

С любовью к жизни



№ 2 (45),
февраль-март
2017 г.

Общественная газета сторонников движения
«За трезвую Удмуртию»

ИГУМЕННИЯ АГАФЬЯ, внучка Суворова, прожила 146 лет!

Это было как удар молнии среди ясного неба: за кладбищенской оградой на православном кресте я увидел мраморную табличку, на которой было аккуратно начертано: «Игуменья Агафия – внучка великого русского полководца А.В. Суворова. 1810 г. - 5.08.1956 г. 146 лет».

Поверить в достоверность этого факта было трудно. Некоторые из знакомых убеждали меня: да как же это может быть, тогда ведь эту женщину надо было бы занести в книгу рекордов Гиннесса, и есть ли исторические свидетельства столь удивительному факту происхождения?

Углубляясь в детали ее жизни могу лишь сказать: матушку Агафию ни в коей мере не интересовала мирская слава и лавры книги рекордов. Скорее всего, она даже и не знала о ней. Это было далеко за рамками ее интересов. И свое происхождение она также никак не выказывала. Напротив, отвергала любые разговоры о себе и своём происхождении.

Очень хотелось найти хоть какие-нибудь свидетельства о жизни этой удивительной женщины, проливающие свет истины на её личность. И вот мне удалось повстречаться с женщиной (назовем её Людмила К.), которая в детстве видела её и могла составить свое представление по своим личным впечатлениям и оценке окружающих об этой удивительной личности.

- Я 1942 года рождения, – рассказывает она. – Бабушка Евдокия водила меня в церковь в 1947-м году. В будничные дни посещали Троицкий собор. В послевоенные годы народу там было много. Но чувствовалось, что люди ещё не избавились от страха. Ходили тогда в храм в основном бабушки с детьми. От себя замечу, членов партии, скромных совслужащих, работников «почтовых ящиков» (а их тогда в Саратове было полно, и все они были хранителями гостайны) могли строго спросить, мол, откуда такие идеологические искривления. В государстве, исповедующем атеизм, иначе и быть не могло. Вот почему большинство граждан тогда не рисковало ходить в церковь.

Бабушка показывала мне внучку Суворова, называя её полным именем Агриппина Ильинична Суворова. Агафия (так её тоже звали), как я заметила, всегда стояла в одном и том же месте: Нижний храм Троицкого собора с правой стороны, ближе к клиросу. Конечно, у монашек было специальное облачение, однако Суворова его не носила. Летом старенькое ситцевое платье, и никаких ярких тонов. Чувствовалось, что она его часто стирала.

Зимой на ней было аккуратно перелицованное пальто, чтобы выглядело как новое. Платье бумажное. Сейчас такого материала почти не увидишь. Поздней осенью и зимой надевала платье из хлопчатобумажной фланели или полшерстяной ткани. Фланель была популярна в качестве пелёнок для новорождённых, долгое время использовалась в российской армии в качестве зимних портянок вместо носков. Недостаток у такой ткани – при слишком долгой носке начинала «скатываться» и после намочения долго сохла. Но Агафия, похоже, на такие мелочи внимания не обращала.

Её, как и многих в те годы, вполне

устраивал «портяночный» материал. Обязательно тёмный платок прикрывал голову. Несмотря на то, что возраст у Агриппины Ильиничны Суворовой был за сто с лишним лет, лицо было удивительно красивое. И при этом держалась всегда прямо. По ходу службы все должны были прикладываться к кресту. И вот что удивительно: настоятель Свято-Троицкого собора иеромонах Борис, начиная обход, к первой подходил к Суворовой. Получается, бывшая каторжанка была здесь самой важной и именитой особой.

И не она подходила к нему, а именно он к ней. Такого, как утверждала бабушка, она никогда не встречала. Когда выходили из церкви, Людмила обратила внимание, что бабушка старалась быть поближе к Агафии. И казалось, это личное ощущение, что от неё исходила некая Благодать. После общения с Агриппиной Ильиничной, как считала бабушка, всё становилось легко и просто. Если сравнивать с именитым дедом, Александр Суворов был сухопарый, низенького роста. А Агафия роста выше среднего, но в то же время худощавая, как говорят, «кожа и кости».

Со слов окружающих и самой бабушки Людмила узнала, что бывшую игуменью посадили именно за веру (а не за политику) в 1918 году, когда ей было 108 лет. Поскольку она всё время обреталась возле церкви и молилась Богу, кому-то это очень не понравилось. Сделали ей внушение раз – другой, а она делает вид, будто не слышит: знай свои молитвы читает и на иконы молится.

В сердцах правозащитные атеисты её чуть не побили, а потом всё сделали по законам того времени – отправили доклад на непокорную, мол, она гражданка работает на руку белогвардейцам и, может, выполняет их задание. Большевикское начальство в таких случаях долго не церемонилось – укрепили Агриппину на 24 года каторги. Когда ей исполнилось 132, она освободилась из мест заключения.

- Не знаю уж за какие грехи, – говорит Людмила, – отсидела она, как утверждали близко её знавшие люди, 24 года. После отбытия положенного срока на каторге ей определили место жительства в Саратове. К тому времени у неё не было ни квартиры, ни семьи. Прописана была за Энгельсом, неподалеку от места, где располагался аэродром. Жила, где придётся, в основном у верующих православных людей. Они помогали с одеждой, пропитанием, делились последним куском хлеба.

В послевоенные годы он был ещё по карточкам. Зимой Агафия надевала валенки, которые эти же близкие ей люди тщательно латали. Места, где они были проношены до дыр, заполняли вкладышами из войлока, пришив их к валенку дратвой, хорошо пропитанной варом. А после на пришитые войлочные вкладыши накладывали кожаные заплатки. Для прочности зимней обуви из голенища старого валенка вырезали подошву. Валенки, одежда – всё это напоминание о тех временах, когда денег не хватало на самое необходимое. Но эти мирские заботы словно не задевали эту удивительную женщину.

Надо полагать, Агафия в этих ситуаци-

ях жила руководствуясь принципами Серафима Саровского: «Знай себя и спрашивай с себя». При этом она никак не реагировала на трудные условия жизни и людскую молву. Икону Серафима Саровского она особо выделяла и молилась на неё с особым рвением.

Что удивительно, как бы люди ни издевались над блаженными и людьми с особым тщанием радеющими за веру, в них всё равно прорезается особый дар помогать людям. Например, у Матронушки открылся дар предсказания и исцеления больных с семи-восьмилетнего возраста. Особыми способностями ещё при жизни обладала и Блаженная Ксения. То же происходило и на могиле Агафии, куда люди идут со своими просьбами и записками о помощи...

Конечно, очень непростая у неё была жизнь. Столько пришлось вытерпеть – и ни слова обиды. В будничные дни она могла приехать в Саратов и жить там, посещать собор. Обычно Агафия ходила на службу и молиться в Троицкий храм. Но вот каждую субботу обязана была ехать – отмечаться в милиции, своей росписью признавая, что она враг народа и никуда не делась, не исчезла. В воспоминаниях об этой женщине чётко прослеживается мысль: жаль, но жить ей не давали, просто существовала.

Но это с каких позиций оценивать. Как говорится: «Когда Бог за нас, кто может быть против нас». Православная вера, за которую она и каторгу отбыла, поднимала её над этой жизнью и спасала от людской грубости и глупости.

Авторский комментарий: В информации, которую я получаю и получаю, есть одно особо интересное сообщение. Оказывается, запрос по Агриппине Ильиничне присылал Борис Громов, бывший тогда губернатором Московской области. Бывший генерал, прошедший афганскую войну, просил передать в музей суворовского училища накопленные материалы о внучке генералиссимуса А.В. Суворова. Он сообщил, что сам был воспитанником суворовского училища в Саратове и видел в то время странную старушку, которая учила их любить Бога.

Вспоминая о Суворове и его возможной родственнице, невольно нахожу некоторые параллели в их характере. Она была такая же настойчивая и целеустремлённая. Например, ещё до революции, будучи монашкой, решила пойти до Иерусалима. Отправилась в путь пешком из монастыря и ведь дошла, помолилась в милых сердцу святых местах и вернулась назад. Настойчивости и решительности в её характере было ничуть не меньше, чем у её великого предка. Откажись она от Православия и монашеских традиций в том далёком 1918 году, могла бы жить себе спокойно. Так нет, на каторгу пошла за свои убеждения.

Надо полагать, под стать Суворову, благодаря скромному образу жизни и своей неприязнательности сумела она сохранить здоровье и прожить столько лет. Не случайно в Китае возраст долгожителей довольно часто преодолевал столетний рубеж. Секретом этого была умеренность в еде и питье. Именно таких правил придерживалась и Агафия. В



тюрьме это было вынужденной мерой. Но по жизни эти правила вошли в плоть и кровь...

Уже сама жизнь со всеми ее перипетиями подсказывает, что не стоит на все сто процентов отрицать версию удивительного происхождения игуменьи Агафьи. Нет для этого полных оснований. Ей, глубоко верующему человеку, была абсолютна чужда мирская слава. Родство с генералиссимусом для неё не имело ровно никакого значения. Сам год её рождения 1810 не исключает факта происхождения берущего начало от славного рода полководца Суворова. Но в таком случае ей пришлось бы признать в том, что она по бабушке графиня. В первые годы советской власти это было довольно рискованно. К тому же могли бы обвинить и в том, что она самозванка, намеренно позорит славный род полководца.

Словом, не вписывалась Агафия со своей биографией и своими взглядами в реалии той жизни. И потому, замкнувшись в себе, старалась никоим образом не выделяться из общей массы. Потом надо иметь в виду и характер этой немногословной женщины, терпеливо сносящей любые удары судьбы и остающейся непоколебимой в своей вере. Это же надо такое – пережить много лет каторги и остаться несломленной.

Здесь невольно вырисовывается образ женщины, преданной идеалам Православия, которой нет никакого интереса доказывать, что она внучка генералиссимуса. Она не заражена грехом гордыни. Пройдя сквозь горнило каторги, где её хотели отвести от веры в Бога, она сохранила то святое, что всегда было в душе её. Когда Агафия ушла в мир иной, хоронили её на участке, который является священническим. Это был знак глубокого уважения к личности. Место нашли хорошее.

И сейчас те, кто побывал у её могилы, говорят: – Слово Благодать от неё идёт. Это чувствуешь ещё и после того, когда уже ушёл отсюда. Что-то в сердце остаётся.

Людская молва разнесла легенду о монахине. И многие ходили на то место, где она захоронена, в надежде на помощь Агриппины. И до сих пор говорят, что она помогает тем, кто к ней обращается...



Как продлить свою жизнь на 25-40 лет

Знаменитый американский долгожитель доктор Герберт Шелтон говорил о том, что при помощи оздоровительного питания можно продлить себе жизнь на 40 лет. Английский долгожитель Томас Парр прожил 151 год и 1 день, что подтверждается королевскими хрониками. В Азербайджане есть музей Ширали Мусалимова, который прожил 168 лет. Китайский сверхдолгожитель Ли Цин юн дожил до 256 лет (1677-1933 г.). А внучка великого полководца А.В. Суворова игуменья Агафья прожила 146 лет (материал опубликован на 1 стр. газеты).

Но человек сам себе укорачивает жизнь курением на 15-17 и более лет, пьянством от 15 до 25 лет. Неправильное питание отнимает у человека около 40 лет жизни. То есть, отказавшись от алкоголя и табака, нельзя оставаться в плену самоубийственного чревоугодия. Но многие трезвенники говорят, что отказаться от вредоносных сахара и картофеля для них сложнее, чем от алкоголя и табака. Какой же выход?

Знаменитый врач Гиппократ говорил, что наша пища должна быть лекарством, а лекарство – пищей. Созданное в 2013 году русскими учёными из Краснодарского и Санкт-Петербургского **масло Омега-ферол** является и пищей, и лекарством, в отличие от тех дорогих аптечных таблеток, которые ничего не лечат, а лишь снимают на время боль, оставляя проблему в организме. Употребляя бальзам-масло Омегаферол, мы в нашей Ижевской школе здоровья всё больше убеждаемся в том, что и в наше экологически грязное время можно улучшить свое здоровье и продол-



жительность жизни, если не употреблять то, что сегодня стоит на полках продуктовых магазинов – растительное масло в пластмассовых бутылках, которое в лучшем варианте можно использовать как олифу из-за производства методом горячего прессования.

Одно из первых целебных масел, которое мы стали изучать, употребляя по столовой ложке натощак утром и перед едой, – **Омегаферол с ликопином**, то есть полезнейшими веществами, часть которых есть в оранжевых помидорах. Это масло помогает против остеопороза, так как укрепляет кости, предотвращает рак простаты у мужчин и рак молочной железы у женщин. Помогает избавиться от запоров, улучшает сон, зрение, снижает вред от курения и помогает очищению печени, что облегчает отвыкание от табака и алкоголя.

Омегаферол чесночный усиливает сопротивление организма к простудным заболеваниям. Приостанавливает рост опухолей, помогает выводить паразитов из организ-

ма, способствует заживлению гнойных ран.

Омегаферол морковный способствует улучшению зрения, проходят кожные высыпания, улучшается цвет лица, кожа становится свежей и упругой, оздоравливаются поджелудочная и щитовидная железы, мочевыводящие пути. Расширяются сосуды, что способствует активизации функции мозга. Защищает организм от облучений и табачного дыма. Является профилактическим средством против рака. Рекомендуется спортсменам для улучшения стрессоустойчивости.

Масло с дигидрокверцетином (вытяжкой из корней сибирской лиственницы) называют новым словом в науке продления жизни. Группа специалистов под руководством Нобелевского лауреата Л. Полинга сделала вывод, что систематическое профилактическое введение дигидрокверцетина в продукты питания в течение года позволит продлить продолжительность жизни человека на 20-25 лет. Это мощный капилляроукрепляющий препарат против

атеросклероза. Применение Омегаферол с дигидрокверцетином приводит к самоуничтожению опухолевых клеток, в том числе при воспалительном заболевании простаты у мужчин! Помогает при исцелении практически всех сердечно-сосудистых заболеваний. Обладает противогрибковыми свойствами. Способствует заживлению язвенных поражений пищеварительного тракта, что часто бывает у курящих и потребляющих алкоголь людей.

Омегаферол классический способствует правильному пищеварению и предотвращает запоры. Регулирует уровень сахара в крови.

Каша-наша. Во время поста и не только мы рекомендуем употреблять кашу из серии «Каша-наша», разработанную ООО ТД «Моя земля» (г. Самара), принятую Государственной программой «Здоровое питание – здоровая нация». С помощью цельнозерновой каши серии «Здравица» можно за неделю безопасно похудеть на 5-7 кг. И привести в норму работу ЖКТ. **Каша-наша № 1** (состав: пшеница,

овёс, лён, перловка, зародыши кукурузы, имбирь) корректно действует на разрушение камней и песка в почках, мочевом и желчном пузырях благодаря высокому содержанию кремниевой кислоты.

Каша-наша № 2 предотвращает гниение пищи в кишечнике, при этом очищает его. Укрепляет иммунитет, выводит из организма канцерогены, токсины. Состав: пшеница, рис, рожь, морковь, кабачок, крапива.

Каша-наша № 3 корректирует холестерин и уровень сахара в крови, способствует очищению стенок сосудов. Рекомендуется употреблять людям, имеющим проблемы с печенью, при атеросклерозе и гипертонии. Состав: гречка, овёс, зародыши кукурузы, топинамбур, стевия, цикорий.

Каша-наша № 4 способствует быстрому восстановлению организма после различных заболеваний. Выводит из организма вредные тяжелые металлы, чем способствует замедлению процессов старения.

В Ижевской школе здоровья перед употреблением бальзама Омегаферол и каш проводится очищение внутренней структуры воды, лимфы, крови в организме при помощи **настоя коры осины**, то, что в русских сказках именовали очисткой «мертвой водой», то есть водой, которая снимает отрицательную информацию о болезни. Тогда увеличивается эффект от применения Омегаферол. Ижевская школа здоровья имеет возможность реализовать Омегаферол по ценам дешевле, чем в Интернете, а также высылать бальзам по заказам. **Тел.: 8-912-029-25-35, 24-12-06, E-mail: anikola12a@yandex.ru**

Фитотерапия и онкология: осина и лечение рака

Осина - лиственное дерево высотой до 36 метров, относится к семейству ивовых. Ствол покрыт гладкой серой или серо-зеленой корой. С осиной связано множество поверий. В сказках о «мертвой» и «живой» воде настои осины снимали боли и информацию о болезни, а «живая» вода исцеляла. Зайцы, лоси, бобры и др. для защиты от болезней обгладывают кору осины. Наиболее полезна весенняя кора. Имеется много примеров исцеления рака корой осины. Целебные свойства дерева люди давно использовали для приготовления мазей, настоев и даже варили квас. Порошок из осинового коры применяется в качестве биологически активной добавки к пище, он ценится охотниками, поскольку придает бодрость и силу в дальних походах. Кора осины считается универсальным средством при лечении множества болезней. Реже применяются почки и листья осины. Именно из неё изготавливались первые антибиотики, аспирин и т.д. Помимо

того, осина является источником таких важных для организма человека микроэлементов, как железо, медь, цинк, никель, бром и др. Благодаря наличию салицина препараты осины обладают противовоспалительным, жаропонижающим, обезболивающим, мочегонным, гепатопротекторным средством. Кора осины применяется для лечения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, включая недержание мочи, цистит, геморрой. Мужчинам препараты осины показаны при заболеваниях простаты, в том числе в целях профилактики, женщинам – при воспалении яичников.

Препараты осины используются для улучшения обмена веществ, для нормализации процесса пищеварения, при диарее, гастрите. Благодаря мочегонному и потогонному эффектам кора осины является замечательным средством для борьбы с лишним весом. Осина активно используется в антипаразитарных программах – сильнодействующие веще-

ства растения помогают избавлению от гельминтов, лямблий, описторхов, помогает при дизентерии. Препараты из коры осины замечательно снимают боль, отеки при ревматизме, артритах, артрозах, при лечении частых головных болей. Её советуют применять при повышенной тревожности, раздражительности, депрессивных состояниях, невралгиях. Препараты коры способствуют укреплению иммунитета. При ОРВИ, воспалении легких они являются прекрасным средством для снятия воспаления и борьбы с микробами, помогают справиться с повышенной температурой тела, разжижают кровь. При бронхолегочных заболеваниях и ангине, проявляется противокашлевой эффект растения. Препараты осины обладают ранозаживляющим действием и применяются при фурункулезе, ожогах, для борьбы с различными кожными заболеваниями (экземой и пр.). Фитотерапевты советуют использовать кору осины при сахарном диабете, при рев-

матизме, подагре, а также при болезнях, связанных с большой потерей крови.

Использование коры осины для лечения предраковых состояний и рака.

Берут молодую кору осины из расчёта 1 ст. ложка коры на 1 стакан кипятка. Кипятят 5 минут на слабом огне или томят на водяной бане 30 минут. Отвар оставляют томиться на протяжении 30 минут, после чего процеживают. Принимают по четверти стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды. При раке фитотерапевты рекомендуют чередовать лечение отваром коры с лечением другими травами (болиголовом, дурнишником и пр.). Если рак в тяжелой стадии, нужно также наряду с приёмом внутрь делать ванны с настоем коры осины для снятия боли.

Противопоказания. Кору осины в целом можно назвать безвредным целебным средством. С осторожностью рекомендуют принимать при запорах и аллергических реакциях, при беременности, а также детям до 4 лет.

ПОЖИЛОЙ

НЕ ЗНАЧИТ СТАРЫЙ

Слово пожилой не значит старый.

Это значит - много пережил.

Это значит, много видел в жизни,

Много думал, чувствовал, любил.

Это значит, многое изведал,

Много знаний, опыта обрёл,

Это значит, что созрел сознанием.

Это значит, к мудрости пришёл.

Слово пожилой не значит старый.

Если кровь кипит и дух силен,

Несмотря на седину и возраст

В жизненной борьбе не побеждён.

Это значит, что душою молод

И других сумеет научить,

Как не доживать, а жить достойно,

Как людей и Родину любить!

Надежда Мясникова,

г. Ижевск

Праздник в селе

Каким может быть праздник здоровья? Иногда в деревнях люди не понимают, как проводить праздники без вина. Да ещё если у сельской администрации нет средств на призы. Хочется рассказать всем главам сельских администраций и всем активистам, кто принимает участие в оживлении трезвого здорового образа жизни на селе, как можно провести интересный трезвый праздник, практически не имея средств для этого.

РЕПОРТАЖ

12 февраля меня пригласили на соревнования «Лыжня России», организованные по инициативе главы Большекиварской администрации Воткинского района Елены Анатольевны Распутиной. Уже третий год под ее руководством и при личном участии проводятся такие праздники здоровья и трезвости. Для организации праздника предполагалось в 11 часов выйти навстречу друг другу двум командам из жителей Большой Кивары, Кельчино с одной стороны, а также команды селения Пихтовки с другой стороны. Мы с активистами трезвенного движения И.И. Кулябиным из г. Глазова и А. А. Шубиным из села Кельчино приехали в Пихтовку к 11 часам. В центре селения уже видны были группы людей в спортивной одежде на лыжах или с палками для скандинавской ходьбы.

Ребяташки бойко катались на лыжах взад и вперёд по улице, ожидая начала похода. И вот первые участники спортивного праздника устремились вперёд по заснеженной дороге навстречу ветру и морозцу. Самому юному участнику лыжного похода Семёну Лопатину было 6 лет. Он мужественно преодолел всю дистанцию более 2 километров на лыжах по рыхлому снегу. Кто-то шёл на лыжах, кто-то помогал себе палками для скандинавской ходьбы, а кто-то, кто не был снабжён спортивным снаряжением, просто шёл пешком по снегу. Радостные ребяташки вместе со взрослыми упорно двигались к месту встречи. А когда пришли, увидели: там уже трещал костер и поднимался ввысь ароматный парок от вскипяченного чая. Председатель Совета отцов из Большой Кивары Сергей Никитин с помощниками радушно угощал всех чаем. Затем показалась ещё одна группа весёлых спортсменов из д. Большая Кивара во главе с высоким, стройным мужчиной с флагом России в руках. Это Евгений Майоров. Мы разговорились. Он 7 лет назад приехал в Большую Кивару из Ижевска. Рассказал, что город ему надоел. Организовал в деревне своё дело. Он говорит, что когда человек трезвый, то всегда найдёт себе дело не только в городе, но и в деревне. Под руководством работников культуры из села Кельчино Марии Михайловой и Юлии Соколовой из Большой Кивары исполнялись любимые песни. Затем был дан старт эстафетам и весёлым состязаниям. Морозец под 15 градусов помогал. Задорно прошла спортивная разминка под руководством Ю. Соколовой. Потом были танцы, общие фото и обратные марш-броски в свои родные селения. Всего в мероприятии принимало участие 85 человек.

Оказывается, вполне можно проводить трезвые весёлые



праздники, в которых принимают участие сообщда и родители, и дети. Это прекрасный пример и для скептиков, и для тех, кто не знает, как же в селе сделать жизнь интересной и весёлой без пьяных дискотек и унылых сидений возле экрана телевизора, который во всём мире зовут «ящиком для дураков», которым не жаль своего времени и здоровья. Оказывается, как много у нас в деревнях интересных активных людей, которые готовы поддержать трезвенные полезные для здорового образа жизни мероприятия.

ЖЕНЩИНЫ В БОРЬБЕ ЗА ТРЕЗВОСТЬ

Благодаря активной пропаганде трезвого здорового образа жизни Союза женщин Удмуртии под руководством депутата Госсовета УР З.И. Степновой около 40 сельских администраций из 17 районов Удмуртии приняли участие в выполнении проекта «Трезвое село».

В Якшур-Бодьинском районе таких активных администраций целых семь. В селе Варавай глава сельской администрации Е.Н. Вахрушева в центре всех интересных трезвенных мероприятий. Она прекрасно поёт, и вокруг неё всегда актив весёлых звонкоголосых женщин и мужчин, которые не только совместно с работниками культуры проводят интересно свои праздники, но и выезжают с концертами в другие селения. Руководит клубом трезвости Л.А. Трефилова, и они совместно с библиотекарем Н.А. Шабалиной и другими активистами осуществили много интересных задумок.

В отдалённом от Ижевска Граховском районе клуб трезвости создавался при поддержке «алнашского соловья», руководителя клуба трезвости из Алнашской Майей Митрофановой. Она приезжала на проводимые нами в селе Новогорском занятия по методу Г.А. Шичко, рассказывала о своём опыте трезвенной работы в селе, исполняла песни своим чудесным голосом.

После окончания занятий был проведён «мозговой шторм», как оживить трезвенную работу в селе. Председателем клуба трезвости «Задоринка» была избрана Шаброва Р.М., секретарём Королёва В.С., ставшая душой сельского трезвенного объединения. Много интересных мероприятий провели активисты. Это и праздник цветов, выставки, просмотр антиалкогольных фильмов, рабо-

та с «трудными семьями», поездки по святым местам. Постоянно занимаются в селе люди скандинавской ходьбой, участвуют в спортивных соревнованиях. Многие стали умирать люди в селе – в 2014 году умер 21 человек, родилось 13. В 2016 году родилось 13, умерло 17 человек. Пока ещё смертность превышает рождаемость. Значит, работы у сельской администрации впереди ещё очень и очень много.

В поселке Постола душой клуба трезвости является учителя. Каждый четверг в клубе трезвости проходят интересные встречи, на которых идёт обсуждение интересного антиалкогольного фильма после его просмотра либо проводятся другие мероприятия. Трезвенники принимают самое активное участие в спортивных и во всех общественных делах. Одна из руководителей клуба трезвости – мастер спорта, учительница физкультуры О.А. Малых. В прошлом году семья Малых (папа Василий, мама Ольга, сын Владимир) участвовала в Российских сельских играх в Саратове и заняла там первое место. Ольга Алексеевна подготовила в Постоле несколько прекрасных спортсменов. Сейчас прославляют село мастера спорта по бегу Константин и Кристина Васильевы, спортивные семьи Рогожниковых, Даниловых, Герасимовых. Проводится реабилитационная работа с теми, кто находится в алкогольной зависимости. Множество прекрасных культурно-массовых трезвенных мероприятий проводится в селе. Но вот неумолимая статистика говорит о том, что медленно пока сокращается смертность. Рождаемость была 9,08 на 1000 жителей, а смертность 9,71. Очень много умирает мужчин трудоспособного возраста. Одна из важных причин этого – у главы администрации Г.А. Шарфутдинова несколько его магазинов постоянно продают алкоголь. Казалось бы, можно понять хозяина магазинов с алкоголем. Алкоголь покупают всегда, и быстро появляются лишние деньги. Но как совместить заботу о людях, а это главная обязанность главы администрации, с тем, что от «хорошего» алкоголя, а не только от «фунфыриков» раньше времени уходят из жизни кормильцы семей? Мы писали в нашей газете о том, что в Якутии уже более чем в ста поселениях решением сельских сходов запрещена торговля алкоголем. И что удивительно,

товарооборот даже увеличился, ибо люди стали покупать больше фруктов, других полезных вещей для семьи, для детей, спортивного инвентаря, книги и т.п.

В Светлянской сельской администрации Воткинского района, где глава Вострокнутова З. А., в 2015 году рождаемость была 10,6, а смертность 8,9. А в 2016 году рождаемость 9,5, а смертность 6, 39! Объем продажи алкоголя на душу населения был в 2014 году 10,6, в 2015 году – 8,8, в 2016 году – 7,3. В чём же секрет? На территории администрации хорошо работают женсоветы, советы ветеранов, Совет инвалидов, Совет молодёжи и спорта. Проводятся трезвые выпускные вечера, и даже была сыграна веселая трезвая свадьба. Была закрыта точка продажи «фунфыриков», и, что особенно отраднo, один предприниматель сам согласился не продавать алкоголь, в том числе и пиво, и даже табак! Главный врач Светлянской больницы Тимирханов Д.Р. читает хорошие лекции об алкогольных мифах в школе (всего там проведено более 20 лекций, уроков трезвости и т.п.). Приход храма святых Петра и Павла играет большую роль в воспитании жителей и детей. Интерес к трезвой истории Руси вызывает проводимый ежегодно фестиваль «Русь дружинная». Проводятся крестные ходы «Неупиваемая чаша» к роднику «Святой ключ». И статистика, и реальные наблюдения сельской жизни показывают: где отказываются от алкоголя и ищут резервы в трезвой жизни, жизнь в сёлах налаживается даже там, где пока развалены колхозы и мало хорошо оплачиваемой работы. Как говорят, родная земля прокормит, если её не пропивать, не искать выгоды в спаивании своих братьев и сестёр.

Эти данные я получил у депутата Государственного Совета Степновой З. И., председателя Союза женщин Удмуртии, из отчётов по программе «Трезвое село».

Вот уже 30 лет работает в деревне Варали Алнашского района клуб трезвости. Члены его прекрасно поют, хранят свои национальные удмуртские и мордовские костюмы, которые надевают в праздники и, конечно, хранят и умножают трезвость. Но ещё более 20 лет назад мы обращали внимание районной администрации, что местная директор школы открыла в деревне магазин с алкоголем и развернула настоящую

войну с трезвенниками. Рано или поздно жизнь сурово наказывает тех, кто спаивает своих односельчан. Начинают болеть, страдать родные, близкие, бедствия настигают тех, кто выбирает ради наживы торговлю смертью, даже во втором и в последующих поколениях. Иногда не ведающие люди говорят, что пиво не страшно. Но современное пиво, которое не контролируется врачами санэпидстанций, – это страшная наркотическая смесь, от которой ещё сложнее освободиться, чем от водки. Для тех, кто не представляет всей опасности пива, мы подготовим в следующем выпуске газеты специальный материал.

Алкогольный враг неохотно отпускает своих пленников. Вновь и вновь срываются люди, в основном из-за своих грехов. Поэтому важным подспорьем для тех, кто желает избавиться от демонской зависимости, является православная церковь. В селе Кельчино Воткинского района трезвенники построили домовую церковь святителя Николая Чудотворца, ухаживают за родниками, где их стараниями построены две купальни и часовни над ними. Члены клуба трезвости тренируются вечерами в спортзале, занимаются скандинавской ходьбой и готовятся к конкурсу «Алло, мы ищем таланты!», который должен состояться в начале апреля в местном клубе. В Воткинске члены общества трезвости собираются по средам в помещении воскресной школы при Спасо-Преображенском храме и обязательно посещают могилу бывшего руководителя Воткинского общества трезвости протоиерея Николая Чернышева, которая находится рядом с храмом. Незримая помощь расстрелянного большевиками священника-трезвенника ощущается многими бывшими алкоголиками, которые с верою как к живому обращаются к протоиерею Николаю за исцелением от губительной страсти. В Глазовской и Игринской епархии под руководством владыки Виктора Сергеева почти в каждом приходе также созданы клубы, общества и ячейки трезвости.

В Шарканском, Завьяловском, Вавожском, Селтинском, Граховском, Алнашском, Можгинском районах разнообразна деятельность клубов, обществ и ячеек трезвости. В Сарапульском районе от Владимира, настоятеля храма святителя Николая в селе Ершовка, успевает не только проводить большую трезвенную работу в своём приходе, но и часто приезжает в село Кельчино Воткинского района, привозит сюда в филиал Школы трезвенности для избавления от вредных зависимостей особо «трудных» прихожан, увозит обратно протрезвевших бывших алкоголиков, ставших на путь сознательной трезвости, и ведёт с ними реабилитационную работу в своём обществе трезвенности.

Словом, накапливается трезвенный опыт в сёлах и деревнях Удмуртии. Этот опыт будет обобщаться на межрегиональной конференции «Практическая деятельность обществ и клубов трезвости», которая состоится 21-22 апреля в г. Ижевске. Готовится сборник. Некоторые активисты из сёл будут отмечены грамотами и памятным подарками. Приглашаем всех желающих набраться важного опыта.

Н. В. Январский



ЗАРЯ ТАИНСТВЕННОГО ДНЯ

Так поэтически образно назвал свою книгу, рассказ о столетней истории Свято-Успенского храма, построенного ижевскими оружейниками в самый канун разрушения православного Русского Царства, сотрудник миссионерского отдела Ижевской епархии В.В. Шкляев. Книга, любовно написанная и подготовленная к печати совместно с фотографом Е.Н. Аксёновым и дизайнером Ю.Л. Родновой, стала ещё одним украшением православной библиотеки Ижевской и Удмуртской епархии РПЦ.

Как написал в Благословенной книге Митрополит Ижевский и Удмуртский Викторин, «в судьбе Успенского прихода ясно видится Божий промысел и Державный Покров Богородицы. Пророчество псалмопевца Давида, изречённое



за тысячелетие до Рождества Христова, обращено ко всем поколениям людей, сохраняющим верность Христу: «Посещу жезлом беззакония их и

ранами неправды их. Милость же Мою не разорю от них» (Пс.88).

В этой прекрасно изданной книге историк В.В. Шкляев показал столетнюю историю православной Удмуртии на примере маленького храма, который единственный в Ижевске не закрывался в самые тяжёлые годы гонения на православие.

Это было время, когда вся грамотная Россия словно сошла с ума от лживой провокационной пропаганды масонов и радостно приветствовала насильственное свержение царя. В Ижевске в разгар поста начались праздничные гуляния. И вдруг 2 (15) марта всю Россию облетела весть о явлении новой иконы Божией Матери в селе Коломенском под Москвой. Это было величественное изображение Божией Ма-

тери – Царицы Небесной на троне в красной порфире, с благословляющим Богомладенцем в руках. Лик её был строг, суров и властен.

Большое количество верующих людей стекалось в село Коломенское, и перед «Державной» были явлены чудеса исцеления душевных и телесных недугов.

Духовный смысл явления «Державной» ясен всем: сама Царица Небесная взяла на себя отринутую народом царскую власть. И в это смутное время был построен и начал действовать Храм Успения Пресвятой Богородицы г. Ижевска.

Книга о столетней истории храма, написанная и изготовленная с любовью, надолго останется на почётном месте у верующих людей.

СЛОВО

Когда ты хочешь молвить слово,
Мой друг, помедли, не спеши!
Оно бывает то свинцово,
То рождено теплом души.
Оно то жаворонком вьётся,
То медью траурной поёт.
Покуда слово сам не взвесишь,
Не выпускай его в полёт.
Им можно радости прибавить.
И радость ядом отравить.
Им можно лёд зимой расплавить
И камень в крошку раздробить...
Оно ограбит, иль одарит
Пусть ненароком, пусть любя.
Подумай, как бы им не ранить
Того, кто слушает тебя!

В. Солоухин

Не заикливаться на «Общем деле»

Я думаю, что постоянные повторения лекций и фильмов «Общего дела», к сожалению, почти не увеличивают число наших молодых активистов трезвенного движения. Когда читают лекции кришнаиты, там нет патриотического направления. Идут запугивания. Но школьников не пугают, а привлекают опасности. Им нужны более высокие цели, нежели избавление от возможных болезней. Эта цель - укрепление, оздоровление Родины, родителей,

детей, прославление своего рода, нашего народа, своей школы. Вспомним А.С. Пушкина, который в 12 лет написал стихи: «Великим быть желаю! Люблю России честь! Я много обещаю – исполнится ль Бог весть!» Он исполнил свою великую мечту – прославил честь Родины. Нам нужно вспомнить прекрасный опыт профессора Сергея Александровича Рачинского и создавать школьные общества трезвости. Без этого прекрасное начинание отца Ти-



хона Шевкунова превратится в тупиковую ветвь чтения лекций ради чтения лекций.

Член-корр. НАН
В.Н. Волков, г. Киров

БЛАГОДАРИМ

Редакция газеты благодарит за помощь общественной организации «За трезвую Удмуртию» руководителя компании УРАЛГИПС Ольгу Арнольдону Вечтомову, генерального директора объединения НОРТ Андрея Петровича Кислякова, генерального директора ООО «Радио» Александра Владимировича Фомина, генерального директора объединения «Тех-крим» Олега Леонидовича Кузьменко, клубы трезвости и отделения Союза женщин Удмуртии, а также тех, кто помогает нам в издании наших газет, членов правления объединения «Оптималист» В.В. Куркина, В.И. Кутепова, В.Н. Волкова, Р.А. Каюмову и прихожан храмов Удмуртии: Андрея, Олега, Виктора, Ивана, Владимира, Владимира, Евгения, Вячеслава, Михаила, Николая, Игоря, Александра, Надежду, Минзилю, Нину, Нину, Валентину, Алевтину, Ирину, Веру, Марину, Ларису, Татьяну, Татьяну, Татьяну, Елену, Юлию,

Таисью, Галину, а также всех, кто помогал нам, не называя себя. Добро и благодать пусть всегда будут с Вами, дорогие наши помощники! Наши православные трезвенники молятся за Вас. Просим и Вас, дорогие читатели газет, кому они нравятся, помолиться за наших благодетелей!

ПРОСИМ ОКАЗАТЬ НАМ ПОСИЛЬНУЮ ПОМОЩЬ.

Наш счет в Сбербанке: 63900268 9010610171

С весной будет продолжаться строительство двухэтажного дома в селе Кельчино, так как наш филиал не вмещает уже всех желающих избавиться у нас от вредных привычек. Просим оказать нам помощь, кто чем может, ибо нам очень нужен Православный Центр трезвенности и трудолюбия. Не оскудеет рука дающего!

Наши телефоны: 8-912-029-25-35, 24-12-06.

Отдельно мухи от котлет



В Госдуме предложили продавать спиртное отдельно от еды.

В среду стало известно, что в России могут начать продавать спиртные напитки отдельно от продовольственных товаров. Разграничить продажу еды и алкоголя предложил заместитель председателя комитета по охране здоровья Госдумы Леонид Огуль.

«Мы должны добиться, чтоб алкогольная продукция продавалась отдельно от продуктов, и тем самым мы сохраним наше общество от страшной беды, когда люди спиваются. Наша задача - оградить от этой пагубной

привычки наше подрастающее поколение», - цитирует газета «Известия» слова Огуля.

Депутат предложил продавать алкоголь так же, как сейчас торгуют табачными изделиями, то есть в специально отведённых местах (где это табачными изделиями торгуют в специально отведённых местах? – Г. И. Тарханов). По мнению зампреда комитета по охране здоровья, алкоголь следует продавать либо в специальных отделах, либо вовсе перенести его продажу в специальные алкогольные магазины.

Как уточнил депутат, дан-

ная инициатива вошла в список рекомендаций правительству РФ, составленных комитетом по охране здоровья.

Елена Сергеева,
www.newizv.ru

На самом деле предложили это в Госдуме давно. Как мы не раз писали, депутатами Госдумы С.М. Мионовым, О.А. Ниловым и другими 24 марта 2016 года внесён законопроект, который и предлагается производить розничную торговлю алкогольной продукцией в стационарных специализированных торговых объектах. Если данная инициатива вошла в список рекомендаций правительству РФ от комитета по охране здоровья, видимо, являющегося ответственным комитетом за прохождение этого законопроекта, – это хорошо. Нам же, соратники, надо продолжать поддерживать этот законопроект своими обращениями как в Госдуму, так и в правительство.

Г. И. Тарханов,
первый заместитель
председателя СБНТ

Ижевский клуб «Родник – трезвая семья»

принимает на консультации желающих избавиться от вредных привычек и потребности каждую субботу с 13-00 по адресу: г. Ижевск, ул. М. Горького, 166 (вход со стороны, противоположной подъездам). Оплаты не требуется. Присутствие членов семьи желательно.

Тел.: 8-912-029-25-35, 24-12-06,

Каждую субботу с 8-00 в храме Александра Невского после службы проводятся акафисты в честь иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша» об избавлении от алкогольной, табачной и иной наркотической страсти. Тел. 8-3412-212-055.

Подписка на газеты «С любовью к жизни» и «Оптималист – оптимист» принимается с любого месяца. Стоимость подписки на электронный адрес: 90 рублей на 6 месяцев, 160 рублей на год.

Стоимость подписки на домашний адрес с пересылкой газеты в закрытом конверте 200 рублей на 6 месяцев, 380 рублей на год.

Подписка на клуб или общественную организацию или предприятие по 10 газет на 6 месяцев 980 рублей. Адрес для подписки: 426068 г. Ижевск, а/я 2816 Январскому Николаю Владимировичу, тел.: 8-912-029-25-35, 24-12-06.