

ОПТИМАЛИСТ – ОПТИМИСТ

Приложение к газете
«С любовью к жизни»



№ 2 (45) февраль-март 2017 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»

Колонка редактора

Отклики на нашу газету

Мы получаем сообщения о том, что нашу газету ждут и с интересом читают. Газета расходуется более чем по 70 регионам, в основном через подписку по электронным адресам. Несколько откликов мы получили в ответ на опубликованный проект письма министру образования и науки О.Ю. Васильевой. Интересный отклик пришёл из Челябинска о том, что там четыре семьи Воробьёвых ведут прекрасный трезвый образ жизни, причём одному из Воробьёвых уже 95 лет, и он бодр и активен. В ответ на публикацию о Владимире Копысове из села Кельчино нам позвонила бывшая учительница из Кировской области Н.И. Гордина о том, что руководству школы надо бы радоваться тому, что в школу приходят трезвенники, чтобы помочь в трезвенном воспитании детей, а они не пускают. Сообщаем, что сейчас положительный контакт с руководством школы налажен. В школьном спортзале проводятся вечерами тренировки трезвой молодежи села, со школьниками проведена первая профилактическая беседа.

Поступил вопрос об источниках острой информации, например, о том, что клетки абортированных младенцев используют для «улучшения вкуса» напитков пепси-кола, кока-кола и других. Эта информация сейчас известна во всем мире, и только в России мы поражаемся, до каких же низости и преступного цинизма можно дойти в погоне за прибылью. По словам К.Маркса (Капитал), «обеспечьте капиталу 10 процентов прибыли, и капитал согласен на всякое применение, при 20 % он становится оживлённым, при 50 % положительно готов сломать себе голову, при 100 % он попирает все законы, при 300% нет такого преступления, на которое он не рискнул бы пойти, хотя бы под страхом виселицы». Если компания пепси-кола под давлением общественного мнения публично объявила, что отказывается от использования тел абортированных младенцев для «улучшения вкуса» напитков, то кока-кола и другие фирмы, в том числе производящие эти чудовищные изделия и в России, продолжают свою преступную деятельность. Не выращивают ли добренькие мамы и бабушки, покупающие своим чадам эти остренькие напитки, будущих канибалов? До сих пор используются тельца младенцев в косметике. Почти все косметики животного происхождения «экстракты «Over», «Placenta» и т.п. – продукты человеческого происхождения и маркируются «Human» или «Fetal». Человеческие эмбрионы могут входить в очищающие лосьоны, противозудные кремы, кремы для век, зубные пасты швейцарских, французских, немецких и российских производителей... Прочитать полностью материал, который мы просто не могли привести весь, насколько он чудовищен, можно по ссылке <http://servicfree.livejournal.com/4369263.html> и по другим запросам в Интернете. Одна уважаемая мною женщина из села Кельчино с обидой сказала мне, что зря газета перепечатала материал о том, что наш президент предложил выпить пиво в рабочее время. Трудно судить о президенте, пьёт он или нет пиво. Но несомненно одно: когда в 2009 году настоятель Сретенского монастыря Тихон Шевкунов при поддержке президента В.В. Путина смог развернуть общественное трезвенное движение «Общее дело», подключив Первый канал телевидения, то за февраль 2009 года продажа алкоголя упала на 20 процентов. Честь и хвала за это президенту и отцу Тихону Шевкунову! Но затем по непонятной причине патриарх не благословил отца Тихона на продолжение «Общего дела», телевидение вновь принялось показывать проалкогольные материалы. Очевидно одно: нам всем нужно больше работать на ниве трезвости и трезвения, не надеясь на дядю. Дорогие друзья газеты! Ждём ваших откликов и новых материалов!

Конференция «Практическая деятельность обществ и клубов трезвости»

21-22 АПРЕЛЯ 2017 ГОДА,
г. Ижевск, Россия.

Приглашаем Вас принять участие в конференции.

Конференция будет проходить по адресу: г. Ижевск, 7 км Якшур-Бодынского тракта, детский оздоровительный лагерь «Дзержинец».

Проезд от ж/д вокзала и от храма Александра Невского в центре Ижевска на трамвае №№ 1, 4 до остановки «Сельхозакадемия». Далее на ГАЗели либо такси (т. 8-3412-43-43) до ДОЛ «Дзержинец». Оргвзнос 300 рублей, проживание за сутки 400 рублей, питание, обед, ужин - 21 апреля, завтрак 22 апреля – всего 400 руб.

Начало работы конференции – 21 апреля в 10.00.

Телефоны для справок: 24-12-06, 8-904-837-63-02, 8-909-714-00-51, 8-912-029-25-35. Адрес электронной почты: anikola12a@yandex.ru. Информация об организаторе: сайт «За трезвую Удмуртию - Если хочешь быть здоров» <http://u19155.onhh.ru>.

Всем выступающим необходимо подготовить тезисы выступлений. Тезисы, отмеченные комиссией как особо значимые, могут быть бесплатно опубликованы в сборнике конференции (стоимость одной страницы в сборнике 590 рублей). Авторам сборника напечатанные книги будут выдаваться бесплатно.

ПРОГРАММА

Регламент выступлений:

На пленарном заседании – до 20 минут
На секционных заседаниях – 10-15 минут
В прениях – до 5 минут.

План проведения конференции

Регистрация участников 21.04.17 г.
Холл у входа в зал – Шугова Т.В.

Презентация тезисов научных трудов 21.04.17 г. 9-30–10-00. Холл у входа в зал заседаний – Январский Н.В.

Открытие конференции в 10-00. Зал заседаний.

Открытие конференции: исполнение гимна России, гимнов трезвенного движения. Ведущий Н.В. Январский, сопредседатель РОД «За трезвую Удмуртию».

Выступление народной артистки России, депутата Государственной Думы России Елены Драпеко (г. Москва).

Степнова З.И. – депутат Государственного Совета Удмуртской Республики: «Роль Союза женщин Удмуртии в выполнении проекта «Трезвое село».

Юнусов Ф.А. – депутат Государственного Совета Удмуртской Республики: «Трезвая Россия – здоровая Россия».

Карпов А.М. – руководитель кафедры Казанской медицинской академии, д.м.н. профессор (г. Казань): «Единство физических, душевных и духовных составляющих в исцелении человека».

Куркин В.В. – председатель правления российского объединения «Оптималист» (Краснодарский край, ст. Пластунская): «Возрождение деятельности клубов трезвости – важнейшее условие утверждения трезвого образа жизни».

Афонин И.Н. – академик Международной Академии трезвости: «Как прекрасен этот трезвый мир – посмотри!» (г. Череповец).

Чайный перерыв 20 минут.



Кодаченко В.В. – доцент Международной Академии трезвости: «Необходимость трезвости в условиях гражданской войны на Украине» (г. Стаханов, ЛНР).

Шкляев В.В. – писатель, историк. «Трезвение. История и современность» (г. Ижевск).

Толкачёв В.А. – академик МАТр, руководитель Белорусского объединения «Трезвенность – Оптимализм» (г. Минск): «Если хочешь быть здоров».

Щурина Т.А. – психолог (Литва): «О проведении занятий по методу Шичко-Карпова».

Январский Н.В. – руководитель общественного движения «За трезвую Удмуртию»: «Из опыта практической деятельности обществ и клубов трезвости Удмуртии» (г. Ижевск).

14-00 Перерыв на обед. (В перерыве танцы, вечерка)

15-00 Спектакль «Русский крест» по поэме Николая Мельникова.

Самарин В.Н. – сопредседатель общественного движения «За трезвую столицу» (г. Москва).

Морозов В.И. – председатель общества православных врачей Удмуртии старший преподаватель УдГУ.

Королев С.В. – старший преподаватель УдГУ, к.и.н.: «О роли отцов в воспитании семьи».

Мионов А.Н. – сопредседатель общественного движения «Молодёжь за трезвую Удмуртию» (г. Ижевск).

Вольхин Н.Н. – чемпион мира по зимнему плаванию (г. Воткинск).

Саблин С.В. – Союз трезвых сил Урала (г. Первоуральск).

Тумашов А.Н. – Союз трезвых сил Урала (г. Каменск-Уральский).

Копысов В.И. – председатель общества трезвости (г. Воткинск).

Волков В.Н. – председатель общества трезвости (г. Киров).

18-30 – 19-30 – ужин.

19-30 – 20-30 – работа по секциям.

20-30 – 21-00 – обобщение предложений секций по резолюции конференции.

21-00 – 22-30 – Конференция «оптималистов».

23-00 – отбой.

Второй день конференции:

Начало в 9-00.

Фохреев В.А. – председатель клуба трезвости (г. Альметьевск).

Скрипачёв И.О. – доцент МАТр: «Трезвость и вера – спасение Руси» (г. Севастополь).

Кашин Ю.И. – редактор газеты «Родник трезвости» (г. Ижевск).

Свиридов В.М. – председатель клуба «Оптималист»: «О преемственности поколений в трезвенном движении» (г. Озёрск).

Аникин С.С. – председатель общества трезвости (г. Красноярск).

Каюмова Р.М. – председатель клуба трезвости «Нижнекамский Оптималист».

Заявки на выступления продолжат поступать, их можно направлять в оргкомитет конференции.

12-30 – обсуждение проекта резолюций конференции.

13-00 – обед.

14-00 – концерт.

15-00 – принятие резолюций конференции.

15-30 – работа по секциям. Мастер-классы по развитию памяти В.В. Кодаченко, по системе Шичко-Толкачёва «Как стать долгожителем» – В.А. Толкачёв (г. Минск), «Трезвенная риторика» – Н. Мясникова.

18-00 – закрытие конференции.

Отъезд.

РУСЬ СВЯТАЯ, ПРОБУЖДАЙСЯ!

Русь святая, пробуждайся!
Подымайся, весь народ!
Сам Господь нас призывает.
Колокол набатный бьёт.
Наступило наше время.
С неба слышен трубный глас:
Поднимайся! Поднимайся!
Долгожданный пробил час!
Становитесь под знамёна
Надежды, Веры и Любви.
Пусть проснётся вся планета -
Русь святая впереди!

Надежда Мясникова,
г. Ижевск



Давайте снова вспомним метод Шичко



Продолжение.

Начало в №1 (44) от 30.01.2017 г.

Все преподаватели курсов по методу Г.А. Шичко знают слова А.Н. Радищева, приведённые Г.А. Шичко: «Доколе вещи не дано имя, доколе мысль не имеет значения, то она разуму нашему чужда, и он над нею не трудится, дабы усвоить разуму какое-нибудь познание, нужно прежде всего её озаменовать» (А.Н. Радищев. Полн. Собр. Соч. М.-Л. 1941 г. т.2 с. 152).

Г.А. Шичко писал в своей работе «Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования» 12. 01. 85 г.: «Основная причина низкой эффективности многочисленных антиалкогольных мероприятий – слабая теоретическая разработка алкогольной проблемы...»

Теория психологического программирования, разрабатываемая автором, позволяет понять так называемое отклоняющееся поведение. Человек пьёт, курит и т.п. в результате соответствующей запрограммированности, питейной, курительной, наркоманной, воровской и т.п. Питейная запрограммированность – такая искажённая сознанием проалкогольными измышлениями, которая побуждает человека совершать объективно неоправданные, противоестественные и многосторонне вредные поступки – пить отравляющие жидкости, содержащие яд и наркотик этанол.

Питейную или проалкогольную запрограммированность образуют: НАСТРОЕННОСТЬ или УСТАНОВКА на употребление спиртного, программа отношения к нему (Что пить? Сколько? Где? и т.п.) и ПРОАЛКОГОЛЬНОЕ УБЕЖДЕНИЕ. Человек поступает в соответствии со своими убеждениями, их нельзя уничтожить ни карами, ни лекарствами, ни запугиваниями, они изменяются только под влиянием психологических или идеологических воздействий.

Согласно теории психологического программирования целью любых противоалкогольных мероприятий должно быть не фантастическое умеренное или культурное питьё, а трезвость, причём предпочтительно сознательная. Сознательные трезвенники из бывших алкоголиков, как показывает моя многолетняя работа, не нуждаются в реабилитации, они гордятся своим положением и добровольно пропагандируют нормальный образ жизни.

Низкая эффективность наркологического лечения объясняется тем, что оно не избавляет алкоголика от питейной запрограммированности, он становится в лучшем случае воздержанным, но не трезвенником...»

Далее в этой же статье Геннадий Андреевич пишет: «О научности теории психологического программирования свидетельствуют положительные ре-

зультаты оказания помощи алкоголикам и курильщикам. С алкоголиками проводятся двухдневные занятия, после которых многие не только бросают пить, но и добровольно пропагандируют трезвость...»

Эта статья опубликована в книге И.В. Дроздова «Геннадий Шичко и его метод» (стр. 151) и в книге Л.П. Шичко-Дроздовой «Слово есть Бог».

Какие выводы можно сделать из этой статьи? Правильное осознание трезвенных терминов приводит к тому, что бывший алкоголик становится СОЗНАТЕЛЬНЫМ трезвенником, который начинает сам агитировать за трезвость. В 1987-88 годах я очень серьёзно изучал работы Г.А. Шичко в первоисточниках у Л.П. Шичко, А.Г. Шичко, В.Г. Шичко. Я встретился с двумя инженерами, бывшими учениками Г.А. Шичко, которые занимались у него лишь на двухдневных курсах. Они уже 10 лет не пили и не курили, со слезами благодарности на глазах вспоминали своего учителя. При необходимости я также стараюсь проводить двухдневные курсы с теми, кто очень спешит. Результаты положительные, если мы не отрываемся от первоисточников, от терминологии Г.А. Шичко, от его словаря трезвенника, от его метода. Метод и научная трезвенная терминология доступны большинству слушателей.

Многие слушатели после освобождения от алкогольной зависимости чувствуют пробуждение творческих способностей. Например, один слушатель из Воткинска написал такие стихи, в которых прекрасно показал причину проалкогольной запрограммированности:

*Отец всю жизнь безбожно пил,
настройку сыну подарил:
«Ты мал пока, не пей, сынок!
Когда-нибудь придёт твой срок».
И срок пришёл, когда всем
классом вина достали мы с запасом
И, хвастая друг перед другом,
вино цедили все с натугой.
Ну а когда работать стали, аванс,
получку обмывали.
И обмывать аванс, получку уже вошло
у нас в привычку.
Но что получка, что аванс, коль человек
вошёл уж в транс.
Причины есть иль нету их –
соображаем на троих.
А вот уже и результат –
друг по статье с работы снят.
Внутри одна лишь мысль таится:
он должен где-то похмелиться!
На похоронах его шептали:
ему же сорок лет едва ли?!
Хороший парень был он, но...
сгубило бедного вино!
И слово я себе даю:
отравы больше не налью!
Трезветь мне было нелегко.
Помог мне Бог! Помог Шичко!*

Сейчас успешно проводит двухдневные занятия В.И. Мелехин, который также прекрасно изучил в первоисточниках метод Г.А. Шичко. Я помню, как он проводил занятия со школьниками в Ижевске, когда 2 часа без перерыва на перемену его слушали и педагоги, и подростки, открыв рты. А он говорил именно о причинах пьянства, об установке. А также увлечённо рассказывал об Углове и других настоящих оптималистах. Будем надеяться, что у Валерия Ивановича после его занятий будет организовываться больше клубов трезвости, ибо без клубов вновь и вновь в наше нелегкое время идут «срывы».

Срывы наших выпускников – это в большой степени наши ошибки, наши недоработки. Значит, мы не смогли сде-

лать наших выпускников СОЗНАТЕЛЬНЫМИ трезвенниками. Они отказались от алкоголя либо как воздержанники, либо наилучшие из них, патриоты, как благоразумные трезвенники.

Ошибки с поспешной аттестацией некоторых преподавателей на право ведения занятий, и, как следствие, многочисленные срывы привели к тому, что многие слушатели разочаровались в методе Г.А. Шичко и мало идут к нам на занятия. Возрождение оптимализма невозможно без глубокого изучения метода Шичко. Некоторые преподаватели путают понятия «метод Шичко» и «методика». Методики у каждого преподавателя разные. Есть методики Жданова, Январского, Дружинина, Коняева, Воробьева, но метод один. Метод Шичко, который нужно вновь и вновь открывать для себя, ибо в кажущейся простоте метода кроется его гениальная мудрость и прозорливость.

Понятие «установка, или настроенность» (стремление к подражанию) будет с человеком всю жизнь. И нам нужно настраивать человека на подражание не «культурно» или «некультурно» потребляющим алкоголь, а на подражание лучшим трезвенникам, причём не только на словах, а на деле. Понятие «установка» (настроенность на подражание) заставляет нас серьёзно относиться к сохранению и созданию клубов трезвости. Как говорила Л.П. Шичко, Геннадий Андреевич очень любил театр, но даже на премьеры не шёл, когда нужно было идти в клуб трезвости... Ибо это основа основ!

Преподаватели по методу Шичко должны придерживаться морального кодекса, как прекрасные врачи прошлого, которые давали и выполняли клятву Гиппократова. Настоящие преподаватели (наш идеал – это Ф.Г. Углов, который в 96 лет снял очки и в 100 лет работал на 4 работах) – это Афонин, Куркин, Свиридов, Мелехин, Дегтярёв, Толкачёв, Волков, Астахова, стройные, подтянутые, красивые, активные. Вот такими же привлекательными должны быть преподаватели, члены методического Совета оптималистов.

Странно, но до сих пор некоторые преподаватели, не понимая, что такое установка (настроенность), утверждают, что нужно начинать «лестницу Шичко», то есть причину первичного употребления алкоголя с программы. Но ведь программа – это уже план действий, алгоритм: «Когда я буду пить, где, с кем?...» Откуда же берётся программа, если не от установки (настроенности на подражание)?

Некоторые преподаватели говорят, что Шичко в последних работах изменил понятие об установке. Это не так. Люция Павлова Шичко сама печатала труды Геннадия Андреевича, после его смерти опубликовала их в книге «Он пришёл дать нам веру – Слово есть Бог», где вновь и вновь пишет словами Г.А. Шичко «Настроенность или установка...» 12. 01. 85 г... Через три месяца 27 марта 1985 года в «Маленьком словаре трезвенника» Геннадий Андреевич пишет: «...Проалкогольная запрограммированность - это... изуродованность сознания ложными проалкогольными сведениями, включающая в себя настроенность (установку) на употребление спиртного, программу отношения к нему и проалкогольное убеждение».

Другое дело, что, как выяснили мы на нашем обсуждении проблем терминологии оптималистами, некоторые неправильно понимали термины установка (настроенность), программа и потребность. Большинство преподавателей согласилось с тем, что поня-

тие «установка» не всеми соратниками понимается правильно, поскольку кто-то это понятие ставит в конце лестницы запрограммированности (лестницы Шичко). Поэтому большинство преподавателей согласилось с тем, что термин установка (настроенность) лучше употреблять в понимающей психологические термины аудитории. Для большинства же слушателей более понятен термин «настроенность – неосознаваемая готовность к выполнению какой-либо деятельности, основанная на подражании и зависимом мышлении.»

Когда слушатель сознательно выписывает в течение полугода, года или в течение большего времени дневники, восстанавливая естественную трезвость и формируя у себя сознательную трезвость, он может обходиться и без клуба, ибо к этому времени вокруг него формируется небольшая клуб трезвости (мать, жена, дети, кто-то из трезвых друзей).

Рассматривая вопрос трезвенной терминологии, необходимо остановиться и на понятии «трезвость». В «Маленьком словаре трезвенника» Г.А. Шичко трезвость – нормальная, не отравляемая алкогольными напитками жизнь отдельного человека, группы людей, общества или народа. В некоторых словарях даже нет такого понятия «трезвость». Некоторые трезвенники сводят понятие «трезвость» к состоянию (естественное состояние, творческое состояние...) С этим определением был согласен и я, но при углублённом изучении трезвенной терминологии возникают новые вопросы. Если рассматривать трезвость только как состояние, то мы рассмотрим только одну, сиюминутную часть трезвости. К примеру, сегодня, сейчас я трезвый. А завтра? Но ведь трезвость – это не только состояние, но и жизнь, как верно утверждает Г.А. Шичко. Есть естественная трезвость – естественная жизнь без алкогольного и иного самоотравления. Есть сознательная трезвость, по Г.А. Шичко. Есть религиозная трезвость... и так далее. В православии и в традиционном понятии трезвость рассматривают в контексте трезвость – трезвение – трезвенность. Трезвый сегодня. Но для того, чтобы и завтра, и в будущем быть трезвым, нужно жить в трезвении, то есть в постоянном самосовершенствовании. Ибо часто бывает так, что после пьянства человек вдруг осознаёт, что ему надо меняться в лучшую сторону, освободиться от гордыни и других пороков. То есть даже пьянка пошла человеку на пользу. Когда же мы на занятиях твердим одно лишь слово: нужна трезвость, трезвость, трезвость, как это делают иные собриологи, то мы не должны забывать, что и фанатики ИГИЛ тоже не употребляют алкоголь, да и Гитлер, пишут, был трезвенником и даже вегетарианцем, но язык не поворачивается называть убийц трезвыми, трезвенными людьми.

Нам нужно разобраться, почему Г.А. Шичко, который не был верующим, называл массовые движения за трезвость трезвенными, а не трезвенническими, как это модно сейчас. Признанные теоретики трезвенного движения священник Алексей Мороз и учёный из Тюмени Афанасьев называют массовые движения за трезвость именно трезвенными, как и называл Г.А. Шичко. В чём отличие этих похожих внешне слов: трезвый и трезвенный? Об этом в следующем номере газеты...

Николай Январский

Рабочая поездка в Санкт-Петербург



Рабочая поездка в Санкт-Петербург (отзыв В.В. Куркина на книгу Т.Б. Дурасовой «Государство против трезвости?»)

«Здравствуйте, Татьяна Борисовна! Внимательно и с интересом прочитал всю книгу «Государство против трезвости?» Вопросительный знак поставили. Значит, сомневаетесь. И правильно делаете.

1. Государство во все времена спаивало население, начиная от Ивана Грозного (первые царёвы кабаки) и до Бори-

са Ельцина и последующих деятелей. Все правители были против трезвости, кроме Николая Второго и Ленина. Для этой цели государство приняло ложную идеологию по спаиванию населения, подключены лживые законы и лживая пропаганда через СМИ.

2. Почему люди пьют? Геннадий Андреевич Шичко ответил: «Люди пьют алкоголь потому, что они питейно запрограммированы». И... всё! Программа – это паразит, ещё задолго до первой рюмки подминающий под себя общественную мораль, ставящий в подчинение государства и народы. Школой И.П. Павлова доказано, что после первой, даже самой малой дозы алкоголя, в коре головного мозга блокируется нравственный центр, человек попадает в зависимость. Пьяным народом легче управлять. Глава Минздравсоцразвития Т.А. Голикова на совещании у Президента 12.08.2009 г. в Сочи докладывала: «Политика государства в отношении производства и потребления алкоголя является главным фактором потребления алкоголя населением».

3. В книге несколько раз указывается, что «не стоит отнимать у народа водку», и для убедительности Вы ссылаетесь на А.И. Солженицина. Это ложь. Народ всегда был за трезвость. Депутат Государственной Думы с 1909 по 1912 г. Михаил Челышов заявил с высокой трибуны: «Разве народ просил когда-нибудь кабаков? Насильно ставят кабаки и потом с высокими трибун его обвиняют!» Россия была самой трезвой страной в Европе. Проходили крестьянские бунты против насильственной пошлыны на алкоголь, т.е. государство обязывало крестьянина пить. Проходили трезвенные движения крестьян и интеллигенции с 1858 по 1861 годы, с 1885 по 1895 годы, об этих событиях писали писатели того времени. Николай Второй, несмотря на сопротивление алкомафии, разрешил населению вводить на местах «сухие законы», и по воле народа был введён повсеместно по всей России «сухой закон» с 1914 года. Ленин, придя к власти, из всех царских законов принял третьим декретом «сухой закон», и только после смерти Ленина в 1925 году ввели

«монопольку».

4. Вы приводите мнения отдельных непопулярных личностей: Евгения Евтушенко, Джей Кенти, О. Косатая, О. Озерова – «Для русского человека водка – символ культуры, традиций...» «неприятие самой трезвости»... «наше дело терпеливо просвещать»... «не будем требовать «сухого закона»...

Кто спрашивал общественное мнение трезвых людей от трезвеннических организаций? В 78 субъектах РФ зарегистрированы общественные трезвеннические организации: одна международная, две общероссийские, семь межрегиональных, 29 местных... Наиболее известные в стране: «Трезвая Россия», МАТр, СБНТ, «Оптималист», «Братство «Трезвение», где 200 обществ трезвения, более 150 клубов трезвости. Активисты пишут и пишут сотни тысяч писем, заявлений, обращений во все инстанции власти. Чиновники формально отвечают, а то и вовсе волокитят...

(Окончание в следующем номере газеты)

ЗНАЙ И ПОМНИ! ТЫ РОЖДЁН ТРЕЗВЫМ!



История человечества не знает случаев рождения человека со стаканом алкоголя в руке.

История человечества не помнит, чтобы человек появлялся на свет с сигаретой во рту.

И уж точно со шприцем в руках никто ещё не родился на земле!!!

Поэтому знай, ты родился ТРЕЗВЫМ!!! И твоя ТРЕЗВОСТЬ, твое ТРЕЗВОЕ СОСТОЯНИЕ – самое дорогое, самое важное, что дал тебе Господь Бог твой!

Согласись, что тебе и любому человеку в жизни дороги и очень важны: и любовь, и жизнь, и семья, и дети, и работа, и здоровье, и покой, и еще много чего, что делает ЧЕЛОВЕКА ЧЕЛОВЕКОМ. Но всё, что сейчас было перечислено, без ТРЕЗВОСТИ мы с тобой начинаем терять и многое теряем безвозвратно.

Отними у тебя трезвость, и любовь твоя начнет мучительно угасать, перерастая в ненависть ко всему, что окружает тебя.

Отними у тебя трезвость, и жизнь твоя потеряет смысл. И это произойдет не сразу, но обязательно и незаметно для тебя.

Отними у тебя трезвость, и семья твоя начнёт страдать и потихонечку разрушаться, а ты даже не поймешь, как и отчего это происходит.

Отними у тебя трезвость, и дети твои начнут страдать и незаметно для тебя, да и для себя, начнут презирать и ненавидеть тебя.

Отними у тебя трезвость, и через какое-то время ты потеряешь здоровье, но обретешь физическую немощь и кучу проблем с собственной психикой, а это ранняя старость и смерть.

Отними у тебя трезвость, ты не сразу, а постепенно и незаметно для себя утратишь вкус к ежедневным делам своим, а потом возненавидишь и работу.

Отними у тебя трезвость, и покой покинет тебя и твой дом. Место твоего покоя займёт беспокойство, которое породит в тебе страх, а страх принесёт тебе ненависть как к самому себе, так и к твоим родным и близким, а потом ты возненавидишь и собственную жизнь!!!

Теперь ты видишь, что самое дорогое, что тебе дал Бог твой, что у тебя пока еще не успели отнять, потому что ты еще молод и полон сил, – это твоя ТРЕЗВОСТЬ!!! И к трезвости, как к драгоценному ДАРУ, нам с тобой необходимо относиться чрезвычайно бережно и чрезвычайно ответственно.

Помни об этом. И тогда осуществляются все твои самые сокровенные мечты. А жизнь твоя будет сопровождаться радостью, принося близким и всем, кто будет окружать тебя, настоящее человеческое счастье.

ПОМНИ ОБ ЭТОМ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА. РАССКАЖИ ПРО ЭТО ВСЕМ, КОГО ЗНАЕШЬ, ВСЕМ, КОГО ЛЮБИШЬ, ВСЕМ, ВСЕМ, ВСЕМ, чтобы и они, как и ты, С ЭТОГО МГНОВЕНИЯ с огромной ответственностью оберегали и хранили СОБСТВЕННУЮ ТРЕЗВОСТЬ.

В.Коняев

Из дневников восстановления зрения Валентины К.

На занятиях Ижевской школы здоровья по коррекции зрения большое внимание уделяется умению радовать глаза красотами окружающего мира. В народе есть такая примета – если Вы на улице подбираете брошенные кем-то бумажки или даже окурки, очищаете окоём, то ваше зрение улучшается. И наоборот, если у вас дома и на улице рядом с вашим домом грязно, не прибрано, темно, то зрение ухудшается. Поэтому слушатели курсов коррекции зрения пишут иногда дневники о красоте окружающего мира и о том, как они сами стремятся к сотворению красоты.

КАК ПРЕКРАСЕН ЭТОТ МИР – ПОСМОТРИ

Сегодня я снова посетила мой любимый лес – ходила с палками для скандинавской ходьбы, хотя было и холодно. Но день был прекрасный, солнечный. Дома я выполняла все упражнения по коррекции зрения, которые надо повторять изо дня в день, и даже делала соляризацию (насыщение глаз светом) со свечой и на солнце. И сейчас в солнечной части леса я вспомнила и сделала упражнение «Здравствуй, солнышко!», «Медвежьё топтания» и выполняла «Большие повороты». Прошла 3-4 км, немного устала (автору 81 год! От ред.) Зато впечатлений множество от такого богатого снегом леса. Были и люди на лыжах, с которыми я здоровалась и общалась, несмотря на то, что мы не знакомы. На обратном пути уже у домов, где растут яблони, клён, сирень, другие деревья, на которых



сохранились семена и плоды, я увидела не обычных воробьёв и голубей, а сказочных птиц – красногрудых снегирей. Какие красавцы – чудо! Как не любить эту зимнюю природу с её сказочным наполнением! Хорошо! Я ещё не один раз буду ходить в лес. Придя домой (там сегодня спокойно, Слава Богу!), после обеда и отдыха снова выполняла упражнения и «пальминг» (закрывание разогретыми ладонями глаз) возле свечи, выполняла другие упражнения. Потом писала продолжение настроев Георгия Сытина.

Дневник следующего дня. Сегодня я пишу отсебятину, то есть не отвечаю на вопросы дневника, а пишу как сочинение, что делала в эти дни и как относилась к коррекции зрения. Зрение стало намного лучше, по крайней мере, я стараюсь даже мелкий шрифт читать без очков и сейчас пишу без очков. Конечно, это немного не так, как в очках, но читать такое письмо можно.

Я сегодня оказалась на повторных занятиях Н.В. по коррекции зрения. Идёт повторение того, что я и так знаю и делаю, но есть и новое, что я не знала, вернее, уточнения, как делать упражнения, и много научных знаний о зрении. Спасибо! Я с удовольствием повторяла настройки и другие тексты самоутверждения:

«С каждым днём я вижу все лучше и лучше без очков и линз и люблюсь всем добрым и красивым в этом созданном Богом мире. Я вижу, что препятствия даны Богом для того, чтобы мы стали сильнее, больше работали над собой. Я закрепляю это прекрасное состояние письменной речью перед сном. Помогите мне, Господи! Я живу сейчас и буду жить в наилучшем естественном творческом трезвом состоянии. Для закрепления этого прекрасного состояния я буду продолжать занятия по научному плодотворному методу Г.А. Шичко, ежедневно писать самоаналитические дневники. Я радуюсь жизни! Жизнь! Прозрение! Жизнь! Аминь».

Я ВИЖУ

Я ЧЕТКО ВИЖУ

Я ВИЖУ ВСЕ БУКВЫ

ЯСНО ВИЖУ МИР ВОКРУГ МЕНЯ

МНЕ ЛЕГКО ЧИТАТЬ ЭТОТ ЧЕТКИЙ ТЕКСТ

С КАЖДЫМ ДНЕМ Я ВИЖУ ЧЕТЧЕ

Я РАССЛАБЛЯЮСЬ, УХОДИТ ВНУТРЕННЕЕ НАПРЯЖЕНИЕ

Я РАССЛАБЛЕН И С УЛЫБКОЙ ВИЖУ СВОЕ БУДУЩЕЕ

Я ОСОЗНАЮ УЛУЧШЕНИЯ ОСТРОТЫ МОЕГО ЗРЕНИЯ



Ветерану-трезвеннику писателю Ивану Владимировичу Дроздову 25 мая исполнится 95 лет!

Словно яркие негасимые ма-яки светят нам имена славных учителей трезвости и трезвения. Так получилось, что большинство из них жили в городе на Неве. Мы помним, чтим и до сих пор учимся у учёного Г.А. Шичко, подарившего человечеству безлекарственный самый гуманный метод возвращения к естественной трезвой жизни. Этот гениально доступный, но отнюдь не простой метод изучали и будут вновь и вновь изучать новые поколения соратников, и бывает смешно и обидно слышать от кого-то не до конца изучивших метод Шичко и считающих, что главное в методе – это лишь написать дневник, что «этот метод надо корректировать к новым временам или даже вводить «новое в метод Шичко?!...»

С Г.А. Шичко дружил легендарный хирург, который и в сто лет проводил уникальные операции. Это Ф.Г. Углов. После знакомства с Г.А. Шичко он сказал: «Я вижу, что 60 процентов операций нам, хирургам, не пришлось бы делать, если бы люди не пили и не курили...» Углов поддержал Шичко в его бескомпромиссной борьбе за трезвость и до самой своей смерти возглавлял общественное движение «За народную трезвость». Ученик Г.А. Шичко Михайлов В.А. укрепил учение своего учителя духовным развитием и создал всероссийское братство «Трезвение», в которое ныне входят сотни священников и тысячи православных трезвенников. Другой ученик Г.А. Шичко, талантливый инженер и писа-

тель Игорь Биндюков из Санкт-Петербурга, написал чудесный гимн оптималистов, в котором были закреплены главные девизы сознательных трезвенников: «Спешите делать добро!», «Выбрался сам - помоги другому» и «Если не я, то кто же?»

К этой славной когорте светлого трезвения присоединился 35 лет назад и знаменитый писатель, герой Великой Отечественной войны, бывший лётчик и артиллерист Иван Владимирович Дроздов, совершивший много подвигов, за что ему при жизни был установлен бюст в музее ВОВ в Москве на Поклонной горе. Прекрасный писатель и журналист И.В. Дроздов, работавший ранее специальным корреспондентом газеты «Известия», всегда державший руку на пульсе страны, почувствовал всем сердцем главную опасность для русского народа в новой необъявленной психологической и наркотической войне на полное поражение и вырождение нашего народа. Доверчивый русский народ, которому генетически нельзя употреблять алкоголь, был сознательно втянут в наркотический омут продажными или опустившимися представителями СМИ и особенно телевидения. Достаточно сказать, что проалкогольный фильм «Ирония судьбы, или «С лёгким паром!» более 30 лет подряд в самое удобное для внушения время перед новогодними праздниками демонстрируют по телевидению. Наряду с другими писателями В.И. Беловым, П.П. Дудочкиным, С.И. Вилкуловым и другими И.В. Дроз-

дов вступил в бой за народную трезвость. Вначале он помог напечатать роман Ф.Г. Углова «Сердце хирурга», а впоследствии, когда Углов познакомил его с Г.А. Шичко, И.В. Дроздов понял, что метод Г.А. Шичко – это гениальный путь решения алкогольной и иных наркотических проблем. И.В. Дроздов опубликовал очерк «Тайны трезвого человека» в журнале «Наш современник», а после неожиданной смерти Г.А. Шичко вместе с вдовой учёного продолжил великое его дело, опубликовав книгу-самоучитель «Геннадий Шичко и его метод» и принимая участие в конференциях и съездах трезвенников страны. Книга Дроздова о методе Шичко сразу же стала востребованной в России и за рубежом.

С далекой Чукотки и из Якутии приезжали за книгами патриоты-северяне, чтобы спасти свои народы от вымирания. Изучая практическую деятельность клубов трезвости и школ трезвения, И.В. Дроздов и Л.П. Шичко-Дроздова дважды побывали в Ижевске, посещая наши занятия, записывая выдержки из дневников и радостных стихов освободившихся от наркотической зависимости людей. Эти записи вошли в будущие книги писателя. В суровое для России время год за годом вышли 22 романа писателя, во многих из которых он писал о борьбе за трезвое будущее нашего народа. В романе «Похитение столицы» И.В. Дроздов прозорливо писал, как захватывают наших доверчивых людей проходимицы, как постепенно



Москва становится городом, где всё меньше и меньше настоящих русских людей. В книге «Баронесса Настя» он впервые написал об институте сионских невест, где готовят будущих жён для высокопоставленных чиновников, чтобы в нужный момент управлять этими чиновниками или уничтожать их, если они не будут выполнять планы мирового правительства. Настоящая большая популярность пришла к писателю Дроздову после публикаций его отважных книг «Последний Иван» и «Унесённые водкой – о пьянстве русских писателей». Правдивая информации об опасности спаивания русских писателей не всем писателям понравилась, особенно тем, кого Дроздов указал в опасной зоне. Но на некоторых писателей критика подействовала, и они хотя и с некоторой обидой на Дроздова, но всё же

перестали употреблять алкоголь в обществе и словно заново обрели крылья, вновь начали появляться их произведения.

Когда возраст Дроздова перевалил за 90 лет, его начали атаковать болезни. Но светлый юмор и оптимизм Ивана Владимировича вновь помогли ему выстоять. Сейчас И.В. Дроздов переехал жить в Москву. Он избран почётным председателем Союза ветеранов-трезвенников и поддерживает наше трезвенное движение своими мудрыми и прозорливыми советами. Книги И.В. Дроздова для многих опытных преподавателей уроков трезвости стали настольными. Выписать книги можно будет по адресу: IVANDROZDOV.COM ... а также их можно приобрести на трезвенной конференции в Ижевске 21-22 апреля этого года.

Н.В. Январский

Вопрос – ответ

В редакцию поступил телефонный звонок от молодого человека, назвавшего себя Дмитрием, который спросил, как мы относимся к «Общему делу», проекту, который якобы организовали и раскручивают кришнаиты?

Мы попросили ответить руководителя общества «Трезвение» из г. Казани В. Юферова.

Он прислал нам ссылку на доклад Николая Каклюгина, психиатра, кандидата психологических наук, который был прочитан им 17 ноября 2016 года в верхней палате российского парламента, и на официальное пособие по вопросам взаимодействия государства и религиозных организаций.

Федеральное агентство по делам национальностей разработало пособие по вопросам взаимодействия государства и религиозных организаций совместно с МВД России и Минюстом России. Из пособия: Приведём примеры направлений деструктивной деятельности в России некоторых международных религиозных

объединений, деятельность которых была запрещена на территории ряда иностранных государств, и, по решению суда, в некоторых городах Российской Федерации.

«Международное общество сознания Кришны» ориентировано на разрушение государственности и традиционной этнокультуры; формирование пренебрежительного отношения к сложившимся институтам власти, науке, семье и жизни человека, на допустимость и желательность в некоторых случаях убийств и самоубийств...»

Материал, который переслал нам В. Юферов из Казани, очень важен. В настоящее время некоторые молодые и не очень молодые трезвенники попадают на удочку кришнаитов, которые, воспользовавшись тем, что архимандрит Тихон Шевкунов, который организовал мощное общественное трезвенное движение «Общее дело», не смог совмещать свою трезвенную деятельность с церковной, «пере-

хватили» этот проект «Общее дело», во всеуслышание заявляя, что это они его организовали. Сейчас они даже пытаются организовать выдачу неких удостоверений на право выступать в школах, привлекая тем самым неопытных молодых трезвенников в свои ряды. Нужно отметить, что такая деятельность сектантов незаконна и пресекается, так как само общество сознания Кришны «...ориентировано на разрушение, допустимость и желательность в некоторых случаях убийств и самоубийств.»

В нашей газете уже писалось о том, что основатель международного движения кришнаитов Свами Прабхукада ранее в Индии был аптекарем, потом менеджером крупного фармацевтического завода в Бенгалии. Потом он перебрался в Америку и за короткое время сумел заманить к себе в секту многих людей, в основном студентов. Некоторые исследователи предполагают, что этот бывший фармацевт предложил добавлять

в кришнаитскую пищу слабые наркотики, которые придают человеку безмятежность и отрёпленность от всех жизненных интересов. Как известно, студенты везде студенты и с удовольствием поглощают предлагаемую им бесплатно пищу. Не этим ли объясняется то, что у кришнаитов много молодых людей? Кроме того, они умело вербуют к себе в группы молодых красивых женщин, обучают их нехитрым танцам и часто курсируют по оживлённым местам селений, привлекая к себе зевак и любителей праздных развлечений, называя друг друга братьями и сёстрами, которым дозволена «свободная любовь». Ко мне, как к руководителю, удмуртской делегации, подходили несколько родителей и высказывали опасения относительно поездки на слёт, где совместно с трезвенниками будут кришнаиты, ибо они считают, что пища кришнаитов, которую те особенно охотно предлагают детям, не безопасна. К сожалению, я не смог сказать им

ничего утешительного, так как в самом деле на слёте всем делегациям предлагалась эта «особая» пища кришнаитов, а когда мы всей делегацией отказались от принятия её, к нашим детям ещё и ещё подносили кришнаиты, предлагая изготовленный ими «плов».

Нам, родителям, иногда трудно бывает понять, почему вдруг поведение наших детей становится странным и даже непредсказуемым, почему они часто попадают под чужое влияние. Надо иметь в виду, что наркотики в наше время есть и в пиве, и даже в квасе, в «энергетиках». Бдительность и предусмотрительность нужна всегда в нашем многополярном мире. Юлиус Фучик писал в нацистской тюрьме перед казнью: «Люди, я любил Вас, будьте бдительны!» Попасть в наркотическую зависимость очень легко, и только те, кто потратил многие годы на то, чтобы помочь им освободиться от неё, понимают, как трудно из этой ловушки выбраться.

Н. Кочанов.