

ОПТИМАЛИСТ – ОПТИМИСТ

Приложение к газете
«С любовью к жизни»



№ 3 (46) апрель 2017 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»

Удмуртия снова скатывается в трясину пьянства. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Экспертно-аналитический центр при Общественной Палате РФ составил «Национальный рейтинг трезвости субъектов Российской Федерации- 2016». Этот рейтинг учитывает потребление алкоголя, алкогольную преступность и другие показатели, характеризующие состояние здоровья населения регионов. Согласно Рейтингу трезвости, если мы в 2015 году были на 53-м месте среди 85 регионов страны, то в прошлом году опустились на 65-е место. А ведь в 2012-2014 годах Удмуртия выходила из депопуляции, рождаемость превышала смертность. Ряд законов, ограничивающих продажу алкоголя в ночное время, был принят в Удмуртии ранее, чем в других регионах. В Государственном Совете Удмуртии проводились заседания совместно с общественными организациями «Движение за трезвую Удмуртию», направленные на улучшение демографической ситуации в республике. На телеканале «Моя Удмуртия» транслировались антиалкогольные ролики. Закрывались пивные ларьки на остановках. Сейчас всё возвращается к ситуации вымирания населения. На телевидении без объяснения причины перестали показывать антиалкогольные материалы, по сути нарушая закон о социальной рекламе. Некоторые оставшиеся ларьки торгуют «фунфыриками» круглосуточно (примеры на ул. Сабурова, в поселке Машиностроитель, в Металлурге и т.д.). Неприкрашенная статистика констатирует, что количество выпитого алкоголя,



не только нелегального, всегда соответствует количеству определённого числа смертей населения.

Численность постоянного населения УР на 1 января 2017 года составила 1516,8 тыс. человек, в том числе городского 996,0 тыс., сельского – 520,8 тыс.

За 2 месяца 2017 года родилось 2944 ребенка (на 448 детей меньше, чем за 2015 год).

Умерло 3415 чел. (на 141 чел. больше).

Основные причины, от которых умирают в Удмуртии, – болезни систем кровообращения (48%), новообразования

(13%). На третьем месте несчастные случаи (10%). Все три причины смертей непосредственно связаны с алкоголем, так как алкоголизм провоцирует и усугубляет течение всех болезней.

Что же делать?

Активисты ижевского клуба «Родник – трезвая семья» и Ижевской школы здоровья при помощи депутатов Госсовета УР приглашают всех, кто желает улучшить демографическую ситуацию в Удмуртии, на конференцию «Практическая деятельность обществ и клубов трезвости», которая состоится 21-22 апреля в детском оздоровительном ла-

гере «Держинец». На конференцию приглашены опытные практики и учёные в области возрождения трезвости в обществе. Это А.М. Карпов, д.м.н., зав. кафедрой Казанской медакадемии. Огромный опыт возрождения трезвости имеет руководитель трезвенников Республики Беларусь академик В.А. Толкачев, который также будет выступать на конференции. Сообщил о своём участии в конференции В.В. Куркин из Краснодарского края, имеющий опыт создания самого крупного в стране клуба трезвости (более 800 человек). (Учёные сообщают, что отрезвление только одного квалифицированного рабочего даёт производству прибыль 200 тысяч рублей в течение года). Опыт создания и утверждения трезвости в общественных объединениях поделаются и другие учёные из Москвы и городов страны. Планируется издание сборника выступлений авторов конференции, будет организована книжная ярмарка и выставка методических пособий в помощь активистам движения за трезвость. Подробности на сайте: <http://u19155.onhh.ru/> Остаётся пригласить на конференцию всех, чье сердце неравнодушно к судьбе Родины.

Н.В. Январский,
руководитель движения
«За трезвую Удмуртию»

Телефоны оргкомитета конференции: 24-12-06, 8-912-029-25-35, 30-01-12.

КОНФЕРЕНЦИЯ

«Практическая деятельность обществ и клубов трезвости»

Представляем участников конференции «Практическая деятельность обществ и клубов трезвости», которая состоится 21-22 апреля в ДОЛ «Держинец» (г. Ижевск), а также тех, кто принимал участие в её подготовке.

1. Митрополит епископ Ижевский и Удмуртский Викторин – благословение конференции.

2. Священник Олег Митичиков – руководитель общества «Трезвение» Ижевской и Удмуртской епархии - участие в открытии конференции

3. Приветствие конференции: Елена Драпеко – актриса, общественный и политический деятель, депутат Государственной Думы Российской Федерации, звезда фильма «А зори здесь тихие», где она играла роль Лизы Бричкиной.

4. Степнова З.И. - депутат Государственного Совета Удмуртской Республики. Более 20 лет руководит Союзом женщин Удмуртии. С 2013 года по ее иници-

ативе в Удмуртии осуществляется проект «Трезвое село». В 2016 году 17 районов республики приняли участие в этом прекрасном проекте.

5. Юнусов Фарид Анасович – доктор медицинских наук, профессор, автор более 200 печатных публикаций и монографий. Депутат Госсовета Удмуртии, в марте 2016 года организовал в Удмуртии Центр защиты прав граждан, мастер спорта, чемпион России по конькобежному спорту в своем возрасте, отец пятерых детей, абсолютный убежденный трезвенник.

6. Карпов Анатолий Михайлович – доктор медицинских наук, профессор Казанской медицинской академии, эксперт Международной Ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом со статусом наблюдателя департамента по наркотикам интерпол, автор научных открытий на стыке биологических и психических процессов, автор многих книг по самозащите человека от саморазрушения, в

Центре МЧС он ведёт школу здоровья.

Принципы Анатолия Михайловича: всегда иметь ясное сознание, находиться в состоянии единства и гармонии тела, души и духа.

Куркин В.В. – председатель общественного объединения «Оптималист». В клуб трезвости Владимира Вальтеровича на Камчатке входило более 800 человек.

Афонин И.Н. – академик, автор методики восстановления зрения, человек, которого врачи 40 лет назад определили в «палату смертников», спасший от смерти себя и тысячи своих учеников.

Кодаченко В.В. – доцент Международной академии трезвости из героической Луганской Народной Республики, преподаватель школы улучшения памяти.

Шкляев В.В. – известный в Удмуртии и России историк. Автор многих публицистических книг, в том числе об истории храмов Удмуртии.

Толкачев В. А. – г. Минск, ру-

ководитель трезвенного движения Республики Беларусь, мастер спорта, автор многих книг, учёный, академик, автор уникальных методов оздоровления для детей и взрослых.

Самарин В.Н. – сопредседатель общественного движения «Молодёжь за трезвую столицу».

Морозов В. И. – кандидат медицинских наук, доцент УдГУ.

Королев С.В. – кандидат исторических наук, старший преподаватель УдГУ.

Вольхин Н.Н. – чемпион мира по зимнему плаванию.

Саблин С.В. – директор народного дома творчества, председатель клуба трезвости г. Первоуральска.

Копысов В.И. – председатель Воткинского общества трезвения, зам. председателя Кельчинской общины дома трезвости.

Волков В.Н. – член-корреспондент НАН, председатель общества «Трезвение» г. Кирова.

Скрипачёв И. О. – доцент МАТр, преподаватель по методу

Г.А. Шичко г. Севастополя.

Кашин Ю. И. – редактор газеты «Родник трезвости».

Каюмова Р.М. – председатель клуба трезвости «Нижекамский оптималист».

Протоиерей Евгений Слепунин – настоятель церкви во имя Преображения Господня села Кудеиха Чувашия, организатор слётов-семинаров трезвенников «Кудеиха-15» и «Кудеиха-16».

Протоиерей Владимир – настоятель церкви Николая Чудотворца села Ершовка Сарапульской и Можгинской епархии.

Епископ Глазовский и Игринский Виктор Сергеев будет награждён орденом М. Чельшева от Международной Академии трезвости за успешную работу на ниве трезвости в епархии и в России.

На конференции также будут обмениваться опытом председатели клубов трезвости Удмуртии и других регионов России, главы муниципальных образований, участвующие в республиканском проекте «Трезвое село».



Как создавать и развивать клубы трезвости?

Общества, клубы и братства трезвости Удмуртии. История и современность.

В 1987 году в газете «Комсомольская правда» была опубликована статья «Рюмка подаёт в отставку» о методе Г.А. Шичко, с помощью которого бывший алкоголик второй стадии Ю.А. Соколов за один год помог освободиться от алкогольной, табачной, наркотической зависимостей 980 человекам. После того, как мы познакомились с Ю.А. Соколовым и освоили метод Шичко, началась новая волна движения за трезвость в Удмуртии. Лишь за один год нами была оказана помощь более чем 1000 человек, которые на вечерних психолого-аналитических занятиях после работы смогли освободиться от алкоголизма и курения.

В клубе собиралось много людей. Были созданы новые клубы трезвости: в Ижевске, кроме клуба «Родник», клуб «Соратник» и клуб по системе П.К. Иванова, клубы в Сарапуле, Воткинске, в Глазове, в Селтах, в Можге были созданы два клуба трезвости. В основном создателями этих клубов были люди, закончившие курсы по методу Г.А. Шичко. Метод Г.А. Шичко требовал постоянного изучения и совершенствования методики работы с людьми. Совершенствовались методы работы с зависимыми людьми, создавались новые клубы трезвости в Селтах, в Алнашах, в Воткинске, в Глазове.

Как метод реабилитации нами был использован получивший широкую популярность метод закали П.К. Иванова. На первых порах это помогало нам. Ведь мы были почти все атеистами и материалистами, которые не понимали слов о какой-то духовности, о том, что одной из причин алкоголизма является греховность человека, угрызения совести, которые люди стремятся залить алкоголем. Система Иванова подготавливала нас к духовности. Но со временем мы стали замечать, что эту систему усиленно используют некие личности из Москвы и Украины для того, чтобы раздробить трезвенное движение, сделать из трезвенников самодовольных фанатиков, которые сделали бы из системы Иванова новую религию. И лишь встречи и беседы с православными священниками, такими как о. Виктор Сергеев из Ижевска, о. Иоанн Бортышков из Воткинска, и другими привели часть членов нашего клуба к православию. Каждое лето наши трезвенники отправлялись в летний лагерь-слёт на озёра Челябинской области, чтобы 7-8 дней изучать опыт других клубов и общаться трезвостями страны. На слётах мы изучали многие способы оздоровления людей, познакомились с такими прекрасными знатоками традиционной русской культуры, как С.В. Саблин и А.В. Кормильцев, который помог нам изучить многие танцы, песни, игры традиционной русской культуры для того, чтобы клуб трезвости стал более дружным, чтобы здесь было интересно и молодым, и пожилым. На основе изучения традиционной русской культуры был создан новый клуб трезвости «Уральская артель» во главе с учеником А.В. Кормильцева членом Совета общества русской культуры И.В. Килюным. В настоящее время многие члены клуба трезвости посещают храмы г. Ижевска, где проводятся акафисты Пресвятой Богородице ради её иконы «Неупиваемая чаша». В ижевский клуб трезвости приезжают за опытом трезвенники из других городов

и районных центров Удмуртии, а также из других регионов.

Почётными членами клуба «Родник – трезвая семья» являются Ф.Г. Углов, хирург, академик, руководитель движения «За трезвую Россию» (г. Санкт-Петербург), В.А. Михайлов, первый председатель российского братства «Трезвение» (г. Санкт-Петербург). Г.А. Шичко, ученый, основатель пятого этапа трезвенного движения России (г. Санкт-Петербург), Л.П. Шичко, писательница, основатель пятого трезвенного движения страны, О.А. Поскрёбышев, поэт, писатель (г. Ижевск), Ф.М. Башарова, основатель клуба трезвости «Родник» (г. Ижевск), А.Я. Бухлова, основатель клуба трезвости «Родник», А.Д. Панфилов, основатель клуба трезвости «Родник», И.Н. Шакиров, преподаватель курсов по методу Шичко (г. Ижевск), Л.В. Есюнина, преподаватель курсов по методу Шичко (г. Ижевск), В.С. Стольников, председатель клуба трезвости «Кристалл» (г. Первоуральск). Эти люди являются почётными членами клуба трезвости «Родник – трезвая семья» (посмертно).

Действительными почётными членами клуба трезвости «Родник – трезвая семья» являются А.В. Кормильцев, руководитель молодежного трезвенного движения России (г. Первоуральск), В.И. Мелехин, председатель партии сухого закона России (г. Первоуральск), В.И. Кутепов, председатель всероссийского объединения трезвенников «Оптималист», (г. Москва), В.Г. Жданов, председатель Российского Союза борьбы за народную трезвость, (г. Москва), Г.И. Тарханов, 1-й зам. председателя российского СБНТ (г. Абакан), А.З. Морозова, активист трезвенного движения Татарстана (г. Нижнекамск), С.В. Саблин, активист трезвенного движения России (г. Первоуральск), И.В. Дроздов, писатель, А.Н. Маюров, президент Международной Академии Трезвости, (г. Нижний Новгород), В.Н. Волков, ученый, активист трезвенного движения России (г. Киров), Н.И. Гордина, председатель регионального отделения СБНТ (с. Гордино Кировской обл.), И.П. Клименко, ученый, диакон (г. Москва), Р.Т. Галеев, ветеран трезвенного движения (г. Можга), В.И. Федотов, ветеран трезвенного движения России, владыка Виктор Сергеев, епископ Глазовский и Игринский, духовник трезвенного движения «За трезвую Удмуртию» (г. Глазов).

Более 10 тысяч человек освободились от алкоголизма, курения и других зависимостей благодаря клубу «Родник – трезвая семья» и используемому психологами клуба методу Г.А. Шичко.

Анализируя деятельность нашего клуба «Родник – трезвая семья», можно сказать, что:

1. Клубы продолжают традиции трезвенного движения России.

2. Клубы трезвости необходимы для того, чтобы люди, освободившиеся от вредных привычек, могли обрести поддержку единомышленников.

3. Клубы трезвости работают намного эффективнее, когда его члены имеют возможность духовного просвещения.

4. Члены клубов трезвости должны оказывать помощь друг другу, соблюдать прекрасные принципы, оставленные нам нашими учителями Г.А. Шичко и Ф.Г. Угловым: «Спешите делать

добро!», «Выбрался сам – помоги другому!», «Если не я, то кто же?»

5. Клубы трезвости необходимы для того, чтобы при любой политике правительства в отношении продажи алкоголя зависимые от алкоголя люди знали, что они всегда могут получить психологическую поддержку, помощь и уверенность в правильном отношении к любым ядам и наркотикам.

Телефоны нашего клуба, который многие называют Школой радости и здоровья: 8-912-029-25-35, 24-12-06; сопредседатели клуба Николай Владимирович Январский, 30-01-12 – Алик Ахатович Салахутдинов, 8-912-877-78-04 – Бабинцев Виктор Евгеньевич.

КАК РАБОТАЮТ СЕЛЬСКИЕ КЛУБЫ ТРЕЗВОСТИ В УДМУРТИИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ.

КЛУБ ТРЕЗВОСТИ «НАДЕЖДА»

д. «ГУРЕЗЬ-ПУДГА» ВАВОЖСКОГО РАЙОНА

Клуб трезвости «Надежда» из Гурезь-Пудги – это добровольное общество людей, навсегда отказавшихся от употребления алкоголя. В его планы входит в первую очередь пропаганда трезвого здорового образа жизни. Здесь на деле демонстрируют преимущества и привлекательность доброго безалкогольного собрания единомышленников. Клуб «Надежда» начал свою работу в ноябре 2015 года.

На первые встречи собиралось по 9-12 человек. Каждый из этих членов клуба проводил агитацию у себя на работе и по месту жительства, благодаря чему нас становилось всё больше и больше.

В январе 2016 года к нам приехал для проведения занятий по избавлению от алкоголизма и курения жителей деревни профессор Январский Н.В., который в течение двух недель читал лекции в организациях и школах, а вечерами проводил занятия с зависимыми от алкоголя людьми. После занятий по методу Г.А. Шичко мы стали собираться каждую пятницу. Смотрели антиалкогольные и воспитательные фильмы, учились, как пропагандировать, утверждать трезвый образ жизни. На каждой встрече один из членов клуба делал доклад на заранее выбранную нами тему, потом все вместе беседовали на эту тему, делали для себя выводы. Наша встреча заканчивалась чаепитием.

Много нам помог Попов А.Н., депутат Вавожского районного Совета. Приезжал к нам на встречи, привозил газеты, поддерживал нас в наших трезвенных делах. Мы первыми в деревне начали заниматься скандинавской ходьбой, после чего к нам стало приходить ещё больше народу. Клуб также постоянно работает с подростками 11-16 лет. Этот возраст называют «обрезанием второй пуповины» - идёт становление суверенной личности. Всё это берётся во внимание при работе с подростками. Подростковый клуб мы назвали «Здоровье» в котором ребята получают информацию, как определить степень зависимости от наркотиков, как помочь друзьям избавиться от вредной зависимости, учатся, как справляться с трудными ситуациями. Проводились такие мероприятия, как «Мир без наркотического дыма», «Противостоять

давлению», «Хороший мальчик». Подростки учатся выходу из компьютерной зависимости, оказанию взаимопомощи и развитию творческого потенциала. Клубы умело сочетают в своей работе сохранение традиций и развитие нового. Самое главное – быть необходимым для людей.

Совет клуба трезвости «Надежда»

КЛУБ ТРЕЗВОСТИ

«ЗАДОРИНКА» МО с. НОВОГОРСКОЕ ГРАХОВСКОГО РАЙОНА

В 2015 году Администрация МО с. Новогорское, женсовет и другие общественные организации приняли решение участвовать в республиканском проекте «Трезвое село».

Прослушав двухнедельный курс лекций по методу Г.А. Шичко, актив села принял решение: 23 сентября 2015 года организовать клуб трезвости «Задоринка». Коллектив из 17 человек решил жить трезво и интересно. Сочинили гимн клуба на мотив песни «Я люблю тебя, жизнь». Заканчивается этот гимн словами: «Ты не будешь жалеть Сил и времени ради успеха. Мир наш должен звенеть От веселого детского смеха».

Собираемся мы зимой еженедельно, а летом один раз в месяц. Активисты клуба, заводили во всех делах села, участвуют в мероприятиях учреждений культуры, в спортивных состязаниях, помогают школе в озеленении села. Проведено 44 заседаний клуба. Был разработан план «Мы за здоровый образ жизни». Проводились беседы по здоровому образу жизни, по рациональному оздоровительному питанию.

Принимали участие в районных спортивных соревнованиях: «День здоровья», «Закрытие лыжного сезона», «Веселые старты», «Меткий стрелок». Во всех районных соревнованиях занимаем призовые места. Проводится работа с алкоголезависимыми людьми. Просматривались видеолекции о роли мужа и жены, о счастливых семейных отношениях. Было задействовано 48 человек. Для старшеклассников был проведен классный час «Оглянись вокруг». Были обсуждения фильма «Здоровая Россия – общее дело» и других. Проводились литературно-музыкальные вечера «Осенний листопад», «Веселый девичник», «Масленица», «Праздник для пожилых людей», частушечный конкурс среди деревень муниципального образования.

Составлен план трезвенных мероприятий на 2017 год. Среди пунктов этого плана – двухлетний юбилей клуба «Задоринка» с приглашением кандидата исторических наук С.В. Королёва, уроженца села Новогорское, и руководителя движения «За трезвую Удмуртию» Н.В. Январского.

Совет клуба «Задоринка»

САМОЕ ГЛАВНОЕ – ВОЗРОЖДЕНИЕ СЁЛ И ДЕРЕВЕНЬ.

Подводятся итоги ежегодного конкурса – республиканского проекта «Трезвое село», проводимого в Удмуртии по инициативе Союза женщин. Одним из претендентов на призовое место в 2017 году является Светлянский муниципальный образований Воткинского района, где глава Вострокнутова Зинаида Анатольевна. Здесь прекрасные показатели по сокращению смертности населения. Если в 2015 году смертность составляла 8,9 на тысячу человек, то в 2016 году 6,39. Оказывается, активная общественная деятельность влияет на продолжительность жизни, что установили ученые, а в Светлянском муниципальном образовании это подтверждают на практике. Здесь активны и женсоветы, и общество инвалидов, и совет молодежи и спорта, и клуб трезвости, и еще ряд общественных организаций. Местное духовенство также активно приветствует все трезвенные интересные начинания. Приход храма святых Петра и Павла играет огромную роль в воспитании людей. Проводится ежегодный региональный фестиваль «Русь дружинная», благодаря чему восстанавливается историческая память славного прошлого Руси. Клуб трезвости возглавляет молодой депутат Савин А.Л. Он был инициатором крестного хода к святому целебному роднику. Приглашаются на духовные мероприятия молодые активисты из движения «Православная молодёжь Удмуртии». Главный врач Светлянской больницы Тимирханов Д.Р. читает в школе антиалкогольные лекции. Но самое важное в селе – предприниматель Седых Игорь Петрович принял решение не продавать алкоголь, включая пиво, а также не продавать табак. Но оставался еще местный продавец фундуриков, который днём и ночью продавал эту наркотическую отраву зависимым от алкоголя. Пришлось активистам несколько раз поговорить с ним, сходив к нему домой, чтобы и он принял решение перестать продавать наркотический яд. Играются в селе трезвые свадьбы, выпускные вечера проводятся без пива и прочего коварного зелья. Не сразу, но постепенно хорошеют трезвеющие деревни и сёла.

Из материалов республиканского проекта «Трезвое село»

Это только несколько примеров деятельности клубов трезвости Удмуртии. Сегодня в республике 17 клубов трезвости и несколько обществ трезвости при приходах. Число объединений трезвенников растёт.

КОНКУРС

Используя положительный опыт села Светлая Воткинского района по прекращению продажи алкоголя, Региональное общественное движение «За трезвую Удмуртию» решило объявить конкурс на лучшие формы работы по прекращению продажи алкоголя в сельской местности. Муниципальные образования, добившиеся лучших показателей, награждаются бесплатной подпиской на газеты «С любовью к жизни» и «Оптималист – Оптимист», а также им предоставляется возможность благотворительного (без оплаты) освобождения жителей сёл и деревень от алкогольной и табачной зависимости при помощи Ижевской школы здоровья и трезвения.

Начало действия конкурса с 21 апреля 2017 года – начала работы конференции «Практическая деятельность обществ и клубов трезвости» (г. Ижевск). Телефон оргкомитета конкурса: 8-912-029-25-35.

Начну с самого главного вопроса: что такое трезвость?

Трезвость ума – это не только факт неупотребления наркотиков, в том числе и алкоголя. Это здравомыслие в целом. Это связь разума с интуицией. Это стремление к нравственной чистоте, что подразумевает желание избежать проявлений в своём поведении такого порока, как гордыня, от которой произрастают все остальные пороки.

Не секрет, что многие из нас гордятся своей трезвостью (отказом от спиртного и табака). Это чувство звучит в наших стихах и песнях, в наших беседах и статьях, в наших разговорах и выступлениях...

Почему у многих появляется неосознаваемая гордыня от трезвости? Признаки: упрямство, конфликтность, негативизм, обидчивость, неуважение к мнению других, нежелание понять и простить, гнев и использование оскорблений в качестве доводов своей правоты и многое другое! А может быть, это вредные привычки, оставшиеся от прежней пьяной жизни, указывающие на неполную трезвость сознания?

Этот вопрос меня давно беспокоит!

А что такое трезвость (в смысле отказа от самоотравления наркотическими ядами)?

Мы все знаем, что это естественное, врождённое состояние человека.

А что такое естественное состояние? Это сохранение того облика (физического, духовного и нравственного), которым нас наделил Бог. У человека в естественном состоянии есть здоровое тело с руками, ногами, глазами, ушами и т.д. У него здоровый разум, здоровая психика, от природы человек имеет также и трезвость, и совесть, и способность любить. Отниму у него что-то из перечисленного – и человек становится неполноценным! Короче – либо физическим, либо моральным инвалидом!

Дети не говорят и не думают о трезвости, потому что она для них естественна! А вот «у кого что болит, тот о том и говорит!» О том, что само собой разумеется, и мы (взрослые) тоже не думаем и не вспоминаем, пока не лишаемся чего-либо из выше перечисленного. Говорят: «Что имеем, не храним, потерявши – плачем!» И что это значит, если слово «трезвость» у трезвых людей с языка не сходит? Трезвость – это не самоцель, а естественное состояние, способствующее саморазвитию, улучшению своей жизни! Но многие, вернув себе трезвость, дальше-то и не развиваются!!! Но зато гордятся своей трезвостью!

Вам приходилось, например, встречать человека, вернувшего себе зрение, который бы гордился тем, что он стал зрячим? Это абсурд!!! Он радуется этому событию, но не гордится!!! Даже среди слепых он не испытывает чувства гордости или превосходства из-за того, что стал хорошо видеть! Он не ходит и не кричит:

Для чего нужен клуб трезвенникам по убеждению?



**Я ТЕБЯ
ЛЮБЛЮ,
РОССИЯ!
ЗНАЙ, Я
ТРЕЗВЫЙ
И В ЭТОМ
МОЯ СИЛА!!!**

«Посмотрите на меня! Я зрячий, а вы все слепцы!» У него просто возникает естественное желание помочь несчастным, направить их к тому замечательному специалисту, который может помочь им так же, как помог когда-то ему вернуть зрение! Так давайте вспомним один из принципов Оптималиста: «Выбрался сам из трясины дурмана – помоги другому!»

Конечно, за десять дней занятий по методу Шичко, может быть, и не хватит времени отработать с каждым слушателем нравственную сторону трезвости, как естественного состояния. За десять дней также невозможно почувствовать себя естественным трезвенником, каковым каждый был изначально. После курсов все чувствуют себя и считают трезвенниками по убеждению. Но, к сожалению, убеждения – это такая вещь, которая способна изменяться под влиянием социума!

Надо, чтобы каждый соратник души и сердцем принял знакомое ему с детства состояние естественной трезвости, чтобы даже в мыслях никогда не возвращался к пережитому кошмару, а просто помнил его как один из уроков жизни!

Для того чтобы каждый новичок, прошедший курсы, прочувствовал что он сам, сознательно и по доброй воле, при помощи метода Шичко, вернул себе, утраченную когда-то естественную трезвость и радость от этого состояния. Для этого необходи-

ма клубная работа.

Для того чтобы новый соратник, получив на курсах исчерпывающую информацию о причинах случившегося в его жизни страшного периода, до конца понял и осознал, что всё это в прошлом, к которому нет возврата, что у него началась совершенно другая, но не чуждая ему, а очень знакомая здоровая трезвая жизнь, нужны клуб и поддержка старых соратников!

У кого в клубе никогда и ни у одного человека не было срывов? Были, конечно! Но благодаря заботе мудрого руководителя, вниманию его к проблеме и пониманию соратников, многим удаётся вернуться к трезвости! Это прямое выполнение одной из клубных задач!

*«Я рад, что ты со мной, забота,
И не спала во мне ни дня!
Вот оступился рядом кто-то,
А ты ударила в меня!»* - с этого четверостишия начинал свои курсы Ю.А.Соколов!

К сожалению, трезвость (без алкоголя и табака) не всегда означает, что человек сразу же освобождается от всех пороков! Некоторые вредные привычки скрываются или просто не осознаются слушателем, поэтому и не отработываются на курсах по методу Шичко! Один не чист на руку, другой – ловелас, третий – не освободился от таких пороков, как зависть и жадность, и так далее! Здесь снова нужен клуб! Просто необходима помощь соратников! Мы в таких

случаях обязаны протянуть человеку руку помощи! А метод Г.А. Шичко поможет освободиться от любой вредной привычки! «Сосредоточь внимание на пороке, и ты преодолешь его!» – говорил Геннадий Андреевич.

Клубную работу предусматривает сам метод Шичко, по крайней мере, на период написания дневников в течение 6 месяцев! И если преподаватель, проведя десятидневный курс, не организует клуб – он игнорирует условия метода.

Клубные занятия и регулярная проверка дневников должны вернуть человека к осознанию своей природной трезвости и к полному отсутствию желания вновь потерять её, равно как и гордиться своей трезвостью.

Новичок должен осознать, что возврат к пьянству можно сравнить с прозревшим человеком, решившим вновь стать слепцом! Человек должен понять, что желание стать вновь инвалидом – это невероятная глупость, и ничего более! Но он должен также понимать, что он свободен в своём выборе: жить трезвым или деградировать в пьянстве! Никто не должен брать на себя ответственность за выбор другого. Но трезвый человек в этих вопросах всегда делает правильный выбор! И если он возвращается к пьянству, значит, его ум ещё не совсем трезв! Значит, есть либо недоработка с дневниками, либо отсутствие клуба!

Кроме того, клуб должен способствовать расширению круго-

зора соратников. А это означает, что с нашей помощью они должны подниматься по ступенькам саморазвития всё выше и выше. Чем выше мы поднимаемся, тем шире обзор, тем большее понимание ситуаций, видение обстоятельств и обретение мудрости. Мудрости, а не гордыни от трезвости!

Руководители клубов и преподаватели метода Шичко должны понимать, что все люди разные, у всех разные способности и разные жизненные цели. Поэтому личностный рост и саморазвитие происходит у всех в разных направлениях, и нельзя этому препятствовать! Иначе это начинает «попахивать» сектой.

Тем не менее в клубе каждый за что-то должен отвечать! Нельзя допускать, чтобы один человек тащил на себе всё! Назначать дежурных по клубу, ответственных за чистоту и порядок, ответственных за оформление клуба, за проведение праздников, мероприятий, походов и вылазок на природу... Нужно доверять своим соратникам! Каждый должен чувствовать себя нужным, что без него не состоится клубный день или мероприятие! Необходимо иметь план работы клуба и ответственных по каждому пункту!

Нельзя внушать человеку, что теперь его путь – это только борьба за трезвость! Многих такая позиция руководителя отталкивает от клуба. Надо понимать, что многие останутся только помощниками, участниками клубных встреч, праздников, мероприятий! Но у них своя, отличная от других, цель, стремясь к которой они обрели трезвость! У них трезвая, счастливая семья, здоровые и трезвые дети, они успешны в бизнесе или незаменимы на производстве... Но не ради ли таких людей и их детей, внуков мы встали в ряды борцов за трезвое общество? Именно эти соратники увеличивают процент трезвых людей в нашей стране! Именно они служат примером трезвости и образцом личностного роста для своих друзей, близких, соседей!

Да, с тех пор, как мы прошли курсы по методу Г.А.Шичко, нас объединила идея трезвости и отрезвления общества! Но не все готовы стать идейными борцами. Таких – единицы! Не все могут стать преподавателями метода Шичко: для этого всё равно нужны способности и, самое главное, – желание! А председатель клуба должен иметь, если не образование, то природный талант педагога, психолога, руководителя!

Именно поэтому не каждому преподавателю удаётся объединить вокруг себя людей, вдохновить их, создать клуб как единый организм, как семью, как дом, где хорошо каждому. А каждому хорошо там, где его понимают и помогают расти и развиваться, где не подавляют, не оскорбляют и не унижают! Клуб – это дом, куда хочется всегда прийти... Может быть, стоит кому-то задуматься, почему соратникам не хочется приходить в клуб?

БЛАГОДАРИМ

Редакция газеты благодарит за помощь общественной организации «За трезвую Удмуртию» руководителя компании УРАЛ-ГИПС Ольгу Арнольдовну Вечтонову, генерального директора объединения НОРТ Андрея Петровича Кислякова, генерального директора ООО «Радио» Александра Владимировича Фомина, генерального директора объеди-

нения «Техкрим» Олега Леонидовича Кузьменко, клубы трезвости и отделения Союза женщин Удмуртии, а также тех, кто помогает нам в издании наших газет, членов правления объединения «Оптималист» В.В. Куркина, В.И. Кутепова, В.Н. Волкова, Р.А. Каюмову и прихожан храмов Удмуртии: Андрея, Олега, Виктора, Ивана, Владимира, Владимира,

Евгения, Вячеслава, Михаила, Николая, Игоря, Александра, Надежду, Минзелю, Нину, Нину, Валентину, Алевтину, Ирину, Веру, Марину, Ларису, Татьяну, Татьяну, Татьяну, Елену, Юлию, Таисью, Галину, а также всех, кто помог нам, не называя себя. Добро и благодать пусть всегда будут с Вами, дорогие наши помощники! Наши православные трезвенники

молятся за Вас. Просим и Вас, дорогие читатели газет, кому они нравятся, помолиться за наших благодетелей!

ПРОСИМ ОКАЗАТЬ НАМ ПОСИЛЬНУЮ ПОМОЩЬ.
Наш счет в Сбербанке:
63900268 9010610171

С весной будет продолжаться строительство двухэтажного

дома в селе Кельчино, так как наш филиал не вмещает уже всех желающих избавиться у нас от вредных привычек. Просим оказать нам помощь, кто чем может, ибо нам очень нужен Православный Центр трезвости и трудолюбия. Не оскудеет рука дающего!

Наши телефоны: 8-912-029-25-35, 24-12-06.



Ижевский Ломоносов

Великим людям даются великие испытания. Михайло Ломоносов из простого архангельского мужика стал великим ученым, которого при жизни называли Университетом за его многогранные знания и открытия в разных сферах наук. Но академия наук при Петре Первом создавалась иностранцами как масонская организация, подавляющая всех настоящих русских ученых. Ломоносова бросали в тюрьму, даже пытались приговорить к расстрелу. Неожиданная смерть в 54 года, исчезновение многих неопубликованных работ Ломоносова, искажение его выводов в опубликованных при жизни работах и изданных после его смерти говорят о том, что великий русский учёный и после его смерти страшен врагам России. Когда нападки на учёного усиливались, Ломоносов делал новые открытия, публиковал их и говорил: «Я сейчас бью врагов Руси не кулаками. А новыми открытиями».

Академик Дмитрий Феофанович Полищук, почётный президент ижевского отделения Международной Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры, чем-то похож на Ломоносова. Такой же негибкий борец за истину в науке, такой же неистощимый кладёз открытий в новой науке, которую он создал со своими единомышленниками – рус-

скими учёными – интеграционной механике.

Кому много даётся, с того много и спрашивается. Судьба не благоволила Дмитрию Полищуку. У него с детства было заболевание сердца и ног. Он узнал, что для восстановления работы сердца нужно сильно тренировать ноги, ибо клапана в кровеносных сосудах ног очень сильно помогают работе сердца. И он стал часами упражнять ноги, танцевал, бегал, приседал. Однажды он в возрасте, близком к 80 годам, в присутствии своих студентов присел на одной ноге в позе «пистолет» и, сделав прыжок с одной ноги, вскопчил в полный рост. Студенты раскрыли рты от изумления.

Во многих вопросах он сам доходит до истины, решая нерешаемые задачи. Он увидел противоречие в том, что другие воспринимали как догму.

Математика всегда считалась как главная наука человечества. Но в математике много противоречий. Чему равняется $1+1 = ?$

Если складывать объёмы 1 литра воды и одного литра спирта то $1+1 = 1,8$.

В геометрии. 1. Если:

- сумма углов треугольника больше 180 градусов, то имеем геометрию Римана,

- сумма углов треугольника равна 180 градусов, то имеем геометрию Эвклида,

- сумма углов треугольника меньше 180 градусов, то рождается геометрия Лобачевского.

В основе математики лежит не логика, а здравый смысл и интуиция (Ж. Адамар).

Единой общепринятой математики не существует.

Д.Ф. Полищук на основании выводов многих учёных, в том числе на исследованиях М. Клайна, пришёл к выводу:

1. Математика не имеет доказанного основания.

2. Существует несколько математик, построенных на различных основаниях.

3. Математики, считая свою науку самой мудрой, забывают приоритет философии, как науки мудрости. Сами великие математики считают науку математику творческой.

Существуют научные основания наук:

математическая физика, математика и механика, математика и философия.

Для решения классических нелинейных задач таких объединений недостаточно. Интеграционная механика объединяет математику, физику, философию для решения сложных взаимосвязанных нелинейных задач техники и природы.

В основе интеграционной механики лежит решение знаменитой задачи маршала Д.Ф. Устинова, специалиста по зенитным пушкам. В реальном

узле механизма автоматической зенитной пушки встретились несколько сложных взаимосвязанных задач, которые относились к области нерешаемых. При решении этой задачи Д. Ф. Полищук была разработана впервые единая физика механики сплошных сред на базе винтового деформированного движения, где аналитические решения проанализированы численно на основе устойчивых алгоритмов решения. По заданию академика Академии наук СССР, лауреата Ленинской премии, Героя Социалистического Труда А. Ю. Ишлинского с 1988 года Полищук Д.Ф. начал работать над созданием нового подхода к классической механике. Основные публикации, в которых были развёрнуты идеи первых двух монографий, были выполнены с 2004 по 2014 г. В этот список входят 18 книг.

В связи с кончиной Юлии Лаврентьевны Полищук, его жены, певицы и поэтессы, вдохновительницы Дмитрия Феофановича (3 апреля 2011 г.), были подготовлены и выпущены 20 стихотворных сборников (13 личных, 7 – составитель Д.Ф. Полищук).

Дмитрий Феофанович открыл для себя, что написание стихов в ранние утренние часы стимулирует процессы творчества. Вначале он писал стихи именно для развития творчества и лишь потом ему пред-

ложили печатать их. Так появилась целая библиотечка стихов. Стихи Д. Полищука необычны, порой парадоксальны, образны, мелодичны:

Там, за холмами времени.
На волнах туманной красоты
Таёт, таёт на губах
Грустная улыбка.

Дмитрию Феофановичу в своё время предложили возглавить ижевское отделение Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры. И здесь он нашёл новые формы работы академии. На встречах, организуемых Д.Ф. Полищук, собираются вместе и именитые ученые, поэты, певцы, художники, писатели, историки. И каждый из них по-славянски талантлив и многогранен.

Но, конечно, не бывает всё так просто. Зависть существует с той поры, когда Каин убил брата своего Авеля. Из-за зависти своих коллег много бед претерпел Дмитрий Феофанович. Был уволен без видимой причины из института его талантливого сына. От потрясений умерла жена. Но Д.Ф. Полищук продолжает делать всё новые и новые открытия, публикует всё новые книги, повторяя слова Михаила Васильевича Ломоносова: надо бить ненавистников России не кулаками, не пьянством, а открытиями, книгами, творениями. На том стоим. Так победим!

Н.В. Январский

Интервью с председателем партии сухого закона В.И. Мелехиным



– Валерий Иванович! Ваши пожелания к предстоящей конференции «Практическая деятельность обществ и клубов трезвости»?

– Самые лучшие и добрые пожелания всем делегатам конференции! Сам я, к сожалению, не смогу побывать сегодня на этой конференции, но я всегда всем сердцем с Вами. В апреле у меня накопилось 17 дежурств. Это бессонные ночи с инструментами в руках. На сайте партии можно увидеть, как много удалось нам успеть сделать. Но предстоит сделать на ниве трезвости гораздо больше. Нам нужен пресс – искать союзников на верхах и добиваться огра-

ничений на продажу спиртного. И давить снизу. А для этого больше работать по методу Г.А. Шичко, помогать отрезвлению людей, читать больше лекций об утверждении трезвости, но самое главное – стремиться создавать ячейки трезвости, клубы, общества. Без создания клубов трезвости вся наша лекционная работа может вылиться в пустоту.

Впереди выборы. Когда-то мы побеждали на выборах без всяких спонсоров силой убеждений и ногами – от квартиры к квартире, от дома к дому. Сегодня это сложнее сделать, но можно. Люди увидели, что многие депутаты – откровенные воры. Многие из них владеют винными заведениями. Нашему народу нужна трезвость! Правда о трезвости должна победить.

– Валерий Иванович! Как добиться единства наших сил? Некоторые «доброхоты» говорят, что не надо никакого единения. Что, мол, некоторые ветераны трезвости хотят командовать молодыми. А молодые не хотят быть вместе со стариками. Так что мол, пусть и работают для трезвости отдельно.

– Это очень опасное заблуж-

дение, которое на руку только нашим врагам. Молодые очень часто делают много ошибок, их подлавливают недруги, а ветераны, которые это уже испытали на себе, могут помочь им не попасть в просак. Кроме того, как я наблюдал, когда собираются только молодые без людей старшего поколения, то, как правило, это заканчивается повальным сексом среди молодёжи и бывает уже не до трезвости. Человек растрчивает свою энергию напрасно. Такие группы трезвенников, как правило, через несколько лет разваливаются. Кстати, те из «доброхотов», которые выступают против единения молодых с ветеранами, как правило, сами бывают «стрекозлами», кидаются на старости лет к сексу, презрев стыд перед своими семьями, детьми. Нужен союз молодых и ветеранов трезвости. Ветераны дадут опыт, ветераны знают, как воздействовать на стоящих у власти, а юные выдают свой задор и трезвый энтузиазм. Получается пресс. Ограничениями на продажу алкоголя и любых наркотиков давим сверху, а снизу активная волна протестов против спаивания народа. Так победим!

Учёные: пиво вызывает разложение внутренних органов

По результатам исследований, проведенных чешскими учеными из университета имени Томаша Гаррига Масарика в городе Брно, пиво при регулярном потреблении оказывает крайне губительное воздействие на организм человека, сообщает ТАСС.

Учёные на протяжении длительного времени изучали его свойства и влияние на здоровье и выяснили, что систематическое потребление пива приводит к разложению внутренних органов и вызывает самые тяжелые болезни.

По словам руководителя научно-исследовательского проекта Павла Грасгрубера, результаты исследования могут заставить многих пересмотреть свое отношение к пиву – напитку, считающемуся национальным в

Чехии, Германии, Бельгии и других странах Центральной и Западной Европы.

При этом ученый подчеркнул, что рассказы о пользе пива можно отнести к области мифологии, так как регулярное потребление этого напитка грозит опасными последствиями для здоровья.

По словам Грасгрубера, исследователи сосредоточились на анализе рациона питания чехов, еды и напитках, которые они предпочитают, и пришли к выводу, что пиво – самый разрушительный фактор в питании чехов. Употребление этого напитка приносит гораздо больше вреда в сравнении с любым другим продуктом. Доказательством является то, что Чехия находится на первом месте по частоте заболеваемости раком селезенки и почек в Европе.



ЗАПАСНУЮ ПОЧКУ
ТЫ ПОТОМ ЗДЕСЬ НЕ КУПИШЬ...