

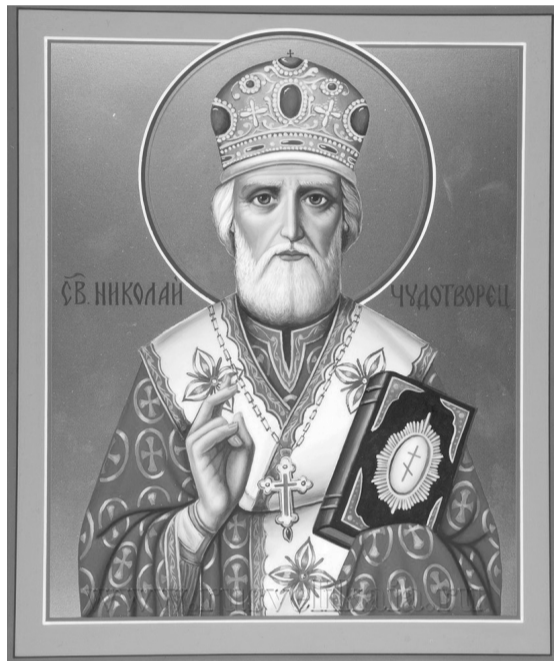
С любовью к жизни



№ 11-12 (30-31),
ноябрь-декабрь
2015 г.

Общественная газета сторонников движения
«За трезвую Удмуртию»

Николай Чудотворец в Кельчино



Вот уже второй год я живу в селе Кельчино и радуюсь этому. Здесь удивительно красивые места. Тут я укрепляю свое здоровье, которое было разрушено ранением во время воинской службы и алкоголизмом после службы. Здесь под руководством мастера-золотые руки Копысова Владимира Иосифовича построены домовая церковь Николая Чудотворца, купальня с часовней над ней в честь иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша». Потом по просьбе участников Крестного хода «Ижевск-Воткинск-Кельчино» и с их денежной помощью были построены еще одна купальня и часовня в честь Николая Чудотворца. И мы стали замечать чудесные явления. Вначале появилась слеза на иконе Николая Чудотворца, находящейся при входе в церковь. Это продолжалось несколько дней, после которых в селе умерло несколько человек от алкоголя из тех, кто не хотел заниматься в нашей Школе здоровья. А летом этого года, когда я шел, чтобы набрать целебной воды в источнике и искупаться в купальне под часовней Николая Чудотворца, вдруг засветилось золотым светом окно часовни, когда на небе не было солнца. Это видели еще несколько человек. Фельдшер медпункта с. Пихтовка Ирина Васильевна возле села Кельчино заблудилась, собирая грибы. Уже темнело, и она испугалась, стала читать молитвы. И вдруг ей навстречу вышел старик с бородой. В одной руке он держал зверобой, в другой – душицу. Она спросила дорогу в Кельчино, и он вывел ее к селу. Она задала вопрос: «А вы где живете?» «В Кельчино», – ответил он. Она знала жителей Кельчино, но этого старика не помнила. «А сколько лет живете здесь?» – спросила она. «Семь лет уже...» Именно семь лет назад в селе вновь открыли домовую церковь в честь святителя Николая...

В село Кельчино отовсюду приезжают люди избавляться от вредных привычек. Наш деревянный дом уже не вмещает всех желающих исцелиться. Поэтому я всей душой приветствую решение построить новый Дом здоровья и трезвения в Кельчино и прошу перечислять в Фонд строительства этого народного дома ежемесячно по 5 тысяч рублей из моей пенсии. И я обращаюсь ко всем, кто сможет, хотя бы немного помочь в строительстве народного дома здоровья, так как он нужен всем, кто хочет, чтобы вокруг нас жили трезвые здоровые добрые люди. Здесь наш передний фронт борьбы за спасение людей, и каждый может помочь нам победить.

**С уважением казак, вахмистр,
ныне на пенсии Андрей**

О друзьях нашей газеты

11 сентября 2012 года вышел в свет наш первый номер газеты «С любовью к жизни». Незаметно пролетели три интересных года в творческой трезвости, в трезвении. У нас появилось много друзей, помогающих нам выпускать газету. Это организации, где руководители сами не употребляют алкоголь и поддерживают трезвость в своих рабочих коллективах: ООО «Радио», «Норт», «Техкрим». Это сознательные трезвенники и их родственники, а также те, кто только вступает на путь трезвости. Это священники и прихожане храмов Удмуртии: Вячеслав, Ирина, Валентина, Нина, Андрей, Наталья, Галина, Борис, Ольга, Лариса, Олег, Августа, Надежда, Евгений, Юлия, Виктор, Владимир, Тaisia, Татьяна, Елена, Виталий, Римма, Екатерина, Сергей и те, кто просто, не называя своего имени, подходят к нам в храмах, где читаются акафисты Пресвятой Богородице «Неупиваемая чаша», передают деньги и скромно говорят: «На газету!» После того как мы стали выпускать приложение к газете «С любовью к жизни» «Оптималист-Оптимист», нам начали помогать соратники из других городов В.Г. Жданов, А.Н. Маюров, В.И. Мелехин, В.И. Кутепов, И.Н. Афонин, В. Н. Волков, Ф.Н. Волков, С.А. Егоров, Н.И. Гордина и другие. Последнее время к нам чаще стали обращаться с просьбами подписаться на газету, спрашивают, как нам помочь...

И как следствие растет число «доброхотов», которым не нравится трезвость, которые ищут в нашей газете темные пятна. В октябрьском номере газеты за 2015 год мы поместили материалы, как по методу Шичко можно избавляться от переедания. Один священник передал мне, что ему позвонил по телефону человек и сказал, что в газете есть материал про избавление от «обжорства» и что там рекомендуется, кроме дневников, перед сном молиться об избавлении от переедания. Якобы это чуть ли не кощунственно. Батюшка ответил звонившему, что на языке православия переедание называется чревоугодием. А со страсти чревоугодия начинаются и проблемы пьянства, курения, наркомании, блуда, гнева...

Святой Паисий Величковский любил повторять слова: «Хочешь избавиться от страстей, освободись от сладостей». К сожалению, сегодня в нашем обществе и особенно в СМИ преобладают идеи гедонизма – стремления к получению удовольствий. Бывает так, что, приходя в гости, некоторые угощают там детей конфетами. А раньше, если хотели угостить детей у соседей, то передавали сладости для детей их родителям. И уж родители знали, что можно и что нельзя давать детям. Но дети сразу же получали урок, кто в доме старший и кого надо слушать и чтить.

Один мудрец показал своим ученикам белую рубашку, на которой было грязное пятно, и спросил: «Что вы видите?» Ученики ответили: «Видим грязное пятно!» Тогда он заплакал: «Вы не увидели белой рубашки, а видите кругом только пятна!»

Когда человек видит кругом только темные пятна, значит, сердце его загрязнено и сердечные очи видят лишь плохое в жизни. Говорят, ангелы записывают хорошие наши дела, а противники Бога, хвостатые, записывают плохие. Если мы видим вокруг только плохое, на кого же мы работаем?

Иногда нам говорят: «Пишите в газете только о вреде алкоголя, табака и наркотиков. А то у вас смешаны и здоровье, и культура, и патриотизм... А это не всем нравится...»

Что тут можно ответить? Наше направление не борьба с пьянством и алкоголизмом, а борьба за здоровый трезвый образ жизни, за трезвение. У слова «Трезвение» много определений. Одно из них такое: «Это чуткое наблюдение за своим сердцем, чтобы не уклониться в страсти, хранение сердца от уклонения в страсти». Легче всего хранить свое сердце в трезвом состоянии. Трезвость – это лишь первый шаг к победе над своими страстями. «Победи себя и ты будешь непобедим!» – любил говорить А.В. Суворов. Если мы научимся побеждать себя, мы вновь станем страной победителей, страной спасителей.

Гипноз всеобщего обучения

Пустите детей приходить ко Мне и не препятствуйте им, ибо таковых есть Царствие Божие. (Мк. 10, 13-16).

В книге К. Льюиса «Письма Баламута» от имени беса говорится: «Поскольку мы не можем обманывать все человечество во все времена, очень важно отделить каждое поколение от предыдущих и последующих...»

Великие ученые сейчас так же мало питаются прошлым, как и самый невежественный мастерской, считающий, что «в старину была одна ерунда».

Святой праведный Иоанн Кронштадтский, свыше 25 лет преподававший в гимназии, говорил: «Не в том сила, чтобы преподавать много, а в том, чтобы преподавать немного, существенно нужное для ученика в его положении».

Процесс непомерной информатизации образования вполне оформился во второй половине XX века. Известный отечественный психолог А. Леонтьев утверждал, что образование в XX веке есть процесс обогащения информацией при обнищании души. Уже очень давно известна истина – ученик не сосуд, который надо заполнить, а факел, который надо зажечь. Напомним, что слово «сердце» в Библии встречается свыше 700 раз, а слово «мозг» – лишь два раза. От пе-

редозировки информации зависит даже компьютер, и перегруженная память вовсе ничего не гарантирует. Наоборот: «много будешь знать – скоро состаришься».

Мы пришли работать в школу в конце 60-х годов, когда на многочисленных совещаниях повторялось имя В.А.Сухомлинского. Но на деле в большинстве своем учителя не читали его книг и не использовали его опыт, который опирается на тысячелетнюю евангельскую традицию. Весь этот опыт был направлен на то, чтобы в первую очередь воспитать хорошего, доброго человека, живущего по совести. В последние десятилетия это отступление от нашей традиции под давлением Минобрнауки России, работающего по указке разных соросов, приняло катастрофические размеры. Весной 2015 года на одном из совещаний по вопросу семейного и полового воспитания, проводившемся на уровне республики, некая НКО раздала участникам презервативы! А школьная театральная группа показала постановку, сводящуюся к тому, что дети сами должны решать эти интимные вопросы посредством опыта и противозачаточных средств. Напомним, что планировал еще в 1938 году Гитлер для России: «Должны быть использованы пресса, радио, кино, а также брошюры, буклеты и лекции, чтобы распространить в русской популяции

идею, что вредно иметь несколько детей. Мы должны указывать на расходы, которые приносят дети, и на хорошие вещи, которые люди могли бы иметь на деньги, потраченные на детей. Мы должны намекать на опасность рождения детей для здоровья женщины. Параллельно этой пропаганде должна быть запущена широкомасштабная пропаганда в пользу противозачаточных средств... Нельзя преследовать ни распространение и производство противозачаточных средств, ни аборт». Кроме того, Гитлер планировал, чтобы в покоренной России на каждой остановке продавались спиртное и табак, всегда звучала громкая музыка, не позволяющая человеку задуматься, устраивались бы разные веселые конкурсы и развлечения, была бы открыта сеть публичных домов. Как видим, сегодня эта гитлеровская разработка уже внедрилась в сознание и быт нашего народа.

В школе В.А.Сухомлинского эта тема тактично прорабатывалась с родителями и старшими школьниками с привлечением врачей. Для старшеклассников предлагались книги, которые они могли почитать без свидетелей и даже унести домой. Делалось все, чтобы не нанести вреда целомудренному мировоззрению подрастающего поколения.

Продолжение на 3-й стр.



Верни себе зрение и здоровье

Наши глаза питаются светом. Но от резкого колебания света мышцы наших глаз напрягаются, что ведет к ухудшению зрения. Тренировка мышц глаз, подпитка их увеличивающимися дозами света, расслабление мышц глаз улучшают зрение.

Для того чтобы начать занятия по коррекции зрения, необходимо вооружиться восковыми свечами, желательны освещенными церковными в количестве не менее 10 штук.

Занятие № 1.

Нужно зажечь свечу, поднять ее на уровень глаз на расстоянии 40 см от лица и закрыть глаза. После этого прикрыть глаза ладонью и на счет «раз-два» убрать ладонь. Так повторить 20 раз.

Когда мы убираем ладонь от глаз, мы должны ощущать свет от свечи через опущенные веки.

Затем нужно постоять 2-3 минуты с закрытыми глазами, улыбаясь, представляя, как веки глаз купаются в свете от свечи. После этого делаем подобные облучения уже с открытыми глазами 20 раз. На счет «раз-два» закрываем открытые глаза ладонью, на счет «три-четыре» – открываем.

После этого тушим свечу, садимся и делаем «пальминг», то есть закрываем глаза «козырьком из ладоней», представляя, что из центра ладоней идет целебное тепло нашим глазам. Времени на это 2-3 минуты.

Упражнения для тренировки глазодвигательных мышц.

1. Вновь зажигаем свечу и, держа ее в вытянутой руке, под-

нимаем вверх и опускаем вниз, глазами проводя свечу. Так делаем 3 раза. Моргаем глазами, улыбаясь.

2. Держа свечу на уровне глаз, отводим ее в правую сторону, а потом в левую, сопровождая глазами свечу. Выполняем три раза. Потом моргаем, улыбаясь...

3. Свеча влево вверх (глаза сопровождают ее), потом вправо вниз.

Потом свеча вправо вверх, а затем влево вниз. Глаза сопровождают пламя свечи. Так делаем три раза. Моргаем, улыбаясь.

4. Круговые медленные вращения глазами вслед за свечой. Выполняем три раза в одну сторону, потом в другую. Моргаем, улыбаясь.

5. Вращение глазами «лежащей восьмеркой». Глаза от переносицы идут вправо словно по брови, затем огибают правую глазницу снизу, у переносицы идут вверх по левой брови, потом огибают левую глазницу снизу. Выполняем три раза в одну сторону и три раза в другую. Моргаем, улыбаясь. Свеча помогает нам.

6. Представляем, что перед глазами катятся валы зеленых волн сначала слева направо, потом справа налево по три раза. Моргаем, улыбаясь.

7. Представляем, что в небо поднимаются самолеты и выбрасывают парашютистов. Следим за ними глазами, предвзяв движение глаз свечой. Выполняем по три раза. Моргаем, улыбаясь.

8. Представляем, что нам навстречу мчатся автомобили. У горизонта они видны маленькими точками, а у наших ног проезжают уже в натуральную величину, и мы даже замечаем номер автомашины и лицо улыбающегося водителя. Выполняем не менее трех раз. Моргаем, улыбаясь.

9. Представляем, как медленно крутится огромный глобус перед глазами. Моргаем, улыбаясь. «...И мелькают города и страны, параллели и меридианы...» Моргаем, улыбаясь.

10. Свеча то приближается к глазам, то удаляется. Выполняем не менее трех-четырех раз. С каждым днем количество повторений упражнений увеличивается. Можно придумывать свои упражнения, но наращивать число их повторений постепенно. После этого выполняем пальминг (закрытие глаз разогретыми руками) 3-5 минут.

После выполнения этих упражнений, если их выполняете дома, хорошо поплескаться водой комнатной температуры в глаза, начиная с трех раз и каждый день увеличивая число орошений глаз. При работе с компьютером обязательно надевать «пиратскую повязку» на тот глаз, который видит лучше. Через 40 минут повязку надевать на другой глаз.

Вечером перед сном описать свое зрение, вспомнить, когда оно стало ухудшаться и по какой причине. Далее написать:

Я верю в успех занятий по коррекции зрения. С каждым днем улучшаются мое зре-



ние и мое здоровье. Я вижу, как прекрасна жизнь, даже если встречаются трудности. Я знаю, что это задачи, которые я смогу решить. Я люблю тебя, жизнь. Я люблю людей и стараюсь прощать всем людям обиды, хочу, чтобы люди стали еще лучше. Слава Богу за все! Моя болезнь (написать какая) проходит. Боль рассасывается. Я благодарю Бога за то, что он дает мне подсказки и знаки, как мне исправить мою жизнь к лучшему. Жизнь! Зрение! Жизнь!

Есть как можно меньше, при этом нужно жевать как можно больше, не менее 33 ударов зубами на каждый кусочек пищи. Сахар в пище нужно заменить на мед, морковь, смородину, яблоки.

На следующий день повторить все упражнения, увеличивая количество повторений на 1-2. Число облужений с закрытыми и открытыми глазами на завтра увеличиваем на 20. Утром после пробуждения еще в постели нужно голодной слюной протереть свои глаза.

Таким образом, на 9 день нужно выполнять уже по 13-15 и более повторений упражнений. И число облужений доводим до 100.

Продолжение следует.

Кто желает приобрести полный курс коррекции зрения или записаться на 9-дневный курс восстановления зрения, обращайтесь по телефонам: 8-912-029-25-35, 8-3412-21-20-55.

Секреты русских бальзамов

из льна и подсолнечника «Омегаферол»

В прошлом выпуске газеты «С любовью к жизни» мы писали о новинке в питании членов клуба «Родник – трезвая семья». Благодаря посещению православной выставки в Ижевске в сентябре 2015 года мы познакомились с творением русских ученых из Краснодарского института масличных культур, которые применили успешный опыт прошлого для создания пищи-лекарства нашего века. Сегодня большинство людей знают, что растительное масло, которое продается в пластмассовых бутылках не только не полезно, но наносит большой вред клеткам организма. И все же многие люди покупают его, так как оно дешево. Кроме того, растительное масло, которое производилось раньше, было полезным. Дело в том, что раньше растительное масло производилось путем холодного отжима, когда витамины не разрушались. А витамины – это жизнь, это то, благодаря чему пища усваивается. Когда масло стали производить в огромных масштабах, когда появилась технология горячего прессования, появился соблазн производить масло, применяя технологию, когда масло нагревается до температуры 150-250 градусов. При этом ненасыщенные жирные кислоты превращаются в насыщенные кислоты. Они, словно сжатый кулак, не могут взаимодействовать с другими клетками организма и превращаются в своеобразную олифу, которая покрывает живые клетки организма, делая их большими. В Краснодарском институте масло производят путем холодного отжима при температуре не выше 50 градусов. Такое



масло растворяет «олифу», то есть жиры, мешающие жить клеткам, и приносит прекрасное витаминизированное питание организму. В результате в организме происходят естественные процессы самосохранения. Но мало говорить о том, что секреты Омегаферола только в холодном отжиме. Два года назад ученые добились 100-процентного сохранения полезных природных свойств масличных семян, а также разработали продукт с наиболее полезным соотношением льняного масла и

масла, созданного из элитных сортов подсолнечника, выращенных без применения химии. В результате употребление этого масла помогает при различных болезнях, включая онкологию. После выпуска нашей газеты мы получили отклики от тех, кто раньше нас стал применять Омегаферол.

Применяю «Омегаферол» с ноября 2014 года, начала принимать с профилактической целью как средство для укреп-

ления сосудов и как антиоксидант, так как сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место в инвалидности и смертности, заметно помолодели инфаркты и инсульты. Я работаю в ночное время, которое очень неблагоприятно для здоровья. Постоянно мучили головные боли, бессонница, чувство постоянной усталости. В результате применения «Омегаферола» 2 раза в день по 1 ст. ложке все эти симптомы ушли, крайне редко принимаю таблетки от головной боли, чувствую прилив сил, бодрости, хорошего настроения, улучшились показатели анализов крови (сахар, холестерин), за год сбросила 6 кг, вес стабильно удерживается в хорошей норме, поменялись вкусовые пристрастия (меньше ем конфеты и пирожные). Спасибо создателям «Омегаферола».

Антонина,
медицинский работник

«Омегаферол» принимаю с февраля 2015 года утром натощак, ем с салатами, с кашей, творогом, капустой. 18 лет хожу с кардиостимулятором. Каково же было мое удивление, когда врач сказал, что кардиостимулятор пока «отдыхает», так как сердце самостоятельно справляется со своей работой. Появилась сила – целое лето ходила в лес за ягодами и грибами. Намного реже болит голова, самочувствие улучшилось. Спасибо тем, кто создал этот вкусный бальзам!

Татьяна Петровна,
79 лет



Возвращение в Советский Союз

За окнами автомашины проносятся березки, словно светящиеся изнутри белым светом, опавшие осинки, строгие ели. Дорога становится неторной, похожей на терку. Мы вместе с Л.Д. Чебровой, секретарем Союза женщин Удмуртии, едем в Граховский район, один из самых отдаленных от столицы Удмуртии Ижевска. В 2015 году Союз женщин Удмуртии во главе со Степновой З.И., продолжил работу по выполнению замечательного проекта «Трезвое село». Совместно с общественным объединением «За трезвую Удмуртию» были созданы новые клубы трезвости в Вавожском, Граховском, Селтинском и Якшур-Бодьинском районах республики, организовано много выступлений в школах и рабочих коллективах, перед работниками культуры, административными служащими.

В Грахово мы принимаем участие в собрании, посвященном вопросам здорового образа жизни. В собрании принимал участие глава района М.А. Крестьянинов, а также бывший руководитель района, ныне директор музея,

М.К. Козлов и другие ведущие специалисты района. Все они заинтересованы в отрезвлении района, но решать эти вопросы нужно комплексно, со знанием дела. Легче всего вопросы отрезвления решать там, где в районе сохранились колхозы. Благодаря усилиям М.А. Крестьянинова знаменитый в прошлом колхоз «Родина» сохранился и ныне приносит большую пользу району. А там, где люди заняты работой, там меньше пьяниц.

Постоянно на всех собраниях по вопросам трезвости жители задают законные вопросы: до каких пор будут спаивать местное население заезжие наркодельцы, продающие «фунфырики» под видом парфюмерных изделий или лекарств?! Требования жителей районов прекратить спаивание населения суррогатами необходимо решать и в Госсовете республики, и в Государственной Думе России, и в правительстве. Но нужно и больше показывать пример трезвого серьезного решения вопроса в утверждении трезвости в районах республики.

К вечеру мы направляемся в селение Новогорское, которое встретило нас заснеженными улицами. Клуб расположен в живописном месте, где раньше была усадьба знаменитого благодетеля прошлого времени купца Петра Капитоновича Ушкова. Больше ста лет добротному просторному дому купца, в котором сегодня клуб, и до сих пор дом этот служит верой и правдой людям. Сегодня в клубе собрались активисты борьбы за трезвость, среди которых Н.Б. Иванова, В.С. Королева и другие. Эти активисты не дают чахнуть жизни селения, организуют группы «скандинавской ходьбы», постоянно проводят какие-то интересные мероприятия. В клубе идет обсуждение планируемых мероприятий по утверждению трезвого образа жизни. Сегодня в гости приехали трезвенники из соседнего Алнашского района М. А. Митрофанова и ее сподвижницы. Все они чудесно поют, сочиняют стихи и песни, выступают со сцены в Удмуртии и в других регионах страны. Майю Митрофанову полюбили в республике, ее песни часто исполняются

на радио и телевидении. Ее зовут «Алнашский соловей». Она успевает не только участвовать в художественной самодеятельности, но и руководить клубом трезвости в Алнашах и помогать в создании клубов трезвости соседям в других районах.

В ноябре также прошли десятидневные занятия в Вавожском районе. Вавожский район славится своими колхозами и прекрасно оборудованными фермами с высокими надоями молока от коров. В тяжелые 90-е годы главе района Т.В. Иноземцевой и председателю нескольких хозяйств стоило большого труда сохранить колхозы, не дать их разворовать, приватизировать, распродать технику, скот. Сейчас, с введением санкций против России, все уже понимают, что сохранение колхозов, сельского хозяйства, всего лучшего, что было создано в Советском Союзе, – это спасение страны. Жители деревень говорят: будет жить колхоз – будет жить деревня. А деревни – это душа и спасение России от засилья иностранцев. И в сельской местности

нужно как можно больше работать по утверждению здорового трезвого образа жизни.

В школах и на фермах, в мастерских района проведено более 70 лекций по трезвому образу жизни для школьников и их родителей, учителей, механизаторов, доярок. В деревнях Гурезь-Пудга и Каменный Ключ созданы клубы ЗОЖ «Надежда» и общество трезвости. В результате десятидневных занятий более 10 человек освободились от алкогольных и курительных зависимостей. Родные пьющих людей получили психологическую помощь и консультации.

Глава сельского поселения Д. Н. Медведев решил помочь в организации спортивной базы клубов трезвости. Уже закуплены спортивный инвентарь и даже пневматические винтовки для биатлона. Словом, там, где есть колхозы, там и больше возможностей для утверждения трезвости в селе. Пусть в Новом году будет больше клубов трезвости в Удмуртии!

Н.В. Январский,
Сопредседатель
общественного движения
«За трезвую Удмуртию»

Гипноз всеобщего обучения

Начало на 1-й стр.

Большинство учителей в России не приемлет сердцем искусственно навязываемых сверху буржуазных западных реформ образования. Многие сознательно или инстинктивно обращаются к Первоисточнику: Евангелию, Домострою, трудам отечественных педагогов, народной мудрости. Но их прочтение должно быть не буквальным, а духовным, ибо сказано в Евангелии: «Буква убивает, а Дух животворит». Наша историческая традиция, основанная на Евангелии, должна стать своеобразным «антивирусом Касперского» во всех вопросах нашей жизни. Вспомним для примера основные принципы создания православной семьи.

Русский человек всегда видел в любви не просто обладание, но и высшее духовное единение. «Где любовь – тут и Бог». «Где совестно – там и любовно». «Пол» по-старославянски значит «берег». Создавая семью, освящая брак в Церкви, русский человек делал это столь же прочно, насколько прочно стоят берега реки, стремясь достигнуть высокой степени духовного, душевного и телесного единения. Река не бывает с одним берегом, так и то, что сочетал Бог, человеку разделять нельзя. «Первая жена от Бога, вторая – от человека, третья – от черта», – говорили русские. Именно по этой причине старику из сказки о рыбаке и рыбке и в голову не пришло попросить у золотой рыбки заменить ему злую старуху на добрую. А нам это уже трудно понять.

Брак начинался всегда с длительного знакомства семьями – ведь вокруг молодых

завязывают отношения, как минимум, четыре взрослых человека, и они должны быть друг другу не в тягость, иначе в том месте, где хотя бы у одного из четырех взрослых возникнут натянутые отношения с кем-либо из семьи, контакт, что называется, будет «греться». Этого старались заранее избегать: лучше не строить никаких отношений, чем заведомо напряженные.

Длительное знакомство могло привести к сватовству, и если оно оказывалось удачным, то в храме совершался чин обручения, когда молодые обменивались кольцами и их объявляли перед Богом и людьми женихом и невестой. В этом состоянии потенциальная семья пребывала от нескольких месяцев до нескольких лет. Отношения немного раскрепощались, но не более того. Добрачные половые отношения категорически запрещались и запрещаются Церковью – это смертный грех, именуемый блудом. «Не бери жену богатую, бери непочатую» – до середины прошлого века это было всеобщим правилом. Нарушение этого закона наказывалось в наши дни так же, как и тогда: неполноценная жена рождает неполноценных детей – это подтверждают ныне в родильных домах. В православной традиции браки заключались не по признакам «сексапильности», а по духовному и душевному единению. Семья, начавшаяся с блуда, как правило, и заканчивается блудом. Жених и невеста не обязательно должны были пожениться, можно было, пока еще не поздно, и прекратить отношения, но это случалось нечасто.

Если же брак созрел, то он

завершался венчанием в церкви и свадебным обрядом, проводившимся по полному или краткому чину. Венчание совершается в храме священником только в понедельник, среду, пятницу и воскресенье, чтобы брачная ночь не пришлась на постный день (четыре больших поста, среда и пятница каждой недели). Не венчают под воскресные и праздничные дни. В эти дни положено супружеское воздержание. Грех – то есть нарушение Закона Божия, – в эти дни совершаемый, также плохо отражается на супругах и детях. Зачастую мы удивляемся, что в одной и той же семье, от одних и тех же родителей рождаются совершенно разные дети. Где одному везет – другой терпит скорби. Может, он зачат в постный день, а они об этом и не подозревают... Венчание в храме соединяет с Божией помощью сердца молодых и дает благословение семье. Муж обязуется любить жену, как «Христос возлюбил Церковь», то есть даже до смерти быть ей верным и не пожалеть жизни своей за нее; жена обязуется «бояться» (слушаться) мужа во всем. Это не потому, что она слабее или глупее, но потому, что в семье должен быть один лидер, а не два. Если жена умная, она тем более исполняет это правило, жертвуя на алтарь семьи часть своей воли.

Народный идеал – добрая жена и крепкая, дружная семья. «Доброю женою и муж честен», «Не ищи красоты – ищи доброты», «С доброй женой горе – полгоря, а радость – вдвойне», – говорили о добрых семьях. Перед венчанием было принято готовиться постом и молитвой к исповеди и причащению и чи-

стыми идти под венец. Сегодня во время венчаний в храме случаются искушения: женихи и невесты слабеют, иные падают в обморок. Причина в формальном подходе к венчанию: не очистились от грехов и поэтому не в силах устоять на ногах под давлением духов злобы.

Из храма свадьба отправляется к застолью через дома родственников. Эта стадия требует отдельного описания, скажу только, что постыдным считалось быть на свадьбе пьяным, а молодые накануне брачной ночи не пили ничего. Остальное можно прочитать в «Домострое».

Читая церковный устав, «Домострой», осознаешь, как далеко мы отошли от правил жизни тысячелетней православной культуры. Что же делать, если уже есть семья, а брака церковного нет? Молиться друг за друга, взяв благословение у священника, чтобы Господь помог обвенчаться и освятить этим семью и детей. Это не поздно сделать в любом возрасте – «любви все возрасты по-корны». Венчаются и глубокие старики, прожившие совместно по 50-60 лет.

Традиционно православие во все времена видело в воспитании и образовании две стороны единого процесса. Смысл образования содержится в самом слове – он состоит в раскрытии Образа Божия в человеке. Образ Божий формируется посредством воспитания.

Учитель питает ученика знаниями: во-первых, о Боге; во-вторых, о Его высшем творении – человеке; в-третьих, о сотворенном космосе. И учит его упорно и целеустремленно трудиться, развивая дан-

ные ему Богом способности. В своем современном состоянии система образования лишь перегружает память учеников фрагментарной информацией о физическом мире, ничего не сообщая им о самом важном. И наши ученики, подобно отработавшим компьютерам, безвременно отправляются на кладбище. В XIX веке был такой предмет – словесность. Как только из него убрали стержень – Слово Божие – словесность распалась на язык и литературу. В отрыве от Слова они быстро деградировали до их современного состояния, когда о словесности пушкинского масштаба мы можем только мечтать. Выстроить и выправить свою жизнь по тысячелетним правилам право-славной русской культуры – это значит вновь стать русским. Более того – чадом Божиим.

PS. За 25 лет пребывания в Церкви мы убедились, что жизнь регулярных прихожан устраивается не так, как в миру. Большие дружные семьи, нормальная продолжительность жизни, верные любящие супруги, послушные здоровые дети, отсутствие разводов и самоубийств, почти полное отсутствие наркомании, сравнительно редкие случаи пьянства, с которыми люди борются и побеждают. Церковная семья по-прежнему остается райским местом на земле. И этот опыт необходимо вновь сделать всеобщим достоянием.

В.В. Шкляев,
сотрудник миссионерского
отдела Ижевской
и Удмуртской епархии РПЦ



В Рождество!

Молитва на Рождество: «Рождество твое, Христе Боже наш, возсия Свет разума. В нем бо звездам служащие звездою учахуся. Тебе кланяются Солнцы правды, и тебе ведети с высоты Востока. Господи, слава Тебе!»

В ижевский клуб «Родник – трезвая семья» я пришла 11 лет назад по совету соседа, который прошел курсы по методу Г.А. Шичко и стал трезвенником, а раньше пил, курил. Мне захотелось побольше узнать, что это за клуб. Там меня приняли как родную. Члены клуба сразу окружили меня, стали спрашивать, как я узнала о клубе. Потом пришел профессор Николай Владимирович Январский. Я думала, что придет профессор с большим портфелем, с большим животом и в очках. Но я увидела молодого стройного энергичного человека. Он сказал: «Здравствуйте, солнышки!», и мы пошли в класс. В классе было много народу, за столами сидели по три человека. Когда выступал Николай Владимирович, в классе была тишина. Потом по очереди стали рассказывать о себе соратники. Мне было все интересно. После занятий были песни и танцы. Меня спросили, какая у меня любимая песня. Я сказала: «Я люблю тебя, жизнь». И все вместе мы спели ее. Эта песня заставляет задуматься о том, как надо любить жизнь и не укорачивать ее. В клубе я узнала многих

Есть такой клуб

людей, которые избавились от алкоголя и курения благодаря занятиям по методу Шичко. Хочется, чтобы все люди были здоровые, трезвые и счастливые. Мне кажется, что только убежденно трезвый человек может быть по-настоящему счастливым. Я счастливый человек! Родилась в трезвой семье. Было нас 11 человек, и ни разу я не слышала дома не только мата, но и плохих слов. Зато слушала прекрасные русские песни. Мама пела: «Мы прядем, а нитка тянется. Мне работа эта нравится», «Я за то люблю Ивана, что головушка кудрява». А папа пел про Стеньку Разина. Когда приходили гости, всегда угощали чаем из самовара, даже когда меня сватать пришли, сватов тоже угощали чаем. У русских есть хороший обычай, если невеста нравится, то сваты чай попьют и уходят, а через несколько минут снова возвращаются. Ко мне возвращались. Когда бы-

ваю в пьяных компаниях (к сожалению, есть еще такие), то некоторые люди говорят: «Римма не пьет, и нам стыдно» и не пьют. Расскажу один случай, когда я была в Нижнем Новгороде, то мы пошли к сестре мужа с дочкой и тремя детьми. Родственница сразу достала бутылку водки, и тут выступил ее сын и сказал: «Убери, мама, тут же дети!» Сейчас уже эти дети (мои внуки) выросли и тяги у них к алкоголю нет. И тот сын тоже вина не пьет. Думаю, это хороший пример.

В клубе у нас все люди хорошие, и, глядя на них, хочется быть добрее, лучше, чище. Во мне проснулась любовь к людям. Я стараюсь в людях замечать только хорошее. Раньше я не всегда это в людях видела. Могла подойти и даже не поздороваться со своими знакомыми. Сейчас здороваюсь со всеми, ведь если говоришь: «Здравствуйте», то желаешь здоровья и себе, и окружающим.

Так давайте же не будем стесняться говорить людям добрые слова и дарить радость и счастье, чтобы мы были настоящими солнышками, чтобы с нами было кому-то теплее, веселее! Благодаря клубу появилась тяга к знаниям. Стала больше читать, хочу все знать, чтобы быть интересным собеседником. Через клуб я познакомилась с замечательными людьми, Ф.Г. Угловым, В.Г. Ждановым, А.Н. Маюровым, которые внесли большой вклад в дело трезвости. А также хочется поблагодарить наших не менее замечательных людей, активистов клуба Январских Николая Владимировича и Нину Ивановну, Копысова В.И., Алчичкова Н.Н., Салахутдинова А.А., Килина И.В. и всех других соратников. Желаю всем трезвого здоровья, любви, счастья, вдохновения, удачи во всех делах. А клуб наш пусть расцветает.

И еще я люблю частушки:
«Милый мой не пьет, не курит,
В телевизор не глядит.
Лишь меня он крепко любит
И любовью дорожит».

Р.А. Русских

Исцеление от рака

Будь здоров во славу Божию! Греческий святой XX века Свт. Нектарий Эгинский, угодник Божий, обиловавший еще при жизни благодатными дарами Духа Святого, писал своим духовным чадам – инокиням: «Болезнь препятствует духовному росту для тех, кто не достиг совершенства. Здоровье вам нужно для духовного делания. Для несовершенных здоровья - это колесница, несущая бойца к победному завершению сражения. Тот, кто несовершенен и выходит на брань, будет сражен, знайте это, если не будете здоровым, ибо ему будет недоставать той моральной силы, которая укрепляет совершенных. Человек, не достигший высоких моральных добродетелей и желающий соперничать с совершенными в строгости жизни, подвергается опасности прийти в состояние прелести и пасты», «...Не переступайте пределов своих возможностей, дабы не истощить их преждевременно.»

Свт. Нектария Эгинского почитают в Греции, а также во многих православных храмах мира как святого, молитвы к которому помогают избавиться от рака. Известно множество случаев исцеления от рака, но те, кто зарабатывает огромные состояния на людях, которые болеют и умирают, всеми силами стараются внушить, что рак неизлечим. Знакомый трезвенник из г. Сарапула рассказывал, что он и его друг, с которым они вместе лежали в «палате смертников», где до них все умирали, исцелились ...веселыми историями и даже анекдотами. Но оказалось, что они оба к тому же были верующими и оптимистами.

В газете «Бабушка. Рецепты

от 100 бед» №44 от 30 октября 2005 года рассказывалось, что 5 декабря 1990 года Валентину Николаевну Красавцеву с приступом желчекаменной болезни увезли в больницу. При операции у нее обнаружили в печени раковую опухоль в очень запущенном состоянии. Предварительный диагноз гласил: цирроз печени и аденома поджелудочной железы 4 степени. С начала марта 1991 года больная помещена в НИИ онкологии им. профессора Н.Н. Петрова, что в поселке Песочном. 16 апреля 1991 года консилиум врачей пришел к заключению «Раковая опухоль брюшного пространства. Множественные метастазы в печени». И далее с пометкой «На руки больной не давать!» заключение: «Размеры и распространение опухоли не позволяют выполнить радикальное медицинское вмешательство. Больная выписана под наблюдение онколога». Домой, умирать... А ведь Валентине Николаевне было всего лишь сорок шесть лет, у нее двое детей, младшему восемь лет. Ко времени выписки у больной уже начался сильный токсикоз, постоянно кружилась голова. Сильнейшие приступы боли выматывали последние силы. Она выпытала у врачей, что жить ей осталось примерно полгода. Бедная женщина впала в неопишуемое отчаяние.

– Ну, что ты кричишь? – однажды сказала ей соседка по палате, родом из Измаила, – у вас на Карповке монастырь Иоанна Кронштадтского. Сходи туда!

И в конце апреля, прежде бывшая неверующей, Валентина Николаевна, опираясь на руку матери, пошла в монастырь. Добралась с трудом, хотя жила

совсем рядом. Подошла к священнику, попробовала перекреститься.

– Ну вот, даже креститься не умеете, – укорил батюшка.

– Я умирающий человек... – начала Валентина Николаевна и подробно поведала о своем горе.

Священник посоветовал ей поговорить и причаститься Святых Христовых Тайн. Через 4 дня, впервые в жизни покайся, Валентина Николаевна причастилась. Потом вместе со всеми пошла на молебен в усыпальницу, долго там молилась и плакала. Еще несколько раз в течение месяца ей удавалось приходить в монастырь и испрашивать у дорогого батюшки Иоанна помощи исцеления. Всего лишь через полтора месяца после первого появления Валентины Николаевны в Иоанновском монастыре в медицинской карте появилась запись, дарованная 13 июня 1991 года:

«По данным УЗИ, объемных образований под печенью в настоящее время отчетливо не выявляется». Повторные УЗИ от 12 августа и 26 сентября снова подтвердили отсутствие образований в печени. И вот 3 октября 1991 года в медицинской карте появляется необычно эмоциональная (что не характерно для данного рода документов) запись онколога: «На данный момент, если ориентироваться на УЗИ (а именно эхография объективировала опухолевое поражение), больная излечена от опухоли? От какой? За счет чего произошла регрессия опухоли?» Но прекрасно знает истинную причину исцелений сама Валентина Николаевна – это явление милости Божией по молитвенно-

му ходатайству св. прав. Иоанна Кронштадтского... Сионистский Фонд Рокфеллера охотится за открытиями в области лечения рака, скупает их и запрещает открывателям публиковать материалы, что рак на всех стадиях лечится. Зато некие доброты из Израиля звонят в лечебные центры Ижевска и других городов и просят направлять на лечение в эту страну больных раком. За это они обещают зарплату тем, кто сагитировал больных ехать туда на лечение. К сожалению, мы знаем несколько человек, которые, сделав операции в Израиле и потратив там огромные деньги, вернулись домой и ушли на тот свет. В нашей газете мы писали и об итальянском враче Тулио Симончини, который лечит рак обыкновенным теплым раствором соды, об архимандрите отце Георгии из Краснодарского края, который травами и молитвами лечил рак и к нему ехали за исцелением больные со всего мира. (Кстати, отец Георгий строго предупреждал тех, кто болен раком, что в первую очередь женатым людям нужно повенчаться и не жить в блуде, не употреблять алкоголя и не курить.)

Человек – это божественное создание в единстве духа, души и тела. Значит, для исцеления человека от болезней и страстей, скажем, алкоголизма, курения, наркомании, нужно лечить и тело, и душу (сознание человека), и его дух (совесть).

В следующих номерах газеты мы будем публиковать продолжение о положительных результатах лечения рака и других болезней без дорогостоящих операций.

Н. Николаев

ВИНОДЕЛЫ И ВИНОТОРГОВЦЫ ОБИДЕЛИСЬ НА СВЯЩЕННИКОВ

На Рождественских чтениях, которые проводились в декабре 2015 года в Игре, епископ Виктор Сергеев рассказал о том, что руководители глазовского ликероводочного завода перестали помогать храмам Глазова. Они заявили: «С тех пор как церковь стала активно выступать за трезвость, число алкогольных продаж каждый год уменьшается на 10 процентов...»

Подписаться на нашу газету и приложение можно с любого месяца. При получении газеты в электронном варианте стоимость всего 150 рублей на год. При подписке на получение бумажного варианта стоимость на год 300 рублей.

Тел. 8-912-029-25-35.

E-mail: anikolka12a@yandex.ru