



## Бог, или мамона, или ПЬЯНСТВО СРЕБРОЛЮБИЯ

«Демонократические» времена усиленно пытаются сделать нас «новыми русскими», для которых вместо старинной иконы, которой молились наши деды, перед глазами новая икона – мамона.

(Мамона – (из Евангелия) божество иудеев – блага земные, деньги, богатства. В Новом завете «мамона» служит олицетворением демона богатства, алчности, корыстолюбия, от служения этому демону предостерегаются верующие. «Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить, или одному станет усердствовать, а о другом не радет. Не можете служить Богу и мамоне.»

Мамона – это такой господин, который поработил и продолжает поработать сегодня многие души. В.Н. Волков, наш славный соратник из Кирова, в 1989 году спросил на конференции у Ф.Г. Углова: «А зависимость от денег так же опасна, как и пьянство?» «Да!» - быстро ответил Углов. «А можно от неё избавиться?» Наш учитель задумался и потом ответил: «Сомневаюсь».

### СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ПЬЯНСТВЕ СРЕБРОЛЮБИЯ

«Неблагодарность и ненасытность – великое зло. Человек, поработанный чем-то материальным, всегда поглощён волнением и душевной тревогой, потому что то дрожит, боится, как бы у него не отнялись богатства, то испытывает страх за свою жизнь. Начав собирать, человек этим связывается и отдавать уже не может. Но, если человек начнёт не собирать вещи, а раздавать их, тогда его сердце не поймёт, как соберётся во Христе... Святой Паисий Святгорец (1924 - 1994).

### НЕ БОЙТЕСЬ БЕДНОСТИ!

Отвратительно для гордого смирение; так отвратителен для богатого бедный. (Сир. 13.24)

Не бедных ли мира избрал Господь быть богатыми верою им наследниками Царствия, которое он обещал любящим его? (Иак. 2,5)

Не столько бедный огорчается своей бедности, сколько завидует благополучию ближнего. Что может быть гнуснее? И. Златоуст.

### РУССКИЕ ПОСЛОВИЦЫ

Даст Бог день, даст и пищу. Хлеб с водою – не пирог с лихвою. Денег нет, так подушка под головой не вертится.

## В едином строю нашей Родины!

9 мая 2019 года в Ижевске погода была изумительной. Тёплое, ласковое солнышко на голубом небе, звонкое пение птиц, приветливые улыбки встречающих. «Это самый лучший праздник! – слышалось от многих людей при приветствии на улицах. Уже шестой раз выходят жители Удмуртии с портретами своих отцов, дедов и прадедов, бабушек и матерей, отстоявших независимость нашей Родины. Если в прошлом году в колоннах бессмертных полков прошли свыше 67 тысяч жителей Удмуртии, то в этом году уже больше 83 тысяч. Когда идёшь с портретом своего отца в колонне, которая растянулась на несколько километров, и видишь, как на всём этом пространстве над нашими головами плывут образы победителей, тебя охватывает удивительное чувство единения, связи времён. Чувствуешь, что война не закончилась, она продолжается, и мы всё равно идём к Победе от поражения. Казалось бы, Россия победила в Великой Отечественной войне, но вскоре она подверглась вероломному идеологическому, психологическому воздействию, тщательно спланированному в сотнях центров и институтов антикоммунизма. Враги устраивали глумливые праздники, кичились своей психологической и моральной победой из-за предательства продажной партноменклатуры. Достижения завоевания наших отцов были разворованы, проданы, преданы. Деревни загублены, заводы разграблены, превратились в гигантские базары (купи-продай). Наглые торгаши, в основном разжиревшие на продаже смертоносного алкоголя, стали считать себя хозяевами жизни,



вместо слова спекулянты стали величать себя предпринимателями. Слово патриот у некоторых стало ругательским. Чудесные русские, украинские, удмуртские, татарские песни стали редко звучать на улицах, вместо этого на машинах стали разъезжать нагловатые юнцы с примитивным шумовым заменителем музыки «бум-бум».

И вдруг ...идут в едином строю от дедушек и бабушек до младенцев весёлые, добрые, любящие свою Родину и свой род люди, наши земляки. Несут как святыни портреты своих родных – победителей, отсто-

явших Отчизну. Поют песни не на американский лад, не визгливые, как у современных примадонн, а свои родные русские, удмуртские, греющие душу и объединяющие песни. И верится, оживает от пьяного предательского сна Россия. И не верю я, что насовсем продали мы свою великую Победу. Идёт возрождение. И это понимают уже многие, и не только в нашей стране. Мне рассказывали, что Надежда Бабкина несколько лет назад выступала в Израиле и спела песню «Жива Россия!» И весь зал встал и аплодировал десять минут. Вперёд, Россия!

## Русский Иван учит побеждать!

Писателю-резвентнику Ивану Владимировичу Дроздову 25 мая исполняется 95, а по документам даже 97 лет!

Биография журналиста и писателя, ветерана Великой Отечественной войны Ивана Владимировича Дроздова удивительно интересна. Многие романы И.В. Дроздова с эпизодами из его наполненной трагическими и оптимистическими моментами жизни некоторым читателям кажутся фантастикой. Родился он в многодетной семье и мальчишкой оказался в среде малолетних воришек. В школе он не учился совсем. Когда ватага малолеток грабила квартиры, он подбирал брошенные ими красивые толстые книги Дюма, Майн Рида, Гюго, Пушкина, Жюль Верна, чтобы на книгах спать в подземной пещере. Один из старших мальчишек научил его читать. И вот он уже с упоением читает про подвиги легендарных героев, не ведая, что судьба вскоре выдаст ему море приключений и испытаний, которые нужно будет преодолевать. Он ухитрился поступить в лётное училище, прибавив себе два года возраста и семнадцатилетним лейтенантом-лётчиком стал воевать с фашистами. Однажды он должен был выполнить важнейшее задание командования – разбомбить важный в стратегическом от-

ношении мост через реку, который охранялся многими зенитками. Несколько советских самолетов уже было сбито при попытке разбомбить мост. На бреющем полёте молодой лётчик Дроздов и его друг штурман Владимирова Дроздова удивительно интересно. Многие романы И.В. Дроздова с эпизодами из его наполненной трагическими и оптимистическими моментами жизни некоторым читателям кажутся фантастикой. Родился он в многодетной семье и мальчишкой оказался в среде малолетних воришек. В школе он не учился совсем. Когда ватага малолеток грабила квартиры, он подбирал брошенные ими красивые толстые книги Дюма, Майн Рида, Гюго, Пушкина, Жюль Верна, чтобы на книгах спать в подземной пещере. Один из старших мальчишек научил его читать. И вот он уже с упоением читает про подвиги легендарных героев, не ведая, что судьба вскоре выдаст ему море приключений и испытаний, которые нужно будет преодолевать. Он ухитрился поступить в лётное училище, прибавив себе два года возраста и семнадцатилетним лейтенантом-лётчиком стал воевать с фашистами. Однажды он должен был выполнить важнейшее задание командования – разбомбить важный в стратегическом от-

Дроздова. Он быстро усвоил умение вести прицельный огонь из артиллерийской пушки и стал командиром орудия. Когда на их позицию двинулись фашистские танки, Дроздов стал их расстреливать прямой наводкой. Подбил несколько танков, остальные повернули назад. За этот подвиг его также могли представить к званию Героя Советского Союза, но, поскольку он был в штрафбате, ему лишь вернули звание лейтенанта и наградили орденом. Так и воевал от подвига до подвига Иван Дроздов. Он умудрялся ещё писать во фронтовую газету заметки о своих друзьях-однопольчанах, и после войны ему предложили работать в военной газете. Дроздов стал ведущим журналистом, а потом собственным корреспондентом газеты «Известия». В это время начинались гонения на русских журналистов и писателей, которые не хотели подстраиваться под линию русофобов, не хотели марать грязью русский народ. И Дроздов был вынужден уйти из редакции. Но нашлись русские писатели, которые поддержали Дроздова. Ему было доверено руководить крупнейшим издательством «Современник», которое выпускало более 300 книг в год. Тысячи русских писателей получили путёвку в жизнь благодаря тому, что их первые книги были опубликованы изда-

тельством «Современник», где директором был И.В. Дроздов. Но «архитекторы» перестройки уже громили русских писателей, и Дроздову пришлось оставить свою важную работу. В это время И.В. Дроздов познакомился с учёным Г.А. Шичко и знаменитым хирургом Ф.Г. Угловым. После знакомства с ними И.В. Дроздов понял, какую опасность несёт для нашей страны алкогольный геноцид. Дроздов пишет статьи и книги о необходимости всеобщей трезвости, становится одним из лидеров борьбы за трезвость. Его книга «Геннадий Шичко и его метод» стала настольной для тысяч методистов новой науки гортоновки о благотворном воздействии словом на человека. Он не побоялся вступить в борьбу за сознание своих коллег-писателей, когда увидел, что многие русские писатели стали алкоголиками. Он написал книгу «Как спивались русские писатели», которая на первых порах обидела кого-то. Но впоследствии некоторые писатели избавились от своих вредных зависимостей, стали писать новые талантливые книги. И сейчас книги Ивана Владимировича, его статьи ведут активную борьбу за трезвость, за спасение нашей Родины. Иван Владимирович учит нас, своих читателей, побеждать!

Н. Кочанов



# Советы родственникам, друзьям и близким алкоголиков

Продолжение.  
Начало в № 3.

Они отрицают свою роль в причине этой зависимости: «Он пьёт, лечиться не хочет, а я что могу сделать?» Или «Зачем мне заниматься у специалиста? У меня же нет проблемы с алкоголем». Созависимых страшит личная ответственность за происходящее в семье. Они отказываются рассматривать ситуацию через призму личной ответственности и предпочитают представлять себя жертвой обстоятельств. Вместо «Я позволяю ему пьянствовать» они говорят: «Он пьянствует всё больше и больше, и, если я не дам ему денег на выпивку, он может избить меня!» Они с охотой и готовностью берут на себя ответственность за процесс (контроль или заботу), но наотрез отказываются брать на себя ответственность за результат: «Я уже по-всякому пробовала на него влиять, но он пьёт всё больше и страшнее...» И она действительно пробовала по-всякому... кроме одного – выполнения рекомендаций специалиста по коррекции созависимости. Вместо этого она обращается к колдунам, знахарям, экстрасенсам, парапсихологам, врачам разных специальностей (не наркологами и не православным психологам, не к специалистам по методу Шичко). Когда же обстоятельства заставляют обратиться к специалисту, она готова сотрудничать до определённого момента. Но как только специалист касается темы преодоления созависимых отношений, она часто прекращает контакты, разочаровывается в нём и опять начинает искать «волшебника», успокаивая себя тем, что «уже всё перепробовала...» Защитная формула «Проблема не у меня, а у моего мужа (сына, внука, дочери и т.д.)» позволяет переложить ответственность за свои неудачи на его плечи. Некоторые созависимые никак не могут отказаться от небольших доз алкоголя в праздники, считая, что им алкоголь «лежучекультурно» потреблять можно, а вот алкоголикам нельзя, забывая, что они тем самым провоцируют алкоголика на выпивку...

Таким же созависимым когда-то был и я. Когда я закончил вечернее отделение педагогического института в Москве, мама написала мне письмо, что мой отец спивается. Она попросила меня приехать обратно в Удмуртию ради спасения отца и брата, который к этому времени тоже спивался. Я наивно считал, что надо научить отца и брата пить «понемногу», «культурно». Привозил из Москвы коньяк и массажировал крепленые вина, делал глинтвейны... Однако с лечением ничего не получалось. Отец и брат пили всё так же много, иногда запоями. И только когда я отказался от алкоголя совсем, то смог в какой-то степени повлиять на отца, и он дожил до 89 лет, хотя погибал уже в 70 лет. Брат также

смог побороть алкоголизм, но вот от курения освободиться не захотел и скончался от рака в 64 года. Но полностью отказаться от любого потребления алкоголя я смог только спустя несколько лет, когда в Ижевске был нами создан клуб трезвости. После приезда из Москвы я стал работать учителем в сельской школе в семи километрах от дома, в деревне Большая Кивара. Был классным руководителем 9-го класса. Очень добрые, милые мои ученики. Никто из них не употреблял алкоголь и не курил. Летом мы с моими ребятами пошли в поход по окрестным деревням, в которых проживали мои ученики. У меня с собой был магнитофон, и мы записывали старинные русские и удмуртские песни. Деревенские старушки соглашались петь, но «для распева, для смазки горла» просили купить им бутылку вина, одну на всех, и, выпив немного, по рюмке, начинали петь волнующие душу народные песни. Однажды одна старушка сказала мне: «А знаете, почему раньше меньше пили? Потому что больше пели! Пели всё время. Идём на ферму на дойку, поём. Подоили коров, идём домой, поём. На поле работаем – поём. На сенокос поехали на бортовой автомашине – поём. На вечерках – поём. На посиделках – поём. А когда в редкие праздники собирались за столом, то тут уж пели от души. Немножко выпьем для «размягчения горла» и запоём. И поём и час, и больше. Пели все. И даже самый отъявленный алкоголик во время песни не тянул руки за новой рюмкой, боялся осуждения, ибо нельзя было портить песню... А сейчас на фермах электродойка, легче стало, а петь разучились. Придём на ферму и, если пока не включили аппарат для доения, вместо песни сплетничаем, судачим...**Надо больше петь, а не горькую пить под телевизор!...**» И все согласились с этим выводом...

Выпускной вечер моих десятиклассников был замечательным. Много пели, танцевали, делились воспоминаниями о прошедших школьных годах... А в 12 часов ночи директриса школы пригласила меня в учительскую. Там был накрыт стол, и посреди стола стояли бутылки водки. Закрыли дверь и начали праздновать по-взрослому. Я считал, что мои выпускники не знают, чем мы сейчас занимаемся. А мои мальчишки в это время пошли «разбавляться» пивом. Через два года мой любимый ученик Анатолий, приехав в отпуск из армии, напился пьяным и на мотоцикле, налетев на трактор, разбился насмерть. И я до сих пор чувствую свою вину за то, что показал тогда своим ученикам плохой пример, употребляя «в меру» алкоголь. Ребята мои любили меня, как признавались они мне 25 лет спустя после выпуска, брали с меня пример, и, если бы я совсем не употреблял алкоголя, возможно, мой любимый ученик был

бы жив. Уже позднее, изучая историю борьбы за трезвость, я прочитал важный материал про прекрасного учителя профессора С.А. Рачинского, который, увидев своего любимого повзрослевшего ученика пьяным, решил организовать первое в России школьное общество трезвости и сам принял в церкви обет трезвости, отказавшись от алкоголя на всю жизнь. Позднее он писал: «Когда я призывал к трезвости и сам немного выпивал, то за мной никто не шёл, это был глас вопиющего в пустыне. Когда же я принял обет трезвости, за мной пошли тысячи. Уже в 1890 году в его обществе «Согласие против пьянства» было более 1000 человек... **Сам писатель Л.Н. Толстой учился трезвенной работе в школе у Рачинского.**

Меня несколько раз приглашали в Республику Коми проводить занятия по избавлению от алкоголизма. Народы Коми и Удмуртии родственны. На удмуртском языке, как и на языке коми, слово «нянь» означает хлеб. Мы – северные народы. Республика Коми севернее, чем Удмуртия, но мы не так далеко друг от друга. Наши предки не выращивали виноград, как на юге, у наших предков на протяжении тысячелетий не было привычки каждый раз за столом пить виноградное вино, как это практиковалось, скажем, в Грузии. И у нас, и наших земляков, как и у **всех северных народов, не выработалась в организме защита от алкоголя (алкогольдегидрогеназа)**, которая расщепляет алкоголь и помогает выводить его. Это значит, нам надо отказываться от любых доз алкоголя, даже самых малых, ибо алкоголь – это не просто протоплазматический яд, но и наркотик, требующий увеличения дозы. Сейчас очень трудно остановить процесс гибели от алкоголя северных народов. За последние 30 лет численность народа Коми уменьшилась более чем на 30 процентов. Также погибают и другие северные народы! Это значит, всем нам, кто понял провокационную теорию «культуропитательства» о том, что надо принимать алкоголь «культурно», в малых дозах, надо полностью отказаться от алкоголя раз и навсегда, как это сделал профессор С.А. Рачинский, как это сделал великий наш учитель, хирург-академик Ф.Г. Углов, ставший руководителем общественного движения «За трезвую Россию», как это делали всегда организаторы и руководители клубов и обществ трезвости. Сам я тоже уже 35 лет не употребляю алкоголь ни капли после того, как побывал в 1984 году в рижском клубе трезвости «Аметист», изучая опыт трезвенников северных народов. Этот положительный опыт используется нами и в ижевском клубе «Родник – трезвая семья» и в селе Кельчино Воткинского района, где уже более десяти лет работает стационарный филиал Ижевской

школы здоровья, куда привозят к нам «тяжёлых алкоголиков» с разных уголков России для исцеления...

**Ещё более ста лет назад Амвросий, епископ Сарапульский, обращался к народу Ижевска и Удмуртии с проповедью «Слово о погибельном пьянстве» при открытии Общества трезвости в Ижевском заводе: «Многие умные, образованные и учёные люди говорят, что лучшая учительница жизни – история. Нужно ли говорить вам, сколько всяких других бедствий постигло нашу Родину? Но самым страшным и грозным, самым ужасным бедствием для нашей Родины было и есть пьянство. Ни чума и холера, ни кровопролитные войны, ни другие беды не погубили столько русского народа, как этот вскормленный взлелеянный самим народом русским пороком. Вспомните, сколько умерло у нас людей от опоя, умерло скотскою, безобразною смертью, валяясь в грязи и блевотине! Сколько утонуло, сколько замёрзло и сгорело людей в пьяном виде! А сколько было убито и искалечено пьяницами других людей!**

**И кто из вас, стоящих здесь, может с уверенностью сказать, что он не погибнет от руки пьяного злодея? Увы, никто! Пьянство, как ужасная болезнь, поражает нашу Родину, высасывает все её соки, поедает все её богатства. Пьянство расстраивает семейную и общественную жизнь. Сколько горя несёт оно с собой! Сколько слёз заставляет проливать!**

**Велико и многоводно наше озеро (Ижевский пруд), широка и глубока Кама, около которой мы живём. Но если собрать все слёзы, которые были пролиты когда-либо из-за пьянства, то думаю, составились бы из них озеро, более этого, и река, большая, чем Кама.**

**Вообще пьянство губит нашу Родину, губит телесную и духовную мощь России, губит и тело, и душу русского человека, вытравляя из него всё доброе, чистое, святое.**

**Ведь это ужас! Вот до какого озверения доходит пьянство, вот какие ужасные люди живут среди вас! Неужели вы по-прежнему готовы лишь смеяться при виде пьяного безобразника? Не смеяться нужно, а плакать, горько плакать о том, до какого ужасного состояния вы дошли. Вы так привыкли к пьянству, что вас уже не возмущает пьяная ругань пропойцы, его ужасное сквернословие, его отвратительная шатающаяся фигура, его, наконец, преступления. Вы спокойно терпите его пьяные безобразия. У нас же пьяницу все извиняют и оправдывают; пьяницу у**

**нас полная воля – твори, что хочешь! Пьянствовать у нас можно с самых ранних лет!**

**Пьянство всегда влечёт за собой преступления, за пьянством всегда следуют разнузданность и нечестие. Бог терпит долго, но и наказывает сильно. «Долго ждёт да больно бьёт». Когда постигало Русь тяжкое бедствие, когда шли на неё враги, когда эти враги разоряли Россию, когда мера терпения истощалась, тогда русские люди сплывались между собою, соединялись в дружины и полки и шли на врагов. Благодаря лишь этой сплочённости и удавалось им избавиться от врагов – и от поляков, и от французов. И для борьбы с какой-либо губительной болезнью люди соединяются в отряды, дружно борются с ней и не дают ей широко распространиться. Также и здесь. Также и для борьбы с пьянством нужно людям соединиться между собой, нужно образовывать общества и братства трезвости. Пусть они устремятся на главного врага нашей Родины – пьянство и прогонят его. Только они, только общества трезвости и могут сделать это; только они могут избавить Русь от заклятого врага – пьянства.**

**Я знаю, что среди вас немало людей совершенно трезвых. Они первые пусть и вступят членами в общества трезвости. Они, трезвые, страдают от пьянства других, пусть же они первые и восстанут против пьяного засилья. Никто не должен отнекиваться. Все должны встать на защиту Отечества. Отечество в опасности! Все вы, кому дорога Родина, идите под сень Святых храмов Божиих, встаньте под Знамя Креста Христова, подчинитесь духовному руководству пастырей ваших, спешите записаться в общество трезвости. ВОССТАНИ СПЯИ, ВОСКРЕСНИ ОТ МЕРТВЫХ И ОСВЯТИТ ТЯ ХРИСТОС! (Еф. 15,14) Аминь».**

Как видите, в этом обращении святой Амвросий Сарапульский обращается в первую очередь к людям трезвым, то есть к тем, кто желает помочь другим избавиться от алкоголизма, с тем, чтобы они первыми вступали в общества трезвости, чтобы они первыми выступили против пьяного засилья, показывая пример здорового трезвого культурного образа жизни, ведя за собой других. Идущие впереди всегда на виду. И если кто-то из ведущих трезвенников пропустит даже где-то далеко от дома самую малую рюмочку алкоголя, об этом непременно узнают все, и доверия такому вожаку уже не будет. Здесь наш главный путеводитель – совесть!

С уважением: Николай Владимирович Январский, трезвенник с 1984 года, года образования нашего ижевского клуба «Родник – трезвая семья».

# Цель жизни академика Толкачёва

Руководитель белорусского общественного движения «Трезвенность» В.А. Толкачёв десять дней провёл в Удмуртии. Он был приглашён общественной организацией «За трезвую Удмуртию» для обмена опытом в рамках мероприятия по проекту «За здоровое трезвое село». Человек-легенда, как прозвали его в Удмуртии, он ставит перед собой самые сложные цели и неуклонно выполняет поставленные перед собой задачи. В возрасте 79 лет он стал чемпионом мира по зимнему плаванию. Стал мастером спорта по туризму, покорил много горных вершин, в том числе высочайшую вершину Европы – Монблан в Альпах, что смогли сделать из 13 участников восхождения лишь 7 человек. Он написал интереснейшие книги о туризме, стал членом Союза писателей Республики Беларусь. Кто-то скажет, у него, наверное, хорошие условия, богатые родственники. Но, напротив, жизнь с его рождения ставила ему тяжелейшие препятствия. Будучи младенцем, он вместе с матерью попал в концлагерь. В первые дни войны во время атаки погиб его отец – политрук, а родную его деревню фашисты сожгли. Некоторые слабые духом изнеженные молодые люди, попав в трудное положение или обиженные кем-то, ломаются, начинают пьянствовать, курить, искать другие наркотики. А Валентин Андреевич Толкачёв поставил перед собой высокую цель жить и за себя, и за погибшего отца. Он написал стихи про отца, которые стали песней и программой его жизни:

**«Рукою касаюсь ограды,  
Вдруг голос отца ко мне:  
«Какую несёшь поклажу,  
Каков твой путь на земле?  
Какие одолел вершины,  
Что за следы позади?  
Стойким ли стал мужчиной?  
Какое сердце в груди?»**

**- «Отец, - шепчу тихо, нежно.  
- Поверь, клянусь я тебе,  
Что в жизни ты не прожил,  
Я, сын, проживу вдвойне.  
А ты встаёшь в атаку,  
Навстречу тебе свинец...  
В сердце моём всегда ты,  
Мой сероглазый отец.»**

После окончания войны Валентин с мамой жили в городе Клайпеде. Приморский город имеет свои особенности. Там много кабаков и других развлекательно-развращающих заведений. Валентин тоже приобщился к алкоголю, но туризм и любовь к книгам не дали ему скатиться в болото алкоголизма. Однажды Валентин прочитал книгу хирурга Ф.Г. Углова «Человек среди людей». Книга увлекла его, и он написал письмо автору. В письме он откровенно признался: «Мне понравилась ваша книга. Но есть в книге приукрашивание. Вы пишете, что ни разу в жизни не выпили ни грамма водки. Не может такого быть! Неужели Вы не обмыли полученную Вами Ленинскую премию? Неужели не отмечали с друзьями всевозможные награды? Но если Вы сумеете убедить меня, что и в самом деле не надо никогда употреблять алкоголь, я, возможно, пойду за Вами!»

Валентин Андреевич рассказывал: «К моему удивлению, этот прославленный хирург-золотые руки, большой учёный, у которого так много дел, нашёл время, чтобы ответить на письмо мне, простому инженеру минского завода!..» В ответном письме Ф.Г. Углов привёл столько аргументов в пользу трезвости, что Толкачёв также решил покончить с потреблением алкоголя, что он и сделал в далёком 1979 году. Ещё тогда Толкачёв понял, что победить алкогольную зависимость так же сложно, как победить горную вершину. И когда Толкачёву удалось преодолеть эту зависимость, он написал об этом сво-

ему знаменитому учителю Ф.Г. Углову. Тот ответил: «Поздравляю, ты стал сознательным трезвенником и это замечательно! Но сейчас надо поставить перед собой более высокую цель – чтобы вся Белоруссия также стала трезвой!» Поэтому самое важное его дело, которое он продолжает с честью выполнять, – это трезвое дело. Мечта академика Толкачёва – сделать трезвой Белую Русь, покрыть её сетью клубов и братств трезвости! В 80-90 годы прошлого столетия под влиянием страстных выступлений Ф.Г. Углова, Г.А. Шичко, писателей П.П. Дудочкина, В.И. Белова и других патриотов-трезвенников в стране развернулось мощное трезвенное движение, и В.А. Толкачёв стал одним из видных лидеров трезвенного движения страны. Все, кто знакомы с наиболее действенным методом Шичко по избавлению от вредных зависимостей, хорошо представляют, что главное после получения правдивой информации – это работа по реабилитации в клубах и братствах трезвости. В.А. Толкачев уже давно определил для себя, что главное в реабилитации – это не менее, чем полгода совместных встреч, самоотчётов, консультаций, работы с дневниками. И здесь туристическая клубная деятельность Толкачёва помогает ему укреплять в трезвости соратников, которые в ином случае могли бы «сорваться» при всеобщем алкогольном безумии.

Неизменным успехом пользуются выступления В.А. Толкачёва среди школьников и студентов. Он учит, что для достижения побед нужно поставить перед собой высокую чёткую цель. Затем нужно найти наиболее эффективные методы выполнения задач к поставленной цели. Затем нужен самоконтроль и коррекция. И дальнейший путь к победе. Так ему удалось стать и писателем, и

мастером спорта, и прекрасным психологом-академиком.

В Удмуртии Толкачёв провёл шестидневный вечерний курс занятий в клубе трезвости в Ижевске. Днём он с успехом выступал и в школах, и в университете. Четыре дня Валентин Андреевич провёл в селе Кельчино, где находится Дом здоровья и трезвения. Он выступил в школе перед учениками и учителями, вечерами проводил занятия с местными жителями. Понравилось Валентину Андреевичу, что в Кельчино образовалась группа любителей скандинавской ходьбы. Под руководством председателя женсовета С. Окуловой местные красавицы с успехом преодолевают кельчинские горки. Понравился Толкачеву оздоровительный центр Дома здоровья и трезвения, искупался он в ледяной кельчинской купели под часовой в честь иконы пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша» и сказал, что положительный опыт Кельчинского Дома здоровья и трезвения он возьмет на вооружение для внедрения в Беларуси.

Сегодня рождаемость в России, Беларуси и Украине меньше, чем смертность. Поэтому трезвенники Удмуртии посоветовали лидеру трезвенников Беларуси в своих лекциях обращать внимание на то, что сегодня нужно больше говорить не о проблемах сохранения секса до ста лет, а о проблемах увеличения рождаемости. Известно, что наш знаменитый земляк Калашников был семнадцатым ребёнком в семье, Менделеев также был семнадцатым ребёнком. Существует закон рождения детей в семьях, где трезвые родители. Наиболее талантливые дети – последние, а не первые. Поэтому если женщина родила трёх детей и её называют многодетной мамой, то ей можно подсказать, что талантливого ребёнка она может не досчитаться

в своей семье. Статистика гласит, что в семьях, умеренно употребляющих алкоголь родителей наиболее талантливые дети – четвёртые. Лишь на четверых хватает запаса прочности против алкогольного повреждения репродуктивного аппарата. Конечно, самый главный вывод из этого факта – это то, что родителям в любом возрасте нужно совсем прекращать употребление протоплазматического яда и наркотика, каким является алкоголь. Но пока даже ведущие наркологи говорят о какой-то допустимой дозе принятия яда и наркотика. Масса людей верит, что алкоголь в малых дозах даже полезен и нужна неустанная просветительская трезвенная работа по убеждению людей, что наше оптимальное лучшее будущее – полная трезвость.

Свои выступления В.А. Толкачёв часто заканчивает подымающей дух песней, которая грозно звучала в годы Великой Отечественной войны «Священная война». После совместных доработок эта песня звучит как песня спасения:

**Вставай, страна любимая,  
Вставай на смертный бой  
С коварной наркосилою,  
С продажною ордой.**

**Припев:**

**Пусть трезвость**

**всенародная**

**Вскипает как волна.**

**Жизнь трезвая чудесная**

**От Бога нам дана!**

**Не смеют силы чёрные  
Отраву продавать.  
Нам Родину огромную  
Спасать и возрождать!**

**Припев:**

**И пусть рождают женщины  
Детей-богатырей,  
Пусть будет больше гениев  
У трезвых матерей!**

**Припев:**

## Когда я слышу слово «культура»...

В 1933 году немецкий драматург Ганс Йост написал пьесу «Шпагеттер», приуроченную к дню рождения Гитлера. В одном из эпизодов пьесы друг главного персонажа Фридрих Тиманн произносит фразу «Когда я слышу слово «культура», я снимаю с предохранителя мой браунинг.» Тиманн этой фразой хотел сказать, что не нужно тратить время на учёбу, когда страна несвободна. Надо идти убивать...» Позднее эту фразу приписали Геббельсу, видоизменив: «Когда я слышу слово «культура», я хватаюсь за пистолет». Видоизменённая фраза выражает отношение человека-консервативника к культуре. Примерно в это же время русский учёный, художник, писатель Н.К. Рерих писал: «Слово «Культура» состоит из двух слов «культ – почитание, преклонение и «ура» – свет. Культура – есть почитание Света. Культура есть любовь к человеку. Культура есть благоухание, сочетание жизни и красоты. Культура есть син-

**тез возвышенных и культурных достижений. Культура есть оружие Света. Культура есть спасение. Культура есть двигатель. Культура есть сердце. Если соберём все определения Культуры, мы найдём синтез действенного Блага, очаг просвещения и созидательной красоты.**

**Осуждение, умаление, загрязнение, уныние, разложение, все порождения невежества не приличны Культуре. Её великое древо питается неограниченным познанием, просвещённым трудом, неустанным творчеством и подвигом благородным...»**

Но оказывается, значение слова «Культура» можно исказить, обезобразить, превратить в антипод культуры.

Разберём словосочетание «Культурное употребление спиртного».

Учёный Геннадий Андреевич Шичко в словаре «Основная трезвенная терминология» пишет: «Это нелепое словосо-

четание. Поглощение любого вредного для здоровья или испорченного продукта, тем более яда и наркотика, – признак бескультурья. Термин «культура», как и «умеренность», не может сочетаться со словами, обозначающими отрицательное, вредное.

Немыслимы: культурное взяточничество, культурное хулиганство, культурное воровство, культурное курение, культурное алкоголепитие.»

Набираем в поисковой системе Интернета слова «Откуда появились слова в русской песне «Напилася я пьяна», если русские женщины до революции почти не употребляли алкоголь, его употребляли лишь проститутки и городские прачки, измученные тяжёлыми условиями труда?»

И можно увидеть сотни ответов, что это истинно русская песня. А ведь настоящие слова в песне другие: «Напилася я чая, не дойду я до дому». И в самом деле любили на Руси чай и пили его в праздники помногу.

Известный журналист Гиляровский писал, что купцы на Руси, обсуждая детали предстоящей сделки, выпивали порой по два самовара чая. И обсудив все детали, скрепляли это крепким словом купца и без всяких письменных договоров хранили своё слово.

Искажение значения слова «Культура» дошло до того, что стали изменять слова песен, а ведь народная русская мудрость гласила: «Из песни слова не выкинешь!» Например, в слова казачьей песни «Не для меня...» вставили «вино по рюмочкам польётся», выбросив истинные слова песни «Христос воскрес! из уст польётся...» Что же несут прославленные художественные ансамбли, исполняя эти слова: Культуру или антикультуру?.

Представитель настоящей русской культуры, корифей театра знаменитый Константин Сергеевич Станиславский, книги которого сегодня можно достать с великим трудом, написал такие слова:



**К. С. Станиславский**

«Я клянусь: 1. Не допускать в моём доме какого бы то ни было вина (без всяких увёрток, кто бы его ни принёс), я обязуюсь публично вылить его в ватерклозет. 2. Не ходить в дома, где угощают вином!»

Современный атлет Фёдор Емельяненко, четырёхкратный чемпион мира и семикратный чемпион России по боевому самбо, мастер спорта международного класса по дзюдо, заявил: «Я сознательно не употребляю алкоголь, потому что это мой личный пример трезвости, это фундамент и меньшее, что я могу сделать для своих детей и своего народа...»



## У алкоголика болит душа

Когда в Кельчинский дом трезвения приезжают страдающие от вредных привычек для исцеления, то, как правило, они рассказывают о себе, о том, по какой причине они попали в тяжёлую зависимость. Часто их рассказы повторяются. Слушатель курсов по избавлению от алкоголизма и курения Вот рассказ В., слушателя курсов по избавлению от вредных привычек: «Я жил в семье алкоголиков. Пили и дед, и отец. Отец по пьянке бросался на мать с кулаками, а потом и мама стала выпивать. Мне было больно за отца и мать и стыдно за родных алкоголиков перед одноклассниками в школе и перед учителями. Я давал себе в детстве слово, что никогда не буду потреблять алкоголь. Но на выпускном вечере я напился пива и шампанского. Девчонка, которая мне нравилась, уже употребляла алкоголь и гуляла со старшими ребятами. Когда провожали меня в армию, я сильно напился и даже упал где-то и друзья пьяного притащили меня к моему дому. После армии я работал водителем, женился на красивой девушке из деревни. У этой девушки мать была алкоголичка, и сама она тоже на вечеринках употребляла алкоголь. Однажды я вернулся из дальней командировки и узнал, что жена мне изменила. Я стал употреблять алкоголь и курить ещё больше, развёлся. Болит душа о детях, которые растут сейчас без отца...»

Иной раз встречаем мы, психологи Школы трезвения, на улицах пьяных жителей села,

которые чуть не со слезами говорят о том, что они придут на занятия по избавлению от пьянства и других вредных привычек, о том, что у них действительно болит душа и они ищут выход из жизненного тупика, в который попали. Но наступает следующий день, и они не приходят на занятия, утверждая, что и сами смогут бросить пить... Но алкоголь и табак так легко не отпускают. Есть удмуртская поговорка: «Водку и табак шайтан придумал и человека научил!» Огромная демонская сила не даёт страждущему человеку выбраться из липкой трясины. Слуги этого демона с приветливой и чуть насмешливой улыбкой предлагают разнообразные завлекательные сорта сигарет бывшему курильщику, приносят бутылку водки тому, что только неделю назад освободился от вредной зависимости. Продавцы пива и водки выставляют на самом видном месте бутылки пива и сигареты. По телевизору показывают, как любимые кем-то певцы и артисты попивают вино из красивых фужеров в праздники и по любому поводу...

Часто родные, которые говорят, что надо якобы «пить культурно», предлагают рюмочку сыну, дочери, мужу, жене, утверждая, что этим самым они формируют привычку «пить умеренно».

Так маленькая рюмка приводит к большой беде. А продавцы алкоголя и табака с довольной улыбкой говорят: «Мы же им в рот не наливаем! Они сами покупают!»

Многие люди не знают, в чём причина того, что люди начинают употреблять алкоголь и табак, эти невкусные ядовитые вещества, которые на первых порах вызывают реакцию отторжения. Ведь Бог создал людей от рождения не употребляющими алкоголь, табак, другие наркотики. Человеческий организм противится принятию наркотиков, на первых порах у людей начинается рвотная реакция при приёме крепких доз алкоголя, кашель и слёзы при первых затяжках табачным дымом. Человеку надо бы радоваться, что у него такая сильная защита от ядов и наркотиков, а он огорчается, почему это у старших от принятия алкоголя и табака оживление и даже какая-то дурашливая весёлость, а у него неприятие. Но человек, глядя на употребляющих эти наркотики и даже радующихся этому, старается преодолеть это отторжение и постепенно привыкает к ядам и наркотикам, а потом уже и чувствует всё усиливающуюся потребность.

Сотни лет врачи, учёные, философы, писатели, богословы пытались найти причину того, почему люди начинают употреблять невкусные ядовитые вещества наркотического свойства. Врачи пытались объяснить это тем, что в организме вырабатывается эндогенный алкоголь, и он нужен человеку. Но две трети человечества не употребляют алкоголь по религиозным и другим причинам, и это не мешает им жить прекрасно. Кроме того, как выяснили

учёные, у здоровых детей алкоголя в крови нет совсем.

Геннадий Андреевич Шичко, гениальный русский учёный, сделал открытие, которое до него не могли сделать сотни институтов. Он определил главную причину алкоголизма как проалкогольную запрограммированность человека.

Она складывается из Установки – (врождённой склонности людей к подражанию), Программы – (пути решения проблемы) и Убеждений – (твёрдых выводов, основанных на мировоззрении.)

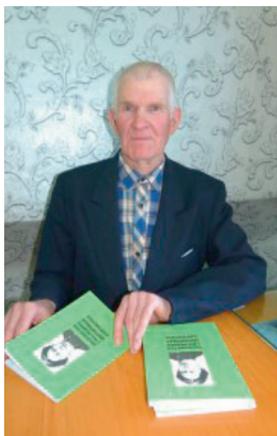
Когда ребёнок видит, что употребляют алкоголь и курят его родители, старшие друзья, у него формируется Установка и Программа – когда ему будет можно употреблять алкоголь. А потом и формируется лицемерное Убеждение на примере взрослых – говорить, что алкоголь вреден, но ...употреблять его можно. Убеждениями принадлежит решающая роль в поведении человека. За убеждения люди идут и на смерть. Но измени проалкогольные убеждения, и люди перестанут употреблять алкоголь. И Г.А. Шичко нашёл простой, но гениальный по эффективности метод изменения убеждения – о трезвости должен говорить только убеждённый трезвенник, который обладает научной проверенной информацией, он должен найти мотивацию для убеждения алкоголика в необходимости трезвого образа жизни, а сам алкоголик должен перед сном писать правдивые обдуманные ответы на самоаналитические вопросы. За 30

лет более 3 миллионов человек прошли курсы по методу Г.А. Шичко и освободились от вредных зависимостей. Эти люди – золотой фонд любого трудового коллектива, ибо один трудящийся, освобождённый от алкогольной зависимости, приносит за год предпринятию, где он работает, прибыль, гораздо большую, чем его годовая зарплата. Для того, чтобы Установка – склонность к подражанию – не влекла освобождённых людей вновь в пучину пьянства, бывшие алкоголики, ставшие сознательными трезвенниками, объединяются в общества и клубы трезвости. По выражению Г.А. Шичко, клубы трезвости являются самыми гуманными, самыми полезными и перспективными общественными организациями.

А сейчас зададим вопрос – кто же лучше, «псевдокультурно» выпивающий любитель алкоголя, который показывает подлый лицемерный пример детям, что надо употреблять алкоголь, или алкоголик, который пока ещё не освободился от своей тяжелой зависимости, но у которого болит душа, который стремится стать трезвенником?

К святому Серафиму Саровскому однажды приехала женщина, которая стала жаловаться на мужа алкоголика. Великий святой, который отличался кротостью и всех приходивших к нему приветствовал: «Здравствуй, радость моя», сурово остановил её: «Не смей плохо говорить про мужа! Ведь ты сама его выбирала. Поднимай, спасай его, но не ругай!»

### Писатель народа Коми отмечает свой юбилей в борьбе за трезвость



рода коми погибла в алкогольной войне. Молодым руководителям республики, похоже, мало интересна судьба северного доброго и красивого народа, который погибает от алкоголя. Как известно, в крови северных народов нет алкогольдегидрогеназы, утилизатора алкоголя, который расщепляет и выводит алкоголь из организма. Поэтому алкоголь постоянно накапливается в организме северных народов, приводит их к деградации и вымиранию. Единственная возможность спасти северные народы – это немедленно добиваться введения сухого закона на Севере. Писатель Огнев готовит свою новую книгу. Кто услышит крик писателя погибающего народа: «SOS - Спасите наши души!»?

2 мая 2019 года 80 лет исполнилось писателю народа Коми с пламенным именем Огневу Вячеславу Степановичу, проживающему в маленьком городе Жешарт.

Вот уже 30 лет борется Огнев своим страстным словом, своими книгами и выступлениями по радио и телевидению за трезвость коми народа. За эти 30 лет треть на-

### ЖДАНОВУ Владимиру Георгиевичу – 70 лет!

Дорогой Владимир Георгиевич!

От имени общественного движения «За трезвую Удмуртию», клубов и обществ трезвости, общественно-го движения «Молодёжь за трезвую Удмуртию», «Союза отцов Удмуртии» и «Союза женщин Удмуртии» поздравляем Вас с юбилеем и желаем новых творческих успехов на ниве возрождения и утверждения трезвости в нашей стране. 36 лет назад Вы получили пламенный факел для освобождения людей от дурмана от хирурга-академика Фёдора Григорьевича Углова, писателя Ивана Владимировича Дроздова и других прекрасных патриотов Отечества и неустанно несёте этот факел среди тьмы иллюзий и фальши.

Несмотря на то, что Вы пробуждали и спасали тысячи людей, Вы часто получали лишь гонения от власти имущих. Но, несмотря на препятствия, Вы не сдавались, не бросали светлый факел любви и надежды обманутых лю-

дей. Особый успех пришёл к Вам и всему нашему трезвенному движению благодаря методу Г. А. Шичко, с которым Вы познакомились в Ижевске. Этот метод позволяет нам уверенно идти к победе трезвости, спасать заблудших и вооружать знанием правды молодых несмотря на любые изменения в верхах.

Следуйте и дальше примеру великого гражданина России Ф.Г. Углова в трезвенных делах, в любви к спасаемому людям, в русском православном духе, в здравии души и тела, в долгожительстве!

**Н.В. Январский, А.А. Салахутдинов, В.И. Морозов, Т.В. Шутова – сопредседатели общественного движения «За трезвую Удмуртию», А.Н. Миронов, сопредседатель общественного движения «Молодёжь за трезвую Удмуртию», Ю.И. Кашин, редактор газеты «Родник трезвости», С.В. Королёв, сопредседатель Союза отцов Удмуртии.**

### БЛАГО-ДАРИМ

Редакция газеты благодарит всех оказавших помощь в издании этого номера газеты: ООО «Оптималист», предприятие УРАЛ-ГИПС, ООО «Радио», ООО «НОРТ», Андрея, Николая, Владимира, Вячеслава, Диодора, Зою, Галину, Людмилу, Иоанна, Александра, Ольгу, Алевтину, Валентину, Валентину, Анну, Тамару, Наталью, Марию, Надежду, Нину, Елену, Лидию, Ирину, Татьяну и всех, кто оказывает нам помощь, не называя себя.

Наша газета распространяется бесплатно, не продается, выпускается исключительно на пожертвования читателей. Поэтому просим вас оказать редакции газеты любую помощь. Номер нашей карты в Сбербанке 639002689009451900. На этот же номер можно перечислить средства на строительство здания Центра трудолюбия и трезвения в селе Кельчино Воткинского района, сообщив нам об этом по телефону: 8-912-029-25-35.

### Как быстро и легко подписаться на нашу газету?

Достаточно указать свой электронный адрес и положить сумму в 150 рублей на номер телефона 8-912-029-25-35, и вы будете целый год оперативно получать нашу газету. Для получения бумажных номеров газет требуется доплата на почтовые расходы. Жителям Удмуртии проще получать бесплатно нашу газету каждую субботу с 10-00 по адресу: г. Ижевск, ул. М. Горького, 66, Собор Александра Невского.