

# С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 2 (19),  
май-июнь  
2014 г.

Общественная газета сторонников движения  
«За трезвую Удмуртию»

Колонка редактора

## Жизнь как война

Мне стыдно, что эти стихи ждали меня целых 10 лет. С автором стихов Татьяной Сунцовой из города Можги я познакомился на озере Еланчик. Каждый год в начале июля мы отправляемся веселой делегацией трезвенников из разных районов Удмуртии в страну будущего. Эта страна зовется Школа-слет трезвенников России. Это палаточный лагерь на берегах озер Южного Урала. Прекрасная загадочная картина древних гор в окружении многочисленных озер влечет сюда массу туристов, и среди них выделяются какой-то особенной чистотой палаточные лагеря трезвых людей. Здесь не найдешь валяющихся бутылок и окурков со смрадом табачного пепла. Не услышишь отвратительного сквернословия. Зато люются проникновенные старинные русские песни, от которых щемит сердце и захватывает дух. Здесь собираются специалисты по оказанию помощи в избавлении от алкоголизма, курения, наркомании, плохого зрения. Здесь ученые и поэты, певцы и барды, целители, люди, ведущие здоровый трезвый образ жизни, и просто целые семьи приезжают сюда, чтобы поплавать в чистой уральской воде, полюбоваться на синие горы и голубые озера, отдохнуть от пошлых визгов и «ужастиков» в «ящиках для дураков», от смрада городских пробок. Здесь собирается много молодежи, которая танцует на увлекательных вечерках в хороводах, старинных русских танцах, разучивают молодецкие игры и приемы русского рукопашного боя. Девушки и женщины танцуют, как правило, в красивых ярких сарафанах, а многие юноши и мужчины в русских рубахах или в футболках с надписью СССР или «Движение за трезвую Россию».

Здесь у костра, когда лились задушевные песни и беседы, мы и познакомилась с Татьяной Сунцовой из Можги, которая передала мне несколько своих стихотворений. Я посмотрел их мельком, они мне сразу понравились, но столько интересных людей и дел было вокруг, что я вскоре забыл про эти стихи. И вот сейчас, когда мы увидели на экранах телевизоров, какой ад устроили американские и немецкие спецслужбы на Украине, когда мы все задумались, с чего же начинается братоубийственная война, среди своих архивных документов я вдруг увидел и вновь прочел эти стихи. Сегодня они потрясли меня и, я думаю, не оставят равнодушными и вас, дорогие читатели.

## Возносятся храмы - возрождаются души

Темным вечером 20 апреля в день святой Пасхи православные люди Ижевска вереницей шли и шли к храму иконы Иверской Божией Матери. А навстречу им тихо шли люди, бережно прикрывающие руками лампадки с Благодатным огнем, освещающим улыбающиеся лица.

- Откуда Благодатный огонь так быстро добрался до Ижевска? – слышны были разговоры среди верующих. - Ведь по телевизору сообщают, что только завтра Благодатный огонь будет в Сарапуле, а потом его развезут по храмам Удмуртии.

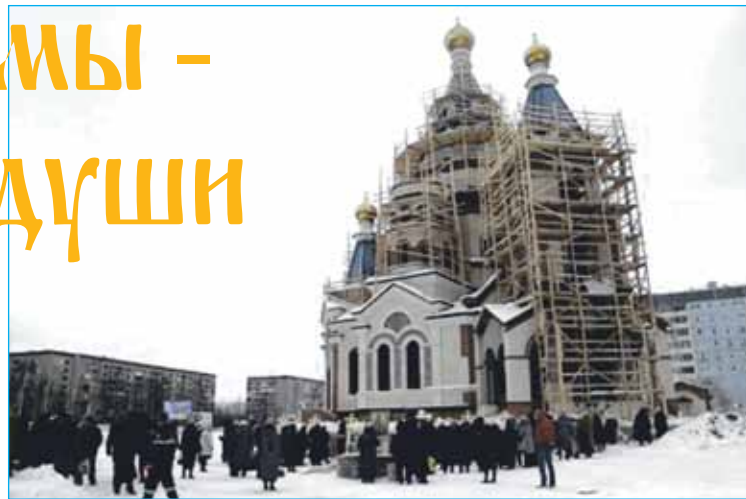
- Это вновь постарался Хорошавцев, – слышались пояснения, - он час назад прилетел из Москвы со Святым огнем!  
В нижнем крестильном зале храма уже горели свечи с Благодатным огнем, и люди по очереди подходили к иконе Иверской Божией Матери, благоговейно возжигали свечи, а потом свечами зажигали свои лампадки. Из дверей алтаря вышел высокий священник, настоятель храма о. Алексей Спасский. Он поздравил всех с Великим Воскресением и обратился к присутствующим со словами:

«Дорогие братья и сестры! Вот и пришло время открытия крестильного зала нашего храма. До полного завершения строительства храма еще далеко, но уже есть место, где мы можем отслужить первую литургию. Прекрасно, что мы сможем это сделать на светлой седмице. 22 апреля владыка Николай освятит алтарь, и мы начнем наши службы. Мне пришлось выслушать и радостные поздравления с этими чудесными событиями, и упреки людей, далеких от веры. Они упрекают нас, мол, мы, попы, обираем народ, мол, вме-

сто строительства храмов лучше бы кормить нищих и неимущих. Да, в будущем мы сможем и кормить неимущих. Но не секрет, что на наши деньги от продажи свеч мы не смогли бы построить ничего. Деньги на строительство храма нам жертвуют прекрасные люди, и наибольшая доля в этом благотворителя Хорошавцева Виктора Геннадьевича...»

Об этом благотворителе я много слышал раньше. Несколько лет назад, будучи депутатом Совета Федерации России, он организовал в школах Ижевска и Удмуртии прекрасный конкурс «Класс, свободный от курения». Тысячи мальчишек и девчонок Удмуртии приняли участие в этом конкурсе, более ста школьников отказались от курения, в том числе и некоторые родители. Этот прекрасный пример был подхвачен общественностью Екатеринбург и других регионов страны. Поэтому, когда в зал вошел Хорошавцев, я с большим интересом всматривался в этого среднего роста плотного сложения довольно скромного человека. Он внимательно осматривал помещения, глубоко красивую выложенную мрамором купель для крещения, о чем-то беседуя с батюшкой и другими людьми. Когда Виктор Геннадьевич освободился, я представился как редактор трезвеннической газеты и поблагодарил его за прекрасный конкурс «Класс, свободный от курения», который помог активизировать трезвенническую работу в школах республики, а также попросил его в будущем выступить в нашей газете. Виктор Геннадьевич ответил согласием. Мы постараемся в следующем номере газеты поместить интервью с ним...»

22 апреля в светлый вторник



с утра крестильный зал храма иконы Иверской Божией Матери был переполнен. Ожидали владыку Николая, который, прибыв в назначенное время, освятил алтарь, возглавил Божественную литургию святителя Иоанна Златоуста в новом храме. Как всегда, участие владыки в богослужении придавало священнодействию особую торжественность. Свет светлой седмицы словно освещал лица верующих. Многие, даже незнакомые, поздравляли друг друга и особенно священнослужителей с праздником. Хорошавцев стоял среди верующих недалеко от меня в простом скромном свитере, и, казалось, мало кто обращал на него внимание. Но вот владыка закончил литургию и стал вручать архипастырские грамоты благотворителям храма. Оказалось, их немало. Каждый благотворитель награждался не только грамотами, но и дружными аплодисментами присутствующих. Но особенно много аплодисментов пришлось на долю Виктора Геннадьевича. И подумалось: как много сегодня нападков на православие! И как много соблазнов у тех, кто имеет много денег в наше время. Кто-то постоянно выезжает за границу. Кто-то хвастается, что он знает Париж лучше, чем Ижевск. Кто-то покупает острова, замки и футбольные команды. Кто-то покупает десятки квартир для своих детей, любовниц и род-

ственников. А кто-то строит храмы... «Чудак-человек!» - скажет иной. Ведь на храм нужны миллионы рублей. Православные храмы поражают своей небесной красотой. И еще недостроенный храм иконы Иверской Божией Матери хорошеет с каждым днем. Строители с любовью горят о возводимом храме: «Он чем-то похож на Свято-Михайловский Собор, но если тот храм имеет мужской господний облик, то наш приобретает образ чудной женской красоты, ведь храм посвящен богине! Он должен быть еще одним украшением Ижевска!» Я смотрел на Виктора Геннадьевича и видел, что среди всех улыбающихся прихожан самое счастливое лицо у него. Поэт Асеев сказал: «Что такое счастье? Это соучастие в добрых человеческих делах!»

Устало улыбался владыка Николай. Когда я вспомнил, что ему уже 87 лет и он регулярно проводит такие сложные службы, я подумал: «Вот они ежедневные подвиги священнослужителей, у которых недруги стараются заметить любую соринку в глазах, а они, пастыри, делают все возможное для того, чтобы люди спасались. Дай Бог силы нашим мужественным пастырям и особенно нашему владыке! И дай Бог нам в этом возрасте еще приносить пользу людям! Аминь!»

Николай ЯНВАРСКИЙ

## Храм в деревне Мазунино

Ад – это другие люди.

*Стоит вспомнить студенчество, дни напряженной учёбы,  
Запись планов, конспектов и горы прочитанных книг.  
Вспоминается курс на уборке октябрьской картошки.  
И мазунинский храм, что крестами печально поник.  
Я была комсомолкой, а значит, была атеисткой,  
Но, войдя под те своды, я на час онемела тогда.  
Ведь старинные фрески и купол, расписанный дивно,  
Осквернила, разрушила подлая чья-то рука.  
Там метровые буквы глумливого адского мата  
Крупно врезали в стены. «Трудились» не день и не два.  
Мои ноги ослабли, а сердце стучало набатом.  
Провалиться хотелось сквозь землю от горя-стыда.  
У двери я увидела часть восхитительной фрески:  
Босиком шла богиня по горячей пустыне, песку...  
От песка словно жар шёл, а лик непорочной невесты  
Так был выписан живо! Стояла я словно в бреду...  
Уходила из храма другой, повзрослевшей на ...вечность,  
И потом в моей жизни уже никогда-никогда  
Не дышала, не пела свободно, легко и беспечно  
Потрясенная адом душа.*

«Словом можно убить, словом можно спасти!» Подлое скверное слово убивает все лучшее в душе неустойчивых людей, а в опустевшую душу проникает жестокий враг, который потом за-

ставляет убивать своих же братьев, как это происходит сегодня на Украине. Там под красивые слова баптистов и других сектантских проповедников, а также иудейских олигархов «для утешения» убивают, насилюют и сжигают тех, кого хотят научить жить «как в европейских цивилизованных странах...»

Поэтому так важно сегодня СЛОВО света, любви, правды, важно не опуститься до ненависти и увидеть перед собой Божественные образы великой Любви, о чем эти стихи Татьяны Сунцовой.

В следующих номерах газеты мы планируем продолжить публикацию её стихов и произведений других авторов.

### Трагический случай

Он связан с этим мазунинским храмом. В сентябре 1966 года группа учащихся Сарапульского педучилища приехала в село Мазунино убирать картошку. Сразу обратил на себя внимание большой заброшенный храм, который использовали, как потом выяснилось, в качестве склада. На двери висел огромный амбарный замок.

Две девочки из группы решили посмотреть через отверстие в крыше, какой изнутри этот храм. Крыша проломилась, одна из них упала внутрь храма и разбилась насмерть. За кощунство над святым местом расплатилась жизнью семнадцатилетняя девушка.



# Катенька, откликнись!

В Интернете появляются страстные обращения тех, кто готов выехать на Украину, чтобы защитить наших братьев, которых сейчас уже не просто унижают, а уничтожают всеми методами, какими всегда действовали самые изощренные палачи-иезуиты. В одном из обращений говорится о том, что есть коридор для прохода на Украину, куда маленькими группами буквально с голыми руками идут те, кто готов положить свою жизнь за русскую честь, отстоять девиз, который сутками звучал в эфире в дни присоединения Крыма к России: «Русские своих не сдают». Зная о том, что он идет почти на верную смерть, один из авторов написал отчаянное: «Катенька, откликнись!» Когда человек идет на смертельный подвиг, хочется, чтобы любимый человек хотя бы вспомнил, помоллился за него. Но мы не должны забывать, что над нами есть Бог, который из всех вариантов, какие могут быть в будущем, выбирает для нашего вечного спасения наилучший. Нельзя предавать русскую Украину, которая в наши дни становится святой. Ведь мы видим, как безоружные люди идут на танки и бронетранспортёры, как их убивают, топчут, травят газом, сжигают заживо, а они не сдаются и наступают, ибо отступить некуда.

Мы публикуем обращение замечательных людей из Центра помощи семьям,

созданного Ассоциацией родительских комитетов и сообществ (АРКС) об оказании помощи украинскому народу, кто чем может. С одной из прекрасных женщин Людмилой, которая близка нашему удмуртскому народу (она из Республики Коми), я познакомился по телефону, и она обещала передавать нашей газете последние новости об оказании помощи Украине. Сейчас повсюду в России создаются пункты сбора помощи пострадавшим на Украине.

**Список наиболее необходимых вещей:**

#### ДЛЯ ДЕТЕЙ:

1. Детское питание для разного возраста.
2. Подгузники, пеленки, распашонки.
3. Соски, предметы ухода за детьми.
4. Мыльные принадлежности.

#### ОДЕЖДА

Футболки, желателно камуфлированные (они наиболее безопасны).

Трусы, носки, спортивные костюмы, штаны и т. д.

#### ПРОДУКТЫ

Консервы (рыбные, тушёнка). Крупы (типа гречки). Макароны, изделия, чай, кофе, сахар, печенье, галеты.

#### ДРУГОЕ

Перчатки, дождевики, матрасы, спальные, палатки.



Простые, дешевые сотовые телефоны. Фонари, батарейки и т. д.

#### МЕДИКАМЕНТЫ

- Для диабетиков,  
- для больных простудными заболеваниями,  
- для помощи при физических травмах и т. д.

В Ижевске одно из мест сбора помощи: ул. 40 км., дом 29 по вторникам и сре-

дам с 18-00 и по субботам с 13-00. Остановка «Школа искусств» у Механического завода, далее обойти завод с правой стороны до автокооператива «Механик-40» и направо третий дом, клуб «Мечта» и клуб «Родник – трезвая семья». Помощь нужна срочно. Если есть возможность оказать немедленно, звоните. Наши телефоны в Ижевске: 8-912-029-25-35, 8-922-691-87-25, 300-112, 212-055.

## Квасы оздоровительные

На Руси раньше было множество оздоровительных квасов, и почти все они были без дрожжей. Квас хлебный на дрожжах через несколько дней превращается в алкогольное пойло. Дрожжи ведут к развитию раковых клеток.

Предлагаем вашему вниманию рецепты старинных оздоровительных квасов.

**КВАСЫ ОВСЯНЫЕ (повышают работоспособность, дают бодрость).**

**1 вариант:** Кипятим воду, остужаем до 36 градусов, заливаем 5-литровую банку 3/4 + 0,5 кг «Геркулеса» + 5-7 ст. ложек овсянки грубого помола + 0,5 стакана кефира, плотно закрываем крышкой, ставим на 2-е суток в теплом месте (у батареи). Появление пузырей и расслоение - признак хорошего брожения. После брожения отфильтровать, добавляя понемногу холодной воды, энергично помешивая сгусток на дуршлаге. По мере накопления профильтрованную жидкость перелить в другую банку и выдержать 18 часов. Образуется два слоя: верхний - жидкость отсосать резиновой трубкой и нижний (белый осадок - это закваска, ее можно хранить в холодильнике около трех недель).

Употребление на завтрак: ежедневно 200 мл + 1 ст. ложка растительного масла + соль + 100 гр. сухарей + немного сушеной зелени (укроп и др.) Входить в режим равномерно, медленно.

**2 вариант:** 3 ст. ложки промытых зерен овса залить 1 л отстоянной воды + 1 ст. ложка сахара. Через 3 дня порция кваса будет готова. Сливаем через ситечко в другую бан-



ку, а в первую добавляем 1 ст. л. сахара и повторяем цикл. Овес может бродить примерно месяц, затем меняем новым. Такой квас годится для окрошки, можно добавлять растертые ягоды, в этом случае пить сразу.

**3 вариант:** (для лечения легких, помогает при астме)

0,5 л овса перебрать, очистить от плесели, хорошо промыть. В 3-литровую кастрюлю влить 0,5 л воды и 2 л сырого молока, довести до кипения, высыпать овес и кипятить на

слабом огне 2 часа. Отвар хранить в холодильнике. Принимать на ночь по 1 чашке, горячим + 1 ст. ложка нутряного свиного сала (или натурального сливочного масла) + 1 ч. ложка меда. Лечение длительное, в течение года.

**4 вариант** (выгоняет камни из почек)

Литровую банку овса с шелухой довести до кипения в 5 литрах воды. Уменьшить огонь и варить 30 минут. Отвар охладить, процедить. Хранить в холодильнике. Пить

стаканами - с удовольствием.

**Морковный квас:** (камни в почках)

0,5 кг моркови, 150 гр. ржаных сухарей кладем в ведро с теплой кипяченой водой примерно на полсутки. После процеживания добавить 3 ст. сахарного песка, 3 ст. ложки муки, 6 гр. лимонной кислоты, настаивать сутки. Разлить в бутылки и поставить в холодильник.

При употреблении добавлять 1 ст. ложку яблочного уксуса на стакан. Для окрошки добавить зелень, яйцо. Крупные камни выводятся за 3 месяца. Овощи брать выращенные без химикатов.

**Свекольный квас** (сосуды, аритмия, давление)

Вечером вскипятить 3 литра воды. Натереть на терке 2 крупные свеклы и высыпать в воду.

При желании для аромата натереть на мелкой терке имбирь величиной с вишню. Через час процедить, добавить 5 ст. ложек сахара, 3 ст. ложки меда, сок 1 лимона. Тщательно размешать. Кастрюлю закрыть крышкой и оставить на ночь. Наутро снять пену и разлить по 1,5 л бутылкам. Плотно закрыв, поставить в холодильник. Вечером он будет готов.

**Из чистотела** (при болезнях желудка - колит, как вспомогательное - при опухолях):

3 литра воды + 1 ст. ложка сахара + 0,5 чистотела, завернутого в мешочек с грузом, 1 чайная ложка сыворотки. Перемешать, настаивать 2-3 недели под тканью при комнатной температуре. Прием от 1 ст. ложки до 0,5 стакана 3 раза за полчаса до еды.

## Рецепты здоровья



Лето – прекрасная пора для восстановления здоровья. Лечение травами, оздоровительной пищей куда лучше всевозможных таблеток и уколов, которые, как верно говорят в народе, «одно лечат, а другое калечат!»

Предлагаем несколько рецептов здоровья.

**Лечение глаукомы.** Для лечения глаукомы нужно полстакана майской крапивы, 2 чайных ложки цветков ландыша залить ключевой водой и поставить на 9 часов в прохладное темное место. Затем добавить на стакан полчайной ложки пищевой соды и делать компрессы на глаза (поочередно).

Также помогают компрессы из заваренного в горячей воде чистотела. Половину чайной ложки чистотела на стакан горячей воды, настоять 15 минут, делать компрессы поочередно на глаза.

Маленький листик чистотела хорошо съедать по утрам. Прекрасно тонизирует желудок и кишечник, помогает укреплять иммунную систему, очищает кровь. Если Вас укусили клещи – это лучшее лекарство для очищения крови.



# СУДЬБЫ НАРОДОВ РОССИИ Исторический опыт Удмуртии

**Продолжение.**  
**Начало в предыдущем № 1 (18).**

Очень точно это отражено в воспоминаниях нашего земляка Дмитрия Корепанова (Кедра Митрея), вышедших на русском языке и озаглавленных «Дитя большого века. «Набожность перенял я от родителей. Но моя набожность, как я выразил уже выше, продолжалась только до Святка. После них произошел переворот – тогда я перешел из одной крайности в другую. Да, я ударился в другую крайность, я стал настоящим атеистом, смеялся над собой, смеялся над своими аскетическими выходками (он строго постился и молился даже по ночам со слезами). Ничего священного для меня не существовало, молиться я больше и не думал, весьма бывал недоволен, когда заставляли идти на церковные службы. Издевался над людьми набожными, о постах и речи не могло быть. Строго соблюдавший до сего времени все мельчайшие посты, я ел молоко и свинину в Великий пост...» И как он закончил? Весьма и весьма печально: умер на чужой стороне, никому из своих удмуртских партийных товарищей не нужный. Такая же судьба была у другого вероотступника - Козьмы Чайникова (Кузубая Герда), которого поманили научной командировкой в Финляндию, а после того, как с него «скачали» всю нужную информацию, он оказался в руках советской спецслужбы.

В эпоху разрушения Российской православной государственности во

многих горячих национальных головах возникли фантастические упования на какую-то финскую или венгерскую помощь удмуртскому народу. Но лидеры этих государств никогда не интересовали ни наши националисты, ни наш народ. Их интересовали и интересуют только наши природные богатства. Надо твердо помнить, что во всех войнах финны, эстонцы, венгры всегда воевали против России, не гнушаясь даже союзом с фашистской Германией.

Подведем итог. Вхождение удмуртов в состав Русского православного царства ввело наш народ в круг мировой христианской цивилизации, где народы обогащают друг друга лучшим из того, что имеют. У удмуртов появились духовенство, письменность, образование, литература, профессиональное искусство. Было подорвано а в годы советской власти и ликвидировано, языческое нечестие, порождавшее многочисленные болезни (туберкулез, трахома). В Удмуртии вырелась и была создана государственность. С конца XVIII века Удмуртия стала областью с мощным промышленным и культурным потенциалом. Война явила невиданные доселе проявления дружбы народов и самопожертвования. Наша маленькая Удмуртия приняла десятки тысяч эвакуированных, беженцев и перемещенных лиц, десятки больших промышленных предприятий, госпиталей, учебных заведений. В городах жилую площадь уплотнили до 2-3 кв. метров на человека. Люди делились последним из того, что имели. Вот

только одно маленькое письмо из карельского города Кондопоги, пришедшее после войны. «...Мы были эвакуированы, жили в вашей местности в Удмуртии, в деревне Такашуре. Жили в доме лесхоза напротив колхозной конторы. Наша семья из трех человек. Мы приехали в 1941 году, в октябре, устроились, спасибо вашим добрым людям. Они нас не обижали. Мы умели хорошо говорить, быстро освоили ваш язык. Ходили в школу, наша учительница была Евгения Семеновна. Зимой, в выходные и после школы, мы собирали золу и куриный помет на лошадях, ходили в каждый дом. А после садили картошку, полли лен, рвали лен, копали картошку. Нами руководила учительница 4 класса Раиса Михайловна. Раису Михайловну провожали на фронт в 1943 году. Мы её провожали до реки Чепцы. Хотелось бы знать, вернулась ли она с фронта... Спасибо всем вашим людям за хорошее к нам отношение, доброту. Они были добрые. Спасибо вам, люди...»

Несмотря на все перипетии XX в., удмуртский этнос сохраняется во всем своем многообразии – этнографы и сегодня различают в удмуртских поселениях свыше 70 воршудных родов. Это похоже на этническое чудо. Сохранился удмуртский язык, более того, появился и удмуртский литературный язык. Удмурты, принявшие православие, абсолютно устойчивы к суициду, губящему угрофиннов во всех странах, у них крепкие семьи и высокая рождаемость. Удмуртия и сегодня, когда во всем мире раскру-



чиваются межэтнические конфликты, остается местом, где можно прожить «тихое и безмолвное житие во всяком благочестии и чистоте».

Сказанное не означает, что у удмуртов нет никаких трудностей в отношениях с другими народами. Но все трудности преодолеваются и побеждаются безграничной Христовой Любовью. Сегодня необходимо как можно быстрее очистить нашу речь от упорно навязываемого нам чуждого термина «толерантность», обозначающего «терпимость к чему угодно». Россия никогда не была «домом толерантности», она была и есть Домом Пресвятой Богородицы, который стоит на вечной христиан-

ской Любви. Эта любовь заложена буквально во всем. Наши языки гораздо ближе к русскому, чем к европейским. В словаре прапермских языков В. Лыткина мы находим: вылечиться, исцелиться от болезней означает «бурмыны». «Бур» по-удмуртски – правый. В русском языке то же самое: вылечиться значит «поправиться». В латинском языке это звучит как *levo!* Запад есть Запад, Восток есть Восток. Лево и право! Сегодня Россия, а вместе с ней и Удмуртия, повернула направо, к Святому православию. В этом наше спасение.

**В. ШКЛЯЕВ.**  
**г. Ижевск**

## РЕШЕНИЕ

### общего собрания общественного движения «За трезвую Удмуртию» г.Ижевск

Принято 12 апреля, дополнено 18 мая 2014 года на республиканских собраниях трезвенников

**Председатель собрания:**

Январский Н.В. – тел. моб.: 8 912 029 25 35, 8 922 691 87 25

**Секретарь собрания:**

Шутова Т.В. – тел. моб. 8 963 549 79 35

**Цели и задачи:**

– скоординировать деятельность общественных организаций Удмуртии в утверждении и сохранении здорового трезвого образа жизни в городе и на селе;  
– определить основные направления деятельности движения «За трезвую Удмуртию» в 2014 году.

**2014 год знаменательный для трезвенного движения. Это год столетия принятия «Сухого закона в России», год 110-летия руководителя движения «За трезвую Россию» академика-хирурга Ф.Г. Углова, год 30-летия создания ижевского методического клуба «Родник – трезвая семья».**

С каждым годом развивается и активизируется деятельность общественных трезвеннических организаций республики. В Ижевске, Воткинске, Глазове, Сарапуле, Можге, Завьяловском, Воткинском, Алнашском, Селтинском, Вавожском, Юкаменском, Игринском, Шарканском, Киясовском, Кизнерском и других районах Удмуртии созданы и активизируют свою деятельность по утверждению здорового трезвого образа жизни клубы и общества, братства трезвости. Активизация деятельности трезвых сил Удмуртии требует координации наших действий, направленных на оздоровление общества и помощь президенту и правительству, Государственному Совету Удмуртской Республики в решении демографических проблем.

**Общее собрание активистов общественного движения «За трезвую Удмуртию» решает:**

Для координации деятельности движения планируется избрать Совет общественных движений и сопредседателей общественного движения «За трезвую Удмуртию» в составе:

- О.Н. Карпова, сопредседатель движения «Матери против наркотиков» (г.Ижевск);
- А.Н. Попов, руководитель общества трезвости (с. Вавож);
- В.И. Копысов, председатель Воткинского братства трезвости;
- С.Н. Вахрушев, председатель Шарканского братства трезвости;
- М.А. Митрофанова, председатель Алнашского клуба трезвости;
- Г.Н. Ермолаева, сопредседатель клуба трезвости д. Варали Алнашского района;
- А.А. Салахутдинов, сопредседатель ижевского клуба «Родник – трезвая семья»;
- В.Е. Бабинцев, сопредседатель ижевского клуба «Родник – трезвая семья» (с. Завьялово);
- Т.Г. Павлова, методист ижевского клуба «Родник – трезвая семья»;
- Т.В. Шутова, методист ижевского клуба «Родник – трезвая семья»;
- Е.А. Дорофеева, председатель Селтинского клуба трезвости;
- Л.И. Каргашин, председатель Сарапульского клуба трезвости;
- М. Муфтахов, сопредседатель Можгинского клуба трезвости;
- Н.А. Мурин, сопредседатель Можгинского клуба трезвости;
- В.И. Федотов, сопредседатель Можгинского клуба трезвости;
- Р.Т. Галеев, руководитель можгинского общества «За чистоту и порядок»;
- И.А. Луппов, председатель общества трезвости Кизнерского района;
- И.В. Килин, атаман клуба «Трезвая вечерка», член правления Общества русской культуры (г.Ижевск);
- В.А. Коперский, сопредседа-

тель молодежного движения «Трезвый Ижевск»;

– Л. И. Миролюбов, сопредседатель молодежного движения «Трезвый Ижевск»;

– Д. А. Кузьмин, сопредседатель общественного движения «Молодежь за трезвую Удмуртию» (г.Ижевск);

– А.Н. Миронов, сопредседатель общественного движения «Молодежь за трезвую Удмуртию» (г.Ижевск);

– С.В. Королев, ст. преподаватель УдГУ, сопредседатель общественного движения «Молодежь за трезвую Удмуртию» (г.Ижевск);

– Ю.И. Кашин, редактор газеты «Родник трезвости» (г.Ижевск);

– Н.Н. Вольхин, сопредседатель воткинского клуба закаливания «Помоги себе сам»;

– Г.В. Чудакова, врач, сопредседатель воткинского клуба закаливания «Помоги себе сам»;

– С.А. Крылова, методист трезвенного движения (г.Воткинск);

– Н.Ф. Сиялов, ветеран трезвенного движения (г.Ижевск);

– А.В. Ломаев, президент благотворительного фонда «Благовест» (г.Ижевск);

– Т.Н. Левочкина, председатель Киясовского общества трезвости;

– В.П. Макаров, руководитель волонтеров школы №15, председатель братства «Трезвение» (г.Глазов);

– Е.В. Тихонова, психолог братства «Трезвение» (г.Глазов). Сопредседателями движения избрать:

В.И. Морозова, к.м.н., доцента УдГУ, председателя общества «Православные врачи Удмуртии» (г.Ижевск),

– Е.А. Лисицина, руководителя ассоциации «Барды Удмуртии» (г.Воткинск),

– Н.В. Январского, директора Ижевской школы здоровья, профессора МСА (г.Ижевск).

Просить благословения митрополита Ижевского и Удмуртского

Николая о назначении иеромонаха Виктора (Сергеева) духовником общественного движения «За трезвую Удмуртию».

**Направить письмо в Государственный Совет Удмуртской Республики с просьбой рекомендовать о включении в состав Совета Общественной Палаты УР Королева Сергея Владимировича, к.и.н., ст. преподавателя УдГУ, члена Совета общественного движения «За трезвую Удмуртию».**

**Направить письмо в Администрацию г.Ижевска с просьбой рекомендовать о включении в состав членов Общественной Палаты г.Ижевска Карпову О.А., сопредседателя общественного движения «Матери против наркотиков».**

**Поддержать решения, указы и законодательные акты Государственного Совета Удмуртской Республики, направленные на борьбу за трезвый здоровый образ жизни.**

**Просить Государственный Совет УР принять законодательный акт об упрощении и ужесточении борьбы с нелегальной продажей алкоголя и суррогатных изделий, особенно в сельской местности. Штраф за незаконную продажу алкоголя и других наркотических средств должен составлять не менее 300-500 тысяч рублей, либо должна быть применена конфискация имущества.**

Основными направлениями деятельности общественного движения «За трезвую Удмуртию» в 2014 году считать активизацию деятельности трезвенного движения в районах Удмуртии, в частности, в Алнашском, Можгинском, Вавожском, Воткинском, Сарапуловском, Селтинском, Глазовском, Игринском, Завьяловском, Шарканском, Кизнерском и других районах УР.

Принять участие в проведении: – Дня города Ижевска 12 июня,

– в трезвом десанте на фестивале «Бабушкина дача» в д. Болгуды Воткинского района 21-22 июня 2014 г.,

– в школе-слете 1-8 июля на озере Тургояк Челябинской области,

– в межрегиональной встрече активистов трезвенного движения в с. Кельчино Воткинского района Удмуртии 19-20 июля «Кельчинские зори».

– в школе-слете развития творческих способностей детей с 20 по 30 июля 2014 г. в с. Кельчино Воткинского района,

– в празднике, посвященном 30-летию клуба «Родник – трезвая семья» 7 сентября 2014 г. в г.Ижевске,

– в Международном семинаре в г.Севастополе с 20 по 30 сентября,

– в «Угловских чтениях» в г. Санкт-Петербурге 5-7 октября 2014 г.

В период летних каникул школьников в лагерях отдыха проводить лекции и беседы на тему утверждения и сохранения трезвости.

Продолжать постоянную работу в Ижевской школе здоровья, в Кельчинском доме здоровья и трезвения, в клубах и обществах, братствах трезвости по оказанию помощи страдающим от алкогольной, курительной и наркотической зависимости.

Продолжать работу по созданию отделений Партии сухого закона в Удмуртии.

Регулярно выпускать газеты «Родник трезвости», «Оптималист-Оптимист», «С любовью к жизни», листовки на тему трезвости.

Проводить активную просветительскую работу по утверждению трезвости через Интернет.

Оказывать помощь филиалу Ижевской школы здоровья в с.Кельчино и Центру трезвости и здоровья в Гольянах.

Провести межрегиональную конференцию по планированию трезвенной деятельности в декабре 2014 года – январе 2015 года.



## Прекрасная традиция крестных ходов

По благословию Высокопреосвященнейшего Николая, митрополита Ижевского и Удмуртского 18 мая состоялся крестный ход по маршруту Ижевск–Воткинск–Кельчино в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша». Крестный ход автобусом прибыл из Ижевска в 10 часов в Спасо-Преображенский храм г. Воткинска, где в этот день воскресную службу совершал правящий архиерей. По окончании Божественной литургии был отслужен молебен на благо дело, после чего крестный ход тремя автобусами отправился далее в деревню Осиновка. После молебна на месте бывшей часовни в Осиновке крестный ход двинулся полевой дорогой в село Пихтовка. В деревянном уютном, но тесноватом храме был отслужен молебен с участием священников протоиерея Сергия Правдивцева и протоиерея Сергия Бабурина.

Далее крестный ход направился в деревню Большая Кивара, где у поклонного креста, на месте строительства будущего храма в честь святой Ксении Петербургской, был отслужен молебен о здравии. На протяжении всего крестного хода и всех остановках участники молились об исцелении от недугов пьянства, наркомании и других греховных страстей всех страждущих.

Из Большой Кивары крестный ход отправился в конечный пункт назначения – село Кельчино – на источник, освященный в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша».

После освящения воды в источнике все желающие



смогли окунуться в купальню, после чего в Кельчинском храме Свяителя Николая Чудотворца всех от души накормили горячим ужином. В храме все желающие поставили свечи к иконам и подали заказные записки о здравии и об упокоении. И вот уже участники крестного хода – уставшие, но радостные – автобусами отправляются по домам в свои города и селения, кто в Воткинск, кто

в Ижевск, а кто-то совсем далеко – в Глазов.

В закатных лучах майского солнца загорелые и обветренные лица крестоходцев, ставшие за эти часы родными и близкими, светились какими-то особенными улыбками.

До встреч и в будущем году под омофором Божией Матери.

Михаил ХАЛИЛОВ,  
г. Ижевск

## КРЕСТНЫЙ ХОД К ТРЕЗВОСТИ

20 мая в Кизнерском районе прошел крестный ход в честь иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша». Инициатором этого замечательного хода стал И.А. Луппов, сознательный трезвенник с 25-летним стажем трезвости. Инженер воткинского завода, после выхода на пенсию приехал в свою родную деревню Мокан-Пельга и решил помочь своим землякам в борьбе с зеленым смертоносным змием. Его поддержала администрация МО «Старокармышское», так как в администрации помнят, что еще 20 лет назад Иван Алексеевич приезжал в родную деревню и провел там занятия по методу Г.А. Шичко на удмуртском языке, после которых вот уже два десятилетия закончившие курсы не пьют и не курят. Горячо поддержал идею Луппова о

крестном ходе и священник о. Евгений Спиридонов. А, как известно, поддержка батюшки очень важна для успеха доброго дела. Шествие началось из деревни Полозово, где перед началом хода состоялось богослужение. Затем по полевой дороге все направились в д. Аравазь-Пельга, прошли по Старому Кармышу, и завершился ход в деревне Мокан-Пельга, где был освящен родник. В каж-

дой деревне к крестному ходу присоединялось все больше людей. Всего в крестном ходе участвовало 107 человек. Радует, что в шествии принимал участие много старшеклассников Старокармышской школы, которым особое почитание православных традиций поможет в будущем вести нравственную и духовную жизнь.

Надежда ДАНИЛОВА,  
с. Кизнер.



## Памяти нашего друга и соратника

3 июня на 77-м году жизни скоропостижно скончался от инсульта Павел Иванович Собин, основатель и руководитель воткинского клуба трезвости и закалывания «Помоги себе сам».

В 1988 году после окончания курсов по методу Г.А. Шичко он решил создать клуб зимнего плавания на трезвой основе. На занятия Павел Иванович пришел уже будучи убежденным трезвенником, стремящимся к здоровому образу жизни. В пьющей среде жителей Воткинска у него было очень мало единомышленников. Но когда на занятиях в Воткинске более 200 человек в одночасье освободились от вредных привычек, Павел Иванович, как он сам

рассказывал, почувствовал себя самым счастливым человеком. Его прекрасный опыт здорового трезвого образа жизни, энциклопедические знания в области оздоровления оказались востребованы на протяжении более 25 лет. Он со своими друзьями смог добиться того, что любителям закалывания разрешили оборудовать подвал. Сколько трудов было положено на благоустройство подвала и превращение его в удобные помещения для занятий и переодевания моржей – знают только такие друзья и активисты зимнего плавания трезвенники, как Н.Н. Вольхин и другие. В Воткинске стали проводиться соревнования

по зимнему плаванию с участием известных спортсменов страны. А воткинцы-моржи стали участвовать в российских и международных соревнованиях. И всюду с ними был заботливый наставник и тренер П.И. Собин. Он был активным участником и руководителем движения «За трезвую Удмуртию»

Мало кто знает, что Павел Иванович был ликвидатором последствий чернобыльской аварии, а радиация умеет делать черные дела многие годы. Но и в болезни Павел Иванович посещал клуб, поддерживал, как мог, соратников. Вечная память о тебе, наш друг, пусть сохранится в наших сердцах.

### КУРСЫ ПО МЕТОДУ Г.А. ШИЧКО

- Освобождение от алкогольной, табачной, игровой зависимостей (благотворительно, то есть без оплаты)

- Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса-Брегга

- Групповые, индивидуальные и он-лайн курсы.

Занятия проводит профессор МСА, директор Ижевской школы здоровья Январский Николай Владимирович.

Тел.: 8-9120292535, 8-9226918725

anikola12a@yandex.ru

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

Убедительная просьба – не использовать газету в хозяйственных целях. Газета создается на благотворительные взносы читателей, в том числе прихожан храмов Удмуртии, она становится нужной многим, часто нас спрашивают, когда же, наконец, новая газета выйдет.

Пусть осуществляется благодатный принцип: прочитал сам – передай другому.

## У меня одна задача – попасть на Бабушкину дачу!

Ближе к макушке лета, к самым коротким ночам и жарким продолжительным световым дням нам звонят, задают все чаще вопросы, как попасть на Бабушкину дачу – фестиваль авторской песни? Такие вопросы задают нам и сегодня. Отвечает Светлана Крылова, представитель общественного движения «За трезвую Удмуртию» из Воткинска, тел.: 8-912-003-34-62, 8-906-817-82-10

Лагерь фестиваля проводится 20-22 июня 2014 года на поляне горнолыжной базы «Болгуры».

Удмуртия, Воткинский район, д. Болгуры. Проезд из Воткинска, Ижевска на автобусах до ост. Болгуры или же на поезде «Ижевск–Воткинск». Проживание в своих палатках (спальники и коврики, средства защиты от дождя обязательны). На территории фестиваля работают торговые точки. Чай у костра. Сухой паек можно взять с собой. Возможно индивидуальное приготовление пищи на костре.

Условие проживания в лагере: Вы должны быть веселыми, приветливыми и обязательно трезвыми. Как показала практика, «сухой закон на фестивале» – это всегда

здорово! Ведь трезвость – это естественное, творческое, наилучшее состояние человека, семьи, общества!

Кроме того, что постоянно будут звучать авторские песни (без отупляющей рок-музыки), состоится ряд семинаров. К участию в семинарах приглашаются все желающие, поддерживающие идею здорового трезвого образа жизни, молодежные организации Воткинска, Удмуртии и других регионов, а также любители и почитатели авторской песни.

Приветствуются делегации, участники которых могут представить свое творчество в концертных программах фестиваля «Бабушкина дача».

Для зачисления в лагерь трезвости достаточно позвонить по номеру телефона организаторов (Крыловой), указать ФИО человека для работы в лагере, в каком направлении трезвого просвещения он хотел бы работать или отправить на электронный адрес письмо: klubkrcc@mail.ru Это приглашение может быть официальным приглашением для работы в лагере трезвости на фестивале авторской песни «Бабушкина дача».

От редакции: Приготовьтесь к возможным конкурсам. Постарайтесь найти ответы на

вопросы: В который раз собирается фестиваль «Бабушкина дача»? В каком году на фестивале свежую здоровую струю внесли активисты трезвого движения Удмуртии? Можно ли научиться «пить культурно»?

Что такое культура? Чем отличается пьяница от алкоголика? Как в науке называется первая степень опьянения, которую многие называют эйфорией? Кому принадлежит строки: «Напрасно, пламенный поэт, свой чудный кубок мне подносишь и выпить за здоровье просишь. Не пью, любезный мой сосед!» Какое произведение барда Игоря Талькова вы знаете о том, почему он не употреблял алкоголь? Кому принадлежат горькие строки: «Словно листья в сентябрь осыпает мозги алкоголь»? Можно ли закодированного человека назвать трезвенником? Какие наиболее эффективные методы освобождения от алкоголизма, курения, наркомании Вы знаете? Что такое метод Г.А. Шичко? Можно ли прямо на фестивале быстро освободиться от курения или записаться на краткосрочные курсы освобождения от курения и алкоголизма? Тел.: 8-812-029-25-35, 8-922-691-87-25.