

С Новым 2019 годом!

Оптималист – это человек, выбирающий для себя оптимальный (наилучший) вариант дальнейшей жизни.

Г.А. Шичко

ОПТИМАЛИСТ

№ 12 (223) декабрь 2018 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»



Чудо на Новый год

Эту историю я услышал от мамы известного московского активиста борьбы за трезвость Ивана Петровича Клименко. С Иваном, стройным молодым кандидатом химических наук, я познакомился на конференции в Екатеринбурге. Он выступал с интереснейшим докладом по пиву. Тогда, 15 лет назад, полную суровую правду о пиве знали лишь в узких научных кругах. Некоторые наркологи говорили о том, что в пиве есть немного алкоголя, это почти безобидное питье, алкогольные лоббисты даже пробили тогда в Госдуме закон о том, что к пиву не относятся запреты на рекламу, и с экранов «ящиков для зомбирования» каждый день молодые «несмышлёныши» бежали за Клинским, чтобы понравиться таким же несмышлёным девчонкам. Якобы весело и забавно. Но Иван Петрович убедительно показал, что в пиве больше наркотиков, чем в других алкогольных изделиях, и освободиться от такой зависимости бывает намного труднее, чем от водки. Молодые начинают своё приобщение к наркотикам именно с пива и сигарет. Самое страшное, что пиво разрешили пить на выпускных вечерах, обходя закон о спаивании несовершеннолетних. Всё это объяснялось потрясающим невежеством людей, одурманенных средствами массовой информации о безобидности пива и малодрадусного вина.

Находясь под влиянием этой замечательной лекции И.П. Клименко, я пригласил его на антинаркотическую конференцию в Удмуртию, где он также выступил с яркой речью.

А вскоре после того, как Иван уехал в Москву, я получил от него приглашение приехать в столицу и провести там занятия по избавле-

нию от алкоголизма. Оказалось, Иван отыскал своего отца, который давно страдал от алкоголизма и уезжал куда-то надолго. Он уговорил отца пойти на занятия по избавлению от вредной зависимости в Москву. На Казанском вокзале меня встретил грустный Иван: «Николай Владимирович! Вчера отец напился и сказал, что ни на какие занятия он не пойдёт! Но я уже договорился с одним хорошим священником под Москвой. Он собрал группу алкоголезависимых и договорился с наркологическим диспансером, что там можно провести антинаркотические занятия. Я обязательно изучу у вас чудодейственный метод избавления от вредных привычек, разработанный учёным Г.А. Шичко, и надеюсь, что смогу помочь своему отцу выбраться!»

И вот мы на занятиях, организованных замечательным священником Алексеем Тимофеевым в Братстве трезвения при храме Николая Чудотворца в селе Озерцеком Дмитровского района Московской области. Группа собралась большая, около 40 человек, в том числе несколько наркологов и прихожан Никольского храма. Нас с Иваном Клименко поселили в отапливаемом вагончике, каждое утро Иван в 6 часов утра вставал и отправлялся на электричке до Москвы, где читал лекции в институте, а к вечеру приезжал на занятия. И вот окончание занятий. В храме собралось более 50 человек, в том числе те, кто избавился от алкоголизма и курения, и их радостные родственники. Иван привёз на выпускной вечер большой пакет дисков с записью своих выступлений о вреде пива, раздал всем присутствующим, а потом встал на колени, поклонился в ноги всем присутствующим и

сказал: «Помолитесь, пожалуйста, за моего отца Петра, чтобы он тоже прошёл такие занятия по методу Геннадия Андреевича Шичко.» И его художавое согнувшееся до пола в земном поклоне тело вызвало такое сочувствие, что у меня на глаза навернулись слёзы. А назавтра, когда я уже был в вагоне поезда «Москва – Ижевск», раздался звонок в телефоне, и радостный голос Ивана сообщил мне: «Николай Владимирович! Мой отец согласился идти на занятия, и я договорился с методистом о том, что отец будет заниматься у него!»

В январе следующего года на Рождественских чтениях в Москве в удивительном Российском государственном социальном институте, где почти все преподаватели и студенты абсолютные трезвенники, я получил от мамы Ивана, известной активистки-трезвенницы Т.И. Клименко, приглашение присутствовать на обряде венчания родителей Ивана. А венчал их священник, у которого очень много приёмных детей, о. Артемий Владимиров. Иван Клименко к тому времени был произведён в дьяконы и стал служить именно у этого прекрасного священника отца Артемия.

Мама Ивана Татьяна Ивановна рассказала мне, как Иван приобщился к церкви. Когда он ещё учился во втором классе школы, отец у Вани уже сильно пьянствовал и собирался даже развестись и разменять квартиру, чтобы продолжать беспрепятственно пить. Но маленький Ваня всячески сопротивлялся разводу родителей, и органы опеки также не разрешали размещать квартиру родителям, чтобы не пострадал сын. Тогда отец стал его ругать и угрожать, и Ваня даже порой ночевал



у одноклассников, когда отец собирался его бить. Потом отец его куда-то уехал.

Мать Ивана рассказывала: «Наступал Новый год, 31 декабря. Денег нет совсем. Пошли мы с Иваном в церковь, на последние деньги я купила свечку, поставила её пресвятой Богородице, идём домой, и я плачу. Новый год, хоть бы яблочко Ване купить или ещё что-то к празднику. Ведь кругом люди веселятся. С голоду не умрём, дома есть две связки макарон, разогреем, поедим. Но ведь ребёнка надо чем-то порадовать! И вдруг я вижу: с неба падает какая-то бумажка. Крутится в воздухе. Упала к ногам. Я наклонилась и подняла. Это была тысяча рублей! Чудо! Я сразу же пошла в магазин и купила даже больше, чем то, о чём мечтала! А Ваня после этого стал часто ходить в церковь и даже часто там алтарником, то есть помогать батюшке в службе!»

Потом Иван закончил школу, институт... Он остался в аспирантуре и стал кандидатом химических наук, глубоко изучая коварные свойства алкоголя и других наркотиков, не оставляя мысли спасти своего отца от губительной страсти. Слава Богу, это Ивану Пе-

тровичу удалось!

Сейчас у дьякона Ивана Клименко замечательная жена, на которой, кстати, посоветовал ему жениться отец Алексей Тимофеев из храма Николая Чудотворца, и трое сыновей. Несколько дней назад Иван Петрович позвонил мне и сообщил, что он начинает занятия с очередной, уже пятидесятой группой по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Поздравляем И. П. Клименко с прекрасным юбилеем его благотворительной деятельности! В свою очередь я рекомендую всем, кто живёт в Москве или Московской области, всем, кто желает помочь себе или близким избавиться от вредных привычек, обратиться к нему, так как он помогает избавляться не только от физической зависимости, но, что намного важнее, помогает найти дорогу к истинному спасению, к избавлению от страстей и пороков. Обратиться к И.П. Клименко можно через Братства трезвения при московских храмах, так как он курирует их деятельность и создаёт всё новые Братства трезвения.

Н.В. Январский, директор Ижевской школы здоровья.

Покаяние бывшего алкоголика

Меня зовут Иван Григорьевич. Мне 57 лет. Хочу покаяться, как я пил и пропил семью, две квартиры, как не сложилась моя жизнь. Первый раз я попробовал это зелье в ночном, когда ещё учился в школе, даже лошадей чуть не потеряли с друзьями. Но потом долго не пил. В училище обмывали диплом и пили, макая в вино хлеб, чтобы быстрее опьянеть. Даже в армии на срочной службе пил два раза и чуть не попал в дисбат. Но после армии не пил один год, а потом началось с того, что надо было поставить алкоголь в рабочей бригаде (дурное правило вливания в пьющий коллектив (от ред.)). Так и начал потреблять алкоголь вновь. По-

том пил с аванса или с получки. А когда не хватало денег, просил у матери, а если не давала, ходил, и забирал всё, и выгонял всех из дома. Ездил учиться на прапорщика два раза и оба раза из-за пьянки не доучился. Воровал деньги у матери и у сестры, продал швейную машину, продавал постельное бельё. Но судьба моя резко поменялась, и я говорю спасибо старшей сестре и моим наставникам. Два года назад я приехал в Дом трезвения в село Кельчино и стал заниматься по методу Шичко. И слава Богу, уже третий год не курю и не употребляю ни грамма спиртного. Занимаюсь спортом, пишу дневники, читаю духовные книги, облива-

юсь, купаюсь в ледяной купели, а самое главное, я познаю Бога и его учение. У меня сейчас нет никаких проблем со здоровьем, не надо думать, где найти денег на отраву с похмелья. Я уже второй раз принял обет трезвости и горжусь этим.

КАК ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД?

В кругу родных мы соберёмся, поздравим друг друга, пожелаем здоровья, счастья, весёлого настроения, помолимся Господу Богу на начало года и, чтобы Новый год был удачным, в 12 часов ночи запустим петарды, а потом поиграем с детьми на улице в снежки на свежем воздухе, потом я обо-

люсь холодной водой и покажу родным пример, кто хочет быть здоровым телом и душой, пусть повторит за мной. Ну а потом попьём чаю с мёдом и вареньем, споем песни, сходим на горку покататься на подушках из соломы и на клеёнках. У нас есть освещённый стадион, где можно покататься на лыжах, там есть лыжная трасса, можно проводить конкурсы, загадывать загадки, ребусы с призами, играть с детьми в казаки-разбойники. И благодарить Бога за всё, что имеем и не имеем. Я Его благодарю за то, что познал и узнал трезвую жизнь без алкоголя и вонючей соски, хоть и поздно пришло это вразумление. И, наверное, это нужно

пройти многим как испытание, посланное Богом. И надо стараться жить трезво и здорово, с верой и надеждой на Господа. Я благодарен, что познал Его. Слава Господу Богу и Богородице.

Люди русские! Очнитесь! Вас травят наркотическим пойлом и табаком, и в год от алкоголя, табака и других наркотиков умирает более одного миллиона людей в России. Это страшная война против доверчивого русского народа. Масоны хотят оставить на земле самих себя и рабов для себя. Они нас уничтожают этой заразой хуже Гитлера! Трезвейте, люди русские!

Иван Григорьевич, Вавожский район



Советы Ижевской школы здоровья к Новому году

Дневники для укрепления здоровья и выращивания новых зубов

Впервые выращивать новые зубы с применением дневников по методу Г.А. Шичко стал Виталий Алексеевич Кречетов, директор центра «Семья» в Химках г. Москвы. Он 24 дня подряд писал дневники о том, что у него растут новые зубы, и у него в возрасте 65 лет выросли новые зубы. Потом он поделился своим опытом со слушателями курсов по избавлению от вредных привычек, и несколько его последовательниц также вырастили новые зубы. Но при выращивании новых зубов нельзя забывать о правильном питании. Зубам нужен кальций и другие микроэлементы. Виталий Алексеевич любил сладкое. А сахар уничтожает витамины. Без витаминов пища, особенно белки, не усваивается. Организм начинает доставать кальций из костей. Зубы у Виталия Алексеевича получились неровными, острыми, стали резать язык и дёсны. Пришлось ему снова писать дневники, чтобы зубы эти выпали. Поэтому необходима последовательность. Сказавши А, надо говорить Б. Начав выращивать зубы, нужно отказаться от сахара и от дрожжевого хлеба, варёной картошки, больше употреблять растительную пищу, яблоки, репу, капусту, морковь в сыром виде, чтобы зубы при пережёвывании грубой пищи приобретали округлую форму.

Форма для написания дневников

1. Ф.И.О.
2. Дата и время написания, план на завтра по правильному питанию и выращиванию зубов, повседневный план.
3. Отношение к утрате зубов. Вспомнить вновь, по какой причине разрушались наши зубы. Не было ли в течение последнего времени употребления сахара, белого хлеба, слишком горячего чая, кофе, конфет, печенья, пря-

ников, варёной картошки и др. Если был срыв, то нужно написать об этом подробно, покаяться и написать, как исправляете это.

4. Пребывание в компании людей, ведущих нездоровый образ жизни, самочувствие в такой обстановке.

5. Отношение к предложению поесть сладкое, употребить алкоголь, другого вида наркотические вещества или лекарства.

6. Отношение к алкоголикам, чревоугодникам, к людям, ведущим нездоровый образ жизни.

7. Сновидения, связанные с зубами.

8. Избавление от склонности подражать кому-либо в нездоровом образе жизни.

9. Программа дальнейшего отношения к нерациональному излишнему питанию.

10. Имеются ли убеждения в защиту нездорового образа жизни и какие убеждения на сегодняшний день в защиту здорового образа жизни?

11. Степень ясности сознания в том, что человек сможет долгое время сохранять своё тело в хорошей здоровой форме, может укреплять тело и может его быстро разрушать.

12. Угасание привычки к нездоровому образу жизни.

13. Угасание потребности в нездоровом образе жизни.

14. Переживания и страдания, вызванные отказом от прежних любимых, но разрушающих зубы сладких, чрезмерно переработанных продуктов, их проявление, выраженность и угасание.

15. Физическое самочувствие (недомогание, аппетит, сон и т.д.).

16. Психическое самочувствие (настроение, раздражительность, чувства, основные мысли, желания).

17. Моральное самочувствие (отношение к собственным по-

ступкам, удовлетворённость своим поведением и взаимоотношениями с другими, угрызения совести и т.д.).

18. Взаимоотношения с родственниками, друзьями и сослуживцами в связи с вашим переходом к здоровому трезвому образу жизни.

19. Прочитанные материалы о здоровом и нездоровом образе жизни, их критическая оценка.

20. Просмотренные фильмы, передачи на тему здорового образа жизни, их критическая оценка.

21. Оценка своего поведения за текущие сутки.

22. Программа своего поведения на предстоящие сутки, месяц, год.

Текст самовоздействия (пишется левой рукой):

Я верю в силу Слова, в силу самовоздействия, в силу устной и письменной речи, верю в Бога и его помощь в добрых делах. Настройка на потребление сладкой, жирной, крахмалистой, чрезмерно горячей пищи, стихийно сложившаяся в моей голове, отныне исчезает. С помощью всех добрых сил я уничтожаю эту вредную привычку разрушать своё здоровье, свои зубы и своё зрение нездоровым образом жизни. Отныне у меня укрепляется тело, растут новые здоровые идеальной формы зубы. Я употребляю салаты, фрукты, овощи, каши, другую полезную для моего организма пищу и чувствую, как крепнет мой организм, растут новые крепкие зубы. Я очень рад, что наконец-то я приступил к укреплению, омоложению своего организма и знаю, что и через 30 лет, и через 50 лет у меня будут крепкие кости, крепкие зубы, здоровый организм. Я радуюсь новой творческой здоровой жизни! Крепнут, растут мои новые здоровые зубы. Жизнь! Здоровье! Вера

во всё лучшее, созданное Богом! С Богом к новым успехам и исполнению добрых желаний!

Как легче заснуть и согреться в холодное время?

Возьмите пустую бутылку 1,5 литра ёмкости, залейте её горячей водой. Оберните чистой тканью. Приложите к ногам. Вы быстро согреетесь и заснёте. Если у вас больная печень, плохое зрение, прикладывайте вторую бутылку с горячей водой к печени, то есть с правого бока.

Если у вас проблемы с почками, печенью, кровообращением, утром натощак сосите во рту разрезанную дольку чеснока минут десять. Через 9-10 дней ваши проблемы со здоровьем станут легко разрешаться. Чтобы не было неприятного запаха во рту, рассасывайте после этого масло-бальзам Омегаферол. Не будет запаха чеснока, и начнётся оздоровление желудка, кишечника, крови.

Для укрепления иммунной системы натощак выпивайте по 30 граммов ключевой тёплой воды, добавив туда 10 капель перекиси водорода. Это особенно полезно для тех, кто перенёс инсульт, инфаркт, паралич. Найдите в Интернете материалы профессора И.П. Неумывакина и следуйте его советам.

Если у вас заболели зубы. Приготовьте горячую заварку зелёного чая. Возьмите дольку чеснока, разрежьте пополам, прикусите ее больным зубом и полощите заварку чая с долькой чеснока минут десять во рту. Будет больно до слёз, но минут через десять боль исчезнет. Чаще ешьте морковь и не употребляйте сладости, кроме фруктов и мёда.

Медики сообщают, в чём состоит вред мандаринов на Новый год.

Оказывается, вред мандаринов состоит в коже. Перед

транспортировкой заморских фруктов их часто обрабатывают специфическими веществами, вредными для организма человека. Зачастую наносится токсический этилен. Попадая в организм человека, он разрушает печень. Определить такие фрукты несложно. Они немного липковатые на ощупь. Если же вы чистите немытые фрукты, то все вредные вещества переходят вам на пальцы, а затем на мякоть мандарина и отправляются в желудок. Конечно же понятно, почему нельзя чистить мандарины зубами. Наличие воскового блеска на мандарине свидетельствует об их обработке фунгицидами. Большое количество фунгицидов приводит к болезни почек, а вместе с алкоголем это двойной удар по организму. Ещё средиземноморские мухи могут оставить свои личинки на коже мандарина. С немытыми фруктами можно занести в желудок яйца паразитов, что в последующем вызывает различные отравления. Кроме того, мандарины несут в себе информацию субтропиков, лета. Выбегают радостные ребятишки, наевшись мандаринов, на улице, а сейчас у нас зима. На улице минус 15. И ветер. Поэтому после новогодних каникул, как правило, начинаются эпидемии гриппа.

Сейчас на прилавках много яблок. Выбирайте краснодарские, не заморские, не пожалейте!

Чаще вспоминайте слова знаменитого американского натуропата Поля Брега: «Если человек к 40 годам не стал сам себе доктором, значит, он дурак». Не спешите деньги нести в аптеки и поликлиники. Их у вас не так много. А если есть лишние деньги, спешите делать добро!

Ижевская школа здоровья, т. 8-912-029-25-35.

«Горькая правда о горьком пиве»

В высказываниях некоторых депутатов, в иных книжках можно услышать и прочесть целые оды, посвящённые пиву, заканчивающиеся рекомендациями употреблять пиво беременным женщинам, кормящим матерям, давать пиво младенцам «для лучшего сна». Но, с другой стороны, знающий настоящую суровую правду о пиве главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко высказывался: «Не СПИД и не туберкулёз погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения».

Где же истина? Раскроем механизм изготовления пива, его состав. Оказывается, что в «шпешечках» хмеля, используемых для придания пиву специфического горьковатого вкуса, содержится 8-прениларингенин (8-ПН) – вещество, относящееся к классу фитоэстрагенов («фито» – растение, «эстраген» – женский половой гормон).

Именно этот женский половой гормон постепенно делает мужчину, употребляющего пиво,

импотентом, женоподобным. А девушку, любящую пиво, этот эстраген делает наглой алкоголичкой, у которой формируется сильнейшее влечение к мужчинам. Депутатам, радующимся тому, что пивные компании выделяют большие деньги на рекламу пива на чемпионатах мира и Европы и спортивных соревнованиях, и голосующим за разрешение рекламы пива, стоит задуматься над словами канцлера Германии Бисмарка, что «от пива делаются глупыми, ленивыми и бессильными...» Кому выгодно, чтобы мальчишки, мечтающие о спортивных успехах, приобщались к «легальному наркотику», каким называют пиво и другой «слабый» алкоголь?

Почему непросто освободиться от влечения к пиву? Здесь опять уместно вспомнить о хмеле. Ближайшим «родственником» хмеля является конопля. Конопля – источник таких наркотиков, как марихуана и гашиш. И в хмеле эти наркотические вещества также содержатся, пусть и в более

низкой концентрации. Помимо этого хмель вырабатывает много морфина – действующего начала опиума и героина. Кроме этого, находящийся в пиве алкоголь также является наркотиком. В процессе брожения пива образуются более ядовитые, чем винный спирт, спирты (пропиловый, бутиловый, амиловый), эфиры (этилформиат, бутилацетат и др.). От этих ядовитых веществ традиционно очищается водка, а в пиве и вине эти наркотики и яды рекламодатели преподносят как «изысканный букет вкуса». Исследователи обнаружили в пиве психотропные вещества, называемые каннабиноиды, обладающие явным наркотическим эффектом. Опьянение от пива из-за этих психотропных веществ вызывает отупение. А ещё в пиве образуется кадаверин – это по сути аналог трупного яда. Попадая в организм в большом количестве, он становится агрессивным, поскольку вреден для сосудов. В итоге пиво становится клеточным ядом, который раз-

рушает сердечную мышцу, почки и печень, половые органы. Человек становится агрессивным. Известно, как под влиянием пива, наркотической музыки молодые люди после дискотек громилли машины, магазины, электрички, кидались на полицию. В мюнхенских пивных под влиянием бесplatного пива формировались отряды зловонных гитлеровских штурмовиков.

К пиву пристрастие формируется незаметнее и быстрее, чем к другим алкогольным изделиям, а лечится пивной алкоголизм с ещё большим трудом, чем обычный. Такая зависимость образуется даже к безалкогольному пиву, и это объясняется влиянием других наркотических веществ, кроме алкоголя. Характерно, что у пивных наркоманов появляются симптомы наркотической ломки.

Таким образом, подразделяя наркотики на «стартовые» и «добивающие», отнесём пиво к «стартовым» наркотикам, которые могут погубить нашу молодёжь.

Из статьи И.П. Клименко

От редакции: Тревожное, холодающее душу сообщение пришло из Москвы. Госдума в первом чтении приняла закон о разрешении рекламы пива на спортивных соревнованиях. Если этот закон Дума утвердит в окончательном чтении, это будет очередной трагедией для молодёжи, для всего нашего многострадального народа. Ведь дети, начинающие приобщение к алкоголю с пива, – это самое незащищённое от информационной войны поколение!

Дорогие неравнодушные читатели газеты! Просим вас: найдите время и несколько десятков рублей, чтобы купить конверты и отправить письма в Госдуму, а также депутатам, за которых вы голосовали, чтобы не прошёл в окончательном чтении этот закон, направленный против наших детей, против будущего нашей страны!



«Ода» пиву

Что такое пиво? Вода, солод, сахар и присутствующие при производстве любых алкогольных ядов дрожжевые грибки. Эти грибки по прожорливости и по размножению напоминают крошечных свинок. Очень быстро их армия поедает сахар, солод, и вся вода наполняется экскрементами (помётом и газами), выделяемыми микроорганизмами. Газы мы видим в виде пены в бокале пива, а сама жидкость представляет собой смесь помёта и трупиков тех обжор, так как при достижении определённого процента спирта в пиве, «свиношюки» выпускают газ и умирают...

Моего родственника только пиво довело до алкоголизма. И это при том, что пиво многие к алкогольным ядам-то не причисляют. Но, по словам врача-нарколога В. Мельникова, «как нельзя быть чуть-чуть беременной, так нельзя быть чуть-чуть алкоголиком...» Благодаря пене, осуществляющей быстрое всасывание в организм, пиво, шампанское вызывают даже более выраженное опьянение, чем водка...

Пиво отупляет мозг, «сажает» сердце, почки, печень, нарушает обмен веществ. У мужчин развивается импотенция, у девушек повышается риск возникновения рака груди. Как отличный растворитель, спирт растворяет защитную оболочку клетки. Если растворилась защита яйцеклетки или сперматозоида, рождение дебила или сиамских близнецов гарантировано. Их ныне 17 процентов от всех новорождённых.

Даже от малой дозы спирта в пиве и любого алкогольного раствора идёт слипание частичек крови - эритроцитов. Получившиеся комочки, тромбы, закупоривают микрососуды крови - капилляры, питающие нейроны - участки мозга, которые без питания погибают, вызывая сильнейшую боль (похмельное страдание), и начинают разлагаться. Человек испытывает жажду. Выпитой водой вымываются погибшие нейроны, вместо них образуется соединительная ткань. Таким образом, выпившее существо наутро мочится своими мозгами. (Уже через 4 года так называемого «культурного» питья алкоголя объём мозга уменьшается: имеет место сморщенный мозг (по данным академика-хирурга Ф.Г. Углова).

Безопасная доза любого алкогольного яда (пива, вина, водки) равна нулю...

Алкоголь удаляет пятна с одежды. Его действие многосторонне. Он также удаляет саму одежду с человека, освобождает дом от мебели, богатства, человека выгоняет из дома. Удаляет от вас добрую репутацию, близких. Избавляет от здорового желудка, хорошего зрения и рассудка. Он мощный: может избавить преждевременно и от самой жизни, предварительно создав для вас ад на земле. Как удалителю алкоголю нет равных.

С 2004 года отменили ГОСТ на маркировку пива. С тех пор за любое отравление пивом никто не отвечает. А в пиво стали добавлять растворители, подобные тем веществам, какие

применяют для дезактивации танков после облучения радиацией. Такое ядовитое пиво может храниться и год, и больше. Яды не портятся от времени, а становятся более ядовитыми...

Заря Бикташева
(мама Заря), г. Уфа.

От редакции: Заря Кинзябаевна Бикташева вступила на путь борьбы за трезвость и противокурение после того, как её любимая подруга, страдающая от астмы, умерла прямо в лифте многоэтажного дома, в котором до этого были пьяные курильщики. С этого времени она всюду, где бывает, неустанно и смело выступает за немедленное прекращение отравления и самоотравления людей. С собой она повсюду носит плакаты, где призывает людей одуматься и перестать травить себя и окружающих наркотиками. Она пишет книги, у неё есть сайт, на который заходят тысячи сторонников трезвости. О её книгах есть много положительных отзывов известных поэтов, писателей, политических деятелей, таких как Мустай Карим и других замечательных людей. Знаменитый хирург-академик Ф.Г. Углов сердечно благодарил З.К. Бикташеву за её многолетнюю подвижническую работу во имя спасения людей. Познакомиться с книгами и замечательными статьями мамы Зари можно на её сайте в Интернете.

ПЕРЕПИСКА С ПРОТИВНИКОМ НАРОДНОЙ ТРЕЗВОСТИ

Ильхам Равильевич Хамидуллин известен многим чиновникам в Удмуртии почти так же, как и мама Заря из Башкирии. Это он неустанно боролся несколько лет за благоустройство улицы Партизанской, прошёл не один раз почти все высшие инстанции, много раз был у прокуроров и добился всё-таки выполнения наказов жильцов этой улицы. Он - активист Объединённого Народного Фронта. В 2018 году стал членом ижевского клуба «Родник - трезвая семья» в связи с тем, что его родной брат попал в сильную алкогольную зависимость. Но, столкнувшись с бедой брата, он понял, что очень многие жители Удмуртии страдают от алкогольной, табачной, наркотической зависимости. Он много раз обращался к депутатам, к тем людям, которым избиратели поверили. О многих депутатах Ильхам Равильевич говорит с уважением. Это председатель Союза женщин Удмуртии З.И. Степнова, которая объездила всю Удмуртию, призывая славных женщин не падать духом в тяжёлые времена, активнее участвовать в оздоровлении Удмуртии. Он встречался и с главой республики А.В. Бречаловым и уважительно говорит о стремлении руководителя сделать республику более здоровой, трезвой, крепкой. Сам руководитель занимается

мужественным видом спорта - триатлоном, не употребляет алкоголя, добивается честности и ответственности от чиновников. Добрые слова говорит И.Р. Хамидуллин и о депутатах Государственной Думы от Удмуртии А.Е. Загребине, А.К. Исаеве и др.

Но он не может понять позицию депутата Госсовета Удмуртии от Воткинского района В.С. Варламова, который шлёт на обращения Ильхама Равильевича странные отписки. Посудите сами. Вот обращение Хамидулина И.Р. к председателю Госсовета Удмуртской Республики Прасолову А.М.:

«Уважаемый Алексей Михайлович! Я, Хамидуллин И.Р., член партии «Единая Россия», активист ОНФ, прошу Вас поддержать мою инициативу о вынесении на публичные слушания вопросов, которые сконцентрированы в «майском Указе» президента РФ В.В. Путина о благополучии и здоровье людей, а именно:

1. Увеличить возраст продажи алкогольной продукции лицам до 21 года.

2. Разрешать продажу алкогольной продукции с 11-00 до 19-00.

С уважением Хамидуллин И.Р., 08.11.18 г.».

И вот какой ответ получил Ильхам Равильевич от председателя постоянной комиссии по агропромышленному комплексу, земельным отношениям, природопользованию и охране окружающей среды госсовета УР Варламова В.С.:

«29. 11. 2018 г. № 692/42: Уважаемый Ильхам Равильевич!

По поручению Председателя Государственного Совета Удмуртской Республики постоянная комиссия по агропромышленному комплексу, земельным отношениям, природопользованию и охране окружающей среды рассмотрела обращение о внесении на публичные слушания вопросов, связанных с реализацией алкогольной продукции, сообщает следующее:

В соответствии со статьёй 26.13 Федерального закона от 06 октября 1999 года № 184-ФЗ «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» субъектом Российской Федерации проводятся публичные слушания по проекту бюджета субъекта РФ и годовому отчёту об исполнении бюджета РФ. По вопросам, предложенным Вами, проведение публичных слушаний законодательством РФ не предусмотрено...

Вот такой незамысловатый ответ. А далее по неписаному правилу бюрократических отписок следует успокоительное завершение: «...Хотим отметить, что предложенные Вами для рассмотрения вопросы в настоящее время являются актуальными. Постоянной комиссией совместно с Министерством промышленности и торговли УР вопросы, связанные с установлением дополнительных ограничений времени, условий и

мест розничной продажи алкогольной продукции, рассматриваются на постоянной основе. Ваши вопросы будут учтены в работе постоянной комиссии...»

Другой бы на месте Хамидулина успокоился, ибо из солидного учреждения получен солидный ответ. Но активист ОНФ живёт по принципу: «доверяй, но проверяй!» Он шлёт запрос в Министерство здравоохранения Удмуртской Республики и получает уже не отписку, а очень серьёзный убедительный ответ (публикуется в сокращении от ред):

«Уважаемый Ильхам Равильевич!

Министерство здравоохранения Удмуртской Республики (далее МЗ УР), рассмотрев ваше обращение, сообщает следующее: В соответствии с Концепцией реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, утверждённой распоряжением правительства РФ от 30.12. 2009 г. №2128-Р, одной из важнейших мер по реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, утверждённой распоряжением правительства РФ от 30.12. 2009 г. №2128-Р, одной из важнейших мер по реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ является ограничение доступности розничной продажи алкогольной продукции по месту и времени... Часть 5 ст. 16 Федерального закона №171-ФЗ предусматривает полномочия органов государственной власти субъектов РФ по установлению дополнительных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции. В ряде регионов России действуют только федеральные ограничения времени продажи алкоголя (с 23-00 до 8-00). В Удмуртской Республике, в соответствии с установленными полномочиями, период «трезвости» был увеличен. Установлен запрет на розничную продажу алкогольной продукции с 22-00 до 10-00...»

В октябре 2018 года руководитель ФП «Трезвая Россия» С.С. Хамзаев обратился к главам субъектов Российской Федерации, в том числе Главе УР, о необходимости создания рабочей группы с целью организации в регионах общественных слушаний для обсуждения «Закона 21», то есть закона о разрешении продавать алкоголь только лицам старше 21 года. В связи с обращением руководителя ФП «Трезвая Россия», по инициативе постоянной комиссии по здравоохранению, демографической и семейной политике Государственного Совета Удмуртской Республики, в республике планируется проведение общественных слушаний для обсуждения и поддержки инициативы принятия на всей территории России «Закона 21»... Заместитель министра И.И. Амбражук».

В связи с этим возникает несколько вопросов:

1. Как мог депутат и руково-

дитель постоянной комиссии В.С. Варламов не знать, что в республике планируется проведение общественных слушаний по такому важному вопросу?

2. Почему решение таких важных вопросов, касающихся здорового трезвого образа жизни жителей республики, было передано человеку, некомпетентному в вопросах здоровья, а не постоянной комиссии по здравоохранению, демографической и семейной политике Госсовета УР?

3. Как может депутат из Воткинского района, проживающий в селе Июльском, где много алкоголезависимых людей, где люди избрали В.С. Варламова своим депутатом, так безответственно относиться к голосу избирателей?

PS. 19 декабря в ответ на своё очередное обращение И.Р. Хамидуллин получил ещё один ответ от В.С. Варламова, где депутат доказывает, что ограничение времени и места продажи алкогольной продукции не влияет на рейтинг трезвости региона. Так, он приводит пример, что в Ненецком, в Чукотском автономных округах, где запрет на продажу алкоголя более суров, чем в Удмуртии, рейтинг трезвости очень низкий. Уважаемый депутат не знает элементарного, что люди, проживающие на Севере, в силу исторических особенностей не имеют в своём организме защиты от алкоголя (алкогольдегидрогеназы), что им противопоказано любое употребление алкоголя и спасти северные народы в настоящее время может только «сухой закон». Ограничение продажи алкоголя и профилактика алкоголизма в Якутии привели к тому, что этот регион, где потребление алкоголя было чрезвычайно высоким, сейчас находится в «золотой середине» по рейтингу трезвости, на 20 пунктов выше, чем в Удмуртии, а в таких регионах, как Чечня, Ингушетия, Дагестан, где продают алкоголь лишь по несколько часов в день, алкоголь потребляют меньше всего в стране. И, конечно, очень важна просветительская трезвенная работа, чем занимается уже 34 года общественное движение «За трезвую Удмуртию».

В НЕСКОЛЬКО СТРОЧЕК

Глава комиссии Санкт-Петербургской епархии по противодействию алкоголизму, наркомании и другим зависимостям протоиерей Максим Плетнёв в беседе с ТАСС отметил правильность выбора при оценке региона по уровню трезвости такого критерия, как количество преступлений, совершённых в пьяном виде. При этом он выразил сомнение в большом профилактическом эффекте от занятий спортом и создания спортивных площадок. По мнению уважаемого эксперта, зависимость от алкоголя тесно связана с идеологией «потребительства» общества, поэтому необходимо пропагандировать отличные от идеологии «потребительства» идеалы служения, к которым он отнёс семью, религию и патриотизм.



Святые трезвенники начала года

31 декабря – день святого трезвенника, особо почитаемого на Урале и в Сибири Симеона Верхотурского. Молитвы к нему исцеляли людей от многих болезней, в том числе и от болезней глаз и от алкоголизма. Употребление алкоголя в этот день лишает защиты этого великого святого.

1 января. День памяти мученика Вонифатия и святого Вонифатия Милостивого, которым молятся об исцелении от пьянства и любых видов наркомании. Пьянствовать в этот день – накликать беду на себя и на свой род!

2 января. День великого святого Иоанна Кронштадтского, который ещё при жизни спас сотни тысяч людей от алкоголизма. Это также день памяти воткинских святых священника Николая Чернышева, руководителя Воткинского общества трезвости, и его дочери мученицы Варвары. Употреблять алкоголь в эти дни кощунственно.

Но именно в эти дни многие люди поглощают алкогольную наркотическую отраву больше всего. Что стоит за этим? Бесовское наваждение? В народе говорят: как встретишь Новый год, так и весь год пройдёт. Давайте же встретим этот Новый год с ясными глазами, чтобы не стыдно было посмотреть в глаза своих детей, с чистой совестью, покаившись в грехах, какие накопились у нас за весь год. Встретим Рождество Христово без самоотравления и взаимоотравления, без алкогольных растворов, чтобы не радовать наших недругов, а радовать наших детей, наших родителей, наших родных и близких.

Счастья Вам и благодати!

Редакция газеты

Дорогой трезвости идти

Наш колокол звонит и призывает Дорогой трезвости идти. Здесь человек таланты раскрывает, Любовь встречает он в пути.

Здесь человек таланты раскрывает, Любовь встречает он в пути.

Создать семью – цель жизни человека, Беречь семейный свой очаг, Вперёд идти, остаться Человеком! В душе живой горит свеча.

Вперёд идти, остаться Человеком! В душе живой горит свеча.

Все трудности окажутся по силам Тому, чей разум просветлён. В борьбе он не растрчивает силы, Путь этот Богом освящён...

В борьбе он не растрчивает силы, Путь этот Богом освящён...

Галина Ерёмкина

Благословение святого Иоанна Кронштадтского и воткинские святые

Известно, что в 1904 году знаменитый пастырь Иоанн Кронштадтский на обратном пути из Перми на три дня останавливался в г. Сарапуле. Сопровождал его преосвященный Михай, викарий епископа Сарапульского, бывший морской боевой офицер, который по благословению Иоанна Кронштадтского стал священником. На пристани пастыря встречала огромная толпа народа, съехавшаяся со многих сёл и заводов, а также духовенство (до 40 человек). После высадки на пристани высокочтимый пастырь в сопровождении преосвященного Михея и громадной толпы народа отбыл в собор, где и совершил службу совместно с епископом Михеем и 24 местными и приглашёнными священниками.

21 июня 1904 года Иоанн Кронштадтский проводил беседу с духовенством в г. Сарапуле. Батюшка говорил о том, что борьба пастыря постепенно становится всё более тончённой и тем более пастыри должны быть на высоте своего призвания. Пастырь в своём настроении должен всецело отрешиться от всяких себялюбивых настроений, уподобиться библейским пастырям в их «стоянии в духе». Для этого пастырям необходима полная и постоянная осторожность и сосредоточенность, всегдашнее распятие себя ради своей паствы...

Разговор перешёл на современную жизнь. Батюшка обратил внимание на настроение современного общества. «Удивительная болезнь появилась нынче – это страсть к развлечению. Никогда не было такой потребности к развлечениям, как нынче. Это прямой показатель того, что людям нечем стало жить, что они разучились жить серьёзной жизнью, трудом на пользу нуждающегося и внутренней духовной жизнью. И начали скучать! И меняют глубину и содержание духовной жизни на развлечения! Какое без-



умие! Точно дети, лишённые разума! А между тем развлечение – это уже общественный порок. Уже общественная страсть! Вот куда должно направить пастырям свои силы, они должны внести в жизнь утраченное ею содержание, возратить людям смысл жизни... Ну, конечно, пастыри должны сами себя к тому подготовить... Наш народ не испорчен ещё. Народ знает честный, здоровый труд, он знает праздник – день молитвы и отдыха. А ему вместо отдыха предлагают «развлечение», часто нескромное, вредное... Пастыри должны быть на высоте своего призвания...

Среди священников был протоиерей Николай Чернышев из Воткинского Благовещенского храма. После общей беседы у Иоанна Кронштадтского были частные беседы со священниками. В частности, он беседовал со священником Николаем Чернышевым и благословил его на создание в Воткинске общества трезвости. Он выделил деньги на создание общества трезвости и предсказал Николаю Чернышеву возможную мученическую смерть. Протоиерей Николай Чернышев с честью выполнил свою миссию, спас сотни людей от алкогольной страсти, поддержал восставших против красных комиссаров рабочих воткинского и ижевского заводов. Его так любили жители Воткинска, что, когда священник возвращался домой из церкви, жители улицы, по которой он проходил, выходили из домов и становились в ряд до

самого его дома, просили благословения у батюшки. В декабре 1918 года красные комиссары во главе с Зориным, прибывшие из Перми, организовали в Воткинске несколько митингов. Один из митингов устроили прямо в храме. Протоиерей Чернышев убедительно разбил все доводы красных о ненужности религии. Тогда его прямо в храме арестовали. Когда его арестовывали, дочь его Варвара так крепко обхватила отца, что её никак не могли оторвать и арестовали вместе с ним.

2 января 1919 года он был расстрелян вместе со своей дочерью учительницей Варварой. Расстреливали их на берегу Воткинского пруда (напротив дома П.И. Чайковского). Красноармеец, попросившийся погреться в один из соседних домов, рассказывал: «Расстреливали длинногривого, но никак не могли, сделали несколько выстрелов, а он всё до последнего что-то шептал, перебирая губами». Несомненно, это были последние его прижизненные святые молитвы. На требование снять крест он им ответил: «Вот умру, тогда и снимете!». Вместе с ним была расстреляна и дочь Варвара, всё так же обхватившая отца и разделившая с ним участь мученика за Христа. После вхождения Колчака в Воткинск, в апреле 1919 года, воткинцы отыскали тела своего любимого батюшки и его дочери и устроили в Благовещенском соборе всенародное прощание. Это событие, несмотря ни на что, не изгладилось из

памяти наших людей, они из поколения в поколение передавали его. Вот только было не известно место его захоронения. И лишь в 90-е годы прошлого столетия одна благочестивая жительница города Воткинска нашла его. Они похоронены были у стен Преображенской церкви на Нагорном кладбище. При образовании в Свято-Преображенском храме общества трезвения его руководитель Владимир Копысов из села Кельчино предложил назвать общество трезвения именем бывшего руководителя Воткинского общества трезвости Николая Чернышева. А протоиерей Виктор Сергеев (ныне владыка Глазовский и Игринский) предложил собирать документы для того, чтобы причислить священника Николая Чернышева и его дочь Варвару к лику новомучеников. На могиле Николая Чернышева и его дочери Варвары происходили чудесные явления. Те, кто с верой молитвенно просили об исцелении от порока пьянства, получали незримую помощь от бывшего руководителя воткинских трезвенников.

7 марта 2018 года Священный Синод включил священника Николая Чернышева и его дочь Варвару в Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.

И вот спустя сто лет в день памяти великого святого Иоанна Кронштадтского 2 января 2019 года в городе Воткинске состоится торжество.

Святые Николай Чернышев и мученица Варвара, молитесь Бога о нас!

Источники информации: газета Воткинского благочиния «Православный Воткинск» №2 (30) 2001 г., № 7 (35) 2001, № 9 (37), № 2 (42) 2002 г., сайт Ижевской и Удмуртской епархии. «Беседа отца Иоанна Кронштадтского с пастырями 21 июня 1904 года в г. Сарапуле, пересказанная очевидцем, архимандритом Андреем (князем Ухтомским)».

БЛАГО-ДАРИМ

Редакция газеты благодарит всех, оказавших помощь в издании этого номера газеты, а также помогающих нам в строительстве Центра трезвости в селе Кельчино ООО «Оптималист», предприятие УРАЛ-ГИПС, ООО «Радио», ООО «НОРТ» Андрея, Александра, Владимира,

Олега, Владимира, Евгения, Иоанна, Ольгу, Ольгу, Людмилу, Алевтину, Елену, Татьяну, Тамару, Лидию, Валентину, Марию, Надежду, Ирину, Нину, Галину, Евгению, Таисью и всех, кто оказывает нам помощь, не называя себя. Номер нашей карты в Сбербанке 639002689009451900.

Как быстро и легко

подписаться на нашу газету?

Достаточно указать свой электронный адрес и положить сумму в 150 рублей на номер телефона 8-912-029-25-35, и вы будете целый год оперативно получать нашу газету. Для получения бумажных номеров газет требуется

доплата на почтовые все растущие расходы. Жителям Удмуртии нашу газету проще получить бесплатно каждую субботу с 13-00 по адресу: г. Ижевск, ул. М. Горького, 166.

Совет женщин
Ижевска

