

ОПТИМАЛИСТ

№ 3-4 (235-236) март-апрель 2020 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»



Колонка редактора

Не бойтесь никого, кроме Бога

В переписке соратников в последнее время обсуждается вирус страха, который нагнетается СМИ и всеми, кто рекомендует обязательно носить маски всюду и везде. Интересная, но противоречивая статья Николая Бадужева появилась в Интернете 25 апреля. Он произвёл простой подсчёт, который может сделать каждый. Для этого следует подсчитать общую смертность за 2019 год в России или по всему миру, хотя бы через систему Гугл. Затем среднегодовую смертность следует разделить на 12 месяцев, и получим среднемесячную смертность. Затем следует найти данные о смертности с начала 2020 года и подобным же образом вычислить среднемесячную смертность. Выясняется, что за первые два месяца 2020 года умерло на 5 процентов людей меньше, чем за январь и февраль 2019 года. Всего умерло за январь-февраль 2019 года 307000 человек. А за эти же месяцы 2020 года – 293300 человек, то есть на 13700 человек меньше умерло. **НАОБОРОТ, СМЕРТНОСТЬ УМЕНЬШИЛАСЬ, НЕТ ПАНДЕМИИ, ЭТО ОБМАН!!!** Но, конечно, убедить людей в масках на улице, что их обманывают, очень трудно. Хотя многие врачи и даже руководство МЧС не раз заявляли, что маски следует носить кашляющим больным, а не здоровым людям всем подряд. Вирус проходит через любые маски, но он распространяется под маской у рта, где образуется парниковый эффект, и от этого маска для здоровых людей опасна. Но, как утверждал один известный писатель, людей легче ещё раз обмануть, чем убедить, что их обманули. Появились данные, что 25-30 процентов русских людей уже имеют антитела на коронавирус, то есть специальные вещества, которые выделяют иммунные клетки, уничтожающие именно этот вирус. Это подтверждение того, что эти люди переболели вирусом осенью и в декабре 2019 года и у них выработался иммунитет (защита), и никто не устраивал паники. ОРВИ или грипп, эка невидаль! Но, очевидно, кому-то выгодно, чтобы болезни гриппа или герпеса приписывали коронавирусу или даже СПИДУ. В народе уже ходит анекдот. Пришли в поликлинику двое чихающих граждан. Одного спрашивают: «Кем работа-

ешь?» «Грузчиком!» – «Иди домой, у тебя простой грипп!» Автор второй говорит: «А я известный артист!» О-о, у вас коронавирус, придётся, батенька, заплатить большие деньги за лечение в специальной клинике!»

От вируса страха умирает гораздо больше людей, чем от других болезней, ибо страх парализует иммунитет. Некоторые соратники даже создали дневники по методу Шичко для подавления страха.

Но вот Николай Бадужев выдвинул идею, что алкоголь помогает бороться со страхом и со смертью. Что тут сказать человеку, который не желает прислушаться к мнению соратников о том, что это идея абсурдна. Мне пришлось столкнуться с тем, что подруга моей жены, болевшая раком в последней неоперабельной стадии, несколько лет ездила лечиться к отцу Георгию, настоятелю монастыря в Краснодарском крае, и с помощью лечебных трав и молитв спокойно жила, периодически приезжая в монастырь на несколько дней. Но вот её муж принёс статью о методе Шевченко, где предлагалось лечить рак водкой и растительным маслом. Она не поехала в очередной раз в монастырь, а стала лечиться этим новым методом. Через месяц она умерла. Моя слушательница курсов из Омска, которая улучшила своё зрение (у неё восстановился глаз, который был слепым несколько лет), заболела раком. Кто-то ей посоветовал лечиться водкой и растительным маслом. Когда я в очередной раз приехал в Омск, она лежала в онкобольнице, можно сказать, умирала. Спасли её система Е. Алакаевой и молитвы, но вовсе не водка.

Хочется посоветовать уважаемому Николаю Бадужеву не спешить с выводами о лечении болезней водкой. В своё время Николай предлагал нам увеличить плату за избавление от алкоголизма по методу Г. А. Шичко до 100 тысяч рублей?! Кто в нищей стране может заплатить такие деньги? Лишь те же алкоголизаторы и немногие богатые. Между тем, Владимир Фахреев из Альметьевска и многие соратники спасают людей безвозмездно или за небольшие суммы, и результаты у них прекрасные. Так что давайте побеждать болезни и вирус страха без алкоголя, уважаемые соратники!

«Война на всех одна»

День Победы! 9 Мая! Это особенный День для всех, кто понимает, что миру на Земле нужен МИР!

Эти слова согревали моё детство. Мы, дети 50-х, гордо несли плакаты "МИРУ-МИР" на демонстрациях 7 Ноября, 1 Мая. А в День Победы эти слова обретали особую глубину и силу, приближая нас к Великой Отечественной войне.

Война в 1941-м поступалась одновременно в каждый ДОМ.

Ушёл на фронт защищать Родину и мой дедушка Ваня.

Он родился в большой и дружной семье на Полтавщине в 1903 году. Семья Вовк вскоре перебралась в Сибирь – осваивать новые земли.

Дедушка стал шахтером. В его семье росла дочь Валентина (моя мама). Жили дружно в труде и согласии. Беда пришла нежданно. Сколько горя, слез, потерь было тогда в суровые годы 1941-1945.

О войне много написано. Самое главное в ней – это люди! Они воевали на фронтах, работали в тылу, голодали.

Как все они ждали Победы! Чтобы вернуться в родные края, пахать землю, растить хлеба, сады, воспитывать детей, радоваться жизни и любить. Не все дожили до весны 45-го года...

Светлая им память!!! Мой дедушка, Иван Ильич, вернулся с войны. Фотографии в старом альбоме...

Дедушка Ваня стоит у молодой цветущей вишни и улыбается.

9 Мая! Великий ПРАЗДНИК! В этот день дедушка надевал праздничный костюм, который украшали ордена и медали, темно-синий плащ, широкополую фетровую шляпу, брал трость (последствия войны) и радостный шёл к нам в гости по длинной улице частных домов.

Деда поздравляла вся улица, ему дарили цветы, теплые слова пожеланий, его приглашали в каждый дом, чтобы усадить на самое почетное место за столом, хлебосольно угостить и послушать воспоминания дедушки о войне.

Дедушка Ваня был прекрасным рассказчиком. Он много читал. Любимый журнал деда "Наука и жизнь" изучался до последней странички. Своими знаниями дедушка Ваня охотно делился с жителями посёлка. А он вёл дневник погодных наблюдений, где ежедневно записывал, какая была погода, светило солнце или шёл дождь, какой дул ветер... По этим записям дед предсказывал погоду.

У него было много увлечений: дедушка очень любил собирать грибы. Даже выдрессировал свою собачку, дворняжку, и она быстро подсказывала хозяину, где находятся грибочки (сидела у грибов и лаяла, дожидаясь хозяина). Дедушка Ваня прекрасно готовил: его холодец, колбасы, квас, грибочки... мечтали отведать многие. Мне, внучке, он рассказывал две очень длинные сказки, которые сочинили солдаты на войне! Мастерил деревянных движущихся, как маятник, дровосеков и крутящегося, как юла, человечка. Этому дедушка научился у своих товарищей на фронте.

Дедушка очень любил детей. Собирал нас зимой на больших санях с оглоблями, в которые запрягают лошадей, и катал с крутой горы. Брал с собой в ночное пасти лошадей. Кормил нас, детей, у костра домашним вкусным черным хлебом и хрустящими огурцами, натертыми солью и чесноком. Конфеты покупал большим мешком и щедро угощал ими нас, ребятишек.

Дед, как солнышко, согревал всех вокруг. К нему тянулись люди, и каждый слышал добрые слова Ивана Ильича, от которых



светлело на душе.

И пока жил мой дед Иван, он всегда бережно сохранял в своём сердце ПАМЯТЬ о тех, кто вместе с ним шёл к Победе!

Сегодня дедушка ВАНЯ остался в нашей памяти – его уже нет рядом с нами.

И эта память помогает нам в самые непростые моменты жизни выстоять, выдержать всё и остаться Человеком!

Мы – дети мирной жизни, не видевшие ужасов войны, думаю, теперь, должны особенно низко поклониться ИМ – нашим ЗАЩИТНИКАМ, воинам, подарившим многим поколениям мирное небо над головой.

И пока мы живы, будем нести будущим поколениям ПРАВДУ о ВОЙНЕ, завещанную нам теми, кто не вернулся с полей сражений, кто делал ПОБЕДУ в тылу, кто жил рядом с нами, помня события тех далеких дней.

Война на всех одна. Люди! Помните! Живите в мире и согласии!

Ведь Земля на всех – одна!

Татьяна ТРУНАЕВА
Тел. 8-965-847-06-19

Я тебя прощаю

Я тебя прощаю,
И ты меня прости.
Обиды все отпускаю.
И ты печаль отпусти.

Любовью сердце наполни,
Любям её дари.
Радостно Волю исполни,
Гордыне своей вопреки.

Торжественно и честно
Сердце моё горит.

Устойчивость страх изгонит,
Двойственность испепелит.

Сомнения растворятся
В Свете Твоей Любви,
По Совести Жить стараться
Соблазнам вопреки.

В Высшем пребывая,
Смело идём вперёд.
Мудрость Любви познавая,
Поднимется народ.

Сойдутся в неравной битве
Силы Света и тьмы.
Победа будет за нами
Для этого мы рождены.

В поклоне Великим
Владыкам,
Отрёкшись от тлена и лжи,
В Духе возрождаясь,
Познаём Огонь Любви.

Иван Кондратьев,
г. Чебоксары

Понедельник – день чудесный

Понедельник - день тяжёлый?!
Кто такое говорит?
У кого вновь с перепоя
Голова трещит, болит.

Ну а я, проснувшись рано,
Славлю Бога и рассвет

И водичкой из-под крана
Обольюсь – унынья нет.

Всюду ждёт меня работа,
Надо многим мне помочь,
А в пивную неохота.
Пьяной дури скажем – прочь!

И душа зальётся песней.
Улыбнись и ты со мной!
Понедельник – день чудесный,
Если трезвый выходной!

Николай Январский

Пырей - не просто сорняк, а очень полезное для здоровья растение

Пырей - один из самых злостных сорняков в огороде. Бороться с ним - дело непростое. Не зря он называется пырей ползучий, расползается по участку так, что только успевай пропалывать грядки. Конечно же пырей на грядках оставлять нельзя. Я его убираю, но не выкидываю в компостную яму, а готовлю из него полезные «лекарства». Расскажу, как и для чего можно использовать пырей в лечебных целях.

Чем полезен пырей?

В первую очередь он богат витаминами группы А и В, калием, магнием, железом и марганцем. Кроме того, там содержится множество других полезных микроэлементов. Именно поэтому область применения пырея достаточно широкая.

Для чего использовать пырей?

- В первую очередь пырей хорошо

укрепляет сосуды и улучшает работу сердца благодаря содержащимся в составе магнию, железу и витаминам.

- Также пырей будет полезен и при воспалительных процессах ЖКТ: язвы, колит, воспаление кишечника - все это «показания» к применению лекарств на основе пырея.

- Пырей - отличный лекарь при заболеваниях суставов. Именно по этому назначению я использую его чаще всего. Пырей способен выгонять соли, снимать болевые ощущения и воспаления, содержит в своем составе кремниевую кислоту. Именно поэтому он помогает в лечении остеохондроза, подагры, артрита, артроза и радикулита.

- При воспалительных заболеваниях мочевой системы также полезно употреблять «лекарства» на основе пырея. Потому как они обладают мочегонным свойством, опять-таки выводят из организма лишнюю соль и мочевую кислоту.

- Настой пырея поможет избавиться от кашля и бронхита, снять воспаления в горле.

Также пырей можно применять и наружно: для заживления ран и рубцов, лечения дерматита, экземы и высыпаний.

Рецепты применения пырея

А теперь расскажу, как применять пырей для всех этих целей. Летом можно использовать свежий пырей, а на зиму я засушиваю корневища растения.

Для лечения сердечно-сосудистой системы и заболеваний дыхательных путей берем корни пырея и заливаем их кипятком 1:1, варим на небольшом огне пару минут и пьем 5 раз в день по 3 ложки.

В качестве мочегонного средства готовим отвар: 2 чайные ложки молотых корневищ заливаем стаканом кипятка, кипятим 5 минут, остужаем, процеживаем и пьем три раза в день до еды по 2 ст. ложки.

Для лечения заболеваний суставов я готовлю настой. В термос засыпаю 1 стакан измельченных корневищ, зали-

ваю 1 л кипятка и настаиваю 12 часов. Пью по 2 ст. ложки 4 раза в день, причем курсами: неделю пью, неделю перерыв. Знаю, что можно готовить и холодные настои: 15 гр корней заливаем 2 стаканами воды, также настаиваем 12 часов и пьем по полстакана 3 раза в день.

Для лечения кожных заболеваний пырей используют следующим образом: готовят ванночки. В теплую ванну добавляем 4-5 литров отвара корней пырея и принимаем ванны 2 раза в неделю.



Спасение от вирусов

На днях было получено интересное сообщение из Китая, как с помощью народной медицины можно побеждать любые вирусы, включая и наделавший много шума коронавирус. При обследовании одного селения, где многие жители были заражены коронавирусом, женщина-врач заметила, что одна семья, живущая в окружении больных соседей, чувствует себя превосходно, все многочисленные члены семьи здоровы и жизнерадостны. Секрет оказался прост. Бабушка в этой семье знала тайны народной медицины и обкладывала на ночь всех членов семьи очищенным луком. В Китае, в котором каждый год население прибывает на много миллионов, в отличие от России, где смертность превышает рождаемость, 70 процентов населения обращается к народной, а не официальной медицине. А в народе давно известно «Лук – от семи недуг». Оказывается, он обладает такими мощными энергетическими свойствами, что когда его очистят от кожицы, он, пытаясь выжить, старается забирать всю энергетику из окружающей среды. Так он, как пылесос, втягивает в себя и отрицательную энергетику вирусов и микробов. Естественно, на следующий день этот «отработавший» лук надо выбрасывать. Даже печеный лук помогает бороться с болезнями. Его пекут в духовке или протопленной русской печке, потом разрезают пополам и прикладывают к больным частям тела, к фурункулам, к примеру. Лук надёжно очищает тело, подобно траве чистотелу, помогает даже справиться с геморроем.

Главная задача человека – дружить с природой, жить по Божьим законам, не злобствовать и стараться избавляться от паразитов внутренних и внешних. Внутренние паразиты, грибки и лямблии поедают все самые важные составляющие из питания человека, обрекая его на рак и другие болезни и преждевременную смерть. Поэтому так важны в питании людей лук, чеснок и многие другие живые продукты и травы.

О чесноке замолвите слово...

О чесноке также интересна история, связанная с китайской народной медициной. Женщина в России страдала заболеванием почек. Ей назначили операцию по удалению одной почки. Перед операцией она решила съездить в Китай. Там, в центре народной медицины, ей посоветовали употреблять чеснок натошак, разжевывая его во рту и держать под языком. Когда она приехала в Россию и пошла на обследование перед операцией, ей с удивлением сказали, что необходимости в операции нет. Она полностью выздоровела. Тогда она стала рассказывать об этом подругам. Одна женщина, её подруга, посоветовала своему мужу попробовать также жевать чеснок. У него прошёл простатит. Было ещё много исцелений у близких и знакомых этой женщины. Дело

в том, что долгое пережевывание чеснока во рту приводит к тому, что целебные выделения чеснока по порам под языком попадают прямо в кровь человека, минуя ЖКТ. А наш желудочно-кишечный тракт словно забит цементом, и поэтому многие лекарства и выпитые целебные отвары действуют очень слабо на больные органы. Исцеляют не лекарства, а кровь. И она должна быть здоровой, насыщенной полезными компонентами.

Чистое тело

Наступила весна. Кое-где на огородах и возле домов в деревнях уже развернул зелёные листочки чистотел, название которого говорит о его лечебных свойствах. Чистотел прекрасно лечит желудочно-кишечный тракт, печень, в смеси с мёдом помогает улучшать остроту зрения. Свойства чистотела разнообразны. Он действует как желчегонное средство, снимает спазмы и воспаления, обладает бактерицидным действием. В большинстве случаев используется сок травы. Сок используется для удаления мозолей, выведения пигментных пятен, лечения герпеса, лечения глаз, лечения гинекологических заболеваний.

Лечение чистотелом

Применение чистотела возможно в различных видах. Из него готовят отвары, настаивают, используют в смеси с другими травами, применяют в сыром виде (съедают по листочку в день)

В народной медицине используется для лечения болезней желудка, простудных заболеваний, бронхитов и ангины, нормализации давления и сердечбиения,

Широкое применение находит трава в области гинекологии. Чистотел используется также для лечения опухолей и сдерживания распространения метастаз. Перед ним пасует даже такое заболевание, как псориаз. **Противопоказания.** Чистотел нельзя использовать людям с больным сердцем и наличием дисбактериоза. Также нельзя использовать траву беременным женщинам и детям. Также не рекомендуется употреблять чистотел людям с выявленным психозом, при психических расстройствах и эпилепсиях. Если не выдерживать дозировку, могут возникнуть приступы рвоты, диареи и тошноты.

Русский бальзам

Скоро можно будет копать русский женьшень. Это хрен. Лечебные свойства его удивительны и разнообразны. Он помогает бороться с простатитом, желудочно-кишечными заболеваниями, даёт бодрость, энергию телу, помогает бороться с различными вирусами, в том числе с пресловутым коронавирусом.

Продолжение следует.

Водой холодной обливайся, если хочешь быть здоров!

После карантина люди, вынужденные сидеть дома, выходят из квартир опухшие, ленивые и раздражительные. Увеличилось число алкоголиков и самоубийц. Какой же самый эффективный и дешёвый способ избавиться от вирусной депрессии и страха? Это, конечно же, обливание холодной водой!

Преимущества обливания холодной водой

1. В нашей напряжённой жизни обливание холодной водой даёт увеличение терпимости к стрессам и уменьшает возможность возникновения болезней.
2. Увеличивает частоту дыхания, потребление кислорода, увеличивается кровоток.
3. Происходит избавление от усталости, укрепление иммунитета. Частая причина алкогольных запоев – банальная причина «пью с устатку». Но обливание холодной водой или купание в проруби, купальне приводит к вымыванию молочной кислоты из мышц. Человек чувствует прилив сил. Ему не нужен наркотик под названием водка. Холодная вода легко уменьшает отёки.
4. Активизируется норадреналин, основной источник мозга, который играет важную роль в ослаблении депрессии.
5. С помощью обливания можно легко сбросить лишний вес.
6. Укрепляется сила воли.
7. Усиливается иммунитет.
8. Увеличивается в организме мужской гормон тестостерон. Мужское либидо повышается. Горячие ванны способствуют бесплодности, а обливание холодной водой помогает бороться с импотенцией. В 2007 году исследование в Сан-Франциско доказало, что мужчины, которые прекратили принимать свои еженедельные горячие 30-минутные ванны, вскоре показали увеличение спермы до 491 процента вместе с улучшением подвижности сперматозоидов.

9. При обливании холодной водой внутри организма происходит защитный «взрыв тепла», температура внутренних органов достигает 42,2 градуса по С. на полторы минуты. Этого достаточно, чтобы больные клетки погибли и пошёл процесс их замены на новые здоровые клетки. Происходит быстрое исцеление центральной нервной системы. Этим объясняются моментальные выздоровления людей после зимнего крещенского купания.

10. Экономия на счетчике за электричество, ибо 17 процентов электроэнергии идёт на нагрев воды. ...

В Советском Союзе часто звучала по радио песня:

Если хочешь быть здоров, закаляйся! Позабудь про докторов! Водой холодной обливайся, если хочешь быть здоров! Солнце, воздух и вода нам полезней. От всех болезней нам полезней солнце, воздух и вода!

Наши ветераны трезвенного движения В. Толкачёв (Минск), В. Куркин (Краснодарский край), Р. Галеев (Можга) и в возрасте за 80 лет стройны, активны, жизнерадостны. Им помогает в этом и холодная вода. Н. Вольхин из г. Воткинска стал трёхкратным чемпионом мира по зимнему плаванию в возрасте 75 лет.

Радостная весть

**В Москве в издательстве «Графика» издана прекрасная книга
Веры Григорьевны Сотовой (Волковой)
«Духовные заветы потомкам»**

Это индивидуально-групповой опыт общественной защиты

РУССКОГО НАРОДА

РОДНЫМ И ЗНАКОМЫМ

Вера Григорьевна продолжила замечательную традицию защитников русского доверчивого (себе на горе) народа. Она сознательная трезвенница и продолжила героическую традицию трезвенников-писателей, таких как Леонид Леонов, Василий Белов, Иван Дроздов, и других писателей-патриотов Отечества.

Стоит только ознакомиться с заголовками её книги, чтобы понять важность её духовного завещания потомкам. Вот названия некоторых глав этой смелой боевой книги:

Учимся понимать, как улучшить положение вымирающих русских.

Осознание перемен в русской жизни. Первые шаги активистов в защите русских. Наши депутаты в Думе заявили о геноциде русских. За русский на-

род начали заступаться учёные. Как мы защитили заступника русского народа. В защиту Евгения Маленкина. Как активисты начали все вместе бороться за здоровье народа. Противоалкогольное обращение в Думу РФ. Как мы начали создавать орган самозащиты. Тайное и явное отрицание русского народа. «Российская нация» – фальшивое название. Необходимо вернуть графу «национальность». Если бы у русских были свои СМИ? Духовная деградация или предательство?

Гражданство и национальность. Береги своё имя. Просьба к мусульманам.

Начало создания опыта самозащиты от двух главных бед: отсутствие национальной государственности (статуса государствообразующего народа) и

вымирание. О главных причинах вымирания. Приблизительное количество вымерших русских в европейской части России в 2014-2018 годах.

Генетические исследования показали, что русский народ – один из самых чистокровных и древних народов Евразии. К русским активистам, осуждённым за «экстремизм». Как русские начали бороться за оздоровление народа против алкоголизации, создав трезвенническое движение. Письмо к друзьям, попавшим в алкогольную беду. Памятка ежедневного трезвенного самоутверждения. О темах сочинений по методу Г.А. Шичко. Отрицательное отношение Минздрава к русским – ещё одна из причин убыли русского народа. О преждевременном закрытии родильных домов там, где

живут русские. Борьба с алкоголизацией населения местными учреждениями. Применение методики отрезвления в домашнем пьянстве. Против спаивания детей. Как родственникам уговаривать пьющего человека?

Защита русского языка и культуры при помощи письменных обращений. Повышать культуру дискуссии. В защиту русского языка. Письменные обращения – одно из средств активизации национальной самозащиты. Что русским следует знать об НКА?

Книгу В.Г. Сотовой (Волковой) можно прочитать на сайте «За трезвую Удмуртию – Если хочешь быть здоров», а также выписать, сделав заявку по телефону 8-9120292535, Николай Владимирович Январский

Откуда пошли либералы?

Слово либерал звучит на первый взгляд красиво. У многих людей складывается впечатление, что либералы лучше, чем консерваторы или коммунисты. Ведь либералы якобы борются за освобождение людей от консервативных запретов. А человеку всегда нравилась свобода.

Но давайте разберём это слово и его значение и посмотрим на либерализм трезво.

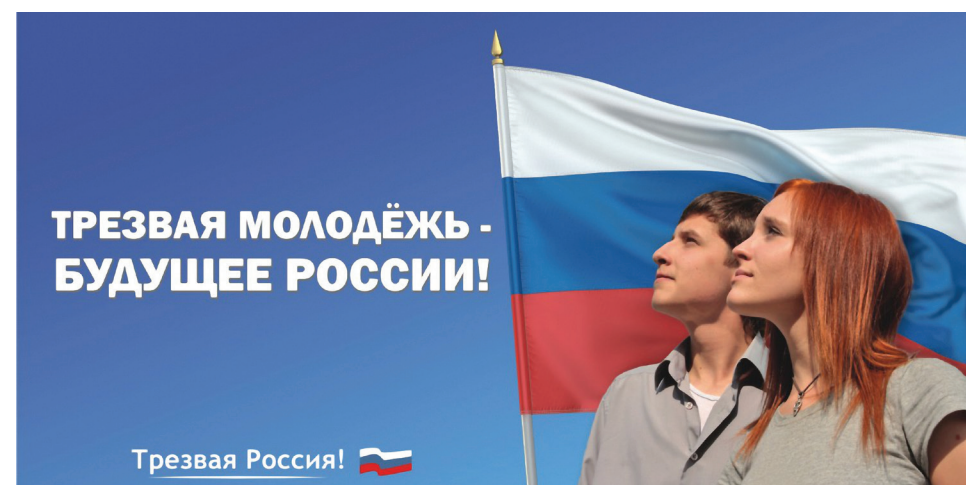
ЛИБЕР. В древней Италии бог, отождествляемый с греческим богом Дионисом (богом виноделия), его женская параллель – Либера – Персефона, отождествляемая с греческой богиней Корой. В честь их обеих, а также богини Цереры в 493 году до н.э. был построен храм. Их праздник – либералии – праздновался 17 марта.

В 186 году до н. эры культ Либера, по мнению Сената, стал угрожать римской государственности. Жрецы устраивали ритуальные пьяные совокупления финикийцев без разбора полов. Разгул пьянства и блуда либералов в древнем Риме описан в книге: Ливий Т. История Рима от основания города: в 3 томе М. 1994 т.3

К ужасу членов Сената, поклонявшихся Юпитеру, выяснилось, что в культах Либера на территории Италии происходили противоестественные оргии и даже человеческие жертвоприношения. Было учреждено разбирательство. Им руководили консулы Спурий Постмий Альбин и Квинт Марций Филипп. Согласно рассказу древнеримского историка Тита Ливия, по результатам следствия им были сделаны следующие выводы: Сперва в эти таинства были посвящены лишь немногие, но затем наряду с мужчинами к ним были допущены женщины, а чтобы привлечь ещё больше желающих, обряды стали сопровождаться хмельными застольями. После

того, как вино подогревало страсти, а ночное смешение женщин с мужчинами и подростков со взрослыми окончательно подавляло чувство стыдливости, стал набирать силу всевозможный разврат, ибо каждый имел под рукой возможность удовлетворить тот порок, к которому больше всего склонялся. Но дело не ограничивалось растлением женщин и благородных юношей: в этой кузнице порока стали распространяться лжесвидетельства, подделка печатей и завещаний, клеветнические доносы, отсюда же – отравления и убийства внутри семьи, не оставлявшие подчас даже останков для погребения. Много творилось подлогов, но ещё больше насилий, причём последние долго удавалось скрывать, так как крики насильемых и убиваемых, звавших на помощь, заглушались воплями и завываниями, грохотом барабанов, звоном литавр. Из Этрурии это тлетворное зло, словно заразная болезнь, просочилось и в Рим... Тех же, кто обесчестил себя развратом и убийствами, запятнал лжесвидетельством, подделкой печатей, подлогом завещаний и другого рода мошенничеством, консулы предавали смерти. Казнено было около 6 тыс. человек. Женщин, осуждённых на смерть, передавали их родственникам или опекунам, чтобы те казнили их приватно; если же не находилось подходящего исполнителя казни, то их казнили публично. Затем консулам было поручено уничтожить капища Либера сначала в Риме, а потом и всюду в Италии, за исключением тех, где имелся старинный алтарь или культовая статуя этого божества. Наконец-то был принят сенатский указ, запрещающий впредь отправлять таинства Либера где-либо в Риме или в Италии...»

Об этом я впервые узнал в 1984 году из книги Лукача «Пути богов». После



создания с соратниками в 1986 году общественной организации «Трезвость и перестройка» в городе Свердловске я использовал эти материалы на клубных занятиях. А с 1987 года включил эти материалы в семинар «Трезво о мировоззрении», потому что эту правду о прошлом не найти в пособиях по методу Г.А. Шичко...

Посмотрим на то, как либерализацию определяют на ru.wikipedia.org. Либерализация - это расширение свободы экономических действий хозяйствующих субъектов, снятие или сокращение ограничений на экономическую деятельность.

Либерализация цен или отпуск цен – элемент экономической политики российского правительства в начале 1990 годов, заключавшийся в ослаблении государственного регулирования в области ценообразования.

В 1992 году началась шоковая терапия, которую вызвала «гайдаровская либерализация цен». Ценники не успевали менять. Но в результате этих реформ за год алкогольные изделия стали в несколько раз доступнее, чем продукты питания. Это привело к росту

в РФ потребления алкогольной отравы и повышенной смертности, особенно мужчин.

В 19-м веке в России перед реформами Александра Второго, которого считал либералом даже Герцен, по «раскрепощению» началось промышленное производство спирта под руководством европейских специалистов, что привело к алкоголизации населения, чтобы оно не осознало, что его в очередной раз обманули. Наберите в поисковике фразу «За трезвость – расстрел». Вам откроется то, что осталось за страницами школьного учебника. Спаивание русского народа встретило массовое сопротивление. Начались погромы питейных заведений.

Достоверное знание о прошлом помогает выбрать правильную стратегию действий в настоящем.

Эта статья предполагается быть включенной в составляемый мною сборник статей, которые полезно предлагать учащимся средних и высших учебных заведений для серьёзного изучения и обсуждения.

**Волков В.Н.,
член-корр. НАН г. Вятка.**



Открытое письмо женщинам Удмуртии и России

Дорогие и любимые женщины! Над всем миром лютует беда, называемая коронавирусом. В России эта беда усугубляется стремительно увеличивающейся алкоголизацией населения. По данным статистики, продажа алкоголя в стране выросла на 40 процентов и продолжает увеличиваться. Но самое опасное, что внедряется в общественное сознание в наше тревожное время с помощью СМИ, это вирус страха. От страха и болезней, вызванными эпидемией страха, умирает гораздо больше людей, чем от вирусов. От нагнетаемого телевидением страха и от самоизоляции в квартирах многим ранее понемногу выпивающим в выходные сейчас не остаётся другого варианта, кроме того, что лежать на диване, смотреть телевизор и каждый день глушить тревогу выпивкой. Ассоциация врачей России предупреждает всех, что опасности коронавируса многократно преувеличены. На 21 апреля 2020 г. от коронавируса в России умерло 456 человек. Тогда как, по данным ВОЗ, в России ежегодно умирает от причин, связанных с потреблением алкоголя, до 700 000 человек. Это 2000 человек каждый день. От курения каждый день в России гибнет более 1000 человек в день. Итог: Россия всё более быстрыми темпами вырождается, рождается меньше младенцев, чем умирает людей. Если бы принимались какие-то усилия, продуманные действия правительства, шла развёрнутая пропаганда трезвого здорового образа жизни, усиление мер по борьбе с алкогольным геноцидом населения, которое творит алкогольно-наркотическая мафия, сколько людей можно было бы спасти за эти годы? Многие миллионы!!!

Правда, не везде в России такое положение. В Якутии, Карелии, Башкирии, Екатеринбурге, Красноярском, Пермском, Алтайском краях дальневосточные руководители прислушались к мнению трезвомыслящих жителей регионов и стали принимать меры по закрытию торговли алкоголем на период карантина. Ещё лучше трезвенная обстановка в Чечне, Дагестане и других южных регионах России.

А что же делается в тех регионах, где продажа алкоголя не уменьшается, а с каждым годом увеличивается. По данным Росстат, в 2019 году наиболее алкоголизированными были 5 регионов страны. На Сахалине продали за год по 11 литров абсолютного алкоголя (спирта) на душу населения. В Республике Коми – 10,6 л.а.а., в Магадане – 10,5 л.а.а. В Удмуртии – 9,9 л.а.а., в Московской области – 9,7 л.а.а. Между тем, врачи Всемирной организации здравоохранения уже много лет назад констатировали, что употребление алкоголя выше 8 литров а.а. в год приводит к депопуляции, вырождению населения. А ведь алкоголики употребляют ещё и многочисленных настоек на спирту и через аптеки, и у спекулянтов на дому!!! И если руководители регионов – рекордсменов по алкогольному геноциду, зная об этом и поддаваясь лукавым доводам лоббистов из минпромторга, не принимают никаких мер к сокращению продажи алкоголя, это уже не просто недалеко-видность. Эти новые смерти лягут Божьей карой и на регионы, которыми руководят такие руководители, и на будущие судьбы таких руководителей и их потомков.

Что же делать в таких условиях простым людям, членам семей, родителям, матерям? Когда руководители не могут или не хотят спасти народ, за это берутся лучшие представители народа. Так было в конце 80-х годов в СССР и в России, когда, по подсчётам учёного Г.А. Шичко, в год умирало от алкоголя около 1 миллиона человек. Под руководством великого гражданина России академика-хирурга Ф.Г. Углова в стране развернулось мощное трезвенное движение, спасающее наш народ от вырождения. Особенный размах это движение приобрело после того, как Ю.А. Соколов, В.А. Михайлов и другие талантливые ученики учёного Г.А. Шичко, создавшего безлекарственный метод спасения

людей от алкогольной чумы, стали проводить занятия по избавлению от алкогольной зависимости и готовить преподавателей по этому методу. За 30 лет по методу Г.А. Шичко избавилось от алкоголизма в стране более 3 миллионов человек. Это во много раз больше, чем от «лечения» всех наркологов страны за то же время. Самоотверженным патриотам, сознательным трезвенникам мужчинам помогали женщины. Я не буду называть сотни имён мужчин, бросивших все остальные дела и все силы отдающих на спасение людей. Их очень много. Но мне хочется назвать несколько самоотверженных женщин, помогающих мужчинам в спасении народа России. Это Л. Шичко (г. Санкт-Петербург), А. Миролюбова (г. Киев), Л. Ушакова (г. Нижний Тагил), Е. Кардаш (г. Новосибирск), М. Зорько (г. Москва), Н. Емельянова (г. Москва), Н. Гранцева (г. Ижевск), Н. Гордина (Кировская область), В. Стольников (г. Первоуральск), Л. Астахова (г. Южноуральск), И. Глухова (г. Ижевск), Л. Есюнина (г. Ижевск), Е. Симонова (г. Фурманов), Н. Гринченко (г. Елец), В. Абт (Татарстан), Т. Клименко (г. Москва), Е. Какунина (г. Краснокамск), Н. Зеленина (г. Пермь), В. Маюрова (г. Нижний Новгород), Г. Чудакова (г. Воткинск), С. Троицкая (г. Санкт-Петербург), Л. Григорьева (г. Якутск), В. Сотова (Волкова) (г. Москва), И. Глухова (г. Ижевск) и еще многие и многие наши женщины – спасительницы русского народа от вырождения. Кто-то из них уже по возрасту ушёл из этой жизни, но многие продолжают свою героическую борьбу за жизнь страны, за жизнь русского народа. Ныне почти в каждом городе и населённом пункте России есть такие славные женщины – сознательные трезвенницы, которые и сами не потребляют ни грамма алкоголя, и призывают это же делать и других.

Присоединяйтесь к нам, наши славные боевые подруги! 75 лет назад отгремела кровавая война, закончившаяся нашей победой. Но почти сразу же была развязана новая изощрённая психологическая война, направленная на разложение, спаивание и постепенное уничтожение нашего народа. Потеряв бдительность от алкоголя и громких обещаний коммунизма, наши люди доверялись подкупленным проходчикам от власти и оказались в такой немыслимой оккупации, что нас заставили разрушить нашу экономику и выкачивать свои недра, как в самой захудалой колониальной стране. В СМИ развернули свою деятельность ненавистники русского народа. Колдунам и ведьмам предоставляют лучшие места для объявлений о своих приворотных-отворотах в газетах, бандиты и воры стали олигархами, запрещающими правительству поднимать налоги на их воровские сверхприбыли, о спасении народа слышны лишь громкие слова, но мало конкретных дел.

Карантины, режимы с самоизоляцией лишь ускоряют уничтожение нашего народа на дому. Что делать, если тебя закрыли в четырёх стенах и разрешают лишь сходить в магазин за вином и закуской, лежать на диване, смотреть на экран, где круглосуточно нагнетают страх. А ведь за четыре дня лежания на диване мышцы атрофируются. И вот выпили родители на виду детей, копирующих поведение взрослых, и кажется им, что все проблемы решены, можно отдыхать, не заботясь ни о чём.

И вот здесь от женщин зависит очень многое. Самое главное – не показывать пример потребления алкоголя своим семьям. Ни грамма. Ибо самый вовлекающий в процесс спаивания молодёжи пример, когда потребляют алкоголь якобы «культурно» и «умеренно» женщины... Потребление любого яда и наркотика не может быть культурным, и пример женщин, выпивающих «умеренными» дозами, гораздо больше детей приобщает к потреблению алкоголя, чем безобразные выпивки алкоголиков.

Вторым ещё более важным поступком матерей, женщин должен быть отказ от просмотра телевизора, превращающего своих зрителей в зомбированное ста-

до, запуганное и лишённое силы воли. Стивен Кинг в произведении «Туман» писал: «Если людей пугать достаточно сильно и достаточно долго, они пойдут за любым, кто пообещает им спасение».

Третье – держать пост и вести здоровый трезвый образ жизни.

Четвертое – пребывать в постоянной молитве за себя, семью и за Россию.

Духовник Патриарха схиархимандрит Илий (Ноздрин) ещё в 2014 году призвал молиться за Россию ежедневно в 14 часов по московскому времени, так как наступают тяжёлые времена. Вот текст этой молитвы:

Спаси нас, Боже праведный всех вместе, прости нам грехи наши общие и личные, верни нам обратно наше достояние – Россию и помоги возродить её, обрати врагов наших вспять. Аминь.

Прекрасный историк и писатель Роман Ключник, опубликовавший многотомное издание «Лекции президентам по истории, философии и религии», писал, что по многочисленным исследованиям стало известно, что те, кто уходил на фронт Великой Отечественной войны с молитвой «Живый в помощи Вышнего» (90 псалом), живыми возвращались с фронта домой.

Некоторые родители используют свободное время для того, чтобы научить детей английскому языку. Порой получается, что учащиеся не знают ни одной русской песни, но хорошо поют песни на иностранных языках.

Идёт третья мировая война на уничтожение народов, имеющих духовность, то есть совесть. Нам нужно гордиться своей матушкой – святой Русью, а не преклоняться перед англоязычными властями нынешнего продажного мира. Как можно забывать свой родной великий русский язык и стараться прививать детям любовь к английскому языку, в котором даже нет понятия «Совесть»?

Сегодня есть возможность через Интернет знакомиться с настоящей историей нашего Отечества. Поэтому лучше время, отпущенное на то, чтобы быть дома вместе с детьми, тратить не на просмотры развлекательных фильмов и попойки, а на изучение настоящей истории России по трудам учёных, патриотов Отечества, таких как О.А. Платонов, возглавляющий Институт русской цивилизации, подготовивший 28 энциклопедий и более 210 самых выдающихся книг русских мыслителей и учёных.

Есть возможность провести домашние занятия по избавлению от вредных привычек. На сайте «За трезвую Удмуртию – Если хочешь быть здоров» есть 10 уроков трезвения по 30 минут, используя которые многие избавляются от вредных привычек. Уже более 5000 человек со всего мира воспользовались этими дистанционными занятиями, в том числе не только жители России, но и Казахстана, Украины, Америки...

В ижевском клубе «Родник – трезвая семья» есть учебники для родителей и старшеклассников «Программа проведения уроков культуры здоровья и трезвости, развития творческих способностей учащихся среднего и старшего школьного возраста» профессора Н.В. Январского, одобренная министерством науки и образования Удмуртской Республики, а также только что вышедшая из печати прекрасная книга В.Г. Сотовой (Волковой) Духовные заветы потомкам (Индивидуально-групповой опыт общественной защиты РУССКОГО НАРОДА). Имеются также в продаже диски с лекциями видных трезвенников России Ф.Г. Углова и других учёных, а также фильмы о борьбе за трезвость. Обращайтесь, поможем! Т. 8-9120292535, 8-9226918725

Сопредседатель общественного движения «За трезвую Удмуртию» профессор МСА Н.В. Январский

Сопредседатель ижевского методического клуба «Родник – трезвая семья» Т.В. Шутова

Чай попил – совсем... или Какую «свинью» нам в чай подложили

Не секрет, что почти все мы любим пить чай. Кто-то пьёт чёрный, кто-то предпочитает зелёный, а кто-то балуется красным, или, как его еще называют, «Каркадэ».

Вот как-то вечером села наша семья почаёвничать, и за столом зашел разговор о видео, отправленном мне друзьями из города «N», в котором было показано, как из разорванного пакетика вместе с чаем выпало на стол что-то белое и на вкус напоминающее непонятные таблетки! Чай на видео был куплен в магазине «Fix price». Мы тоже решили протестировать свой пакетированный чай, хоть и купили его в обычном

магазине, – получили неожиданный результат! Из пакетика чая «Ява-каркадэ» высыпались мелкие белые крупинки. Их было мало, но этого было достаточно, чтобы определить на вкус вещество, от которого при попадании в рот немел язык. Так мы и не поняли, что это было: может, психотропные вещества, может, какие-либо наркотические средства, но выбросили чай в мусорное ведро и больше не покупаем, да и вам не советуем.

Как вы думаете, что пили в России до того, как кофеиновые чай или кофе стали популярны так, как сейчас? Наши предки делали свой чай из растения кипрей,

и звали его иван-чай. Сотни пудов этого продукта использовались и в царской России. Ценили его сибиряки и голландцы, донские казаки и датчане. Позже он стал важнейшей составляющей и в российском экспорте. После особой обработки иван-чай отправляли морем в Англию и другие страны Европы, где он был также знаменит, как персидские ковры, китайский шёлк, дамасская сталь. За границей иван-чай называли Русским чаем. Вот как!

Т. Шутова



Волновая природа нашей жизни

Всё вокруг нас имеет волновую природу. Цвета – это те же колебания. ЭМОЦИИ, ЧУВСТВА – ЭТО ТОЖЕ КОЛЕБАНИЯ. Разный цвет – разные частоты. Ведь недаром появилась песня: «Цвет настроения – синий»...

Есть естественные колебания, излучаемые живым организмом, и есть искусственные, излучаемые созданными человеком приспособлениями, например, электромагнитные колебания, СВЧ (мобильные телефоны, микроволновые печи и т.д.).

Профессор Мюнхенского университета Шуман описал волны сверхнизких частот, многократно огибающие Землю. Образование стоячих волн в ионосфере Земли было впоследствии названо резонансом Шумана. Физик-атомщик Роберт Бек, измерив волны головного мозга экстрасенсов во время сеансов внешнего (дистанционного) видения, установил, что эти волны совпадают по частоте с волнами Шумана. Добавим, волны правого и левого полушария в моменты дистанционного воздействия экстрасенсов были равны по частоте (синхронизированы), но были противоположны по амплитуде. Такое противостояние волн по их амплитуде приводит к образованию стоячих волн, особенностью которых является преобразование одного вида энергии в другой. ИНТЕРЕСЕН ТОТ ФАКТ, ЧТО ЧАСТОТА Шумана способна вступать во взаимодействие со стоячими волнами полушарий, работающих синхронно.

По гипотезе Медвина Юрия Алексеевича, доктора наук в области медицинской психологии, профессора, в момент возникновения резонанса между волнами Шумана и стоячими волнами головного мозга во время синхронизации обоих полушарий субъект получает доступ к колоссальному источнику природной энергии, с помощью которой возможно (потенциально) ВОЗДЕЙСТВИЕ на материальные ОБЪЕКТЫ, ТО ЕСТЬ НА ИХ СУБАТОМНЫЕ СТРУКТУРЫ.

Комплексы функциональной магнитно-резонансной томографии позволили заглянуть в работающий мозг человека и выяснить, какие его области становятся активными или угнетёнными в случае удачи, горя, депрессии, бурной радости, удовлетворённости своим социальным положением. Таким образом, благодаря томографам последнего поколения было выявлено, что все беды и несчастья чётко связаны с активностью одних областей мозга, а удача, успех, ощущение счастья и процветания, удовлетворённость жизнью являются следствием активной деятельности других участков мозга. Значит, пребывая, например, в состоянии злости, активизируются одни участки головного мозга. Пребывая в состоянии радости или любви – другие.

При помощи тех же томографов было установлено, что звуковые волны сверхнизкой частоты (злость, гнев, ревность, зависть...) способны активизировать определённые участки мозга,

вступая с ними в резонансное волновые взаимодействия и имея негативное воздействие на питание клеток того или иного органа или системы. Было доказано, что, прежде всего, низкочастотные эмоции негативно воздействуют на иммунитет человека. Для каждого сегмента мозга, отвечающего за то или иное эмоциональное состояние, характерна своя частота вибрации.

Все негативные эмоции заставляют мозг излучать сверхнизкие частоты. Поэтому мы их называем низкочастотные эмоции. Это такие эмоции, как страх, ревность, гнев, ярость, зависть, гордыня и подобные.

Для чего людям сегодня нужно повышать частоту своих вибраций?

В 1987 году произошла смена магнитной решётки Земли. Произошло это не в один день, поэтому для большинства людей этот процесс остался незамеченным. В буквальном смысле в настоящее время мы являемся свидетелями повышения частотных характеристик Земли. Именно новые частотные характеристики Земли создают радикальные изменения на нашей планете. И до нас этого никто не замечал. Речь идёт о частоте Шумана.

Испокон веков частота вибрации Земли была постоянной 7,6 – 7,83 Герц. А на стыке тысячелетий началось:

- в январе 2000 года частота Шумана резко подскочила вверх: стала уже 9,3 Герц. Но оказалось, что это лишь цветочки.

2000 год – 9,30 Гц
2007 год – 9,80 Гц
2012 год – 11,10 Гц
2013 год – 13,74 Гц

То есть за 14 лет частота Шумана возросла больше, чем в два раза. И это на фоне того, что тысячи лет частота Шумана не изменялась. А сейчас эти изменения приняли ещё более выраженный характер. Всего за два года 2015 и 2016 гг частота Шумана достигла значения, максимально приближённого к 30 Гц.

А это – данные за 2017 год 31 января 2017 года впервые за всю историю наблюдений частота Шумана достигла частоты 36 Гц!

И вот что говорит об этом наука:

- человек, не повышающий свои вибрации, так или иначе обрекает себя на то, чтобы вскоре покинуть земной план. То есть, если человек продолжает жить с негативными эмоциями, доминирующими его мысли в течение дня, будет страдать физически и психически. Доктор наук в области медицинской психологии Ю.А. Медвин говорит: «Действительно, за последние два года значительно повысился контингент моих пациентов с весьма серьёзным комплексом расстройств. Сбои в психике (такие как панические атаки) и сбои в физиологии (такие как синдром раздражённого кишечника) стали довольно частыми... Эти расстройства просто и не могут не возникать, если клеточная вибрация по частоте ниже,

чем частота вибрации планеты.

И этому мрачному заявлению учёных мы, увы, уже видим подтверждения:

Всё больше людей умирает в сценах инфаркта и инсульта. Потому что самый сокрушительный удар в результате разности частот принимают, конечно, сосуды.

...И остаётся понять, как от этого себя уберечь. Ответ на это дают биофизика и квантовая биология.

Ответ такой: надо всерьёз учиться управлять своим эмоциональным состоянием. Иначе говоря, надо уже начинать обращать пристальное внимание на то, о чём целыми днями мы думаем и что при этом чувствуем. Это – первый шаг: установить свои доминирующие мысли и чувства.

Второй шаг: осознать, что конкретно происходит с частотой клеточной вибрации, когда Вы испытываете те или иные чувства. Сделать этот шаг отлично помогает классификация вибраций человека.

Глядя на нижеследующую классификацию, хорошо видно: в настоящий момент, когда частота вибрации Земли составляет 36 Гц, нам необходимо удерживать себя именно на этой частоте, на вибрации чувств соответствия себе (это когда Вы безоговорочно принимаете себя: понимаете, что Ваша личность – это то, что Вам нравится, вызывает уважение и полное удовлетворение собой)

Необходимо безоговорочно принимать людей и весь Мир, смотреть на Мир глазами любви! И заметьте: это только сейчас надо удерживать себя на этих вибрациях. Но, судя по стремительной динамике увеличения частоты Шумана, совсем скоро и этого будет недостаточно. И хотя пока никто точно не знает, с какой скоростью станет расти частота вибрации Земли, совершенно очевидно, она стремится к частотам высочайшего порядка... А это диапазон 115-205 Гц (и выше).

С другой стороны, и это тоже ясно: нам, людям, доступно соответствовать частотам Земли, как бы высоко они ни поднимались. И для этого ничего экзотичного нам делать не нужно.

Любая наша мысль, многократно думая, – это аффирмация. И надо, чтобы наши аффирмации были позитивными. Все, о чём мы думаем в сердце своём, – это молитва.

Каждая мысль, каждое слово, каждая эмоция имеет свою частоту вибрации чувств. Естественно, какое качество мыслей, слов и эмоций несёт в себе человек, такую энергетическую частоту вибраций он и представляет.

Нижайшие вибрации присутствуют в диапазоне от 0 до 2,7 герц;

- низшие – свыше 2,7 и до 9,7 герц;
- высокие – свыше 26 и до 56 герц;
- высшие – свыше 56 и до 115 герц;
- высочайшие – свыше 115 и до 205 герц;
- свыше 205 герц – кристальные вибрации, вибрации лучших людей на

Земле.

Когда же возникают разрушительные вибрации? Они появляются у человека в результате действия его негативных личностных качеств или эмоций.

Классификация вибраций чувств человека

НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ

Горе даёт вибрации от 0,1 до 2 Гц, страх – 0,2 – 2,2 Гц, обида 0,6 – 3,3, Ярость – около 0,5 Гц, возмущение – 0,6 – 1,9,

Снобизм, гордыня - - 0,8 Гц, раздражение – 0,9 – 3,6 Гц, гнев – 1,4 Гц,

Пренебрежение – 1,5 Гц, ощущение превосходства – 1,9 Гц, жалость – 3 Гц, Гордость за то, что сделал – 3 Гц

ПОЗИТИВНЫЕ ЭМОЦИИ

Благодарность (желание сказать «спасибо») – 45 Гц,

Чувство привязанности, рациональная любовь – 50 Гц,

Милосердие – от 150 Гц и выше,

Сердечная любовь – выше 200,

Любовь вселенская – выше 205.

Повышайте свою частоту вибраций!

Будьте милосердны, слушайте своё сердце!

Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной.

Каждый раз, когда появляются негативные мысли или эмоции, говорите вслух: ОТМЕНИТЬ и сразу же: Слава Богу за всё! и ЗАТО и тут же добавляйте какой-нибудь позитив. Например: Застраляй в пробке. Опаздываю на работу. ЗАТО ЕСТЬ ВРЕМЯ ПОСЛУШАТЬ ПОЛЕЗНУЮ ЛЕКЦИЮ НА Ю-ТУБЕ.

Закрыли на самоизоляцию. **Зато есть время больше помолиться, позвонить родным, друзьям, почитать интересные книги, написать дневник, пообщаться больше с детьми...**

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Как и любой другой вирус, COVID-19, является низковибрационной сущностью с частотой примерно 5.5 Гц – 14,5 Гц. В более высоких диапазонах он не активен, а начиная с диапазонов 25,5 Гц и выше вирус гибнет. Вирус в природе, вне тела не стоек, так как общий средний частотный резонанс Земли на сегодня 36 Гц, но есть места, где эта частота понижена. Это искусственно созданные геопатогенные зоны (больницы, тюрьмы, ЛЭП, метро и общественный электротранспорт, торговые центры, офисы, питательные заведения и т.д.), там, где вибрации находятся ниже 20 Гц.

СМОТРИТЕ НА МИР ГЛАЗАМИ ЛЮБВИ!

гим людям и был недобрый;

посетить церковь и покаяться в грехах.

Молитвы о детях Иоанна Крестьянкина

Особенно известными являются молитвы о детях Иоанна Крестьянкина и Амвросия Оптинского. Многие родители для детей просят земных благ, успехов в учёбе и избавления от болезней. Это неправильно. Следует просить избавиться от лени, дать сил в борьбе со страстями.

(Продолжение на 6-й стр.)

Иоанн Крестьянкин и его молитва о прощении родовых грехов

Иоанн Крестьянкин был самым уважаемым служителем современного православия, и его называли «Всероссийским старцем». Молитва Иоанна Крестьянкина о прощении родовых грехов очень важная, потому что даёт спасение человеческой душе. Умер он в 2006 году в возрасте 95 лет и похоронен в пещерах Псково-Печерского монастыря. Очень многие люди при жизни старца получили от него важные наставления в жизни, многим он открыл

путь к спасению. Известен рассказ о том, как он предсказал будущее жене известного барда Булата Окуджавы. Жена его была православной и с горестью делилась со старцем сожалением, что её муж не желает принимать православие. «Не печалься, - ответил ей старец. – Ты же сама его окрестишь, а в честь меня назови его при крещении Иоанном. Я к тому времени уже умру.» Через несколько лет Булат Окуджава уехал вместе с женой в Париж. Там он заболел раком и умирал. По православной традиции перед смертью по воле умирающего его может окрестить любой православный, близкий ему человек. Жена Окуджавы, когда он попро-

сил окреститься, позвонила священнику, по его благословиению окрестила Булата и дала ему православное имя Иоанн...

Все люди грешные, и важно обращаться к Господу в молитвах об искоренении родовых грехов. Текст молитвы следует рассматривать как духовную просьбу и соблюдать правила:

перед чтением молитвы важно вспомнить все грехи, прийти к осознанию неправоты и просить прощения у Господа;

общаться с Богом с открытой и искренней душой.

вспомнить даже незначительный поступок, если он причинил вред дру-

(Продолжение. Начало на 5-й стр.)

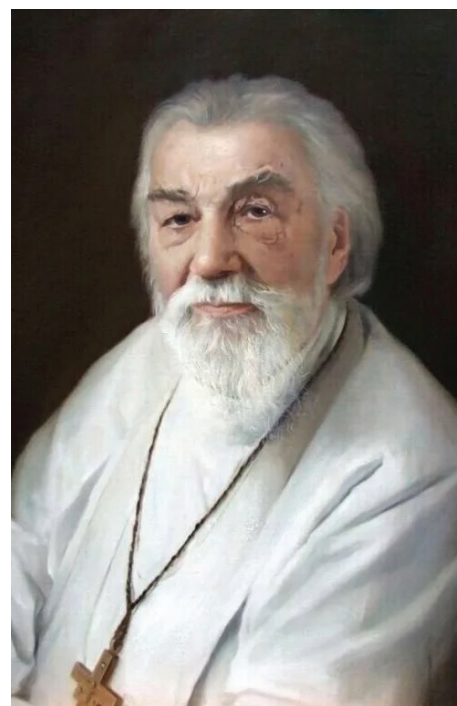
По этому поводу есть хорошая притча. Одна немолодая пара просила очень красивого ребёнка, потому что отец и мать были некрасивы до уродства. Бог сжалился и дал им красивого ребёнка, но слепого. Смысл этой притчи в том, что малыш красив, но эту красоту ему не видеть. Господь не жестока, и только ему известно, что будет спасением для человека. Красивый ласковый ребёнок, если его чрезмерно баловать, часто превращается в жестокого гордеца в зрелости. ...Если послана болезнь ребёнку, то стоит родителям задуматься и поразмышлять над вопросом: «Для чего?»

Молитва должна содержать просьбу послать мудрость, силу воли и другие положительные качества. Ведь суть в духовных проблемах характера. Молитва родителей о своём ребёнке – это наивысшее проявление любви, наполненная нежностью и заботой.

Текст молитвы Иоанна Крестьянкина на каждый день:

«Господи Милосердный, Всевышний и Могущественный Господь Бог, наказывающий поколения за нераскаянные прегрешения до третьего и четвёртого колена. Прошу тебя помиловать весь мой род, всех моих живых сородичей и всех моих усопших родственников. Прости семью мою за грехи тех, кто совершил вероотступничество, попрал клятву соборную и нарушил верность душевную Господу своему. Прости семью мою за грехи тех, кто участвовал в изничтожении царской семьи и осквернении церковных святынь.

Прости семью мою за грехи всех тех, кто приветствовал идолопоклонство и участвовал в богомерзких мероприятиях и обрядах. Даруй прощение моему роду за все совершённые в нём самоубийства, богохульство и аборт, а также за все прочие страшные грехи: колдовство, скверна и беззаконие. Не оставь нас, Господи Всемогуший, без поддержки твоей, не дай моему роду, Всемилосердный Бог, в грехах погибнуть, не ослабь наш род, наставь нас на истинный путь и даруй надежду на Царство небесное. Молю тебя, Великий Человеколюбец, снять проклятие с моего рода за все страшные грехи. Благословенны деяния Твои и воля Твоя. Аминь»



Новый способ отрезвления алкоголиков

Как быстро отрезвить человека, у которого есть стремление стать трезвым, но не хватает мужества и терпения пережить похмельные мучения? Некоторые люди считают, что алкоголики – это противные, глупые люди, стремящиеся навредить окружающим как можно больше. Но Г.А. Шичко, в отличие от многих наркологов, считал алкоголизм не болезнью, а страданием. Это страдание складывается из запрограммированности, стремления подражать тем, кто якобы «умеет пить», программы употребления, что пить можно всем, необходимо только знать, где и с кем, за что, когда и сколько? (перевод Р. Гамзатова) и ложных проалкогольных убеждений (алкоголь в малых дозах якобы полезен). А доза у всех разная – у одного на донышке бокала, а у другого на донышке тазика. Кроме того, что у алкоголика болит совесть, которую он стремится заглушить алкоголем или никотином, у него раскалывается голова оттого, что в голове после вче-

рашней пьянки образовались целые кладбища нейронов, от 100 граммов водки погибает 7500 нейронов. Эти погибшие нейроны организм стремится вывести, человек пьёт много жидкости, погибшие нейроны растворяются и выводятся, но это сопряжено с болью, которые слабодушные не выдерживают и снова употребляют наркотики, какими являются алкоголь и никотин. Наркотики на время обезболивают алкоголика, но через несколько часов организм вновь начинает самовосстанавливаться, выводить погибшие нейроны. Алкоголик вновь хватается за рюмку. Так начинается запой!

Есть много способов вывода алкоголиков из запоя. Но новый способ на основе метода Г.А. Шичко открыла прекрасная женщина из села Гордино, руководитель Кировской организации трезвенников Нина Ивановна Гордина. В клуб трезвости пришёл пьяный человек. Слушать лекцию он не мог, постоянно что-

то бубнил, мешал занятиям. Тогда она дала ему текст самовоздействия и попросила его переписывать. После того, как он переписал текст самовоздействия три раза, он неожиданно для всех протрезвел. Хорошо ещё для отрезвления алкоголика дать ему побольше мёда и чая с гвоздикой (на 1 стакан кипятка одну чайную ложку гвоздики). Но главное – это трезвое сознание, которое с помощью письменной речи быстро трезвеет. Желательно текст самовоздействия писать правой и левой рукой. Написание левой рукой активизирует работу правого полушария коры головного мозга, отвечающего за творчество и прогнозирование будущего. Хорошо, если алкоголик напишет ещё ответы на вопросы анкеты – самоанализа алкоголика, но если не сможет справиться с этим, то для начала пусть напишет два раза текст самовоздействия правой рукой (для протрезвления), а потом левой рукой.

Анкета-самоанализ алкоголика

Самоанализ алкоголика - это описание собственного привыкания к алкогольным изделиям, последствий их приёма, процесса превращения в пьяницу и алкоголика и попыток избавиться от алкоголизма. Самоанализ пишется произвольно, но упорядоченно, отвечая на все вопросы анкеты. Писать нужно подробнее, словно ваш разум поясняет вашему уму, который уже имеет привычку к выпивкам, почему нужно отказаться от употребления алкоголя на всю жизнь. Написание самоанализа алкоголика оказывает благотворное влияние на автора. Писать нужно честно, не обеляя себя, вспоминая все неприятные случаи от употребления алкоголя, прочувствованно, подробно. Например, один слушатель, отвечая на вопрос об отношении к алкоголю, написал: «Я ненавижу алкоголь, потому что он убил моего отца и лучшего друга. Как я могу относиться к убийце?» После окончания самоанализа нужно написать текст самовоздействия.

1. Основные биографические данные. Семейное положение, состав семьи, образование, специальность. Место работы и должность, зарплата, общий доход семьи. Ваш адрес или номер телефона, по которому можно быстро связаться с вами.

2. Вредные привычки, от которых хотели бы избавиться. Вредные привычки членов семьи, вашего окружения.

3. Курение (стаж, суточная норма, месячные и годовые затраты, число попыток прекращения курения, наличие желания стать не курильщиком.)

4. Основные заболевания, перенесённые в прошлом, хронические заболевания в настоящее время.

5. Заболевания и расстройства, приобретённые в результате: а) курения, б) употребления алкоголя.

6. Лечебные учреждения, в которых состоите или состояли на учёте. Лекарства, которые принимаете в настоящее время. Цель их приёма и лечебный эффект.

7. Ваше отношение к алкоголю и пьющим в период, когда сами не употребляли алкоголь.

8. Возраст, когда впервые появились: а) решение употреблять спиртное; б) признание этого занятия нормальным и оправданным; в) положительное отношение к употребляющим алкоголь.

9. Возраст, когда впервые получили представление об алкоголе, последствиях его употребления и в котором случились первые приёмы. Название 3-4-5 спиртных изделий, которые употребляли в первое время, оценка их вкусовых качеств, самочувствие во время и после приёмов.

10. Возраст, в котором потребление алкоголя стало доставлять удовольствие.

11. Время начала систематического потребления алкоголя: по торжественным случаям, при встрече с друзьями, после полочки или случайных денег, по выходным. Причины перехода к систематическому употреблению алкоголя.

12. Время появления привычки к спиртному.

13. Время появления потребности к спиртному.

14. Ваше понимание терминов: алкоголепийца, умеренно пьющий, культурно пьющий, пьяница, алкоголик, трезвенник, сухой закон. Оценка сухого закона.

15. Примерные даты начала: а) случайного употребления алкоголя, б) пьянства, в) алкоголизма.

16. Особенности употребления алкоголя (предпочитаемые изделия, частота потребления, дозы, компании, места, самочувствие до, после и во время выпивки.)

17. Нормальные и предельно допустимые дозы алкоголя в период: а) приобщения к спиртному, б) привыкания к нему, в) пьянства, г) алкоголизма; д) настоящее время.

18. Периодичность употребления алкоголя: ежедневно, еженедельно, запой.

19. Самочувствие во время запоев. Подробное описание наиболее яркого запоя.

20. Применяемые способы прекращения запоев.

21. Употребление суррогатов (название, частота, дозы, причины)

22. Поведение при опьянении: а) на улице; б) в обществе, в) на работе; д) дома.

23. Самочувствие и поведение при неудовлетворении потребности в спиртном.

24. Ваше мнение об отрицательных последствиях употребления вами спиртного для вас, для семьи, для детей, для общества, для страны.

25. Что хорошего даёт употребление алкоголя вам, семье, вашим детям, обществу, стране (писать левой рукой).

26. Попытки самостоятельно отказаться от употребления алкоголя и причины неудач.

27. Лечение от алкоголизма (время, способы, результаты).

28. Мотивы обращения за помощью. Как узнали о нашей школе здоровья?

29. Программа вашего отношения к спиртному в течение ближайшего года и в будущем.

Текст самовоздействия: **(Желательна также молитва по святому Иоанну Кронштадтскому: «Господи, призи милостиво на раба твоего (имя), прельщённого вином и табаком и подай ему сладость воздержания в посте и проистекающих от него плодов Духа. Аминь!»)**

Настройка на употребление спиртных напитков, стихийно сложившаяся в моей голове, отныне исчезает, с помощью Бога и всех Светлых сил. Я уничтожаю эту вредную, позорную, навязанную мне настройку. Теперь у меня вырабатывается полезная, естественная и сознательно избранная мною настройка на трезвость как естественный наилучший здоровый образ жизни без любого самоотравления. Я рад, очень рад, что наконец-то возвращаюсь к здоровой, полноценной и приятной жизни без алкогольной отравы. Алкоголь мне противен, а здоровая трезвая жизнь радостна. Я радуюсь настоящей, а не алкогольной жизни. Жизнь! Жизнь! Жизнь!

Главе Удмуртской Республики Бречалову А.В.

И.о. председателя Государственного Совета УР Невоструеву В.П.

**Уважаемый Александр Владимирович!
Уважаемый Владимир Петрович!**

Мы, члены регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию», опираясь на народное мнение граждан Удмуртии, встревоженных эпидемией коронавируса и резким увеличением продаж алкоголя в период, когда родители и дети находятся в самоизоляции в своих жилых помещениях, обращаемся к вам с просьбой последовать призыву Министерства здравоохранения России и примеру тех регионов в России, которые ограничили или приостановили продажу алкоголя на время самоизоляции..

Самая незащищённая часть нашего населения - дети. Сегодня дети оторваны от своих воспитателей, от школ. Они находятся дома и должны «дистанционно» изучать школьные предметы. Это требует много времени и усилий, затрат от учителей, родителей и детей. Но в это же время продажа алкоголя выросла на 40 и выше процентов. Это значит, родители детей дома стали потреблять алкоголь и курить в домашних условиях гораздо больше. В Интернете появились лживые ролики о том, что якобы потребление алкоголя или табака способствуют уничтожению коронавируса. Ни на телевидении, ни из уст руководителей не слышно слов опровержения этой опасной лжи, в результате чего многие родители уже начинают предлагать своим детям алкоголь в «умеренных дозах», якобы для «победы над вирусом.» Но для того, чтобы уничтожить все вирусы и микробы в организме человека, нужно в среднем выпить 20 литров спирта в сутки, дозу, во много раз превышающую смертельную, по данным учёных Всемирной Организации Здравоохранения. Между тем, любому медику и здравомыслящему человеку ясно, что потребление алкоголя и табака разрушает иммунитет человека, а главный фактор снижения вреда от любых вирусов - это укрепление иммунитета человека, а не вакцины, так как вирусы всё время мутируют, их становится всё больше, и здесь просто не успеть создать столько вакцин на все новые и новые вирусы. И самоизоляция не поможет, ибо здоровая жизнь - это движение и здоровый дух! Да, больные люди должны находиться дома или в больнице. Но здоровые люди должны закаляться, тренироваться на стадионах, в спортзалах, работать в садоогородах. В этом отношении наша Удмуртия благополучна. У нас много спортсменов, ведущих здоровый трезвый образ жизни, во главе Удмуртии мастер спорта высокого уровня. В Удмуртии много клубов трезвости, сотни людей, ведущих

трезвый здоровый достойный образ жизни по примеру руководителя республики. Есть все возможности ещё больше укреплять здоровье населения Удмуртии. Между тем, сейчас население недовольно снижением уровня здорового образа жизни. Появляется много препятствий к развитию спорта, нарушаются права человека и законы. Пенсионеры и ветераны оплатили проездные билеты, а им запрещают ездить в общественном транспорте по оплаченным билетам. СМИ и, особенно телевидение, постоянно держат население в тревоге из-за всё новых «пугалок» - разносчиков паники, отчего люди начинают ещё больше потреблять алкоголь и курить. Американские медики опубликовали доклад, в котором утверждается, что курение в 14 раз увеличивает возможность заражения коронавирусом. Ещё больше вреда приносит алкоголь, ограничение распространения которого в Удмуртской Республике пока недостаточно.. Между тем, в тех регионах, где уже давно ведётся целенаправленная работа по снижению алкогольной угрозы, принимаются серьёзные меры по борьбе с распространением алкоголизма. Глава Якутии Айсен Николаев сообщил, что в четырёх районах республики в нерабочие дни самоизоляции произошёл всплеск преступлений. Были страшные резонансные убийства. Поэтому было решено строго ограничить или прекратить продажу алкоголя на время самоизоляции.

Президент России В.В. Путин дал главам регионов действовать исходя из обстановки: или ужесточать режим контроля, или же, наоборот, смягчать. Резко ограничили продажу алкоголя, особенно в ночное время, в Кемеровской области, Туве, Карелии, Башкирии, Хакасии, Алтайском крае, Красноярском крае, Пермском крае. В Забайкалье полностью запретили продажу алкоголя. Минпромторг выступило с заявлением о том, что не нужно ограничивать продажу алкоголя. Но руководители регионов лучше знают обстановку в своих регионах, заботятся о будущем народа и поэтому не пошли на снятие ограничений на продажу алкоголя. Как заявляют руководители Забайкальского края, «в сложившихся в крае условиях продолжение «пьяного пирса во время чумы», а также циничных заработков на крови и здоровье людей краевого руководство не допустит. Будут приняты все необходимые и самые жёсткие ограничительные меры и наказания для безусловного обеспечения нормального порядка и жизнеобеспечения». Об этом сообщает-

ся на сайте администрации региона.

В пресс-службе главы Башкирии сообщили, что вопрос снятия ограничений на продажу алкоголя не ставится. «Население поддерживает антиалкогольные меры», - сказал глава госкомитета республики по торговле Алексей Гусев.

«Вечерние походы за спиртным ничем хорошим для нас закончиться не могут ...», - заявил глава Республики Башкортостан Радий Хабиров.

Уважаемые Александр Владимирович и Владимир Петрович! Просим Вас принять самые решительные меры к ограничению продажи алкоголя, особенно в период самоизоляции и, наоборот, развернуть широкую пропаганду здорового трезвого образа жизни в СМИ и особенно на телевидении. Несколько лет назад Воткинское кабельное телевидение подготовило и 4 раза повторило по заявке жителей города Воткинска десятидневные уроки трезвости и противокурения под руководством профессора Н.В. Январского. Эти уроки выложены на сайте «За трезвую Удмуртию», ими пользуются жители Украины, Казахстана, Чувашии и даже русские люди, живущие в Америке. Есть возможность транслировать эти уроки для всех, в том числе отдалённых районов Удмуртии, сейчас, когда большинство населения республики вынуждено находиться дома.

Просим позаботиться не только об ограничительных мерах, но и об укреплении здоровья нашей родной Удмуртии.

Сопредседатель регионального движения «За трезвую Удмуртию», председатель общества православных врачей Удмуртии, кандидат медицинских наук, доцент УдГУ Морозов В.И.
Сопредседатель движения «Молодёжь за трезвую Удмуртию», кандидат технических наук, начальник отдела Миронов А.Н.
Сопредседатель Ижевского клуба трезвости, почётный металлург п/о «Ижсталь» Салахутдинов А.А.
Член правления клуба трезвости «Родник – трезвая семья» Чекина Э.А.
Сопредседатель РОД «За трезвую Удмуртию», профессор МСА Январский Н.В.
426068 г. Ижевск, ул. Барышникова, 31-42, т. 8-(912)-029-25-35.

Живут светлые люди на земле Вятской. Поездка в село Гордино

С первых дней знакомства на слёте на озере Песчаное в 2012 г. Нина Ивановна Гордина, руководитель Кировских трезвенников, притягивала меня добром, которое исходило от её громкого голоса с вятским акцентом, от проникновенного чтения стихов, от её пушистых красивых волос.

В том, что человек она удивительный, я убедилась, приехав к ней в гости.

Всю жизнь Нина Ивановна проработала в сельской школе учителем математики. Живут вместе с сыном Димой. Дима работает в лесу на заготовках древесины. Живут дружно, они же - соратники, сознательные трезвенники.

В доме было прохладно (тепло из дома быстро выветривается по причине его ветхости, на улице -25 и -20 днем), а Нина Ивановна в футболке с коротким рукавом. Для сравнения: я была одета в футболку и водолазку, да ещё Нина Ивановна меня нарядила в свою кофту и жилетку модную. Но на ногах у всех домашние валеночки. И мне валенки подобрали - настоящие, высокие, больше 45 размера - просто прелесть. И жарко мне не было.

Нина Ивановна очень быстро двигается по дому, успевая накрыть на стол, нарядить меня и поухаживать.

Дом Нины Ивановны стоит в центре села Гордино, рядом с её родной и любимой школой, которой вот уже 125 лет. Недалеко от дома - небольшая аккуратная деревянная церковь с колокольной. Напротив дома, чуть поодаль, - сельская библиотека, за библиотекой сельский клуб, за ним здравпункт. Напротив дома - магазин, где на доске объявлений всегда есть листовки о вреде табака и алкоголя от Нины Ивановны. И везде её ученики, а среди них немало и соратников. И все её знают и любят.

Нина Ивановна - человек дела:

встает в 5.00, печь истопит, хлеб испечет, чай на травах, на улице обольется, несмотря на минус 25, а после завтрака - на тропу здоровья.

И вот после чаепития Нина Ивановна повела меня по тропе здоровья, это примерно 5-6 км, можно и больше по желанию. Тропа идет от школы по лесу, по косогорам, по полю и так до Камы и вдоль Камы. Кама в этих местах шириной примерно 20 метров.

А погода!... А природа!... Тихо - тихо. Снег чистый искрится на солнышке. Тропа узкая, местами крутой спуск. Нина Ивановна идет бойко, я едва поспеваю. Идёт, идёт, да ещё что-нибудь пропоёт, куплет на тему о том, что видим вокруг такую красоту. А проходя по тропе через глубокие канавы в лесу по мостикам длиной 2-3 метра и шириной 1,5 метра, Нина Ивановна объявляет мне всякий раз: объект №1, №2, №3, ближе к Каме объект №4 - щит из досок 3х3 метра для стирки крупных вещей для всех односельчан. Объект №5 - прорубь на Каме, обнесённая оградкой из ледяных глыб, как в сказке.

№6 - на горке, недалеко от Камы, в лесочке, скамейки и стол. И эти все объекты, очень нужные для людей, - творение рук Димы, сына Нины Ивановны.

Вот такой замечательный сын у Нины Ивановны! Есть в кого!

С Димой мы немного подружились, он показывал свои фото, сказал, что был на слете на Турголке примерно в 2010 году. Мы с ним разглядывали карты Кировской области и Удмуртии. Дома Дима долго не сидел: ходил купаться на Каму, на прогулку в лес на охотничьих лыжах, то воды принесет, то баню истопит - кучерявый, румяный, со скромной улыбкой на устах!

Угощали меня по-царски: борщ вегетарианский, картошка, запечённая в печке, колбаса местная, пирожки с

пестиками, чудо - салат с пиканами, чай травяной с мёдом, баранками и пряниками, фрукты заморские.

Но главное для меня - это не угощение, а то, что мы с Ниной Ивановной были очень рады нашей встрече и не могли наговориться. Мне было все интересно слушать: о её родителях, о школе. Смотрели фото (я привезла Нине Ивановне подарок - фотоальбом) и вспоминали наших соратников.

А после обеда и небольшого отдыха Нина Ивановна повела меня в школьный музей (она заранее договорилась с сотрудником музея, и нас ждали). Школьный музей мне очень понравился, он - самый лучший в области. По всему видно, что учителя, особенно учитель истории Г.Н. Белёва и завуч С.Г. Варина, занимаются им с заботой и любовью, проводят в музее занятия и праздники.

Заглянули мы и в библиотеку, она не работала, но двери были открыты, там был учитель географии и истопник, он топил две большие печи в библиотеке, чтобы помещение не замерзло.

В обратную дорогу домой в Ижевск Нина Ивановна собирала меня основательно: баранки и пряники местные, каравай своего хлеба, баночка с пиканами для салата, листовки, полотенце, клюква - то, что они собирали с Димой сами.

А провожала меня Нина Ивановна с такими словами: «Теперь дорогу знаешь, приезжай с мужем и соратниками». Она много раз принимала у себя соратников.

Вот такая она - чудесная наша соратница Нина Ивановна Гордина.

Доброго ей здоровья и многие - многие лета!

**Ирина Миловидова,
инженер, г. Ижевск**

Коронавирус и люди

По данным различных информационных агентств, после введения ограничений на время распространения коронавирусной инфекции, увеличилось количество употребляемых табачных и алкогольных изделий. В этой связи в ряде регионов были введены дополнительные ограничивающие меры по продаже алкоголя и табака. Так, например, в Кузбассе заявили, что «Введение временных мер должно помочь ограничить потребление алкоголя, в частности пивных напитков, населением в период самоизоляции, что не только будет способствовать здоровью наших граждан, но и обеспечит должный уровень правопорядка» <https://tass.ru/obschestvo/8131301>. И эти ограничения логичны и даже необходимы. То же самое касается и табачных изделий. Издательство Дели Ньюс опубликовало статью, согласно которой «Группа врачей и медицинских работников считает, что принуждение жителей Нью-Йорка избавиться от табакокурения поможет в борьбе с коронавирусом. Академия семейных врачей штата Нью-Йорк призывает правительство губернатора Куомо издать распоряжение, запрещающее продажу всех табачных изделий, ссылаясь на исследование, которое

показало, что курильщики подвергают себя повышенному риску поражения респираторным заболеванием.» <https://www.nydailynews.com/coronavirus/ny-coronavirus-doctors-call-on-cuomo-to-ban-cigarettes-and-vaping-20200323-fl3ntgajujeljhczvax3kdexzi-story.html>

Насколько опасна инфекция, и что происходит на самом деле? Этот вопрос задают себе и немногие граждане России. В большинстве своём люди восприняли ограничения как долговременные выходные. Так бы это и было, если бы не изменили законодательную базу, в частности, кодекс об административных правонарушениях (КоАП) РФ. Теперь по статье 20.6.1 КоАП практически все органы исполнительной власти могут назначать штрафы. И хотя статья 24 часть 2 Конституции гласит, что «Органы государственной власти и органы местного самоуправления, их должностные лица обязаны обеспечить каждому возможность ознакомления с документами и материалами, непосредственно затрагивающими его права и свободы, если иное не предусмотрено законом», и Вас обязаны сначала предупредить, но гарантий, что Вас сразу не оштрафуют, нет. Скорее всего, люди не знают, какие законы

были приняты и на каком основании, как и не знают положение статей Конституции РФ, но чувствуют, что введённые меры не совсем корректны. Отсюда и отношение к самоизоляции, как к длинным выходным. А как 90% граждан РФ отмечают выходные (не исключая работников и служащих госструктур, кстати)?

За четыре недели вынужденных «длинных выходных» при доступности к алкогольным и табачным изделиям и без доступа к другим «развлечениям» мы рискуем получить в итоге увеличение смертности, преступности, даже ДТП, наркомании, семейных «разборок», болезней, пожаров и прочих прямых эффектов, связанных с продажей табачных и алкогольных ядов. Конечно, нас, граждан России, сейчас ограничили не только в правах, но и в возможностях выражать свою позицию. Ограничили в правах в первую очередь людей деятельных, которые в меру своей гражданской ответственности могут соблюдать предписания, но могли бы поддержать и поправки в Конституцию, и прочие разумные инициативы. А вот если человек приехал из неблагоприятного региона и нигде об этом не сообщил, то и меры никакие не помогут,

потому что безответственность так и будет процветать. Такие люди так и будут гулять, где и когда хотят. А уж особенно, если можно за бутылкой сходить. Пьяному, как известно, море по колено, да только лужа - по уши.

Что можно сделать в такой ситуации? Можно писать обращения в социальных сетях, сайтах, письма в органы государственной, региональной и муниципальной власти. Ведь в конце концов можно во многом улучшить ситуацию с охраной правопорядка, распространением различных заболеваний сейчас, да и в будущем. Трезвость и разум вместе делают великие дела.

А ещё всем предлагаю быть более открытыми и внимательными к ближним. Часто нам не хватает лишь небольшой поддержки, открытого дружеского разговора. И если у каждого будут один-два верных друга, с которыми можно открыто и честно поговорить, то и стресса не будет, и обойдёмся тогда без покупки интоксикантов.

Желаю всем здоровья души и тела, добра и благополучия!

С уважением, А.Н. Миронов
#АндрейМирНов
#ТрезваяУдмуртия

БЛАГО ДАРИМ

ВСЕХ, ОКАЗАВШИХ ПОМОЩЬ В ИЗДАНИИ ЭТОГО НОМЕРА ГАЗЕТЫ :

Российскую общественную организацию «Оптималист», предприятия УРАЛГИПС, ООО «НОРТ», ООО «Радио», Андрея, Диодора, Николая, Владимира, Вячеслава, Иоанна, Ольгу, Алевтину, Алевтину, Елену, Валентину, Анну, Тамару, Наталью, Надежду, Нину, Татьяну, и всех, кто оказывает нам помощь, не называя себя.

Наша газета распространяется благотворительно, не продается, выпускается исключительно на пожертвования читателей. Поэтому просим Вас оказать редакции газеты любую помощь, даже в размере нескольких рублей, чтобы мы могли регулярно выпускать газету. Прочитав газету, дайте возможность почитать её другим, ибо информация в газете может спасти кому-то жизнь.

Сообщаем, что номер нашей карты в Сбербанке **2202 2007 5704 4480** Он изменился. На этот же номер можно перечислить средства на строительство здания Школы здоровья и трезвения в селе Кельчино Воткинского района, сообщив нам об этом по телефону **8-9120292535**. **Николай Владимирович Январский**

Богатый не тот, кто много имеет, а кто много помогает другим, ибо с ним Бог. Не оскудеет рука дающего.



Крестный ход, г. Воткинск – с. Кельчино, часовня «Неупиваемая чаша»

Как подписаться на газету «Оптималист»?

Это очень просто: нужно перечислить 150 рублей на телефон редактора: **8-9120292535** или **8-9226918725** и сообщить свой электронный адрес и полностью Ф.И.О., а также адрес проживания. Газета будет приходить с месяца заявки на год, ежемесячно на электронный адрес. На почтовый адрес отправлять газеты сложно из-за дороговизны почты. Поэтому за исключением отдельных случаев мы это делать не можем.

Главный редактор газеты: Николай Владимирович Январский