

С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 1 (22),
январь-февраль
2015 г.

Общественная газета сторонников движения
«За трезвую Удмуртию»

Колонка редактора

Всем миром – за трезвость и трезвение

Высокая стройная девушка с карими распахнутыми настежь любопытными глазами подошла к организаторам курсов по избавлению от вредных привычек: «Можно, я приду на ваши занятия с папой и мамой?» «Конечно, можно, приходите!» Семнадцатилетняя Аня все 10 дней приходила на занятия, усаживалась вместе с родителями и аккуратно конспектировала все, что говорил преподаватель. Ее отец, водитель, хотел идти на кодирование, но Аня настояла на том, чтобы он пришел на курсы по методу Г.А. Шичко, так как Аня узнала ранее, что метод Шичко намного эффективнее всех других методов избавления от вредных привычек.

Спустя несколько месяцев Аня привела на занятия брата, потом двоюродную сестру. Когда в прошлом году клуб «Родник – трезвая семья» поздравлял с днем рождения отца Ани, он сообщил, что в их родне уже 17 человек не употребляют алкоголь и не курят.

Девочка второклассница после урока трезвости в школе, когда преподаватель Ижевской школы здоровья Нина Ивановна рассказала о вреде табака школьникам, через неделю вышла перед одноклассниками и сказала: «Поздравьте меня, я отучила моего папу курить!» «Как?» – удивились одноклассники. «А я пришла к папе и сказала: «Папа, я тебя очень люблю, и мама любит и бабушка. Но когда ты куришь, у меня головка болит. Я уже не могу получать в школе хорошие оценки!» Отец посадил дочку на колени, погладил по голове и сказал: «Дочка, я даю тебе честное слово, я брошу курить!» И слово свое сдержал. Через неделю другая девочка встала и сказала: «Поздравьте и меня, у меня папа тоже бросил курить!» Чтобы убедиться, не фантазируют ли дети, мы пригласили родителей школьников на встречу, и выяснилось, что всё правда. Оказывается, еще несколько родителей под влиянием просьб любящих их детей также перестали курить. А одна мама рассказала, что сын отучил от курения ее старшую восемнадцатилетнюю дочь. Он все ходил за ней по пятам и канючил: «Ну, перестань, пожалуйста, курить! Я не хочу, чтобы у нас в семье родились дебилы и уроды!» Дети порой находят такие удивительно точные проникновенные слова, чтобы убедить даже старших.

Матери и жены алкоголиков в Ижевске читают акафисты «Неупиваемая чаша» в храмах, пишут «письма любви» в течение 40 дней подряд, но не отдают их читать тем алкоголикам, кому их пишут, и получают такие результаты: алкоголики постепенно преобразуются, расстаются с алкоголем.

В Якшур-Бодьинском районе мне рассказали, как один управляющий отделением совхоза за год сумел помочь в отрезвлении многим работникам. Для начала он несколько раз предупредил всех о законе трезвости на работе. Потом уволил несколько человек, сообщив им, что через полгода они могут быть снова приняты на работу при условии восстановления ими трезвого образа жизни. Потом поговорил с женами пьющих, попросив их провести с мужьями еще раз серьезную работу. А потом обратился к их детям с такой же просьбой. Четыре работника перестали потреблять алкоголь и курить. А двое ранее уволенных через полгода вновь вернулись на работу. Сейчас это отделение совхоза работает успешно.

Практика показывает, когда всем миром, включая детей, борются за трезвость, когда трезвый пример показывают сами руководители, результаты бывают хорошими. Нужно только найти верные слова, показать добрый пример, и рано или поздно добро победит зло. В ижевском методическом клубе «Родник – трезвая семья» за 30 лет работы накоплен богатый опыт работы по возрождению и утверждению трезвости. Этот номер газеты мы посвящаем 30-летию клуба.

Резолюция конференции трезвых сил России «Возрождение трезвенных традиций»



20-21 декабря 2014 года в г. Глазове прошла конференция трезвых сил России «Возрождение трезвенных традиций», на которой были представлены от РПЦ (епископ Глазовский и Игринский Виктор (Сергеев), от Международной академии трезвости президент академик А.Н. Маюров (г. Нижний Новгород), от Российского Союза борьбы за народную трезвость председатель СБНТ профессор Жданов В.Г. (г. Москва), от Партии сухого закона России председатель партии В.И. Мелехин (г. Екатеринбург), представитель объединения Союза трезвых сил Урала С. В. Саблин (г. Первоуральск), представители партий «Единая Россия», «Справедливая Россия», благотворительных фондов, Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здравосбережения нации «Общее дело», всероссийского братства «Трезвение», объединения «Святая Русь», объединения «За трезвую Россию», других объединений и общественных организаций, а также врачи, учителя, социальные работники, студенты и трудящиеся.

Заслушав и обсудив доклад профессора В.Г. Жданова (выступление через «Телемост»), содоклады президента МАТР академика А.Н. Маюрова, председателя Российской партии сухого закона В.И. Мелехина, конференция подтвердила:

Россия изначально была страной, где потребление алкоголя было намного ниже уровня потребления в других европейских странах, и лучшие правители страны прошлого времени удерживали народ от спаивания (князь Олег, княгиня Ольга, князь Святослав, цари Алексей, Василий Темный, Иоанн Третий, Иоанн Четвертый, Михаил Романов и др.)

(Ист. «Сказание о русской земле». 1913 г. А. Нечволодов, действительный член императорского русского Военно-исторического общества.)

В то же время, когда правители Рос-

сии пытались извлечь какую-то выгоду из спаивания народа, происходили смуты, бунты и крестьянские войны, что было во времена Петра Первого и Екатерины Второй, а также других правителей (восстание сторонников «Трудовой России» против Б.Н. Ельцина в 1993 г.) Когда население начинало спаивать с целью получить прибыль за счет разрушения здоровья и нравственности людей, лучшие представители русского народа всегда боролись за трезвость. Начиная с 1858-59 годов по настоящее время в России было 5 трезвенных движений, одно из которых в 1914 году завершилось введением «Сухого закона», который был отменен лишь в 1925 году вопреки воле народа.

Даже попытки преодолеть пьянство в стране обоснованными, но не доведенными до логического конца Указами правительства СССР, как это было в 1985 году, приводили к положительным результатам. Вопреки лживым измышлениям некоторых нечистоплотных представителей СМИ производительность труда намного повысилась в 1986 и 1987 годах, когда продажа алкоголя снизилась в 2 и более раза. Производительность труда в сельском хозяйстве (выработка продукции на одного работающего) в 1986 году возросла до 6 процентов по сравнению с 1985 г. В целом в общественном производстве с/хозяйства выработка продукции возросла до 10 процентов, в строительстве – до 6 процентов. (Сб. «Народное хозяйство СССР за 70 лет»)

Действия антиалкогольного законодательства привели к тому, что рождаемость детей в 1986-87 годах возросла на 200-250 тысяч в год, а смертность резко снизилась на 500 тысяч человек в 1985 и 1986 годах.

Конференция приняла решение:

Одобрить деятельность Президента Российской Федерации и Правительства России по снижению употребления алкоголя и табака, просить Правительство России ужесточить контроль за исполне-

нием «КОНЦЕПЦИИ государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. № 2128-р (далее Концепция) - а именно снижение уровня потребления алкогольной продукции на душу населения к 2020 году на 55 процентов, а также создание условий для дальнейшего постоянного снижения потребления алкогольной продукции.

Мы предлагаем:
ПРЕЗИДЕНТУ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
В.В. ПУТИНУ.

ПРЕДСЕДАТЕЛЮ
ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ
Д.А. МЕДВЕДЕВУ.

Уважаемый Владимир Владимирович!

Уважаемый Дмитрий Анатольевич!

Для успешного выполнения целей Концепции считаем необходимым создать специальный государственный орган, координирующий и контролирующий ход выполнения Концепции как в центре, так и на местах.

И возглавить этот орган, на наш взгляд, может помощник Председателя Правительства Г.Г. Онищенко.

Ему, возглавлявшему много лет Роспотребнадзор, лучше других известна алкогольная проблема, и именно он, один из немногих государственных деятелей, постоянно и бескомпромиссно выступает за здоровый трезвый образ жизни.

Также предлагаем в состав этого важнейшего государственного органа включить С. Ю. Глазьева, советника Президента, доктора экономических наук.

Продолжение на 2-й стр.

Резолюция конференции трезвых сил России

«Возрождение трезвенных традиций»

Глазьев участвовал в работе съезда трезвенников России в 2006 году, хорошо знает, какую огромную пользу стране может принести отрезвление страны. Академик С. Г. Струмилин, профессор М.Я. Сонин и ныне работающий профессор Академии народного хозяйства имени Плеханова Б.И. Исков утврждают, что полное отрезвление трудовых процессов могло бы обеспечить примерно 10-процентный рост производительности труда.

Сейчас убыток бюджету РФ от алкоголя 1,7 трл. рублей в год (данные ОП РФ), что примерно в 20 раз больше акцизов. Полное отрезвление производства могло бы принести стране прибыль, равную еще одному бюджету. Поэтому сегодня, когда продукты дорожают, надо не снижать цены на водку, а увеличивать, усиливая борьбу с незаконным оборотом алкоголя и других наркотиков.

Также просим получить благословение патриарха Кирилла на духовную помощь этому важному органу со стороны РПЦ, в частности от архимандрита Сретенского монастыря Тихона Шевкунова, который организовал прекрасно зарекомендовавший себя проект «Общее дело».

От объединения общественных трезвеннических организаций страны мы могли бы предложить в этот государственный орган председателя Российского СБНТ В. Г. Жданова и главного редактора газеты «Соратник» Г.И. Тарханова (г. Абакан).

Приобщение к решению важнейшей проблемы общественных трезвых сил позволит сберечь для бюджета страны миллиарды рублей, так как за 25 лет общественники – сознательные трезвенники смогли вернуть к активной жизни более 3 миллионов человек, практически не расходуя деньги из бюджета страны, используя психолого-педагогический метод Г.А. Шичко. Эффективность этого метода в основном в том, что психологи-методисты не считают алкоголиков и наркоманов неизлечимо больными на всю жизнь, как это делают наркологи, деятели «АА», «АН», а восстанавливают естественное наилучшее состояние человека (трезвое на всю жизнь) психологическими методами и применением достоверной научной информации. В настоящее время до трети расходов на медицину используется на наркологию и 96 миллиардов рублей в год на борьбу с наркоманией, а эффективность такой работы ниже 5 процентов за полгода, тогда как эффективность избавления от алкоголизма клубами трезвости, вооруженными методом Г.А. Шичко, 60-70 и более процентов при избавлении от алкоголизма, курения и других наркотиков на всю жизнь. Привлечение активистов – сознательных трезвенников общественных трезвеннических организаций для помощи страдающим от алкоголя и других наркотиков позволит сберечь для страны миллиарды рублей, так необходимых для возрождения страны в наше нелегкое время.



1. Для успешного решения проблемы алкоголизма, как показала практика применения проекта «Общее дело» в феврале 2009 года на 1 канале телевидения, необходимо вновь возобновить показ фильмов и роликов этого важнейшего проекта. В настоящее время этому препятствуют те руководители телевидения, которые считают, что выручка от рекламы пива, шампанского, программ и фильмов, развращающих нравственность и здоровье народа («Учителя», «Дом-2», программы с телеведущими, подготовленными в США (Е. Малышева, В. Познер, А. Гордон и др.), важнее сохранения здоровья страны.

2. В настоящее время, когда США и некоторые страны Запада объявили России войну на идеологическом, экономическом, а через Украину и на военном уровне, необходимо срочно решать вопрос об изменении Конституции страны, которая писалась американскими советниками без участия патриотической общественности России. Ссылаясь на некоторые пункты этой Конституции, недобросовестные работники СМИ продолжают разрушать здоровье и нравственность страны, безнаказанно оскорбляют президента, правительство и других патриотов страны, уходят от ответственности, другими словами, воюют против народа России, в которой они живут. Поэтому просим срочно поставить вопрос перед Государственной Думой о референдуме по изменению Конституции Российской Федерации.

ПРЕДСЕДАТЕЛЮ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ С.Е. НАРЫШКИНУ.

Уважаемый Сергей Евгеньевич!

В последнее время депутаты ГД РФ приняли ряд законов, разрушающих то положительное, что было создано усилиями президента, правительства, патриотами – депутатами всех уровней и всеми неравнодушными к судьбе России людьми. В ГД принят закон о разрешении рекламы пива на телевидении, принят закон, позволяющий изымать детей из семей по примеру погрязшей в содомии Европы. Эти законы, принятые

Вами, ведут к разрушению страны, по сути, к геноциду нашего народа. Ведь закон, разрешающий рекламу пива, направлен против самой незащищенной части нашей страны, против детей, так как дети именно с пива и сигарет начинают приобщение к наркотикам. Ведь и у Вас есть дети. Неужели доллары сегодня важнее того, ради чего мы живем, ради детей, ради будущего страны? Мы, трезвомыслящие люди России, верим, что Вы сможете исправить положение, не пойти по пути наркомафии.

Просим увеличить штраф за нелегальную продажу алкоголя до 300-500 тысяч рублей, так как в настоящее время в каждом населенном пункте страны есть люди, которые спекулируют на народном горе и «смешные» штрафы в 300-500 рублей их только толкают на новую продажу алкоголя и суррогатов.

РУКОВОДИТЕЛЮ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ В.И. СКВОРЦОВОЙ

Уважаемая Вероника Игоревна!

В 2015 году исполняется 100 лет со дня признания алкоголя наркотическим веществом со всеми вытекающими из этого последствиями. Лучшие врачи России, собравшиеся на «пироговский» съезд врачей в 1915 году признали алкоголь наркотиком. В 1975 году это же решение признать алкоголь наркотиком и поставить его на первое место по числу погибающих от него людей признала ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения). Но в Минздраве РФ до сих пор алкоголь не считается наркотиком, что приводит к многочисленным ошибкам в лечении алкоголизма.

1. Просим прислушаться к мнению 1700 академиков и врачей, которые по инициативе хирурга-академика Ф.Г. Углова и других ученых медиков просили признать алкоголь наркотиком еще в 1991 году. Просим признать алкоголь наркотиком в настоящее время, когда проблема алкоголизации населения страны приняла катастрофические размеры.

2. Признание алкоголя наркотиком позволит вынести алкоголь из продуктовых магази-

нов и разрешать продажу алкоголя лишь по рецепту врачей в аптеках, что позволит спасти сотни тысяч детей, молодежи и всех граждан России от шаговой доступности к наркотическим изделиям.

3. Также признание алкоголя наркотиком позволит сократить или упразднить те «бальзамы», «лекарства-суррогаты» на спирту, которые приобщают к алкоголю большую часть населения.

4. Рекомендуем Министерству здравоохранения вместо больницы и лечебниц создавать здравницы и оплачивать труд врачей не по количеству обратившихся к ним, а по уменьшению числа больных на участках, которые обслуживают врачи.

5. Предлагаем работать по избавлению людей от алкоголизма и наркомании во взаимодействии с общественными объединениями и клубами трезвенников.

РУКОВОДИТЕЛЮ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛИВАНОВУ Д.В.

Уважаемый Дмитрий Викторович!

1. Просим Вас ввести в образовательные программы средних и специальных учебных заведений предмет «Уроки трезвости» на основе учебников А.Н. и Я.А. Маюровых серии «Уроки культуры трезвости», а также ввести 30-часовой курс изучения психолого-педагогического метода Г.А. Шичко, позволяющего человеку возвращаться в естественное творческое наилучшее состояние, которое называется сознательной трезвостью.

2. Просим Вас запретить использование в детских дошкольных и учебных заведениях «диснеевских» мультфильмов и других фильмов и роликов, разрушающих психику детей, а также запретить уроки по изучению интимных частей тела детям до 16 лет. Вместо этого просим использовать прекрасные русские мультфильмы, сказки, игровую и песенную терапию для укрепления иммунитета против развращающих примеров телевидения и СМИ.

3. При проведении лекций и других мероприятий для детей, направленных на профилактику наркомании, просим рекомендовать прежде всего проводить

занятия по освобождению сознания от курительной, алкогольной и иной наркотической запрограммированности сознания, так как преждевременные сведения о наркотиках в школьной среде лишь разжигают интерес мальчишек к наркотикам, а избавление курящих школьников от курения позволяет в 15-51 раз уменьшить вероятность дальнейшей наркотизации молодежи. (По данным ВОЗ)

ГЛАВЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ А.В. СОЛОВЬЕВУ.

Уважаемый Александр Васильевич!

Благодарим Вас за поддержку общественного движения «За трезвую Удмуртию» и за поддержку трезвенной работы Союза женщин Удмуртии «Проект «Трезвое село». В 2014 году исполнилось 30 лет методическому ижевскому клубу «Родник – трезвая семья». За это время клубом трезвости и принимающими в его работе активистами трезвости, учеными, врачами, социальными работниками накоплен большой опыт, позволивший за 30 лет активной работы спасти от алкогольной, табачной и наркотической зависимостей более 10 тысяч человек. Удмуртия совместно с Башкортостаном и еще несколькими регионами России вышла из депопуляции, и начался прирост ее населения. Но мы можем помочь в достижении еще больших успехов в отрезвлении населения Удмуртии, если создать совместно с министерством по делам молодежи, министерством культуры и движением «За трезвую Удмуртию» единый республиканский орган, который бы позволил координировать наши усилия в достижении укрепления народного здоровья республики. От нашего общественного движения в этот орган могли бы войти доцент УдГУ к.м.н. врач Морозов В.И. и другие активисты движения за трезвость.

1. Просим помочь нам в организации в телепрограмме «Моя Удмуртия» либо в городских программах кабельного телевидения занятий по методу Г.А. Шичко, позволяющих освободиться от вредных зависимостей даже в отдаленных районах республики.

2. Просим помочь в издании самоучителей по избавлению от алкоголизма, курения и других вредных привычек по безлекарственному психолого-педагогическому методу Г.А. Шичко.

3. Просим помочь в организации 30-часовых курсов подготовки учителей, воспитателей и волонтеров для их дальнейшей работы по избавлению людей от вредных привычек по методу Г.А. Шичко в городах и районах Удмуртской Республики.

Председатель Конференции Н.В. Январский

Секретарь собрания Т.В. Шутова

г. Ижевск, 426068
Общественное объединение «За трезвую Удмуртию»
т. 8-9120292535
E-mail: anikola12a@yandex.ru

Люди добрые! Соратники! Друзья!

Глазовская конференция 20-21 декабря 2014 года приняла важные решения. Но кто будет их исполнять, претворять в добрые дела? Ведь власть имущие и депутатское большинство вновь повели наступление на трезвость. Разрешена реклама пива и вина, шампанского на телевидении. Местные депутаты, в основном разбогатевшие на продаже алкоголя, принимают решения размещать виноторговые заведения в 20-30 метрах от школ. В школах вводится секспросвет, но директора школ уклоняются от приглашения православных священников даже для того, чтобы преподавать основы православной культуры, о которой никто, кроме священников, и не сможет правильно рассказать детям. В замаскированном виде прошли законы о ювенальной юстиции... В 1991 году объединяющий трезвенников страны великий Человек академик – хирург Ф.Г. Углов сказал: «Нам не на кого больше надеяться... Только на себя!»

Так на кого же нам надеяться сегодня? Только на самих себя! На сознательных трезвенников! На патриотов! Вспомним наши славные заповеди: «Спешите делать добро!», «Выбрался сам – помоги другому!» «Если не я, то кто же?!»

Сегодня мало быть просто трезвенником. Надо показывать личный пример и учиться делать добро, «из врагов делать друзей» и заставлять работать на благо Родины тех, кто обязан это делать. Многое зависит от депутатов всех уровней. Как заставить их работать? Нам нуж-

но узнать поименно фамилии тех депутатов, кто голосовал за подлую рекламу пива и шампанского на телевидении, кто голосовал за лицемерный закон о родителях, который открывает шлюзы для того, чтобы отбирать наших детей и отдавать их в руки однополых развратников. Нужно поименно высвечивать их имена на сайтах, в листовках, особенно перед выборами, клеймить на своеобразных «досках позора». «Ломехузы» больше всего боятся солнечных лучей, которые освещают их грязные дела.

Но надо искать и таких депутатов, таких чиновников, которые еще имеют в себе частицу русского духа, не совсем продались на доллары и евро.

Есть такая притча. В одном городе был судья, который Бога не боялся и людей не стыдился. В том же городе жила одна вдова, и она, приходя к нему, говорила: защити меня от соперника моего. Но он долгое время не хотел. А после сказал сам себе: хотя я и Бога не боюсь, и людей не стыжусь, но, так как эта вдова не дает мне покоя, защити ее, чтобы она не приходила больше докучать мне. И сказал Господь: слышите, что говорит судья неправедный? Бог ли не защитит избранных своих вопиющих к Нему день и ночь, хотя и медлит защитить их? Сказываю Вам, что подаст им защиту вскоре. Но Сын Человеческий, придя, найдет ли веру на земле? (Лк. 18. 2-8)

На Глазовской конференции мы были совместно с православными священниками. И в этом залог нашего успеха. Ведь и

первое трезвенное движение в России стало массовым после того, как священный Синод в 1859 году поддержал его. И «сухой закон» 1914 года был прежде всего законом нравственным, не по приказу сверху, а по разрешению сверху русскому народу закрывать кабаки. Самое пьяное село Мостовое в Сарапульском уезде Вятской губернии стало самым трезвым селом в губернии после того, как батюшка повел борьбу за трезвость в селе. Но власть имущие запретили ему продолжать трезвенную деятельность, и постепенно село вновь стало пьяным.

Что нам нужно делать сегодня? Да, поддерживать Концепцию правительства... до 2020 года. Но по расчетам получается, что, сократив потребление в два раза, мы все равно придем к 8-9 литрам «абсолютного алкоголя» (а. а.) на душу населения, то есть почти к тому же количеству а.а., какой был в 1981-84 годах. Когда началось 5-е народное трезвенное движение в России. Значит, мы должны работать на опережение, не ждать, когда нас отрезвит хозяин-барин. Но как?

У нашего движения не разработана до сих пор стратегия будущей борьбы за трезвость. То, что предлагали в 2006 году: Трезвый дом – трезвый транспорт – трезвое производство... – это несерьезно, так как не было в этих предложениях главного, что нас крепит, объединяет и ведет к победам, – клубов трезвости! О клубах вел речь Г.А. Шичко, когда говорил, что гортоновический метод может быть новой культурной и гуманней-



«Район трезвости» в селе Кельчино

шей революцией, которая может победить алкоголь за год – три года, если этим методом овладеют миллионы людей. И нам надо готовить новых преподавателей по методу Шичко, а тем соратникам, которые владеют этим методом, вновь начинать занятия, даже с одним человеком, но завершать такие занятия надо созданием клубов трезвости! Поэтому главное наше направление сегодня – это создание новых и возрождение бывших клубов трезвости, что и делают сегодня соратники в Татарстане, Удмуртии, Свердловской области, что неустанно делает В.И. Мелехин – председатель Партии сухого закона страны. Дорогие соратники! Сообщайте нам о работающих клубах трезвости и о создающихся, пусть там будет даже 2-3 человека. В. Фахреев и его соратник после изгнания от наркомании полгода раз в неделю приходили в клуб вдвоем. А сейчас в Альметьевске у них один из лучших в стране клубов бывших алкоголиков и наркоманов.

Наиболее перспективное направление работы сегодня в утверждении трезвости – это

работа совместно с православными священниками, работа по созданию новых братств, общин, обществ трезвости на приходах. О том, как это перспективно, говорит хотя бы опыт священника Тихона Шевкунова, который, пригласив к себе в помощники В.Г. Жданова, создал прекрасное движение «Общее дело». В настоящее время постоянно работает Школа подготовки преподавателей по методу Г.А. Шичко в селе Кельчино в Удмуртии. Работает такая же школа в Череповце при общественном движении «Оптималист». Решен вопрос о создании подобной школы в Фонде им. Углова в Санкт-Петербурге. Решается вопрос о создании школы на озере Тургай при условии, если мы сможем там, наконец, получить свою трезвую территорию.

Соратники! Ждем Ваших предложений для выработки нашей стратегии и тактики в работе по возрождению трезвости в стране. К новым победам в Новом Году!

Оргкомитет конференции.
т. 8-9120292535,
8-9226918725.
anikola12a@yandex.ru



После акафиста с отцом Олегом

ПОДПИСКА

Объявляется подписка на газету сторонников трезвости Удмуртии

«С любовью к жизни»

и приложение к ней

«Оптималист – Оптимист».

Стоимость электронного варианта газет 150 рублей в год.

Можно также получать газету в редакции (каждый вторник с 18-00 и в субботу с 13-00 в клубе «Родник - трезвая семья» по адресу: ул. М. Горького, д. 166 - рядом с магазином «Подарки». В этом случае стоимость подписки 200 рублей в год.

Тел. 8-912-029-25-35.

E-mail: anikolka12a@yandex.ru

КУРСЫ ПО МЕТОДУ Г.А. ШИЧКО

- Освобождение от алкогольной, табачной, игровой зависимостей (благотворительно, то есть без оплаты)
- Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса-Брегга
- Групповые, индивидуальные и он-лайн курсы. Занятия проводит профессор МСА, директор Ижевской школы здоровья Январский Николай Владимирович.

Тел.: 8-912-029-25-35, 8-922-691-87-25
anikola12a@yandex.ru

Прочитал сам – передай другому.



Основатели клуба трезвости «Родник»



Прислушайтесь к нам, люди добрые!



Поездка на озеро Елагиник



Мы встречаем Рождество



Семья Бабинцевых



Участницы крестного хода в с. Кельчино



Семья Котысовых



Три богатыря трезвости



Только трезвая Россия будет счастливой



Трезвенники на бардовском фестивале «Бабушкина дача»



Конференция трезвенников в Госсовете УР



Бард Евгений Лисицын в роли старухи Шепокляк



Когда с нами Бог – мы победили



Весело у нас в клубе



Ветераны клуба «Родник – трезвая семья»

Человек и космос

В 2014 году вышла новая книга стихов нашего земляка Александра Алексеевича Гребенкина «Человек и Космос». Поэту довелось работать на заводах по созданию космической техники. Люди, создававшие своими руками технику, которая поднимает человека в Космос, которая защищает Родину надежным мощным щитом, особенно переживают за каждую удачу и неудачу космических полетов, ибо в каждом космическом корабле хранится душа его создателей. Особая любовь и светлая гордость России - это Ю.А. Гагарин, первый облетевший земной шар за 108 минут, показавший всеми миру, что именно Россия достойна этого первого шага в Космос.

... Апрель!

Над землею смоленской
Веселое солнце встает
И щедрой улыбкой вселенской
Нежданно за сердце берет.
Почудится в роздыми зыбкой,
На гребне небесной волны
Гагаринская улыбка –
Бессмертная гордость страны.

Поэт – это исследователь тех невидимых обывателю процессов, которые способствуют успеху великого дела. С любовью пишет поэт о верных друзьях человека, помогающих спасать жизни людей в неведомых испытаниях.

Звездочка

Земля весенняя в цвету.
Слышны раскаты грома.
Корабль с собакой на борту
Запущен с космодрома.
Немало было с ней хлопот.
Все в первый раз непросто.
Собаке предстоял полет
В неведомый ей Космос.
Пока о том никто не знал,
И потому недаром
Собаку Звездочкой назвал

При встрече с ней Гагарин.
У Звездочки спокойный нрав.
Критерий важен этот.
И вот собака-космонавт
Взлетела над планетой.
С тех пор она для нас – герой.
Жизнь круто повернулась:
Собака Звездочка живой
Из Космоса вернулась.

В предисловии к книге «Человек и Космос» ветеран космодрома Байконур полковник Д.П. Глотин написал: «Эта книга будет хорошим инструментом для патриотического воспитания молодежи, она позволит оценить вклад страны в освоение Космоса. Сестра Ю.А. Гагарина Зоя Алексеевна рассказывала о том, как еще в детстве, когда он учился в ремесленном училище, Юра мечтал «буду Чкаловым». Гагарин последовательно шел к своей цели, он прекрасно учился, был настоящим патриотом. Великий конструктор космических кораблей С.П. Королев вдумчиво подыскивал среди кандидатов в космонавты того, кто смог бы достойно представить Родину, первой открывшей дорогу в Космос. Когда он впервые знакомил Ю.А. Гагарина с космическим кораблем, Юрий Алексеевич снял ботинки, влез внутрь корабля, осмотрел пульт управления, проверил, удобно ли кресло, спустился на землю и снова надел ботинки. С.П. Королев спросил Гагарина, почему тот разувался. Гагарин ответил: «На Руси есть обычай – в новый дом входят без обуви. А корабль – наш дом!»

С большой теплотой пишет поэт не только о космонавтах, о них и так написано достаточно много, но и о тех, кто руками и сердцем создавал надежную космическую технику, кто болел душой за продолжение великого дела.

ПЕРМСКИЙ ПЕРИОД

Полвека уже миновало,
но память, как прежде,
с людьми:
Она открывает начало
космической эры Перми.
Когда поступил на заводы
закрытый до срока заказ...
Мы – люди особой породы,
уральский характер у нас.
Путь первопроходца был
труден.
Мир так нелегко сохранить.
И только ракеты на Кубе нам
дали спокойно пожить.
Вклад пермских умельцев
огромен, делами

их памятен век.
Взлетев в небеса
с космодрома, парил
над землей человек...
И я привожу не для фарса
пример из советской поры:
Запущена станция к Марсу,
ждут встречи иные миры.
О близости горьких событий
никто и подумать не мог...
Вернем ли мы время открытий
космических звездных дорог?

Стихами поэт увековечивает и память летчика Сергея Сафронова, погибшего из-за нелепой ошибки, когда ракетами был сбит самолет-шпион Пауэрса. «...Пускай сегодня время непростое, но он поныне в памяти живет.

И именем погибшего героя в его полку называли самолет.»

Прославил поэт и тех патриотов, что умножили славу Родины.

Директор по связям с общественностью Е.В. Юрченко в Америке и подарил Московскому планетарию капсулу, в которой летала в Космос собака Звездочка:

«Валерий Евгеньевич Юрченко – российской земли патриот. Все же есть на земле еще Люди, которых не знает народ. Они жить не могут иначе, заботой их души полны.



А. А. Гребенкин

Не строят красивые дачи, а делают все для страны.
Когда кто-то капсулу продал, её увезли за рубеж.

Вернул достоянье народа.
Пример показал для невежд!»

Увидеть в обычном необычное, сокровенное – в этом призвание поэта. Сгорая, отдавая себя другим, и в этом стать похожим на звезды – это подвиг поэта у природы.
«Как звездный поток, листья сыплются с клена.
И каждый листок как звезда на ладони.»

Таких людей, похожих на звезды, светящих другим, видит поэт и среди настоящих людей-патриотов. С большой теплотой он посвящает свои поэтические строки и прези-

денту Федерации космонавтов России дважды герою Советского Союза В.В. Коваленку, и генеральному директору завода ПЗХО С.Ф. Смигаеву, генеральному директору завода «Машиностроитель» В.И. Ломаеву, генеральному директору НПО «Искра» В.Б. Шатрову, секретарю Пермской ветеранской организации ракетных и космических войск В.А. Голунову, а также всем космонавтам и создателям космической техники.
«...Скажу всем, кто Родину любит:

Мы помнить всем
Сердцем должны:
Историю делают люди!
Историю делаем мы!»

Н.В. Январский,
г. Ижевск



После конференции в Государственном Совете Удмуртской Республики



О чём не любят сообщать фармацевты

Болезни поджелудочной железы считаются почти неизлечимыми. А между тем, одним из важных причин болезней являются всевозможные паразиты, например, широкий лентец. Поэтому нужно не поджелудочную лечить, а паразитов выводить. И врачи это знают, но держат в секрете. Инсулиновая мафия пополняет ряды инсулинщиков, это выгодный бизнес.

Вот самый эффективный и доступный метод. Измельчить в кофемолке травы полыни и гвоздики по отдельности. Сразу после этого кофемолку хорошо вымыть, иначе запах сильно впитается.

Измельченную травку пить по одной чайной ложке (с горкой для взрослых, без горки для детей) в день перед ужином. Сначала полынь, потом гвоздику. Вечером, потому что паразиты активизируются в ночное время. Тщательно запивать водой с медом, чтобы не горчило. После этого пища уберет оставшуюся горечь полыни и остроту гвоздики. Полынь уничтожает взрослых особей, а гвоздика – яйца и личинки. После 21 дня пить нужно каждый третий день – для профилактики. В наши дни почти 100 процентов людей заражены паразитами. Отсюда масса болезней, включая рак, так как паразиты поедают лучшую витаминную часть пищи, оставляя человеку отбросы и яды. Боль, которая возникает и ощущается человеком, говоря ему о неполадках в организме, называется у врачей болезнью и часто лечится таблетками, которые, как наркотики, лишь заглушают боль, не убирая корни этой боли.

Исцеляют не таблетки, а здоровая полноценная кровь, которая не отравлена фекалиями паразитов. Для улучшения состава крови очень полезно принимать несколько раз в день сок свеклы с медом в соотношении 2:1. Никакие БАДы и таблетки не сравнятся по степени эффективности и доступности с этими средствами борьбы с паразитами.

Во время чистки может выходить очень много мертвых паразитов (хотя это незаметно), так как нет ни одного паразита, который переносил бы такую горечь. По некоторым данным, у некоторых людей до 10 процентов веса занимают именно эти паразиты и их фекалии. Тучные люди от этого худеют. Умные люди мудреют. Ощущая легкость наступает уже на вторую неделю применения этого простого чудо-метода.

Увлекаться и пить более 21 дня ПОДРЯД не стоит, так как есть паразиты, которые не должны выводиться из организма. Во время этой чистки не следует употреблять средства с полезными бактериями, так как все равно это будет уничтожено полынью. Можно употреблять полезные бактерии и палочки только после суток отдыха. Полынь и гвоздику принимать только в сухом виде – при термообработке теряются многие свойства. Размолотый продукт

класть в рот (заранее набрав воздуха в легкие) и запивать чистой некипяченой водой. При этом лучше не вдыхать, а выдыхать воздух, чтобы не попало не в то горло. (З. Гальев «Семь вечеров» №5 2015 г.)

СТАРИННЫЕ МЕТОДЫ ИЗГНАНИЯ ГЛИСТОВ (для детей)

Морковный сок по 1-3 ст. ложки 3 раза в день за 1 час до еды.

Для борьбы с острицами – клизмы из стакана теплого отвара чеснока, смешанного пополам с крахмальным клейстером. Противоглистными средствами являются семена тыквы, лук, красный перец, чеснок, сырая красная морковь. Взрослым в день выпивать не менее 2 стаканов свежего морковного сока (после 21 дня подряд нужно пить один раз в три дня или сделать перерыв на месяц). В пищу нужно добавлять немного свежего красного горького перца.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЛОХОГО ЗАПАХА ИЗО РТА?

Надо взять 1 стол. ложку полыни и заварить в 2 стаканах крутого кипятка (в термосе), настоять 2 часа. Пить по 1/3 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ТАБЛЕТОК

Знайτε, что одна миллионная часть таблетки действует на кровь человека так же, как и целая таблетка. Поэтому, если Вы верите в силу таблетки, раздробите ее на множество частичек, смешайте каждую частичку с 30 граммами меда и ешьте на здоровье, но только в этот день не употребляйте хлеб или другие изделия на дрожжах.

КАК ИЗБАВИТЬ ВРАЧЕЙ ОТ ОЧЕРЕДЕЙ?

Когда заходишь в современную онкологическую клинику или к врачам-офтальмологам, которые удаляют катаракты из глаз, становится страшно. Большие очереди людей, у которых впереди инвалидность или смерть. Еще профессор Неумывакин, руководитель медицинского Центра подготовки космонавтов, которому 50 лет назад разрешили собрать лучших врачей Советского Союза, с горечью констатировал, что он не нашел ни одного врача, который бы мог сделать человека здоровым. Врачи тушат пожары, лечат болезни медикаментами, которые, как метко говорят в народе, «одно лечат, другое калечат». Поэтому профессор Неумывакин пошел по другому пути. Он стал изучать, а также укреплять иммунитет человека и обнаружил, что перекись водорода - это именно то средство, которое создается в организме человека для укрепления его иммунитета. Добавление в воду (на 30 мл воды 10 капель трехпроцентной перекиси водорода) укрепляет иммунную систему человека настолько, что за 50 лет у Неумывакина не заболел ни один

из его пациентов (а их тысячи). Он же, профессор Неумывакин, одним из первых в СССР стал пропагандировать в качестве прекрасного лекарства простую пищевую соду еще до того, как итальянский врач Тулио Симончини стал лечить содой даже самые последние стадии рака.

В Краснодарском крае настоятель монастыря отец Георгий лечил людей молитвами и травами.

По просьбе наших читателей публикуем материалы из его книг серии «Жить вечно».

Болезни – от грехов. Поэтому прежде всего батюшка предлагал покаяться и больше не грешить. Невенчанным – обвенчаться, чтобы не жить в блуде. От алкоголя и табака освободиться. Для лечения рака использовал медицинский креолин плюс 16 трав. Вот их список:

Шалфей (350 гр), крапива (250 гр), шиповник (200 гр), бессмертник (200 гр.), толочняк (200 гр.), череда (200 гр.), полынь горькая (150 гр.), тысячелистник (100 гр.), ромашка (100 гр.), сухоцвет (100 гр.), чабрец (100 гр.), кора крушины (100 гр.), березовые почки (100 гр.), трифоль или липа (100 гр.), сушеница топяная (100 гр.), пустырник (100 гр.)

Можно все эти травы брать в пропорции в десять раз меньше. Все травы смешать, а затем из получившейся массы взять всего 26 граммов сбора (это приблизительно 2,5 ст. ложки)

Схема такая:

Все травы размельчить, смешать. Получится большое количество травяной массы. Эту массу разделить на 24 части. Взять одну из этих частей и еще поделить на 4 части. Одну из этих 4 частей положить в эмалированную кастрюлю, залить 2,5 литрами кипятка, настаивать на медленном огне при 95 градусах без кипячения – ровно 3 часа. Отвар получится концентрированным. Затем отвар процедить, охладить, поставить в холодильник. Пить в теплом виде по 1 ст. ложке 3 раза в день за 1 час до еды. (При доброкачественных образованиях пить 30 суток, затем перерыв 10-12 суток. Лечение повторить снова. При злокачественных – курс 70 дней подряд. Перерыв 15 дней. Можно принимать по 3 ст. ложки отвара 3 раза в день за 1 час до еды. Дозировку не превышать!)

ВНИМАНИЕ: В начале лечения возможно обострение хронических болезней, так как идет интенсивное очищение крови.

СЕРДЕЧНЫЙ КЛАПАН

1. Настой из свежих листьев полыни. Пить по 1-2 ст. ложки 3 раза в день за час до еды в течение 1 месяца, не более. Затем 1 неделя перерыв, и можно снова курс повторять. Исчезает кашель, улучшается ритм сердца, дыхания, спадают отеки.

2. 10 гр. травы полыни горькой на 200 мл кипятка, настоять 15 минут на водяной бане, после остывания процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Прекрасное зрение без очков и линз

Снова вернемся к истине – все болезни от грехов. (Упрямые атеисты говорят – от нервов...)

Плохое зрение – это недомогательство миром. Это грязь, которую мы сами создаем в своих мыслях, в своих жилищах и не только в своих. А очищение от грязных мыслей, мусора в жилище и вокруг несут и улучшение зрения.

Я проводил занятия по методу У.Бейтса и Г.А. Шичко по восстановлению зрения. Но вот ко мне пришла группа молодых людей и попросила провести занятия не за 10 дней, а за 6 дней, так как работодатель отпустил их только на неделю. Ребята работали с компьютерами, от которых, как известно, зрение падает. На 4 день очки еще никто не снял. Тогда я вспомнил о народной меткой примете: если ты очищаешь землю вокруг себя от мусора, разбросанного людьми, то зрение улучшается. Я предложил на следующий день прийти всем с перчатками. После теоретической подготовки мы пошли на ближайший родник, путь к которому был покрыт окурками, шприцами, осколками разбитых бутылок. Все это собирали в мешки и потом уносили в мусорные баки. После этого облились холодной водой из родника, поделали различные упражнения, стоя босыми ногами на очищенной земле (был теплый сентябрь), потом сделали упражнения «соляризация» - упражнения для глаз на солнце. На следующий день все сняли очки. Когда я встретил через год руководителя этой группы молодых программистов, то он мне сказал: «Спасибо, я не только не ношу больше очков, но и не курю с тех пор, как сжег у Вас на костре очки и сигареты.»

Итак, наведите у себя дома порядок за рабочим столом и в комнате. Особенно это важно, если в доме кошки или другие животные. Каждый день должна быть влажная уборка и в углах желательно побрызгать святой водой с молитвой. Уберите из дома те вещи, которыми Вы не пользовались в течение последнего года. Промывайте глаза прохладной водой, налейте воду в тазик и словно пополощите там открытые глаза или поплещите из пригоршней в глаза до 9 раз. Очистите свой мозг от обид – они несут катаракту или глаукому. Уберите страх будущего – это приносит дальнозоркость. Уберите страх настоящего – это ведет к близорукости. Покайтесь в своих грехах и не обманывайте людей и себя. Это тоже ухудшает зрение, что определил еще 150 лет назад Уильям Бейтс. А если у Вас уже растет катаракта, поглаждайте 10 дней на одной дистиллированной воде или примените монодиету – 10 дней на одной каше на воде (овсяной, гречневой, перловой) без соли.

САБУР (Алоэ) против глаукомы и катаракты

Возьмите пару листьев алоэ, которые не поливали несколько дней. Залейте 200 гр. воды и кипятите 6 минут. Пропустите через сеточку. Или возьмите сок алоэ и разбавьте 10 частями дистиллированной воды. После проведите 2-3 курса промывания глаз этим составом, используя схему: 4-5 раз в день на протяжении 2 недель, а потом сделайте перерыв 16 дней и повторяйте снова. Можно этим методом лечить также блефарит, атрофию зрительного нерва, гнойное воспаление глаз, катаракту.

Свежее куриное яйцо

Взять свежее домашнее деревенское яйцо. Варить на слабом огне 1 час. Остудить, аккуратно очистить от скорлупы, разрезать вдоль на 2 части. Вынуть желток и залить это место медом. Поставить в темное закрытое на сутки. После этого получившуюся жидкость слить в бутылочку. Хранить в холодильнике не более 2 дней. ЛЕЧЕНИЕ: наклониться над ванной или тазиком, пригоршнями зачерпывать воду и бросать в открытые глаза 5-7 раз. После этого взять подогретой чайной ложечкой жидкость и капать пипеткой по 2 капли в каждый глаз. Делать это утром и вечером. ДЛИТЕЛЬНОСТЬ – НЕСКОЛЬКО НЕДЕЛЬ.

Рецепт Рудольфа Брайтса, лекаря из Австрии:

Закапывать в глаза по 2 капли сока виноградной лозы, который появляется при ее весеннем обрезании. Капать каждые 2 часа. Проводите такое лечение в комплексе с упражнениями для глаз и их массажем. Курс лечения 10 дней. Заводите огород и выращивайте там виноград по советам знаменитой Веры Орловой и ее Школы садовода.

Такие же рецепты лечения катаракты и глаукомы есть с использованием свежего яблока, виноградной лозы, малины, календулы, васильков (но об этом в другом выпуске газет...)

Чертополох отвращает от алкоголя

Для избавления от алкоголизма, как известно, наиболее эффективен метод Г.А. Шичко, то есть метод очищения сознания человека от лживой информации. А также избавление от грехов. Но и лечение травами иногда помогает, особенно, если человек начинает исправляться в своих мыслях и поступках. Чертополох – все растение взять (корни, стебли, листья), мелко порубить, высушить, сделать крепкий отвар. Половину литровой банки мелко нарезанного чертополоха залить 1,5 литрами крутого кипятка, проварить на водяной бане 20 минут, настоять 20 минут. После охлаждения давать пить алкоголику по 1 стакану 4 раза в день до еды за 1 час. Очень быстро вызывается отвращение к спиртному.

Всем миром – за трезвость

По инициативе и при непосредственном участии Союза женщин Удмуртии в Якшур-Бодьинском районе началась работа по выполнению программы «За трезвую счастливую семью». Меня пригласили в район на 10 дней с 3 по 13 февраля 2015 года для проведения занятий по методу Г.А. Шичко по избавлению от алкоголизма и курения, а также для профилактической работы со школьниками района.

В селе Варавай были проведены вечерние занятия по избавлению от вредных привычек, на которых занималось более 20 человек. Слушатели, выполняющие задания преподавателя и регулярно пишущие дневники по трезвенному прояснению сознания, успешно отказались от алкоголя и табака и создали клуб трезвости, избрав совет клуба из 9 человек.

А с 8 утра мы на автомашине, выделенной заведующим районным отделом народного образования Г.А. Шалапиным, мчались в школы района, иногда отстоящие друг от друга на сто километров. Были проведены профилактические занятия для учащихся 4-5 классов на тему: «Почему некоторые люди и дети начинают употреблять одурманивающие вещества и как вернуть их к естественной трезвости». Для старшеклассников были проведены беседы и лекции о том, как создать здоровую трезвую семью. Всего было охвачено более 80 классов школ района.

Предварительно для родителей школьников были выданы анкеты с такими вопросами:

1. Уважаемые родители! Желаете ли Вы, чтобы Ваши дети не курили, не употребляли вино и другие алкогольные наркотические изделия?

2. Знаете ли Вы, что алкоголь и табак являются «стар-



Юные волонтеры из города Глазова

товыми наркотиками», после употребления которых возникает настроенность употреблять иные, быстро уничтожающие наркотики. По данным ВОЗ, при освобождении от курения и пьянства возможность того, что молодой человек станет героиновым или иного вида наркоманом, снижается в 10-51 раз! Готовы ли Вы получить информацию, как можно освободиться от вредного воздействия алкоголя и табака на детей?

3. Хотите ли Вы, чтобы наше общество стало более трезвым?

4. Что Вы можете предложить, чтобы помочь нашему обществу стать трезвым?

5. Что Вы сами можете сделать для того, чтобы помочь нашим детям, нашему обществу для утверждения трезвости в жизни?

Было получено более 100 ответов на вопросы анкеты.

Родители поддерживали профилактическую работу со школьниками, предлагали выходить на правительственные и законодательные органы с

тем, чтобы прекратить продажу алкоголя и табака вместе с продуктами питания, предлагали ввести в школах уроки трезвости. Особенно много было предложений ужесточить наказания штрафами более 100 тысяч рублей тем, кто спаивает людей в деревнях, продает пиво, суррогатный спирт и так называемые «фунфурики», зарабатывая деньги на смертном горе людей. Нескольким людям извятили свое желание, помочь в утверждении трезвости в обществе.

По результатам лекций и бесед 513 школьников ответили на вопросы анкет. Многие из них уже слушали лекции о вреде алкоголя, табака и наркотиков, но лекции о том, что такое настоящая сознательная трезвость и как можно помочь родителям в создании трезвой семьи, слушали все с большим вниманием. Некоторые школьники просили помочь своим родителям справиться с общей бедой. Старшеклассники подходили, внимательно смотрели в глаза и благодарили.

Многих школьников заставил серьезно задуматься тот факт, что в Якшур-Бодьинском районе мужчины в среднем живут лишь 56 лет, тогда как женщины 81 год. Алкоголь, табак и тяжелые условия работы уводят из жизни детей их отцов. И вот у детей появляется надежда, что они в будущем смогут спасти своих родителей. Но при условии, что сами дети не будут употреблять алкоголь и другие наркотики никогда! У детей, которым было стыдно за своих родителей, появляется двойной стимул, почему не нужно потреблять алкоголь, табак и иные наркотики – это чтобы помочь своим родителям и самим стать в жизни победителями, ибо самая главная победа в жизни – это победа над самим собой!

Анкета для школьников была анонимной. Там были такие вопросы:

1. Пробовали ли Вы пиво, другие алкогольные изделия хотя бы раз в жизни?

2. Курили ли Вы хотя бы раз в жизни?

(На эти вопросы более половины школьников ответили положительно.)

3. Употребляете ли пиво, вино и другие алкогольные изделия хотя бы изредка сейчас?

4. Курите ли сейчас?

На 3-4-й вопросы положительно ответили более 10 процентов школьников.

А вот на 5-й и 6-й вопросы анкеты: «Курят ли сейчас в вашей семье?» и «Употребляют ли алкоголь в вашей семье?» более 80 процентов школьников ответили утвердительно.

(Планируется через два месяца провести еще одно анкетирование в этих же классах)

Седьмой вопрос анкеты был таким: «Готовы ли Вы стать волонтерами и изучить метод Г.А. Шичко и иные методики для того, чтобы помочь в избавлении от вредных привычек (лени, страха, курения, потребления алкоголя, теле- и интернетной зависимости, других вредных привычек) себе, друзьям, близким, родным? Анкета анонимная, но если Вы желаете стать волонтерами и помогать другим, то укажите свой номер телефона...»

75 человек откликнулись на призыв стать волонтерами и изучить психолого-педагогический метод Г.А. Шичко, позволяющий не наркологическими, ненасильственными средствами помогать людям избавляться от вредных привычек.

Более 480 школьников написали о том, что такие беседы нужны и впредь.

А ведь будущее детей – это будущее нашей Родины. Ради этого стоит жить и работать дальше.

Николай Владимирович Январский, сопредседатель общественного движения «За трезвую Удмуртию», профессор МСА, т. 8-9120292535 E-Mail: anikola12a@yandex.ru

Дорога Фридриха

Объездную дорогу у г. Воткинска называют в народе «дорогой Фридриха». Почему? Когда в 2000-м году в городе шла предвыборная агитация, то никто серьезно не полагал, что мэром изберут В.Л. Фридриха. Валерий Леонидович, честный, правдивый, твердый в своих взглядах человек, у многих горожан вызывал симпатию, но избрать его мэром? «Да он же и живет в однокомнатной квартире, и денег у него нет на предвыборную агитацию...» - говорили многие. Но кандидат в мэры выходил на улицы Воткинска, приглашал людей на встречу и беседовал с ними, рассказывая о своей программе развития Воткинска. Жители города поверили этому справедливому человеку, дали ему наказ построить объездную дорогу вокруг Воткинска и избрали его мэром и депутатом Государственного Совета Удмуртии. С большим трудом удалось новому мэру выбить деньги у республиканских властей на строительство дороги. Но тут власти потребовали часть выделенных на строительство

дороги денег «вернуть» на какие-то иные цели. Валерий Леонидович категорически отказался. Тогда чиновники стали его всячески притеснять и добиваться того, чтобы жители города не переизбирали его на новый срок. Потом за Фридриха взялись местные «авторитеты», потребовав от него часть денег, выделенных на строительство дороги. Он и здесь твердо ответил отказом. Тогда началась подготовка к покушению. Люди «авторитетов» каждый день звонили ему домой, угрожали. Жена Фридриха Елена была сиротой, ей некуда было обратиться за помощью, за советом. С отчаяния она пришла в церковь, стала просить помощи у Бога, спросила, чем она может помочь храму. Ей предложили участвовать в церковном пении на клиросе. У Лены был слабый голос, но вскоре прихожане церкви с удивлением стали замечать, каким красивым и сильным становится ее голос. А местные «авторитеты» вдруг стали уважать Фридриха, ведь им тоже нужна дорога. Дорога была построена, но властям удалось сделать

все, чтобы Фридрих не стал вновь мэром. Пришедший на его место новый мэр уже через два года построил себе новый коттедж, а Фридрих так и остался жить в своей однокомнатной квартире. Но он успел сделать много хорошего за недолгое время нахождения своего на посту мэра Воткинска. Он смог помочь воткинскому клубу трезвенников-моржей «Помоги себе сам» отстоять свое подвальное помещение, которое члены клуба своими руками отремонтировали. Он помог жителям города противостоять попыткам построить завод для сжигания твердого топлива для ракет, когда власть имущие пытались полностью похоронить производство ракет, которые являются надежной защитой против нападения на страну. В 2014 году члены клуба «Помоги себе сам» избрали Валерия Леонидовича Фридриха почетным членом своего клуба. А благодарные жители города уже давно зовут дорогу вокруг Воткинска «Дорогой Фридриха.»

Н.Н. Вольхин, г. Воткинск

Добрые вести из Якутии

Работа по возрождению трезвости в Республике Саха (Якутия) успешно идет по всем направлениям. При поддержке правительства республики в 2014 году активисты трезвого образа жизни республики получили гранты РС (Якутия). Профессор, доктор м.н. К.Г. Башарин получил 850 тысяч рублей на угловские чтения. На работу с селами республики М. Лыткин получил 350 тысяч рублей. На работу со студентами Е.И. Шудря получила 1 миллион рублей. Также 1 миллион рублей на трезвенную работу получили соратники из Намского района республики. Хорошее взаимодействие также со средствами мас-

совой информации. Не менее одного раза в неделю на телевидении идут передачи по трезвому образу жизни. Несколько раз подряд по всей республике проводились телезанятия по методу Г.А. Шичко. Вначале на якутском языке их проводила ветеран трезвенного движения республики Л.С. Григорьева, а затем на русском языке (уроки трезвости с Еленой Шудря). Такие занятия повторялись дважды и практически шли на телевидении 4 месяца. В результате в республике потребление алкоголя резко упало, уменьшилась преступность, возросла продолжительность жизни населения.