



# ОПТИМАЛИСТ — ОПТИМИСТ

№ 2 (3) апрель 2014 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»

Колонка редактора

## Кто нападает на православие?

В последнее время несколько трезвенников вдруг стали яростно нападать на православие. Постоянно в сетях от сторонников движения «Мертвой воды», которое многие аналитики называют масонской организацией, идет критика почти всех религий, за исключением ислама. Больше всего достается православию. Конечно, вряд ли им переплунуть известного бывшего советника президента США, выходца из Польши Сбигнева Бжезинского, который сказал: «После развала СССР единственным врагом Америки осталось русское православие...»

И вот новая рассылка от В. Шаймиева, в которой он даже обвиняет 1-го заместителя председателя СБНТ Г.И. Тарханова в том, что он якобы «зомбирован» православием и холуйствует перед властью имущими. В чем же дело? Оказывается, В. Шаймиев от имени СБНТ, то есть от нас всех, вдруг стал поддерживать тех, кто на Украине входит в «правый сектор», и выступил против тех патриотов, которые поддерживают присоединение Крыма к России. Почему? «Правый сектор» заявляет, что он выступает против евреев. Значит, их надо поддерживать «правый сектор»? Но ведь и Гитлер выступал против евреев. Но самых богатых евреев Гитлер не трогал. В составе нынешнего руководства Украины тоже сплошь миллионеры и миллиардеры евреи. А «правый сектор» якобы за объединение всех славян. Но почему на Майдане так ненавидят русских, что, как козлики, скачут с идиотским слоганом: «Кто не скачет, тот москаль!»

Г.И. Тарханов пытался урезонить Валерия. Но Шаймиев не унимается. В чем тут дело? Я вспоминаю, что на каждом июльском слете Валерий стоит с рамочками в руках и за деньги «диагностирует» соратников этими рамочками. Я проводил такие эксперименты. Подходил к «рамочникам», когда они самоуверенно «диагностировали» людей, и читал молитву «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, грешного». И вдруг рамочки переставали «диагностировать». На языке православия «диагностика» рамочками – это не от Бога, а от лукавого, как и спиритизм. Известно, что перед революцией 1917 года многие интеллигенты России увлеклись спиритизмом и отошли от православия, предали Бога и царя, за что многие потом и заплатились. А вот главный организатор и руководитель «Общего дела» о. Тихон Шевкунов писал, что как-то, еще будучи студентом, он вместе с сокурсниками участвовал в сеансе спиритизма, и якобы от имени Н.В. Гоголя они все получили приказ отравиться. Тогда он пришел в православную церковь и понял, что главное спасение русского народа здесь. Может, и Валерию надо для начала выбросить эти рамочки, а заодно отбросить и стремление обогатиться без серьезной работы. Возможно, тогда и мировоззрение изменится, и увидим мы, что не все так уж и плохо в православии, что много там прекрасных священников, в том числе наших славных соратников, а их сотни и тысячи. А сколько прекрасных православных трезвенников священников на Украине! Если все эти священники иудохристиане, то почему же христиан во все времена ненавидели и уничтожали иудеи? Почему же Христос сказал иудеям: «Ваш отец сатана»? Нельзя нам, трезвенникам, публично клеветать на православие, на то, что сделало Русь святой.

Мы все в грехах, ибо осуждение – это тоже смертный грех. Один Иисус Христос был безгрешным. Но есть у нас и добродетели. Один священник сказал мне, что у каждого человека есть ангел, который записывает его добрые дела, и есть бес, который записывает все плохие дела. Если ты, Валерий, записываешь лишь все плохое, на кого же ты работаешь? Этот же священник на вопрос, почему подлые лукавые силы, среди которых так много так называемых «жидов», то есть тех из евреев, которые, прикрываясь иудаизмом, считают говев скотиной, сейчас правят и процветают, ответил: «Для чего Господь создал жидов? Чтобы мы с тобой жидом не стали!» А если мы, сами ругая их и ненавидя, стремимся к незаконному обогащению, завидуя им, то мы становимся «новыми русскими» и даже хуже их.

## Россия не объявляла войну Украине



На Украине антихристовы прозападные СМИ посеяли ложь о том, что якобы Россия объявила войну Украине. Это ложь. И как всегда, основная масса народа поддается на эту уловку. На самом деле Россия не объявляла войну Украине.

На Украине произошла евроинтервенция, пришла к власти фашистская террористическая хунта, сменившая проворовавшееся «оранжевое» правительство. По сути, новое бендеровское правительство – это ликвидационная комиссия. Его задача – переписать и отдать по дешевке на Запад имущество и активы, которые еще остались на Украине. Скоро мы услышим о приватизации, а затем о продаже.

Люди никого не интересуют – они обременены, поэтому вторая задача правительства – физически истребить народ Украины, задавив его тарифами, налогами, сокращением социалки. Выжившие уедут батрачить в Европу, счастливицы останутся обслуживать господское «майно». Остальные – «не впишутся».

Информационная война с Западом на Украине проиграна, если она вообще была. Даже наш афонский сайт, не имеющий отношения ни к России, ни к Украине, заспамил призывами освободить Ук-

раину от «русских оккупантов». В ответ на призыв к общей молитве о мире «верующие патриоты» отстаивают свою правду.

Информационная война против России усиливается. Со времен холодной войны впервые мир видит подведение ее итогов – прямое столкновение России и США. Все понимают, что Украина – всего лишь разменная монета в этой геополитической игре.

В данной ситуации всеобщей растерянности нужно молиться о мире наших братских народов. Задача Запада – раскатать и нарушить стабильность и в России, и на Украине. А наша цель – любой ценой существующий мир удерживать. Плохой мир с ворами и казнокрадами лучше хорошей войны с патриотами и убийцами. Церковь всегда стояла на такой позиции. Нужно найти в себе силы и посмотреть немного дальше своего носа.

Итак, нужно обратиться не к борьбе с врагами, а к Богу, который никому не противостоит. Наше оружие – это молитва, а не ненависть. В этом наша сила. А в страхе и ненависти – наша слабость и поражение.

Мы публикуем молитву о мире на Украине, которую можно читать по благословию святейшего патриарха Кирилла в качестве молитвы всей Русской Церкви. Но, к сожалению, вопрос стоит не только об устройстве Украины, а и о существовании России. Война, которую жаждет Запад, чтобы отсрочить кризис, приближается. Нужно читать молитву и о России. Пришло время забыть мелкие раздоры и в едином порыве обратиться к Богу. – Святая Гора Афон

### Коротко о важном

#### Севастопольский вальс

Под таким песенным названием 5 апреля в г. Ижевске прошло собрание актива регионального отделения Международной Славянской Академии наук, образования и культуры. Одно из важных направлений работы МСА – возрождение традиций трезвости славянских народов.

#### Атаман А. В. Кормильцев благодарит за помощь

Александр Викторович Кормильцев из г. Первоуральска сердечно благодарит всех, кто оказывает ему материальную и другую помощь в исцелении. Особая благодарность ижевскому клубу «Родник – трезвая семья», клубу «Ижевская вечерка», ветерану трезвости из Можги Р. Галееву, семье Перевозчиковых, семье Копысовых, С. Феофилактову, С. Фомину (г. Ижевск), Г. Чудаковой (г. Воткинск), В. Хайлову (г. Владивосток), И. Солдатенкову (г. Псков) и другим соратникам. Редакция «Оптималист – Оптимист» от всей души благодарит всех, кто откликнулся на зов о помощи. Пусть в трудную минуту и с Вами всегда будут верные друзья и да будет с Вами всегда Божия благодать.

#### Закрывать продажу алкоголя в населенном пункте

Активисты движения «Трезвый Башкортостан» внесли в Государственное собрание республики на

рассмотрение депутатов ряд предложений, по которым депутаты или сход граждан могут закрыть продажу алкоголя в населенном пункте.

Такое правило действует уже в Челябинской области, Республике Тыва и Саха-Якутия.

#### Опасность от Таможенного Союза

Решения Таможенного Союза могут вновь ввергнуть Россию в еще большую трясину пьянства. Казахстан предлагает расширить продажу водки в России, так как на территории Казахстана стоит много виноводочных заводов, продукция которых стала распространяться хуже. Ситуация осложняется тем, что решения ТС часто принимаются в закрытом режиме, а решения таких союзов по нынешней Конституции России, созданной советниками Америки при Б. Н. Ельцине требуют выполнения, даже если правительство страны и Государственная Дума будут против.

Только совсем недавно всплыл проект Соглашение о регулировании деятельности участников алкогольного рынка для членов ТС, запущенный втихую перед самым Новым годом, – рассказывает сопредседатель Российской коалиции за контроль над алкоголем Дарья Халтурина.

Так что нам, соратники, похоже, вновь предстоит нелегкая борьба со спаивателями народа.

## Молитва о мире на Украине

Владыко Вседержителю, Святыи Царю. Призри с небесе и виждь, како враждуют людие земли нашея и замышляют друг на друга суетное и злобное.

О, Многомилостиве! Прости грехи и беззакония наша, ихже ради многия скорби, беда и утрашения приидоша на ны. Благодатию Пресвятаго Духа ороси любовию изсохшия сердца людския, тернием самолюбия, ненависти, зависти, злобы, вражды, лукавства и иных беззаконий поросшия, да возрастят горящую к Тебе и братьям своим любовь, и ею да будут истреблены вси распри, раздоры, разделение во Отечестве нашем.

Усердно молим Тя: мир державе нашей даруй, Церкви Твоей и всем людем земли нашея. Ты бо еси Царь мира и мира Твоего несть предела и Тебе слава и благодарение и поклонение от всех да возсылается, ныне и присно и во веки веков.

**Важно келейно читать и молитву о России.**

«Спаси, Боже Праведный, всех вместе! Отврати Лице Твое от грех наших общих и личных, и отдай нам обратно наше богатство – Россию. Обрати врагов наших вспять. Аминь.»

## Обращение к друзьям, попавшим в беду.

На конкурс стихов, сказок, рассказов, других материалов, рисунков, посвященных 100-летию «Сухого закона» в России, 110-летию со дня рождения руководителя движения «За трезвую Россию» Ф.Г. Углова, 30-летию ижевского клуба «Родник – трезвая семья»

Много клубов различных в Ижевске... Кто поет, кто-то пишет стихи. Кто танцует.. Кто первый в спорте, Кто рисует, кто шьет, посмотри...

Наш «Родник» учит жить... Развивает Наше творчество, Руку дает. Помогает он всем, помогает, В трудный час к нам на помощь идет.

Если сбился с пути, заблудился, Потерялся, в потемках живешь, Приходи к роднику поскорее. Здесь друзей, здесь и помощь найдешь.

И советом, и делом поддержат, И поймут, и утешат тебя, В прорубь прыгнешь с друзьями! Прозрешь! Все плохое отступит шута.

Клуб «Родник» – это наше здоровье, Это наша отрада – пойми! Мы поможем и сердце откроем, Руку только в ответ протяни.

Ждем тебя и зимою и летом Ждем с любовью. Родник наш горяч! И сердца наши – солнышки наши – Освещают путь тем, кто незряч.

По условиям конкурса имя автора публикуется только после подведения итогов. Читатели могут присылать оценку произведения, присланного на конкурс, на адрес газеты: 426068, г. Ижевск, а/я 2816 или по телефонам: 8-912-029-25-35, 8-3412-212-055. Оценка ставится по пятибалльной шкале.



## Обращение к соратникам

Трезвые люди должны быть здоровыми. Это аксиома. Мы помогаем людям становиться здоровыми с применением метода Г. А. Шичко. Это значит, кроме здорового тела у человека должно быть здоровое, не искаженное лживой информацией мировоззрение. Если человек верит, что алкоголь в малых дозах ему помогает, то никакие очистки не помогут ему в дальнейшем вести трезвый здоровый образ жизни, он неизбежно скатится к прошлым болячкам. Поэтому я на каждом занятии стараюсь давать больше информации о трезвом образе жизни, используя чудесный метод Г.А. Шичко.



На снимке: В. И. Кутенов

Я стараюсь, чтобы после проведения группы у меня в городе оставался трезвый костяк, основа будущего клуба «Оптималист». Поэтому стараюсь, чтобы у меня было больше газет «Оптималист - оптимист», которые я раздаю тем, кто занимается у меня. Следующим этапом должна быть подготовка преподавателей по методу Г.А. Шичко. Эти преподаватели, в совершенстве овладевшие методом Г.А. Шичко и проводящие занятия, спасающие людей от вредных зависимостей, и должны в будущем возглавлять клубы трезвости «Оптималист». Подготовка преподавателей ведется в Ижевском методическом клубе «Родник – трезвая семья», в Череповецком клубе трезвости «Оптималист».

Клубы трезвости – это основа движения оптималистов!

**В.И. Кутенов, председатель Российского движения ООО «Оптималист»**

## Я против ГМО

Президенту Российской Федерации  
Владимиру Владимировичу Путину

Уважаемый Владимир Владимирович! В настоящее время, когда Россия начинает выходить из-под разрушительного влияния иностранных сил, стремящихся к разрушению нашей страны, ослаблению и уничтожению нашего народа.

Мы требуем внести законодательный запрет на ввоз, выращивание, переработку, продажу генетически модифицированных организмов (ГМО) и их семян на территории РФ по примеру развитых стран Европы. Научные эксперименты, проведенные независимыми экспертами, однозначно указывают на вредоносность данной продукции.

Подписи:

Адрес:

Уважаемые читатели, просим откликнуться и направить обращение об отмене ГМО на имя Президента России.

### В России категорически высказываются против продукции ГМО

Российские экологи обеспокоены ситуацией с ГМО (генномодифицированные организмы) в нашей стране.

Недавно экологи добились рассмотрения предложения о запрете выращивания продукции при использовании ГМО. Они опасаются, что данная идея может не развиваться, хотя чиновники и обещали. Совсем недавно на заседании у премьера Медведева Дмитрия Анатольевича, прошло собрание. Темой собрания было развитие сельского хозяйства в стране.

**Ирина Ермакова: «ГМО можно использовать как биологическое оружие»**

Беседа с доктором биологических наук, членом женской экологической Ассамблеи при ООН

- Ирина Владимировна, но почему оружие? Ведь, например, академик РАН Константин Скрябин, представляющий в России интересы корпорации «Монсанто» (крупнейший производитель ГМ-продукции), уверяет, что использование в пищу трансгенных растений и животных безвредно для человека и даже полезно.

- Академик сам не проверял, как влияют на животных трансгенные организмы. Он – биотехнолог, участвует в создании таких организмов, получая весомые гранты. Конечно, он заинтересован в том, чтобы и дальше у него были

гранты и работа. В то время как многочисленные исследования за рубежом и в России доказали, что трансгенные организмы приводят к онкологии, аллергии, бесплодию, патологии внутренних органов. То есть они действуют разрушительно на системном уровне. В 2012 году вручили премию американским ученым, которые доказали: там, где в пище было много ГМО, там ожирение и диабет, потому что идет ломка человеческого организма, нарушение обмена веществ, обостряются многие болезни.

**ГМО в России: ручки, ножки, огуричек – получился человек...**

Это сообщение, вычитанное в «Известиях», меня порадовало по многим причинам, хотя вся история если уж не огорчает, то настораживает.

А речь вот о чем: в Госдуме разработан проект закона, который ужесточает требования к обороту ГМО в России и полностью запрещает изготовление в стране продуктов, содержащих трансгенные и генномодифицированные организмы.

**Панков: ГМО вредны для сельского хозяйства**

По данным комитета Госдумы по аграрным вопросам, регистрации ГМО должны предшествовать «убедительные научные исследования».

Недавно представленное постановление правительства России о регистрации ГМО и полученной с их применением продукции вызвало волну не-

дования у представителей комитета Госдумы по аграрным вопросам. Так, по словам председателя Николая Панкова, внедрению подобной инициативы должны предшествовать «убедительные научные исследования».

**Омские ученые считают разрешение ГМО в России авантюрой**

В России продолжают споры вокруг постановления федерального правительства, которое разрешило выращивать на территории России генномодифицированные растения

В интернете собирают подписи за отмену постановления, специалисты пытаются оспорить его в суде. Омские ученые также выступили против массового производства ГМО, считая его авантюрой.

**«Государство защитит от ГМО и поддержит селекционеров», – статс-секретарь А. В. Петриков**

29 января в Госдуме прошло итоговое заседание, посвященное закрытию Парламентских встреч XII Международных Рождественских образовательных чтений. Политики и религиозные деятели обсудили проблемы благополучия россиян. В частности, был поднят вопрос: ГМО и их влияние на организм человека. Участники заседания сошлись во мнении, что генномодифицированные организмы представляют потенциальную угрозу здоровью человека и благополучию нации.

## «Хочешь быть здоровым - очищайся»

Обращаясь за помощью к врачу, очень часто мы слышим вопрос: «А сколько Вам лет?» - «Мне 24, 56 или 85» - «А что Вы хотите?» - вынужден ответить врач. На наших занятиях мы объясняем, почему врач отвечает таким образом.

Организму приходится постоянно противодействовать вредным факторам, которые нас окружают. И без должной помощи происходит постепенное истощение всех органов и систем, становится трудно противостоять вирусной и бактериальной инфекции. А ведь именно инфекция чаще всего и является причиной большинства заболеваний от насморка до онкологии, поэтому бороться нужно не возрастом, а инфекцией. Мы часто усугубляем эти состояния, бесконтрольно принимая различные лекарственные препараты. Многие вынуждены длительно принимать антибиотики или гормональные препараты, которые снижают иммунитет. Таким образом,

создаются благоприятные условия для скрытой вирусной инфекции. В конце концов, такие изменения становятся системными, в клетках накапливаются токсичные продукты жизнедеятельности (известные как шлаки) и все это проявляется в виде самых различных заболеваний.

У каждого заболевания есть причина. Мы не занимаемся лечением, а помогаем справиться с причиной. Например, у многих существуют проблемы с отложением солей в суставах. Для лечения человек использует мази и таблетки. Но это только временное решение проблемы, т.к. причина – нарушение выделительной функции почек и заниматься нужно восстановлением данной функции.

Еще в 1955г. немецкий врач Ганс Рекеверг разработал теорию зашлакованности организма и описал 6 стадий зашлакованности. 1 стадия – синдром хронической усталости; 3 стадия – частые простудные заболевания, слизь, мокрота, необъяснимые боли, артриты, дисбактериоз, простатит; 6 стадия – срыв иммунитета, злокачественная онкология.

Чаще всего для решения проблем мы принимаем таблетку «под язык» и хотим получить быстрый эффект. Но важнее всего бороться с истинной причиной заболевания, чем просто подавлять симптомы. И только если человек занимает активную

позицию по отношению к своему здоровью, он добьется желаемого результата. Что же это за активная позиция? Мы разработали и проводим пятнадцатидневный семинар по комплексному очищению организма на сборах трав, которые подбираются индивидуально по группе крови и дате рождения человека – это главная особенность нашей методики. Сборы трав помогли максимально обезопасить процесс очищения организма. Это касается всех, у кого камни в желчном пузыре или почках. Благодаря травам мы отказались от клизм и голодания. Клизмы заменили великолепной процедурой – гидромассаж. Она помогает восстановить утренний позыв на дефекацию. Процесс очищения снижает аппетит и выводит излишнюю межклеточную жидкость, что в итоге приводит к снижению веса.

Основная задача нашего пятнадцатидневного семинара – помочь справиться с причиной возникновения проблемы и снизить степень зашлакованности. Это поведет за собой восстановление правильной работы иммунной и эндокринной систем, системы пищеварения, нервной и сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата и мочеполовой системы.

Возвращение правильной работы желудочно-кишечного тракта, в том числе печени, способствует предотвращению прогрессиру-

ющего атеросклероза - причины инфарктов и инсультов. Восстановление функции печени также приводит к решению многих заболеваний кожи, таких как псориаз, акне и др.

Особенно важным восстановление функций желудочно-кишечного тракта является для тех людей, которые принимали антибиотики хотя бы раз в жизни. Антибиотики на сегодняшний день являются причиной номер один развития дисбактериоза. Мы не только поможем справиться с патогенной кишечной флорой, но и поможем восстановить нормальную флору, которая участвует в процессах пищеварения и поддержания иммунитета.

Существует множество заболеваний, при которых прием стероидных гормонов является необходимым. Причиной таких заболеваний часто является неправильная работа иммунной системы. От таких людей можно слышать, что они стали часто болеть. И это закономерно, ведь происходит еще большее снижение иммунитета. Поэтому для правильной коррекции в таких ситуациях необходим не только прием базисной терапии, но и обязательное восстановление правильной работы собственной иммунной системы.

Пятнадцатидневный семинар носит практический характер, поэтому перед началом работы необходимо знать о состоянии организма. Для этого каждый слушатель

проходит собеседование и экспресс-тестирование, которое позволяет мгновенно получить сведения о состоянии органов и систем. На занятиях слушатели осваивают практические методы очищения организма. Мы учим готовить фиточаи, бальзамы, очищающие коктейли. Расскажем, как обычную пищу превратить в лекарство. Вы узнаете о двух законах питания.

Как провести очищение крови и помолодеть в день своего рождения? Как нормализовать давление с помощью морской рыбы? Как защитить организм от паразитов? Как восстановить «курортно-санаторное лечение», которое наш организм должен получать ежедневно? Можно ли снизить вес на сале? Это и многое другое Вы узнаете на нашем семинаре.

Одним из элементов очищения организма является вода – это источник всего живого и роль ее в организме сложно переоценить. Поэтому, прислушиваясь к мнению многих специалистов и опираясь на наш опыт, мы используем кремний для очищения воды. Кремний, входящий в состав минерала кремня, является вторым по значимости элементом для человека после кислорода. Это самый простой и дешевый природный фильтр для воды. После взаимодействия с кремнием вода соответствует любому ГОСТу на питьевую воду, не портится в

течение года. Исследования ученых показали, что причины многих тяжелых недугов кроются в дефиците кремния, вызванном недостатком его в воде и продуктах питания.

Дефицит кремния является основной причиной, в результате которой нарушается эластичность и гибкость соединительной ткани, сухожилий, кровеносных сосудов, клапанного аппарата сердечно-сосудистой системы, сфинктеров ЖКТ. Кроме того, почти все болезни кожи, волос, ногтей также говорят о нехватке кремния.

Простым средством восстановления дефицита этого элемента является кремневая вода. Постоянное употребление такой воды – прекрасная профилактика многих недугов: глазных болезней, атеросклероза, гипертонической болезни, кожных заболеваний, сахарного диабета, инфекционных и онкологических заболеваний, варикозного расширения вен и многих других. Кремневая вода обеспечивает четырехступенчатое очищение воды – выводит в осадок тяжелые металлы и их соли, адсорбирует радионуклиды, нейтрализует на атомарном уровне хлор, уничтожает большинство видов паразитов, вирусов, простейших.

Вода, ионизированная кремнем, имеет вкус родниковой воды. Практическое применение показало, что срок действия кремния более 30 лет.



Гурская Ольга Александровна - психолог, специалист по здоровьесберегающим технологиям, соавтор метода





# Как трезвели русские писатели

**Критический очерк по произведениям И.В. Дроздова. Продолжение. Начало в № 1 (1), 1 (2) газеты «Оптималист – оптимист»**

От книг И.В. Дроздова невозможно оторваться, пока не прочтешь до конца. Даже открыв книгу где-то посередине, вновь и вновь переживаешь судьбы его героев.

Книга И.В. Дроздова «Унесенные водкой» о пьянстве русских писателей начинается горькими словами поэта Ю. Максина:

**«Падают таланты на Руси:**

**Кто-то пьет, другой уже в могиле.**

**Господи, спаси. Мало нас без водки загубили!**

Книга посвящена теме щекопливой, деликатной, ранее не поднимавшейся – пьянству русских писателей. Иван Владимирович Дроздов хорошо знает среду профессиональных писателей, он отлично знаком и состоял в дружбе со многими выдающимися поэтами и писателями, правдиво и образно изображает их быт и личную жизнь. Показывает, как спивались и уходили из жизни большие таланты – люди, чьи книги составляют гордость отечественной литературы. Написанная ярко и занимательно, с большой любовью к русским талантливым людям, книга интересна читателям всех положений и возрастов. Автор выступает не как обличитель пороков своих друзей, а как человек, повествующий с болью сердца о драме дорогих ему людей.

И.В. Дроздов удивительным образом сочетает в себе талант художника и публициста, знающего силу слова, сказанного, напечатанного, услышанного. Он яркими штрихами рисует образ человека и обстановку, в которой тот действует, а дальше дает правдивый анализ происходящего. Известный журналист, после публикаций которого «слетали» с высоких должностей большие чины, в том числе высильные тогда секретари горкомов и обкомов КПСС, он знает силу слова, знает, что «словом можно убить, словом можно спасти!» И он спасает, спасает людей силой любви к русскому народу, силой своего таланта, образными красками художника, правдивым, иногда обличительным и мудрым словом:

«...Когда говорят: «Нет у нас больших талантов, не народил их в нашем веке русский народ», – мне так и хочется сказать: «Были у нас таланты, много талантов народил русский народ, да не развились они, вернее, не дали им развиться...»

При этом вспоминаются до боли мне знакомые

лица, таланты редкие, удивительные – Ваня Лысцов, Саша Говоров, Николай Рубцов, Паша Богданов. Поэты постарше: Борис Ручьев, Алексей Фатьянов, Алексей Недогонов, Василий Федоров... И чего уж тут лукавить, чего скрывать от людей, – теперь-то уж, когда страна сорвалась с обрыва и летит в пропасть, а нам, растерянным и испуганным интеллигентам, народ говорит: «Где же Вы были? ...Почему вовремя не забили тревогу, не говорили правду?» Теперь-то уж признаемся: пили много наши поэты, иных не грех и алкоголиками назвать, а пьяному, известное дело, до борьбы ли ему? Водка помрачала разум, убивала бойцовский дух. Стихи писали и прозу писали, много книг выпустили, но о чем эти книги? Какую правду несли народу? Вот в чем вопрос?

... Не потревожу священных могил, не трону имен праведных, поэтов мужественных, и больших и славных, – слава Богу, были у нас, есть и теперь такие. Мои друзья любезные – Игорь Кобзев, Владимир Котов, Борис Ручьев, Алексей Марков, поэт и великий гражданин Сергей Викулов... Поэзию создавали могучую и гибельность пути показывали, истинное лицо противника называли. И все-таки не было у нас пророка, духовного лидера. Не было поэтов, чья каждая строчка, сродни некрасовской, дышала бы любовью к Родине, призывом к борьбе и подобно прожектору освещала бы тот единственно правильный путь, с которого народ наш неожиданно и гибельно свернул в 1917 году. И, как мне думается, в еще большую трясиину устремился в 1985-м...»

## ПИСАТЕЛИ-ТРЕЗВЕННИКИ

Можно продолжать и продолжать цитировать слова этого современного писателя-учителя, но меня, как специалиста в области возвращения пьющих людей к их естественному наилучшему творческому состоянию – трезвости и трезвению, заинтересовало, как же приходили к трезвости наши лучшие русские писатели.

В книге И.В. Дроздова лишь несколькими словами сказано о Леониде Леонове, писателе-трезвеннике и пророке, который прожил 95 лет и оставил мир непомерный, мир, который нам еще предстоит открывать и открывать. Он оставил нам как огромную вежу на пути к вершинам жизни роман «Русский лес», осмысление которого, как никогда, актуально сегодня, когда этот лес всемерно уничтожается.



На снимке слева направо: Э. В. Углова, академик Ф. Г. Углов, Н. Н. Дроздова, писатель И. В. Дроздов

А вот о многогранно талантливым хирурге, публицисте и писателе Ф.Г. Углове у И.В. Дроздова очень много ярких воспоминаний. И это удивительно. Ведь книги Ф.Г. Углова вышли в свет в основном именно благодаря Дроздову. Многие произведения Углова, такие как «Живем ли мы свой век», написаны в соавторстве с И.В. Дроздовым. Старейший аксакал трезвости, в литературе он ученик И.В. Дроздова. Именно благодаря помощи литературно обработанные книги Ф.Г. Углова вышли в свет тиражом несколько миллионов экземпляров и помогли спастись от губительного пьянства сотням тысяч людей. Сам писатель – трезвенник Ф.Г. Углов – прожил 103 года и, что особенно важно, почти до последних дней своей жизни был активным тружеником, в сто лет проводил уникальные операции, руководил журналом «Вестник хирургии», читал лекции для исцеляющихся алкоголиков и наркоманов, руководил Российским Союзом борьбы за народную трезвость.

В следующем выпуске газеты мы расскажем об ушедших в мир иной писателях-трезвенниках В. Белове, П. Дудочкине, С. Викулове, поэтах-трезвенниках В. Туранине, О. Поскребышеве, о барде И. Талькове...

Пока же размер газетной площади позволяет рассказать лишь о том, как стал полным трезвенником Ф.Г. Углов и как сам писатель Дроздов полностью отказался от употребления алкоголя даже в малых «культурных» дозах. Вот как он об этом пишет: «...Поразительно, как прилипчива и коварна идея культурного винопития. У всех народов, на всех языках только и слышишь: «пить умеренно», «пить культурно», и мало кто задумывается над смыслом этого словосочетания. В самом деле, что значит пить культурно, умеренно? Мы теперь знаем, что вино – яд, наркотик, и продолжаем повторять «пить умеренно». Но разве можно умеренно

завуло слово «ритуальщик». Больше всего на свете я ценю свободу, внутреннюю независимость от чужих мнений, взглядов, и вдруг – «ритуальщик!»

«Извините, – стал возражать я, – ритуал, обычай, правило, а я...»

«Верно – правило, обычай, – продолжал Шичко, – скажу вам больше: вы запрограммированы на винопитие. Самой жизнью, всем объемом жизненных впечатлений. Вы были младенцем, а уже видели, как кто-то пьет из ваших близких. Вы видели свадьбы, похороны... Везде пили. И так каждому из нас закладывалась программа, Ритуал, как перфокарта, – у нас в сознании...»

Умом я понимал правоту рассуждений Геннадия Андреевича, а сердце протестовало.

Все-таки содержалось что-то обидное, унижающее во всем, что говорилось о моей психологии, о сознании, внутреннем мире – о том, что составляло главную суть моего «я», чем втайне я дорожил и что свято хранил от всяких внешних вторжений.

Наступила пауза – долгая, неловкая, все думали о природе винопития, казавшихся невинными всем нам, в том числе и Федору Григорьевичу...

«Да, мы пили, но так немного, что считали себя непьющими.»

Люция Павловна, наклонившись ко мне, проговорила:

«А вы попробуйте совсем не пить. СОВСЕМ-СОВСЕМ. Ну, вот, как мы. – Взглядом она указала на графини и графинчики с соками, стоявшими на столе. – Ведь это же свобода, это независимость. Полезно и красиво.»

В разговор вновь вступил Геннадий Андреевич.

«Наконец, исполните долг гражданина.»

«Каким образом? – не понимая.»

«Послужите примером для других. Глядя на вас, и близкие ваши, и друзья задумаются. А может, и совсем перестанут пить.»

Мне, естественно, хотелось проявить по отношению к хозяйке, деликатность:

«Да, да, конечно, я попробую...»

«Вы обещайте! Это очень важно, если Вы сейчас же, вот здесь, скажете нам: пить не стану. Ни капли. Никогда!»

«Разумеется. Я, пожа-

луйста, если хотите...»

«Очень, очень этого хочу – чтобы вы не пили. И он вот, ваш друг Федор Григорьевич, и жена ваша Надежда Николаевна – все мы очень хотим... Ведь вы литератор, пишете книги, статьи, учите других не пить, а сами, хоть и понемногу, но позволяете...»

И я сказал:

«Обещаю вам – пить больше не буду.»

«Совсем?»

«Да, совсем. Ни капли. Никогда!»

На обратном пути мы некоторое время ехали молча.

Вечерний Ленинград, отражаясь то в водах Черной речки, то Большой, то Малой Невки, стелил тысячи огней, и чудилось, что небо поменялось местами с землей и звезды летели нам под колеса.

Я думал о своем обещании не пить – никогда и ни капли! – временами жалел, что лишил себя удовольствия изредка в кругу друзей поднять рюмку с хорошим вином, являлись дерзкие мысли нынче же нарушить клятву, но, украдкой поглядывая на свою жену, на Углова и Эмилию Викторовну, понимал, что нарушить слово свое не могу и что не пить вовсе – это теперь моя судьба, мой новый стиль застойный.

Несмело, неуверенно заговорил:

«Я, кажется, сдуру...»

«Что? – встрепенулась Надежда. – Уже на попятную? Нет, голубчик, ничего не выйдет. Если притронешься к рюмке, всем расскажу, как ты давал обещание, сорил словами.»

Вот так произошло мое возвращение к первородному состоянию абсолютной трезвости. С тех пор прошло много лет, я не выпил ни одной рюмки вина, и не только не жалею об этом, но и бесконечно благодарен тем, кто обратил меня на путь трезвости...

(В этом эпизоде прекрасно обрисован психологический момент воздействия женщин на путь возвращения мужчин к полной трезвости. Но для того, чтобы иметь право так убедительно влиять на близких, нужно вначале самой женщине полностью отказаться от употребления алкоголя и иных наркотиков, самой стать привлекательным образцом поведения...Н.Я.)

**Продолжение следует... Н.В. Январский**

## ПОДПИСКА

Подписаться на газету «С любовью к жизни» можно с любого месяца по вторникам с 18-00 по адресу:

г. Ижевск, ул. 40 км,

д. 29, клуб «Мечта»

Проезд до ост. «Школа искусств».

Тел. 8-9120292535.