

С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 10 (29),
октябрь
2015 г.

Общественная газета сторонников движения
«За трезвую Удмуртию»

Колонка редактора

Как работают клубы трезвости

Каждую субботу в 13-00 в Ижевске по адресу: ул. М. Горького, 166 собираются члены клуба «Родник – трезвая семья». Здесь и те, чей стаж трезвости более 20 лет, и новички в трезвости. В клубе всегда интересно. Традиционно заседание клуба начинается с гимна «За трезвую Удмуртию». Но 25 октября член клуба трезвости Татьяна Коперская, именинница, юбилярша, встречу начала с увлекательного рассказа о культурном наследии русской семьи и с импровизированного праздника «Осенины». По ее просьбе на столе появились свекла, капуста, морковь, другие овощи. Она рассказала, что в русских семьях осенью проводились эти увлекательные и полезные для всех праздники, в которых не было места пьянству. Молодые парни договаривались с какой-то хозяйкой, чтобы она предоставила избу для проведения праздника. Как правило, договор скреплялся тем, что ребята кололи хозяйке дрова, которых хватало надолго. Приносились прялки, деревянные небольшие корыта для того, чтобы рубить капусту. Рубили капусту по очереди, смотрели, кто умеет рубить ее правильно, красиво и быстро.

Девушки пряли и запевали песни. К 12 годам девушки уже знали до 100 песен. В три года девочке уже дарили маленькую прялку, и она училась прясть. Приданое невеста, как правило, готовила сама себе годами. Мальчишек в три года уже сажали на коня и учили держаться на нем.

Юбилярша принесла много разноцветных платков и сарафанов. Раньше по сарафану можно было определить и возраст, и характер женщины. Существовала прекрасная традиционная культура ведения дома по «Домострою». Эта замечательная книга, которую недруги русских ругают уже несколько столетий, была раньше почти в каждой русской семье. Детей в русских семьях воспитывали в строгости, сурово осуждали западное вольнодумство, которое приводило к многочисленным революциям. Показала Татьяна старинных кукол разных видов, матрешек. В каждой семье их было много, игры с ними учили девочек, что главное предназначение женщины – это материнство. Для мальчишек были свои игрушки, в том числе «Ванька-встанька», игрушка, которая учила стойкости. Свистульки, дудочки приобщали ребят к музыкальному творчеству. Все было продумано и апробировано в русском народе, восемьдесят процентов которого жили в деревнях... После такой прекрасной лекции в честь юбилярши был сыгран традиционный хороводный «каравай», вручены подарки, исполнены песни и старинный танец «Ручейки» из традиционного репертуара вечеров, которые так любят в клубах трезвости. А затем были также поздравления в адрес членов клуба Любви и Людмилы, которые тоже родились в октябре. Потом уже были выступления по кругу, чаепитие, песни, выступления гостей из других клубов трезвости. Председатель клуба трезвости из Алнашей Майя Митрофанова чудесным сопрано исполнила песню «Соловей» композитора Алябьева. О новостях в трезвой жизни Глазова рассказал соратник И.И. Кулябин. Поздравил Татьяну Коперскую с юбилеем А.Н. Попов и пригласил выступить в Вавоже с ее замечательной лекцией. Как всегда, в клубе можно было получить консультации и газеты по тематике трезвости. Ижевский клуб «Родник – трезвая семья» за 30 лет деятельности накопил богатый опыт и сейчас помогает в создании клубов трезвости в Удмуртии.

Клубы трезвости – это форпосты на пути спаивания населения и на пути возрождения трезвости. Пусть этих клубов становится все больше и больше.

Пресвятая Богородица, спаси нас!

Ты, мама, гладишь нежно малыша,
Ты поцелуем пальчики ласкаешь.
Блаженством наполняется душа.
Ребёнка запах с жадностью вдыхаешь.

А он сопит спокойно у груди,
Такой родной и бесконечно милый.
И за него на всё готова ты,
Он часть твоя, он твой малыш любимый..

Потом улыбка, первое «агу»,
И первый шаг, и первый белый зубик.
Я передать словами не могу,
Как сердце восхищается и любит.

...Но вот палата; инструменты в ряд
И женщина, готовая к аборту.
Врача уверенный и твёрдый взгляд,
Она привычно делает работу.

А где-то там, у женщины внутри,
Ребёнок замер в страшном ожиданье,
Никто не слышит крик его души;
«Не убивай меня!» - кричит он маме.

Он хочет жить, он хочет видеть свет,

Смотреть и топтать робкими шагами.
А может это будущий поэт?
Учёный!? Врач с умелыми руками?

«За что же, мама? Так хочу я жить!
Я так хочу, чтоб ты меня ласкала!
И я тебе смогу любовь дарить,
Тебе всегда послушным буду, мама.»

Она не слышит голос малыша,
Она его зародышем считает...
Уходит к Богу чистая душа,
А тельце врач кусками вырывает.

Что скажешь в оправдание потом?
Когда дела предстанут в Божьем свете.
Ты встретишься с убитым малышом.
И что тогда ребёнку ты ответишь?

Что ты была совсем уж молодой,
Что трудности вокруг и денег мало?
И что отец не знаешь, кто такой?
И что тебя родня бы презирала?

Но встретив взгляд печальный малыша,
Покажутся неважными причины.



Не убивай ребёнка никогда!
А Бог поможет, и на всё даст силы.

Вера Чернова

Аборт и его последствия

Я набираю в поисковой строке слово «Аборт», и нет ни одного из 10 сайтов, в котором анонсировалось бы, что медицинский аборт – это хладнокровное убийство во чреве матери ребенка ядами или расчленение его, невиновного ни в каких преступлениях, без наркоза хирургическими инструментами.

Аборты бывают самопроизвольными (выкидыши) и искусственными.

Аборт – искусственное прерывание беременности. По современным медицинским стандартам, аборт проводится, как правило, при сроке до 20 недель беременности или, если срок беременности неизвестен, при весе плода до 400 г.

АБОРТ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

Когда плод становится человеком? Фотографии расчленённых убийцами в белых халатах тел детей зрелище не для слабонервных. Они доказывают, что плод во чреве с зачатия – ЧЕЛОВЕК.

Фильм об абортах «Безмолвный крик» производит отрезвляющее впечатление на людей, которые впервые знакомятся с проблемой убийства детей во чреве матери. Много женщин умирает во время или после медицинского аборта. Выжившие после аборта расплачиваются многочисленными болезнями и бесплодием. Часто рак является расплатой за убитого во чреве ребенка, за аборт.

За аборт расплачивается не только мать, но и ее муж, и все их дети.

Дети, следующие за абортированными детьми, разделяют ответственность матери, абортировавшей их братьев или сестер.

АБОРТЫ ВЛИЯЮТ НА СУДЬБУ БУДУЩИХ ДЕТЕЙ И ДАЖЕ РОДА

За полвека из-за преждевремен-

ного прерывания беременности убиты свыше 40 миллионов россиян. Цифра действительно ужасна. Однако, по утверждению специалистов, худшими и пагубными являются все же не физические последствия абортов, а именно психические травмы. Дело в том, что даже мысли матери об аборте могут искалечить психику еще не родившегося человека.

ПОСТАБОРТНЫЙ СИНДРОМ ПОРАЖАЕТ ВСЕХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

«Самое страшное – это постабортный синдром, – объясняет врач-психотерапевт Наталья Турецкая. – И поражаются им даже те люди, которые непосредственно аборта не делали. Поражаются, например, дети, родившиеся в семье, где даже десять лет назад был совершен аборт». Поэтому постабортный синдром – это даже не физические изменения (нарушение гормонального статуса, онкология половых органов или груди), возникающие у женщины после этого, это нарушения в психике как женщины, так и ее мужа и детей, которых они воспитывают.

Женщина же, которая пошла на убийство ребенка, переживает вину на протяжении всей жизни. Часто, когда растут ее последующие дети или она наблюдает за чужими, то подсознательно считает, сколько лет было бы ее нерожденному ребенку. «Мне недавно встретилась женщина, которая полностью реализовала себя в жизни. У нее двое детей, есть уже и внуки. Ей почти 60 лет. И вот однажды она мне сказала: «Этому моему среднему ребенку было бы уже 29 лет!» То есть она до сих пор ведет отсчет возраста того нерожденного ребенка. И 29 лет живет с ощущением, что мог бы жить и тот, третий ребенок», – вспоминала случай из своей практики врач-психотерапевт.

МУЖЧИНЫ СПАСАЮТСЯ ТРУДОГОЛИЗМОМ

«Среди мужчин очень много трудоголиков, – говорит Наталья Турецкая. – Они вроде все имеют. Будто семья есть, и все удалось. А он дальше мечется и работает, словно раб. Хотя особой прибыли с того не имеет. Он работает, чтобы просто забыть. Вот это и есть синдром мужчины, который был причастен к совместному с женщиной преступлению – аборту. Точно такие же наблюдения сделали японские ученые, которые отмечали трудоголизм у внуков алкоголиков.

Очень часто встречаются случаи, когда супруги уже в немолодом возрасте почему-то очень привязаны друг к другу, хотя и любви как таковой нет. В моей практике был такой случай. Женщина рассказывала, что раньше ее избранник часто «заглядывал» на чужих женщин. Но после совместно пережитого аборта ничего подобного нет. А еще она мне сказала следующее: «У нас у обоих такое чувство, что мы сделали какое-то преступление, и когда-нибудь за нами может прийти милиция!»

ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕТИ ПОПАДАЮТ В АУРУ «УБИТОСТИ»

Ребенок, родившийся следующим после аборта, испытывает в семье ауру так называемой «убитости», то есть будто еще кто-то должен был быть. Ребенок чувствует, что его почему-то не любят, поскольку еще кому-то, неизвестному, отдают часть любви. К этому дети очень чувствительны. И со временем из «недолюбленных» вырастают такие «дикуватые» подростки. Они до конца никогда не доверяют людям.

(Окончание на 2-й странице).



Говорят, что в настоящее время в супермаркетах ничего из продуктов покупать нельзя. Кругом добавки пальмового масла, туалетной бумаги, извести, различной химии. Можно ли пользоваться растительным маслом, купленным в магазине?

Алевтина, г. Ижевск

Растительное масло, которое продается в магазинах в настоящее время вредно для здоровья, особенно рафинированное. Почти все масло, которое вы можете найти на прилавках магазинов, получено методом горячего прессования или экстракции. Увы, такой метод приводит к денатурации ненасыщенных жирных кислот и превращению их во вредные формы трансжиров. Такое масло теряет провитамины, и в нем после очистки остаются следы бензола, щелочей.

Что же делать? Жить совсем без масла?

Да, рыбу, например, отлично можно приготовить на сковороде на воде. Но конечно совсем отказываться от масла не следует, так как ненасыщенные кислоты растительного масла омега-3, омега-6, омега-9 и витамины Е, К, А, содержащиеся в масле, очень полезны для здоровья, если масло не нагревать выше 50 градусов. Именно такое масло продемонстрировали на православной выставке в Ижевске представители Всероссийского научно-исследовательского института масляничных культур из г. Краснодар. Это масло Омегаферол, в котором все полезные свойства сохранены. В нем соединены полезные свойства льна и подсолнечника, которые выращены без минеральных удобрений, химикатов и пестицидов и приготовлены методом холодного отжима при нагреве семян не выше 50 градусов плюс фильтрации через ткань.

Достаточно сказать, что обычное магазинное масло покрывает снаружи клетки организма словно олифа, поэтому его однозначно нельзя использовать. Масло же Омегаферол, наоборот, очищает и питает клетку, способствует активизации работы мозга, улучшает зрение, уменьшает вязкость крови, что является профилактикой против появления тромбов, укрепляет иммунитет...

Санкции Запада способствовали тому, что это прекрасное масло, которое власти никак не хотели пускать в оборот, так как у нас было все завалено низкопробным, но хорошо разрекламированным маслом, наконец-то появилось в продаже, правда, пока на выставках.

Всероссийский научно-исследовательский институт масляничных культур. www.omegavit.ru

Заказать это масло можно в редакции газеты по телефону 8-912-029-25-35.

К нам в город приезжают «целители», выдаю себя за соратников Трезвеного движения, называют фамилии Ф.Г. Углова, В.Г. Жданова. Но в методическом клубе Ижевска «Родник-трезвая семья» они не появляются, и после их занятий никто в трезвенное движение Удмуртии не вливается. Как к ним относиться, таким «соратникам»?

Виктор, с. Завьялово

Да, такие случаи, к сожалению, встречаются. Думаю, на встрече ветеранов трезвеного движения мы поставим вопрос о возобновлении прекрасного нашего обычая двадцатилетней давности – приезжая в другой регион с занятиями, обязательно встречаться с местными активистами трезвеного движения, поддерживать друг друга.

Сопредседатель Международного Совета ветеранов-трезвенников Н.В. Январский, г. Ижевск

Метод Г.А. Шичко и избавление от переедания

Метод Геннадия Андреевича Шичко – это метод восстановления естественного оптимального (наилучшего) состояния человека через осознанную письменную речь перед сном. Излишнее питание ведет к лишним проблемам, болезням, жадности, неудовлетворенности жизнью и т.п.

Вначале нужно определиться с проблемой. Возьмите лист бумаги, разделите его пополам и на левой стороне напишите, что же хорошего дает Вам переедание. На правой стороне напишите, что плохого дает Вам переедание. Затем внизу напишите, к какому же выводу Вы пришли, будете ли Вы серьезно работать над проблемой переедания или же хотите оставить все как есть.

Если же Вы решили приступить к решению задачи переедания, то перед сном постарайтесь обстоятельно ответить на следующие вопросы:

Анкета

1. Основные биографические и данные (ФИО) или псевдоним со значением (я «стройная» красавица Оля).
2. Вредные привычки, от которых я хотела бы избавиться. Вредные привычки членов моей семьи.
3. Основные заболевания, перенесенные в прошлом, хронические заболевания в настоящее время.
4. Заболевания и расстройства, приобретенные вследствие переедания или излишнего поглощения сахара или иных вредных изделий.
5. Лекарства, употребляемые в настоящее время. Цель их употребления и результат.
6. Когда Вы стали употреблять излишнее количество пищи, в каком возрасте, и как это было?
7. Как Вы раньше относились к толстым, жадным, переедающим людям и как относитесь сейчас?
8. Вспомните несколько раз себя, когда Вы были в прекрасной форме, опишите, в какой обстановке это было, и чаще вспоминайте это прекрасное состояние.
9. Вспомните, когда Вы кормили птиц и животных, дарили деньги нищим или передавали деньги на добрые дела, в церковь, в школу и т.д.
10. Возраст, когда Вы стали критически относиться к себе из-за переедания.
11. Длительность периода приобщения к перееданию.
12. Возраст, когда Вы приняли решение освободиться от переедания, от излишнего веса.
13. Число людей, которых Вы приучили к неправильному излишнему питанию или убеждениями, или личным примером?
14. Желаемый для Вас результат и ожидаемый результат занятий.

После написания анкеты нужно замерить свои габариты и лечь спать, не включая телевизор и не перекусывая. Лучше с молитвой или перечитывая написанный Вами перед сном текст самовоздействия:

«Я верю в успех самовоздействия. Я верю в силу занятий, в силу воздействия на подсознание осознанной письменной речью перед сном. Мой лишний жир стремительно сгорает во время сна. Я становлюсь стройнее и красивее. Завтра я проснусь рано, в ... часов утра, сделаю зарядку, обольюсь холодной водой и вместо завтрака буду пить только свежую сырую воду или же есть овсяную кашу без хлеба и без сахара.

Я радуюсь жизни и всегда стремлюсь к здоровому трезвому образу жизни. Спокойной мне ночи и приятного пробуждения рано в ... часов. Аминь!»

На следующий день нужно выполнять то, что Вы написали в тексте самовоздействия, подкорректировать план действий по избавлению от лишнего веса и приступить к его выполнению. Необходимо изучать материалы по отдельному оздоровительному питанию. Нужные материалы можно получить в клубе «Родник – трезвая семья». Тел.: 8-912-029-25-35, 8-3412-21-20-55, 8-3412-30-01-12.

Дневник питания

1. Ф.И.О. (можно псевдоним со значением, например, я Оля стройная).
2. Дата и время написания (пишется перед сном).
3. Мой план на завтра.
4. Мои габариты (замеры талии и других частей тела проводятся перед сном и после сна).
5. Отчет о питании за день, количество граммов, мертвая или живая пища, степень желаний, отношение к съеденному (Мы должны за день съесть пищи не больше, чем входит в две наши ладошки). Сколько раз пережевывали каждый кусочек пищи?
6. Анализ прихода и расхода калорий (к примеру, если Вы съели два пирожка с мясом сверх нормы, то надо целый день руками стирать белье, чтобы сжечь полученный жир).
7. Пребывание на кухне, в столовой, в магазине, в атмосфере запахов кухни, самочувствие в такой обстановке, перекусывали ли между принятием пищи (чай, соки, конфеты...)
8. Ваше отношение к толстым людям, чревоугодникам, жадным на пищу и на вещи, к тем, кто стремится «снять стресс» сладкой пищей, тортами, кофе...
9. Ваши переживания, вызванные отказом от мясных, жареных, острых, мучных, пересоленных, сладких блюд, от сладкого чая после еды, употребления бульонов, смешанного питания (употребления угле-

водной пищи вместе с белковой...)

10. В случае срыва от намеченного вами плана потребления пищи опишите подробно самочувствие до, во время и после срыва. Оценка срыва.

11. Ваше отношение к раздельному питанию, целебному голоданию, постам, здоровому трезвому образу жизни.

12. В каких случаях некоторые люди переедают, употребляют алкоголь, курят, что в этом хорошего и плохого. (Опишите подробно три случая, в том числе, как было с Вами).

13. Опишите случай, когда Вам было стыдно из-за переедания или из-за того, что Вы были пьяны. Какие выводы сделали? У кого Вы бы хотели попросить прощения?

14. Как в аналогичных случаях Вы сейчас поступите?

15. Проясненность сознания (Степень ясности сознания в том, что излишнее питание вам вредит, что вы, наконец, освобождаетесь серьезно от переедания, умение ясно изложить вашу позицию по данному вопросу в дневнике и в беседе с другими людьми).

16. Выраженность привычки к неправильному питанию (рано утром, поздно вечером, когда Вы ели в состоянии усталости, раздражительности, гнева, болезни...) Угасания, всплески желаний покусать...

17. Угасание потребности в переедании, в смешанном питании, в «мертвой» пище.

18. Взаимоотношения с родственниками, вызванные Вашим отказом от переедания.

19. Впечатления от проведенного занятия. Что больше всего запомнилось? Ваши предложения.

20. Планы оздоровительного питания на завтра, на неделю, на период поста.

Написать самоутверждение против переедания, за утверждение здорового питания.

Я верю в силу Слова, в силу самовоздействия устной и письменной речью на подсознание. Настроенность на переедание, стихийно сложившаяся в моей голове, отныне исчезает. Теперь у меня восстанавливается естественное чувство сытости, настройка на трезвость и воздержание от переедания и употребления вредных, сладких, острых и других нежелательных блюд. С каждым днем я становлюсь стройнее, красивее, здоровее и радуюсь этому. Отныне я навсегда буду свободна от излишнего смешанного «мертвого» питания, от алкоголя, табака, мучных и сладких блюд.

Я радуюсь жизни, радуюсь легкости моего обновленного тела. Я люблю свое новое прекрасное тело. Я люблю Бога, родных и всех людей и живу с девизом «Слава Богу за все!» Аминь!

Аборт и его последствия

(Начало на 1-й странице).

В школе трудно находят друзей, т.е. делаются одиночками. В подростковом возрасте им трудно влюбиться. Они не верят, что их кто-то может любить. Во взрослом же возрасте они начинают ревновать жену или мужа постоянными нареканиями: «Ты меня не любишь!». Хотя оснований для этого нет.

Даже уже в зрелом возрасте хорошо заметны те, над жизнью которых колебались, делать аборт или нет. Этот человек не может начать и завершить дело. Он не видит конечной цели. Мыкается из стороны в сторону. Вроде начала все удается, и в какой-то момент словно «обрубают», и он уже не хочет доделывать, продолжать начатое.

Перинатальная психология изучает поведение женщин, которые, будучи беременными, воспитывают характер ребенка. Находясь в утробе матери, плод уже имеет мышление, поэтому ему закладываются некие черты. Так вот, когда у матери возникают мысли об аборте, ребенок постоянно ощущает, что его вот-вот, неизвестно когда, но все-таки убьют. Следовательно потом уже взрослый человек, словно чувствуя, что сейчас или завтра все потеряет, даже не начинает серьезных дел.

ПОСЛЕДСТВИЯ – ЕЩЕ ВПЕРЕДИ

Оглядываясь на масштабность абортизации в России, мы можем заключить, что каким-то образом все наши беды могут быть связаны с мас-

совыми абортами. Есть еще такой метод в психотерапии, как системные семейные расстановки по Берту Хеллингеру. Этот метод позволяет установить связи между абортированным ребенком и семьей и родом даже через несколько поколений спустя.

Вот, например, успешная женщина, зарабатывает большие деньги, но она удержать их никак не может. То у нее кто-то одолжил крупную сумму и не отдал, то неожиданные крупные расходы и т.д. Все будто бы налажено, но на сбалансированную жизнь не хватает. А потом оказывается, что прабабушка женщины в свое время вышла замуж по расчету за богатого мужчину с условием, что она не будет иметь детей. Если же потомки все-таки появятся, то ни они, ни их мать

не получат удела. Это было еще во времена барщины. Ребенка прабабушка все-таки родила и не получила ничего, но первого она убила еще в утробе. То есть было создано разделение между ребенком и деньгами. И эта установка прошла и осталась в семейном сознании на протяжении поколений.

О многом хотелось бы еще написать, но мне кажется, что трезвомыслящий читатель сам без особого труда по ключевым словам найдет большое количество информации о трагических последствиях убийства ребенка во чреве и для женщины, и для её мужа (или сексуального партнера), и для их детей. Научно эти феномены можно объяснить, опираясь на православную картину мира.

В заключение хочу обратиться

ваше внимание на то, что ТРЕЗВЫЕ на аборт не ходят. Стремление к удовольствиям (ГЕДОНИЗМУ), блуд на вечеринках по пьянке и незапланированное зачатие – одна из причин абортов, но у медиков в анкетах пришедших на аборт нет вопроса о частоте употребления алкоголя и курении. Кроме того, само стремление к одурманивающим веществам (табак, пиво, наркотики и т.п.) – порождение ГЕДОНИЗМА, но это тема для следующей статьи.

С уважением Волков Владимир Николаевич, отец шестерых любимых детей.

Жду Ваши отзывы и критические замечания. Пишите: veraimera@yandex.ru

Звоните: 8-(919)-515-28-18, 8-(922)-957-97-72, 8-(909)-131-33-94

Анализ учебных пособий по проблемам наркотизма

Почему не сокращается детская и подростковая преступность в школах России? Почему растет число наркоманов среди школьников? Наркомания, как известно, начинается не с иглы, а с первой выкуренной сигареты, с первой банки пива и еще раньше с установки, то есть настроенности на подражание употребляющим алкоголь и табак родителям и сверстникам.

Анализ учебных пособий, используемых в школах для воспитания здоровых и здравомыслящих учащихся показал, что основной объём пособий посвящается изучению информации о легальных и нелегальных наркотиках и негативных последствиях их употребления.

В пособиях нет информации о том, что естественным, нормальным состоянием человека является трезвость.

Если государственные структуры (образовательные, медицинские и т.д.) имеют своей целью воспитать трезвых учащихся, выпускников, трезвое население региона, то им необходимо использовать учебные материалы, пособия, рассказывающие о трезвости, пропагандирующие трезвость.

Такие материалы уже есть и распространяются Трезвым Движением России, Союзом Борьбы за Народную Трезвость, Между-

народной Академией Трезвости.

Это серия учебников и пособий для школ «Уроки культуры здоровья» под редакцией А.Н.Маюрова, Я.А.Маюрова и других специалистов-трезвенников. В частности, комплект «Жизнь прекрасна», на обложках книг которого иллюстрация «Трезвая семья – счастливые дети». Издана также брошюра «Как отрезвить Россию». Это хорошее подспорье для проведения классных конференций учащихся старших классов.

Из всего сказанного следует однозначный и давно понимаемый трезвомыслящими людьми вывод:

В России идёт незримая война на уничтожение населения. Спасение заключается в отрезвлении страны. Трезвенное движение

уже началось, ширится, и от работников системы образования, медицины и руководителей всех уровней зависит развитие этого процесса.

Участники трезвенного движения обращаются с просьбой к работникам госучреждений, педагогическим, медицинским коллективам, родителям принять для себя трезвость и перейти к пропаганде трезвости в учебных, медицинских заведениях, рабочих и других коллективах;

- отказаться от использования учебных материалов, распространяющих лживые сведения о табаке, алкоголе, нелегальных наркотиках и заменить их пособиями, пропагандирующими трезвость;

- обратиться в соответствующие органы с целью внесения изменений в действующее админи-

стративное и уголовное законодательство РФ для ужесточения мер ответственности за совершение преступлений и административных правонарушений в состоянии опьянения;

- запретить баллотироваться на выборах народных депутатов курящим и употребляющим алкогольные изделия кандидатам;

- ввести в трудовое законодательство необходимое требование для работников медицинских, образовательных учреждений и средств массовой информации - отсутствие вредных привычек (курение, употребление алкогольных изделий), то есть ведение трезвого здорового образа жизни;

- вынести продажу алкоголя за черту населённых пунктов и ограничить время продажи;

- рекомендовать руководителям сокращать на 1 час рабочий день для некурящих работников, или использовать материальные поощрения, или продвижение по службе некурящих.

Переход к трезвости улучшит все показатели состояния общества.

Сколько средств пропивается в Удмуртии и на каком месте наши алкоголики по пьянству в Приволжском округе?

За 9 месяцев 2015 года на алкоголь в Удмуртии потрачено 12 миллиардов 900 миллионов ру-

блей. То есть каждый из нас, включая трезвенников и непьющих младенцев, должен был выпить алкоголя на 8500 рублей. Это не считая неучтенный, не облагаемый налогом алкоголь, а такового, по неофициальным данным, около 60 процентов. А также никак нельзя подсчитать эти «подлые фунфурики», которые повсеместно продают из-под полы и в открытую. К счастью, мы не на первом месте по пьянству.

В Кировской области на человека приходится 6,69 литра абсолютного алкоголя (стоградусного спирта), в Пензенской – 5,84, в Мордовии 5,8, в Татарстане 5,75, в Удмуртии 5,63. А вот в Саратовской области пьют почти в два раза меньше нас: 3 литра. Так что, дорогие соратники, работы нам с Вами впереди очень много.

В редакции есть диски с художественными фильмами, над которыми люди плачут, которые позволяют задуматься над тем, как избавиться от алкоголизма даже тех, кто, казалось бы, уже «пропил совесть». Есть диски с полными комплектами занятий, по которым можно самостоятельно избавиться от вредоносных программ. Есть диски с 10-ю занятиями на телевидении по методу Г.А. Шичко, которые проводил в г. Воткинске профессор МСА Н.В. Январский.

Телефон для справок и заказов: 8-912-029-25-35.



Жаль вас, сектанты

До сих пор с доброй улыбкой вспоминается фестиваль бардовской песни «Бабушкина дача», проведенный в этом году в Шаркане на базе Толпи-Бабая, удмуртского Деда Мороза. Самые светлые впечатления остались от выступления Бурановских бабушек. Но и при выступлении этих народных талантливых православных певуний над всем огромным пространством полян назойливо звучали заунывные надоевшие монотонные мантры «Кришна Харе». Многие задавали вопросы: а что тут делают кришнаиты? Кто они такие и что им надо в России?

Пришлось поискать на сайтах историю появления кришнаитов в России. Некоторые неверно считают, что кришнаиты представляют веру друженственной нам Индии. Оказалось, это не так.

80 процентов населения Индии исповедуют индуизм и считают кришнаитов сектой. Как пишет Кристина Радченко, кришнаизм – одно из течений вишнуизма, связанного с одним из центральных божеств индуизма Вишну. Но если Вишну – Бог добра, то Кришна – это улыбочивый разрушитель, связанный с беспорядочным сексом. Прославление одного лишь Кришны – это сектанство. В индуизме много богов, но центральные божества – Брахма, Вишну и Шива.

К примеру: христианство делится на 3 основные направления – православие, католицизм и протестанство. Протестанство делится на традиционные конфессии (лютеранство, реформаторство, кальвинизм, пресвитерианство, англиканство) и протестантские секты (баптисты, адвентисты, пятидесятники, неопятидесятники). Точно также индуизм делится на тради-

ционные направления и секты. Кришнаиты – секта и притом тоталитарная. Вот ссылка на статью о кришнаитах в Интернете – <http://www.pravoslavie.ru/press/040310121325.htm>

Две тоталитарные секты кришнаиты и свидетели Иеговы конфликтуют между собой. Свидетели Иеговы считают кришнаитов антисемитами, так как они относят православие к иудеохристианству, а свидетели Иеговы считают, что Христос был человеком, и его выкрали ученики после усыпления на кресте. Но в целом они целенаправленно выступают в нашей стране против традиционной глубоко осознанной и принятой народом веры – православия. Представители обеих сект очень богаты и печатают свои издания миллионными тиражами по всему миру. Как известно, основными денежными потоками в мире распоряжаются масоны, и под их руководством обе секты исправно выполняют заветы одного из современных идеологов западного мира Сбигнева Бжезинского: «Для окончательного уничтожения самого непокорного на земле русского народа необходимо уничтожить православие, которое одно сможет сегодня объединить и спасти русский народ...» Кришнаиты дружны с мунитами и саентологами (известна роль саентологов в антиконституционном перевороте на Украине...)

Что же привлекает людей в секту кришнаитов? Основатель международного движения кришнаитов Свами Прабхупада ранее в Индии был аптекарем, потом менеджером крупного фармацевтического завода в Бенгалии. Потом он перебрался в Америку и за короткое время сумел заманить к себе в секту очень многих людей, в основном студентов.

Некоторые исследователи предполагают, что этот бывший фармацевт предложил добавлять в кришнаитскую пищу слабые наркотики, которые придают человеку безмятежность и отрешенность от всех жизненных интересов. Кроме того, выпевание мантр «Харе Кришна» в течение более двух часов также вызывает наркотический эффект. Во всяком случае, родители должны знать, что предлагаемая повсеместно кришнаитами пища далеко не безвредна, особенно для детей, которым нужно быть активными в этой жизни, а не бездумными роботами. Как известно, бесплатный сыр бывает только в мышеловке... В последние годы кришнаиты постоянно приезжают на слеты трезвенников на озеро Тургояк и угощают там членов делегаций и их детей своей пищей. Когда члены нашей делегации из Удмуртии отказались от этой пищи, на нас обиделись. Несколько лет назад, когда мы проводили конференцию «Трезвение и духовность – спасение общества» в здании Госсовета Удмуртии, ко мне подошел Ренат Фамутдинов, представился координатором «Общего дела», созданного архимандритом Сретенского монастыря Тихоном Шевкуновым, и стал бесплатно распространять диски с лекциями В.Г. Жданова и одновременно с лекциями О.Г. Торсунова. На одной стороне пакета диск с лекциями широко известного руководителя трезвеннического движения России, с другой стороны – диск с лекциями Торсунова. Кто он такой? Казалось бы, говорит о добром, о том, что жена всегда должна подчиняться мужу, о том, что Аюрведа вылечит все болезни... На оккультном сайте Торсунова называется Аударья Джама Дае. Но ведающий многое Интернет сообщает, что он был четырех-

ды женат... Безусловное подчинение жены мужу не всегда правильно. В трезвой Индии, где 80 процентов людей свято чтут индуизм, это подходит. А в нашей стране, где 70 лет людей отлучали от Бога и, несмотря на то, что около 80 процентов жителей нашей страны крещены, но в церковь регулярно приходят лишь несколько процентов населения, слепо следовать мужу, безбожнику и хулителю, нельзя. «Совет да любовь!» – вот лучшее пожелание на русских свадьбах. Мудрый трезвый муж, смотрящий в будущее, и мудрая жена, ежеминутно помогающая мужу и дающая ему добрые советы в настоящем, – вот пример настоящей русской семьи по «Домострою». Не случайно, когда в Сочи прекрасный актер Валерий Золотухин поставил памятник Петру и Февронье, покровителям крепкой семьи, через год число разводов в городе уменьшилось вдвое.

Поскольку у наших трезвенников не было достаточно денег, чтобы бесплатно поставлять диски «Общего дела» всем желающим, мы брали у кришнаитов диски Жданова, а диски с лекциями Торсунова (да простят нас его помощники) аккуратно отправляли в «мусорку». Когда отцу Тихону Шевкунову задали вопрос, являются ли кришнаиты основателями «Общего дела», направленного на утверждение трезвости в России, он ответил отрицательно. К сожалению, во многих школах до сих пор воспринимают кришнаитов с удостоверениями координаторов «Общего дела», представителями того прекрасного Проекта, который был озвучен по Первому каналу телевидения в феврале 2009 года. А в настоящее время некоторые кришнаиты начинают утверждать, что не все фильмы «Общего дела» им подходят и

что читать лекции о трезвости от имени «Общего дела» можно только по их разрешению?! Следуя этой логике, скоро и отца Тихона Шевкунова и В.Г. Жданова они отлучат от «Общего дела»?

Чем опасны учения кришнаитов, иеговистов и прочих сектантов? Тем, что они делают людей лишенными самого главного – любви к Родине, к родителям, к окружающим людям. В определении Архиепископа Собора РПЦ, принятого в 1994 году, «Центр общего сознания Кришны в России» признан псевдорелигией.

Часто говорят, что же Вы нападаете на сектантов-кришнаитов? Они же такие милые, добрые... Надо понять, что многие сектанты – это наивные жертвы грандиозных обманов. Вот пример, как их руководители учат продавать книги. Да, они с доброй улыбкой предлагают Вам на улице в подарок красивую дорогую книгу. Но когда Вы, поблагодарив таких милых людей, хотите уйти, они говорят: «Э-э, нет. Вы должны дать нам пожертвования, сколько стоит книга, ведь на что-то книги надо выпускать?..» Русские люди и добры, и доверчивы, и любопытны. Некоторые в ответ на такой подарок дают им даже больше денег, чем стоит книга.

Но ведь это обман... Русские люди прошли испытание «коммунизмом для избранных», потом «демократическим» жульническим капитализмом и поняли, что России это не подходит. Наступает пора духовных прозрений. И надо быть бдительными и помнить слова святителя Афанасия (Сахарова) епископа Псковского, исповедника и пснопевца Руси: «Русь, храни веру православную. В ней же твое утверждение!»

Николай Николаев



Словом можно убить, словом нужно спасти!

Удивительный эффект Слова, написанного в просонном состоянии, открыл советский ученый Геннадий Андреевич Шичко. Миллионы людей во всем мире уже ощутили на себе благодатную силу Слова сказанного, Слова прочитанного и Слова осознанно написанного. Написанный перед сном специальный самоаналитический дневник позволяет освободиться от чумы 20 и 21 в.в. – алкоголизма, курения и других видов наркомании. Но самое удивительное то, что, когда родственник

страдающего человека пишет за него дневник, часто проявляется эффект, словно дневник пишет сам страдающий, хотя он в этот момент может быть далеко от того, кто пишет за него дневник. Дневник такой нужно писать с любовью. Самая большая сила в мире – это любовь, которая может со дна морского поднять и спасти утонувшего.

...Жена пишет мужу письма на протяжении 40 дней о том, каким он был хорошим, когда не пил. Муж, не ведая, что жена пишет такие письма, вдруг пере-

стает употреблять алкоголь совсем. Мать пишет письма сыну, который по пьянке поругался с женой, уехал в Москву и не отвечает на телефонные звонки. Через неделю звонит сын и сообщает, что тяга к алкоголю у него пропала, что он удачно устроился на работу, звонил жене, просил у нее прощения и помирился.

Положительный эффект писем (женщины назвали их «письмами любви») увеличивается, когда читаются молитвы.

Но бывает и такое. Когда я

проводил занятия в одном из регионов страны, то одна женщина попросила, чтобы я принял ее мужа в Центр трезвения. Мы занимались с ним, он избавлялся от алкоголя, но потом, когда приезжал к себе домой, спустя какое-то время снова запивал. Я попросил жену, чтобы она писала ему «письма любви». Она вначале долго отказывалась. Потом написала 3 письма, показала мне. Я прочитал и ахнул. Она писала о том, что никогда не любила своего мужа, какой он негодяй, и прочее, и прочее.

...Мне стало понятно, почему срывается ее муж, когда он приезжает домой. Ведь мысль материальна. Энергия зла влечет к злу – алкоголю, табаку, наркотикам. Я посоветовал ей быстрее сжечь то, что она написала, исповедоваться у священника, попросить прощения у мужа и писать ему «письма любви». Пока не пишет. Муж продолжает пить горькую... Все хорошее начинается с любви, а нелюбовью убивается. Все начинается с любви!

Н.В. Январский

Не унывай, Варавай!

В этом году мне дважды довелось побывать в самом отдаленном в Якшур-Бодьинском районе селе Варавай. Красивые раздольные места. Современное, со вкусом оформленное двухэтажное здание интерната и коррекционной школы. Работники школы и интерната культурные, вежливые, заботливые. Детишки приветливые, ласковые, любопытные. А глаза у детей тревожные. В их семьях пьют горькую. На занятиях в школах я часто спрашиваю детей: «Вы хотели бы, чтобы ваши папы и мамы пили и курили?» И ни у кого я не видел больше тревожности и боли в глазах, чем у ребятишек в коррекционных классах. Они все в один голос отвечают: «Нет!» Тогда я спрашиваю: «А Вы любите своих пап и мам?» И вновь ребятишки дружно и громко отвечают: «Да!». И видя эту боль и тревогу в глазах, я начинаю убеждать ребятишек, что они могут сами помочь в будущем своим родителям, если сами не будут употреблять алкоголь НИКОГДА. Ибо алкоголь – это коварный наркотик, который начинает захватывать человека с малого. И я привожу многочисленные примеры, как дети помогают своим родителям освободиться от вредных привычек. После таких занятий дети подходят ко мне, смотрят в глаза и говорят «Спасибо»... Когда я приезжал в Варавай зимой, чтобы провести там занятия по избавлению от алкоголизма и курения, то на наши бесплатные занятия пришло всего около десятка человек, хотя проблема пьянства для каждого села сегодня самая сложная. За несколько дней до моего приезда в селе по пьянке сгорели заживо два человека. А сколько людей сжигают себя добровольно, годами заливая в себя «все, что горит»?

И вот снова я в Варавае. С радостью встречаюсь с теми, кто прошел занятия, с теми, кто осознанно отказался от алкогольной заразы. Но вижу, как много здесь еще предстоит проделать антиалкогольной работы, которую должны повести лучшие люди села. А таких людей в Варавае много. Это учителя, медики, доярки, механизаторы, на ком держится село.

Живет в селе прекрасная династия Новгородцевых, о каждом из которых можно сказать много добрых слов. Сергей Николаевич Новгородцев – прекрасный водитель школы-интерната, о котором я всюду слышал только хорошие слова. Его брат Александр Новгородцев служит в МВД, полковник. Но не забывает родное село. Он пишет прекрасные песни, которые переписал для меня Сергей Николаевич. Однажды семья Новгородцевых решила организовать для селян в клубе концерт, который длился полтора часа, а селяне готовы были слушать еще и еще. Сестра Новгородцевых Елена Николаевна Вахрушева – глава сельской администрации. Она больше всего стремится к тому, чтобы село стало трезвым. Так как доярки не смогли прийти в клуб из-за дойки, она сама привезла меня на ферму, чтобы я прочитал там лекцию, и сама принимала активное участие в завязавшемся потом разговоре.

...Вечером, благодаря уговорам Елены Николаевны, в клуб трезвости пришло более 20 человек.

Думается, на следующих встречах клуба трезвости эти активные люди села выскажут свои предложения, что нужно сделать, чтобы быстрее село трезвело. Пока многие, особенно работники культуры, не могут понять, зачем нужен клуб трезвости? В селе проводятся клубные мероприятия, праздники, как положено. В клубе не пьют. Чего же еще? Оказывается, этого мало. Проблема пьянства – это проблема семейная. Если в семье кто-то пьет, это сигнал для всех, что надо самим меняться. Жена и мать не должны употреблять алкоголя ни капли, если в семье пьет отец или сын. Кроме того, члены семьи должны овладеть методом психологической коррекции Г.А. Шичко, чтобы не усугубить проблему, а помочь ее разрешить сознательно. Село – это большая семья. И самые представительные лица села, педагоги, медицинские работники, администраторы, работники культуры, с которых берут пример и взрослые, и дети, не должны употреблять алкоголь не только в

клубе, но и дома. А если в клубе проводится праздник, то очень желательно, чтобы на видном месте висел плакат, примерно такой: «Мы – за трезвый Варавай!» или «Только трезвая Удмуртия будет украшением России!»

Но это решают не по принуждению, а по совести. Большая беда в деревнях в том, что работникам почты разрешили продавать прямо на почте пиво. Мне говорили, как одна работница со слезами рассказывала, что ей дети сказали: она болеет именно из-за того, что продает алкоголь. Ведь столько горя и болезней несет алкоголь людям! А эта работница почты уже пристрастилась продавать пиво и никак не может от этой постыдной страсти освободиться, хотя и сама болеет... Здесь, конечно, нужно применять законы административные, добиться, чтобы на почте не рекламировали и не продавали алкоголь. Но самое главное – законы собственной совести. А со-весть – это совместная весть от Бога и всех светлых людей, живших и живущих на земле.

Пригласили меня прочитать лекции и в организованное министерством социальной защиты учреждение «Ветеран». Мою лекцию об укреплении здоровья через утверждение трезвости прослушали ветераны с большим вниманием. Когда я раздал газету «С любовью к жизни», то уже на следующий день несколько человек подписались на нее. Но вот в глазах пенсионеров, живущих здесь, я увидел точно такую же тревогу, как в глазах у малышей в коррекционной школе. Я спросил этих добрых пожилых людей: «А вы любите своих детей и внуков?» «Конечно!» – ответ был единогласным. «А дети любят Вас?» Наступило молчание. Потом одна светловолосая женщина тихо ответила: «Если бы любили, мы бы здесь не были...»

Человеческая жестокость, немилосердие иногда бывают хуже алкоголизма. И решать эти проблемы нужно каждому, начиная с себя.

Сопредседатель ижевского клуба «Родник – трезвая семья»
Н.В. Январский

За кого голосуют сознательные трезвенники?

Когда подходят очередные выборы, всегда находятся люди, которые говорят о том, что на выборы ходить не стоит, что в депутаты идут лишь те, кто желает быстрее набить себе карманы. Так ли это? Депутатом Государственного Совета Удмуртии уже многие годы является Степнова Зоя Ивановна, руководитель фабрики «Сактон», председатель Удмуртского отделения «Союза женщин Удмуртии». Как же она «набивает себе карманы», будучи депутатом? К ней постоянно обращаются избиратели с просьбами о помощи, и она многим помогает. Отремонтирована дорога, и проложен асфальт, сделан ремонт в школе, выделены костюмы для детей... Всего не перечислить. Но самое важное – это работа в районах Удмуртии по программе «Трезвое село».

В Селтинском, Якшур-Бодьинском, Граховском, Вавожском и других районах Удмуртии проводятся профилактические занятия со школьниками и их родителями, с молодыми семьями, с алкогольно зависимыми людьми. Мне самому, как сопредседателю общественного движения «За трезвую Удмуртию», не раз приходилось выезжать в села и деревни для помощи людям по приглашению «Союза женщин Удмуртии». Светлеют глаза многих жителей районов после проводимых занятий по избавлению от алкоголизма, появляется надежда на лучшее будущее.

Большую работу по подготовке и принятию важных постановлений и законов по преодолению алкоголизма проводит депутат Государственного Совета Кривилева С.П. и многие руководители постоянных комиссии Госсовета. Глава республики А.В. Соловьев также стремится поддерживать мероприятия по преодолению пьянства и алкоголизма в республике.

Программа преодоления пьянства рассчитана не на один год. К 2020 году потребление алкоголя в стране должно быть снижено наполовину по сравнению с 2010 годом. Заканчивается половина намеченного срока, и в 2016 году министерства и ведомства должны будут отчитываться в том, как идет выполнение Программы. Несомненно, трезвенные силы республики будут востребованы еще больше для выполнения самой важной задачи нашего времени – спасению людей от алкогольной, табачной, наркотической чумы, которая не позволяет мужчинам Удмуртии дожить до пенсии. 58-59 лет – средний возраст жизни мужчин на селе. Тогда как женщины живут на 15-20 лет больше. Понятно, что главное, что мешает мужчинам жить больше, – алкоголь и табак.

В этом году с программой трезвости шел на выборы в городскую Думу Ижевска Сергей Владимирович Королев. Он набрал тысячи голосов поддержки избирателей, практически не имея никаких средств. Кандидат исторических наук, старший преподаватель университета, выходец из села Новогорское Граховского района, он глубоко осознал важность оздоровления и отрезвления села, часто выступает перед молодыми и пожилыми людьми, пропагандируя трезвость. К сожалению, недостаточно пока в законодательных и исполнительных органах власти абсолютных трезвенников, которые, по выражению ученого Г.А. Шичко, являются лучшими представителями своего народа в эти трудные времена искушений. Значит, сознательным активным трезвенникам нужно быть смелее, готовить себя к выдвижению в законодательные органы, выполняя заветы наших учителей: «Если не я, то кто же?»

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

подписка на газету «С любовью к жизни» и приложение «Оптималист – оптимист».

Подписаться можно с любого месяца.

Стоимость подписки в электронном варианте 150 рублей в год.

В бумажном варианте – прибавляется стоимость конверта.

Адрес: 426068 г. Ижевск-68, а/я 2816, Январскому Николаю Владимировичу.

БЛАГОДАРИМ

всех, оказавших помощь в издании этого номера газеты, а также принимающих участие в сборе средств для строительства нового здания Центра трезвости и трезвения в селе Кельчино Воткинского района: общественную организацию «Оптималист», ООО «Радио», «Тех-Крим», «Норт», а также Ирину, Вячеслава, Валентину, Наталью, Галину, Ольгу, Бориса, Ларису, Андрея, Олега, Августу, Надежду, Евгения, Юлию, Таисью, Николая, Нику, Бориса, Виталия, Владимира, Татьяну, Виктора, Римму, прихожан ижевских и воткинских храмов, членов братств трезвости и клубов трезвости. За Вас молятся прихожане Кельчинской церкви Николая Чудотворца. Пусть будет с Вами благодать Божия!