

ОПТИМАЛИСТ – ОПТИМИСТ

Приложение к газете
«С любовью к жизни»



№ 11-12 (30-31) ноябрь-декабрь 2015 г. Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»



Путь к трезвости
и спасению

ПУТЬ К ТРЕЗВОСТИ И СПАСЕНИЮ

Под таким названием вышла в свет в декабре 2015 года книга профессора МСА Н.В. Январского. Это самоучитель избавления от алкоголизма и курения. В книге обобщен 30-летний опыт работы ижевского клуба «Родник – трезвая семья» и Дома здоровья и трезвения в селе Кельчино Воткинского района Удмуртии. Более 11 тысяч человек из Удмуртии и многих регионов России избавились от вредных привычек по методу Г.А. Шичко у профессора Н.В. Январского и его учеников. Более 65 процентов из них уже многие годы живут прекрасной творческой естественной жизнью без алкоголя и табака.

Заявки на книгу-самоучитель уже поступают из разных регионов России и даже из Украины. Заказать книгу можно по телефонам: 8-912-029-25-35, 8-3412-21-20-55, E-mail: anikola12a@yandex.ru или по почте: 426068, г. Ижевск, ул. Барышниковая, д. 31, кв. 42, Николаю Владимировичу Январскому.

Вперед, ветераны!

Сколько лет было Ф.Г. Углову, когда он прочитал в 1981 году на Всесоюзной конференции в Дзержинске свой знаменитый доклад о последствиях употребления алкоголя, благодаря которому в стране развернулось 5 массовое трезвенное движение? Оказывается, 77 лет! Когда Ф.Г. Углова избрали руководителем СБНТ (Союза борьбы за народную трезвость), ему было 85 лет. В 95 лет наш руководитель СБНТ снял очки по методу У. Бейтса – Г. Шичко. В сто лет он делал уникальные операции и трудился на четырех работах.

И в то же время мы слышим кое от кого из бывших активных трезвенников: мол, я уже старик, пора отдохнуть. Друзья, соратники! Идет война на уничтожение нашего народа наркотиками всех мастей, фальшивыми продуктами питания, клеветой на Россию и на трезвенников. И, как никогда, нужен опыт ветеранов, которые все эти годы вели борьбу за спасение народа. Сколько прекрасных слов можно сказать о благородной трезвенной работе ветеранов, кого я часто вспоминаю, таких как: священники епископ Виктор Сергеев, о. Алексей Мороз, о. Игорь Бачинин, о. Алексей Тимофеев, о. Александр Горячев, лидеры трезвенного движения В.Г.Жданов, А.Н. Маюров, В.И. Мелехин, Б.И. Искаков, И.В. Николаев, С.П. Крупская, А.И. Белоглазов, А.Н. Глущенко, В.А. Толкачев, В.С. Ершов, Н.Т. Дегтярев, В.И. Свиридов, И.Н. Афонин, В.И. Кутепов, Ф.Н. Петрова, В.Н. Вол-

ков, Ф.Н. Волков, Г.И.Тарханов, Е.Г. Батраков, С.С. Аникин, Г.С. Купавцев, А.Л. Афанасьев, П.И. Губочкин, А.А. Карпачев, В.С. Морозов, Г.И. Попов, Л.И. Маркина, С.А. Егоров, Г.Н. Лепилина, В.А. Дружинин, В.Г. Шишкин, С.И. Белова, Е.Н. Гусарова, А.Г. Маркушин, А.Д. Брицов, С.В. Коновалов, А.М. Карпов, Л.В. Комарова, Л.П. Потлова, Л.И. Руденко, В.Н. Сапунова, В.К. Белов, А.Ф. Замятин, С.А. Арефьев, Е.А. Какунина, А.Г. Литвин, В.И. Вардугин, С.И. Троицкая, Е.М. Малышев, Н.В. Дружинина, Е.В. Симонова, В.В. Куркин, В.И. Гринченко, Н.А. Гринченко, И.Н. Воробьев, Л.С. Григорьева, К.Г. Башарин, В.С. Огнев, Н.И. Гордина, В.Г. Варанкин, Л.В. Астахова, Л.И. Костарева, А.А. Зверев, В.А.Эрлих, В.И. Тельнов, М.И.Козловский, И.В.



Зорин, А.А. Тумашов, Е.А. Лисицин, Н.Н. Вольхин, В.И. Черепанова, Г.В. Чудакова, В.И. Копысов, А.В. Фомин, А.А. Салахутдинов, Н.Ф. Сиялов, А.Н. Насыров, Н.И. Гранцева, В.И. Федотов, В.Ю. Мерзляков, А.Н. Попов, В.И. Чувашов, М.И. Муфтахов, Н.И. Мурин, М.А. Митрофанова, Е.А. Дорофеева, С.Л. Крылова, С.В. Саблин, А.В. Кормильцев, Г.А. Зайцева, А.И. Ельцов и другие ветераны-трезвенники!

Выводы:

1. Прекрасный опыт борьбы ветеранов ТД за утверждение трезвости в нашем обществе требует обобщения и новых публикаций. Нужны материалы о ветеранах в готовящийся сборник «Творцы грядущей трезвой России».

2. Нам нужно также разобратся в причинах расколов, отпадения от объединений СБНТ и «Оптималист» многих ранее активных соратников.

3. Создается Фонд поддержки ветеранов-трезвенников, и нужно поддержать их хотя бы регулярной подпиской на наши трезвеннические издания.

Поэтому я призываю всех ветеранов-трезвенников собраться 3 января в Первоуральске до Координационного Совета, а также после него и обсудить наши насущные вопросы.

Н.В. Январский,
сопредседатель
Международного совета
ветеранов-трезвенников,
8-912-029-25-35

«Особенно жаль девочек...»: выход есть!

ЧТО ПРОИСХОДИТ в действительности и о чем молчит вездесущее телевидение?

Доктор медицинских наук Владимир Базарный (статья ДЕТИ ИЛИ ДЕНЬГИ? В газете ЗНАНИЕ – ВЛАСТЬ! №546, декабрь 2011), ссылаясь на директора Научного центра охраны здоровья детей РАМН академика А. Баранова: «...из каждой 1000 младенцев, родившихся в крупных промышленных городах России, у 800-900 выявляются те или иные врожденные патологии развития...»

«...Но, читая эти жуткие цифры, у нас не хватает мужества признать, что на фоне тех ценностей и «свобод» жизни, которые навязали нам лукавые, постепенно, но неумолимо ЗАКАНЧИВАЮТСЯ ПОЛНОЦЕННЫЕ ДЕТИ, а следовательно ЗАКАНЧИВАЕТСЯ сам ЧЕЛОВЕК...»

«...Почему искусственное оплодотворение яйцеклетки

медики производят только в абсолютно стерильной среде? Да потому, что случайное проникновение микробов в пробирку (а в жизни – в детородные пути) изначально повреждает яйцеклетку, лишённую какого-либо иммунного щита... Вот, оказывается, для чего девочкам дана девственность (девственная чистота). Дана во имя единственной цели – для поддержания детородных путей и детородного ложа в идеально чистом (стерильном) состоянии...»

И можно себе представить, в какой «чистоте» все это у поклонниц «Дома-2» и, в частности, у его предводительниц.

Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что всего ужаснее, губит душу людей и их потомство...» (Л.Н. Толстой).

Несложно показать, что убийство собственных детей до их рождения нередко связано с вы-

пивкой родителей, а зачастую и с блудодейством их («Пьяная баба – себе не хозяйка!» – народная поговорка)...

Доктор исторических наук Павел Волков полагает, что археологи – «патологоанатомы» цивилизаций – «никогда не ошибаются», и приводит МАРКЕРЫ СМЕРТИ народа (цивилизации):

- отношение к родной земле, как к чужой (несакционированные свалки, «эта страна», вывески на иностранных языках и т.п.);

- бытовая утварь и прочие предметы жизнеобеспечения иностранного производства (изобилие предметов иноземного происхождения);

- падение нравов, утрата нравственных ориентиров, религиозной традиции (коррупция и плутовство, пьянство и блуд, разрушение культа девственности).

А теперь покажем НЕСКОЛЬКО КАРТИН нашего обществен-

ного бытия:

...Показ на ТВ «героев» («героинь») эстрады и кино, что изошряются в воспоминаниях о пьяных похождениях своих (и блудных).

Когда мы слышим про борьбу властей не с наркотизацией (что с пива начинается и табак!), а с наркоманией (что есть лишь следствие того начала);

когда звучит призыв «планировать семью», а получаем блуд, для школьников «собачий секс», мы понимаем, что это лишь печальные для нас последствия вписания России в концепцию «семерки» по экономии ресурсов на Земле уничтожением народов.

...Из школьного учебника мы знаем про шумеров в Месопотамии: прекрасны были земледельцы – нет равных им поныне по урожайности зерна... Но вдруг потом не стало их. А почему? В учебнике – молчок... Шумеры были земледельцы,

им равных нету до сих пор по урожайности ячменного зерна... Да вот беда – придумали «напиток» тот, что пивом кличут.

Как начали «употреблять» (и взрослые, и дети – совсем как ныне принято.) И нет шумеров на Земле!..

«Куда уехал цирк – он был еще вчера?»

ПРОИСХОДЯЩЕЕ вокруг не НАПОМИНАЕТ ли ПИРЫ ВО ВРЕМЯ ЧУМЫ средневековья?

ЧТОБЫ ЗАХВАТИТЬ РЕСУРСЫ СТРАНЫ, ДОСТАТОЧНО ВНЕДРИТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ МЕХАНИЗМ САМОЛИКВИДАЦИИ КОРЕННЫХ НАРОДОВ. И этот «механизм» давно внедрён и поддерживается!

ОТРАВА – это не только алкоголь или другие наркотики, но и Дом-2, например, или другая подобная телепродукция для развращения нравов и растления молодежи (и детства)...

Продолжение на 2-й стр.



Строится ковчег спасения

Много лет строил ковчег библейский Ной. Он призывал людей перестать грешить, развратничать, жить в смрадных страстях. Люди только смеялись над ним. Но вот разверзлось небо, и полил непрестанным потоком дождь. Спаслись только Ной и его семейство.

Трагедия может повториться в наши дни уже огненным потоком, так как многие люди непрестанно сжигают себя курением, «огненной водой» и другими наркотиками. Спасением становятся в наши дни общества и клубы трезвости. 8 лет назад в деревянной избе села Кельчино Воткинского района открылся клуб трезвости с громким названием Дом здоровья.

Здесь днем и ночью проходят занятия по избавлению от вредных зависимостей. За несколько лет о нашем Доме здоровья узнали многие люди. Иногда к нам приезжают из Москвы и Санкт-Петербурга, чтобы анонимно избавиться от вредных привычек. Освободившиеся от вредных пристрастий соратники построили в селе домовую церковь Николая Чудотворца и две часовни в честь пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша», а также в честь святителя Николая Чудотворца. Традиционными стали ежегодные крестные ходы по маршруту «Ижевск-Воткинск-Кельчино», в которых принимают участие до 300 человек. Пришло время, когда наш теплый деревянный Дом здоровья стал нам тесным. Созрело решение строить двухэтажный дом, в котором могли бы проживать до 16-20 человек одновременно. Соратники уже приступают к строительству этого дома, который назвали народный Дом здоровья и трезвения. Благодетель Олег выделил нам 50 тысяч рублей, на которые мы уже привезли часть кирпича. Прихожане ижевских храмов благоверного князя Александра Невского и Серафима Саровского, а также соратники из клуба трезвости приступили к сбору средств на постройку. Каждый человек, который поможет нам, не будет забыт. Имена благодетелей будут занесены в Книгу Почета народного Дома здоровья и трезвения, и за них будут молиться прихожане Кельчинской церкви, они будут желанными гостями в нашем общем Доме.

Народный Дом здоровья и трезвения будет стоять в прекрасном месте, над целебными родниками, где построена часовня в честь иконы Пресвятой богородицы «Неупиваемая чаша». Рядом стоит детский городок, где проводятся летние лагеря детей и праздники села. Неподалеку зеленый сад, а под склоном – река с прудом и панорама села Кельчино. Хочется, чтобы это был бы действительно ковчег спасения от беды, которая сегодня затрагивает почти каждую семью. Но, для того чтобы этот ковчег быстрее начал работать, требуется, чтобы стройка его стала поистине всенародной. Просим вас присоединиться к нашему общему делу. Нам нужны и средства на приобретение материалов для строительства, и сами материалы, и специалисты: камешники, плотники, печники, кровельщики, электрики, сантехники и просто рабочие руки энтузиастов, которые в будущем смогут и отдыхать, и лечиться, и избавлять от вредных привычек своих близких. Ждем Вас, люди добрые!

Оргкомитет проекта «Народный Дом здоровья и трезвения». Наши телефоны: 8-912-029-25-35, 8-922-691-87-25, 8-3412-21-20-55.

«Особенно жаль девочек...»: выход есть!

ЧТО ДЕЛАТЬ? ВЫХОД ЕСТЬ! Вспомним для начала о забытой нами мудрости предков и утраченных традициях народов...

ПРО НОВЫЙ ДОМОСТРОЙ

Известно, что в разгар Великой Отечественной войны немецкий врач, обследовавший угнанных из СССР в Германию девушек в возрасте 16-20 лет, решил обратиться к Гитлеру с призывом немедленно начать мирные переговоры с нашей страной. Его удивило, что 90 процентов девушек были девственницами, и он писал Гитлеру, что невозможно победить народ с такой высокой нравственностью. Вот, оказывается, какая сила – нравственность!

Действительно, вспоминая о своих сверстниках послевоенного десятилетия, не могу удержаться от комплимента, какие были славные мальчишки и девчонки!

Помнится, оказавшись в Казани студентом, был так удивлен, услышав матерные слова из девичьих уст. За десять лет учебы в школах Альметьевска (это город в Татарстане) ни разу подобного не случилось.

...В настоящее время, по результатам выборочного обследования, в Санкт-Петербурге уже 98 процентов матерей (из благополучных семей) имели доброчные связи. Иначе говоря, большинство женщин выходят замуж за очередного партнера.

Заметим, душевое ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОГО НАРКОТИКА с 1940 года с 2 литров в год ВОЗРОСЛО до 16-18 литров, то есть в 8-10 раз, как и доля блудниц. Воистину БЛУД И ПЬЯНКА ГУЛЯЮТ ВМЕСТЕ. (ПЬЯНКА И БЛУД – НАРОД ПЕРЕТРУТ).

«От троих в одной постели родиться может только убудок!» – эта пословица отражает народное знание, полученное на основе тысячелетнего опыта поколений. Наши «темные и невежественные» предки были мудрее нас. Они веками по крупицам копили зёрна истины и, передавая из поколения в поколение, обеспечивали выживание рода и, в целом, нации. Теперь и ученые-генетики с удивлением подтверждают правоту народных традиций трезвости, целомудрия и культа девственности, что бережены, в частности, у верующих старообрядцев и у мусульман. Не получается ли так, что ЗДОРОВЫЕ НОВОРОЖДЕННЫЕ, как правило, только У ЦЕЛОМУДРЕННЫХ ЖЕНЩИН, а у всех остальных – как исключение? Однако СМИ (за немногими исключениями) реализуют совершенно другую концепцию, нацеленную на тиражирование болезнетворной информации, инвалидизацию и вымирание населения России. Детей-инвалидов, прикрываясь экономией средств на спецшколы (таких не хватает), уже начинают обучать в обычных школах, выдавая за новую «прогрессивную» норму, скорее, в расчете на недалёкое будущее, когда

инных (здоровых) детей просто не станет...

Поэтому всем, кому дорог свой род, семья и народ, надо овладеть народными знаниями и ВОЗРОЖДАТЬ ТРАДИЦИИ ТРЕЗВОСТИ, ЦЕЛОМУДРИЯ и КУЛЬТА ДЕВСТВЕННОСТИ (начиная с себя и семьи). И надо помнить: на планете ныне живут только те народы, что сохранили эти традиции до сих пор (или до недалекого прошлого), остальные канули в Лету...

И не думайте, что Америка и Европа благополучны. По данным профессора Маюрова, две трети населения планеты проживают в практически трезвых странах, а в пьяном Нью-Йорке страшно выходить на улицу по вечерам: грохочут выстрелы, идет перестрелка. В Европе – Нидерланды, страна развитого наркотуризма (с их наркологами), выдаваемая за образец для подражания всем европейцам... В Нью-Йорке и Сан-Франциско случаются парадные шествия половых извращенцев в полмиллиона (!) участников... И в USA Army начали призывать «толстозадых» (призывников с избыточным весом, с чего бы это?)...

Во Франции так «романтично любят», что 30% женщин детородного возраста неспособны к деторождению...

И Европа, и Америка обречены, но могут прежде погубить весь мир. Мы же в России находимся на острие.

Задумайся, читатель, в чём личная драма современного человека? Не в том ли, что приходится принимать «роковые» для себя решения в возрасте, когда ещё не разбираешься в жизни, да по подсказке таких «учителей», как Нагиев или Собчак? Набравшись мудрости, потом вдруг осознаешь, что к тебе она уже не приложима, «поезд ушёл», а молодёжь – дети, внуки – тебя не слышат, руководствуясь в личной жизни примерами и поучениями очередных телебесов. Следовательно, без РЕЛИГИОЗНОЙ ТРАДИЦИИ общество обречено на деградацию и гибель...

Если в прошлые века человек получал наглядные уроки праведного или греховного поведения от односельчан, то ныне горожане полностью лишены возможности оценивать, каким ребёнком аукнется романтическая встреча влюбленной пары с выпивкой иначе блуд с алкогольным возлиянием, к которой подстрекают наших подрастающих детей на ТВ при попустительстве властей и полном равнодушии общественности: не могу припомнить ни одного пикета (или митинга) в защиту детей и молодежи от растления ТВ и другими СМИ.

И что же делать нам, соратники (экологи), чтоб не терять детей (и внуков) drogих?

Нам не обойтись без Божьей помощи, которую найдём, возможно, мы в общине старого обряда христиан или мусульманской – при мечети.

В последнее время наблюдается возрастание общественного интереса к возрождению ведических знаний и традиций. С этим можно связывать, в частности, ожидание преодоления раздробленности российской нации, поскольку там обнаруживаются объединительные основы культуры любого коренного народа России. Однако представляется достаточно туманным отношение множества называющих себя волхвами, бардами, скоморохами и др. к основополагающим законам жизни, нарушение которых недопустимо для перспективы возрождения народа. Есть опасение, что на волне невежества, присущей началу любого большого дела, могут быть разбросаны в среде молодежи ядовитые семена легкомысленного отношения к вожделению и похоти. Поэтому на общественных мероприятиях (семинарах, встречах, тренингах и т.п.) правомерно интересоваться личным отношением ведущего к законам здоровой жизни, дабы избежать позорной ситуации, когда сексуально озабоченные индивидуумы подвизаются на ниве воспитания нравственности. И не надо забывать о бескомпромиссной позиции (и заслугах!) Православия и Ислама по отношению к культу девственности и целомудрию, благодаря которой эти спасительные для народной нравственности понятия у нас (в России) еще до сих пор живы.

До сих пор в учебниках по менеджменту встречается правило: «Народ, не уважающий своих стариков, не имеет будущего». И обратите внимание, кем заняты места для инвалидов в общественном транспорте?

Необходимо систему образования перенацелить на воспитание нравственности, и будет больше пользы от церковно-приходской школы (и медресе), чем от ныне расплодившихся лицеев и гимназий. Да только кто это позволит?!

И всё же ВЫХОД ЕСТЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ народных традиций ЦЕЛОМУДРИЯ и ТРЕЗВОСТИ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ КУЛЬТА ДЕВСТВЕННОСТИ!

(Из книги «На пути к духовно-экологической цивилизации»... / А.Н. Насыров; Новосибирск: – ООО «Альфа Ресурс», 2011. – 222 с.)

Арнольд Насыбович Насыров, активист-ветеран трезвеннического движения – профессор НГПУ, член-корреспондент РАЕН, действительный член (академик) МАЭП

В приложениях имеются рекомендации по выбору невесты и воспитанию детей, основанные на удивительно рациональном опыте предков (от знатока народных традиций Михаила Никифоровича Мельникова – светоча народной культуры) и «Первая школьная книжка о трезвости» И.П. Мордвинова (впервые издана в 1911 году).

Исповедь бывшего алкоголика

Главной проблемой моей жизни, как я понял два года назад, явилось употребление пива, «желтого змия», который значительно коварнее «зеленого».

Начиналось мое познание пива, как у многих, на первом курсе института с 1-2 бутылок (тогда еще не искусственного) пива. Институт закончил с прекрасными оценками, но «желтый змий» и сигареты уже стали моими друзьями. Лиха беда начало – дозы становились все больше и больше, а на праздник уже отлично шла «беленная» со всеми ее прелестями – скандалами в семье, похмельем, «решением завязать», пить реже, меньше. Я думаю, этот путь знаком многим соратникам, прошедшим

курс по методу Шичко и ныне не употребляющим алкоголь, и тем, кто пока еще страдает от него. Хотя внешне все было благополучно, карьерный рост, автомобили и т.д. Но через 20 лет семейная жизнь разрушилась, жена забрала дочь и ушла. Потом развод, временные «союзы» на 2-3 месяца. В 2010 году впервые попал на собрание «анонимных алкоголиков». Ходил на собрания, писал дневники, двигался по системе «12 шагов». Казалось, проблема была решена. Два месяца не пил совсем. Все вернулось очень быстро на круги своя. ... Потом новая семья, маленький ребенок, но те же скандалы, клятвы... Старшая дочь уже стала мамой, и однажды

в 2014 году по телефону я услышал от нее вопрос: «Папа, ты вчера пил?» И на мой ответ: да! я услышал в трубке короткие гудки отбоя. После этого у меня было просветление в голове, я понял, что одному без Бога мне проблему эту не решить.

С апреля 2014 года я не пью. Курить бросил еще в 1998 году после одного из тренингов в центре «Локри». Судьба, или Бог, привели меня в ижевский клуб трезвости «Родник», где я познакомился с соратниками, которые после окончания курсов по методу Шичко не пьют, не курят и проводят очень интересные и познавательные встречи в клубе. Появилась мысль – помочь клубу

в реализации большой мечты соратников – строительстве народного Дома здоровья и трезвения. Очень хочется, чтобы наш общий Дом был построен к Всероссийскому празднику трезвости 11 сентября. Много уже сделано для этого, но гораздо больше предстоит сделать. Давайте же объединим наши усилия, ведь столько людей страдает еще от алкоголизма, курения, наркомании. Сам я имел стаж курения 22 года, стаж алкоголизма 38 лет, настрадался и хочу, чтобы как можно меньше людей мучилось от этой кабалы.

**О.А. Пигалов,
г. Ижевск**

Это открытие рубрики: «ТРЕЗВО о выборе спутника жизни, естественном зачатии и родах».

Родившиеся через кесарево сечение приобщаются к наркотикам во чреве матери.

Роды бывают разные: естественные и противоестественные.

Естественными мы будем называть роды, которые каждое мгновение происходят в Природе на Земле без вмешательства медиков. Все остальные роды – противоестественные. Благодаря естественным родам жизнь на Земле продолжается.

Нашего соратника И.Н. Афонина мать родила, опираясь спиной на копну, в июне 1941 года в поле по время сенокоса. Отрадно отметить, что медики не вмешивались и не помогали ему родиться. Может быть, поэтому он такой умный. Для женщины во время родов физиологично вертикальное положение спины. При этом перемещению ребёнка по родовому каналу помогает сила тяжести. Даже подслеповатая Лия (первая жена отца Иосифа Прекрасного) для рождения первенца вышла на двор, встала коленками на два кирпича, у неё отошли воды, и она руками приняла сына и на пуповине приложила его к груди, а затем вошла в дом и показала мужу плод их совместных усилий.

У славян, задолго до появления на земле избранного народа, женщины рожали сами, присев и опираясь спиной на угол избы. После рождения ребёнка она прикладывала его к груди. После перетекания всей крови к малышу и дождавшись естественного рождения детского места, она показывала его любимому мужу. Потом без крови отрезали пуповину, а детское место высушивали и хранили за Божничкой (за домашним иконостасом). Если ребёнок заболел, то от высушенного, рождённого с ним, детского места отделяли небольшой кусочек, растирали в порошок и давали больному ребёнку. Болельница отступала.

В XX веке просвещённые, дипломированные, современные медики неожиданно для себя открыли, что в детском месте содержится много полезных для здоровья веществ, придумали, как их по латыни назвать, и стали делать из плаценты новые медикаменты. Так они подтвердили, что новое – это хорошо забытое (или сознательно замолчанное тёмными силами) старое.

При этом часто лопаются сосуды мозга у ребёнка. Чтобы не ждать долго рождения плода в неестественном положении, стали калечить детей, накладывая на головку щипцы (смотри рассказ о рождении героини фильма «Дура»). Кроме того, в инструкциях по приёму родов предписано поворачивать головку плода в ту сторону, в которую она поворачивается. Это травмирует шей-

которая 35 лет проработала акушером-гинекологом сформулировала простой принцип помощи: «Руки прочь от рожаящей женщины!»

А теперь перейдём к самому противоестественному методу родовспоможения – кесареву сечению.

Кесарево сечение (лат. caesarea «королевский» и sectio «разрез») – родоразрешающая операция, при которой новорождённый из-

Вот о чём пишет Тамара на одном из многочисленных форумах. «Плюсов – не знаю. А минусы – для мамы: это ведь полостная операция для ребенка:

1) Потом очень возможные проблемы с невропатологом. Диагноз ПЭП (перинатальная энцефалопатия) ставят автоматически. 2) Из-за наркоза ребенок, скорее всего, будет приложен к груди лишь на 2-3 сутки, соответственно, первого молока он не получит...»

Еще одним минусом кесарева сечения для ребенка является то, что в некоторых случаях быстрое извлечение малыша может закончиться травмами, нарушением тонуса мышц, неврологическими осложнениями, расстройством функций вегетативной нервной системы. Применение во время операции общей или местной анестезии также негативно сказывается на новорожденном. Он становится сонливым, вялым, плохо сосет грудь.

То есть это приобщение к наркотикам во чреве матери. Кесарята лишены волевого импульса, который получают дети, рожденные нормальным путём. Таких детей легче вовлечь в противоправную деятельность. Они часто становятся зависимыми, и не только от одурманивающих веществ (табак, алкоголь, наркотики, некоторые медикаменты, грибы и химические вещества).

Итак, если вы думали, что кесарево сечение – это быстрые роды, освобождающие вас от боли и проблем, то на деле это совсем не так.

Как рожать естественно, мы рассказываем в курсе: «ТРЕЗВО о выборе спутника жизни, естественном зачатии и родах». Доброго здоровья Вам и Вашим близким!

Волков Владимир Николаевич. 8 (909)131 33 94, по московскому времени с 8-00 до 20-00.

От редакции: Часто после кесарева сечения, особенно после второго, женщины уже не могут дальше рожать. Осуществляется план врагов России – уничтожение славян руками самих славян.

Трезво о родах



В 17-18 веках в ослабленной порочной жизнью Франции у богатых блудливых женщин стали часто наблюдаться патологические роды. Тогда ослабленные на голову алкогольными изделиями медики впервые стали женщин укладывать на стол, чтобы им было удобнее принимать роды. В таком неестественном движении ребенка по родовому каналу сила притяжения Земли помочь не может. Процесс родов затрудняется. Очень часто ребёнок упирается головкой в промежность. К голове притекает кровь. Для облегчения выхода плода эти горе-медики разрезают бедной женщине промежность, и ребёнок резко выскакивает из тела матери.

ные позвонки и ведёт к энцефалопатии. Кроме того, у таких детей часто возникает прогрессирующее ухудшение зрения и слуха. Травма шейного отдела позвоночника может стать причиной ДЦП. В процессе строгого выполнения предписанных медикам инструкций по родовспоможению возникают травмы, проявляющиеся позднее в нарушениях здоровья души и тела. Эти безобразия медиками называются родовыми травмами.

Вдумчивому читателю я предлагаю оценить ущерб, который наносит РФ практика противоестественных, освящённых циркулярами дипломированных медиков методов родовспоможения. Жанна Сергеевна Соколова,

влекается через разрез на матке.

Кесарево сечение – дорогостоящая хирургическая процедура, позволяющая извлечь ребенка через разрез на животе, а не через влагалище.

Кесарево сечение в настоящее время – операция, выполняющаяся часто и на очень высоком уровне. Кесарево сечение материально выгодно тем, кто работает в системе страховой медицины. Чем дороже медицинское вмешательство, тем больше доход у участников этой часто просто ненужной операции.

При кесаревом сечении вы не увидите ребенка и не приложите его к груди сразу после родов.

Задача для школьников, для учителей ОБЖ, правительства Удмуртии и для всех, кто любит думать

В декабрьском номере газеты «Соратник» (№8 (222) опубликован материал член-корреспондента НАН В.Н. Волкова «Отрезвляющие задачки». Там было подсчитано, какой ущерб приносит курение соседней с нами Кировской области. Оказалось, более 15 миллиардов рублей в год. Подсчет простой. Статс-секретарь, зам. главы Минздрава РФ Сергей Вельямкин опубликовал на официальном сайте данные о том, что Россия теряет порядка 1,5 триллиона рублей, потому что около 300 тыс. человек в год преждевременно умирают из-за потребления табака.

сайт: <http://ria.rulekonomy20120903/7423681178.html>

Задаем вопрос? Сколько человек

проживало в России в 2015 году? Общая численность населения России в 2015 году составляла 132 миллиона человек (цитируем по сайту: <http://otvet.mqil.ru>) Численность населения Кировской области 1 319 076, то есть 1 процент от населения России. Это составляет около 15 миллиардов рублей в ценах 2012 года (сейчас потери намного выше). Общий объем доходов областного бюджета 36 093 708 000 рублей.

Получается, потери от того, что люди из-за курения не доживают до пенсии, составляют почти половину доходной части годового бюджета Кировской области.

Как же дело обстоит в Удмуртии?

Численность населения Удмуртии составляла 1 518 000 в 2015 году. Это больше одного процента к населению России. В пересчете на потери от смерти курильщиков это составляет 17 млрд. 454 млн. рублей. Доходная часть бюджета Удмуртии составила на 2015 год 51 млрд. 666 млн. рублей. Расходная часть 56 млрд. 640 млн. рублей. Дефицит бюджета 4 млрд. 974 млн. рублей. То есть от преждевременной смертности курильщиков потери составляют одну треть доходной части бюджета и почти в 4 раза больше дефицита бюджета. Потери от употребления алкоголя еще выше, но они маскируются числом смертей от рака, от болезней из-за нездоровой пищи,

от сердечно-сосудистых заболеваний, от суицидов и ДТП... Все это говорит о том, что мифы о какой-то пользе для бюджета от продажи табака и алкоголя – это примитивная ложь, на которую попадают любители отравить себя табаком и алкоголем, так как это единственная утешительная версия о том, что курильщик или алкоголик как-то приносит пользу казне страны. 97 процентов прибыли от продажи сигарет и пива идут за границу, в Турцию, США, Японию, Норвегию, Польшу и т.д. На эти деньги жиреет наркомафия. На эти деньги покупается оружие, чтобы стрелять в наших братьев-славян на Украине. Кому ты служишь, курильщик и потребитель алкоголя?



Сказанное слово

На окраине большого города стоял старенький домик с садом. Его охранял надежный сторож – умный пес Уран. Он зря никогда ни на кого не лаял, зорко следил за незнакомцами, радовался хозяевам. Но вот этот дом попал под снос. Его обитателям предложили благоустроенную квартиру, и тут возник вопрос – что делать с овчаркой? Как сторож Уран был им не нужен, становясь лишь обузой. Несколько дней шли ожесточенные споры о собачьей судьбе. В открытое окно

из дома до сторожевой будки долетали жалобные вслипывания внука и грозные окрики деда.

Что понимал Уран из доносившихся слов? Кто знает...

Только заметили невестка и внук, выносившие ему еду, что миска собаки так и оставалась нетронутой более суток. Уран не ел и в последующие дни, как его ни уговаривали. Он уже не вилял хвостом и даже отводил взгляд в сторону, словно не желая больше смотреть на людей, предававших его.

Невестка, ожидавшая наследника или наследницу, предположила:

– А не заболел ли Уран?

Хозяин в сердцах бросил:

– Вот было бы и лучше, если бы пёс сам издох. Не пришлось бы тогда пристреливать. Невестка вздрогнула. Уран посмотрел на хозяина взглядом, который тот потом долго не мог забыть. Внук уговорил соседа-ветеринара посмотреть своего любимца. Но ветеринар не обнаружил никакой болезни, только задумчиво сказал:

– Может быть, он о чем-то затосковал...

Уран вскоре умер, лишь перед самой смертью чуть шевельнув хвостом невестке и внуку, навесившим его.

А хозяин по ночам часто вспоминал взгляд Урана, преданно служившего ему столько лет. Старик уже пожалел о жестоких словах, убивших пса.

Но разве сказанное вернуть? И кто знает, как ранило озвученное зло внука, привязанного к своему четвероногому другу? А кто знает, как оно,

разлетаясь по миру, подобно радиоволне, повлияет на души еще не родившихся детей, будущие поколения?

Слова живут, слова не умирают...

В старинной книжке рассказывалось: у одной девочки умер папа. Девочка тосковала о нем. Он всегда был ласков с ней. Этой теплоты ей не хватало.

Однажды папа приснился ей и сказал: «Теперь ты будь ласкова с людьми. Каждое доброе слово служит Вечности.»

Можно ли помочь своим родителям освободиться от вредных привычек?

«Курил мой папа сигареты. А я сказала: «Фи, гарь это! Мне плохо. Воздух гадким стал!» И папа мой курить не стал!!!»

Это небольшое стихотворение написала десятилетняя Аня из Воткинска. Она, в самом деле, таким образом помогла своему отцу освободиться от курения.

Учительница уроков здоровья и трезвости в 34-й школе г. Ижевска Январская Нина Ивановна проводила во втором классе занятия по профилактике курения. Она попросила детей рассказать дома о вредном влиянии курения на здоровье всех членов семьи. Также она посоветовала не ругать никого из курящих родителей, но с любовью попросить их курить поменьше или совсем не курить.

Через неделю маленькая девочка Маша вышла из-за парты и сказала: «Поздравьте меня, я папу отучила курить! Я подошла к папе и сказала: «Папа, я тебя очень люблю! И мама тебя любит, и бабушка. Но когда ты куришь, то у меня начинает болеть голова, и я уже не могу хорошо учиться. Пожалей меня, пожалуйста, и перестань курить.» И папа посадил меня на колени, погладил по голове и сказал: «Дочка, я даю тебе честное слово: я брошу курить!» И слово свое сдержал. Через неделю другая девочка вышла из-за парты и сказала: «Поздравьте и меня! Я также сказала, как Маша, и мой папа тоже бросил курить!» Мы провели родительское собрание, на котором убедились, что еще несколько отцов отказались от курения по просьбе своих детей.

А одна родительница с радостным изумлением рассказала, что ее восьмилетний сынок отучил от курения свою старшую семнадцатилетнюю сестру. Он все ходил за ней по пятам и повторял: «Ну перестань, пожалуйста, курить! Я не хочу, чтобы в нашей семье рождались дебилы и уроды!»

Почему же так быстро смогли отказаться от курения те, кто раньше много раз пытался бросить курить и у них это не получалось? Дело в том, что помогла родовая любовь. И проснувшаяся



от любви совесть родителей. Часто говорят: была бы сила воли! Я бы сразу же отказался от табака и алкоголя! Но надо разобраться, что же такое воля? Это свобода, это выбор! Если человек убежден, что курение помогает ему в какой-то ситуации, то он выбирает курение. А наркотическая составляющая табака и привычка к самоодурению табаком лишь усиливает этот выбор курильщика. Но вот что может руководить силой воли, менять ее в лучшую сторону: сила духа! Сила совести! И вот у папы, любящего дочку, просыпается самое главное, что и делает человека человеком: совесть! Так совесть помогает сделать то, что не могли заставить сделать ни жена, ни врачи, ни администраторы.

Есть два основных варианта освобождения от курения. Один вариант – постепенный отказ, снижая число сигарет и затяжек. И второй вариант – быстрый отказ после необходимой подготовки сознания и пробуждения совести. Для выполнения второго варианта нужно прочитать больше материалов о вреде курения, книги о том, как можно быстро освободиться от курения и алкоголя, такие как «Геннадий Шичко и его метод» И.В. Дроздова, «Легкий метод отказа от курения» А. Карра, «Путь к трезвости и спасению» Н.В. Январского и другие. Пока идет подготовка к отказу от табака, можно выкуривать сигареты, обязательно считая затяжки каждой выкуренной сигареты. На каждой сигарете нужно обязательно написать, какие болезни приходят с курением:

рак, импотенция, бронхит, астма, язвы, гангрена, инфаркт, инсульт и т.д.

Нужно изменить режим питания. Например, кандидаты в космонавты отказываются от курения за три дня за счет того, что избегают в эти дни общения с курильщиками и употребляют в пищу лишь овсяную кашу.

Нужно заготовить имитаторы сигарет – веточки черемухи. Дело в том, что сигарета во рту у кого-то выполняет роль успокоительной соски. С младенчества ребенок в тревожные моменты привык успокаиваться у материнской груди. Сигарета во рту у взрослого курильщика также выполняет успокоительную роль. Кроме того, стирол, содержащийся в табачном дыме, нивелирует чувства, в том числе тревожности, неуверенности, страха. Табачник уже не может даже сосредоточиться на решении какой-то проблемы без сигареты. Но есть «золотое правило антикурильщика» – самое сильное желание покурить длится всего три минуты! Вот эти три минуты и нужно поддержать во рту черемуховые имитаторы. А потом уже желание курить будет более слабым, начнет проходить. Главное, после отказа выдержать первые два-три дня. Очень важно в эти дни писать перед сном дневники, быть постоянно чем-то занятыми. От безделья происходят частые pomysлы покурить, которые, в конце концов, могут привести к срывам. Но дневники самоанализа и настрои самоутверждения, планирование своего дня, обливание холодной водой, физкультура, интересные дела помогут справиться с тягой. Но зато вы получаете огромную радость победителя, чистый воздух, более яркие эмоции, ароматы, краски жизни. Жизнь заиграет всеми красками естественного творческого бытия! Вас будут больше любить и уважать дети! К победам, друзья!

Н. Николаев

Записаться на занятия по избавлению от курения и других вредных привычек к профессору Н.В. Январскому можно по телефонам: 8-912-029-25-35. С уважением: Н.В. Январский

«Молодёжь за трезвую Удмуртию»

– это молодёжное общественное региональное движение, в состав которого входит группа активных и серьёзно настроенных молодых ребят, каждый из которых пришёл к сознательной трезвости по той или иной причине. Например, студент ИжГСХА, председатель движения Дмитрий решил начать трезвенническую деятельность, посмотрев лекции известного во всём мире профессора В. Г. Жданова. После их просмотра он понял, что Россия находится в трудном положении и нужно предпринимать активные действия, чтобы ситуация не ухудшалась, а наоборот постепенно улучшалась. На тот момент он не знал, как именно действовать, а узнал, когда пришёл в клуб трезвости «Родник – трезвая семья». Сейчас ведёт активную деятельность, привлекая таких же молодых ребят. Заместитель Дмитрия, инженер-конструктор Андрей пришёл к сознательной трезвости, осознав, что алкоголь и табак – это генное оружие и необходимо этому противостоять. Также было огромное желание помочь своему отцу в избавлении от зависимостей.

Как говорится, «начи с малого». С появления движения ребята начали свою деятельность в интернете, создав группу VK.COM, где писали небольшие статьи и размещали фото, видео и другие материалы. Дмитрий активно опрашивал в интернете людей, как они относятся к трезвому образу жизни. Много людей на такие вопросы предпочитали не отвечать, многие отвечали, что они, например, иногда выпивают, но находились и те, кто вступал в группу, писал хорошие отзывы о деятельности, интересовался успехами в этом непростом деле. А один из опрошенных, Владислав, пришёл даже на встречу и сразу проявил себя в культурно-массовом мероприятии «Арка трезвости». Суть этого мероприятия заключалась в том, что активисты МЗТру в центре города поставили на одной из улиц деревянную арку, посередине повесили ленточку и написали две таблички. Одна табличка гласила: «За трезвость!», а другая наоборот: «Против трезвости!». Люди реагировали по-разному. Многие из них боялись сделать выбор и обходили арку.

За 2015 год было проведено несколько социологических опросов на разные темы в разных районах города. Одной из главных тем было отношение жителей к выносу алкоголя и табака в специальные магазины за городом. Много людей ответили положительно.

Активисты МЗТру по мере своих возможностей проводили выступления в школах, вузах, сузах на тему трезвого и здорового образа жизни, показывая по данной тематике соответствующие видеоролики, например проекта «Общее дело», и активно общались с аудиторией. Помимо таких выступлений трезвая молодёжь приняла участие в мероприятии «Прогулка с врачом», в ходе которого аудитории был показан фильм проекта «Общее дело» – секреты манипуляции ТАБАК, после просмотра которого молодые ребята провели викторину, а дополнили их выступление «врач из комнаты отказа от курения» и редактор газеты «Родник трезвости», профессор Юрий Иванович Кашин, который рассказал о том, как можно с помощью метода Г. А. Шичко навсегда отказаться от курения, алкоголя и других вредных привычек.

Помимо вышеперечисленного активисты движения МЗТру показывают пример неупотребления спиртного и сохранения трезвости в компаниях, где люди принимают «горячительные изделия». Также они рассказывают о преимуществах трезвого образа жизни тем, кто ещё не сделал твёрдый выбор. Сделать это может каждый человек, который желает, чтобы жизнь в его стране стала немного лучше. Помимо этого можно, например, подписать в интернете петицию за то, чтобы алкоголь и табак продавался в специальных магазинах за городом или просто поддержать комментарием законопроект.

В предстоящем 2016 году ребята планируют достичь ещё больших успехов, реализовать множество идей и планов, а также они будут очень рады видеть в своих рядах больше активистов. Всего хорошего и с наступающим всех Новым годом!

Юнкор