

Оптималист

Оптималист – это человек, выбирающий для себя оптимальный (наилучший) вариант дальнейшей жизни.

Г.А. Шичко

№ 8-9 (240-241) август-сентябрь 2020 г. Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»



РОДСТВО ДУШ ТРЕЗВЕННИКОВ

22-23 августа в селе Кельчино Воткинского района Удмуртии состоялся межрегиональный слёт представителей трезвенных движений Удмуртии, Чувашии, Татарстана, Москвы, Кировской области. Слёт начался с подъёма флага регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» и исполнения гимна России. Сопредседатель РОД «За трезвую Удмуртию» Н.В. Январский поздравил собравшихся активистов трезвенных движений с началом работы слёта и передал приветствие председателя российского объединения «Оптималист» В.В. Куркина и предложение правления «Оптималист» провести в марте-апреле в Ижевске всероссийскую конференцию трезвых сил. Предложение было единодушно поддержано собравшимися. Н.В. Январский также предложил почтить память ушедших из жизни лидеров трезвенного движения России А.А. Карпачёва, И.В. Дроздова, Ф.Г. Углова, чьи труды и ныне помогают в борьбе за трезвость.

Затем состоялось представление собравшихся участников слёта. С замечательной песенной программой выступили активисты трезвых сил Чувашии под руководством медицинского психолога В.П. Кондратьевой.

Трезвенников Татарстана представлял В.А. Шашарин, ветеран трезвенного движения Татарстана и России. Учё-

ный В.Н. Волков из г. Кирова не смог в этот раз приехать к нам, но передал по телефону свои поздравления и ценные предложения. Гости из Москвы, Чебоксар, из других городов интересно рассказывали о своём пути к трезвой здоровой жизни, о своём участии в трезвенном движении. Звучали раздольные песни, поздравления. Проводились состязания. Особый интерес вызвал конкурс невест. Нужно было пронести быстро воду, не расплескав её, спеть колыбельные песни, рассказать сказки и объяснить их глубинный смысл, посостязаться в умении загадывать развивающие задачи и т.д. Победительницами стали старшеклассницы Кельчинской школы Феденёва Ирина и Хохрякова Анжелика, а также красавицы из Ижевска Эмма Чекина и Ольга Слесарева. Андрей Миронов из Ижевска предложил для молодых аттракцион с летающим змеем. Алик Салахутдинов провёл показательную зарядку. Николай Январский провёл занятия по коррекции зрения, рассказал о сложной ситуации с карантинном в стране и рассказал, как можно народными средствами победить вирусную инфекцию.

23 августа участники слёта начали день в 5 часов утра встречей восходящего солнца. Это было настолько удивительное красивое зрелище, когда солнце, будучи еще за горизонтом, уже разбрасывало свои изумрудные лучи,



Фото А. Миронова, г. Ижевск

словно вестники встречи с самым главным властителем живого на земле. А когда солнце поднялось над землёй, оно затрепетало, словно в огненном праздничном танце. Соратники, как заворожённые, любовались восходом и восклицали, что это зрелище красивее любых фейерверков и как жаль детей, которые спят сейчас и не видят это чудо света. С 8 часов утра кто-то из участ-

ников слёта участвовал в молитвенной службе в местной церкви, а другие участники продолжали занятия. Всем понравился мёд кельчинских пчеловодов, ароматная уха, аппетитная гречневая каша. Было жаль прощаться, и в казачьем кругу каждый высказал своё одобрительное отношение к слёту. До новых плодотворных встреч, соратники!

С ВСЕРОССИЙСКИМ ПРАЗДНИКОМ ТРЕЗВОСТИ!

11 сентября состоится Всероссийский праздник трезвости. Праздник этот не новый для России, зародился он в Санкт-Петербурге более 100 лет назад и постепенно распространялся по всей стране. Более половины губернаторов России отмечали этот праздник. Алкогольная зависимость – одна из самых распространённых проблем современного мира. Она становится причиной разрушения семей и деградации употребляющих алкоголь со всеми вытекающими последствиями. Среди страдающих от данной зависимости всё чаще встречаются подростки, молодые женщины и мужчины, которые попадают в кабалу из-за легкомысленного отношения к своему здоровью. Виною всему является начало потребления алкоголя, когда люди отступают от естественного Богом данного трезвого состояния и, начиная подражать СМИ, близким, родным, начинают употреблять алкоголь вначале с малых доз, но постепенно под влиянием наркотических свойств алкоголя не могут отказаться от вредной зависимости. Но существует очень много добрых целеустремлённых людей, которые и сами не употребляют алкоголь, и стремятся помочь другим избавиться от этих вредных зависимостей.

Ижевский клуб трезвости «Роднеик - трезвая семья» существует в Ижевске с 1984 года и сумел помочь избавиться от вредных зависимостей сотням и тысячам людей. В 2012 году усилиями общественных организаций, а также депутатов Госсовета Удмуртии уровень потребления алкоголя в Удмуртии снизился, что сразу же сказалось на увеличении рождаемости детей и сокращении смертности алкоголиков. В Удмуртии прекратилась депопуляция, прекратилось вымирание населения. Но в последние годы благодаря продажным депутатам, многие из которых скрытно имеют свои алогольные точки, вновь пьянство и алкоголизм, а следовательно и смертность населения и преступность стали расти. За первую половину 2020 года умерло от причин, связанных с алкоголизмом, более 400 человек. Депутаты Ижевской городской думы к стыду и позору проголосовали за то, чтобы в районе 20

метров от школ продавали алкоголь. Поэтому праздник трезвости сегодня – праздник со слезами на глазах. В этот праздник члены нашего регионального движения «За трезвую Удмуртию» будут собирать подписи за то, чтобы вынести из города винные точки на расстояние 2-3 километра от ближайшего детского сада. Так уже давно поступило правительство Швеции и некоторых других стран. Более двух третей населения земного шара не употребляет алкоголь. Это арабский мир, Индия, буддистские страны и другие. Население этих стран крепнет и растёт, а мы вырождаемся.

Каков же выход из такого состояния? Не бессмысленное «культуропитейство», а полное прекращение потребления алкоголя на всю жизнь. Иначе наша страна погибнет. Не дадим этому случиться!

В гимне нашего движения есть слова: «С трезвою Удмуртией ты сильней, Россия! С нами Бог и правда, вера и любовь!»



ПАМЯТЬ

**Смотришь на людей седых, беспомощных,
С тросточкою, с палочкой в руках.
Представляешь их большими, сильными
Лет так 60 тому назад.**

**Грудью защищали нашу Родину
И стояли насмерть, не страшась,
Одолели вражье войско сильное,
Выполнили Родины наказ.**

**И в тылу трудились часто допоздна,
У станка стоял и стар и млад.
Крохотной девчонке ставил под ноги
Старый ящик мастер или брат.**

**Крохотный кусочек хлеба был тогда
Слаще торта или пастилы.
Всем тогда делились люди добрые,
С добротой все были дружны.**

**Дружно жили русские с татарами,
Украинец, русский и индус
Помогали, радовались, плакали,
Защитили наш родной Союз.**

**Память об ушедших, невернувшихся
Каждый, каждый, каждый сохрани!
За любовь к стране, за долг, за мужество
В День Победы голову склони!**

**И не только в дни Победы помните,
Дети, внуки тех, кто дал нам жизнь,
В молодые годы жизни отдали...
Встань! Постой! И низко поклонись!**

Н.Д. Островская



Хрен – полезные свойства, рецепты, противопоказания

Хрен относится к многолетним травянистым растениям семейства капустных, имеет прямой и ветвистый стебель, а также толстые и длинные корни. Первые упоминания о растении известны еще с давних времен – на Руси хрен выращивали для применения в целебных целях и в качестве сырья для приготовления острой и ароматной приправы к блюдам. В наше время растение также популярно и широко используется в кулинарии, традиционной и народной медицине. Питательная и лечебная ценность хрена заключается в его неординарном и разнообразном химическом составе.

Состав хрена:

витамины – А, С, РР, группы В;
минералы – натрий, железо, фосфор, калий, медь, сера и другие;
углеводы;
эфирное масло;
белки;
смолистые вещества;
органические кислоты;
жиры;
фитонциды;
клетчатка.

Хрен – полезные свойства для лечебных целей:

- В лечебных целях применяются как корни данного растения, так и его зеленые листья.
- применяют для лечения гриппа и простудных заболеваний;
- помогает восполнить дефицит витаминов в организме;
- обладает сильным антибактериальным и антисептическим действием;
- защищает от инфекций;
- используют для локализации и ликвидации воспалительных процессов в ротовой полости и гортани;
- способствует возбуждению аппетита, активизации деятельности пищеварительного тракта, предотвращает запоры;
- применяют для компрессов при остром радикулите;
- используют для избавления от кашля;
- для лечения воспалений и болезненных состояний желчевыводящих путей;

- обладает мочегонным действием, эффективен при цистите и мочекаменной болезни;
- способствует излечению суставного ревматизма;
- применяют при лицевой невралгии;
- излечивает хронический насморк;
- обладает кроветворными свойствами;
- улучшает мужское здоровье, усиливает потенцию;
- способствует стимуляции обменных процессов;
- используют в комплексном лечении вирусного гепатита;
- стабилизирует деятельность печени;
- принимают при умственном и физическом истощении;
- для избавления от грибковых заболеваний;
- применяют при ушибах;
- используют при обморожениях;
- излечивает гнойные раны;
- помогает вывести пятна и веснушки (наружное применение как самостоятельного средства, так и в комплексной терапии).

Лечебные рецепты на основе хрена:

- для повышения аппетита – протереть корень хрена, столовую ложку полученной кашицы залить 500мл кипятка и хорошо перемешать. Пить по 70-80 мг до еды;
- при простуде – свежий сок хрена соединить с прокипяченной водой (1:3). Пить трижды в день по 50-70мл;
- при бронхите – тщательно протереть примерно 150г корней хрена, смешать с соком нескольких лимонов, пить натощак по чайной (десертной) ложке;
- при ангине – смешать равные количества протертого хрена и меда, принимать каждый час по маленькой ложке;
- при гастрите с заниженной кислотностью – съесть в начале приема пищи небольшой кусочек черного хлеба, предварительно смазав его протертым хреном (1ч.л.);
- при радикулите, ушибе – приложить к больному участку промытые свежие листья хрена, закрепить пластырем, укутать шарфом;
- при болезнях и патологиях мочевого пузыря – столовую ложку натертого корня заварить в стакане молока, дать постоять порядка десяти минут. Пить не-



большими глотками на протяжении суток;

- при уплотнениях печени – накладывать на область печени распаренные листья свежескопанного хрена;
- при воспалении дёсен – столовую ложку натертой кашицы из корня хрена настаивать в 200мл водки в течение трёх дней. Полоскать несколько раз в сутки;
- при нагноениях в ушах (отитах) – закапывать несколько капель сока в каждое ухо до трёх раз в день (можно смешать в равных частях с водой);
- при стенокардии – съедать каждое утро натощак ложку смеси натёртого хрена и мёда (1:1);
- при головной боли – дышать смесью протёртого хрена с уксусом;
- при воспалении гортани – полоскать водной настоем измельчённых корней хрена трижды в день (столовая ложка на 400мл кипятка);
- для удаления морщин и пятен – смешать натёртую кашицу корней хрена и яблок (1:1). Использовать в виде маски или протирать тампоном, смоченным в процеженном растворе.

Противопоказания хрена:

- индивидуальная непереносимость;
 - острые воспаления внутренних органов;
 - язва желудка или кишечника;
 - острые поражения печени;
 - беременность, кормление грудью.
 - приём в больших количествах может спровоцировать скачок артериального давления.
- Перед применением рецептов с использованием хрена обсудите план лечения с доктором, который наблюдает вас и знает особенности вашего организма, имеющиеся заболевания.

Поможет ли чеснок не заразиться коронавирусом?

Специалисты Центра отраслевой экспертизы «Россельхозбанка» (РСХБ) прогнозируют, что в России может возникнуть дефицит чеснока из-за вспышки китайского коронавируса 2019-nCoV. Это связано с тем, что 80% чеснока завозится в нашу страну из КНР, а многие российские торговые сети отказались от китайских продуктов питания, пишут «Ведомости». Кроме того, чеснок является популярным народным средством профилактики простудных заболеваний, и сейчас на него может повыситься спрос.

Действительно ли чеснок может помочь защититься от коронавирусной инфекции, АиФ.гу выяснил у врача-оториноларинголога Владимира Зайцева.

«Вирусным заболеванием, в том числе коронавирусом, заболевают люди с ослабленным иммунитетом, который не может противодействовать инфекции. Если иммунитет крепкий,

ему ничего не страшно. Чеснок содержит фитонциды, которые обладают противовирусным действием. Этот продукт действительно поможет не заразиться коронавирусом: он повышает сопротивляемость организма», — говорит Зайцев.

Сколько нужно есть чеснока?

Лор предупреждает, что чеснок следует употреблять в меру. «Если человек съест два зубчика чеснока (один утром, другой вечером), будет неплохая защита. Объедаться им не стоит. Чеснок содержит сильные соединения, которые могут раздражать слизистую желудка и приводить к гастриту. Есть те, кому чеснок и вовсе противопоказан. Это люди со сниженной кислотностью желудка, язвой желудка, гастритом в стадии обострения», — отмечает врач.

И Соловьев может говорить правду

Телеведущий Владимир Соловьев, рассказывая о Навальном, как его кто-то отравил ядовитым веществом, добавил, что многие молчат о том, что алкоголь также является ядом.

Как попугай напугал и спас алкоголика

Рассказывала женщина, у которой было двое весёлых детей. Купили они детям волнистого попугайчика, который постепенно научился говорить и кричать восторженно «ура!», когда ему нравилось играть с детьми. Но однажды родственники привезли из наркодиспансера племянника-алкоголика. Он был очень худым, настоящий кашей. Вечером этот «кашей» уснул, а утром его разбудил истошный крик попугайчика, который привык вставать очень рано. Он летал над кроватью «кашей» и отчаянно кричал: «Зомби, зомби, зомби!» «Кашей» спрятался под одеяло, а потом быстро ушёл. Потреблять алкоголь он с тех пор не стал совсем. Оказалось, в наркодиспансере его также прозвали «Зомби».

Причины срыва после обучения отказу от вредных привычек по методу Г.А. Шичко

Мне известны подвижники, которые ездили по школам, городам и сёлам и помогали людям избавиться от вредных привычек. Через несколько месяцев они посещали своих выпускников и были огорчены тем, что все они сорвались. С тем же успехом этим занимаются наши соратники из МЗТС и пропагандисты из «Общее дело – здоровая Россия». Я просил пропагандистов поработать сначала с педагогами и продолжать работать с теми из них, которые стали сознательными сторонниками трезвой жизни, помогая им в проведении занятий со школьниками и в создании школьного общества ТРЕЗВОСТИ. Но слышимость у них оказалась низкая.

В мае 1986 года, после сознательного отказа от алкоголя, я стал передавать свой опыт друзьям и знакомым. Вместе с ними при ДК Свердлова мы создали клуб «Трезвость и перестройка», чтобы для отказавшихся от дурмана людей было место общения с единомышленниками. Только в 1990 году я узнал, что Г.А. Шичко сказал: «Без клуба «Оптималист» мой метод не работает». А позднее стало известно о С.А. Рачинском, который в 19-м веке создал первое в мире

школьное общество ТРЕЗВОСТИ. (Это тема для отдельной статьи).

Первая причина срывов – отсутствие общества ТРЕЗВОСТИ, В ноябре 1988 году Н. В. Январский обучил 20 соратников и 180 зависимых от алкоголя и табака методу Г.А. Шичко. Со мной приехала капитан милиции Нонна Сергеевна, которая вела профилактику алкоголизма в вытрезвителе Кировского района г. Свердловска. Она посещала мои занятия в клубе «Трезвость и перестройка». И после второго занятия она сказала, что на занятиях в нашем клубе она узнала больше. Давай уедем. Я ей сказал, что полный зал ДК Ижмаш, в котором были члены клуба «Родник», заставляет меня остаться, чтобы выяснить причину такого успеха Н. В. Январского. В этой группе был «трижды герой ЛТП», который на 5-й день поведал, что до него дошло... и далее он рассказал о тех гадостях, которые он по пьянке творил. Это было глубоким раскаянием. Вечером, после занятий, я описал самые гадкие пьяные дела свои, от чего я испытал необыкновенную лёгкость, и написал анкету в стихах. На следующий день я посоветовал Нонне Сергеевне описать свои

гадкие пьянки. В 4 утра она разбудила меня и прочла написанные стихи.

Тогда мне стало понятно, что означает в дневнике вопрос ПРОЯСНЁННОСТЬ СОЗНАНИЯ. Без «трижды героя ЛТП» до меня бы это не дошло.

Вторая причина срывов – отсутствие глубокого покаяния и ПРОЯСНЁННОСТИ СОЗНАНИЯ.

Третья причина срывов – отсутствие достойного смысла жизни. Потребители ядовитых одурманивающих веществ – самоубийцы. Так их назвал в своей последней книге Ф. Г. Углов. Поэтому перед началом обучения я прошу слушателей ответить на главный вопрос:

Для чего мне нужна жизнь, свободная от вредных привычек?

Это является основой для надёжной мотивации на отказ от одурманивающих веществ.

Есть и другие причины срывов, но об этом в следующей статье.

Звоните по тел. 8 922 926 47 02 - Волков Владимир Николаевич.

Кто поможет человеку в Воткинске?

Мы уже писали в нашей газете «Оптималист» об изощрённой травле через Интернет Маргариты Калабиной. Маргарита родом из села Кельчино, здесь до сих пор помнят и добром вспоминают её мать – учительницу местной школы. Когда я работал учителем в Больше-Киварской средней школе, Маргарита училась в классе, где я был классным руководителем. Она была хорошей ученицей. Честной и справедливой. После окончания школы Маргарита работала в г. Воткинске, и я редко с ней встречался. Потом я узнал, что у Маргариты была серьёзная болезнь и в результате её вес намного вырос. Она не могла пройти больше километра, не задыхаясь. Но кто-то из добрых воткинских врачей подсказал ей рецепт для похудения. Нужно утром готовить одну овсяную кашу без соли и есть её, сколько хочется. Другую пищу не употреблять. Через полгода вес у Маргариты стал на 40 килограммов меньше. Она вдруг почувствовала себя лёгкой и жизнерадостной. Когда она приехала в Кельчино, то неизменно бегала или ходила быстрым шагом по окрестностям села. После выхода на пенсию она продолжала работать в одной из воткинских школ. Однажды она заметила махинации с присвоением денег со стороны администрации школы и, естественно, возмутилась. Вот тут-то она ощутила на себе всю подлую сущность любителей лишних денег. Началась её травля через Интернет. Вплоть до того, что в сетях стали демонстрировать её портрет и утверждать, что она проститутка. Хотя все, кто хорошо знает Маргариту, естественно, не верили этой коварной лжи. Несколько раз на её квартиру были нападения и ограбления. К её травле присоединились подозрительные люди нерусского происхождения. Мне долго было непонятно, за что же так ненавидят эту честную женщину и чего они добиваются её травлей. После публикации в газете на какое-то время травля поутихла. Прошло несколько лет. Казалось бы, недоброжелатели Маргариты угомонились. Но вот недавно я вновь встретил встревоженную Маргариту. Атаки на неё возобновились с новой силой. Лица нерусского происхождения, которых в последнее время стало очень много в Воткинске, уже открыто оскорбляют её, зовут проституткой, обещают деньги за ночь с нею. Вновь обокрали её квартиру. Обращения в полицию Воткинска ничего не дают.

Как утверждают знающие люди, в полиции налажена очень подлая система отказа в возбуждении уголовных дел. Маргарита установила в своем

подъезде видеорегиистратор – всё, чем она могла защитить себя. Но из разговора с Маргаритой стало ясно, почему же не прекращаются нападки на неё. Оказывается, в Воткинске не одна она подвергается таким нападкам и травле. Одна одинокая женщина оставила в Воткинске двухкомнатную квартиру и уехала жить в другой город. И вот здесь стала проявляться роль тех, кому выгодно, чтобы одинокие люди уходили из жизни или продавали свои квартиры за бесценок. Это так называемые чёрные риэлтеры. В свое время в Воткинске была серия поджогов. Выяснилось, что риэлтеры предлагали продать деревянный дом, чтобы очистить место для строительства большого многоэтажного дома. Когда хозяйка дома отказывалась продавать своё жильё, следовал пожар. Иногда поджигателей ловили, но никого из настоящих заказчиков этих преступлений к ответственности не привлекали.

Алкоголики – это лакомый кусок чёрных риэлтеров. В селе Кельчино после того, как искусственно развалили совхоз и люди остались без работы, многие уехали, продав жильё по бросовым ценам. Чёрные риэлтеры скупали такое жильё и привозили в село из Воткинска спившихся людей, которые часто по непонятной причине умирали, а на их место в опустевшие квартиры снова привозили алкоголиков. Понятно, что в этой чёрной цепочке есть место и тем, кто способствует этому беспределу, кто получает от риэлтеров деньги, за которые потом уже не отмыться. Бандитизм в Воткинске продолжается. Только он принял уже изощрённые, подкреплённые Интернетом методы. Что же делать, как помочь человеку в Воткинске?

Маргарите посоветовали обратиться в Следственный комитет, коли полиция отмахивается от раскрытия этих изощрённых преступлений. В настоящее время есть законы, позволяющие привлечь к уголовной ответственности тех, кто порочит честь и достоинство человека через Интернет. Чёрные риэлтеры знают это и поэтому стараются после публикаций побыстрее убрать из сетей пaskвили на кого-то.

Когда власть имущие не могут помочь народу, народ сам находит выход из создавшегося положения. В Воткинске живут сотни и тысячи крепких мужчин, которые прошли войну и в Афганистане, и в Чечне. Думается, в случае необходимости они смогут защитить город от чёрных риэлтеров. Приходит пора создавать отряды самозащиты.

Н.В. Январский

Академик РАН заявил о вреде ношения масок и перчаток

Ношение перчаток и масок из-за коронавируса не только бесполезно, но и вредно. Об этом «Интерфаксу» сообщил завкафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, академик РАН Виталий Зверев.

В ходе экспериментов, которые показывают, что коронавирус живет на поверхностях 24–72 часа, выявляют не живой вирус, а нежизнеспособный, рассказал он. Зверев отметил, что подобные сложноустроенные вирусы долго не живут, а разлагаются. Поэтому ношение перчаток не имеет смысла и даже вредно, заявил вирусолог.

«Мы собираем на них всё что можно, — и грибки, и бактерии, и аллергены — и тащим это всё домой, и точно так же тащим к лицу. Если человек в перчатках — он что, не может коснуться лица, это его как-то остановит? Это бессмысленная мера», — сказал он.

Академик отметил, что перчатки портят кожу и могут вызвать дерматит, а она является защитным механизмом человека, частью врождённого иммунного ответа. Зверев заявил, что кожа защищает гораздо лучше перчаток. Кожу также портят антисептики, которые уничтожают полезную микрофлору, сообщил он.

Зверев также выступил против ношения масок, так как «на улице не летает вирус». По его словам, если соблюдать социальную дистанцию, то инфекция не передастся. Академик уточнил, что маску нужно надевать в местах скопления людей, в метро, магазинах, однако «на улице маска не просто бесполезна, а наносит вред». Он отметил, что через два часа это средство защиты превращается в «средство распространения инфекции». Зверев заявил, что в воздухе помимо коронавируса есть грибы и бактерии, которые оседают на маске и могут заразить человека.

По его мнению, из-за подобных мер ожидается рост заболеваемости бронхиальной астмой, эмфиземой легких, а также числа аллергических, грибковых и бактериальных заболеваний.

Вирусолог также усомнился в целесообразности дезинфекции улиц. По его словам, в результате вырастут бактерии, которые будут устойчивы к дезинфицирующим веществам. «Потом какая-нибудь синегнойная палочка попадёт в медклинику, и вы никакими санитарными методами ее оттуда не выведете», — сообщил он.

Накануне мэр Москвы Сергей Собянин объявил об усилении масочного режима с 1 июня. Маски или респираторы нужно будет надевать при любом выходе из дома.



Страшные новости: чем нас кормят и как собираются вакцинировать

Ещё несколько лет назад весь мир облетела жуткая новость о том, что фирма PERSI CO и Нестле используют в своей продукции частицы тел абортёранных младенцев, в частности в косметике, в иностранной губной помаде, в конфетах, напитках для детей... Кофе Нестле продают в любом магазине. И вот оказывается, вместе с кофе нас заставляют глотать частицы тел убитых детей. А ведь это клетки, которые могут вызвать мутации в организме потребляющих питание с частичками тел убитых детей. Отсюда масса невротиков среди потребляющих кофе, отсюда злость и даже ненависть друг к другу. Многие учёные, давно изучающие проблему спасения населения России, в частности Галина Царёва, давно уже предупреждают людей о том, как их незаметно превращают в зверей, поедающих своих детёнышей... Новая волна тревожных сооб-

щений появилась в связи с созданием вакцин против коронавируса. Многие источники сообщают, что в эти вакцины вводят также частицы тел умерщвлённых в результате абортов младенцев. Создание этих вакцин вызывает много вопросов. Известно, что вакцины против вирусов так быстро не создаются, требуется несколько лет, чтобы создать их и проверить. Кроме того, вирусы мутируют в течение года, и для того, чтобы бороться с вирусами, надо каждый год ставить новые прививки. А всего таких вирусов более 110. Большинство населения России отрицательно отзывалось о возможности применения вакцин. Лишь 5 процентов населения отвечает положительно на вопрос, будут ли они вакцинироваться. Многие понимают, что надевание масок и вакцинирование – это не вопросы сохранения здоровья, а вопросы грязной политики.

Из сообщений афонских старцев

25 сентября 2020 года будет совершено крупнейшее зомбирование населения России и мира. В этот день нельзя будет включать телевизор, Интернет, сотовые телефоны и другие средства электронной связи. Желательно в этот день не надевать маски, так как они способствуют зомбированию человека. Для работающих лучше в это время попросить отгул. Но не поддавайтесь панике и страху. Знайте, что человеческое сознание, духовная аура человека сильнее любых воздействий, если только вы с Богом и читаете молитвы. Японцы уже давно работают в области воздействия мыслью на электронные приборы, в том числе на компьютеры. Они научились мыслями менять содержание программ компьютера. И в этом нет ничего удивительного для учёных, ибо мысль материальна. Возможно, воздействие зомбированием может быть из Брюсселя, где находится самый большой в мире компьютер под названием «Зверь». Этот компьютер содержит информацию почти о каждом образованном жителе земли, фотографии, даты рождения и прочие подробности, которые мы сами давно выдали через зомбирование сотовыми телефонами. Но электромагнитное излучение, которое может идти через вышки, можно разладить, если включить в работу свой мощный компьютер, своё сознание, соединённое с духовной силой от Бога (с постоянной покаянной молитвой: Господи, Иисусе Христе сыне Божий, помилуй меня, грешного). Представьте, что вы посылаете энергию любви из своего серд-

ца своему роду, своему народу, призываете мысленно людей к спасению, отказу от алкоголя, табака, других наркотиков, не подчиняться мировому правительству, которое запланировало за счет вакцин уничтожить за 2 года большую часть «ненужного, не приносящего дохода человечества» Молитесь друг за друга и даже за врагов. Сильнейшей молитвой называется «полунощница», когда люди встают в половине второго ночи и молятся за весь мир. Святые старцы говорят, что такая молитва, особенно если она читается вдвоём, сильнее дневной молитвы в сорок раз. Если вы одиноки, то договоритесь с кем-то заранее о молитве по согласованию и молитесь, созвонившись, в одно время.

В это время начнут активно действовать колдуны и ведьмы, деятельность которых, к сожалению, до сих пор не запрещена в нашей стране. Купите псалтырь и читайте его по благословению священника, особенно 26 псалом Давиду.

«Господь просвещение мое и Спаситель мой, кого убоюсь? Господь защититель живота моего, от кого устрашуся? Внегда приближаться на мя злбствующим, еже снести плоти моя, оскорбляющим мя, и врази мои, тии изнемогоша и падоша. Аще ополчится на мя полк, не убоится сердце мое аще восстанет на меня брань, на Него аз уповаю...»

Если Вы будете несколько раз днём и ночью читать этот псалом а также псалом 90 « Живый в помощи Вышнего», то вы будете среди всех колдунов и ведьм ездить как на танке...

Вопрос для редакции

Почему государство вмешивается в дела церкви? Ведь церковь отделена от государства. Государство, которое не помогает финансами церкви, не должно закрывать церкви или заставлять всех в церкви ходить в масках. Ибо глава церкви есть Бог, а не человек, и Бог когда-то

спросит с нас всех, как мы выполняли его заветы. В.

Мы адресуем этот вопрос всем читателям газеты и в следующем выпуске газеты постараемся опубликовать ответы на этот вопрос.

Как работала городская Дума Ижевска

За время работы предыдущей городской Думы Ижевска за 5 лет открыто более 100 новых винных магазинов под разными наименованиями. В итоге в прошлом году каждый месяц рождалось младенцев на 300-400 человек меньше, чем умирало от различных болезней, в том числе связанных с алкоголизмом. За полгода 2020 г. в Ижевске более 400 человек умерло от пьянства. 13 сентября вновь решается судьба Ижевска – либо продолжение обогащения многих «слуг народа», у которых есть винные магазины, и вырождение работоспособного населения, либо эта новая Дума, наконец, опомнится и будет принимать решения в защиту сохранения жителей Ижевска. Даже трудно представить: согласно постановлению Думы прошлого созыва расстояние от школ и больниц до алкогольных заведений составляет всего ...20 метров. Мировая антиалкогольная статистика утверждает, что ограничения, связанные с продажей алкоголя всегда приводили к сокращению его потребления. После того, как Удмуртским Госсоветом был принят закон о запрете ночной продажи алкоголя, его продажа уменьшилась более чем на

треть. Психология пьяницы и алкоголика проста: если он в течение двух дней воздержится от потребления алкоголя, то он, как правило, пересиливает себя и он готов вновь трудиться. Но как пьющему пересилить себя, если он, как только выйдет из дома, рядом с собой обнаружит не один соблазнительный очаг отравления?

Значит, нужно не увеличивать, а сокращать число винных магазинов. Сейчас по всей стране проводится молодёжное движение за вынос алкогольных магазинов за город на расстояние 2-3 км от последнего дома. Так было в дореволюционной России, когда кабаки размещали за городом так же, как и кладбища. Поэтому мы призываем прислушаться к голосу старшего преподавателя доцента УдГУ кандидата наук Королёва С.В., который выступает за сокращение винных магазинов.

У него сильный конкурент – руководитель Удмуртэнерго Никонов Д.В. Наши соратники составили частушку по этому поводу:

**Энергосбыт в деньгах купается,
Но вновь тарифы поднимаются.
Зовут избрать богатых снова,
Но выбор наш – за Королёва!**

БЛАГО ДАРИМ

ВСЕХ, ОКАЗАВШИХ ПОМОЩЬ В ИЗДАНИИ ЭТОГО НОМЕРА ГАЗЕТЫ :

Российскую общественную организацию «Оптималист», предприятия УРАЛГИПС, ООО «НОРТ», ООО «Радио», Андрея, Диодора, Николая, Владимира, Вячеслава, Иоанна, Ольгу, Алевтину, Алевтину, Елену, Валентину, Анну, Тамару, Наталью, Надежду, Нину, Татьяну, Валентину, Ивана, Юрия, Юлию, Алика, Евгения, Ирину, Венеру, Светлану и всех, кто оказывает нам помощь, не называя себя.

Наша газета распространяется благотворительно, не продается, выпускается исключительно на пожертвования читателей. Поэтому просим Вас оказать редакции газеты любую помощь даже в размере нескольких рублей, чтобы мы могли регулярно выпускать газету. Прочитав газету, просьба дать возможность почитать её другим, ибо информация в газете может спасти кому-то жизнь.

Сообщаем, что номер нашей карты в Сбербанке 2202 2007 5704 4480. На этот же номер можно перечислить средства на строительство здания Школы здоровья и трезвения в селе Кельчино Воткинского района, сообщив нам об этом по телефону: **8-9120292535 Николай Владимирович Январский.**

Дорогие читатели газеты «Оптималист»! Пожалуйста, подпишитесь под этим письмом и попросите близких также сделать это.

Вы можете отправить эти письма с подписями прямо в городскую администрацию либо в нашу редакцию по адресу: г. Ижевск, ул Барышниковая, 31, кв. 42.

Открытое письмо в Ижевскую городскую Думу.

Уважаемые депутаты! Мы, ваши избиратели, просим и требуем от вас изменить смехотворный закон, принятый городской Думой Ижевска прошлого состава, о том, что в Ижевске норма расстояния от школ и больниц до алкогольных магазинов всего 20 метров. По всей республике это расстояние 50 метров, и только Ижевск оказался, видимо, с самым коррумпированным составом депутатов, ибо расстояние в 20 метров от алкомаркетов до школ, где, возможно, учатся или будут учиться ваши дети или внуки, – это насмешка над законами и попустительство алкогольной мафии.

Напротив, мы, ваши избиратели, требуем, чтобы алкомагазины были вынесены за пределы города на расстояние не менее 2-3 километров. Алкоголики это расстояние преодолеют, но дети будут ограничены в доступах к алкоголю, это зависимые от алкоголя и табака дети часто просят, чтобы взрослые купили им эти яды и наркотики.

Подписи:

Телефон или адрес:

Расшифровка подписи