



ОПТИМАЛИСТ — ОПТИМИСТ

№1 Ноябрь 2013 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»

Колонка редактора

Оптималисты – это оптимисты, или Три съезда единения трезвых сил

5-7 октября в Санкт-Петербурге состоялись три съезда трезвых сил России:

Союза борьбы за народную трезвость, Общественного движения «Оптималист» и вновь созданной Партии сухого закона России. Съезды проходили конструктивно, по-деловому в отличие от печально памятного съезда 2006 года в Алнашах, на котором произошел раскол и руководитель тюменских трезвенников А.А. Зверев вышел из состава СБНТ. На этот раз движение трезвенников страны пришло к коллективному руководству трезвыми силами страны. СБНТ вновь возглавил В.Г. Жданов, ветеран-трезвенник, выдающийся оратор, ставший без преувеличения известным не только в нашей стране, но и во всем мире. Главным редактором газеты СБНТ «Соратник» вновь избран Г.И. Тарханов, съездом был отмечен его огромный вклад в дело утверждения движения за трезвость. Симпатии ветеранов-трезвенников и всех, кто поддерживает движение оптималистов, то есть сознательных трезвенников, тех, кто ранее, по словам автора гимна «Оптималист» И. Биндюкова, «...пробирались дебрями в ночи и без конца теряли направление», склонились в сторону В.И. Кутепова из Зеленограда, стремящегося всегда к объединению, а не расколу. Главным редактором газеты общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист» избран Н.В. Январский, г. Ижевск. Партия сухого закона России пока не прошла первый этап регистрации, но несгибаемая воля ее лидера ветерана-трезвенника В.И. Мелехина и других руководителей партии вселяет уверенность, что она будет все больше набирать силу. Итак, трезвенное движение страны сейчас возглавляют три богатыря, по образному выражению Александры Фарфиной из города Первоуральска.



На фото выступает Карина Емтуркина из Камчатки

Это В.Г. Жданов, В.И. Кутепов и В.И. Мелехин. В состав правления СБНТ от молодежного движения Москвы «За трезвую столицу» был избран В.Самарин, перспективный лидер молодежного трезвенного движения страны. Наиболее интересно проходило голосование при объединении разрозненных трезвенных движений страны в единое целое. Прежнее название «Трезвая Россия» вызывало ряд возражений. Само название «Трезвая Россия» уже как бы отделяет нас от остальной части страны, где пока еще люди, не зная полной правды о коварной ядовитой и наркотической сущности алкоголя, потребляют его или же, даже зная о вреде, пока не могут освободиться. Было предложено новое название «За трезвую Россию», которое все ставит на свои места. Ведь мы все за то, чтобы наша мама Россия была трезвой и сильной. Мы не выделяем гордо себя из состава всей страны, а говорим названием: мы за Вас, люди. Вспоминается наш агитпоход в Алнашах, когда объединенные силы трезвенников Удмуртии и Татарстана проходили по районному центру с кричалками: «Мы – за трезвую Удмуртию», «Мы – за трезвые Алнаши», «Мы – за трезвую Россию». Нас приветствовали жители, а когда мы проходили по рынку, нам даже дарили фрукты в честь поддержки нашего движения. Трезвость – это естественное, творческое, наилучшее состояние человека, семьи, общества. а гордо выделять себя своей естественной трезвостью ни к чему. Мы – за трезвых людей и за тех, кто пока еще бредет, теряя направление! Мы объединяемся для того, чтобы, как в гимне «Оптималиста», «...блеснул рассвет, и первые лучи им принесли надежду и спасенье!» Большинство голосов название нашего общего объединения трезвенников страны было утверждено «Общественное движение «За трезвую Россию!»

Приятно, что цементирующим ядром этого объединения являются оптималисты ветераны-трезвенники, за плечами которых многолетний опыт преодоления всех препятствий на пути к возрождению трезвой Родины.

Международная Академия трезвости. Итоги за 10 лет.



г. Севастополь 2013 г.

С 20 по 30 сентября в г. Севастополе состоялась десятая (юбилейная) конференция и семинар по вопросам утверждения и сохранения трезвости в нашей стране и в мире. Состоялось также отчетно-выборное собрание Международной Академии трезвости, была утверждена программа действий на ближайшие пять лет, утвержден новый состав президиума. Опубликован сборник материалов конференции на 14 страницах. Их можно найти на сайте «Международная Академия трезвости». Итоги работы академии поражают. За 10 лет выпущено более 100

книг, учебников, фундаментальных трудов ученых академии. От Камчатки и Якутии до Белоруссии и Украины – повсюду трудятся ученые, энтузиасты трезвости, почти всюду на общественных началах создавая и осуществляя грандиозные проекты сохранения здоровья и трезвости населения в условиях безудержного спаивания и развращения международной и внутренней мафией наших народов. Сегодня МАТр под руководством академика Маюрова А.Н. объединила все лучшие силы трезвенников страны в движение к сознательной трезвости.

Решение объединенного съезда трезвеннических организаций и движений России

7 октября 2013 года, г. Санкт-Петербург

Заслушав и обсудив доклады и выступления участников съезда, доклады о решениях съездов СБНТ, ООО «Оптималист», политической партии «Партия сухого закона России».

РЕШИЛИ

1. Объявить 2014 год – годом 100-летия сухого закона и 110 –летия великого борца за народную трезвость Федора Григорьевича Углова. Все мероприятия трезвеннического движения проводить с привязкой к этим событиям, популяризируя их в народе.

2. Принять к сведению решения СБНТ и ООО «Оптималист» об избрании руководящих органов и руководителей этих организаций. Председателем СБНТ избран Владимир Георгиевич Жданов, председателем ООО «Оптималист» - Виталий Иванович Кутепов.

3. Принять к сведению решение учредительного съезда политической партии «Партия сухого закона России» об избрании руководящих органов и руководителя этой организации. Председателем политической партии «Партия сухого закона России» избран Валерий Иванович Мелехин.

4. Рекомендовать всем трезвенническим организациям оказать практическую помощь политической партии «Партия сухого закона России» в формировании региональных отделений этой организации, а всем трезвенникам, не состоящим в других политических партиях, поддерживать партию, ставящую своей целью восстановление в стране трезвости своим личным участием в ее деятельности.

5. Переименовать Российское общественное движение РОД «Трезвая Россия» в РОД

«За трезвую Россию», внести соответствующие изменения в Положение об этом движении.

6. Избрать сопредседателями РОД «За трезвую Россию» В.Г. Жданова, В.И. Кутепова, В.И. Мелехина. В совет этого движения, как и ранее по Положению, входят руководители всех организаций и движений, заявивших о своем участии в РОД «За трезвую Россию» при условии, что эти организации и движение соответствуют требованиям Положения к участникам РОД «За трезвую Россию».

7. Поручить редакционной комиссии в составе: Г.И. Тарханова – председатель, Г.С. Купавцева, Ю.И. Кашина, В.И. Мелехина, Н.В. Январского – члены комиссии, в месячный срок подготовить «План скоординированных действий трезвеннического движения на 2014 – 2015 годы» на основе предложений, внесенных на съезде, а также по результатам анализа аналогичного плана на 2011-2012 годы. До 30 декабря 2013 года согласовать план с руководителями общероссийских трезвеннических движений и организаций, а также с ведущими исполнителями.

Председатель съезда В.Г. Жданов

Секретарь М.Н. Мусинова



Письмо съезду

Г.А. Шичко понимал, что посещение клуба – важная часть того, что сейчас называют реабилитацией зависимых. Клубное общение – главное у анонимных алкоголиков (СА). К сожалению, в последние годы некоторые молодые соратники, часть борцов за «химическую трезвость», этому не уделяют должного внимания. Некоторые клубы стали частью сетевого маркетинга или остановились на просмотре многочисленных записей проекта «Общее дело» и раскрученных собриологов.

Хочу напомнить, что Ф.Г. Углов назвал свою последнюю книгу – «САМОУБИЙЦЫ» – это люди, которые утратили смысл жизни. А смысл жизни определяет МИРОВОЗЗРЕНИЕ человека. Официальное вульгарно-материалистическое не содержит ни определения души, ни адекватного определения ЧЕЛОВЕКА. А у пьяницы ДУША болит. Поэту общества ТРЕЗВОСТИ должны быть форпостами ТРЕЗВОГО (основанного на ПРАВДЕ) МИРОВОЗЗРЕНИЯ. В настоящее время о ДУШЕ и ЧЕЛОВЕКЕ адекватные представления можно найти в ПРАВОСЛАВНОМ МИРОВОЗЗРЕНИИ. Этим вопросом я занимаюсь с 1987 года (<http://www.youtube.com/watch?v=2WM7q549oAw>).

Если избавиться современное естествознание от ЛЖИ, внедрённой тёмными силами, то можно построить мировоззрение, в котором есть место и ДУШЕ, и ЧЕЛОВЕКУ.

Учитывая то, что достойного дохода не даёт пропаганда ТРЕЗВОСТИ, многие соратники помогают избавиться от очков и провести очистку организма. После своих курсов эти соратники не оставляют клубов и не мотивируют выпускников на работу в местных обществах, которые ведут БОРЬБУ ЗА ТРЕЗВОСТЬ. Считаю, что, приезжая в регион, СОРАТНИКИ должны в первую очередь связаться с руководителями местных обществ ТРЕЗВОСТИ. Некоторые соратники этого не делают. Я надеюсь, что на съезде примут призыв мой: соратники, становитесь СОРАТНИКАМИ и ведите БОРЬБУ ЗА ТРЕЗВОСТЬ.

Волков В.Н., вятский оптимист и руководитель движения «За ТРЕЗВЫЙ Вятский край». Тел. 8-909-131-33-94.

Слово о богатыре с Амура

Николая Дегтярева я знаю уже более 20 лет. Он запомнился с первой встречи на съезде трезвенников в Санкт-Петербурге. Высокий, плотного сложения, с серьезным внимательным взглядом и волевым большим подбородком, он выделялся среди соратников, словно мощный дуб среди других деревьев. Называл он себя «православным коммунистом». На недоуменные вопросы о том, как можно это объединить, он отвечал коротко: «Если бы коммунисты признали православие, а не гнали его, никто бы их не победил». Это было время противостояний, когда народ звали на баррикады, но он стойко стоял на том, что трезвенникам, простым честным коммунистам, которые стремятся к благоденствию народа, и православным людям в России нужно не воевать друг с другом, а объединяться. Вначале его не понимали, смеялись даже за спиной, ибо в лицо такому богатырю не посмеешься, а сейчас все больше понимают, что в словах Николая есть правда – русские люди должны объединяться и защищать друг друга, а не враждовать.

От алкоголя он отказался уже более 30 лет назад, увидев, как гибнет от этого яда и наркотика русский народ. И не только отказался сам, но и стал по мере возможности помогать в этом окружающим. Когда в стране под влиянием лекций Г.А. Шичко, Ф.Г. Углова, В.Г. Жданова и других создателей трезвенников возникло мощное трезвенное движение, Дегтярев примкнул к нему.

Он овладел уникальной методикой русского ученого Г.А. Шичко и стал проводить занятия, на которых сотни людей стали освобождаться от алкогольной, табачной и иных зависимостей. Николая избрали руководителем Амурского регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость. На одном из первых съездов трезвенников страны мы и познакомились. Николай Дегтярев родился в поселке Сершево Амурской области в многодетной семье – шесть детей было у родителей. Отец – отставной офицер Тихоокеанского флота, мать – домохозяйка. В детстве ему при-



На фото поэт Н. Т. Дегтярев и писатель И. В. Дроздов

шло учиться в школе-интернате, где он прошел большую закалку жизни в труде. В интернате был свой земельный участок, где учащиеся сажали и выращивали овощи, тем самым обеспечивая себе значимую добавку в пропитании на год. Чтение было любимым занятием Николая.

Научился рисовать. Его картины демонстрировались на районных выставках.

Потом была комсомольско-молодежная стройка в поселке Солнечном Хабаровского края. Отсюда его призвали на военную службу. Служил в спецвойсках на советско-китайской границе. После армии работал на судах рыболовного флота Тихоокеанского бассейна. Был матросом, боцманом. На заводе «Амурсельмаш» в Белогорске освоил новые профессии: такелажник, резчик, плавильщик металла. Николай Дегтярев – ветеран коммунистической партии. По ее направлению он более пяти лет работал директором Белогорского дома-интерната для инвалидов и престарелых. Заочно окончил Челябинский юридический техникум, Академию психологических наук в Санкт-Петербурге, был избран профессором Международной Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры. Основал в Амурской области восемь клубов трезвости. Основатель обще-

ства зимнего плавания. Николай Дегтярев был депутатом Амурского областного Совета народных депутатов четырех созывов.

Николай оказался одаренным человеком и в области поэзии. Он уже выпустил несколько сборников стихотворений. Причем его стихи – это не перепевы книжных зубров. В них звучит и гордость, любовь к Отчизне, и боль за те страдания, какие выпали на долю нашего народа, и стыд за тех людей, что не умеют любить Родину-мать.

«Вовсю природа расцветает, Уже уходит снег с полей. Сосульки в ясный полдень тают. На небе солнышко теплей. Повсюду птицы гнезда строят. И ветки вербы – так нежны... И пусть в лесу хоть волки воют – Они теперь нам не страшны».

РАДОСТЬ МОЯ

Мне Богородица явилась
Во сне, как свет людских надежд.
И вся квартира озарилась
Сиянием ее одежд.
Она пришла, а с чем – не знаю,
Но уж, конечно, неспроста,
Когда-то женщина простая,
Нам подарившая Христа.
И эта светлая отрада,
Души покой и радость сил
Меня волнуют, как награда:
Творец мне душу открыл.

Я – счастлив! Я в родной Отчизне!
Здесь мне все сущее – родня!
И смысл, и ощущение жизни
Коснулись радостно меня.
Я эту радость одиноко не понесу –
Она для всех,
Чтоб сердце не было жестоко
И ты не зря свой прожил век.

В сборнике стихов «Свет негасимый», выпущенном Н. Дегтяревым в 2013 году, есть горькие строки о тех, кто спивает наш народ.

СИВУШНЫЙ ХОМУТ

Власть спивает наш народ –
Чего греха таить, лукавить?
Чтоб взять народ наш в оборот:
Таким народом легче править!
Такого легче обобрать:
Мол, пусть народ и так бездарен.
Три шкуры можно с него драть!
У власти замысел коварен.
И горестное продолжение:
Был народ врагов когда-то,
Был силен и был живучий.
Славен был – превыше злата!
Наш народ душой могучей.
Был народ во славе, силе!
Власть ворует, власть дичает...
И народ теперь в России
Сник, Как будто бы мельчает...

Но залог возрождения нашего народа в его трезвых людях, таких как этот богатырь с Амура и его соратники, которые помнят былую славу России и своих земляков:

АЛБАЗИНО

Над станицей бледнеет закат,
Под закрытыми ставнями окна.
И как будто с укором глядят
Сквозь века прокопченные стекла.
Здесь когда-то гудела тайга.
Возвышалась, как крепость, станица.
Ерофея не дрогнет рука:
Он сказал – значит, будет столица!
И в безвестном амурском краю
Избы ставили, хлеб возрастили,
Казки бились насмерть в бою,
Но манчжура сюда не пустили!
Чтоб Амура наши струги носил,
Не иссякла Отчеству верность,
Будет славен вовек Албазин –
Неприступная русская крепость!

Н.В. Январский

В Удмуртии снизилась продажа водки

По данным трех кварталов 2013 года, продажа алкогольных растворов, в том числе и пива, в Удмуртии сократилась на 18 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года в пересчете на абсолютный алкоголь, сообщает Удмуртстат. Продажа водки и ликероводочных изделий сократилась на 33 процента, коньяков на 28 процентов, винодельческой продукции на 25 %, шампанского и игристых вин на 11 %, пива на 2%. При этом, в связи с ростом цен в январе-сентябре 2013 года, население республики потратило на приобретение алкоголя 10,3 млрд. рублей, что на 5% больше, чем в январе-сентябре 2012 года. В расчете на душу населения в Удмуртии за 9 месяцев было продано 6,7 л алкогольных растворов в абсолютном алкоголе. По этим показателям республика делит с Татарстаном 5-6 места среди регионов Приволжского федерального округа. В лидерах Пензенская и Кировская области (по 7,5 л), Башкортостан (7,4) и Пермский край (7,2). Меньше всего на душу населения в ПФО было продано в Оренбургской (4,6), Саратовской (5) и Самарской (5,1) областях. Видимо, там больше пьют самодельное вино из винограда (прим. редакции).

А вот тревожные данные из МВД УР. В 1913 году в Удмуртии зарегистрирован рост преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Особенно тревожит рост преступлений среди наркоманов. Так, за 9 месяцев 2013-го года полиция расследовала 47 таких преступлений. В прошлом году было зарегистрировано всего 9 подобных. Наиболее часто такие преступления совершаются в Ижевске, в которых приняли участие 39 подростков, 14 из них обучались в средних профессиональных училищах и лицеях, 8 – в общеобразовательных школах, 11 студентов техникумов и колледжей, 1 студент вуза. 5 человек нигде не учились и не работали. Свыше 70% преступлений – сбыт и хранение курительных смесей. Их подростки приобретали через Интернет. Еще 12 случаев сбора «дурман-травы» для употребления.

МВД по УР обращается к родителям с просьбой быть внимательнее к своим детям, знать их круг общения, в том числе в сети Интернет.

(Последние данные: 6 ноября девятиклассница из Ижевска задержана за сбыт синтетических наркотиков...)

Общее число наркоманов в Удмуртии растет. Только в этом году их число увеличилось на 14,15% по всей республике. В Ижевске – на 3,47%, Сарапу-

ле – на 8,36 %, Воткинске – на 17,1 %, в Алнашском районе рост – на 32,47%, Як-Бодыньском – на 19,6, Сарапульском – на 19 %.

Какой же вывод можно сделать из этих сообщений с фронта уничтожения людей алко- и наркомафией? Что мы, общественные деятели движения «За трезвую Удмуртию», можем этому противопоставить?

Первый вывод: повышение цен на водку и другие алкогольные растворы выгодно, пить стали меньше, а денег касса получила больше. При этом нужно иметь в виду все-таки, что сейчас государство получает от продажи алкоголя мизерную часть того, что уходит алкомафии, так как государственной монополии на алкоголь у нас нет. Если при советской власти в бюджете страны было 20-30 % алкогольных денег, то сейчас лишь 0,8%. Очень много алкогольных и суррогатных растворов распространяется в селах и деревнях республики. Практически в каждом селе, деревне есть те, кто преступно спивает односельчан. Днем и ночью идут к этим торгашам смертью люди и покупают дешевые фунфырики, самогон. Преступной деятельностью иногда занимаются и работники почты на селе, продавая алкогольные растворы пива. Сейчас в связи с реорганизацией милиции в полицию стало меньше участковых инспекторов, но нужно самим гражданам сообщать об этих случаях в полицию, прокуратуру, требовать от руководителей сельских администраций принятия мер к таким гражданам и работникам почты.

8 ноября этого года на встрече глав администраций Вавожского района с депутатом Государственного Совета УР, председателем Союза женщин Удмуртии З.И. Степновой было принято решение в Госсовет УР упростить и ужесточить механизм наказания за незаконную реализацию алкогосодержащих растворов. Штраф должен составить не менее 50-100 тысяч рублей, а не 500 рублей, как сейчас. И наказание должно быть немедленное, после контрольной закупки алкогольных растворов или суррогатов у барыг.

Важно своевременно выявлять этих дельцов. Но конечно нужна профилактическая работа, то есть проведение занятий по методу Г.А. Шичко в селах, подготовка к проведению конкурса «Трезвое село Удмуртии». Необходимо создавать клубы трезвости в каждом районе, каждом населенном пункте. Ведь у нас всюду существуют своеобразные клубы алко-

голиков. А вот клубов трезвости пока очень и очень мало.

По наркомании. В настоящее время в учебных заведениях читается очень много лекций о вреде наркомании. А число наркоманов, особенно среди молодежи, растет. С чем это связано? Задумаемся над такими фактами. После обстоятельных лекций о вреде наркомании число мальчишек, которые желают впервые попробовать наркотики, увеличивается в 2-3 и более раз. Если кто-то не согласен с такими данными психологов и социологов, проведите самостоятельное исследование в любой школе, и Вы убедитесь в этом. Почему? Дело в том, что мальчишек привлекают опасности. Им кажется, что взрослые преувеличивают эту опасность. И если они были заняты своими школьными, спортивными, дружескими делами, то навязчивое обращение к теме наркомании вызывает доминирующую установку, что надо попробовать то, о чем все говорят. Только попробовать. Но наркотик на то и наркотик, чтобы потом уже было не так-то просто от него вырваться. С чего начинается наркомания? Не с иглы! С первой выкуренной сигареты, с первого глотка пива, с убеждений, что это надо попробовать.

Когда мы говорим с лекторами-наркологами, которые читают лекции о вреде наркотиков и скрывают от детей, что алкоголь и табак – это стартовые наркотики, как считает ВОЗ, мы спрашиваем: «Вы можете мальчишек или девчонок избавить от курения?» Если они отвечают «нет» или сомневаются, мы говорим: не читайте лекций детям! Этим вы лишь вызываете у них нездоровый интерес к наркотикам.

А вот если вы сможете ребятам отказать от курения, то шанс, что они станут наркоманами, уменьшится в 51 раз (данные ВОЗ). С 15 ноября уже начинают действовать реальные штрафы за курение в неположенном месте. В нескольких школах Ижевска курят учителя и даже завучи. Такие учителя, как правило, не хотят пускать в классы лекторов-трезвенников, которые занимаются первичной профилактикой наркомании, то есть проводят работу против курения и потребления алкогольных растворов детьми и молодыми. Но время берет свое. Мы можем помочь и учителям, и детям бесплатно избавиться от своих вредных привычек.

Наши телефоны: 8-912-029-25-35, 8-3412-21-20-55.

Трезвость – основа семейного счастья

Истинная трезвость там, где нет никаких отношений с алкоголем, т.е. совершенный отказ от него, от любых его доз. Именно семья должна стать оплотом трезвости, поэтому воспитание детей родители должны начать с воспитания себя. Отказаться от алкоголя, табакокурения, других наркотиков раз и навсегда с помощью методики Шичко сможет каждый, кто захочет. Проблема возникает в другом: в том, что такой освободившийся от ложных иллюзий, миражей и фальши человек, с новым теперь мышлением, не находит понимания в семье. Его вторая половинка, радуясь трезвому мужу, продолжает жить по-старому: алкогольные застолья, привычная доза алкоголя («Всего одна-то рюмка!»), коллекция фужеров, стопок, рюмок в серванте и т.д. Конечно, себя пьющей такая женщина не считает. Не находя поддержки в семье, среди своего окружения, вставший на путь сознательной трезвости вновь начинает пить. Тот, кто продолжает держаться, чувствует себя одиноком и непонятым. Вот почему важно приходить на занятия по методике Шичко всей семьей. Как мужу, так и жене, другим взрослым домочадцам нужно писать дневники-самоанализы. Добивается этого опытный преподаватель силой своего авторитета, красноречия. Это идеальный вариант помощи семье. Другой вариант – проведение занятий на дому, когда вся семья в сборе, с написанием дневников только одним членом семьи – тоже даёт свои положительные результаты, так как все невольно становятся слушателями лекций, контролируют написание дневников члена своей семьи, читают трезвенническую литературу, проникаются трезвыми идеями. Ведь если немного задуматься, можно понять, что ничего хорошего ни алкоголь, ни табак не дают семье: это и финансовые затраты, и подорванное здоровье, но самое главное – испорченные отношения, ненависть вместо любви

и гармонии. Страдают дети: стыдятся своих пьющих родителей, сами начинают пить, курить, потреблять другие наркотики.

Не назидательными речами, угрозами могут родители уберечь своих детей от дурного влияния наркотизированного общества, а только личным своим примером. В трезвых семьях никогда не возникает боязни в том, что на сына или дочь окажут дурное влияние друзья. Наоборот, на таких друзей положительно будут влиять ваши трезвые дети, воспитанные вами в лучших трезвенных традициях, впитавшие в себя неопровержимые истины: алкоголь и табак – это такие же наркотики, как и героин, опиум, марихуана и т.д.,

Трезвость – это естественное, творческое состояние человека. Ведь только в трезвости возможно творчество. При этом не обязательно быть поэтом, композитором или представителем другой творческой профессии. Проявлять творчество можно в обыденной повседневной жизни: на кухне, в огороде, саду и т.д. Это творческое начало помогает укреплению семьи.

только гораздо слабее, но тем и коварнее, так как медленно, но уверенно ведут всё к тем же игле и «травке», потому что наркотизация начинается с первой выпитой рюмки, первой выкуренной сигареты.

Если вначале информация о том, что алкоголь и никотин – наркотики, воспринимают с недоверием и улыбкой, в шутки принимают девиз: ни капли алкоголя в моей жизни, то к концу занятий это уже не кажется наивным и утопическим. Торжественно сжигается последняя пачка сигарет, без сожаления разбивается последняя «заначка» – бутылка водки, хрустальные стопки и фужеры становятся совершенно ненужными.

На протяжении десяти дней занятий страждущий писал не только дневники-самоанализы, но и честно анали-

зировал своё поведение: каковы его достижения за каждый день занятий. Написал дневник – плюс, не написал – минус, два таких минуса – и преподаватель напоминает о бессмысленности с ним занятий; сократил дозу сигарет хоть на одну затяжку – плюс, отказался от алкоголя в компании друзей – плюс и т.д.

Что касается дневников-самоанализов, то для курящего обязательным становится подсчёт не только выкуренных сигарет за день, но и количество затяжек в каждой сигарете, время каждой выкуренной сигареты, а для пьющего – количество глотков в каждой стопке, в бутылке пива. Ведя подобный подсчёт на протяжении

самый правильный выбор, и об этом не устаёт повторять преподаватель каждый раз, когда начинает занятия.

Обычно заводятся две тетрадки: одна – для конспектов, другая – для дневников. В той, что для конспектов, на внутренней обложке под заголовком «Алкогольная и табачная запрограммированность» прописываются три составляющие запрограммированности, делается это на первом занятии, в последующем к этой записи возвращаемся снова и снова, анализируя свои действия, обсуждая алкогольный геноцид или «сухой» закон и т.д. Когда до сознания человека доходит, в чём корень его бед, тогда и конспекты перечитываются по-новому и дневники пишутся на едином дыхании.

Десять дней пролетают как единый миг, быстро и незаметно. К визитам преподавателя в семью настолько привыкли, что не представляют, как дальше жить без его занятий. Преподаватель настойчиво доказывает, что дневники необходимо самостоятельно писать ещё как минимум полгода. А пока пожалуйста в клуб трезвости. Пусть этот клуб не будет на виду у всех, а будет чем-то вроде ассоциации трезвых семей. Чем больше таких семей, тем крепче наш союз.

Зачем вы предлагаете преподавателю деньги, делаете дорогие подарки? Забирайте всё это. Помните: самый лучший подарок и самая лучшая благодарность – это ваша пожизненная трезвость, верность трезвенническим идеалам и делу Шичко. Так вставайте же смелее под эти знамёна! Если не мы, то кто же спасёт Отчизну, свою семью? Выбрался сам – помоги другому личным своим примером, пропагандой светлых трезвеннических идеалов. Невозможно сделать счастливыми других, если несчастлив ты сам. Начинать надо с себя, со своей семьи, трезвость – основа семейного счастья.

Е. Дорофеева, с. Селты

Жан-Кристоф. Книга первая «Заря».

Ромен Роллан

Кристоф долго не знал, что его отец – пьяница. Напиваясь, Мельхиор все же не переходил известных границ, особенно вначале: он не бунтил во хмелю, а только становился чересчур весел – болтал всякую чепуху, распевал песни, отбивал так кулаком по столу, а иногда пускался в пляс и требовал, чтобы Луиза и дети составляли ему компанию. Кристоф, правда, видел, что мама в таких случаях становится очень грустной; она садилась где-нибудь в уголке, низко склонялась над работой, избегая даже смотреть на мужа, и кротко старалась его унять, когда он отпуская шутками, от которых ее бросало в краску. Но все это было недоступно пониманию Кристофа, а жажда веселья была в нем так сильна, что каждому шумному возвращению отца он радовался словно празднику. Обычно в доме царил уютиние, и эти сумасбродства служили Кристофу отдушиной. Он смеялся нелепым жестам и глупым шуткам отца, пел и плясал вместе с ним и очень обижался на маму, когда та сердито приказывала ему перестать. Разве это может быть дурно, если сам папа так делает? С острой детской наблюдательностью, которая ничего не пропускает и все запечатлевает в памяти, Кристоф не раз уже замечал в поведении Мельхиора много такого, с чем не мирилось его поддетски взвешательное чувство справедливости. А все-таки он обожал отца. Это такая властная потребность в ребенке! В ней проявляется, должно быть, все та же неискоренимая любовь к себе. Когда человек слаб или считает себя слабым и его желания и честолюбие поневоле остаются неутоленными, он переносит свою мечту на другого – ребенка на своих родителей, старик, победивший жизнью, – на своих детей. Они совершат все то, что ему уже не удалось или что ему еще недоступно; они – борцы за его права, они его отомстители; и в этом горделивом самоуважении отрадно переплетаются любовь и эгоизм. Поэтому Кристоф охотно забывал все обиды, нанесенные ему отцом, и находил тысячу оправданий для своей любви к нему: он восторгался статной фигурой Мельхиора, его мускулистыми руками, его голосом, смехом, веселостью; сиял от гордости, когда кто-нибудь хвалил виртуозную игру отца или когда тот сам, вдвое преувеличивая, рассказывал о том, как его хвалили. Хауство Мельхиора Кристоф принимал за чистую монету и готов был видеть в отце гения, героя, вроде тех, о которых рассказывал дедушка.

Однажды вечером Кристоф сидел дома один. Было часов около семи. Младшие братья гуляли с Жан-Мишелем, Луиза стирала на реке белье. Вдруг дверь распахнулась, и появился Мельхиор, без шляпы, весь растрезанный. Переступая порог, он высоко задрав ногу, словно готовясь выкинуть лихое колено, потом тяжело плюхнулся на стул. Кристоф захохотал – ну, сейчас начнется потеха! – и подошел к отцу. Но, поглядывая ему в лицо, он перестал смеяться. Мельхиор сидел, свесив руки, уставившись в пространство осовевшими, беспрестанно мигавшими глазами; лицо у него было багровое, рот разинут, и из этого разинутого рта вылетали какие-то кудахтающие звуки – бессмысленный, пьяный смех. Кристоф обомлел. Он подумал, что отец делает это нарочно, что он шутит, но Мельхиор сидел, как неживой, и Кристофу стало страшно.

- Папа! - крикнул он. - Папа! Мельхиор продолжал кудахтать. Не помня себя, Кристоф схватил его за руку и потрянул изо всех сил.

- Папа! Папочка! Да отвечай же! Скажи хоть что-нибудь!

Тело Мельхиора мотнулось, словно было без костей, и чуть не сползло со стула; голова повисла, глаза уставились на сына: он что-то пробурчал невнятно и сердито. Когда эти тусклые зрачки глянули в глаза Кристофу, мальчика охватил ужас. Он бросился в дальний угол комнаты, упал на колени перед кроватью и зарылся лицом в подушку. Так прошло довольно много времени. Мельхиор тяжело раскачивался на стуле, все так же глупо хихикая. Кристоф затыкал себе уши, чтобы не слышать, и дрожал всем телом. Бог весть что происходило в нем в эту минуту. Он был потрясен до глубины души; ужас леденил его, и такая боль щемила сердце, как будто при нем только что умер кто-то, кого он любил и перед кем благоговел.

Никто не возвращался домой, они были одни. Темнело, и страх Кристофа возрастал с каждой секундой. Он невольно прислушивался; кровь стлала у него в жилах, когда в тишине комнаты – еще более страшный от этой тишины – долетал к нему неузнаваемый, как будто вовсе незнакомый голос; а маятник прерывисто постукивал словно в такт этому невнятной бормотанью. Наконец Кристоф не выдержал: он решил бежать. Но чтобы добраться до двери, надо было пройти мимо отца. Еще раз увидеть его глаза! Кристоф дрожал при одной этой мысли; ему казалось – он тогда умрет. Он полз на четвереньках, едва дыша, не смея глянуть в сторону, замيرا на месте при каждом движении Мельхиора, чьи ноги видны были под столом, – и вдруг одна заерзала! Но вот Кристоф уже у двери; трясушей рукой он поднял щеколду и от волнения не удержал – она упала со стуком. Мельхиор повернулся к двери, потерял равновесие и вместе со стулом грохнулся на пол. У

Кристофа с перепугу подкосились ноги; он застыл, прильнув к стене, остолбенело глядя на отца, распростертого на полу, и отчетливым голосом стал звать на помощь.

Падение немного отрезвило Мельхиора. Он вырвался, помянул бога и черта, треснул кулаком по стулу, сыгравшему с ним такую шутку; попытался встать. Это ему не удалось. Тогда он сел поудобнее, прислонившись к ножке стола, и стал обозревать окрестность. Он увидел плачущего навзрыд Кристофа и поманил его к себе. Кристофу очень хотелось убежать, но ноги не слушались. Мельхиор опять его позвал, но, убедившись, что мальчик не идет, разразился бранью. Кристоф наконец подошел, дрожа всем телом. Мельхиор привлек его к себе, посадил на колени. Для начала он надрал ему уши и заплетающимся языком повел речь о том, что дети должны почитать своих родителей. И тут же настроение его изменилось – он принялся подкидывать Кристофа на колени, хохоча во все горло и бормоча какой-то вздор. Затем, без всякого перехода, предался мрачным мыслям: он начал оплакивать судьбу Кристофа и собственную горькую участь; сжимая мальчика в объятиях, так что тот задыхался, он осыпал его поцелуями и обливал слезами; а под конец стал баюкать, как младенца, и громко затынул «De Profundis»[4]. Кристоф не делал попыток высвободиться: он оцепенел от страха и отвращения. В нос ему шибало винным перегаром и зловонной отрыжкой, все лицо было мокро от пьяных слез отца и его слонявшихся поцелуев; он задыхался, его тошнило. Он хотел закричать, но ни один звук не вылетал из его гортани. Этот кошмар продолжался, как ему казалось, целую вечность; вдруг растворилась дверь, и вошла Луиза, неся в руках корзину с бельем. Она вскрикнула, уронила корзину, бросилась к Кристофу и с нежданной силой вырвала сына из объятий Мельхиора.

- Ах ты! - закричала она. - Мерзкий пьяница! Глаза ее пылали гневом. Кристоф подумал, что отец убьет ее. Но Мельхиора так поразил грозный вид жены, что он даже не пикнул, а потом ударился в слезы. Он валялся на полу, колотя головой о стулья, причитая и всхлипывая: да, да, она права, он мерзкий пьяница, он разорил семью, пустил детей по миру, лучше ему умереть! Луиза с презрением отвернулась. Она унесла Кристофа в другую комнату, ласкала его, старалась утешить. Но мальчик только дрожал и на все его расспросы не отвечал ни слова; потом вдруг разразился рыданиями. Луиза вымыла ему лицо, нежно его уговари-

вала, плакала вместе с ним. Наконец оба успокоились. Луиза опустилась на колени, поставила Кристофа рядом с собой. Они стали молиться: дай, господи, чтобы папа исцелился от этого отвратительного порока и опять стал таким же добрым и хорошим, каким был раньше! Луиза уложила мальчика в постель; он умолял ее не уходить, поддержать его за руку. И она полностью просидела с ним: у Кристофа сделался жар, он бредил. А в комнате рядом храпел Мельхиор, растянувшись на полу.

Вскоре после этого с Кристофом в школе случилась неприятность. Он не был примерным учеником и заслужил нелюбовь учителя, так как двух минут не мог сидеть смиренно и никогда не учил уроков. В классе он занимался главным образом тем, что разглядывал мух на потолке или толкал в бок соседа, стараясь спихнуть его с парты; там, где сидел Кристоф, вечно слышался смех. Но однажды спихнули его самого; он шлепнулся на пол, и учитель, распекая его, позволил себе намекнуть на некое всем в городе известное лицо, по чьим стопам Кристоф, по-видимому, намерен следовать. Дети расхохотались, а кое-кто поспешил уточнить этот намек в весьма ясных и далеко не утстых выражениях. Кристоф поднялся на ноги, весь красный от стыда, схватил чернильницу и запустил в голову первому, на чьем лице увидел усмешку. Учитель налетел на него с кулаками; Кристофа высекали, поставили в угол, задали в наказание двойной урок.

Он вернулся домой бледный и молчаливый, скрывая ярость, и объявил, что больше в школу не пойдет. На его слова не обратили внимания. Но когда на следующее утро мать напомнила ему, что пора идти, он совершенно спокойно ответил:

- Я же сказал, что не пойду! Тщетно Луиза усовещивала его, бранилась, грозилась – ничто не помогло. Кристоф сидел в углу, упрямо сдвинув брови. Мельхиор исколотил его без пощадки; Кристоф отчаянно ревел, но после каждой трепки – а отец несколько раз принимался за него – он на все уговоры отвечал с еще большей злобой: «Нет!» Его просили хоть объяснить, почему он не хочет; он стискивал зубы и молчал. Наконец Мельхиор сгреб его в охапку, насильно отнес в школу и усадил за парту. Тогда Кристоф принялся не спеша приводить в негодность все, что было у него под рукой: разбил чернильницу, сломал перо, изорвал учебник и тетрадки – все это он делал в открытую, вызываясь глядя на учителя. Его заперли в темный карцер. Немного погодя учитель зашел туда и увидел, что Кристоф, обмотав шею платком, изо всех сил тянет за концы: он хотел удавиться.

Пришлось отослать его домой.

АДРЕСА НАДЕЖДЫ:
Продолжение, начало в приложении к газете «С любовью к жизни» № 6-7 (10-11) июль, 2013 г.

По этим телефонам Вы можете связаться с методистами или записаться на занятия по уникальному наиболее эффективному методу Г.А. Шичко, позволяющему освобождаться на всю жизнь от алкоголизма, курения, наркомании без медикаментозных средств и гипноза.

Свердловская область

г. Екатеринбург:
Мелехин В.И. – 8-9193793415, Дружинин В. А. (специализация по наркомании) – 8(3432) 671717; 8-9221077277, Латенков К.И. (специализация по наркомании) – 8(3432) 671717;

г. Каменск-Уральский:
Тумашов А.А. – 8-3439-329998, 8-9122638085; г. Невьянск: Колчина Г.Н. – 8-9097016042; г. Первоуральск: Фарина А.А. – 8-9090186948;

Татарстан

г. Альметьевск:
Фахреев В.А. – 8 (8553) 325392, 8-9272482733 (специализация по наркомании);

г. Нижнекамск:
Левандовский А.М. – 8-9265799818, Неверов А.В. – 8-9274530744, Лekomцева Т.А. – 8-9179298042; г. Занск:
Газизянов И.М. – 8-9503186611, **Набережные Челны:**
Трубин И.В. – 8-9631243247;

Удмуртия

г. Ижевск:
Салахутдинов А.А. – 8(3412)300112;

г. Воткинск:
Копысов В.А. – 8-9225028033, Лисицин Е.А. – 8-9097143595, Крылова С.Л. – 8-9068072210;

г. Глазов:
Тихонова Е.Н. – 8(3414)7-30-19;

с. Селты:
Дорофеева Е.А. – 8-9508293683;

с. Вавож:
Попов А.Н. – 8-9042763569; г. Можга:
Федотов В.И. – 8-9508183356, Луппов И.А. – 8-9090588186; с. Шаркан: Вахрушев С. Н. – 8-9501784842;

Кировская область

г. Киров:
Волков В.Н. – 8-9091313394; с. Гордино: Гордина Н.И. – 8(83331)25005;

г. Санкт-Петербург:

Клементёнок Г. Г. – 8(812)-9502890, Лапшичев В.В. – 8(812)-3494804;

г. Москва:

Клименко И.П. – 8-9151131077;

г. Челябинск:

Гусарова Е.Н. – 8-9225067733.

Продолжение в следующем номере газеты. Мы публикуем в первую очередь телефоны преподавателей по методу Шичко, работающих в клубах трезвости или создающих такие клубы, ибо без регулярных собраний сознательных трезвенников (не менее одного раза в неделю) неизбежно идут «срывы», что приводит к дискредитации метода, потере надежды на избавление этим удивительно эффективным в случае выполнения всех правил методом.

Редакция



Мы не «раша», а Россия, Русь!

Крутить историю стараясь,
Нам говорят, что все не то.
Смотрю на это, удивляюсь:
История как решето?
В названии страны забыли
Случайно букву вписать.
И вот Россию (где мы были?)
Вдруг «рашей» стали называть.
А что такое слово «раша»?
То два не русских «молодца»,
Смеясь над жизненной парашей,
Сменили нам черты лица.
Но как бы жизнь ни изменялась,
История на то дана,
Чтоб, как бы нам ни предлагалось,
Святые помнить имена.

(О слове «раша». Когда из Советского Союза выделилась Россия, на международных соревнованиях страну нашу называли Руссия. А слово «раша» образовалось после телепередачи «Наша раша», в котором высмеивались негативные стороны нашей жизни, то есть параша. То есть «раша» – это сокращение слова параша, а не английская транскрипция слова «Russia». (Ш пишется на английском «SH»). Но если даже в английской транскрипции какие-то производные слова от слова Россия пишут с буквой Ш, как же надо не уважать нашу страну, чтобы так исковеркать ее имя. Ведь мы живем не в США, а в России. Кстати, по-немецки она бы читалась Руссия. Сейчас многие коллективы Москвы, Санкт-Петербурга, да и сами спортсмены просят, чтобы на их олимпийской форме была надпись «Россия» на русском. Мы также присоединяемся к этой просьбе. Согласитесь, даже болеть трудно за спортсменов, на форме которых написаны не всем понятные иностранные слова. А также, исходя из вышеуказанного, предлагаем, чтобы мы, живущие в России, перестали произносить это позорное слово «раша». А те, кто его так упорно произносит, скорее всего, хотят, видимо, в будущем оказаться на параше. От нас зависит, где мы будем жить, в России и называться русскими, в Руси и называться русичами или в «Раше» и называться... даже слово трудно подобрать... рашистами или рашичами-рашиками, что ли? Какое имя мы оставим своим потомкам? После Олимпиады отстоять свое законное имя нам будет намного сложнее.

В. В. Балякин, г. Ижевск

От редакции: Мы присоединяемся к словам Виктора Васильевича. Вместо того, чтобы писать на олимпийской форме иностранные слова, лучше бы установить всем спортсменам мораторий на потребление алкоголя в оставшееся время до Олимпиады. Стыдно уже слушать о наших опозорившихся спортсменах, которые, как хоккеист Варламов, пьянствуют и хулиганят, как одержавшие случайно победу молодые футболисты России, пьянствуют в самолете, отчего даже экипаж был вынужден задержать рейс. И показывать по ящику для зомбирования, как выигравшие русские спортсменки пьют шампанское, тоже не стоит. Ведь эти девушки – будущие матери. А женские яйцеклетки – долгожители. И поврежденные алкоголем (а в шампанском его 11%) яйцеклетки могут и через 10 лет сказаться ребенком-уродом. По данным ученых ВОЗ, алкоголь не выводится из коры головного мозга от 18 до 65 суток (данные получены с помощью «меченых атомов»). Значит, спортсмены в будущем будут в какое-то время проводить неточные движения, которые могут лишить их победы.



Трижды герой и его книги

На съезде трезвых сил страны, состоявшемся в Санкт-Петербурге 5-7 октября, наибольшее впечатление на многих делегатов съезда произвело выступление известного писателя-трезвенника И.В. Дроздова. В музее Великой Отечественной войны на Поклонной горе, стоит ему бронзовый памятник среди памятников другим знаменитым, но уже умершим писателям-фронтовикам. Чем же заслужил Дроздов такую славу? Молодой летчик Дроздов разбомбил важный стратегический железнодорожный мост противника, за что ему должны были присвоить звание Героя Советского Союза. Но нелепая ошибка при завершении боевой операции привела к тому, что он был отправлен в дисбат. Но и там Иван Владимирович совершает ряд подвигов. Будучи командиром орудия, прямой наводкой уничтожает несколько фашистских танков, за что также мог получить звание

Героя, если бы не был в дисбате. Его награждают боевым орденом, возвращают ему его звание и восстанавливают в рядах летного состава армии. А трижды Героем его назвали трезвенники страны за 22 потрясающих по смелости романа, которые он выпустил за последние 30 лет. Последний свой роман «Часы Бога идут для тех, кто живет на своей земле» он и представил на съезде.

С Иваном Владимировичем я знаком уже более 25 лет. На одной из трезвеннических конференций в Москве я выступил с критикой в адрес журнала «Трезвость и культура» и с предложением опубликовать там наиболее острые правдивые материалы о трезвости. Меня не все поддержали. «Правильно говорит этот молодой человек!» - услышал я вдруг громкий голос из задних рядов. Я обернулся и увидел, что на меня одобряюще смотрят седовласый высокий мужчина и очень красивая жен-

щина, сидящая рядом с ним. Это были Иван Владимирович Дроздов и Люция Павловна Шичко-Дроздова. Мы познакомились. Потом была наша дружба с этими легендарными людьми. Люция Павловна, можно сказать, благословила меня на путь трезвенного служения людям, подарила мне даже второй экземпляр диссертации ее мужа ученого Г.А. Шичко, умершего несколько лет назад. Мы приглашали не один раз в Ижевск на конференции трезвенников Ивана Владимировича и Люцию Павловну, и они останавливались у нас дома. Уже тогда один за другим выходили в свет романы Ивана Владимировича, посвященные вопросам спасения нашей страны от алкоголизма и прочих напастей. Иван Владимирович побывал в Ижевске на наших занятиях с алкоголиками, ознакомился с материалами, дневниками слушателей и написал об этом в своей книге «Геннадий Шичко и его метод», до сих пор одной из лучших книг об этом уникальном методе спасения людей.

Два года мы не виделись. За это время ушла из жизни Л.П. Шичко-Дроздова, а сам он сильно болел, и поэтому все мы обрадовались, когда узнали, что на съезде все-таки будет Иван Владимирович Дроздов. И вот он входит в зал, седой, высокий, худощавый, опираясь на палку. Его сопровождают, поддерживая под локти, руководитель питерских трезвенников Герман Клементёнок и дочь писателя Светлана. Съезд прерывает работу, все встают. Слово предоставляется Ивану Владимировичу. «Расскажите больше о себе!» – слышны голоса. Иван Владимирович рассказывает о своем детстве, Ока зывается, он, как и писатель Максим Горький, не учился никогда в средней школе. Его

учителями с детства были книги. Родился он в многодетной семье, где было 8 детей. В 1933 году, когда в Поволжье начался голод, отец Ивана отправил своего сына Федора в Сталинград, где в это время строились заводы и нужны были рабочие руки. С Федой он отправил и восьмилетнего Ивана: «В городе Иван выживет!» Старший брат Федя работал на заводе, ему дали место в общежитии, где вместе с ним стал жить и Ваня. Но случилась беда – брата Федю поразило электрическим током, и он на целый год попал в больницу. А Ваню комендант общежития просто выгнал на улицу в ноябре. Так Ваня оказался среди беспризорников. Жили они в пещерах и норах под обрывом на берегу Волги. Милиционеры, которые ловили ребят, чтобы отправить их в детдом, боялись упасть с высоченного обрыва, а ребята по узкой доске пробирались к норам и прятались там. А потом высоченными и дразнили милиционеров. В детдом они не хотели, так как там очень плохо кормили, «...нальют жидкий суп, где одна горячая вода и несколько жиринок плавают». Ребята постарше обворовывали квартиры, а младших ставили «на стреме», чтобы сообщить, если кто идет в квартиру... Из окон ребята выбрасывали разные вещи, в том числе и книги, а потом быстро собирали и убегали. Книжки эти собирал Иван в мешок и уносил в свою нору, чтобы спать на них.

А потом, когда его научили читать, он до звездной ночи вместе с Робинзоном Крузо спасался на необитаемом острове, вместе с Дон Кихотом сражался за идеалы добра, вместе с графом Монте-Кристо выходил победителем из самых гибельных ситуаций...

(Продолжение в следующих номерах газеты)

Здорово ли живем, братцы казаченьки?

Кто мешает нам и стране жить еще здоровее, кто несет немощь в нашу страну, в семью казачью и общероссийскую? Это враг Божий и общечеловеческий – дьявол со всеми приспешниками, злыми духами. Эти сущности были когда-то ангелами, но возгордились, пошли против Бога и были низвергнуты на Землю. Теперь мы на Земле получили испытание не поддаваться козням дьявольским, не быть похожими на врагов рода человеческого, которые через телевидение и другие СМИ, развращенных артистов губят нас и наших детей. Нас повсюду и повседневно заманивают в адские сети,

из которых трудно выбраться, но это можно сделать путем истинного раскаяния и покаяния. Неужто же мы, казаки, не порубим в капусту этого змия зеленого в виде пива мочеподобного и водки отравной? Неужели мы не свернем шею этому идолищу поганому (табаку и прочей наркоте)? Ведь сейчас идет главная битва за наши жизни. Идет война на уничтожение рода казацкого, русского алкоголем, табаком и другими наркотиками. Каждый год умирают от всяких наркотиков сотни тысяч наших братьев и сестер. Пустеют станицы, дома, и в опустевшее место лезут те, кто ненавидит

наш народ. Раньше у казаков был обычай: если казак напился пьяным во время войны, его зашивали в кожаный мешок и бросали в воду. А разве сейчас меньше гибнет людей, хотя и не бросают бомбы с самолетов? Зато нам в руки сулят на каждом шагу бутылки, от которых мы слабеем и погибаме. Главное – победить в себе врагов, которых в нас вселили.

«Хейя, хейя, бравы казаченьки! Хейя, хейя, бравы казаченьки!» Победа будет за нами! С нами Георгий Победоносец! Пики к бою, шашки вон! На врага рысью марш, марш!

Вахмистр А. Шубин, г. Воткинск

В Удмуртии может появиться общероссийский православный Центр здоровья и трезвости

7 октября 2013 г. председатель ООО «Оптималист» В.И. Кутепов на основании решения съезда Трезвых сил России обратился с официальным письмом к руководителю

строющегося в п. Гольяны православного реабилитационного Центра А.В. Ломаеву о создании в Удмуртии общероссийского православного Центра здоровья и трезвости.

Объявлена подписка на газету «Оптималист – оптимист»

Подписаться на нашу газету можно с любого номера и очень просто. Стоимость газеты всего 150 рублей на год. Газета может быть выслана на электронный адрес. Для того, чтобы можно было присылать бумажный вариант газеты, нужно выслать дополнительно 200 рублей по адресу: 426068 г. Ижевск, а/я 2816, Январскому Николаю Владимировичу

ИЗ ЦИКЛА «ВОЗРАСТАНИЕ»



Пробуждайся, подымайся,
Весь народ.
Сам Господь нас призывает –
Колокол набатом бьет.
Наступило наше время –
С неба слышен
трубный глас:
Поднимайся, поднимайся,
Долгожданный пробил час!
Становитесь под знамена
Надежды, веры и любви.
Пусть проснется
вся планета.
Русь святая впереди!

Н. Мясникова, г. Ижевск