



Колонка редактора

Метод Г.А. Шичко – мирное оружие возрождения России

В 1987 году я, будучи председателем ижевского клуба трезвости «Родник», освоил новый психолого-коррекционный метод Г.А. Шичко, позволяющий избавлять людей от вредных зависимостей без лекарств. Этот метод включает в себя новую науку гортоновике о благотворном воздействии словом на человека. Умело поставленные вопросы самоаналитических анкет, заставляющие задуматься о причинах прошлых ошибок человека, и осознанная покаянная письменная речь перед сном позволяют вернуть человеку его естественное творческое трезвое состояние. С помощью этого метода нам удалось уже в 1988 году в Ижевске помочь более чем одной тысяче человек в избавлении от вредных зависимостей. К нам на изучение этого метода стали приезжать сотни трезвенников, в числе которых и известный оратор В.Г. Жданов и другие трезвенники, которые стали широко распространять этот метод в нашей стране. Развернулось общенародное трезвенное движение. Было создано более 400 новых клубов трезвости во главе с руководителями, применяющими метод Г.А. Шичко.

Среди тех, особенно плодотворно ипользует науку гортоновике можно назвать доктора медицинских наук профессора К.Г. Башарина из Якутска, доктора медицинских наук А. М. Карпова из Казани, врача В.И. Мелехина из Екатеринбурга, председателя клуба трезвости из г. Альметьевска В. Фахреева, лидеров московской общественной организации «Молодёжь за трезвую столицу» В. Самарина и Е. Чернова и других. Объединения сознательных трезвенников за 30 лет работы разработали множество методов, как спасать людей от вредных зависимостей, если даже они пока не верят в то, что можно вновь прийти к трезвости. Это и так называемые «письма любви», когда близкие пишут человеку письма (более 40 писем), не показывая письма зависимому человеку. Это «сократовский» метод убеждения человека. Это программы «Дети спасают родителей», разработанные в ижевском клубе «Родник - трезвая семья». Ещё святой Иоанн Кронштадтский говорил, что придёт время, когда дети будут учить своих неразумных родителей. Г.А. Шичко писал о науке гортоновике, что овладение ею может привести к новой культурной оздоровительной революции в стране. Прекрасный эффект даёт проведение вечерних занятий для родителей учащихся. Сегодня в трезвенных лекциях для учащихся преобладает антинаркотическая информация. Но ведь все и так знают, что алкоголь и табак вредны, однако многие их употребляют. Нужна мотивация, заинтересованность. Главное в пропагандистской работе сегодня – воспитание патриотизма. Во времена Пушкина юношам внушали, что они должны стать героями, чем-то прославить себя и Россию. Юный А.С. Пушкин писал: «Великим быть желаю. Люблю России честь!» Поэтому наши лекции в школах начинаются с гимна России: «Россия – священная наша держава...»

Для девушки главная мотивация быть трезвой – иметь здоровое потомство, талантливых детей. В трезвых семьях степень талантливости детей увеличивается с каждым последующим ребёнком. Д.И. Менделеев был семнадцатым ребёнком в семье. Также как и наш знаменитый земляк – оружейник М.Т. Калашников. Женщины стремились рожать больше детей, и на Руси рождалось много талантов. Новая наука гортоновика может помочь возрождению России в наше нелёгкое время. Полностью курс лекций по гортоновике можно прослушать на семинаре Международной академии трезвости в г. Сочи с 7 по 16 октября 2019 года, а также ежемесячно в Ижевской школе здоровья и трезвенности. Т.: 8-912-029-25-35, (3412) 24-12-06, Николай Владимирович Январский.

От алкогольной от беды держите курс на Увильды!

С 1 по 7 июля делегация Удмуртии в составе 20 человек принимала участие в 11-м международном школе-слёте «Увильды-2019». Мы были на многих слётах, но такого простора и размаха, какой мы встретили на Увильды, раньше не видели. Огромные ромашковые поляны в окружении белоснежных полевых стройных берёз. Чистейшее озеро, в котором детям невозможно утонуть, потому что до глубокого места надо идти метров сорок. И множество семей с детьми, так как родители знают, что здесь не увидишь ни окурков, ни бутылок, здесь страна будущей трезвой православной России. Только зарегистрированных участников было более 560 из 13 регионов России, но многие родители приезжали без регистрации и готовили себе пищу на кострах на берегу озера. В формате лекций, семинаров, мастер-классов и консультаций на слёте работали 25 священников, психологов, социологов, специалистов по социальной работе из Москвы, Тюмени, Челябинска, Екатеринбурга, Ижевска, Санкт-Петербурга. Митрополит Челябинский и Миасский Григорий посетил Международный слёт трезвенников и возглавил Божественную литургию в день рождения Иоанна Предтечи. Основной темой слёта была борьба с зависимостями. На слёте также обсуждались вопросы организации работы обществ трезвости на приходах, работы с молодёжью, выстраивались отношения с общественными организациями. В течение семи дней работали 13 площадок психологического консультирования и социальной деятельности. Дети с удовольствием занимались в мастер-классах по изобразительному и прикладному искусству. Старшеклассники начиная с 14 лет занимались в романтическом месте на острове Большой Голодай. Самые красивые наряды молодые демонстрировали на вечерке и на



празднике «Ромашковый бал». Бывшие наркоманы, а ныне сознательные трезвенники под руководством Владимира Дружинина обсуждали перспективы дальнейшей деятельности и дали согласие приехать 10 ноября 2019 года в г. Ижевск на конференцию, посвящённую 35-летию ижевского клуба «Родник – трезвая семья». Среди множества выступающих на слёте учёных особенно привлекли наше внимание лекции учёного К.А. Шестакова из Тюмени (выдержки из его выступления мы публикуем) и профессора из Челябинска Е.И. Головановой, которая говорила о богатстве русского языка, выступала против его засорения иностранными словами – мониторинги, шопы, киллеры (вместо русского слова душегубы и т.д.) На концерте наша делегация спела песню, совместно сочинённую трезвенниками Удмуртии и Беларуси, «Вставай, страна любимая, вставай на смертный бой с коварной наркосилою, с продажной ордой...», а наши удмуртские красавицы Эмилия и Елизавета прекрасно исполнили под дружные аплодисменты удмуртскую песню с танцем.

Члены нашей команды уже заранее стали планировать, кого приглашать на будущий слёт.

А вот какой маленький, но емкий рассказ про слёт на озере Увильды написал наш юный автор (10 лет) Ваня Никулин из Верхотуринска:

Жил один дяденька, который не мог уже обходиться без пьанки. У него была жена, которая очень хотела ему помочь. Она искала выход и в Интернете нашла объявление, что на озере Увильды собирается слёт трезвенников. Она стала уговаривать мужа поехать вместе на слёт. Муж очень долго не соглашался, но потом согласился поехать с ней отдышаться. Жена ходила на все лекции по вопросам трезвости, стараясь помочь своему мужу. А мужу было скучно, и он целыми днями находился в палатке. Но через пару дней он всё же сходил на одну из лекций, и что-то его там зацепило, после этого он начал посещать все лекции по трезвенности. А затем он пошёл на исповедь к священнику и там горько плакал, многое понял, просил у жены прощения и в конце слёта даже дал обет трезвости. Домой они поехали новой семьёй.

30-й всероссийский слёт трезвых сил «Тургояк-2019»

Стало уже доброй традицией ежегодно встречаться трезвым людям страны с названием Русь в июльские дни у воды, чистой, «как хрусталь», древнего и седого озера Тургояк и сочетать учёбу по трезвости с активным отдыхом.

В этом году на трёх интерактивных площадках прошли лекции, беседы, презентации, встречи, семинары, мастер-классы и круглые столы как опытных, всемирно известных трезвенников, так и молодых будущих лидеров трезвости России. Особый интерес представлял блок обмена опытом по темам трезвости и здоровья, а также ролевые и деловые игры и публичная защита собственных проектов, направленных на отрезвление и оздоровление России, презентация рабочих форм продвижения трезвости.

Утром проводились оздоровительные практики (парная йога), гимнастики (ковеланас – гибкий позвоночник), белояр, самооборона, утренние пробежки и скандинавская ходьба. Вечером проходили концерты и спектакли, у костров были посиделки и вечерки под гармонь и гитару.

Самое сильное впечатление

оставили лекции по собриологии (наука о путях отрезвления общества) профессора и ректора слёта В.Г.Жданова и лекции члена-корреспондента Международной академии менеджмента Всероссийского общественного движения в защиту семьи А.Л. Иванова. Сам факт того, что занятия по собриологии посещали до 200-250 человек одновременно, свидетельствует о том, что почти половина участников слёта серьёзно отнеслась к процессу учёбы.

Профессор МАТР, врач-травматолог-ортопед, член Российской федерации северной ходьбы В.И. Мелехин сделал презентацию проекта «Формула отрезвления и оздоровления России» и провёл четыре мастер-класса: «Экстремальные курсы трезвости при ходьбе с палками», которые успешно завершили соратники из Финляндии, Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Челябинска, Первоуральска, Невьянска, Сургута, Омска – всего 12 человек.

На Координационном совете слёта были подведены предварительные итоги слёта, обсуждены вопросы стратегии и тактики трезвеннического движения России на со-

временном этапе. Решили: зарегистрировать на федеральном уровне НКО и АНО на основе актива участников 30-го юбилейного слёта «Тургояк-2019»; приступить к подготовке 31-го слёта «Тургояк-2020», который состоится, как обычно, в период с 1 по 7 июля 2020 года на озере Тургояк. В.Г. Варанкин (председатель оргкомитета, Краснодарский край) выступил с сообщением о предстоящем проведении 10-го Черноморского слёта трезвых сил России, который будет проведён в Анапе у самого синего в мире Черного моря с 8 по 15 сентября 2019 года.

Предварительный анализ социологического опроса участников слёта, проведённый Партией сухого закона России, показывает: «Тургояк-2019» продолжает оставаться ядром трезвеннического движения России. Это главная точка объединения основных трезвых сил страны. Идёт непростой процесс обновления прежних методов работы и появления новых кадров и лидеров ТДР. Результаты анкетирования «Тургояк-2019» будут опубликованы на сайте нашей партии позднее.

Валерий Мелехин



Общероссийская общественная организация «Объединение Оптималист»

Губернатору Кировской области Васильеву И. В.

Общероссийская школа-слёт «Тургойк-2019»

Решение членом правления ООО «Объединение Оптималист» от 5.07.19

Присутствовали шесть членом правления (из 9 человек):

Афонин И.Н., Астахова Л.В., Волков В.Н., Коняев В.А., Куркин В.В., Самарин В.Н.

Заслушали и обсудили сообщение члена-корреспондента Российской академии наук, сотрудника кафедры физики и медицинской информатики Кировского государственного медицинского университета, члена правления ООО «Объединение Оптималист» Волкова Владимира Николаевича об актуальности исследования радиоактивности табака, табачного дыма и пепла.

Сведения о наличии в табаке радиоактивных веществ стали появляться после взрыва на ЧАЭС. В конце 1987 года в продажу стали поступать сигареты с табаком, собранным в 1986 году, который имел очень высокое радиоактивное загрязнение. Через 20 лет радиоактивность табачных изделий снизилась до уровня естественного фона. В 2008 году в СМИ появилась информация о том, что западные произво-

дители скрывали с 60-х годов наличие в табаке радиоактивного полония-210 и других изотопов, которые распадаются с испусканием альфа частиц. Альфа частицы примерно в 8000 раз тяжелее электрона и имеют энергию в 5-6 раз больше, чем бета частицы. Поэтому при попадании альфа активных изотопов во время вдоха в организм человека разрушения в нём производятся в десятки тысяч раз большие, чем от бета частиц и в сотни тысяч раз большие, чем от гамма квантов. Регистрация альфа излучения затруднена тем, что альфа частицы задерживаются даже листом бумаги. К сожалению, службы Роспотребнадзора не отчитываются о загрязнении радиоактивным полонием-210, находящимся в табаке, пепле и окурках. Кроме табака, экологическую опасность представляют отходы от курения (дым, пепел и окурки), потому что в них те же радиоактивные вещества, которые были в исходном табачном изделии.

Роспотребнадзор не учитывает опасность загрязнения городов и сёл тысячами тонн табачного пепла в год, который содержит ядовитый радиоактивный полоний-210 и который разбрасывается курящими вблизи остановок транспорта и в других общественных местах. При подметании улиц и при порывах ветра эту отраву в пер-

вую очередь вдыхают дети, так как у них маленький рост и они находятся в колясках.

Онкологические заболевания при вдыхании табачной пыли, пепла и при жевании табака возникают чаще, а зависимость тяжелее, чем от курения.

Экологическому загрязнению населённых пунктов табачным пеплом не уделяется никакого внимания во всём мире. Хотя более 10 лет назад СМИ сообщили, что входящий в табак и пепел альфа активный полоний-210 считается самым опасным ядовитым веществом в мире.

В 2012 году Министерство здравоохранения РФ оценило потери от торговли табаком: около 300 000 курящих не доживают до пенсионного возраста, что приводит к потерям 1 500 миллиардов рублей в год. Для Кировской области в ценах 2012 года это составило 15 миллиардов рублей в год (порядка 40% годового бюджета. Население области составляло примерно 1% от населения РФ), а доходы от торговли табаком – в тысячи раз меньше, так как в Кировской области не производят табачные изделия.

Поэтому группа учёных из г. Кирова в 2018-2019 годах провела исследования радиоактивности табачных изделий и табачного пепла, а результаты опубликовала в сборниках трудов научных конференций. (1,2)

Уважаемый

Игорь Владимирович!

Направляем Вам наши предложения, которые помогут ограничить доступность табачных изделий подрастающему поколению, снизить заболеваемость и смертность населения и получить достоверные сведения о перемещении полония-210 по организму курящих людей и воздействия его на их здоровье, подтверждённые научными исследованиями.

Просим Вас рассмотреть наши предложения:

1. О необходимости сертификации табачных изделий на наличие в них особо ядовитых радиоактивных веществ и размещении на них знака «Осторожно: радиоактивность». Этот знак может заставить покупателей задуматься о глупости курения. Мы, при финансовой поддержке, можем разработать методику этой сертификации.

2. О необходимости включения в СНиП табачных изделий по обращению с радиоактивными веществами и их отходами, которые содержат особо опасный радиоактивный изотоп полония-210.

3. Вынести торговлю табачными изделиями из продуктовых магазинов в специальные торговые точки, вход в которые производится только по паспорту, при достижении 18 лет, потому что табак содержит самое ядовитое вещество в мире

– полоний-210. Это ограничит доступность табачных изделий для подрастающего поколения.

4. Решить вопрос о возможности проведения курса повышения квалификации для преподавателей физики средних образовательных школ, средних специальных учебных заведений и вузов на удобной для педагогов базе по исследованию радиоактивности табака и табачного пепла и методе визуализации альфа распада. В процессе обучения авторы исследований радиоактивности табака расскажут о проведении наглядных экспериментов при помощи доступных приборов, проведут занятия с межпредметными связями (физика, биология, экология, основы ЗОЖ) и помогут мотивировать учащихся на сознательный выбор здоровой и безопасной жизни, свободной от табачной отравы.

Просим Вас письменно ответить на данное Обращение в сроки, предусмотренные Законом РФ, члену правления ООО «Объединение Оптималист» Волкову Владимиру Николаевичу по адресу: Россия, 610 002, г. Киров, ул. К. Маркса, д.43, кв. 37.

С уважением!

Председатель
ООО «Объединение
Оптималист»
Владимир Вальтерович
Куркин

Несколько дней подряд на слёте Увильды выступал прекрасный оратор кандидат социологических наук К.А. Шестаков. Выдержки из его выступлений.

Информационная война

ЛЮБОВЬ

Самая главная ценность, которая порождает и патриотизм, и потребность иметь семью, и уважение к старшим, и заботу о слабых, о немощных, о детях... где всё это коренится? О чём я сейчас говорю, как вы думаете? Что воспевают художники, поэты, писатели, музыканты? Без чего невозможно жить на планете? Об этом и батюшки в церкви говорят, этому и советские мультфильмы учили. О чём я сейчас говорю? Одно простое слово, смысл которого сегодня искажён, понимание его утрачено. Что это такое? Что является основой всего? Без чего семью не построить? Без любви! Это ЛЮБОВЬ! Но только любовь – это не то, о чём поют полуголые певицы с экрана телевизора. Любовь – это умение забыть о себе и думать о другом, жить ради другого человека, и даже, если надо, умереть за другого человека. Почему наши воины всегда были непобедимыми? Потому что они готовы были умереть за Родину! Почему семьи были крепкими? Муж жил ради семьи, жены, детей, а не

ради выпивки, развлечений. Почему сейчас детей не рожают? «Какие дети? Я живу для себя, я хочу ездить за границу, отдыхать, делать карьеру, жить весело, покупать тачки, шмотки, тряпки, перстни, жить для себя...» Дети мешают жить в кайф, жить для себя, развлекаться. Противоположность Любви – эгоизм. Одним словом, сейчас пытаются вырастить эгоистов. Мы забыли о любви и стали эгоистами – вот главная наша проблема. То есть любовь – это очень просто. Это когда человек забывает о себе и думает о другом. Это суть любви. Жертвенность. В любви есть стремление быть вместе с объектом любви. В любви обязательно присутствует верность. Но прежде всего это жертвенность, готовность отдать даже свою жизнь за другого. Бывает и так, что прожить жизнь ради другого – это ещё сложнее, чем один раз совершить подвиг. Мать, которая живёт ради детей. Отец, который ради семьи живёт, он совершает подвиг любви длиною в жизнь. Любовь – это как мать любит своего ребёнка. Мать

живёт, прежде всего, ради своего ребёнка. И если вы, ребята, девочки, хотите, чтобы ваши матери были счастливы, знаете, что вы должны сделать? Быть СЧАСТЛИВЫМИ! То есть, если вы сами будете счастливы, если у вас будет семья хорошая, если вы найдёте сами себя в жизни, будете здоровыми, если вы будете счастливы, то и ваших матерей, даже если они в чём-то будут несчастны, ваше счастье сделает счастливыми, потому что они вас любят. Вот что такое любовь!

Девчонки, как мать любит своего ребёнка, так и мужа нужно своего любить. Парни, так и жену свою нужно любить, как мать любит своего ребёнка. Быть готовым отдать свою жизнь за неё, так и за Родину нужно быть готовыми отдать жизнь. Это и есть ЛЮБОВЬ. Без любви ничего не бывает. Итак, главная наша проблема – это эгоизм, то, что мы забыли о любви.

НЕ СМИ, А «СМРАД».

Не СМИ, а СМРАД! И с помощью этого СМРАДА стали выращивать новое поколе-

ние, нового человека формировать – развращённого, циничного, эгоистичного, самолюбивого. Ранний секс, беспорядочные половые связи. «Бери от жизни всё!», «Гуляй, пока молодой!», «Каждый мужчина имеет право «налево», «Живи в кайф!» и т.д. Эти установки стали внедрять в сознание. Это делается не напрямую, не говорят: «Пей, гуляй, развратничай», а это делается исподтишка, с помощью медиатехнологий, телевидения, с помощью нейрорлингвистического программирования, с помощью эриксоновского гипноза. С помощью приёмов социальной инженерии (это наука о том, как управлять людьми). И вы даже не понимаете, что находитесь в мишени демографической войны. Вами пытаются манипулировать и манипулируют. И достаточно эффективно. Вы часто делаете не то, что вам нужно, а нужно дяде со стороны. А дяде со стороны нужно, чтобы Россия вымирала «миллион в год», чтобы взять нас можно было голыми руками. Навязывают неуважение к

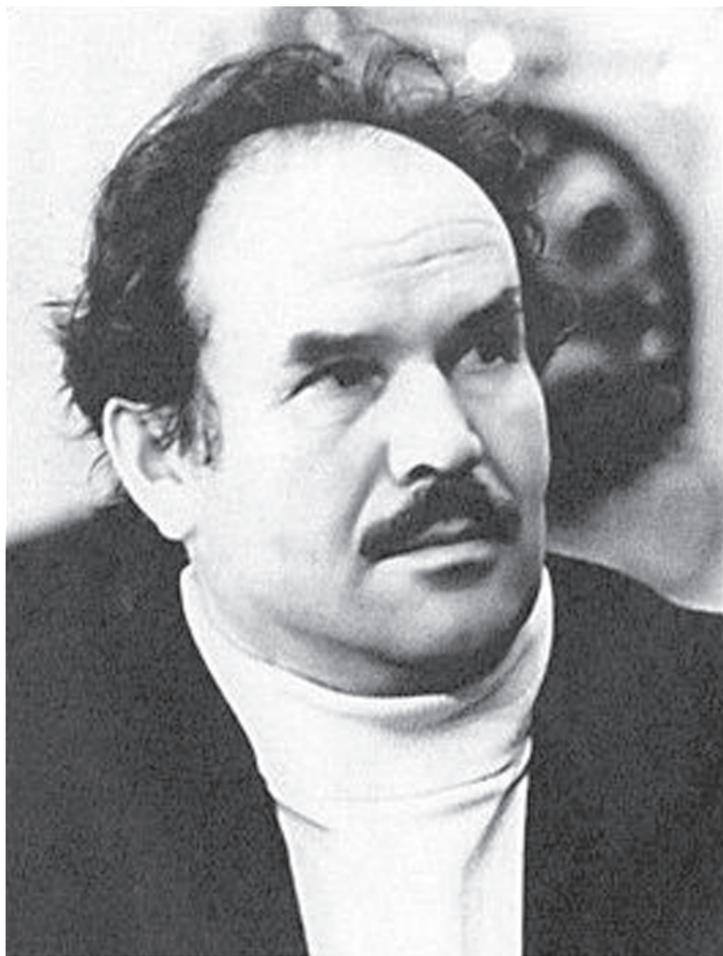
старшим, цинизм, нигилизм, распушенность, в том числе половую, деликатность, рационализм, индивидуализм (моя хата с краю – ничего не знаю или это не мои проблемы), разобщают людей, формируют негатив по отношению к школе, семье, государству, полиции, церкви, к тому, что мы называем «скрепами общества». Для того чтобы всё разрушить, расшатать, развалить то, что цементирует общество. Зачем это делают? Некоторые говорят: «Да ну, зачем кому-то нужно лезть в нашу жизнь?». «Кому выгодно, чтобы мы себя так вели?» Когда речь идёт о миллионах людей, это очень серьёзно! Кому это выгодно, чтобы мы так себя вели?

БИСМАРК

Говорят, ещё в 19-м веке мудрый немец Бисмарк, который завещал никогда не воевать с Россией, сказал: «Русских невозможно победить! Мы в этом убедились за сотни лет.

Продолжение на 4-й стр.

Незабываемые встречи



Светлой памяти Олега Алексеевича Поскрёбышева

Впервые я увидела Олега Алексеевича Поскрёбышева и услышала его выступление в клубе трезвости «Родник» на одном из вечеров воскресного отдыха в 1995 году. На встречу с поэтом пришли люди со своими семьями, многие из которых прошли курс «Школы здоровья» профессора Николая Владимировича Январского. Было много детей. Я тоже пришла с семьёй, с мужем и дочкой, школьницей младшего класса. Олег Алексеевич читал свои стихи, а мне казалось, что это был разговор с другом, очень искренний. Строки стихотворений, подсказанные самой жизнью, переживания автора волновали всех слушателей, что было заметно по глазам и эмоциям... Стихи для детей не были назидательными, а были основаны на примерах из жизни малышей или животных, звучали с детской хитринкой, наивностью. Вечером, возвращаясь из клуба в хорошем настроении, мы делились своими яркими впечатлениями, полученными от этой встречи.

В следующем году Олег Алексеевич Поскрёбышев выступал в школе № 21, где я работала преподавателем. Поэт рассказывал о детстве и юности, о становлении его характера, о трудностях, их преодолении. И опять я почувствовала, что это был душевный разговор с ребятами. С глубоким чувством звучали стихи, написанные о людях, работавших на строительстве железной дороги «Ижевск-Балезино», о самоотверженности людей, о непосильном труде женщин... Всё происходило на его глазах – ведь поэт сам, в подростковом возрасте, был участником строительства ж/д. Необычно

звучал голос, без излишнего пафоса. В огромном актовом зале школы было тихо. Ребята, учителя слушали с интересом. Выступление Олега Алексеевича пробуждало сочувствие, сострадание... В конце вечера я почувствовала себя окрылённой. Через много лет я пронесла это ощущение, стала ближе к поэзии; оживилось моё поэтическое творчество... Друзья поэта вспоминали: «Он всегда умел зажечь, окрылять, поднимать дух». Призывно звучат его строки, обращённые к нам, как гимн жизни:

*Жаждём нежности,
сердечности,
Красоты и чистоты,
Достигаем человечности –
Самой главной высоты.
Жаждём жить...*

Слушая по радио авторские выступления-откровения народного поэта Удмуртии Олега Алексеевича Поскрёбышева, я всё больше открывала для себя творчество близкого мне по духу поэта, делилась впечатлениями в своей семье и с друзьями. Вскоре у меня появились две книги автора: «На миру» и «Я вам пригожусь». Читала и перечитывала стихи, задумываясь о смысле жизни, о мотивах тех или иных поступков людей.

Поэтическое творчество Олега Алексеевича Поскрёбышева всколыхнуло мою бардовскую деятельность: я написала песни на стихи поэта: «Улыбка женщины» (на стихотворение «С откровеньем песни, тихо спетой»), «Лесной набат» (на стихотворение «Услышав дятла торопливый стук»), «Зёрна надежды» (на стихотворение «Бывает пора затяжных неудач»), «Бездомная собачонка», два романа: «С вешним вязом» и «Когда цвели яблони».

Летом 1998 года мы с мужем решили пригласить поэта к нам пообщаться и послушать песни

и романсы на его стихотворения в домашней обстановке. В справочнике отыскала телефон, дозвонилась и пригласила Олега Алексеевича в гости. Он откликнулся на это предложение. А мне и не верилось, что это возможно... Через 2-3 дня я встретила Олега Алексеевича Поскрёбышева на остановке, и мы направились к моему семейному очагу. Пили чай с пирогами. Поэт неторопливо говорил об источнике питания поэзии – самой жизни, где мир людей переплетается с миром природы, где «всё взаимосвязано, всё – причинно», о предназначении поэта «быть на миру – значит, постоянно ощущать волны, плещущие в борт твоей судьбы, и самому действительно волноваться за других». Я спела под аккомпанемент гитары песни и романсы на стихотворения нашего гостя. Помню, в песне «Бездомная собачонка» я спела строку автора о собачке «А посунулась мордочкой в руку» с ошибкой: «А просунулась мордочкой в руку». Олег Алексеевич после исполнения песни сделал мне замечание, исправил ошибку в моём сборнике песен и объяснил нам, почему он написал именно это ласковое слово «посунулась»: такая маленькая, безобидная собачонка, оказавшись бездомной, должно быть, когда-то искала крова, защиты у большого, сильного человека и не нашла, а, напротив, в своей короткой жизни много натерпелась от людей, боялась их; а поэту очень хотелось, чтобы она поверила человеку и ответила на его доброе к ней отношение лаской:

*Мы большие,
Всё в наших руках,
Оттого-то мне смутно и стыдно,
Что в глазах у неё, безобидной,
Ко всему человечеству
Страх.*

*И хочу я –
Так хочется мне! –
Чтоб она не дрожала с испугу,
А посунулась мордочкой в руку
И далась потрепать по спине.
(«Бездомная собачонка» из
книги «Я вам пригожусь»)*

Олег Алексеевич с горечью добавил, что это пример дефицита доброты, сострадания в обществе. И ещё он сказал, что ему понравились песни, но подчеркнул, что очень трудно в наше время пробиться самодетельными композиторам. Я обещала Олегу Алексеевичу исполнять эти песни для людей.

Думаю, что сдержала обещание... На радио Удмуртии была записана авторская песня, которую я назвала «Улыбка женщины», с разрешения поэта на его стихотворение «С откровеньем песни, тихо спетой». Под аккомпанемент гитары я пела авторские песни на стихи Олега Алексеевича в подростковых клубах «Ника» и «Омега», некоторые песни разучили и пели с учениками. В 2010 году Союзу писателей на презентации сборника стихот-

ворений Василия Николаевича Глушкова «Ромашковый снег» я спела под гитару песню «Улыбка женщины». Там, в поэтическом кругу, была супруга Олега Алексеевича – Зоя Ивановна. Она поблагодарила меня за песню.

10 июля 2012 года, в день рождения народного поэта Удмуртии Олега Алексеевича Поскрёбышева, члены Союза писателей Удмуртии во главе с председателем Егором Егоровичем Загребинным, его заместителем, руководителем секции Русской поэзии Василием Николаевичем Глушковым, секретарём СП Адой Диевой, среди них были и приглашённые поэты (я была в их числе), ездили в районный центр Кез. Здесь поэт работал в школе учителем русского языка и литературы. Приехали писатели и поэты из городов и сёл Удмуртии, родственники и друзья Олега Алексеевича. Все собрались в музее имени Олега Алексеевича Поскрёбышева при доме культуры. Гости рассказывали о жизни и деятельности поэта, делились воспоминаниями о встречах с ним, самых ярких моментах, читали его стихотворения и авторские стихи – посвящения Олегу Алексеевичу. Я прочитала своё посвящение поэту «Ощущаю в стихотворениях», спела авторскую песню под гитару «Зёрна надежды» на стихотворение О.А. Поскрёбышева «Бывает пора затяжных неудач». Позднее все отправились на поляну, где был установлен большой стенд, посвящённый поэту, а для гостей – поставлены скамейки, стулья, столы. Шёл приятный запах от приготовленных первых и вторых национальных блюд. На столе были замечательные лепёшки, табаны, многое другое... Всё было очень вкусно! Живое общение – это так замечательно! Я спела авторскую песню под гитару «Улыбка женщины» на стихотворение поэта. Со слов людей, песня понравилась. Заехали мы и на родину Олега Алексеевича, в деревню Бани Кезского района. Дом Поскрёбышевых, к сожалению, не сохранился.

В следующем году вечер памяти поэта проходил сразу на поляне в непринуждённой обстановке. Я тоже приехала с Союзом писателей из Ижевска. Было много школьников и взрослых – односельчан. Они прочтывали стихи Олега Алексеевича на различные темы. Очень понравилось, как читали стихи дети! Выступили писатели и поэты из разных городов Удмуртии, люди, близко знавшие Олега Алексеевича. Я пела под гитару уже полюбившуюся людям песню на стихотворение поэта («Улыбка женщины»), прочитала строки, которые посвятила нашему замечательному поэту:

*В книгах – свет размышлений,
тревога...
Пригодиться – мечтал наш поэт.
«На миру» – его жизнь и дорога,
По которой идти сотни лет...*

Поэтические откровения Олега Алексеевича Поскрёбышева, его умение выразить, выделиться, что тревожит людей, обратить внимание на то, что порою скрыто от глаз, а также его доброта и честность притягивают сердца, души и умы людей.

Галина Ерёмкина

«МОЙ ИЖЕВСК»

Кто о нём не слышал! –
Как волна, молва людская.
Был мой город – АРСЕНАЛ,
А теперь он – мастерская.
Если кто-то наш покой
Волчьим оскорбит оскалом,
Город мой из мастерской
Снова станет АРСЕНАЛОМ.

БРАТЬЯ

Русский да удмуртский –
Два починка –
Жили, воздухом одним дыша.
Связывала их в лугах тропинка,
Разделяла во поле межа.

Точно два ведра на коромысле,
Над Чепцой гляделись вглубь
и ввысь,
А потом, подумав да помыслив,
Взяли и в один котёл слились.

Отстучала стройка –
И такое
Началось в полях и на лугах!
Рук-то вдвое, силушки-то вдвое –
Значит, вдвое удаль и размах.

И порадовать друг дружку
есть чем
По-соседски, как придут
домой:
В этот дом зовут на перепечи,
На пельмени тащат
в дом другой.

А у крутоярья на лужайке,
Где сквозь мураву не выбьешь
пыль,
Вторят гусли бойкой балалайке,
Вслед за ялыке гремит
кадриль.

Новой молодости честь
и место,
Всё сговорено у молодых:
– Милый мой! – шепнёт
дружку невеста,
– Гыдыке! – ответит ей жених.

Солнышко им светит
по-отцовски,
Мать-земля дары несёт
в руках...
И лопочут дети, чуть от соски,
Сразу на обоих языках.

Всей деревней люди
В жизнь такую
Выгребают дружно в два весла,
Но о дружбе даже не толкуют,
И без слов она красна-ясна.

Лишь утрами, на здоровье
вешнем,
Вдвое славят дружбу у Чепцы
Рядышком обжившие
скворешни
Из обеих деревень скворцы.

Перепечи – удмуртское кушанье.
Ялыке – удмуртский танец.
Гыдыке – милая.



Зовут нас «Кельчинские зори»

Вот уже пятый раз собирается в селе Кельчино школа-слёт «Кельчинские зори».

Приглашаем всех на праздник оздоровления села! В программе выступление руководителей района и сельской администрации, концерт, розыгрыш призов, игры и танцы, вечерки, молодецкие забавы, конкурс невест, медовая ярмарка, уха и ароматный иван-чай с мёдом.

А также здесь в течение недели можно улучшить зрение и даже снять очки. Школа-слёт с 10 по 15 августа. Для любителей спиртного, понявших, что

это приводит к дальнейшему краху, и желающих избавиться от пьянства и курения, пройдут занятия по избавлению от вредных привычек. Состоится выступления учёных и общественных деятелей. Детей ждут интересные игры и занятия по изучению богатств русского языка и развитию творчества!

Заезд на слёт 9 августа, а начало 10 августа в 13-00 на Верхней поляне Района трезвости села Кельчино.

Оргкомитет: 8-912-029-25-35, 8-912-854-48-65

К нам приезжает долгожданная Светлана Копылова!



Прекрасная певица-бард, исполнительница песен-притч Светлана Копылова откликнулась на многочисленные просьбы жителей Удмуртии и выступит с концертом 29 октября в Ижевске. Уже поступают заявки на её концерт из других городов Удмуртии. Желающих помочь в распространении билетов на концерт Светланы Копыловой, чтобы иметь возможность получить в награду лучшие льготные места в зале, просим обращаться в оргкомитет по распространению билетов по т.: 8-912-029-25-35, 8-(3412) 24-12-06.

Трезвые династии из села Кельчино

Живут в селе Кельчино три брата Култышевых. Култышев Валентин Захарович, Култышев Александр Геннадьевич и Култышев Владимир Геннадьевич. Они уже не молоды, отцы и деды, о каждом можно написать не один рассказ, так как прожили они достойную нелёгкую в селе жизнь и заслужили уважение односельчан. Валентин Захарович – прекрасный механик-рационализатор, изобретатель. Он был главным инженером в совхозе «Кельчинский» и делал многое, чтобы после всеобщего идущего сверху развала сельского хозяйства село Кельчино не развалилось, остался в селе, организовал деревообрабатывающее предприятие, чем обеспечивал работу десяткам людей в селе. Он создал уникальный агрегат по переработке отходов из целлофановых мешочков в мелкий порошок, который мог бы принести сотни миллионов рублей прибыли и экологическую

очистку природы от отходов, если бы его умело применили в Удмуртии. К сожалению, до сих пор этого не случилось. Он своими руками производит блоки для строительства, вырезает красивые наличники, всё время что-то изобретает... Жена его Зинаида Фёдоровна – уважаемый медицинский работник, которая не один раз побывала в каждом доме в селе, оказывая медицинскую помощь. Дом Култышевых утопает в цветах и светится от красочных наличников.

Александр Геннадьевич – фермер и руководитель небольшой лесопилки. Он скромный, добродушный, всеми уважаемый сельский труженик. У них вместе с женой, директором Кельчинской школы Людмилой Николаевной, прекрасная семья, хорошие дети, которые также стремятся помогать родителям в нелёгком крестьянском труде.

О младшем брате Влади-

мире Геннадьевиче можно рассказывать очень многое, так как он многогранно талантливый человек. У него прекрасный голос, и он замечательно поёт на клиросе в Кельчинской церкви Николая Чудотворца. Он – фермер, труженик, который выращивает пшеницу, трудоёмкую культуру, даже тогда, когда прибыли от этого у него нет и другие фермеры переходят на выращивание картофеля. Когда он проходит по селу, у людей появляется уверенность в завтрашнем дне, так как он постоянно что-то строит, создаёт новое. Когда почти все в селе перестали держать коров, он, наоборот, купил корову, и сейчас его дети и внуки и соседи благодарят Владимира и его жену, красавицу Марину, которая во всём ему помогает, за вкуснейшее молоко. Счастья вам и вашему славному роду Култышевых!

Н. Январский

Несколько дней подряд на слёте Увильды выступал прекрасный оратор

кандидат социологических наук К.А. Шестаков.

Выдержки из его выступлений.

Информационная война

Окончание.
Начало на 3-й стр.

Но русским можно привить ложные ценности, и тогда они победят сами себя». И мы побеждаем сами себя – наркотиками, алкоголем, абортными, криминальными разборками, зависимостью от гаджетов, разными извращениями, ЛГБТ, развратом, суицидальными субкультурами и пр. Как говорили персонажи мультфильма про Буратино: «На дурака не нужен нож, ему немножко подпоёшь и делай с ним, что хошь!» Если мы будем такими же буратиными, с нами это и сделают. И это намного дешевле – не надо тратить деньги на снаряды, пушки, танки. Мы сами за свою зарплату, за свои деньги себя уничтожим.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ВОЙНА

То есть речь идёт об информационной войне. Нам навязывают вещи, противоположные нашей родной русской культуре, культуре любого народа, потому что базовые ценности у разных народов – одинаковые. Что в России всегда было в чести? Не делячество и рационализм, а наоборот, альтруизм, героизм, жертвенность, «отдай последнюю рубашку», «помоги ближнему». Не секс, не разврат, не беспорядочные половые связи, а наоборот, крепкая многодетная семья,



целомудрие, уважение к старшим, мужская ответственность. То есть нам навязывают противоположные вещи. (От редактора: В девяностые годы наш руководитель Ф.Г. Углов рассказывал: «Говорил я с одним демократом американского типа. Он мне сказал: «Вы что думаете, мы вам обратно всё отдадим? Да мы 30 лет готовились к тому, что сейчас мы взяли у вас власть!..» И эту власть взяли дяди из-за бугра в первую очередь из-за продажности наших же чиновников и либералов. Помнится, Горбачёва, ещё когда он был первым секретарём Ставропольского обкома партии, называли «Мишка-конвертик»... Сотни институтов антикоммунизма работали днём и ночью, чтобы уничтожить советскую власть. Бывший председа-

тель советского КГБ Крючков писал, что в США было подготовлено более 500 тысяч (!) «агентов влияния», которые были брошены на Украину, в Белоруссию, Россию, страны социалистического лагеря. «Доктрина Даллеса» под разными названиями работала и работает донныне против России... на американские доллары, которые мы же и подпитываем через продажу нефти и газа за доллары, через покупку пива и сигарет, более 90 процентов выручки от которых идёт за рубеж, через наших самодовольных отдыхающих, не видящих красоте России, но любящих турецкие пляжи...).

Выступления учёного К.А. Шестакова можно найти в Интернете на портале общественного движения «За жизнь».

БЛАГО-ДАРИМ

Редакция газеты благодарит всех оказавших помощь в издании этого номера газеты: ООО «Оптималист», предприятие УРАЛГИПС, ООО «Радио», ООО «НОРТ», Андрея, Николая, Владимира, Вячеслава, Диодора, Зою, Галину, Людмилу, Людмилу, Иоанна, Александра, Ольгу, Алевтину, Валентину, Валентину, Анну, Тамару, Наталью, Маршу, Надежду, Нину, Елену, Лидию, Ирину, Татьяну, Евгения, Олег, Любовь, Любовь, Раиса и всех, кто оказывает нам помощь, не называя себя.

Наша газета распространяется благотворительно, не продаётся, выпускается исключительно на пожертвования читателей. Поэтому просим вас оказать редакции газеты любую помощь. Номер нашей карты в Сбербанке 639002689009451900. На этот же номер можно перечислить средства на строительство здания Центра трудолюбия и трезвения в селе Кельчино Воткинского района, сообщив нам об этом по телефону 8-912-029-25-35.

Как быстро и легко подписаться на нашу газету?

Достаточно указать свой электронный адрес, Ф.И.О., положить сумму в 150 рублей на номер телефона 8-912-029-25-35, и вы будете целый год оперативно получать нашу газету. Для получения бумажных номеров газет требуется доплата на почтовые расходы. Жителям Удмуртии проще получать бесплатно нашу газету каждую субботу с 10-00 по адресу: г. Ижевск, ул. М. Горького, 66, Собор Александра Невского.

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ И ТРЕЗВЕНИЯ НИКОЛАЯ ЯНВАРСКОГО

Проводится запись на курсы восстановления зрения природными методами по П. Бреггу – Г.А. Шичко, когда очки будут вам не нужны. Помощь при глаукоме, катаракте, косоглазии, астигматизме без оперативного вмешательства.

Одновременно можно избавиться от алкоголизма и курения.

Тел.: 8-912-029-25-35, 8-(3412) 21-20-55.



Строительство филиала Ижевской школы здоровья в селе Кельчино Воткинского района. Просим оказать нам любую благотворительную помощь в строительстве. Благодаря вашей помощи кому-то в этом мире будет теплее.

Вместе мы осилим любые трудности!

Тел. 8- 912-029-25-35.