

С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 7-8 (26-27),
июль-август
2015 г.

Общественная газета сторонников движения
«За трезвую Удмуртию»

Семинар трезвенного просвещения прошел в Удмуртии

Семинар «Деятельность Русской Православной Церкви в области профилактики и реабилитации негативных зависимостей» проходил в поселке Игра Удмуртской Республики 13-15 июля. Семинар – часть сетевого проекта Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви «Технологии утверждения трезвости» (Екатеринбург), получившего грант международного грантового конкурса «Православная инициатива». Проект по распространению современных технологий трезвости включает в себя конференцию и обучающие семинары для мирян и духовенства в нескольких епархиях ПФО. Более 50 участников по окончании семинара получили сертификаты.

На семинаре собрались более 300 участников, среди них – гости из Москвы, Екатеринбурга, Татарстана, Башкортостана, Мордовии, различных районов

Удмуртии. Открывая семинар в доме культуры «Нефтяник» поселка Игра, с приветственной речью выступили глава муниципального образования «Игринский район» В.А. Прохоров и епископ Глазовский и Игринский Виктор.

В пленарной части семинара с докладами выступили руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по благотворительности В.К. Доронкин, председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви (город Екатеринбург) протоиерей Игорь Бачинин, председатель епархиального братства «Трезвение» (город Глазов) В.П. Макаров, сопредседатель общественного движения «За трезвую Удмуртию» (город Ижевск) Н.В. Январский, методист АНО «Просветительский центр» (го-

род Екатеринбург) О.Г. Чекедова и другие.

14 и 15 июля работа семинара продолжилась в Политехническом техникуме, где открыта экспозиция «Человеческий потенциал России», посвященная трезвенничеству, а также действует выставка литературы и методических материалов.

На семинаре, помимо выступлений волонтеров, проходили интерактивные лекции и игры, мастер-классы, занятия в малых группах по технологии проектирования.

Все мероприятия прошли при поддержке главы Игринского района, активистов Александровского братства «Трезвение» Глазовской епархии под руководством благочинного Игринского округа и руководителя епархиального Отдела по утверждению трезвости и профилактике зависимостей священника Антония Антонова.

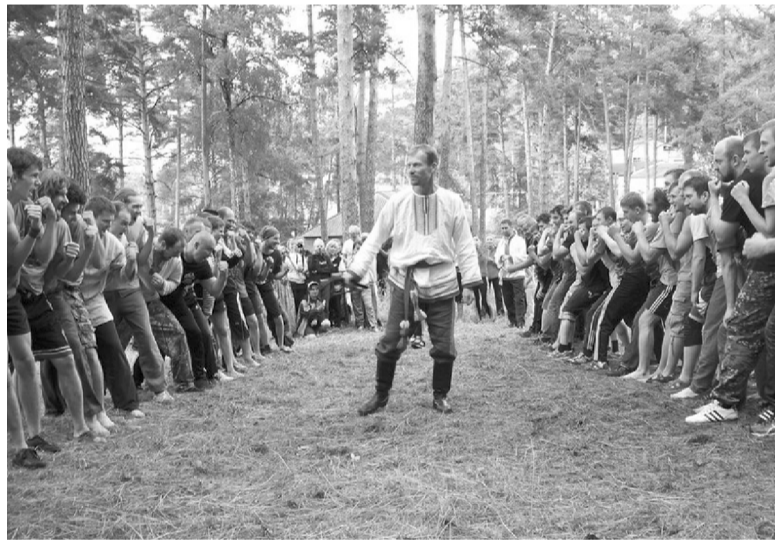


Семинар состоялся в рамках выполнения решений Священного Синода в сфере утверждения трезвости (журнал заседания Священного Синода от 25 июля 2014 года). Концепция Русской Православной Церкви по утверж-

дению трезвости и профилактике алкоголизма доступна на официальном сайте Русской Православной Церкви.

Фото: пресс-служба администрации Игринского района

Слет – семинар на озере Тургояк



Слет традиционно проходит с 1 по 7 июля, начиная с 1989 г., – это всегда волнующие, незабываемые дни, особенно для тех, кто молод душой и телом. Жить в палатках, питаться приготовленной на кострах ароматной пищей, петь задушевные песни под романтическими звездами над искрами костров, танцевать на задорных вечерках, избавляться от плохого зрения на лекциях И. Н. Афонина и В.Г. Жданова, изучать метод избавления от вредных привычек по Г.А. Шичко у лучших преподавателей трезвого образа жизни в России, встречаться с учеными, писателями, поэтами, бардами, целителями из разных уголков страны, обрести новых друзей – сознательных, творчески увлеченных трезвенников, и

все это за короткие 7 дней – это Тургояк.

Приводим отзывы членов удмуртской делегации о результатах поездки.

Лариса: Очень рада, что побывала на семинаре. Рада, что занималась у А. Кормильцева. Всех люблю!

Виталий: Приобрел больше уверенности, общаясь с трезвыми добрыми людьми, очень доволен дружелюбной обстановкой, вновь стал увереннее общаться с людьми.

Вадим: Освободился от курения. Все очень понравилось. Хотел бы приехать сюда еще в будущем году.

Василий: В целом доволен поездкой. Надеюсь, что с алкоголем у меня покончено навсегда. Для этого буду писать

по плану самоаналитические дневники и привозить для проверки.

Ольга: От поездки ждала, что найду что-то новенькое. И нашла много интересного, особенно по семейным трезвенным отношениям. У нас был очень дружелюбный коллектив. Рада, что вновь побывала на Тургояке.

Юрий: Я водитель автобуса и здесь неожиданно нашел то, что искал. В результате посещения лекций В.Г. Жданова улучшил зрение, благодаря И.Н. Воробьеву перестал курить.

Ирина: Очень понравились встречи с соратниками и лекции по укреплению здоровья с помощью деревьев лесовика Михаила Ивановича.

Александр: Я понял здесь, что такое настоящая радость. В самый ненастный день, когда на озере дул сильный ветер и бились о берег высокие волны, я преодолел себя и искупался. Когда я после купания бежал в гору к палаткам, меня охватила чудесная радость победы над собой!

Татьяна: На слете третий раз. Очень понравились лекции, дружелюбная атмосфера, общность разных поколений, вечерки. Хочется, чтобы каждый смог приехать сюда и увидеть, как прекрасна жизнь и люди без алкоголя и табака! Спасибо всем!

Алик: Очень рад, что вновь попал на Тургояк. Рад, что прошел курс у И. Воробьева по избавлению от курения за 2 дня. Буду применять это в работе с другими людьми. Приглашаю всех читателей газеты, желающих узнать, как избавляться от вредных привычек, в наш клуб «Родник – трезвая семья», который собирается по субботам с 13-00 по адресу: ул. М. Горького, 166.

Анастасия: Очень понравился на слете. Я здесь второй раз. Пусть больше людей начнут избавляться от вредных привычек и помогать в этом другим.

Игорь: Приезжаю на слеты с 2000 года. Очень рад дружелюбной обстановке, царящей здесь.

Наталья: 6-й раз приезжаю на такие слеты. Именно здесь хорошо отдыхать душой.

Эмилия: Стремилась сюда всей душой. Приехала с внуком. Очень нравится здесь. Внук приобрел новых друзей.

Лев: На слете 4-й раз. Это для меня полноценное путешествие. Наслаждался и природой, и лекциями, замечательным чистым озером. Отдохнул душой.

Надежда: На слете 7-й раз, все очень понравилось. Особенно увлекли лекции лесовика Михаила Ивановича о лечении деревьями. Спасибо всем!

Владислав: Я на слете был первый раз. Очень много ново-

го для себя узнал, получил достаточно новой информации, надеюсь, что в будущем, лет через 5, и сам смогу помогать людям избавляться от вредных привычек.

Алексей: На слете второй раз. Очень много ярких впечатлений, информации. Приобрел новые знакомства.

Виталий: Мне все очень понравилось. Ходил на лекции, разводил костер.

Александр: Тургояк – это кладезь информации. Здесь много интересных людей, посетил много полезных лекций.

Валентина: На Тургояке второй раз. Все очень понравилось. Спасибо всем за трезвую дружную компанию.

Николай: На этот раз на слете нас было меньше тысячи человек. Но не всегда количество определяет качество. Все отмечают дружелюбную творческую обстановку. Благодарю всех участников нашей делегации, особенно хочется отметить главного повара Надежду Веслову, коменданта лагеря Алика Салахутдинова и его заместителя задорного дедушку Александра Попова из Вавожа, Владислава Митрофанова из Алнашей и нашего доброго трезвого водителя Юрия из Ижевска, а также других соратников. Ждем в клубе. Ждем рассказов о вашей трезвенной работе в Удмуртии.

«Я знаю, что такое здоровье...»

Я хотел бы рассказать об удивительном человеке. Мне очень везет на хороших людей. С Игорем Николаевичем Воробьевым в первый раз повстречался на озере Тургояк, на очередном школьском слете Трезвых сил России и СНГ в 2000-м году. Там было очень много интересных людей, но больше всего мне приглянулся именно Воробьев, так как самый первый с раннего утра приглашал на утреннюю пробежку. А созывал он не просто, а стихами, кричалками. Вот собралась приличная компания пробежаться, и побежали. Во время бега слышу, что наш организатор этого действия не просто бежит, а читает лекцию на ходу, и дыхание у него ровное, и не задыхается. А слова у него очень убедительные, что сердце наше невозможно рукой накачать – помассировать, а нужно просто по утрам делать ежедневные небольшие пробежки. После пробежки мы делали зарядку у озера. А зарядки у Игоря Николаевича очень полезные – по системе Амосова Н.М. (хирурга, который прожил 90 лет). У него телосложение накаченное, как у молодого, спортивного человека, а ему шел в то время шестой десяток лет. Говорил Игорь Николаевич: «У вас никогда не будет остеохондроза, радикулита и прочих болячек с позвоночником, потому что эти упражнения ломают все «солевые усы» на шее. И эти утренние полчаса не потерянное время, а найденное!» В тот раз он удивил нас тем, что зашел в озеро после пробежки и упражнений на руках, чем привел нас в полный восторг!

Мне очень захотелось познакомиться с ним поближе и узнать, как он достиг таких результатов. Родился Игорь Николаевич в 1939 году. В 1942-м мать вывезла маленького, истощенного и голодного Игоря из блокадного Ленинграда в г. Челябинск. Сегодня Воробьев – один из активистов «Блокадного братства». С

1955 года начал трудовую деятельность на заводе «ЧТЗ». Начинать слесарем, потом армия, снова завод. Заочно окончил Челябинский политехнический институт. Работал конструктором, начальником техбюро, начальником БТК. Воспитал двух сыновей. «Непьющие и некурящие сыновья – это счастье в каждой семье», – не без гордости говорит он. Впрочем сам Воробьев не всегда был таким. «Только в 44 года я начал вести здоровый, трезвый образ жизни», – признается Игорь Николаевич. А до этого он и курил, и выпить любил. Словом, был «как все», обычным заводчанином. С годами стало ухудшаться здоровье, появилась сердечная недостаточность, желудок пошаливал. Преодолеть себя было непросто, вставал по утрам на полчаса раньше, делал пробежки. Через три года Воробьев за 3 часа 40 минут преодолел марафонскую дистанцию. Далее марафоны следовали один за другим: ленинградский зимний «Дорога жизни», Московский международный марафон мира. По его словам, забыл, в какой стороне находится сердце и сколько ему лет. В городе Челябинске Воробьев И.Н. является председателем областного «Союза борьбы за народную трезвость». Ездил на курсы, семинары и в 1991 году решил открыть свои курсы по избавлению от вредных привычек не медицинскими методами. Прошел обучение в международном центре коррекции зрения по методу русского физиолога Геннадия Шичко. Он учит желающих искусству быть здоровым не только теоретически, но прежде всего на собственном примере. Между прочим, у Воробьева нет даже медицинского страхового полиса. «Он мне не нужен, – говорит Игорь Николаевич. – Я не знаю, что такое болезнь, я знаю, что такое здоровье, знаю, как себя вывести из любого состояния». «Но каким образом?» – спрашиваем его.



«Холодовой стресс – надо обливаться холодной водой. После такой процедуры организм получает сигнал – защищайся и сам убивай больные клетки».

Так пить или не пить? Курить или не курить? Носить очки или не носить? Каждый должен решать эти вопросы сам. А если решил (ответ «нет»), то лучше прийти к Воробьеву, к своим единомышленникам. Кстати, посетителей своих курсов Игорь Николаевич называет соратниками (рать борцов за собственное здоровье). Он называет спиртное и курево не иначе, как ядом и отравой, а очки – оптическими костылями. И вот нынче на очередном слете на озере Тургояк Воробьев И.Н., как и в былые годы, всегда такой же энергичный и жизнерадостный, приглашал на пробежки. А какие замечательные

стихи он прочитал на вечере, посвященном 70-летию Победы! По вечерам Игорь Николаевич увлеченно играет в шахматы... всесторонне развитый человек!

25 августа ему будет 76 лет, а через два дня его жене Надежде Васильевне исполняется 70! От всего сердца, от всех соратников поздравляем Вас с днем рождения! Желаем Вам счастья до небес, изведать всех земных чудес, познать любовь божественной силы и видеть мир прекрасным и красивым! Большое спасибо Вам за все, что вы делаете, наш дорогой человек!

Сопредседатель клуба «Родник – трезвая семья» Салахутдинов Алик Ахтамович, г. Ижевск

Через страдания к целительству

Жизненные потрясения поразному воздействуют на людей. Одних горе ломает, делает погибающими алкоголиками или озлобленными безбожниками, считающими, что не может Бог так несправедливо наказывать. Других горе мобилизует, заставляет задуматься об уроках этой быстротекущей жизни и о подготовке к сдаче экзаменов на жизнь вечную.

На традиционном слете со знаменитых трезвенников страны, который проходил в этом году на озере Тургояк, многим из нас запомнились беседы с целителем Михаилом Ивановичем Лапиным.

У этого сибиряка, живущего в глухой деревне Бердовка Кемеровской области, в 23 года умер от наркотиков сын. Отец встал на колени и со слезами воззвал к Богу: «Господи, ну не должно быть так, чтобы дети умирали раньше своих родителей. Видно, неправильно мы живем».

Если надо, забери мою жизнь, но научи людей, как избавляться от наркомании, алкоголизма, болезней, если у людей нет больших денег на лечение!»

Наука началась через страдания. У Бога свой взгляд на просвещение людей. Он мог бы всех людей сделать идеально правильными, но ему не нужны зомби, даже хорошие. Он хочет, чтобы люди учились выходить из любых трудных ситуаций победителями и понимали, что это все подготовка к грядущей вечной творческой жизни, где нужны сотворцы. Михаил раньше потреблял алкоголь. Он получил перелом позвоночника. С помощью пихтового масла за полтора года поправил здоровье. Занялся бизнесом. Но,

видимо, что-то делал не так. Вновь адская боль. Суставы ног перестали слушаться. Стал на своих руках представлять, что это ноги, и лечить суставы ног внушением и упражнениями. Лечился воздухом природы. Начал задумываться о взаимодействии природы и человека. И стал приходить к таким выводам: «Человек получает от пищи около 30 процентов энергии. Остальное от Бога, от природы. Мышцы работают как пылесос. Принимают энергию, когда работают и выбрасывают отходы. Бог через энергию природы дает питание клеткам». Когда понял это, природа стала его очищать. Когда ходил в лес, понял, что нужно ходить по одной тропинке, любовно разговаривать с природой. Деревьям и всему живому нужна энергия любви. Они ждут Вас. Человек на 70-80 процентов состоит из воды. Деревья снимают отрицательную энергию с вашей внутренней воды. Наша внутренняя вода загрязняется от отрицательных мыслей и слов. От сквернословия вода становится густой и тяжелой. Когда мы ходим по природе, она все видит и старается лечить нас. Кровь несет питание клеткам. Клеткам нужна энергия природы, а не то, что из магазина. От деревьев, от природы, от Бога идет информация та, которая нужна. Первокласснику нельзя сразу давать высшую математику. В каждом растении живут микроорганизмы со своей вибрацией. Нужно изучать законы природы. Для лечения нельзя смешивать сильные и слабые растения. В Томске после моих предложений в институте стали выпускать осинового матраца для лечения онкологии. А другие растения могут и навредить.



Как можно смешивать разные деревья, если мы не знаем, как они живут? Как можно разные травы заваривать, если мы не знаем все их свойства? У каждого растения свой температурный режим, и их нельзя смешивать, не зная этого. Пчелы берут мед с совместимых трав. В старину подушки делали из сена, соломы. Через неделю сено высыпало корове в ясли. Корова понимала, какую траву в поле надо есть, чтобы хозяин стал здоровым. Когда вы сажаете растения, то влага, зелень при посадке выдает информацию о том, что надо человеку, который высаживает. Современный человек стал грубым, толстокожим. Раньше у человека было больше органов чувств, он видел микроорганизмы и даже мог разговаривать с ними. В каждом микроорганизме есть душа. Заболели глаза, желудок – поговори с ними: простите, что поел не то. А что нужно поесть, чтобы был порядок? Природа подскажет. Но микроорганизмы не понимают, как можно обижать другую душу. И если у вас в душе сидит злоба, обида, они не будут вам помогать, лечить вас. Поддержите в руках кусочек дерева, поговорите с ним. От дерева пойдет тепло от проснувшихся микроорганизмов. Когда человек обращается с просьбой к растениям, деревьям,

животным, они радуются и готовы помочь, ибо у них предназначение от Бога служить человеку.

Не все деревья могут лечить. Если дома негатив, то растения, деревья хиреют, погибают.

Там, где ругаются люди, на три метра и на три дня мертвая зона, а пища становится вредной для здоровья. Сами названия деревьев и трав в мудром русском языке подкажут, как они могут помочь человеку. Кровохлебка – это растение, необходимое крови, ель – от слов, что ты ел. Если не то, пей настой молодой хвои ели. Со-сна – проснись от сна и твори, выполняй свое предназначение. Старому больному человеку лежать плохо. Пробки, тромбы будут образовываться. Жизнь – это движение.

Организм всегда подсказывает, чего не хватает. Если мы делаем масло из кедра, пихты, осины, то запах подскажет вам, что выбрать для лечения. То, что приятно пахнет, выбирайте. Осина очищает воду и кровь в организме, и она нужна больным людям.

По животным и растениям, окружающим вас, можно определить ваш характер. У хозяина-вора собака – жулик. У злого – злобная. У хозяйки женская проблема – собака заболела. У моего друга кедр за 9 лет вырос на 9 метров и на 11-й год дал шишки. Оказывается, он посадил его напротив окон, и каждый день с любовью разговаривал с кедром.

Болезни даются нам для того, чтобы мы учились жить по законам природы, по законам совести.

У женщины заболели руки. Нужно знать, что правая рука символизирует связь с мужчиной, а левая –

с женщиной. Если заболела правая рука у жены, возможно, она плохо помогает мужу. Начинает больше жить интересами мужа, понимает, что она вышла за-муж, то есть должна быть за мужем, а не высываться вперед него, помогать ему, а не пить, что он мало денег зарабатывает, и болезни правой руки у нее, как правило, проходят.

Горько смотреть, когда мужчины и женщины обрезают себе волосы. Ведь волосы, космы однокоренное слово со словом космос. Волосы это связь с космосом, с душами наших предков. Борода – это богатство рода. Это защита от информационного воздействия и электромагнитного облучения. Каждый волосок – это антенна. Когда человек начинает гордиться, забывает про Бога, волосы начинают выпадать. Зачем ему, такому гордому, связь с Богом? Он где-то слышал, что Бог сотворил людей по своему образу и подобию, и вот он уже называет сам себя Богом или Богиней. И грустно, и смешно. Вот и ходят лысые или полублысые боги-контакты-экстрасенсы. И их становится все больше. А потом заболевают и телом, и душой. Чаще всего это заканчивается пенсией инвалида шизофреника или шизофренички...»

Михаил Лапин прошел через многие страдания и вышел победителем. Поэтому к нему испытываете доверие, и хочется вновь пригласить его на наши беседы. На наше приглашение он ответил согласием. Так что будем ждать Михаила Лапина в скором времени в Удмуртии.

До встречи!

Н. Кочанов

Продолжаем наш теоретический семинар о терминах. Н.В. Дружинина из Калуги написала отклик на статью В. Коняева в газете «Родник трезвости» №7 за 2015 г. «Главный смысл трезвости». Приведем выдержки из ее статьи: «А за трезвость ли борется трезвое движение?» – спросил автор. И сам же дал отрицательный ответ: «Да, говорить о трезвости и непросто, и трудно, и непрестижно, и даже опасно...» Вместо того, чтобы говорить о настоящей трезвости, о положительных примерах утверждения трезвости, во многих изданиях идет повествование об алкоголе, что является своеобразной его рекламой. В «Роднике трезвости» колонка редактора повествует об алкоголе; Матвей Вахрушев (статья «Валамазу надо выжить») пишет: «Праздники наполнялись антиалкогольным содержанием»: нынешний год в МО «Валамазское» назвали «Не пьем, не курим, не ругаемся матом». Это все о зависимостях и борьбе с ними. А где же сведения о трезвости, пропаганды трезвости?...» И далее Н.В. Дружинина высказывает свое мнение по этому вопросу и делится опытом по пропаганде трезвости. НАДО ГОВОРИТЬ ЛЮДЯМ О ТОМ, ЧЕМУ ХОТИМ ИХ НАУЧИТЬ, ТО ЕСТЬ О ТРЕЗВОСТИ – как естественном творческом наилучшем состоянии человека, семьи, общества. А АНТИнаркотическую работу можно сравнить с тем, что учить таблицу умножения так: дважды два – не пять, не шесть, не семь и т.д. Здесь можно поддержать Н.В. Дружинину примерами, что многие лекторы, работники ФСКН и приглашенные ими для чтения оплачиваемых лекций наркологи читают лекции лишь о вреде наркотиков, ни слова не говоря о том, что приобщение к «добиваемым» наркотикам начинается со «стартовых» легальных наркотиков, не показывая преимуществ трезвого здорового образа жизни.

Поэтому в школах прочитано множество лекций о вреде наркомании, а число наркоманов среди школьников растет. Психологи – трезвенники констатируют, что анонимное обследование выявило: после чтения лекций о вреде наркотиков число мальчишек, желающих попробовать наркотики, увеличивается в два-три раза. Руководитель наркоконтроля



Что такое трезвость

В.И. Иванов недавно сообщил, что его ведомство расходует в год 96 миллиардов рублей и прогнозирует рост потребления алкоголя и наркотиков. Между тем, работу по борьбе с наркоманией следует начинать с легальных наркотиков (сигарет и пива), а контроль за количеством «добиваемых наркотиков» имеет смысл, если только обрубить корни начинающейся наркомании, помогая детям в отъезде от пива и табака.

Недавно опубликованы в Интернете на сайте PLAM.RU данные, которые привел в ходе слушаний о реформе здравоохранения в Комитете финансов США бывший министр здравоохранения Джоозеф Калифано, оглашая результаты анализа Центра исследования зависимостей о взаимодействии между курением сигарет и развитием наркомании. Анализ показывает, что если человек 12-17-летнего возраста курит, то вероятность того, что он будет употреблять героин в 12 раз выше, кокаин в 51 раз выше, крак в 57 раз выше, чем для тех, кто никогда не курил. Активисты общественных трезвенных организаций, сами показывающие пример полного отказа от алкоголя и других наркотиков и ведущие здоровый трезвый образ жизни, с помощью отечественного научного психолого-коррекционного метода Г.А. Шичко, который позволяет надежно на всю

жизнь освободиться от вредных зависимостей, могли бы работать более эффективно в содружестве с государственными структурами, но руководители наркоконтроля не хотят и слышать о том, что надо в школах помогать детям избавляться от стартовых наркотиков (сигарет и пива) и вновь обретать настоящую естественную трезвость. Поэтому эффективность работы таких наркологов низкая при больших затратах. На заседании Госсовета под руководством В.В. Путина 17 июня 2015 года Ю. Крупнов сказал правду о том, что 99 процентов освобождаемых от алкогольно-наркотической зависимости в нашей стране освободились с помощью общественных организаций. К примеру, за 30 лет работы в общественном движении «За трезвую Удмуртию» прошли курс освобождения от вредных привычек более 11 тысяч человек из Удмуртии и многих регионов страны, более 65 процентов из них ведут трезвый здоровый образ жизни (Н.Я.)

Н.В. Дружинина пишет о своем опыте (приводим в сокращении): «...Поскольку в Калуге у государственных организаций мне поддержки в пропаганде трезвости найти не удалось (достаточно сказать, что губернатор с привлечением иностранных инвестиций построил две табачные фабрики в области, а на экране ТВ угощал

спортсменов вином и сам выпивал), я решила в меру своих сил и возможностей проводить работу непосредственно с людьми. Я стала каждому встречающемуся курильщику задавать вопрос: «Зачем куришь?» Это позволило мне понять: 1) большинство курящих хотят бросить курить, но не знают как; 2) курят потому, что некоторые считают: «курят все и стыдно не курить»; 3) многие бросают курить, когда узнают правду о трезвости; 4) молодые девушки прекращают курить, когда узнают правду о том, женщинам вообще нельзя курить, а не только во время беременности.

Обдумав полученные сведения, я стала коротко формулировать нужные мысли в виде листовок и раздавать людям или отправлять в известные адреса по Интернету. Опыт оказался положительным. (Об опыте Надежды Викторовны и об использовании ею материалов о доктрине А. Даллеса для борьбы за трезвость мы расскажем в следующем номере газеты).

Можно привести много примеров, когда люди, узнав о трезвости, о том, что есть трезвые люди и трезвое движение, прекращают курить и выпивать.

Ведь трезвость - естественное состояние человека, фундамент его здоровья. А курение и прочая наркомания – это явление

внушенные, финансируемые и продвигаемые производителями алкоголя, табака, других наркотиков, врагами России и теми, для кого деньги превыше совести, патриотизма или чье сознание отравлено наркотиками.

Люди, которые считают: «Я не курю, не пью – эта проблема меня не касается, своим равнодушием содействуют распространению наркотиков...»

Правильное понимание, что же такое настоящая трезвость и каким должен быть настоящий сознательный трезвенник дает прекрасные результаты.

В 1995 году в Ижевске наш учитель академик-хирург Ф.Г. Углов сказал: «Нам не на кого больше надеяться!» Нам остается надеяться на наши, пусть пока разрозненные трезвые общественные силы. Нам нужно объединиться, взять на вооружение теорию и практику всех пяти трезвенных движений, взяв за образец наших современников, которые показывают нам пример, каким должен быть настоящий трезвенник. В этом номере мы рассказываем о настоящем оптималисте И.Н. Воробьеве, 1939 года рождения, который ребенком жил в блокадном Ленинграде, переборол много болезней и сейчас показывает чудесный пример юным соратникам. Ведут нас к настоящей трезвости такие соратники, как И.Н. Афонин, стройный атлет, который в свои 74 года спасает людей от алкоголизма и плохого зрения, постоянно в походах и разъездах. Таким же является ветеран В.В. Куркин, который организовал на Камчатке клуб трезвости в 2000 человек. Таким же является В. Толкачев из Минска, которому давно за 70, а он неутомимо проводит занятия по методу Шичко и постоянно организует походы трезвенников. Примером бескорыстия являются для нас Виталий Кутепов, постоянно поддерживающий газету «Оптималист-Оптимист», и В.Г. Жданов, ежемесячно выделяющий на газету «Соратник» по 20 тысяч рублей. Они понимают, что мало знать, что такое настоящая трезвость. Ведь надо еще и личным примером вести за собой тех, кто только выбирается из наркотического болота...

Творчество и трезвость, трезвенность

Одно из определений, **ЧТО ЖЕ ТАКОЕ трезвость, это естественное творческое оптимальное состояние человека, семьи, общества.** О том, что это естественное состояние человека, хорошо сказал еще Г.А. Шичко. А вот о том, что это творческое состояние, до сих пор идут споры в трезвенной творческой среде. Как положено в таких случаях в науке, обратимся к словарям. Толковый словарь С.И. Ожегова и Н.Ю. Шведовой, 1995 г. М. «Азъ» говорит: «Творчество – создание новых по замыслу культурных или материальных ценностей». Учитывая, что издания последних десятилетий сильно «подкорректированы», обратимся к более ранним словарям. В словаре В.И. Даля 1882 г. «**Творчество – творенье, сотворенье, созидание, как деятельное свойство.**» В философском энциклопедическом словаре «**Твор-**

чество – деятельность, порождающая новые ценности, идеи самого человека как творца.»

В отличие от пьяного, который «не сотворит, а натворит», каждый человек занимается в своей жизни творчеством, когда он не просто выполняет свою работу, но пытается внести в нее что-то от себя, хоть в чем-то её усовершенствовать. Везде, где цель деятельности рождается из глубины человеческого духа, имеет место творчество. Творчество, считал Н. Бердяев, «...выдаёт гениальную природу человека, каждый человек гениален, а соединение гениальности и таланта создает гения... Святому может быть присуща гениальность в самотворчестве, хотя никаких продуктов он может и не создавать. Гениальность – это прежде всего внутреннее творчество, самотворчество, превращение себя в человека,

способного к любому виду творчества.

Только такое первотворчество и есть исток и основа любой творческой деятельности.

Творчество неотъемлемо присуще человеческой природе, уже ребенок обладает огромными творческими задатками, памятью, воображением...»

Не прогресс цивилизации, а сама природа, по В.В. Рязанову, заложила в человеке творческое начало, и только это начало отвечает истинно человеческому в нас. Это же можно сказать и о трезвости. Человек только тогда и обнаруживает в себе человека, когда начинает творить: прежде всего творить самого себя, творить внешний мир, преобразовывая по человеческим законам.

Самотворчество – это превращение себя в произведение искусства, это открытие в человеке

его божественной природы, которая является прекрасной. Прекрасным является гений и прекрасным является святой. Бердяев писал, что для божественных целей гениальность А.С. Пушкина также нужна, как и святость Серафима Саровского.

Многие считают, что на занятиях по избавлению от вредных привычек по методу Шичко говорить алкоголикам о естественном и творческом состоянии рано, что алкоголики все равно ничего не поймут. Однако еще Г.А. Шичко считал, что многие алкоголики – это талантливые люди и возвращение их в естественное творческое состояние поможет им вновь обрести радость жизни. **Для того, чтобы обрести настоящую сознательную твердую трезвость на всю жизнь, которая ранее на Руси именовалась трезвенностью, нужно трезвение, то есть**

постоянное самосовершенствование, стремление делать добрые дела и их творческое свершение. Многие бывшие алкоголики пишут стихи, строят красивые дома, создают новый трезвый радостный мир.

Но для того, чтобы это видеть, нужно объединяться, создавать новые клубы трезвости, выезжать на семинары, на встречи соратников, такие как традиционные встречи на озере Тургояк, где у каждого костра, у каждой палатки можно встретить удивительно красивых творчески вдохновленных сознательных трезвенников. Наше время также дает нам возможность встречаться чаще через Интернет, электронную почту, телефоны, скайп и т.д. Ждем ваших откликов, соратники!

**Н.В. Январский
8-9120292535,
anikola12a@yandex.ru**

Люди добрые, соратники!

На Руси беда. Множатся могилы безвременно погибших людей от алкоголя, табака, наркотиков всех видов. Почти каждой семье коснулось это горе. Чужого горя не бывает. Продолжается пир во время чумы. И кто знает, не придет ли эта эпидемия к вашим детям, внукам, невесткам, зятям? В старину на Руси спасались всем миром, а не в одиночку.

Во время пожаров, эпидемий, войн гудел вековой колокол, и люди собирались вместе, шли в ополчение, после пожаров сообща отстраивали дома, защищали себя.

Трудами талантливого русского ученого Г.А. Шичко создано славное победное оружие для борьбы с эпидемией наркотического зла – это метод, названный его именем. Благодаря этому методу Шичко общественным движени-

ем «За трезвую Удмуртию» за 30 лет работы спасено более 11 тысяч человек. Эта работа продолжается и развивается на общественных началах.

Но нет пока у нас своего здания, куда бы могли вместиться желающие избавиться от вредных зависимостей. Уже 10 лет принимала и принимает нас в селе Кельчино Воткинского района старенькая изба, которую мы громко и любовно зовем Домом здоровья. Вместает она в лучшем случае 10 человек, которые живут здесь от недели до нескольких месяцев, избавляясь от вредных пристрастий и собутыльников-provokatorov, которые дома не дают оторваться от наркотических ядов.

Условия здесь не лучшие, особенно в дождливую погоду.

Но бывшие алкоголики, ставшие сознательными трезвенниками, не унывают. Они своими силами построили в

селе две купальни на местах целебных источников, две часовни и домовую православную церковь Николая Чудотворца. Созрело решение построить двухэтажный Дом трезвения на 16 человек с актовым залом для занятий, душем, трапезной, амбулаторией.

Но нам нужна помощь для строительства Дома трезвения всем миром. Уже нашелся благодетель с прекрасным именем Олег, который выделил нам 25 тысяч для покупки первой партии кирпича. Помогли нам и прихожане храмов Александра Невского и Серафима Саровского Ирина, Вера, Вячеслав, Валентина, а также соратники из клуба «Родник – трезвая семья». Их имена будут занесены в Книгу почета Дома трезвения и за них будут молиться в Кельчинской церкви Николая Чудотворца. Каждый человек,

который окажет нам помощь хотя бы одним кирпичом или личной помощью не будет забыт. Нам нужна помощь строителей-каменщиков, печников, плотников, кровельщиков, электриков, сантехников и всех, кто желает помочь нам.

Ждем Вас, люди добрые!
Наши телефоны: 8-912-029-25-35, 8-922-691-87-25.
Письма и переводы можно отправлять по адресу: 426068 г. Ижевск, а/я 2816 Январскому Николаю Владимировичу



Стихи наших читателей

Песня о Кельчинском храме Николая Чудотворца

В лесах скрывалась деревенька малая,
Болезни, голод бедный люд морил.
Молились Богу люди православные,
И их святой Никола посетил.
И Кельчино с Николой приукрасилось,
Черемухой душистой расцвело.
Построили здесь храм
Никольский вскладчину,
И стало зваться Кельчино селом.

Припев:

Святителю Николе не до праздников
Опять спешит кому-нибудь помочь.
Святитель Николай любимый, радуйся,
Где ты приходишь, там светлеет ночь.

И люди снова вспомнили о вечном,
Дорожки к храму – тропы в Божий край.
И люди шли молиться Богу в Кельчино
С Осинówki, Кивары и Бакай.

Припев:

И в наши дни опять о храме вспомнили
И храм решили снова возрождать.
Святитель Николай дарил иконы нам
И завещал трезветь, не унывать.
И крестный ход пришел

в край родниковый.

Святую воду наклонись и пей.
И люди поклонились и сказали:
«Цвети, село, трезвей и хорошей!»

Припев:

Святителю Николе не до праздников
Опять спешит кому-нибудь помочь.
Святитель Николай любимый, радуйся!
Где ты приходишь, там светлеет ночь!

Летний лагерь для детей и родителей «Кельчинские зори – 2015»

В программе:

Секреты русского языка, позволяющие развивать таланты детей, начиная с юных лет. Улучшение зрения. Система самозащиты «Русский стиль». Конкурс поэзии. Как создать трезвую семью. Закалка-тренировка. Конкурсы и игры. Соревнования в стрельбе. Танцы, песни, молодежные игры на вечерах. Песни у костра.

Такие удивительные темы семинаров и занятий будут предложены для тех, кто приедет в Кельчинский лагерь, начиная с 16 августа с 13-30. Проезд до села Кельчино из г. Воткинска (три рейса автобусом в 7-00, 11-45 и 17-00). Высадка в центре села Кельчино, затем через плотину пруда вверх направо к святому источнику и вывеске «Район трезвости», где Вас будут встречать.

БИБЛЕЙСКИЙ АДАМ ГОВОРИЛ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

...Несколько слов о секретах русского языка. Из Библии мы знаем, что Бог поручил Адаму давать названия животным, растениям, явлениям природы. То есть Адам создавал ПРАЯзык. А на каком языке он говорил? Ученые-лингвисты всего мира приходят к удивительному выводу: праязык был русский язык. Самые древние летописи, памятники письменности расшифровываются на славянском языке. Всю нашу землю покрывают геоглифы – нанесенные на землю геометрические знаки или узоры. Как правило, длиной более 4 метров. Многие геоглифы длиной 100 и более километров можно рассмотреть только с воздуха. Русскими буквами легко читаются как отдельные слова, так и целые предложения. Профессионально такими расшифровками занимается доктор философских наук, академик РАН, профессор Валерий Алексеевич Чудинов. Профессором показаны русские «корни» египетских, китайских, корейских иероглифов. «Единственным языком человечества, который понимали все люди земли еще 5 тысяч лет назад с

полным основанием может быть назван языком русским... Выводы из новой книги о палеолите В.А. Чудинова.

С помощью русского языка легко решаются многие лингвистические проблемы.

«Английское слово girl (гёрл – девушка) у себя на родине происхождения не имеет. Зато в древнерусском было замечательное слово, которым называли юных особ –Горлица. Возьмем латинское слово SEKRET (секрет, нечто скрытое). Напишем это слово по-древнерусски «СЪКРЪТ». Все становится ясным. Коран. В арабском мире считается, что у этого слова нет этимологии. Но она есть. Коран, как известно, это откровения пророка Мохаммеда, собранные писцом Зейдом и сохраненные им! Коран – это СО-хран. С иудейской Торой еще проще.

Это книга о Творении - Тора есть Т(в) ора. Леди от Лада, (HoTel) - отель – от ХаТа, Негр-от Некрасивый, нехристь, Глобус от Колобок (Г и К чередуются).

«Друзья мои! Ищите ключ к словам! Тогда и слово откроется Вам!...» Г.К. Честертон.

Слова – это кирпичики языка. А буквы – кирпичики слов. К сожалению, русский язык много раз пытались разрушить, исказить. Прекрасное слово АЗБУКА заменили на латинский лад алфавитом (примитивной абвгдэйкой). А ведь АЗБУКА, с которой начинали изучать русский язык и Ломоносов, и Пушкин, и Гоголь расшифровывается как образное послание нам, потомкам наших талантливых, знающих куда больше нас, предков.

Аз – это я, человек, как начало Божьего творения. Б – БУКи – Буквы от Бога, В-веди – ведать, знать. И первоклассник с первых трех букв уже читал: «Я буквы, созданные Богом, ведаю.» Следующие буквы давали продолжение послания: «Г-глаголь (говорить и писать, слово сказанное или написанное), Д - Добро – достояние, Е – Есть. Читаем: Слово –достояние есть.

Ж – Живите, З – Зело (яро, ярко, усердно, со рвением), З – Земля – планета земля и ее обитатели, земляне. Живите ярко, земляне.

И – союз «И», Иже (Они же), Како – «как», «подобно», Л – Люди (существа разумные, живущие любовью).

Живите ярко, земляне, и как подобает людям, трудясь усердно.

М – Мыслите, Н - Наш, Он – Оный, наш, единый, П – Покой – (Основа мироздания).

Мыслите наш он покой – Постигайте наше мироздание!..

О дальнейшей расшифровке азбуки мы поговорим на семинаре «Кельчинские зори» с 16 августа на Кельчинском слете для развития талантов детей. Достаточно лишь сказать, как обрезали язык самого талантливого на земле народа примитивным алфавитом, (АБВГДэйкой), где вместо прекрасной буквы М-мыслите, звучит Мы-ы, как бляенная овца... Израильские ученые из города Хайфы пришли к выводу, что изучение русского языка помогает быстрее овладевать науками, развивает новые возможности развития талантов. Более 60 процентов изобретений на земле сделаны русскими людьми. Жаль лишь, что очень часто наши изобретения внедрялись вначале за рубежом, так как русские доверчивые люди позволили руководить собой людям не русским, более того не знающим и презирающим русских людей. Но все покрывается любовью и, как учит нас великий русский язык, добро обязательно победит!

Н.В. Январский

Праздник села Кельчино Воткинского района состоится 15 августа в 13-00 в Районе трезвости. Приглашаем. Справки по телефону 8-912-029-25-35