

ОПТИМАЛИСТ – ОПТИМИСТ

Приложение к газете
«С любовью к жизни»



№ 10-11 (41-42) октябрь-ноябрь 2016 г. Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»

ГИМН РОССИИ

Музыка А. Александрова
Слова С. Михалкова

Россия — священная наша держава,
Россия — любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава —
Твоё достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше
свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость
народная!
Славься, страна! Мы гордимся
тобой!

От южных морей до полярного края
Раскинулись наши леса и поля.
Одна ты на свете! Одна ты такая —
Хранимая Богом родная земля!

Славься, Отечество наше
свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость
народная!
Славься, страна! Мы гордимся
тобой!

Широкий простор для мечты
и для жизни
Грядущие нам открывают года.
Нам силу даёт наша верность
Отчизне.
Так было, так есть и так будет всегда!

Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость
народная!
Славься, страна! Мы гордимся
тобой!

Подняться будь любезен

Каждый день с трудом дается,
Трудно сдерживать себя.
Трезвость пьющим достаётся,
Понял я – не без труда...
Только волей, обладаньем
И насильем над собой,
И контролем, и вниманьем
В день любой и час любой.
Постоянных упражнений
Труд в привычку превратить –
Вот венец моих стремлений,
Чтоб себя освободить
От корней, что укрепились
С ранней юности в душе
И настолько углубились,
Что порой невмочь уже.
И приходит расслабленье
И желанье пить, как все...
Это ли не преступленье
И не грех во всей красе?
Но слова монаха-старца
Буду помнить всякий раз:
«Упадешь, так и подняться
Будь любезен в тот же час!»

А. Безматерных
г. Воткинск



XXV МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ПО СОБРИОЛОГИИ, ПРОФИЛАКТИКЕ,
СОЦИАЛЬНОЙ ПЕДАГОГИКЕ И АЛКОЛОГИИ
12-22 октября 2016 г., г. Сочи

Форум Международной академии Трезвости в Сочи 12-22 октября 2016 г.

Когда собираются вместе сознательные трезвенники – это всегда здорово! Но когда вместе собираются учёные и практические деятели по утверждению трезвости, люди, за которыми стоят сотни и тысячи исцелённых с их помощью трезвенников – это огромная вдохновляющая сила, мудрость и неисчерпаемый опыт. Приходится лишь удивляться неуёмной энергии президента МАТр Маюрова Александра Николаевича и его помощников, когда выходят в свет всё новые и новые солидные книги, многостраничные тома академии, как увеличивается влияние академии в самых отдалённых регионах нашей страны, таких как Республика Саха – (Якутия), Камчатка, Сахалин, в отдалённых странах Африки...

Когда ветераны трезвенного движения собираются на такие форумы, то самое приятное и волнующее – это встречи с прекрасными энтузиастами трезвости, неугомонными в любом возрасте оптималистами, от слова оптим – выбор наилучшего. И в этот раз с 12 по 22 октября в Сочи собрались люди, от одного только представления их образов теплеет на душе. Над всеми собравшимися словно реял образ нашего любимого патриарха трезвости Федора Григорьевича Углова. В начале октября ко дню рождения апостола трезвости в Санкт-Петербурге в сквере, носящем сейчас имя Углова, появился его прекрасный памятник. Символично, что хирург изображён не со скальпелем в руке, а склонившимся над больной, которая выздоравливает после операции. Таким и был он, наш учитель, который не только оперировал, но и сердечным словом поддерживал, помогал в выздоровлении больных. Он написал много книг о трезвости, в которых утверждал, что если бы люди

перестали потреблять алкоголь и курить, то 60 процентов операций хирургам бы не пришлось делать.

Хорошо, что на конференцию приехала вдова Ф.Г. Углова Эмилия Викторовна, которая поприветствовала всех участников форума и приняла активное участие в семинарах.

С большим интересом участники семинаров выслушали профессора из г. Вильнюса Шурина Т.М., которая поделилась своим практическим опытом работы по объединённому методу Г.А. Шичко-А.М. Карпова. Профессор Анатолий Михайлович Карпов из г. Казани также выступил на семинаре. Он сумел объединить духовный, психологический и медицинский подход к решению проблемы утверждения трезвости, и это поможет сейчас представителям духовенства, психологам и медикам работать сообща, не отрицая друг друга.

Председатель партии сухого закона В.И. Мелехин убедительно на основании изучения многих первоисточников сделал доклад о советских трезвенных движениях. Под его руководством команда трезвенного КВН «Победа» завоевала симпатии зрителей и одержала победу. Он также умудрялся оперативно сообщать на сайте партии о мероприятиях форума.

Автор метода коррекции зрения по системе У. Бейтса-Г.А. Шичко Игорь Афонин провел свои прекрасные занятия, на которых слушатели снимают очки – костыли для глаз, и вновь показал нам пример, какими должны быть настоящие сознательные трезвенники-оптималисты. Стройный, подтянутый, всегда в движении, всегда зовущий к трезвому здоровому образу жизни в свои 76 лет.

Представитель министерства Якутии

М.И. Лыткин настолько убедительно рассказал о скандинавской ходьбе, что многие из участников конференции сразу же в зале кинулись к нему заказывать палки для этой прекрасной, доступной всем оздоровительной ходьбы.

Руководитель Школы здоровья из г. Череповца Т.П. Кулькова проводила свой оздоровительный класс прямо на берегу моря с 7 часов утра. Многие из участников семинаров каждый день купались в море. Для южан море казалось прохладным, а для уральцев, сибиряков, якутов – в самый раз!

Из г. Павлодара Казахстана приехала автор методики оздоровления Коделанас Ковалева Е.Б., которая провела семинар «Осознанное отношение к духу, душе, телу». Душой праздничных вечерних мероприятий была Н.С. Кутафина, руководитель школы традиционной народной культуры «Радоница» (г. Новосибирск), которая провела практический семинар «Хоровод и вечерка как средство привлечения к трезвости».

Сопредседатель Международного Совета старейшин-ветеранов трезвенного движения, председатель Белорусского объединения «Трезвенность-Оптималист» В.А. Толкачев поделился секретами активного долголетия.

Старейшая и активнейшая участница семинаров старший преподаватель университета из г. Якутска, «Учитель учителей» Л.С. Григорьева и В. А. Толкачев поделились со мной не очень приятными воспоминаниями, как им закрыли дорогу к учёным степеням из-за того, что они в диссертациях писали о настоящей трезвости, а не об «умеренном употреблении алкоголя».

Продолжение на 2-й странице



Форум Международной академии Трезвости в Сочи 12-22 октября 2016 г.

Даже ради учёных степеней эти настоящие учёные не пошли против истины, но зато сделали множество полезных дел для спасения людей, написали много ценнейших статей и книг. Вспоминается один спор с кандидатом педагогических наук, который в своей научной работе написал, что трезвость – это умеренность в питии и еде. Он с гордостью заявил, что это определение поддерживает ВАК. Но ведь эта аттестационная комиссия поддерживала и поддерживает множество абсурдных диссертаций о лечении красным вином и т.п.

Председатель клуба трезвости из г. Южноуральска Л.В. Астахова рассказала о способах профилактики различных видов наркоманий.

В.И. Кутепов из Москвы рассказал об изобретённом им способе каскадного очищения организма, который в единстве с методом Г.А. Шичко помогает в оздоровлении людей и используется сейчас другими методистами для проведения семинаров по очищению организма. На моем семинаре по изучению новой науки гортоновки о благотворном влиянии словом было 10 человек. Занятия проходили в плодотворной обстановке, слушатели обменивались практическим опытом. Особенно активными были Л.С. Григорьева и Д.Н. Лабашкова из Якутии, Н.Ф. Шундыкова из г. Сарова, Е.Г. Ольховская с Сахалина, В.А. Шашарин из Нижнекамска. Слушатели выполняли творческие задания, вечерами писали дневники и стихи. В.А. Шашарин поделился опытом как он, будучи старшим мастером, писал дневники по методу Г.А. Шичко для улучшения работы на производстве.

К сожалению, газетная площадь не позволяет рассказать еще о многих интересных выступлениях учёных. Отрадно, что число доцентов МАТр пополнилось нашими соседями из Татарстана.

В.А. Шашарина, Р.М. Каюмову и В.С. Гунину из Нижнекамска мы поздравили с избранием в число доцентов академии

По итогам конференции и семинаров общим собранием академии были приняты решения провести следующий семинар и конференцию академии с 12 по 22 апреля 2017 года в Сочи. Основные решения и рекомендации конференции можно изучить на сайте МАТр и на сайте «Оптималист».

АХ, АБХАЗИЯ!

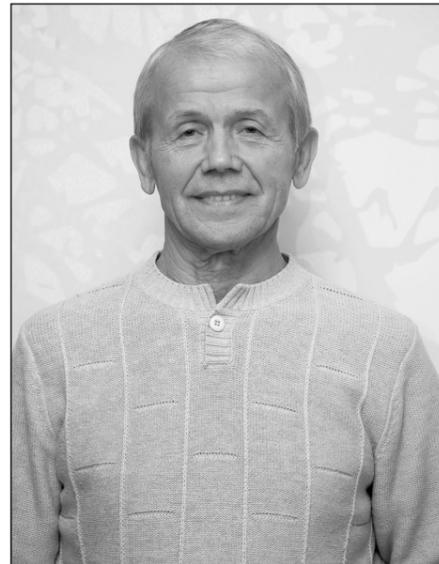
Герой Новороссии В.В. Кодаченко из г. Стаханова Луганской Народной Республики проводил семинар «Развитие памяти по методу Матюгина-Шичко», а также организовал увлекательные экскурсии по Абхазии. Об этой удивительной республике можно рассказывать часами. Красивейшие плодороднейшие места, где кипарисы, пальмы, кедр, сосны и другие деревья взбираются на горы и с любовью смотрят на туристов и на синее море. Гейзеры с горячей и теплой водой, святые источники, множество плодов, прекрасные храмы, в том числе Новый Афон, где храмы, монастыря словно повторяют знаменитые храмы греческого Афона. Но в селениях вид омрачают дома с зияющими пустыми без рам окнами и осколками от снарядов в стенах. Свободолюбивый народ Абхазии не захотел, чтобы грузинские воюки под руководством инструкторов из НАТО хозяйничали здесь. Три тысячи сынов Республики отдали свою жизнь за свободу Абхазии. Не так богато живет здесь народ, но дома, брошенные грузинами, они брезгливо обходят, не заселяют их в память о минувшем. Для многих было откровение, что Абхазия – страна, где раньше оставили свой незабвенный свет святые Иоанн Креститель, Иоанн Златоуст, Георгий Победоносец, святой мученик Василиск. Святые апостолы Андрей Первозванный и Симон Кананит проповедали в этих чудесных краях. Когда в 8-м веке в Византии начались гонения против почитания икон, то здесь, в горах, недалеко от могилы Иоанна Златоуста, была захоронена глава Иоанна Крестителя, которую в 9-м веке вновь, в третий раз, обрели и перенесли в Константинополь. В Абхазии, в Сухуми, знаменитый старец Иоанн Крестьянкин был пострижен в монахи.

В горах Абхазии молятся отшельники, которых не трогают ни звери, ни змеи, которых в горах множество, но лишь одна из змей, гадюка, ядовита. Рассказывают, что в горах водятся гигантские удавы толщиной полметра, которые могут сложиться колесом, с огромной быстротой скатиться с горы и обвить человека, который зайдет в некую запретную зону. Отшельников-молитвенников такие удавы не трогают.

Набрали мы воды из целебных ис-

точников, приобрели книги и иконки в церквях, но самое главное – это память о благословенной многострадальной земле Абхазии, которая может быть убежищем молитвенникам в грядущих суровых испытаниях.

Н. В. Январский



В.В. Куркин Председатель объединения ООО «Оптималист»

ОПТИМАЛИСТ ВОЗРОЖДАЕТСЯ

Одним из важных событий семинара в Сочи был съезд общественного объединения «Оптималист». Был заслушан отчетный доклад председателя «Оптималиста» В.И. Кутепова, который активно обсуждался всеми участниками съезда.

Было принято решение переизбрать состав правления ООО «Оптималист». В новый состав правления вошли 9 человек: Куркин В.В. – председатель, В.И. Кутепов – заместитель, В.А. Коняев – заместитель, Л.В. Астахова, В.Н. Волков, С.В. Коновалов, В.М. Свиридов, Р.М. Каюмова.

Главным редактором общероссийской газеты «Оптималист-оптимист» был избран Н.В. Январский.

Решение общественного правления общероссийского объединения «Оптималист» 2016-2017 годы.

1. Возродить трезвенническое дви-

жение и создание клубов в восьми федеральных округах.

2. Восстановить сайт и организовать группы в социальных сетях.

3. Составить списки руководителей клубов, их заместителей, указать реквизиты, адреса.

4. Использовать Концепцию государственной политики по снижению масштабов употребления алкоголя. Обратиться в структуры властей города, области или района; добиться разрешения на проведение профилактических работ с учителями и школьниками по созданию «уроков трезвости» при школах.

5. Проводить курсы по методу Г.А. Шичко во всех федеральных округах.

6. Обратиться к начальникам управления города, области, района по связям с общественностью для предоставления помещения под клуб.

7. Координировать взаимодействие в деятельности трезвеннических организаций.

8. Помочь руководителям клубов в составлении плана мероприятий для работы с соратниками, где обязательно учесть проведение занятий, пропаганду проекта «Общее дело», подготовка методистов, участие в слетах, семинарах, съездах, конференциях, форумах на различных уровнях, использовать СМИ для пропаганды трезвости.

9. Оказывать постоянную финансовую помощь в ежемесячном выпуске газеты «Оптималист». Всем соратникам подписаться на трезвеннические газеты.

10. Создать учебно-методический центр для аттестации методистов при проведении занятий методом Шичко Г.А.

11. Создать совет старейшин для работы с ветеранами.

12. Создать координационный Совет по профилактической работе в Федеральных округах.

13. Активно использовать Интернет-ресурс «Российской общественной инициативы» (РОИ) на сайте госуслуг через Ростелеком.

14. Руководству ООО «Оптималист» подготовить предложения по эффективному взаимодействию трезвеннических организаций к школе-слету Турго-як-2017.

В.В. Куркин
Председатель объединения
ООО «Оптималист»

17 ноября – Всемирный день отказа от табака

Он был установлен по предложению американского противоракового общества, ученые которого доказали что основная причина смертей от рака – курение.

Знаете ли вы, что освободиться от курения можно легко?

90 процентов курильщиков с радостью расстались бы с сигаретами, но не все могут это сделать. Почему? В обществе живет предрассудок, что от курения очень трудно освободиться. Но английский хорошо оплачиваемый бухгалтер Аллен Карр, который почти всю жизнь боролся с собственным курением, понял вдруг, что главное, что мешает людям отказаться от курения – это страх изменить свою жизнь. Страх, что будет хуже без табака, страх, что можно «сорваться» и вновь начать курить, вызывая насмешки окружающих и считая себя «слабачком». Как только Карр понял это, он начал освобождаться от страха. А потом легко освободился и от курения и помог в этом миллионам людей с помощью своих центров и книг «Освободиться от курения легко», изданных миллионными тиражами. Но много людей борются с

курением, а не со своими ложными убеждениями, живут чужим умом, не включают свой разум. Чем отличается ум от разума. Ум – это опыт прошлого. Но ум не может прогнозировать будущего. Эту высшую функцию выполняет разум человека. Разум несет в себе и дух, совесть, (со-весть) божественную вселенскую информацию. Человеку, живущему чужим умом, подражаниями, а не своим разумом, бывает очень сложно понять, что курение это не радость, а СТРАДАНИЕ! Человек, который с помощью разума может увидеть свое будущее, понимает что курение сейчас это неизбежное СТРАДАНИЕ и легко отказывается от сигарет. Чтобы заставить работать разум иногда достаточно подумать, а что же хорошего несёт нам курение, семье, детям или родителям, обществу, стране, природе? Ничего! И что плохого, вредного? Множество бедствий! Зачем вам страдания, купленные за свои деньги? Разум и совесть заставят вас понять, почему вас так тянет к самоуничтожению. Ведь курение и пьянство – это медленное самоуничтожение. Значит, нужно сделать

так, чтобы совесть не мучила и не заставляла вас наказывать себя. Нужно покаяние за проделанные согрешения, покаяние в дневнике и перед наставником или в храме перед исповедником, которое принесет изменение ума. Нужно измениться в лучшую сторону, нужны добрые дела не только для своей семьи, своих детей (это тоже эгоизм), а важна бескорыстная помощь кому-то. Тогда легче будет освободиться от страстей, от уныния, от своих нечестных поступков и угрызания совести, которую мы привыкли заглушать сигаретами или вином.

Тяжелее всего победить себя, своего демона. Первое условие для этого – трезвость. Алкоголь держится в коре головного мозга в среднем 40 дней. После такого срока воздержания от алкоголя очень легко освободиться и от табака. Но можно и сократить этот срок. Обливание холодной водой, купание, три дня на овсяной диете, помогают быстрее вывести алкоголь из организма и освободиться от курения. А также ведение самоаналитических дневников перед сном по методу Г.А. Шичко.

Нужен вечер раздумий и письменных ответов на вопрос, что же хорошего дал вам табак и что плохого он принес вам, семье, детям, стране. Вспомните, что 97 процентов денег от продажи табака идет за границу, ибо табачные компании в России принадлежат иностранному капиталу. Надо ли нам кормить наших заклятых «друзей»?

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ – ЭТО ЛОХОТРОНЫ

Нам нужно избавиться от ложных убеждений, от алкогольных и курительных мифов. Один из мифов – это навязываемое рекламодателями и нечестными продавцами мнение, что победить курение помогут электронные сигареты, а если не помогут, то они якобы безвредны. Так ли это? Электронные сигареты появились в Китае, где курильщиков больше всего в мире. Развернувшаяся во всем мире борьба с курением заставила табачную и наркотическую мафию подумать о замене бумажных сигарет на другие, которые якобы безвредны.

Продолжение на 8-й странице.

Страничка семейного доктора

ОСТЕОПОРОЗ

Остеопороз – заболевание, связанное с истончением костной ткани, ведущее к переломам и деформации костей. Он развивается при недостатке кальция даже у молодых людей, но особенно часто встречается у пожилых женщин. После 60 лет им страдает каждая четвертая женщина.

Факторы, повышающие риск развития остеопороза: семейный анамнез (наличие переломов шейки бедра у родственников), курение, употребление сахара (сахар разрушает витамины, а без витаминов пища не усваивается организмом), хрупкое телосложение, светлая кожа, избыточное потребление кофеина, ранняя, в том числе хирургическая, менопауза, малоподвижный образ жизни, лекарственные препараты (кортикостероиды,) левотироксин, противосудорожные средства, гепарин.

КАЛЬЦИЕВАЯ ВОДА

Кальций, купленный в аптеке, почти не усваивается организмом. Лучше всего усваивается организмом кальций из скорлупы куриных яиц. Кальциевую воду хорошо бы пить всем людям после 50 лет. Как приготовить такую воду? Нужно взять яйца, желательно домашние, а не магазинные. Удалить с внутренней поверхности скорлупы белую пленку (если этого не сделать, вода приобретет неприятный запах гниения). Скорлупу измельчить и отварить в течение 5-10 минут. Потом эту воду вылить и залить питьевой водой: на 3 литра скорлупа 2-3 яиц. Скорлупа может лежать там неделю, затем посуду моют и кладут на ее дно новую порцию скорлупы.

Кальциевая вода содержит соли



кальция в легкоусвояемой форме, и её можно употреблять постоянно, в том числе и для приготовления пищи.

ФИТОТЕРАПИЯ АДЕНОМЫ ПРОСТАТЫ

Настой листьев берёзы. 2 ст. ложки измельчённых листьев берёзы повислой на 400 мл. кипятка, настоять 2-3 часа, процедить, принимать по 50 мл 3 раза в день.

Настой корня петрушки – корень петрушки вымыть, измельчить на терке, 1 ст. ложку измельченного корня залить 200 мл крутого кипятка, настаивать ночь, утром процедить и пить по 1 ст. ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

Настой листьев тополя – 2 ст. ложки

измельченных листьев или почек тополя залить 300 мл кипятка, настоять 15 минут, процедить и выпить за 4-5 приёмов в течение дня.

ПЯТЬ МОРКОВОК В НЕДЕЛЮ СПАСУТ ОТ ИНФАРКТА

От инфаркта и инсульта вас надежно защитит морковь. 1-2 моркови, съеденные в день, полностью обеспечат ваш организм бета-каротином. А этого достаточно, чтобы вдвое снизить риск инфаркта у мужчин. Женщины, которые съедают по 5 морковок в неделю, почти на 70 процентов реже страдают от инфарктов. Морковь очень полезна при всех сердечно-сосудистых заболеваниях. Морковь является, пожалуй, един-

ственным овощем, содержание полезных веществ в котором после варки не снижается, а увеличивается, так как после варки содержание антиоксидантов увеличивается на треть.

ПРОСТЫЕ ПРОДУКТЫ ПРОТИВ СКЛЕРОЗА И ЗАБЫЧЛИВОСТИ

Жирные сорта рыбы (лосось, сардины, сельдь и др.) содержат жирные кислоты Омега-3, которые расщепляют ферменты, вредные для организма. Всего 100 граммов рыбы заметно ускоряют скорость реакции. Рыба – незаменимый продукт при длительной и напряженной работе. **Морепродукты, морская капуста** – основные поставщики йода в организм. Цинк, содержащийся в них, улучшает кратковременную и визуальную память.

Оливковое масло и особенно масло Омегаферол, созданное Краснодарским институтом лишь в 2013 году и уже завоевавшее мировой рынок, сохраняет мозг и помогает предотвратить любые интеллектуальные нарушения. Людям с нарушенной психикой, бывшим алкоголикам и курильщикам эти продукты просто необходимы для постоянного употребления в пищу. Кроме того, масло Омегаферол совместно с чаем из коры осины и «тройчаткой» (полынь, гвоздика, пижма), помогающими вывести червей-паразитов из организма, – прекрасная профилактика против рака.

Проросшая пшеница и иные проростки очень богаты цинком, витамином Е, растительным белком и клетчаткой, в них есть необходимые мозгу витамины группы В.

«Пить культурно» и «хамить культурно»

Кто такие хамы? Из Библии известно, что праведник Ной после того, как он с женой и их три сына с женами спаслись от всемирного потопа, очевидно, не знал свойств прокисшего виноградного сока. Об этом говорит тот факт, что он напился несвежего виноградного сока, то есть вина и опьянел. После этого он разделся догола и лежал обнаженный в шалаше. Утверждать, что Ной напился специально, как злословят некоторые циники, глупо, так как по законам того времени раздеваться догола даже перед родственниками было позором. А Ной был праведником. Сын Ноя

Хам, который имел порочный характер, увидел в шалаше голого отца, посмеялся и рассказал об этом братьям Иафету и Симу. Братья оказались целомудренными, не стали смеяться, но, пятась задом, чтобы не видеть наготы отца, накрыли его одеждой. Когда Ной проспался и узнал о случившемся, то он проклял сына Хама – Ханаана и предрёк, что тот будет предшественником рода хамитов, рабов и грубых хамовитых людей. Потомки Ханаана были или умерщвлены, или обращены в рабство евреями при Иисусе Навине. А другие отпрыски хамитов, финикийне

и ефиомляне, были покорены племенами Иафета – персами, греками и римлянами.

«Для того и описаны, – говорит Иоанн Златоуст, – не только добродетели сынов, но и прегрешения их, чтобы мы последних избегали, а первым подражали (Б. 29).

Надо ли смеяться над алкоголиками? Как назвать тех, кто глумится над несчастными алкоголиками, вместо того чтобы помочь им избавиться от недуга. Хамами! Но сатирики и юмористы, те, кто постоянно блудливо развлекается на каналах телеэкранов, постоянно глумятся над алкоголиками

и над Россией, называя её и «рашкой», и другими подобными оскорбительными именами. Как их назвать? Хамами!

Недавно директор театра «Сатирикон» Константин Райкин обрушился чуть ли не с площадной бранью на тех, кто пытается указать таким юмористам на нормы приличия и морали. Заместителя министра культуры Владимира Аристархова, который критиковал спектакль Райкина «Пятьдесят оттенков голубого» о гей-подростке, он обвинил в использовании «сталинского лексикона». По его словам, отмена всяческой цензуры в стране и поощрение разврата и сквернословия на сцене и на экранах – это вершина демократической цивилизации. А ведь это блудливое хамство.

В Интернете появились комментарии после таких истерик «демократов от культуры»: «В середине прошлой недели Райкин говорил, что «Сатирикон» может закрыться из-за финансовых проблем. В связи с этим он написал в Минкультуры, что «Сатирикон» не может поставить новый спектакль из-за отсутствия денег.» 25.10.16. 12-00

«...Пусть поставит хорошую постановку. На Юрия Любимова в Таганку отстаивали ночи, чтобы попасть в театр при тотальной советской цензуре. Потому что он Любимов, а не Райкин. Сейчас не театр, а раз-

врат. Цены на билеты ломовые, и они не могут обеспечить сборы.» 25.10.16. 23.50.

«... И цены ломовые, и сборы не могут обеспечить, и количество увеличилось, и всем бюджетное финансирование подавай на всякую похабщину...»

«Райкины и Жванецкие смеются над русским народом и получают за это деньги, и немалые...» «...За прошлый год «Сатирикон» получил из бюджета 735 миллионов рублей. И этого им мало?!...»

Да, когда повсеместно закрываются больницы в сельских местностях, получать такие деньги и при этом обливать грязью тех, кто пытается даже немного подправить этих «сатириков», – это уже возмутительно. Не зря даже глава Чечни Рамзан Кадыров вступился за лидера «Ночных волков» байкера Александра Зладостанова, который резко осудил выступление К. Райкина. Глава Чечни считает, что Зладостанов очень четко дал происходящему оценки. «Я со всей ответственностью заявляю, что ни власть, ни общество не имеют права молчать, когда на подмостках театра «Все оттенки голубого» в храм вбегают оголенные девицы, в музее висят фотографии голых мальчиков и девочек...» Александр Сергеевич очень четко дал происходящему оценки. Это оценка всего здорового российского общества, – добавил Кадыров.





Гортоновика. Ис

Гортоновика (лат. hortatio разные виды речевых воздействий, пово – обновлять, изобретать) новая наука, занимающаяся изучением возможностей благотворного влияния на человека целенаправленной речью. Важнейшая задача гортоновики – разработка новых методов благотворного влияния на людей с лечебной, воспитательной, производственной и тому подобными целями. Алкогольная и курительная проблемы являются наиболее значительными и актуальными объектами изучения гортоновики.

Начало новой науке гортоновике положил русский ученый Геннадий Андреевич Шичко (18.05. 1922 г. – 03.11.1986 гг.) Он участник Великой Отечественной войны. После тяжелого ранения и лечения в госпитале началась его педагогическая деятельность. Он был назначен преподавателем Военно-морской кафедры Института точной механики и оптики в Ленинграде. Окончил Ленинградский университет, психологическое отделение философского факультета. После окончания университета принял приглашение в Институт экспериментальной медицины, где проработал 32 года. Его работа «Вторая сигнальная система и её физиологические механизмы» (1969 г.) положила начало психолого-педагогическому методу избавления от наркотических зависимостей и явилась обоснованием создания новой науки гортоновики. Словотерапия, песенная терапия, библиотерапия издавна применялись в практиках исцеления людей, но теоретическое, научное обоснование науки о благотворном воздействии словом наиболее обоснованно дал именно Г.А. Шичко. В диссертации «К вопросу о высшей нервной деятельности взрослого человека» (Ленинград, 1966 г.) на основании многих научных экспериментов Г.А. Шичко делает следующие общие выводы:

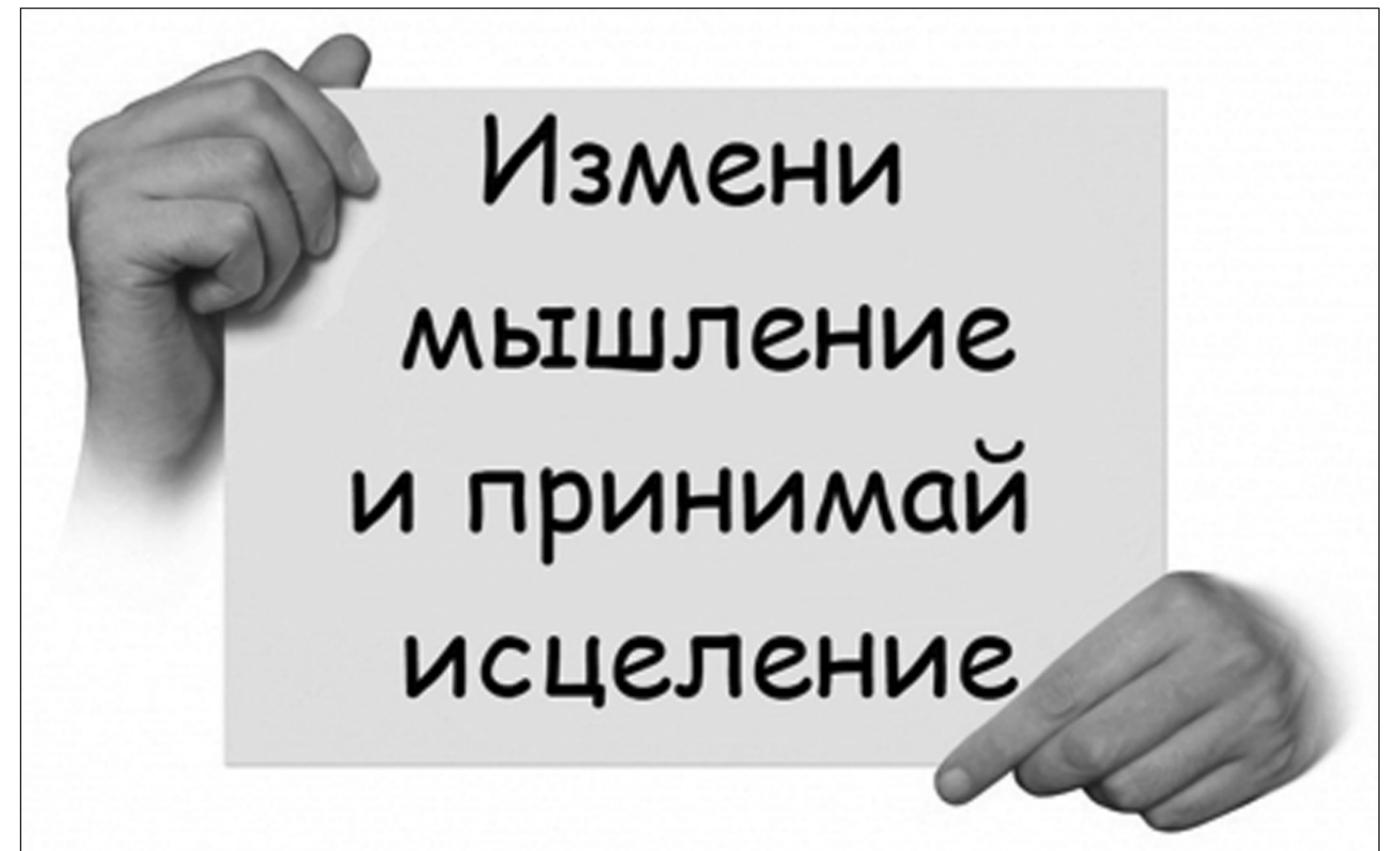
1. В основе временных нервных связей, независимо от способа их образования, лежит один и тот же механизм – проторение нервного пути между возбужденными пунктами коры больших полушарий.

2. В результате образования временных связей соответствующие корковые пункты объединяются в функциональном отношении, вследствие чего изменения, происходящие в одном из них, находят определённые изменения в других.

3. Это явление обуславливает функциональное единство первой и второй сигнальных систем.

4. Функциональное единство сигнальных систем делает возможным влияние с помощью словесной информации на условно-рефлекторную деятельность коры больших полушарий человека...»

На основании этих научно обоснованных выводов Г.А. Шичко стал с помощью устных и письменных словесных сигналов помогать людям избавляться от любых вредных привычек и зависимостей и даже болезней, вы-



званных информационным искажением сознания.

ПИСЬМЕННАЯ РЕЧЬ ПЕРЕД СНОМ

Наибольших успехов в практике избавления людей от вредных привычек ему удалось с помощью письменной речи – самоаналитических дневников, написанных перед сном и текстов самовоздействия, написанных после изучения правдивой информации о причинах искажения сознания людей. В трудах учёных-психофизиологов, предшественников Г.А. Шичко, в том числе в трудах знаменитого физиолога И.П. Павлова о воздействии словесных сигналов на людей, почти отсутствовали разработки о влиянии слова, записанного перед сном, а это намного превышает эффективность воздействия устных слов-сигналов. С помощью этого метода не только врач-нарколог, но и любой человек, сам не употребляющий алкоголь и другие наркотические изделия, изучивший гортоновические методы избавления от вредных привычек и желающий помочь другим людям избавиться от вредных пристрастий, может это сделать.

Г.А. Шичко разработал наиболее простые способы определения гипнабельности людей и предупредил об опасности неумелого воздействия словом на гипнабельных людей. Уровень гипнабельности людей необходимо знать учителям и воспитателям, психологам, врачам, руководителям всех уровней. «Словом можно убить, словом можно спасти, словом можно полки за собой повести...» – эти слова поэта относятся в первую очередь к гипнабельным людям. Когда нужно манипулировать сознанием людей, когда нужно произвести переворот в обществе и в общественном сознании, кукловоды стремятся в первую очередь сделать как можно больше людей гипнабельными. Вспомним, как на заре перестройки на телевидении орудовали Кашпировский и Чумак, что приводило к множеству психических заболеваний. Г.А. Шичко

указывал, что некие успехи различных целителей, колдунов, вульгарных артистов, сектантов вызваны именно наличием в нашем обществе большого количества гипнабельных людей. С помощью гортоновики мы можем сами определить свой уровень гипнабельности, а также определить уровень гипнабельности своих детей, близких, родственников, для того, чтобы уберечь их от опасных воздействий. Зная степень воздействия словом на определённую категорию людей, можно предупреждать такие случаи, как захват агентами ИГИЛ наших соотечественников в психологическое рабство. Мы видим, как с помощью наркотиков, лживой пропагандой теледикторов и других добродетелей из СМИ была обработана часть населения Украины, считающая ныне нас, русских, врагами, а не братьями.

В настоящее время метод Г.А. Шичко, или метод гортоновики, широко используется для занятий по коррекции веса, для коррекции зрения по методике У. Бейтса-Г. А. Шичко, для избавления от сквернословия, от лени и болезней. Руководитель центра «Семья» в Химках, в Москве, В.А. Кречетов за 24 дня написания дневников по методу Г.А. Шичко вырастил себе зубы. Наш соратник из Белоруссии Юрий Смирнов полгода писал дневники, чтобы создать методику сказкотерапии, и написал книгу, как дети спасают родителей от пьянства, курения и наркотиков, которую одобрила Академия наук, Министерство народного образования, православная церковь и многие общественные организации. Наша Ижевская школа здоровья также создает сказки, песни, сценарии «Дети спасают родителей». Наш соратник, бывший президент Ассоциации бардов Удмуртии Е.А. Лисицин создал целый цикл песенной сказкотерапии. К сожалению, в этом году он ушёл из жизни. Царствия ему небесного!

Нашей Ижевской школой здоровья подготовлена в целом книга по гортоновике, куда важным разделе-

лом входит гортоновика избавления от вредных привычек, изложенная в моей книге «Путь к трезвости и спасению» (второе издание). В книге много новинок, например, описано, как родственники спасают «письмами любви» тех, кто пока не желает избавляться от алкоголизма. Рассказано про письма пьющим, дневники, которые пишут родственники вместо алкоголиков. Это новое направление гортоновики – работа с мыслями близких нам людей.

ПЕСЕННАЯ ТЕРАПИЯ

Многое, о чем написано и готовится к печати в книге «Гортоновика», мы проверяем на практике избавления наркозависимых. Например, песенная терапия. Песни Татьяны Петровой, Валентины Толкуновой, Олега Газманова, Ярослава Сумишевского, Юлии Славянской, иеромонаха Романа давно работают в ансамбле гортоновики для поднятия духа исцеляющихся наркозависимых. Например, И. И. из Глазова прямо говорит, что преподаватели Школы здоровья и Светлана Копылова спасли ему жизнь... Разберем исполнение гимна России Ярославом Сумишевским на Красной площади. Сумишевский просто приходит на Красную площадь, где много гуляющих людей и начинает петь гимн. И вдруг происходит неожиданное. Сотни людей подходят и подходят к нему, подхватывают гимн, поют вместе с ним, и гимн становится истинно народным, а не официальным. Торжественное исполнение гимна немного напрягает и не всем нравится. А простое добровольное исполнение гимна страны настолько привлекает, что в Интернете слушатели пишут: «Аж дух захватывает!»

В чем причина? В словах гимна и в непринужденности его исполнения:

**Россия – любимая наша держава.
Россия – любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава –
Твое достоянье на все времена.
Припев: Славься, отечество**

ИЗЦЕЛЕНИЕ СЛОВООМ

*наше свободное –
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость
народная!*

*Славься, страна,
мы гордимся тобой!...*

Здесь нет проходных пустых ненужных слов. Каждое слово дышит силой, мощью и красотой.

Стихотерапия – тоже важная составляющая гортоновки. «Не позволяй душе лениться, чтоб воду в ступе не толочь, душа обязана трудиться и день и ночь, и день и ночь.» Анна Ахматова написала в блокадном Ленинграде стихотворение «Мужество»:

*Мы знаем, что ныне лежит
на весах*

*И что совершается ныне,
Час мужества пробил*

*на наших часах,
И мужество нас не покинет.*

*Не страшно под пулями
мертвыми лечь,*

Не горько остаться без крова.

*Но мы сохраним тебя,
русская речь,
Великое русское слово.*

А исцеление – молитвами и чтением «Евангелия»? Известно немало случаев, когда верующие люди при появлении желания употребить алкоголь читали по одной или несколько глав Евангелия и желание выпиться проходило.

Еще М.И. Ломоносов говорил: «Создатель дал роду человеческому две книги. В одной он показал своё величие, в другой – свою волю. Первое – видимый сей мир, им созданный, чтобы человек, смотрел на огромность, красоту и стройность его зданий, признал Божественное всемогущество, по себе дарованного понятия. вторая книга – священное писание. В ней показано Создателем благоволение к нашему спасению. В сих пророческих и апостольских боговдохновенных книгах истолковыватели и изъяснители суть великие церковные учителя. А в одной книге сложение видимого мира сего (Природы) физики, математики, астрономы и прочие изъяснители Божественных в натуру (природу Н.Я) влияний суть таковы, каковы в оной Книге пророки, апостолы и церковные учителя»

И еще одно высказывание Ломоносова «Правда и вера – суть две сестры родные, дочери одного Всевышнего родителя, никогда между собою в распрю прийти не могут.» (научные знания М.И. Ломоносов называет правдой, реальностью. Н.Я.)

Библиотерапия – важная часть гортоновки. Ослабевшим, потерявшим силу и уверенность в себе, кого мы поселяем в наш Дом здоровья в селе Кельчино, мы даем для чтения, например, книгу «Робинзон Крузо» или «Повесть о настоящем человеке» о подвиге Алексея Маресьева.

Мужество вселяется в души многих читателей после прочтения такого удивительного памятника русской литературы, как «Слово о полку Игореве». Эта поэма написана так, что она читается и слева направо, и справа налево, что расшифровал наш ныне ушедший из жизни соратник, историк и учёный А.Н. Шаршин. Работа с текстом «Слова» особенно эффективна в

работе со школьниками.

Древнерусский язык был слоговым и каждое слово заканчивалось на гласную букву, что делало необычайно певучей, красивой и дающей большую энергию русской речи. Каждая буква обозначала слово – образ и сама азбука несла в себе зашифрованное послание начинающим изучать грамоту: Я букву от Бога ведаю, и глаголю: добро есть. Живите ярко земляне и как мыслите, такой он покой (мир) и т.д. А сейчас для первоклассников убогая абвгдэйка, и вместе М – мыслите - м-ы-ы как мычание. От нас зависит, будут ли мычать наши дети или же вновь обретут естественное творческой оптимальное состояние, которое называется трезвостью.

Оказывается, многие русские колыбельные песни созданы так, что в них заключены оздоровительные секреты. Например, выпевание звуков «Ау-аю» способствуют оздоровлению и росту клеток. Учёные установили, что если над рассадой выпевать эти звуки, то и рассада растений растёт быстрее, и урожай увеличивается. Поэтому над ребенком нужно выпевать, чтобы он быстрее рос, как в старину: «Баю-баюшки баю, не ложися на краю, у-у», а не новомодные стишки-песенки. Песенная колыбельная терапия очень нужна сегодня молодым матерям, так как потеряна сегодня связь-память народной педагогики, которая хранилась поколениями.

Гортоновку должны обязательно знать врачи. Еще во времена Гиппократа знали: врач лечит травами, минералами, ножом и Словом! Но слово может и сгубить. Сейчас в медицине появилось даже такое выражение: ятрогения – это болезнь, вызванная неосторожным словом врача или ошибочным диагнозом. Сообщают, что сейчас уже до одной трети врачебных диагнозов в нашей стране ошибочны. А знаменитый Гиппократ говорил больному так: нас трое. Ты, болезнь и я – доктор. Если вы вместе с болезнью, то вас двое, а я один. Мне трудно будет справиться. Давай объединимся против болезни. Нас будет двое, а она одна. И мы ее победим...» Эффективно лечили заговорами. Многие заговоры имели форму молитв, обращения к Святой Троице, Иисусу Христу, Богородице, святым и чудотворцам.

Японский профессор Масару Эмото замораживал капельки воды,

которые подвергались молитве или сквернословью, на воду воздействовали или духовной музыкой Баха или дикими ритмами «тяжелого металла» и воздействием включенного сотового телефона. Результат Вы можете увидеть сами. Одна из гипотез, дающая объяснение такому влиянию звуков – это представление об информационных свойствах воды. Под влиянием звуков, в том числе и человеческой речи, молекулы воды начинали выстраиваться в сложные структуры, и в зависимости от ритма и словесной смысловой нагрузки эти структуры могли лечить или, наоборот, разрушать организм. В словах содержится также огромная сила благодаря торсионным полям, возникающим в момент произношения звуков. Эффективность словотерапии обусловлена тремя важными причинами.

1. Генетическая. Недавние исследования академика П.П. Горяева и других ученых позволяют сделать вывод: окружающие звуки, а в основном, информация, заложенная в человеческой речи, оказывает влияние на ДНК, то есть на генетический код, в котором заложена вся информация о человеке. Воздействие звуковой волны может быть как положительным, так и отрицательным.

2. Биохимическая. Японский ученый Масуру Эмото доказал, что любые звуки и даже записанные слова, музыка, пение, стихи изменяют структуру воды, которая составляет до 80 процентов структуры человека. Слова, произнесенные или просто написанные на бумаге, либо формируют красивые, гармоничные структуры, совершенствуют их (спасибо, люблю, пожалуйста, верю), либо ломают структуру воды (ненавижу, дурак, боюсь, страх, кошмар, боль, ужас). По этому принципу строили отбор слов для использования в словотерапии.

3. Гуморальная. Приятные и неприятные для слуха звуки регулируют выработку в организме эндорфинов – гормонов радости, увеличивают или уменьшают концентрацию их в крови.

В практике рекомендуют подборку стихов для борьбы с меланхолией, депрессией, апатией, усталостью, истощением, при раздражительности, возбужденных нервах.

Поднимают настроение стихи, ко-

торые могут быть девизом или гимном. При потере веры в себя рекомендуется самим составлять стихи!

НАСТРОЙ ГЕРГИЯ СЫТИНА

Тексты, подобные настрою Георгия Сытина уже давно используются в терапии. Даже консервативное Министерство здравоохранения после многих проверок сделало заключение, что настрои Г.Н. Сытина спасли многих больных даже от шизофрении. Программа психологической поддержки населения России была рассмотрена и одобрена президиумом Академии наук России. Некоторые тексты Г.Н. Сытина с успехом использовались в практике нашей Ижевской школы здоровья. Настрои Г.Н. Сытина могут являться важной составляющей частью науки гортоновки.

Вернемся к гортоновке избавления от вредных привычек. Здесь каждое слово для исцеления, для восстановления естественного оптимального состояния должно быть обосновано. Г.А. Шичко обращал большое внимание на смысл каждого слова, на его достоверное значение. Он даже создал маленький словарь трезвенника, потому что неправильно понятое слово-термин может привести к большой беде. Слово, словно скальпель хирурга, должно обнажать искажение сознания, которое было допущено ранее из-за лживой информации о какой-то мнимой пользе алкоголя. Слово также должно указать верное направление выхода из плена иллюзий и обмана. Разберем пример – почему люди начинают потреблять алкоголь. Г.А. Шичко определил главную причину алкоголизма как проалкогольную запрограммированность сознания, то есть такое искажение сознания, когда человек поступает вопреки инстинкту самосохранения. Её образуют: установка (неосознаваемая склонность к подражанию), программа (путь решения проблемы) и убеждения (твердые выводы, основанные на мировоззрении). Непонимание сути термина «установка» приводит к тому, что кое-кто из преподавателей по методу Г.А. Шичко вначале основной причины начала потребления алкоголя ставит слово «программа», а слово «установка» прячет в конце. Становится непонятным, откуда берется программа. Программа образуется именно из установки, то есть из подражания. Эта установка будет сопровождать человека всю жизнь. Таким образом, если у бывшего алкоголика будет всегда пьяное окружение, он может сорваться и через 10 лет трезвой жизни. Таким образом, для того, чтобы не наступила вновь проалкогольная запрограммированность сознания, трезвенник должен регулярно посещать клуб трезвости, а если его нет рядом, постараться самому создать его и стремиться жить по принципу: Выбрался сам – помоги другому! Но клуб трезвости – это не простое общение и чаепитие. Это постоянная учеба, это помощь другим по принципу Г.А. Шичко – «Выбрался сам – помоги другому!» Поэтому знание новой науки гортоновки очень важно для самосовершенствования сознательных трезвенников.

Н.В. Январский

ВОЗДЕЙСТВИЕ СЛОВ НА ВОДУ



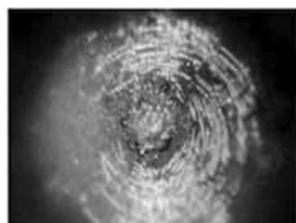
ВЕЧНОСТЬ



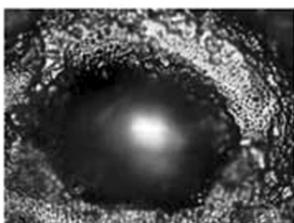
**ЛЮБОВЬ
И БЛАГОДАРНОСТЬ**



ИСТИНА



ДУРАК



ЗЛО



**ТЫ МНЕ
ОТВРАТИТЕЛЕН**



Иеромонах Анатолий Шляхов выступил в Интернете с удивительным сообщением. Он увидел во сне Архангела Михаила: «И сказал мне Архангел Михаил: «Дважды я был на русском троне – буду и в третий раз. Вновь содом восстал на Русь и не победить его без Моей помощи. Стану я царем русским и победим мы всех врагов...»

Иеромонах серьезно проанализировал свой сон. Когда же Архангел Михаил невидимо, но явно помогал Руси? 400 лет назад после многих смутных лет, когда войско Дмитрия Пожарского и Минина изгнало из Москвы поляков, на престол был избран шестнадцатилетний Михаил Романов.

При вступлении Михаила Романова на царский престол состояние России было ужасно. Города пограничные находились в руках иноземцев или злодеев. В Орешке, Копорье, в самом Новгороде господствовали шведы. В Смоленске, Путивле, Дорогобуже, Чернигове – поляки. Рязань, Кашира, Тула с трудом отбивались от татар крымских и ногайских. В Казани гнездилась крамола. Внутри государства бродили шайки казаков-разбойников донских и запорожских, целые отряды поляков и татар. Вся земля в начале царствования была опустошена, люди ратные умирали от голода, в казне не было ни копейки, все разграбили поляки. Процветало пьянство и беззаконие.

Царский венец Михаила

С упованием на одного Бога Михаил Романов принял венец царский, и, к удивлению потомков, совершил свой подвиг с редким успехом. В шестой год его правления Россия уже наслаждалась миром, хотя многочисленные враги вновь грозились нападениями. Чистый в совести, непричастный ни к одной из партий молодой царь покрыл забвением все прежние грехи царедворцев, каждому из подчиненных давал дело по способностям, оправдывал правых, строго наказывал виновных. Перед судом царя все были равны. И действия молодого царя оказались удивительно плодотворными. Он повел решительное наступление на пьянство и курение. Провел всеобщую перепись государства. Большая часть Сибири до Енисея была покорена в его



Молитва за Россию

царствие.

Он добился освобождения своего отца патриарха Филарета из польского плена и все важнейшие дела совершал только по благословию патриарха. Словно опытейший и мудрейший наставник стоял за ним. Очевидно, это и был Архангел Михаил, его небесный покровитель.

400 лет до Романова

Еще 400 лет до царствования Михаила Романова какой-то могучий покровитель способствовал победам Александра Невского, который не проиграл ни одного сражения. Читаем Лаврентьевскую летопись: «В лето 6748. Пришел свея (шведы) в Неву, и победи и Александр Ярославович с новгородцы, июля 15. И паде новгородцев: Константин Ликиныч, Гюрата Пинешкиныч, Наместь, Дрочила и всех 20, а немец накладоша две ямы, а добрых повезоша два корабля, а заутре побегоша...»

И местные летописи лишь добавляют, что всего в сражении пало не более 20 новгородцев и ладожан

(напомним за два года до этого в бою под Изборском погибло ото 600 до 800 псковичей). Зато врагов было перебито множество.

«...На другом берегу реки Ижоры, где не могли пройти полки Александровы, здесь нашли несметное множество убитых ангелом Господним. Оставшиеся же обратились в бегство, и трупы мертвых воинов своих побросали в корабли и потопили их в море. Князь же Александр возвратился с победою, хваля и славя имя своего Творца...»

Александр Невский умудрялся сделать невозможное, стараясь не допустить разорения русской земли татарами-монголами. Даже когда многие русские города восставали против отрядов татарских сборщиков дани и уничтожали их, Александр, рискуя своей жизнью, с богатыми дарами отправлялся на поклон к татарским ханам и отвращал нашествие Орды на Русь. Часто православные современники называли Александра непобедимым архистратигом Ми-

хаилом.

Время от правления Александра Невского до Михаила Романова 400 лет. А через 400 лет после Михаила Романова наступило лихолетье на земле русской. И наряду с горькими вестями стали происходить удивительные явления. Это возвращение Крыма России. Причем, на удивление всех, почти без единого выстрела?! Произошел поворот в стране от гонения на все русское к признанию того, что главной национальной идеей России является патриотизм. Враги России взвыли от бешенства, зато рейтинг президента резко вырос.

Отец-наместник Венедикт из Оптиной Пустыни призвал братию монастыря делать каждый день по три земных поклона с молитвой:

«Господи Иисусе Христе и Покров Пречистой Матери Божией, Архистратиге Божий Михаиле и все святые, укрепите и сохраните Россию в чистоте веры православной, защитите и избавь-

те Россию от военной катастрофы, Америкой возбуждаемой. Аминь!»

В 14 часов по московскому времени многие православные люди в нашей стране и за рубежом молятся о сохранении России и утверждении мира на Украине. Эти молитвы можно читать и в другое время по соглашению, объединившись через Интернет и другие средства связи. Сила молитвы огромна.

Исторические факты.

18 декабря 1944 года 3-й флот США двигался к Филиппинским островам, готовился массовый десант, который должен был забить последний гвоздь в крышку вооруженных японских сил. У японцев уже не было достаточно кораблей и вооружения, чтобы противостоять такой армаде. Эсминцы, крейсера и линкоры, авианосцы, много других кораблей шли в полной уверенности в грядущем разгроме Японии. Кабинет министров Японии и император решили обратиться ко всему народу с просьбой об общей молитве. Весь народ стал молиться богине солнца Аматарасу, призывая ее обрушить на врага священный ветер – Камикадзе. В обращении кабинета министров говорилось, что только одновременная молитва миллионов людей может создать очаг «духовной энергии», который отвратит угрозу вторжения. Американцы лишь смеялись над донесениями разведки о молитве японцев, и, как оказалось, зря. Еще утром океан был спокоен. Но к обеду американский флот оказался в центре гигантского тайфуна. Волны захлестывали вентиляционные люки. Видимость резко упала. Некоторые корабли переворачивались вверх килем. Самолеты авианосцев срывало с мест, бросало друг на друга. Личный состав в панике покидал машинные отделения. Корабли бросало на рифы, они тонули. Итого утонул и был поврежден 31 корабль, 146 самолетов, погибло 790 человек, еще больше получили ранения. Оставшиеся корабли были вынуждены уйти в атолл для ремонта. Вместо победы американцы в этот день получили разгром 3-го флота. Имеет смысл прислушаться к здравому смыслу и взять на вооружение огромную духовную силу коллективной молитвы.

По вере дается!

Недавно большинство нашего общества вынесло себе страшный приговор – депутаты Государственной Думы и Минздрав не поддержали обращение патриарха России Кирилла о мерах, направленных на ограничение абортов.

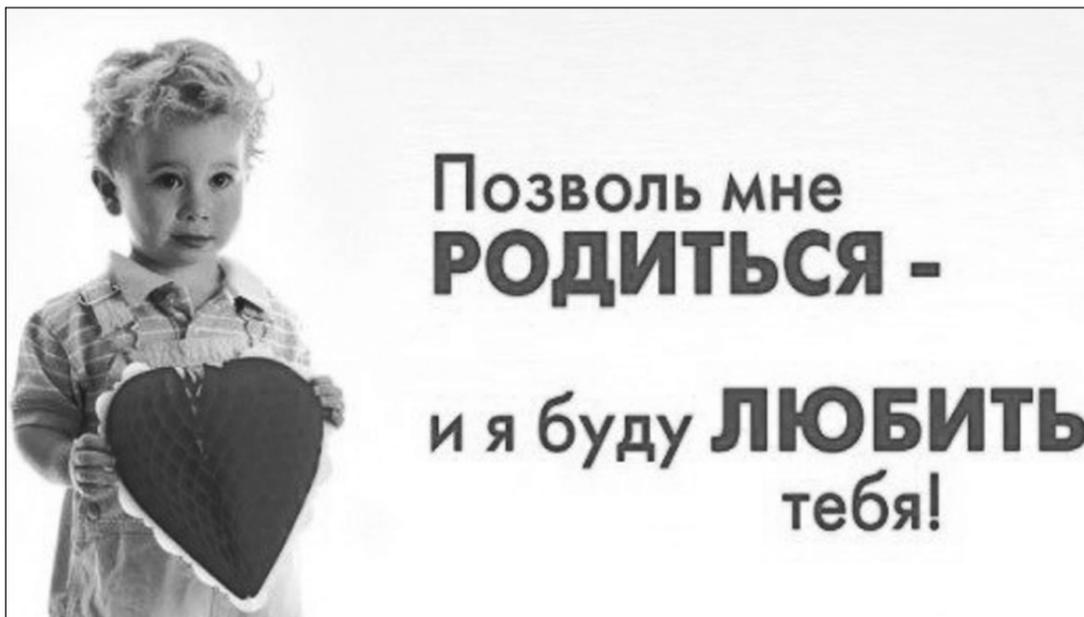
Почему Россия так страдала и страдает в настоящее время? Как говорят старцы, небо над Россией имеет страшный кровавый оттенок из-за множества кровавых абортов. Более чем треть женщин в нашей стране делают и делают аборты. Но искусственный аборт рассматривается всеми религиями мира как убийство. Значит, значительная часть наших граждан за убийство невинных детей?

«Правило 91-е 6-го Вселенского Собора «Жен, дающих врачевства, дающих недоношенного ребенка во чреве, и приемлющих отравы, плод умерщвляющий, подвергаем епитимии человекоубийцы.»

Василий Великий: «Умышленно погубивший начатый во чреве плод, подлежит осуждению смертоубийства.» Накладывалась епитимия, то есть строгий пост на 10 лет с отлучением от причастия. И только после 10 лет такая женщина допускалась до причастия после искреннего покаяния. Иногда священники читают «Молитвы жене, егда извержет младенца», но это только в том случае, если был самопроизвольный аборт.

В наши дни по рукам ходят «правила схимонахини Антонии» о том, что можно отмаливать свои грехи и вызволять младенцев из ада при выполнении определенных условий. Это осуждается на портале «Дивное Дивеево». Если следовать правилу 91-му 6 Вселенского Собора, то женщине, совершившей аборт нужно исповедаться в этом священнику и самой попросить епитимию на 10 лет поста, то есть постоянных молитв и отказа от мяса и другой непостной пищи. А дальнейший

Как уйти от УБИЙСТВА ДЕТЕЙ?



исход уже зависит от священника, ибо в наши дни по слабости и распушенности людской церковные епитимьи не такие строгие, как в старые времена. Но совесть (совместная весть) до самой смерти мучает настоящих православных людей, как женщин, так и мужчин, если они настаивали на аборте.

Как же можно облегчить страдания совести в таких случаях? Прежде всего, конечно, это постоянное сокрушение сердца, покаяние. И еще нужно делать все возможное, чтобы дети, родные и другие люди побольше узнали о том, что нельзя ни в коем случае делать аборты. Нужно отговаривать тех, кто собирается это делать. Есть много причин, по которым женщины делают аборты. Но самое страшное, что больше всего уго-

варивают делать аборты люди в белых халатах. Ученый В.Н. Волков из г. Сарова рассказывал, как медики уговаривали его жену сделать аборт. Но он, слава Богу, ныне отец 6 детей настоял на том, чтобы аборт не делать, и сейчас они с родными счастливы, что не сделали аборт, что у них уже взрослая чудесная, талантливая дочь. Другая соратница из Сарова рассказывала, что, когда она решила рожать в 43 года, на нее ополчились врачи. Они не оставляли в покое и ее благополучно родившуюся дочку и в детском садике, и в школе, заставляли делать множество прививок. «Только поддержка со стороны учёного В.Н. Волкова помогла нам выстоять и не сломаться от психологической и моральной атаки со стороны врачей», – рассказывала

соратница. Оказывается, положена дополнительная и немалая плата за проведение аборта, и, как правило, делают аборты в абортарии главные врачи или их заместители, ибо это им выгодно.

В нашей стране, где 75 лет отлучали от Бога, многие врачи неверующие. Но даже атеисты должны знать заключение заведующего кафедрой эмбриологии МГУ им. М.В. Ломоносова профессора, доктора биологических наук В.А. Голиченкова и профессора кафедры эмбриологии Д.В. Попова:

«С точки зрения современной биологии (генетики и эмбриологии), жизнь человека как биологического индивидуума начинается с момента слияния ядер мужской и женской половых клеток и образования еди-

ного ядра, содержащего неповторимый генетический материал.

На всем протяжении внутриутробного развития новый человеческий организм не может считаться частью тела матери. Его нельзя уподобить органу или части органа материнского организма. Поэтому очевидно, что аборт на любом сроке беременности является прекращением жизни человека как биологического индивидуума.» 03.09.1993 год.

Сумев отговорить от аборта хотя бы одну женщину, мы спасаем жизнь человека! А ведь раньше в СССР за спасение одного утопающего давали медаль!

Какими же аргументами можно заставить одуматься тех, кто решается на смертоубийство?

10 вопросов, которые могут удержать женщину от аборта:

1. Как Вы представляете сейчас ребенка, которого Вы носите?

2. Какое имя Вы бы дали Вашему ребенку? Кого Вы больше хотите, мальчика или девочку?

3. Чем этот внутриутробный ребенок отличается от Вашего ребенка?

4. Хотите ли Вы иметь детей?

5. Что Вам мешает родить ребёнка?

6. Почему Вы считаете, что имеете право сделать аборт?

7. Как Вы представляете процедуру аборта, известно ли Вам что-нибудь о его последствиях?

8. Задумывались ли Вы когда-нибудь, кому выгодно, чтобы массово совершались аборты?

9. Кто в Вашей семье против ребенка и кто за него?

10. Какую помощь я могу Вам оказать, чтобы Вы приняли решение родить ребенка?

Благотворительный фонд «Семья и детство», тел.: 8-495-665-00-05, 8-800-200-05-07 (с 16.00 до 21.00 по будням)

«Уйти нельзя оставаться» или о правильной модели семьи

Многие женщины, столкнувшись с проблемой алкоголизма мужа, не решаются развестись, ну или хотя бы уйти. Как известно, помощь утопающему – дело рук самого утопающего. Если больной не решится вылечиться, то никакие уговоры и принудительные действия не помогут. Куда поставить запятую во фразе: «Уйти нельзя оставаться», – решать каждому. Но я точно её поставлю после слова «Уйти». Поясню на собственном жизненном примере.

У меня была самая обычная семья – «полный комплект», т. е. папа, мама, брат и я. Двенадцать лет я эту семью считала самой что ни на есть средней статической, до тех пор, пока в год-миллениум мой отец не запил. Дальше мою маму ожидала обычная судьба жены алкоголика, т. е. бесконечные разговоры о том, что нужно бросить пить (когда отец был трезв, естественно), скандалы, крики, побои, принудительные кодирования, бабки-гадалки, капельницы, вытрезители и прочие стандартные вещи по этой проблеме. Так, мать мучилась в течение пяти лет, пока не развелась. Удивительно, но мой отец после развода бросил пить назло бывшей жене и даже пытался не раз вернуться в семью, но тут наконец-то, уже моя мать проявила характер. Однако, было уже поздно... Но поздно не только

для отца, но и для моего брата...

Дело в том, что для моего старшего брата отец всегда был авторитетом в семье. Для меня тоже, но до тех пор, пока он не стал пить... Вечно пьяный отец, кроме чувства стыда и отвращения у меня больше ничего вызывал. Для моего же брата он продолжал оставаться авторитетом. Пока моя мама отчаянно боролась с пагубной привычкой мужа, её сын в течение пяти лет перенимал модель поведения своего отца. Спустя пять лет борьбы, моя мама всё-таки ушла от отца, решив одну проблему, но нажив за эту пятилетку вторую проблему. Вторая проблема плавно вытекла из первой.

Мой брат стал алкоголиком так же, как и отец. Он повторяет его судьбу. Он пьёт и не понимает, что он алкоголик (типичная черта большого алкоголизма – не признавать проблемы). Теперь моя мама бьётся за сына также, как когда-то билась за мужа. Борьба с сыном куда сложнее, чем с мужем. Ведь если мужа можно разлюбить, то вряд ли какая-то мать сможет разлюбить родного сына. Переняв модель «хозяина в доме» от отца, сын не желает ничего слушать про свою болезнь. Более того, он не признаёт её в себе, утверждая, что «все пьют и все теперь алкаши?». Всё пошло

по второму кругу на новый виток. Так как мой отец всё-таки победил свою болезнь, то брат считает, что он тоже может остановиться в любой момент, но почему-то не останавливается...

В этой семье я выступаю в роли наблюдателя. Эта болезнь очень хитрая и не нужно её недооценивать. Когда человек пьёт, он не только рушит своё будущее, но и будущее своих детей, даже не подозревая об этом. Для себя я чётко уяснила, что от алкоголика нужно уходить сразу же и долго не раздумывая. Во-первых, ради себя (ведь алкоголика невозможно помочь, если он сам этого не захочет). Во-вторых, ради детей, чтобы они ни в коем случае не перенимали неверную модель поведения родителей. Для своих детей всегда нужно быть не просто примером для подражания, а правильным примером для подражания.

Анна Николаева студентка I курса факультета журналистики УрФУ

ОТ РЕДАКЦИИ:

Вот такой материал прислала нам Анна Николаева из Тобольска. Ждем продолжения этого материала в письмах читателей. Наверное, чтобы верно решить такой непростой вопрос

о судьбе семьи, нужно услышать и мнение историка-демографа о том, как удавалось сохранять браки в до-революционной России, ведь там процент разводов был всего 3 процента и семьи были полными по 5-17 и более человек. Например, ученый Д.И. Менделеев был семнадцатым ребенком в семье. Не менее знаменитый М.Т. Калашников также был семнадцатым ребёнком в семье.

Важно услышать и мнение компетентного психолога – как до революции боролись с пьянством и алкоголизмом? Например, в 1900 году в России на душу населения выпивалось по 3,13 литров абсолютного спирта, а в 2009 году по признанию Д.А. Медведева – 18 литров а.с. Это не считая суррогаты, фунфырики, брагу, настойки и самогон. В чём причина увеличения пьянства в настоящее время?

Но еще важнее услышать глас простых женщин и детей, помогающих выздороветь семье, что они делали, чтобы проблема семейного алкоголизма сошла на нет? Ждем ваших откликов, уважаемые читатели!



Спасём наших детей от наркотиков

По подсчетам социологов, в России проживает от 5 до 8 миллионов наркоманов.

Общественная благотворительная организация Свердловской области «Трезвое поколение Урала», Челябинская региональная общественная организация здорового образа жизни «Трезвое поколение Урала», «Благотворительный реабилитационный центр имени Талгата Шайгуллина г. Альметьевска, общественная благотворительная организация «Трезвое поколение столицы», «Региональная общественная организация «Трезвое поколение Стерлитамака», общественное движение «За трезвую Удмуртию», общественное движение «Трезвое поколение Магнитогорска». Общественное движение города Жукова предлагают создать Российский единый реабилитационный Центр и в сжатые сроки спасти наркоманов России.

ВОЗМОЖНО ЛИ ЭТО?

«...Правда, может кто-то сказать: «Что мы можем сделать, не имея ни денег, ни войска, ни воеводы способного? Но я моё намерение скажу – моё имение, всё, что есть, без остатка, готов я отдать в пользу и сверх того, заложа дом мой, жену и детей, готов всё отдать в пользу и услугу Отечеству, и готов лучше со всею своею семьею в крайней бедности умереть, нежели видеть Отечество в поругании и от врагов в обладании. Заложим жен и детей наших, но спасём Русскую землю!»

Козьма Минин



Так обратился к русскому народу земский староста Минин. В те времена можно было заложить детей и жён в холопы, на торгу их покупали в батраки богатые люди. И вот Минин говорит: «Я заложу самое дорогое, что у меня есть – любимых детей и жену, но найду средства, чтобы собрать войско, чтобы изгнать из захваченной Москвы врагов!»

Сегодня в заложниках, в рабстве всех видов наркоманий, включая алкоголизм и курение, оказались наши дети. Мы можем смириться со всем, с кризисом, с повышением цен, с задержкой зарплаты, но никогда с растлением и убийством наших детей!

В настоящее время созданы не-

большие реабилитационные центры, но их мало, необходим генеральный штаб, чтобы быстро, за несколько лет спасти наших детей. Промедление в этом вопросе недопустимо – речь идет не только о жизни детей – вопрос стоит о существовании самой России.

Нам всем надо понять, что наркотики – это война, развернутая против нашего народа. У нас есть свидетели, воевавшие на Украине на стороне ДНР и ЛНР, которые однажды после боя, захватив одну железнодорожную линию, обнаружили поезд, груженный современным наркотиком «соль», готовый для отправки в Россию. Отправкой занимался «Правый сектор»...

Мы более двадцати лет занимаемся помощью наркозависимым. За это время сотни людей обрели трезвость и создали трезвые семьи. Многие сотни тысяч алкоголиков и курильщиков избавились от вредных зависимостей по методу Г.А. Шичко. Но возникает вопрос, почему нужно брать именно нашу программу, а скажем, не американскую, внедренную во всем мире методику анонимных алкоголиков.

ПОТОМУ ЧТО ЭТИ СОВРЕМЕННЫЕ ПРОГРАММЫ НЕ МЕНЯЮТ СОЗНАНИЕ НАРКОМАНА И НЕ ДАЮТ ГАРАНТИИ ОТ СРЫВА!

Вот что пишет Владимир Фахреев из Альметьевска, 15 лет живущий трезвой жизнью, ведущий методист по избавлению от наркотической зависимости, которого ныне приглашают для занятий во многие регионы России: «Методика Шичко гарантирует от срыва, если ее правильно выполнять». Сам же Владимир Фахреев, как

он пишет в письме президенту, собиравшись умирать, так как слышал одно, что от наркомании не спастись.

Нужно подключить как можно большее число людей для того, чтобы осуществить Проект. Нужно создавать новые центры. После избавления от наркомании многие бывшие наркоманы сами начинают спасать других по нашей проверенной методике. Мы заключили договор со Сбербанком, по которому каждый, имеющий карту Сбербанка, может прийти в любое отделение любого города и перечислить на наш расчетный счёт 100 рублей в месяц. Обращаемся к каждому, кто знает нас лично, к каждому, кто знает, чем мы занимаемся, написать такое заявление и перечислять посильные пожертвования для спасения жизни наших детей.

В следующем номере газеты мы сможем разместить реквизиты, а временные пожертвования можно перечислять на нашу карту Сбербанка: 4276160016485246 Владимир Александрович Дружинин, г. Екатеринбург т. 8-3432671717.

От редакции:

Энтузиастами помощи другим в спасении от наркотиков стали бывшие наркоманы Александр Демечук (не колетя 20 лет), Кирилл Лютенков (не колетя 17 лет), Александр Ермолаев (не колетя 9 лет), Петр Щетини (не колетя 6 лет), Николай Фузеев (не колетя 7 лет). На встречах бывших наркоманов собирается иногда более 100 человек. Мест в антинаркотическом центре не хватает, просим вас оказать посильную помощь этим общественникам.

Н. Январский

17 ноября – Всемирный день отказа от табака

Начало на 2-й странице.

Электронная сигарета представляет собой некий микроингалятор, который работает от аккумулятора. Только вместо полезных испарений, которые бывают в лечебных ингаляторах здесь катриджи заправляются жидкостями с различными дозами никотина. Также для таких гаджетов придумано огромное количество различных ароматизаторов на любой вкус. Поскольку в нашей стране нет закона о сертификации сигарет, возможно применение любых наркотиков в этих ароматизаторах. Производят электронные сигареты где угодно и как угодно. Мы решили поинтересоваться электронными сигаретами в магазине. Женщина продавец настоящая русская красавица средних лет посмотрела на нас с жалостью и сказала: «А зачем вам менять одну заразу на другую? С помощью этих сигарет вы точно никогда не бросите курить!»... Вот это настоящий глас народа. Люди на практике убеждаются в обмане. Это все равно что менять водку на пиво – освободиться от «легких наркотиков» еще труднее.

Есть, правда, электронные сигареты,

в которых содержание никотина, этого страшного яда и наркотика сводится к нулю. Но там есть другие вещества, еще более опасные. Опыт А. Карра и многих специалистов по методу Г.А. Шичко говорит о том, что главное для отказа от табака – это изменить свои убеждения на полный отказ от табака в любых условиях, избавиться от страха неприятных последствий. После этого освободиться от табака очень легко! Нужно потерпеть двое-трое суток, пока наркотические газы выйдут из организма.

И ВПЕРЕДИ – СВОБОДА!

Возьмите листок бумаги, разделите пополам и на левой стороне напишите что хорошего даёт вам курение (левой рукой), а правой рукой напишите все болячки, затраты, психозы и прочие неприятности от табака. Вспомните, что ваши дети могут взять с вас дурной пример. Затем напишите ваше твердое решение и радостно обведите дату рождения вашего намерения, чтобы завтра уже становиться Победителем. Напишите: **Я свободен от табака (9 раз).**

Потом положите этот листок под подушку. Телевизор в этот день не смотри-

те. Пейте больше воды. И полощите рот водой с содой. Подпишите все сигареты названиями болезней, вызываемых курением: рак легких, гортани, желудка, цирроз печени, болезни сердца, крови, почек, рук, ног, гангрена, инфаркт, инсульт, импотенция, фригидность, потеря памяти, зрения, паралич и т.д. Перед сном выйдите на улицу, наберите побольше в рот дыма от сигареты и не глотая, жуйте его во рту до 15 раз, подняв голову вверх и закрыв нос руками. Потом глотайте дым и вызывайте кашель. Так нужно сделать 4 раза. Потом наберите в легкие побольше дыма, загасите сигарету, наклонившись, выбрасывайте из легких дым со звуками «Ха-ха-ха». После этого воздержитесь от курения. Если возникнет тяга к табаку, то нужно применить народный метод – взять в рот черемуховую палочку и сосать в течении трех минут. Ведь золотое правило антикурильщика гласит, что самое сильное желание закурить длится три минуты! Тяга к табаку будет проходить. Прочитайте материалы о вреде курения и алкоголя. Скажите себе, что через 3-4 дня вы сможете свободно отказываться от

предложенной вам сигареты. За это время освоите какой-нибудь эффективный массаж точек лица, начните обливать себя. А оставшиеся сигареты нужно сжечь сразу же наутро, как только вы накануне 9 раз написали свое твердое решение: - «Отныне я свободен от этой вонищей соски!» Больше пейте воды и полощите рот раствором пищевой соды. Если чувствуете недомогание, успокаивайте себя, зная, что это идет внутренняя работа организма по очистке от ядов. Хорошо помогает оздоровлению организма растительное масло Омегаферол по столовой ложке перед едой. Научитесь радоваться препятствиям. К победе! Если же Вам трудно все это выполнить и нужны дополнительные инструкции, найдите книгу «Путь к трезвости и спасению» Н.В. Январского (она есть в клубе «Родник – трезвая семья» по адресу ул. М.Горького, д. 166, где каждую субботу с 13-00 можно получить бесплатную консультацию, как освободиться от вредных привычек) Выполняйте все инструкции и победа придет обязательно.

Из опыта ижевского клуба «Родник – трезвая семья» т. 8-9120292535.

БЛАГОДАРИМ

всех, оказавших помощь в издании этого номера газеты, а также принимающих участие в сборе средств для строительства нового здания Центра трезвости и трезвения в селе Кельчино Воткинского района: общественную организацию «Оптималист», ООО «Радио», «Техкрим», «Норт», а также Ирицу, Вячеслава, Валентину, Наталью, Галину, Ольгу, Бориса, Ларису, Андрея, Олега, Августу, Надежду, Евгения, Юлию, Таисью, Николая, Нину, Бориса, Виталия, Владимира, Татьяну, Виктора, Римму, прихожан ижевских и воткинских храмов, членов братств трезвости и клубов трезвости. За Вас молятся прихожане Кельчинской церкви Николая Чудотворца. Пусть будет с Вами благодать Божия!

Подписаться на нашу газету и предложение можно с любого месяца. При получении газеты в электронном варианте стоимость всего 100 рублей на год. При подписке на получение бумажного варианта стоимость на год 300 рублей.

Тел. 8-912-029-25-35.

Карта сбербанка № 639002689010610171

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ И ТРЕЗВЕНИЯ ПРОФЕССОРА НИКОЛАЯ ЯНВАРСКОГО

Проводится запись на курсы восстановления зрения природными методами по П. Бреггу – Г.А. Шичко, когда очки будут вам не нужны. Помощь при глаукоме, катаракте, косоглазии, астигматизме без оперативного вмешательства. Одновременно можно избавиться от алкоголизма и курения.

Тел.: 8-912-029-25-35, 8-922-691-87-25.

Учредитель: Удмуртское отделение СБНТ, ОД «За трезвую Удмуртию», МП «Мегатекс»
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск, а/я 2816,
тел.: (3412) 212-055, 8-922-691-87-25
E-mail: anikola12a@yandex.ru

Главный редактор: Н. Январский
Верстка: О. Евсеев
Газета отпечатана в МУП «Сарапульская типография» Удмуртская Республика, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152. Телефон: (34147) 4-12-85.

Дата выпуска: 11. 11. 2016 г.

Тираж 999

Заказ №