенных. Там я познакомился с неким заключённым по фамилии Сиденко. Он, явно хвастаясь, показал мне журнал газетных вырезок из центральных газет о его мошенничествах. Он выдавал себя за корреспондента «Комсомольской правды» и совершил много мошеннических действий, за что и угодил в тюрьму. Его рассказы поразили меня. Вот отрывок из его рассказа о том, как он входил в доверие к первому секретарю Курского обкома КПСС. Он подал телеграмму на имя первого секретаря такого содержания: «Корреспондент «Комсомольской правды» направлен к вам с журналистским заданием. Просим оказать содействие...» Далее следовала фамилия главного редактора «Комсомольской правды». Когда он приехал в Курск, чёрная обкомовская «Волга» уже ждала его на вокзале. На руках у него был бланк «Комсомольской правды» с реквизитами газеты, которые он перекопировал из письма, полученного из газеты. Было у него также удостоверение корреспондента. Как он говорил, у него накопилось порядка 20 удостоверений разного толка, включая удостоверение депутата Верховного Совета СССР. Оказывается, были у него на вооружении таблетки с наркотиком, которые в это время свободно продавались в США. Если этот наркотик бросить в чай или вино, то он быстро растворяется. И тот, кто выпьет напиток с этим наркотиком, легко соглашается на разного рода просьбы, а потом начисто забывает всё, что было с ним в этот момент. Сиденко знакомился с депутатами (узнавал их по депутатским значкам), приглашал в ресторан, там незаметно бросал таблетку в вино собеседнику, когда тот уходил в туалет или на танец. Потом просил удостоверение на время якобы для того, чтобы понравиться женщине... Так у него появилось много разных удостоверений. В Курске Сиденко договорился о приёме к первому секретарю обкома и заявил ему следующее: «В редакции есть материал о ветеране Великой Отечественной войны, которого обижают в области, у него нет даже жилья...» Первый секретарь ответил: «Ну что, мы с вами, птицы высокого полёта, будем говорить о каком-то пенсионере, хоть он и ветеран? Да напиши ты, что всё мы сделали для него, и дело с концом. А мы с тобой будем дружить!» Весь этот разговор Сиденко записал на маленький диктофон, которым его снабдили те, кто давал ему задание. Потом материалы с этого диктофона передавались тем, кто оплачивал эту шпионскую работу. А материалы переправлялись через границу по сетям протестантских организаций. (По закону материалы церкви должны пропускаться через границу без досмотра). Оказывается, задолго до «перестройки» спецслужбы Запада собирали сведения о всех руководителях СССР. Нужны были компрометирующие материалы на этих руководителей. Например, первый секретарь Ставропольского обкома Горбачёв именовался у тех, кто знал его, «Мишка-конвертик». Когда Андропов пришёл к власти в КГБ, а потом и в партии, он устраивал показательные суды, и даже выносились смертные приговоры за тяжкие преступления и хищения. Но, к удивлению многих честных людей, некоторые руководители, уличённые в преступлениях, не наказывались, а даже поднимались вверх по служебной лестнице. Так к власти в стране приходили нечистоплотные люди, замаранные компроматом и готовые работать на кого угодно из страха за свою карьеру и жизнь. Понятно, что всё это делалось под контролем спецслужб. В 90-е годы руководитель нашего движения «Трезвая Россия» Ф.Г. Углов разговаривал с одним из демократов, и тот ему прямо заявил: «Вы думаете, мы так просто отдадим вам обратно власть в стране? Да мы 30 лет готовились к нашим временам».

В это время был опубликован роман «Вечный зов» А.Иванова, и многих патриотов страны поразили в романе слова, сказанные троцкистом Лахновским о планах Запада по уничтожению России не очередной кровавой войной, а разложением народа изнутри: «Человеческий мозг, сознание людей способны к изменениям. Посеяв хаос, мы незаметно подменим их ценности на фальшивые и заставим их в эти фальшивые ценности верить. Как? Мы найдём своих единомышленников, своих союзников в самой России.

Эпизод за эпизодом будет разыгрываться грандиозная по своему масштабу трагедия гибели самого непокорного на земле народа, окончательного, необратимого угасания его самосознания. Из литературы и искусства, например, мы постепенно вытравим их социальную сущность, отучим художников, отобьём у них охоту заниматься изображением... исследованием, что ли, тех процессов, которые происходят в глубинах народных масс. Литература, театры, кино – все будут изображать и прославлять самые низменные человеческие чувства. Мы будем всячески поддерживать и поднимать так называемых художников, которые станут насаждать и вдалбливать в человеческое сознание культ секса, насилия, садизма, предательства – сло-

вом, всякой безнравственности. В управлении государством мы создадим хаос и неразбериху. Мы будем незаметно, но активно способствовать самодурству чиновников, взяточников, беспринципности. Бюрократизм и волокита будут возводиться в добродетель. Честность и порядок будут осмеиваться и никому не станут нужны, превратятся в пережитки прошлого. Хамство и наглость, ложь и обман, пьянство и наркомания, животный страх друг перед другом и безнравственность, предательство, национализм и вражда народов, прежде всего вражда и ненависть к русскому народу – всё это расцветёт махровым цветом...

И лишь немногие, очень немногие будут догадываться или даже понимать, что происходит. Но таких людей мы поставим в беспомощное положение, превратим в посмешище, найдём способ их оболгать и объявить отбросами общества. Будем вырывать духовные корни, опошлять и уничтожать основы народной нравственности. Мы будем расшатывать таким образом поколение за поколением. Будем братья за людей с детских, юношеских лет, главную ставку всегда будем делать на молодёжь, станем разлагать, развращать, растлевать её. Мы сделаем из них циников, пошляков, космополитов...

Авторство плана приписывается американскому дипломату и разведчику, руководителю резидентуры Управления стратегических служб в Берне (Швейцария), в дальнейшем директору ЦРУ США. Впервые текст «Плана Даллеса» был опубликован в одном из выступлений митрополита Санкт-Петербургского и Ладонского Иоанна Снычева в газете «Советская Россия» 20 февраля 1993 года. Текст неоднократно публиковался в газетах левой и национал-патриотической направленности. «План» цитировался также влиятельными общественными деятелями, такими как В.Жириновский, Н. Михалков, М. Задорнов. Журналист А. Кочуков в опубликованной в 2004 году в «Красной звезде» статье писал: «Ветераны спецслужб допускают, что в распоряжении КГБ СССР могло оказаться изложение речи Даллеса на каком-то закрытом заседании, источником которого мог быть советский разведчик – нелегал, имя которого не может быть раскрыто...

Роман А. Иванова раскрыл глаза на происходящие процессы в стране. А дальше всё шло словно по сценарию, опубликованному в романе. «И лишь немногие будут догадываться или даже понимать, что происходит. Но таких людей мы поставим в беспомощное положение...» Началась травля тех политиков и писателей, которые стремились раскрыть народу правду. Писатель В. Кочетов, опубликовавший прекрасную книгу об идеологической борьбе «Чего же ты хочешь?», при невыясненных обстоятельствах покончил жизнь самоубийством. Писатель И. Шевцов, опубликовавший роман «Тля», был объявлен чуть ли не экстремистом. Такая же участь постигла писателя-трезвенника И. Дроздова за его романы «Подземный меридиан», «Последний Иван» и другие произведения.

В апреле 2007 года лидер незарегистрированной партии «Великая Россия» А.Н Савельев заявил о подлинности текста «плана Даллеса», поскольку он целиком и полностью отражает как политику США по отношению к СССР, так и достигнутые этой политикой результаты – разложение самосознания нашего народа и разрушение нашей страны.

В США и странах Запада были созданы сотни институтов антикоммунизма, были напечатаны книги анекдотов про Чапаева и других героев России, для того чтобы высмеять русский патриотизм, смешать все высокие идеалы страны с грязью.

После целенаправленного разложения нашего народа недругам было легче осуществлять дальнейшие планы по уничтожению нашей страны. В начале 1950-х годов началась разработка так называемого Гарвардского проекта по советской социальной системе. В дальнейшем принято считать, что западными спецслужбами в 1970-е годы был разработан Гарвардский проект, который предусматривал уничтожение СССР в течение 15 лет. К сожалению, в силу многих причин этот план не вызывал не только противодействия со стороны элиты СССР, но и нашёл сторонников как в среде либерально настроенных элитных групп позднего СССР, так и патриотической части населения. Гарвардский проект являлся по факту Программой уничтожения России, которая должна идти под «сладкой» обёрткой демонтажа коммунистической системы и либерализации общества.

ГАРВАРДСКИЙ ПРОЕКТ, первый этап.

«В первое «пятилетие» с 1985 по 1990 год будет проводиться «перестройка». Её цели следующие:

1. Гласность.
2. Борьба за социализм «с человеческим лицом».
3. Подготовка реформ «От социализма к капитализму».
4. «Перестройкой» должен руководить предположительно генсек ЦК КПСС.

Первый этап проекта был выполнен в срок. Как сообщил Крючков, бывший председатель КГБ, в США было подготовлено около 500 тысяч агентов влияния, для того чтобы разрушить СССР и лагерь социализма. Гнусную роль играли купленные СМИ и особенно телевидение, благодаря которым зомбировалось наше население. Кашпировский и Чумак открыто зомбировали население страны под видом оздоровления. Сотни тысяч лю-

дей были вовлечены в секты. В 1995 году белорусский учёный Тьяловский на конференции трезвенников в Минске сообщил, что около 30 процентов белорусов поражены сектотерроризмом. Эти сектанты и сегодня упорно борются против несгибаемого Лукашенко. Чёрная магия применялась и применяется сегодня почти открыто для того, чтобы лишить народ активности, веры в будущее страны, посеять животный страх перед будущим... Патриоты – депутаты Верховного Совета СССР – в свое время делились наблюдениями: «Когда стала очевидна предательская суть Горбачёва, мы договаривались о его переизбрании. Но в это время в зал заседаний запускали под видом журналистов колдунов разных мастей. Начиналось заседание. Болела голова, всё было как в тумане, и мы принимали решение вновь оставить Горбачева у власти...» И сегодня в любой газетке можно увидеть объявление от колдунов и ведьм. Спасение от этой нечисти только в православной церкви, в крепкой вере в Бога, в непрестанных молитвах за нашу Россию...

Второй этап проекта. Его время 1990-1995 годы.

1. Ликвидация мировой социалистической системы.
2. Ликвидация Варшавского договора.
3. Ликвидация КПСС.
4. Ликвидация СССР.
5. Ликвидация патриотического сознания.

Второй этап – «Реформа (1990-1995 годы)» – фактически был реализован в 1991-1999 годы. Отставание от графика составляет 4 года. На заключительном этапе программа второго этапа начала давать сбои. Стало просыпаться сознание русского народа, лучшие люди страны стали понимать, что их уничтожают. У «планировщиков» даже был вариант гражданской войны после того, как был расстрелян «Белый дом» парламента страны. Но наш народ не пошёл на братоубийственную бойню, в результате которой планировалось, что в стране останется всего 15 миллионов из 150 миллионов человек. Митрополит Иоанн Ленинградский и Ладонский говорил: «Вот уже несколько лет должна была идти в стране гражданская война, но её нет благодаря Богу, благодаря тому, что тысячи православных людей молятся за спасение России.

Трезвенное движение страны под руководством академика Ф.Г. Углова также проводило большую работу по сохранению связей трезвых людей всех республик бывшего СССР. В стране развязали алкогольный геноцид, когда от американского спирта «Роял» погибли сотни тысяч людей. Но созданный белорусским учёным Г.А. Шичко безлекарственный психолого-педагогический метод избавления от алкоголизма и других вредных зависимостей позволил спасти многие тысячи людей. За 30 лет народные курсы по методу Г.А. Шичко прошли более 3 миллионов человек, избавляясь от вредных зависимостей. Патриотами страны были созданы тысячи общественных организаций, которые будили и утешали людей, спасая их от отчаяния и самоуничтожения.

Третий этап Гарвардского проекта «Завершение»

Задача третьего этапа следующая – ликвидация советской армии, ликвидация России как государства, ликвидация атрибутов социализма – бесплатного обучения и бесплатного медицинского обслуживания, введение атрибутов капитализма типа «за всё надо платить», ликвидация мирной жизни в Ленинграде и Москве, ликвидация общественной и государственной собственности и введение частной собственности повсеместно. Этап «завершения» планировали сопроводить «вымораживанием» голодного населения России, постройкой хороших дорог в морские порты, чтобы сырьё и богатства России вывозить за границу. «Завершением» должен был руководить уже третий вождь». Программа не реализована, провалена, ибо потихоньку стал просыпаться «русский медведь», и в силу нерешённости Гарвардского проекта до своего логического конца возникла его новая современная модификация – Хьюстонский проект, который выработан «закрытыми наднациональными структурами мирового соглашения и управления» и предполагает разделение России на 52 независимых сегмента, которые в свою очередь должны стать частями других государств. Хьюстонский проект – самое подлое проявление деятельности специальных служб «коллективного Запада» и показывает всю предательскую сущность капиталистического мира во всех подробностях, но нам повезло в том, что мы живём в век, когда информацию не так-то просто скрыть от общественности, и она становится нашим достоянием.

Осуществление людоедского плана Хьюстонского и других проектов зависит сегодня от того, будет ли наш народ пьянствовать, покупать на подачки миллионеров и миллиардеров на выборах или же проявит гражданскую ответственность за судьбу страны и спасёт себя и свой род и страну без гражданской войны, но с верой в русских людей, в Бога, с трезвенным сознанием, что от каждого из нас зависит спасение Родины.

Н. Кочанов

Продолжение в следующем выпуске газеты.

Переписка по кругу

Идея переписки по «кругу» принадлежит сразу нескольким лидерам трезвеннического движения в СССР Кокушкину Якову Карповичу (Горький), Красноносову Игорю Александровичу (Орел), Швердину Станиславу Николаевичу (Горький-Москва) и еще ряду лидеров трезвеннического движения в нашем Отечестве. Началась такая переписка в конце 60-х гг. XX века и продолжалась до начала XXI века. Тогда мы старались, в целях эффективности действий, писать по так называемому «кругу», т.е. каждый из нас отвечал не одному автору, а и тем, кто входил тогда в наш Союз борцов за всеобщую трезвость (название предложено Кокушкиным Яковым Карповичем). Чаще всего переписка велась на тонкой специальной бумаге. Письма печатались под копировальную бумагу на пишущих машинках. Для молодых читателей поясним, что это было время, когда не было компьютеров, ксероксов, мобильных телефонов и много того, что мы сегодня с успехом используем в нашем общении и различных коммуникациях. Среди авторов писем были: академик Федор Григорьевич Углов (г. Ленинград); писатель Василий Иванович Белов (г. Вологда); ветеран партии и трезвеннического движения Яков Карпович Кокушкин (г. Горький); писатель Петр Петрович Дудочкин (г. Калинин); медик и публицист Григорий Яковлевич Юзефович (г. Хабаровск); инженер Лев Константинович Киселев (г. Москва); врач-нарколог и публицист Виталий Александрович Рязанцев (г. Николаев); журналист и публицист Станислав Николаевич Швердин (г. Москва); журналистка Лилия Алексеевна Ушакова (г. Нижний Тагил); сотрудник милиции Анатолий Иванович Брусницын (г. Нижний Тагил); врач-нарколог и писатель Борис Иосифович Тучин (г. Новосибирск); врач-нарколог, публицист и общественный деятель Эмилиян Донатович Брокан (г. Рига); биолог и психолог Геннадий Андреевич Шичко (г. Ленинград); педагог и общественный деятель Анфиса Федоровна Миролюбова (г. Киев); педагог и комсомольский работник Александр Николаевич Маюров (г. Горький) и многие другие. За годы переписки у нас сложилось как бы разделение труда. Политической ориентацией ведал Я.К. Кокушкин. Комплексным исследованием проблемы занимались: И.А. Красноносов, С.Н. Швердин, Г.А. Шичко. Конкретную массовую работу вели: Э.Д. Брокан, А.И. Брусницын, А.Ф. Миролюбова, А.Я. Найман, В.А. Рязанцев, В.И. Смага, Л.А. Ушакова. Организационной работой и связью с прессой занимался Л.К. Киселев. А.Н. Маюров проводил информационную работу. Было много и других участников переписки по кругу, которые в разное время и по разным причинам занимались различными вопросами отрезвления народа. Во время переписки оттачивались журналистские перья, шли горячие споры, высказывались различные гипотезы и проекты по разрешению алкогольной проблемы в нашем Отечестве. Споры иногда, к сожалению, переходили из товарищеской критики в полное отчуждение того или иного адреса-

та. Правда, такое было редко в нашем общении. Чаще всего были конструктивные и последовательные споры. Но все это в том или ином случае помогало выстраивать тактику и стратегию трезвеннических действий в нашем обществе. Появлялась среди членов нашего Союза борцов за всеобщую трезвость и закалка в вопросах, как эффективно противостоять алкогольной мафии, в том числе и на государственном уровне. Четвертое трезвенническое движение в нашем Отечестве условно можно разделить на ряд периодов: 60-е годы – зарождение или возрождение движения (Тропинка в трезвость); 70-е годы – становление (рождение многочисленных клубов трезвости); 80-е годы – развитие (Всесоюзная Дзержинская межведомственная антиалкогольная конференция, рождение Оптималиста, СБНТ) ВДОБТ, 90-е годы – совершенствование движения; начало XXI века – реформирование трезвеннических рядов. В начале XXI века трезвенническое движение принимает очень важное решение – создание единого общероссийского движения «Трезвая Россия» (в дальнейшем – «За трезвую Россию»), объединяющего организации, считающие трезвость обязательным условием для своих членов и общественных организаций, входящих в неё, создает Международную академию трезвости (2003 год), а также Партию сухого закона России. С 2009 года рождается Общероссийское общественное трезвенническое движение «Общее дело». В современном четвертом трезвенническом движении активное участие принимали и принимают многие серьезные и даровитые учёные: академик С.И. Жданов (Москва); академик Б.И. Исаков (Москва); кандидат исторических наук А.Л. Афанасьев (Томск); академик, доктор исторических наук В.П. Кривоногов (Красноярск); кандидат экономических наук В.Н. Лужбин (Санкт-Петербург); кандидат философских наук Н.И. Удовенко (Москва); доктор исторических наук, профессор А.Н. Якушев (Ставрополь); кандидат медицинских наук Ю.И. Прядухин (Томск); кандидат физико-математических наук А.В. Боровик (Омск); профессор, доктор физико-математических наук Н.Г. Загоруйко (Новосибирск); академик, доктор педагогических наук Д.В. Колесов (Москва); профессор, доктор медицинских наук В.Г. Кондрашенко (Минск); профессор, доктор технических наук З.В. Коробкина (Владимир); доктор социологических наук, профессор В.В. Корченков (Москва); кандидат медицинских наук Г.П. Лихтанский (Житомирская область); профессор, доктор физико-математических наук Л.Е. Попов (Томск); кандидат медицинских наук В.Н. Потапенко (Киров); профессор, доктор медицинских наук В.Л. Романов (Москва); профессор, доктор медицинских наук И.А. Никифоров (Москва); профессор, доктор педагогических наук Л.К. Фортова (Владимир); кандидат педагогических наук С.С. Красновидова (Санкт-Петербург); профессор, доктор физико-математических наук А.В. Иванов (Петрозаводск); профессор, кандидат педагогиче-

ских наук Н.А. Гринченко (г. Елец); академик, кандидат психологических наук, кандидат филологических наук В.А. Бондаренко; профессор, академик Н.Т. Дегтярев (Амурская область); академик Н.К. Зиновьев (Москва); академик Н.П. Бурляев (Москва), доктор медицинских наук, академик, профессор А.М. Карпов (Казань), кандидат психологических наук, член-корр. П.И. Губочкин (Ярославль); профессор Н.В. Январский (Ижевск); кандидат медицинских наук, профессор Н.П. Бурмака (Киев-Нью-Йорк); доктор медицинских наук, доктор богословия, профессор, академик Г.И. Григорьев (С.-Петербург); академик И.Н. Афонин (Череповец); академик Ф.Н. Волков (Челябинск); доктор медицинских наук, профессор, академик К.Г. Башарин (Якутск); кандидат философских наук, доцент С.И. Троицкая (С.-Петербург), кандидат юридических наук, профессор Ф.Н. Петрова (Тюмень); доктор экономических наук, академик В.А. Задерей (Московская область); академик В.А. Толкачев (Минск); профессор С.Л. Евдокимова (Астана); академик А. Чекаускас (Вильнюс); академик В.И. Кутепов (Москва); профессор Е.А. Какунина (Читинская область); профессор Л.С. Григорьева (Якутск); академик Л.И. Епифанов (Тамбов), доктор педагогических наук, профессор Ю.П. Кобяков; кандидат биологических наук, профессор М.В. Леонтьева (Архангельск); профессор С.В. Жуков (Челябинская область), кандидат физико-математических наук, профессор В.Г. Жданов (Новосибирск-Москва); кандидат медицинских наук, профессор С.А. Воронцов (Московская область); доктор альтернативной медицины, гранд-доктор философии, доктор психологических наук, доктор биологических наук, доктор педагогических наук, профессор, академик В.П. Шандыбин (Тюмень) и многие, многие другие. Таким образом, современное трезвенническое движение России дает реальный результат в продвижении Российского государства вперед, к прорыву страны в мировые лидеры, к системному решению наболевшей проблемы наркотизма в огромном регионе планеты. Но работа проходит в острой конфронтации с теми, кто продолжает спаивание населения и с переменным успехом. Алкогольная проблема не просто узкобытовая, медицинская, педагогическая, психологическая, экономическая или правовая. Она, по своему положению – проблема комплексная, затрагивающая вопросы экономики, политики, медицины, права, педагогики, социологии и т.п., а поэтому и решать ее нужно комплексно, с учетом всех отмеченных особенностей. Но, в первую очередь, это проблема политическая и идеологическая. И коренное начало в её разрешении должны положить принципиальные политические и идеологические решения.

Все письма и материалы взяты из личных архивов профессора А.Н. Маюрова, члена Союза писателей России.

Из словаря трезвенника

ВНИКАЕМОСТЬ – настраиваемость мозга на определённую деятельность, способность сосредоточиться. Вникаемость является важнейшим свойством человека, с нею прямо связаны внушаемость, гипнабельность и вырабатываемость условных рефлексов. У алкоголиков, обладающих хорошей вникаемостью, легко удаётся вызвать отвращение к запаху и вкусу спиртных изделий, непереносимость их.

ВНУШАЕМОСТЬ – степень подверженности внушениям. Распространено ошибочное мнение, будто алкоголики отличаются высокой внушаемостью, оно обосновывается лёгкостью принятия алкоголиками предложения выпить. Эта лёгкость объясняется проалкогольной запрограммированностью, а не хорошей внушаемостью. Не случайно многократные противоалкогольные внушения, просьбы и мольбы родственников и близких не только не удерживают алкоголиков от пьянства, но иногда вызывают у них озлобленность, гнев и буйство.

Г.А. Шичко относил вникаемость и внушаемость к важнейшим свойствам человека. Он даже предлагал вносить отметку о внушаемости в паспорт человека. Пациенты колдунов и ведьм, сектанты – как правило, внушаемые люди. В связи с болезнью коронавируса есть люди, которые видят в ношении масок панацею от вирусов, готовы

чуть ли не убить человека, если он без маски. Известен недавний случай в Санкт-Петербурге, когда один поклонник масок настолько упрямо приставал к прохожим с требованием надеть маски, что был в конце концов убит таким же внушаемым, который не верил в целебность масок. Один из наших слушателей курсов по методу Шичко, внушаемый и вникаемый, как только приобрёл смартфон, стал пленником сайтов, на которых критикуется православие. Он постоянно входил на сайты, где расхваливался Гитлер за то, что он уничтожал в Германии инородцев, и даже начал носить гитлеровскую форму и кричать «Хайль Гитлер». Родителям детей нужно быть внимательными, на какие сайты заходят их наследники, ибо уже много известно случаев, когда дети кончают с собой, попадая на сайты, призывающие к самоубийствам, к примеру, прославляющие Цоя, закончившего жизнь самоубийством. Некоторые лидеры-трезвенники также вызывают подвержены вредной внушаемости, подпадая под власть тех, кто ненавидит православие или же, наоборот, тех сайтов, где прославляют сектантов, таких как «Филладельфия», «саентология», сознание Кришны и т.д. Научиться определять степени вникаемости и внушаемости людей можно легко по методу Г.А.Шичко.

Исповедь бывшего «отпетого алкоголика»

В тридцать лет я был уже, как говорят, «отпетым алкоголиком». Вначале я храбрился, мог выпить бутылку водки и считал, что никто не замечает, что я пьяный. Но потом понял, что я попался. Уже не мог остановиться. С похмелья утром так трещала голова, так скверно и мучительно больно было в горле, что требовалась вновь водка или хотя бы пиво, чтобы хоть на час стало легче. Когда я смотрел на себя в зеркало, я не узнавал себя. На меня смотрели дикие мутные глаза шестидесятилетнего алкоголика, хотя мне было лишь тридцать. Я побывал не раз в наркологическом диспансере, у бабок, у колдунов-сектантов, у «анонимных» алкоголиков, рассказывая о себе все пьяные тайны, но вновь и вновь срывался. И лишь попав на благотворительные курсы по методу Г.А. Шичко понял, что это моё. Этот метод психологический. ненасильственный, пробуждающий разум. Я, получая правдивую информацию, стал искать наилучший выход из своего ужасного состояния. Или пить алкогольные изделия меньше или больше, или же не употреблять алкоголь совсем. Пробовать пить меньше я пытался неоднократно, но срывался. На занятиях мне объяснили, что алкоголь не только яд, но и наркотик. А одно из коварных свойств алкоголя – со временем требуется увеличение потребляемой дозы. И вновь я срывался. Я решил освободиться от алкоголизма на всю жизнь. А заодно и легко отказался от курения по методу Г.А. Шичко. Ведь мы созданы Богом некурящими и непьющими. Попробовал эти наркотики и понял, что это не моё. Сам я уже не мог выбраться. Спасибо моим учителям Ижевской школы здоровья и трезвения. Я покаяться за свои позорные мучительные годы, попросил прощения у родных, у знакомых. Сейчас я радуюсь жизни уже почти тридцать лет. Мой образ жизни естественный, наилучший, трезвый и здоровый. Слава Богу за всё!

А. В.



Обращение

Уважаемые председатели сельских поселений, главы муниципальных образований и главы местных администраций! Поздравляем вас с добрым почином Забайкальского края - созданием территории трезвости в селе Ульяновка! Это историческое решение принято единогласно на сходе жителей села.

Важно отметить, что именно инициативой с низов, от народа регламентируется право трезвости в Федеральном законе № 171-ФЗ от 22.11.1995 «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта...» (в ред. Федерального закона от 29.07.2017 № 278-ФЗ). И этим правом народ начал пользоваться! Например, в Якутии количество территорий трезвости подходит к двум сотням!

Вселяет надежду на постепенное отрезвление территорий РФ еще и то, что повсеместно сокращается время продажи алкогольных изделий: в Республике Саха (Якутия) время продажи спиртного сократили до четырех часов. В Чечне - ограничено двумя часами в сутки. В 47 регионах страны действуют постановления губернаторов, сокращающие время продажи алкоголя.

Особенно радует, что идею отрезвления нашего общества поддерживает Президент страны В.В. Путин. На Селигерском форуме молодежи в июле-августе 2012 года он сказал: «Проект «Трезвая Россия» - чрезвычайно важная вещь» и особо подчеркнул: «...они даже по праздникам не пьют, вот это очень важно».

Осталось за малым: поставить цель по созданию территорий трезвости в селах. Это дело могло бы стать нашей совместной серьезной акцией по подготовке к проведению Всемирного года трезвости, который мы, согласно решению Международного форума в Сочи (6-16 октября 2019 года), готовимся проводить в 2022 году в России, Украине, Беларуси, Казахстане, Финляндии, Литве и других странах мира.

Для подготовки документов по созданию территорий трезвости использовать газету «Соратник» №5 (262), 2020 (http://video.sbnt.ru/vl/Newspapers/Soratnik/Soratnik_262_2020.08.pdf, стр.4), где есть соответствующие рекомендации и образцы документов. А также опираться на

Ст. 16 Федерального закона № 171-ФЗ от 22.11.1995 «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта...» п.8 и п.9. (В ред. Федерального закона от 29.07.2017 № 278-ФЗ) - прилагается к этому обращению.

Искренне желаем всем успехов в столь благородном деле - утверждении трезвости в нашем обществе!

**Правление Общероссийской организации «Оптималист»
а также подписи руководителей 45 общественных
организаций трезвенников России.**

Молитва помогает и птицам

Знаменитый непобедимый генерал Скобелев, любил своего разговорчивого попугая. Однажды генералу подарили ценную книгу с иллюстрациями о боевых сражениях. Генерал любил рассматривать эту книгу. Однажды его срочно вызвали в штаб, и он вышел, оставив книгу открытой. Когда же вернулся назад, увидел, что страницы книги изорваны попугаем. В гневе генерал кинулся на попугая. А тот спрятался за шкаф. «Я всё равно тебя найду!» - кричал в ярости генерал. И вдруг из-под шкафа донеслось: «Господи, Иисусе Христе, сыне Божий, помилуй меня грешного!». И так попугай повторял эту молитву жалобным голосом несколько раз. Генерал растрогался, даже прослезился и сказал: «Ну ладно, амнистия! Прощаю тебя». И вскоре попугай уже весело распевал на плече у генерала.

БЛАГО ДАРИМ

Правление ООО «Оптималист», а также Анастасию, Ларису, Диодора, Галину, Анастасию, Людмилу, Елену, Татьяну, Алику, Алевтину, Раису, Тамару, Нину, Валентину, Надежду, Светлану, Олега, Леонида, Наталью, Ирину, Таисью, Елену, Татьяну, Альбину, Ольгу и активистов трезвенного движения «Оптималист» за оказание финансовой помощи в выпуске этого номера газеты.

Благодарим попечителей Кельчинской школы здоровья и трезвения имени Ф.Г. Углова.

С радостью сообщаем, что к началу зимы наши строители успели закрыть железом крышу строящейся Школы здоровья и трезвения. Будем надеяться, что в будущем году встретимся на новоселье!

Особая благодарность В.Копысову, семье Копысовых, А. Иванову, Р. Русских, Е. Белову, В. Морозову, В. Коротяеву, А. Кислякову, Д. Поздееву, А. Попову, В. Ворончëву, Т. Шутовой, И. Миловидовой, В. Бабинцеву, семье Кирюхиных, делегации трезвенников из Чувашии, протоиерею Сергию Бабурину, К. Попову, Р. Мухамедшину, Е. Мурзаевой, Э.Чекиной, С. Болтачëву, братьям Жигаловым И и Е., В. Световидову, С. Торопову, А. Салахутдинову, В. Ахметгарееву, Е. Медведеву, Н. Усыниной, Н. Мальцевой, Д. Совкову, А. Вахрушеву, В. Бушкову, Р. Гатаулину, А. Миронову, Г. Чудаковой, Н. Вольхину, С. Карманову, О. Слесаревой, Н. Русиновой, И. Кондратьеву, В. Думкиной А. Андреевой, О. Вечтомовой, А. Радивилову и др., а также членам профсоюзной организации трезвенников Удмуртии.

Молитвенная помощь Вам, дорогие попечители народной трезвости!

Таинство крещения

Когда-то Русь называли святой. Сейчас чаще за границей Россию называют пьяной страной. Почему? По различному виду опросам населения России более 70 процентов всех жителей страны крещёные люди. А вот в церкви приходят на молитвы регулярно примерно 2 процента жителей. Что же происходит? Покрестились люди и забыли для чего. Как в старом анекдоте: «Купил человек билет на поезд и успокоился: сейчас поезд без меня не уйдёт!» В таинстве крещения есть важная часть обряда – выбор крестных родителей для ребёнка. И некоторые родители не могут понять, для чего нужны крестные родители.

Редакция газеты «Оптималист» обратилась к настоятелю Иверской церкви города Ижевска протоиерею Алексею Спасскому с вопросами о роли родителей и тех, кого зовут крестными родителями в таинстве крещения.

Корр: Каковы обязанности родителей при крещении детей?

От. Алексей: Родители имеют права крестить детей. И эти права имеют оба родителя. Если один из родителей против крещения детей, то в этом случае, как правило, крещение откладывается. У родителей есть права крестить детей. Но коли есть права, должны быть и обязанности. Обязанность родителей после таинства крещения воспитывать детей в православной культуре, в православной вере. Но если родители сами далеки от православной культуры, православной веры, то они должны обращаться за помощью к крестным ребёнку. После смерти Господь строго спросит и с родителей ребёнка, и с крестных, как же они воспитывали детей после крещения.

Корр: А кто такие крестные родители и каковы их обязанности?

От. Алексей: Кто такие крестные родители? Это люди, которые являются помощниками в духовно-нравственном православном воспитании ребёнка. Но это не отнимает у родителей прав на духовно-нравственное воспитание ребёнка. Ведь контакт между родителями и ребёнком более тесный, чем между ребёнком и крестным. Крестные родители воспитывают ребёнка духовно, учат его первым шагам в храме. У подрастающего ребёнка могут появиться вопросы, которые он не может решать со своими родителями. Если у него не будет рядом того, кто поможет ему разрешить эти вопросы, он может найти себе на стороне кого-то. И хорошо, чтобы этим «кто-то» оказался крестный. Крестный должен быть старшим другом крестника, к которому тот мог бы обратиться с любым вопросом, не боясь быть осмеянным или отвергнутым. Иногда родители ребёнка смотрят на крестного как на материального благотворителя. Это неправильно, хотя чаще всего так и бывает.

Крестный приходит на день рождения или на какой-то праздник, вручает какие-то подарки или сладости, как бы заменяя этим духовно-нравственное воспитание крестника. Делится жизненным опытом. Крестные – это люди, которые берут на себя ответственность за воспитание ребёнка перед Господом Богом.

Корр: А если нет подходящих крестных?

От. Алексей: Да, бывает, что нет подходящих крестных. И родственники далеки от православия. Как быть? Лишить ребёнка крещения? Имеем ли мы право лишать его таинства крещения? А если он умрёт? Ведь раньше некрещёного даже хоронить на кладбище нельзя было.

Говорят, нужно подождать, когда он повзрослеет. Но если забыть духовно-нравственное воспитание, то ребёнок может подпасть под влияние негативных сект, к примеру, сатанистов. Поэтому нельзя бросать ребёнка после крещения. Первоочередная задача – духовно-нравственное воспитание. По опросам мы видим равнодушие родителей к православию у 80-90 процентов жителей страны. Не знают заповеди. В лучшем случае знают 2-3 заповеди: не убий, не укради. Родители должны знать хотя бы Евангелие. Тогда в виде исключения сами родители могут быть и крестными. А некоторые родители отмахиваются: некогда возиться с духовно-нравственным воспитанием ребёнка после крещения. У них лишь сейчас есть час свободного времени. Всё распланировано – кафе, фото, поездка...

Возмущает, когда сами родители не крестятся в нужные моменты молитв, а вот когда ребёнка окунают, начинают фотографировать – о, красивый обряд!

Корр: Если крестный видит, что окрещённый ребёнок ведёт себя неправильно, может попасть в беду, а родителям всё равно, или сами родители крещёного ребёнка ведут себя неправильно, что делать?

От. Алексей: Нужен духовный контакт с ребёнком. Ребёнок тянется к тому, с кем ему хорошо. Дети порой не воспринимаяют родителей. Слушают, но не слышат. Есть такие матери – бросают детей, закрывают дома, а сами блудят, пьянствуют. Таких дети редко слушают. А того, кто со вниманием подходит, близок ребёнку, будут слушать, что он говорит. Родителям и крестным нужно учиться быть близким к ребёнку не в плане подарков, а в добром примере, в нравственно-духовном воспитании. Есть возрастные особенности: дети охотно ходят в воскресные школы, а в 16 лет – бросают храмы и уже потом, испытав много искушений, испытаний, вновь понимают, что нужно обращаться к Богу. Очень ответственно быть крестным. Бывает, верующие люди берут себе несколько крестников. Это очень ответственно и рискованно. Одного бы правильно воспитать. Перед Богом отвечать будем.

Евгений Куйвашев порекомендовал свердловчанам не употреблять алкоголь во время пандемии

Соратники! Губернатор Свердловской области призвал отказаться от алкоголя на период пандемии. Напрвьте на его электронный адрес благодарность за научно обоснованную рекомендацию. И копию на мой адрес. Волков Владимир Николаевич. На связи 8 922 926 47 02