

# С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 14 (18),  
февраль-март  
2014 г.

Общественная газета сторонников движения  
«За трезвую Удмуртию»

## Колонка редактора

Ура! Сборная России – лучшая на зимней Олимпиаде в Сочи! 33 медали – 13 золотых, 11 серебряных, 9 бронзовых! Мало кто ожидал такой Победы. На фоне разрушения массовой физкультуры в стране такой успех поразителен. Но у нас удивительная страна, мудрые пророки говорят о том, что Россия после всех бед и войн встанет из пепла и будет великим учителем для других народов. 20 лет назад мне довелось быть участником семинара Международной академии трезвости в Нижнем Новгороде. Вечером за столиками с чаем собрались ученые России, Украины, Белоруссии, Германии, Франции и других стран. Нужно было придумать и сказать какой-то девиз от каждого столика. Как мне показалось, иностранцы смотрели на нас с неким превосходством.

Когда пришла наша очередь представляться, девиз делегации прозвучал так: «Если будет хорошо русским, будет хорошо всем!» Спустя годы этот девиз повторил главный раввин России Берл Лазар.

Вспомним историю. 1612-1614 гг. После страшных лет, когда поляки захватили Москву, пришла великая победа русского народа, когда объединились дворяне, простолюдины, казаки-разбойники и прогнали нечисть с земли русской. А ставший царем в 16 лет Михаил Романов, мудро правивший Русью вместе со своим отцом патриархом Филаретом, ввел на Руси «Сухой закон».

Прошло 200 лет. Наполеон при поддержке зловещих масонов взял Москву. И как же гнали его люди русские, и славные наши казаки гарцевали на конях по Парижу, но не разрушали его, как это делали французские мародеры в Москве, а охраняли.

Прошло еще 200 лет. На фоне многократных унижений России победа на Олимпиаде – это одна из наших знаменательных побед, за которой должны прийти другие победы.

Урал постепенно становится более трезвым. Если раньше в пятницу вечерами в автобусах и троллейбусах каждый второй был с характерным запахом, сейчас положение стало меняться. По данным Международной академии трезвости, 28 процентов населения нашей страны трезвенники. И это число с каждым годом растет примерно на 3 процента в год. Но это не должно нас обольщать. Страшно много потребляет алкоголя деревня. **Этот номер газеты мы посвящаем положению дел с утверждением здорового трезвого образа жизни в нашей Удмуртии, в ее селах и деревнях.**

Просим читателей откликнуться и присылать свои предложения, как можно исправить положение в нашем родниковом крае, чтобы земляки пили прекрасную чистую воду, а не сивушную наркотическую отраву.

В победу нашей сборной на Олимпиаде в Сочи большой вклад внесли лыжники Дмитрий Япаров (Можга), завоевавший серебряную медаль, и Максим Вылегжанин (Шаркан), завоевавший 3 серебряных медали. Но старший тренер сборной России по лыжам наш земляк Олег Перевозчиков сказал, что с главной задачей – получить золотую медаль сборная по лыжам не справилась. Значит, нужно искать резервы, развивать массовость спорта в противовес пьянству, которое пока сильно мешает развитию физкультуры и спорта.

**К новым победам, в том числе и в трезвости, Россия и Удмуртия!**

## Вставай, атаман Наумыч!

С Александром Кормильцевым мы познакомились в Ижевске на одной из наших трезвеннических конференций, когда он, двадцатипятилетний скромный юноша, чутко внимал каждому слову академика Ф.Г. Углова, руководителя трезвенников страны, прислушивался к советам других видных ученых. Он успешно закончил педагогический институт, работал с детьми. Потом на наших традиционных семинарах трезвенников на южноуральских озерах Тургаяк и Еланчик мы вдруг увидели Александра возмужавшим статным богатырем, вокруг которого собирались сотни молодых людей, чтобы научиться искусству русской самозащиты.

Современная система воспитания в наших русских семьях женская. Женщины стараются руководить в семье, они воспитатели в детских садах, в школе большинство учителей женщины. Мужчины в семьях часто на втором плане из-за повсеместного пьянства. Нередки разводы, в которых дети остаются с матерью. Но женщина-мать не воспитает мальчика защитником Рода, она делает его капризным, женственным, слабым. А Кормильцев за неделю занятий на слетах трезвенников дает мальчишкам и юношам то, что им недодали отцы, – мужской непобедимый дух!

Родился Саша 12 октября 1963 года. Изучал каратэ и ушу. Затем учился по системе русского боя Кадочникова А.А. у преподавателя Лаврова А.Л. в Екатеринбурге. Сравнивая многие системы рукопашного боя, он убедился, что никакие

чужеродные системы не идут даже в сравнение с нашей родной техникой самозащиты. Техника русского боя более гибкая и эффективная.

Саша узнал, что раньше разведчиков и воинов для важных боев выбирали из хороших плясунов. Он начал изучать основы русской культуры, воспитания мужской стойкости русских. Александр стал участником молодежного фольклорного движения России. Разучивал старинные танцы, военные казачьи песни, мужские частушки, такие как:

*«Нам хотели запретить  
по этой улице ходить.  
Стены каменные пробьем,  
по этой улице пройдем!»*

Он стал проводить удивительные уникальные семинары, где можно было научиться и пению, и игре на традиционных русских инструментах, и старинным танцам, и самозащите.

Он профессионально и увлекательно проводит вечерки, которые включают в себя хороводы на несколько сотен людей, русские игры, русский пляс, кадрили, ручейки, состязательные молодецкие игры, стеновые бои. И все это под живую музыку на балалайке или гармошке и под живое пение.

Также он превосходно читает лекции по воспитанию детей, по русским трезвым традициям и культуре.

Были годы, когда по разным причинам не было на ежегодных слетах Кормильцева. Пытался его подменить, но увлекались лишь танцами, а то играми с «поцелуйчиками» – пропал русский дух мужской крепкой самозащиты. Часто



мы приглашали его в наш Ижевский клуб трезвости на семинары, и каждый раз клуб становился дружнее и сильнее. А десять лет назад пронеслась на Еланчике тревожная весть о том, что Александра сбили машиной, когда он на велосипеде возвращался к себе домой. Переломанные ноги, множественные ушибы и сотрясение мозга... Когда мы приехали к нему в больницу в Первоуральск, врачи говорили, что он не выживет. Но русская сила духа победила. Через год он снова на Еланчике, правда, с палкой в руках. Потом он выбросил этот костыль. А в 2013 году на озере Песчаном он устроил такой праздник мужской удали, что сотни мальчишек, молодых парней и

девушек получили урок отваги на всю жизнь.

И вот новая напасть. Перед Новым годом Александру стало плохо, сделали операцию, но неудачно.

По сайтам пронеслось: нужна помощь уральскому атаману Наумычу. На новую операцию нужно 65 тысяч. В Ижевске соратниками было собрано 14 с половиной тысяч рублей. Сбор средств продолжается. Можно отправить деньги простым переводом на адрес: 623113 г. Первоуральск Свердловской области, ул. Артельная, 5, Кормильцеву Александру Викторовичу. Телефон для справок: 8-912-029-25-35.

Вставай, атаман Наумыч! Ты нам нужен!

**Н. ВЛАДИМИРОВ,  
г. Ижевск**

## Открытое письмо Екатерине Андреевой

*В журнале «7 вечеров» №3 2014 года опубликовано интервью с Е. Андреевой, известной телеведущей. Наряду с хорошими примерами здорового образа жизни, который она ведет, есть слова о том, что она любит ... вино. На это отвечает казак из Воткинского Андрей Шубин.*

«Здравствуйте, Екатерина! Вас приветствует молодой с виду, но умудренный опытом казак Андрей, имеющий чин вахмистра. Сообщу Вам следующее: многое в ваших высказываниях хорошо, за исключением одного момента. В интервью есть подзаголовок: «Не курите и пейте вино». Не курить – это, конечно, правильно. Кроме никотина, табак содержит еще 14 наркотиков, а также радионуклиды, такие как Полоний-210. Люди, употребляющие табак, умирают в страшных мучениях.

Но мы сейчас о другом. Любый алкоголь, в том числе содержащийся в вине, – это яд и наркотик, от которого освободиться чрезвычайно трудно. Всемирная Организация здравоохранения говорит о том, что тот, кто употребляет вино «культурно» в течение 10-12 лет, прибавляет к пьянству не менее 10 человек. Представьте, что интервью с Вами прочитали 10 миллионов девушек и один миллион из них решил пить вино. Через 10 лет они увлекут своим примером

10 миллионов человек. Один человек из десяти начинающих пить вино становится неизлечимым алкоголиком и погибает. Сколько душ можно загубить необдуманным словом и примером. Правда, есть нации, которые тысячелетиями пьют виноградное вино, так как у них виноград произрастает в изобилии. Но у этих народов в организме выработалась защита от алкоголя – алкогольдегидрогеназа, которая утилизирует алкоголь. У нас, русских, такой защиты нет, так как наши предки не выращивали виноград. Например, грузины многие пьют виноградное вино, которое и вам нравится. Но я, по воле Божией, не грузин, да и Вы тоже.

У Вас, Екатерина, и у многих наших женщин, кто любит «хорошее» вино, есть исторический пример. В газете «Оптималист-оптимист» за январь 2014 года, издаваемой в г. Ижевске, есть статья Виктора Сивчика «Русская королева Франции научила французов мыться». Дочь киевского князя Ярослава Мудрого 19 мая 1051 года вышла замуж за овдовевшего Генриха Первого, короля Франции. Интересное письмо она отправила своему отцу Ярославу Мудрому: «... А еще приезжали к нам сарацины. Никто, кроме меня, сарацинской мольбой не говорит (Ярославна знала 5 иностранных языков).

Пришлось королеве переводчицей стать, ажно герцоги с князьями зубами скрипели. Да это-то я не боюсь, мои варяги всегда со мной. Иное страшно. Эти сарацины изобрели алькугуль (араб. – спирт), он покрепче даже нашей браги и медовухи, не то что польской воды.

Вот за этим тебе, тятенька, и пишу, чтобы этого алькугуля на РУСЬ даже и одного бочонка не пришло. Ни Боженьки! А то погибеть будет русскому человеку...»

Вот такие славные женщины жили на Руси 1000 лет назад, и сейчас много у нас прекрасных самоотверженных женщин, которые не употребляют алкоголь сами и спасают этим и детей, и своих мужей от пьянства. Дай Бог, чтобы все осознали, что в нашей жизни нет мелочей, особенно в отношении к алкоголю.

Нельзя нам пить вино, такова воля Божия, и надо ей повиноваться. Дорога в ад и преисподнюю широка, пряма и привольна, твори, что хочешь, наслаждайся, чем угодно, тебе все можно, пекло ждет. А вот нам не по этому пути. Мы пойдем другой узкой горной тропой с обрывами и крутыми поворотами, спусками и подъемами. И как бы ни была нас судьба, не свернем на прямое широкое «шоссе», и те, кто достоин будет, для них слова «Их Есмь Царствие Небесное». Аминь.

## Вы, морозы крещенские, лютые...

У каждого из нас есть свой путь к Богу, кто-то с детства привык вставать и ложиться с молитвой, соблюдать посты, ходить на исповедь, а кому-то путь к Богу дался более тернистый, но все мы созданы и родились на этот свет по образу и подобию Божьему...

И снова в Крещение понимаешь, как важно значение обращения «братья и сестры».

Особенно это ощущаешь, когда просто по делам выходишь из дома вечером в крещенский сочельник, а навстречу тебе идет молодой батюшка в рясе, протягиваешь к нему ладони, говоря: «Благословите искупаться в проруби», а он, перекрещивая мои руки, с доброй улыбкой отвечает: «Бог благословит!».

Бегу к проруби и пою вслух «Богородица, дево радуйся!» Голос громко звенит, удивляюсь, курила 15 лет, благодаря методу Шичко 20 лет не курю, и голос из охрипшего стал певучим. Подбегая к проруби, увидела служивых из местного ОВД, подумала: «Храни Вас, Господь!» Сколько им досталось: горячие точки, Афган, Чечня, подлодки, Чернобыль, водка, табак, наркота... Но жива Россия, и вот снова Крещение...

К проруби подошла уже не юная женщина, говорю: «Окупись с головой три раза – Во имя Отца и Сына и Святого Духа!» Смотрю, сделала – Слава Богу!

Вот я и снова окунулась, сподобил Господь, который год...19 января... Крещение... Кто-то помнит, как его крестили, кто-то крестился и взрослым. Мой младший крестник нынче пошел в 1 класс. Крестили мы его двухмесячным младенцем.

Слава Богу, сейчас молодежь понимает, что без Бога ни до порога, хотя молодых и ловят и пивом, и сигаретами, и сексом, и сектами... Слава Богу, вода очищается каждый год, а если бы этого не было, что было бы на Земле? Наверное, давно опустели бы города, затихли дороги, вымерли континенты...

Помните, на сколько процентов мы состоим из воды?

Но Господь милостив, а мы, люди, должны понимать, что все в воле Божией, и Богу нужна от нас самая малость – просто жить по заповедям Его и беречь себя и ближних своих, обращать взор вверх, не забывая, что он хранит нас. Не навредить и не соврать, не украсть и не погубить, не совратить «малое стадо» и не обидеть стариков... Расставить правильно приоритеты в жизни и не сойти с пути истинного – не сбиться на пути к Богу!

Любой человек, и государство в целом, проверяется по отношению к старым и малым. Давайте же всем миром будем беречь МИР, данный нам свыше, беречь все окружающее нас, а иначе «зачем на земле этой грешной живем»!!!

...Обратно от проруби еще совсем юный таксист завезет нас в Свято-Михайловский Собор за святой водой и обмолвится без ложной важности, что сам он, этот парнишка, уже окунулся в три часа ночи и вообще что ему повезло, он с детского садика закаленный и обливается холодной водой...

**М. ОСОКИНА,**  
г. Ижевск.



## «Я люблю тебя, жизнь!»

дельных встреч в клубе, от обливания холодной водой на природе. Зимой каждое воскресенье в 12 часов дня мы приходим на пруд окунуться в проруби. **Кстати, приглашаем и всех желающих!**

В семье у меня тоже все хорошо.

Глядя на нас, пришли в Школу здоровья и избавились от вредных привычек многие родственники, соседи, сослуживцы. А сколько у меня появилось новых трезвых друзей! Это и академики Ф.Г. Углов, И.Н. Афонин, профессор В.Г. Жданов, врач В.И. Мелехин, бывший блокадник Ленинграда, ныне старейший энтузиаст оздоровительного бега трезвенник И.Н. Воробьев, неустанная пропагандистка трезвого образа жизни из Кировской деревни Н.И. Гордина и много-много других соратников, а если бы я продолжал пьянствовать, я бы и не знал об их существовании.

Такой шаг к трезвой жизни никогда не поздно сделать! Но я знаю, что стать трезвенником мало, важно положительно влиять на окружающих, помочь тем, кто нуждается в спасении. Для этого нужно изучать науку трезвости и помогать другим. «Вы-

брался сам – помоги другому, иначе не победить алкоголь!»

С уважением Алик, трезвенник по убеждению.

А в заключение я хотел бы привести стихи моей дочери, которая, можно сказать, спасла мне жизнь:

**«ЛЮДИ, ЗАЧЕМ ВЫ ПЬЕТЕ? Губите жизнь за что? Почему Вы никак не поймете, Что алкоголь приносит людям только зло? Выпивая стакан за стаканом, Вы теряете сами себя. Становясь постепенно пьяными, Очень трудно сохранить свое светлое «Я». Это знаю я непонаслышке. Отец мой тонул в болоте хмельном. Он все пил и пил без передышки И казалось, что жизнь его Завершится печальным концом. Но, как видите, он перед Вами Жив, здоров и счастьем весь облит Я обращаюсь к вам с сердечными словами: «Спасибо Вам, Клуб трезвости «Родник».**

## Православные трезвенники

«Из 150 святых, в житии которых говорилось об их отношении к вину, 140 были абсолютными трезвенниками, и только 10 из них держались умеренности причем умеренности того вина, которое по своему содержанию близко стояло к виноградному соку, сильно разбавлялось», - священник Михаил Романюк.

13 слов иврита переводились на русский лишь одним словом «вино», хотя имели разные значения (см. «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева», Клименко И.П.).

Святитель Тихон Задонский сказал замечательные слова, с которыми очень хочется согласиться: «Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах, не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это – не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог».

В Задонском монастыре хранятся мощи великого святого Тихона Задонского, известного своей трезвенной деятельностью. Будучи епископом Воронежской епархии, он столь страстно проповедовал трезвость, что в его приходе перестали покупать вино. За это местные виноделы написали царю жалобу о недоборе алкогольных акцизов, и св. Тихона уволили со службы, после чего он вскоре умер в Задонском монастыре.

«Только призыв к полному воздержанию, а не просто к «умеренному употреблению», сможет сегодня убе-

речь людей от алкоголизма», - митрополит Калужский и Боровский Климент (Капалин).

О. Серафим Саровский: «Вот вам мое завещание: не имейте в доме своем не только вина, но даже и посуды винной».

Святитель Феофан Затворник: «Винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан».

Не обманывайтесь... пьяницы... Царства Божия не наследуют (1 Кор. 6:9-10).

«Дьявол ничего так не любит, как роскошь и пьянство, поскольку никто так не исполняет его воли, как пьяница», - Святитель Иоанн Златоуст

Священник Георгий Балакин: «... трезвость, как воздержание от употребления спиртного, тоже традиционна для православных. И эта традиция освящена трудами и молитвами подвижников благочестия: святого Иоанна Предтечи, апостола Иакова, священномученика Владимира (Богоявленского), священномученика Андроника (Никольского) и многих других святых мужей и жен.

... всевозможные недруги и хулители Церкви, построив свою лживую антицерковную пропаганду на утверждении, что якобы Церковь является противником трезвости, обвиняют любого трезвенника в гнушении и насаждают обязательное питье для верующих».

«Абсолютная трезвость богоугодна», «Жить трезво — обязанность каждого христианина», - священник Игорь Бачинин

«Правильнее воспринимать трезвость как необходимое для христианина состояние, лишение которого удаляет от Бога», - кандидат богословских наук протоиерей Илия Шугаев, настоятель храма Архистратига Михаила в г. Талдоме Московской области.

**Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви (trezvenie.org)**

**Татьяна Ивановна Клименко, trezvo@gmail.com**

## Рецепты здоровья

### МУЧНЫЕ ПРОДУКТЫ ВРЕДЯТ ХОРОШЕМУ ЗРЕНИЮ.

Чрезмерное потребление мучного может привести к потере зрения. Так считают американские ученые из Исследовательской лаборатории пищи и зрения. Они проанализировали данные о здоровье и рационе питания 4 тысяч человек. Оказалось, что частое потребление продуктов, богатых углеводами (рис, макароны, хлеб), ведет к дегенерации макулы – центральной части сетчатки, которая располагается к виску от диска зрительного нерва. Это приводит к слепоте у пожилых.

Поэтому ученые медики напоминают, что пожилые должны есть побольше зеленых овощей – капуста, шпинат, брокколи, зеленого горошка и поменьше мучного.

### УСТРАНИТЕ ДУРНОЙ ЗАПАХ ИЗО РТА.

При общении с людьми можно почувствовать дурной запах, идущий изо рта. Он может появиться из-за гастрита, язвы желудка, запоров, ангины, заболевания печени, поноса и т.д. Язык надо очищать и внимательно следить за его состоянием. Если увеличился налет – это сигнал о неблагополучии в организме. Очистка языка способствует исчезновению неприятного запаха изо рта, она приостанавливает разрушение зубов. Всегда приятно иметь чистый свежий рот. Очистка языка производится утром, после чистки зубов. Станьте перед зеркалом и чайной ложкой осторожно поскребите язык от корней к кончику. Два-три легких движения, и язык очищен.

Для устранения дурного запаха изо рта необходимо отказаться от раннего приема пищи, завтракать лучше через 4-5 часов после пробуждения. Также нужно отказаться от алкоголя и табака. Полоскать рот после каждого приема пищи.

Полоскать рот пищевой содой – 1-2 чайных ложки на стакан, после полоскания выплюнуть.

Помогает очищению и оздоровлению организма прием горячей воды с содой, 1 кофейная ложечка на стакан воды.

Свежий запах изо рта придает и полоскание рта настоем земляники, а также полыни.

### ОЧИСТИТЬ ПЕЧЕНЬ

Поможет порошок расторопши (продается в аптеках). С каждым приемом каши принимайте по 1 чайной ложке порошка расторопши, и через месяц у вас будут хорошие анализы.

### ЧЕМ ПОЛЕЗНА СКОРЛУПА

Яичная скорлупа – это идеальный источник кальция, который легко усваивается организмом (гораздо лучше того, что продается в аптеках). Частые переломы рук и ног в последнее время – это недостаток кальция в организме и огромное, во много раз превосходящее норму потребление сахара (еще сто лет назад люди употребляли сахар в десятки раз меньше, чем сейчас). Дозировка яичной скорлупы по 3 гр. ежедневно дважды в год по 30 дней.

# СУДЬБЫ НАРОДОВ РОССИИ Исторический опыт Удмуртии

**Мой маленький народ  
Скрывался вглубь лесов,  
Скрывался вглубь души  
И чуть не заблудился.**

**В.Е. Владыкин**

15 октября 1552 г. русские войска при царе Иоанне Грозном штурмом взяли Казань. К Русскому царству было присоединено Казанское ханство, бывшее в то время одним из центров работорговли русскими невольниками. Казалось бы, это тяжелое поражение татарского народа и его данников должно было принести неисчислимые бедствия побежденным. Но мы видим, что после включения в состав Русского православного царства народы Поволжья сохранили все свои прежние права и занятия, кроме, конечно, работорговли. Национальное дворянство осталось дворянством. Аристократия поднималась к вершинам государственной власти. Даже если людей из новых земель не роднила с Русью общая вера, то роднила верность Государю и Присяге. Крестьянство также сохраняло свои земли, а принятие крещения давало крестьянам значительные налоговые льготы.

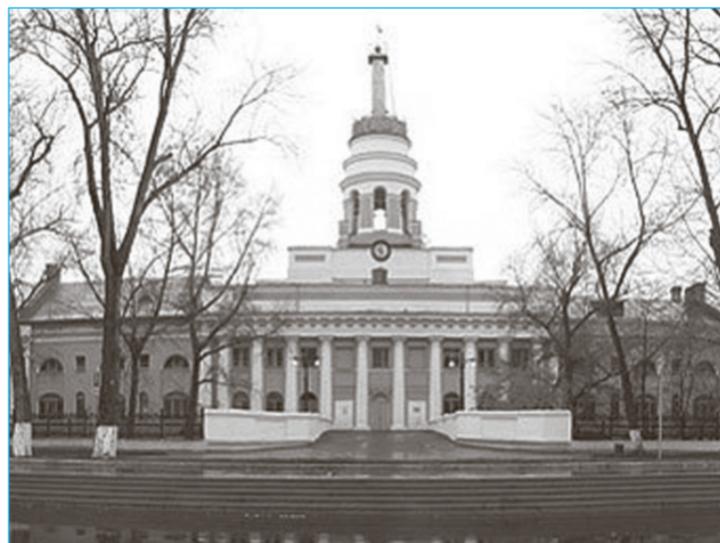
Так побежденные народы включались в общую судьбу России – и в добре, и в несчастье. В октябре 1612 г. в рядах ополчения Минина и Пожарского Москву от поляков освобождали и покоренные жители Казанского ханства. Казалось бы, падение Москвы и смута были великолепной возможностью свести счеты с русскими – еще живы были старики, помнившие кровавый штурм

Казани при Иоанне Грозном. Но татарские старейшины, посылая своих детей и внуков к Москве, думали не о мести, а о спасении России – пока стоит Москва, будет стоять и Казань.

Жития святых и церковная история повествуют, что задолго до армии в лесах появлялись монахи-отшельники, молившиеся за весь мир. Они обращали многих местных жителей в православие тем, что в реальной жизни демонстрировали иногородцам Силу Божию и силу христианской любви. В житии Стефана Пермского, например, есть несколько таких ситуаций. «Святой Стефан, ревнуя по Боге и не боясь демонской силы, все принесенное в дар идолам собирал в одну кучу вместе с рассеченными им кумирами и сжигал, обращая в пепел; причем он сам не брал себе ничего из даров, так и другим из верных не позволял этого делать, почитая дары частью бесов... Пермяне сильно удивлялись, что преподобный ничего не берет себе из драгоценных вещей, но все предаёт огню и что он не терпит никакого вреда от демонов». Новокрещенных жителей стал смущать местный колдун, которого они прежде почитали как отца и учителя. Они для испытания веры и решения предложили волхву «препираться» со Стефаном, а не с ними. После долгих и неоднократных прений о вере св. Стефан и кудесник пришли к тому, что лучше делом испытать, на чьей стороне истина. По выбору кудесника они уговорились пройти сквозь огонь и

воду, и кто в огне не сгорит и в воде не утонет, того вера – истинная, и тому должен следовать народ. Помолившись Богу и Его угоднику, первоученику Стефану, святитель велел поджечь бесхозное строение с раскрытой дверью и, взяв за руку кудесника, пошел в пылающую избу. Но кудесник, испугавшись муки, не хотел идти. Тогда преподобный, схвативши его крепко за одежду, тащил с собою в огонь насильно. Он же упирался, пятился назад, и, падая на землю, кричал, что сгорит тотчас же в огне, как сено и сухие ветки. Тогда народ с досадою стал кричать ему, чтобы он шел в огонь согласно собственному предложению. Но он умолял оставить его. Тогда народ закричал, что он подлежит смертной казни, и отдал волхва в руки св. Стефана. Но Стефан отвечал пермякам, что Христос послал его не мучать, но благовествовать о Христе и учить с кротостью и спокойствием. После этого люди выгнали отказавшегося принять крещение кудесника из пермских пределов. И мифы о крещении «огнем и мечом» исходили и исходят в первую очередь от таких неудачных и бессильных народных «вождей».

Постепенно к месту подвигов такого монаха, как пчелы за нектаром, стекались люди, и создавались монастыри, ставшие центрами христианского просвещения языческих народов. Монастыри же в неурожайные годы открывали свои амбары для местных жителей. Зачастую монахи сбивали спекулятивные цены,



выставив на рынок большую массу хлеба. Ближайшими к нашим местам монастырями были обители, основанные Стефаном Пермским и Трифоном Вятским.

Иначе сложилась судьба побежденных народов на западе. После победы над славянскими племенами германцы приглашали их вождей «в гости» и убивали их. Через два поколения от тех племен оставалось лишь воспоминание. Похожим образом происходило «освоение» Африки и Америки европейцами. Достаточно вспомнить о судьбе индейской цивилизации в Северной Америке, почти полностью уничтоженной европейскими «протестантами».

В XVI веке удмурты вошли в состав Русского православного царства, идеалами которого были христианские ценности Веры, Надежды, Любви, Милосердия, Самопожертвования, Кротости, Воздержания, Прощения,

Служения Богу и ближнему. Эти духовные ценности сохраняют союз народов России на огромной территории уже более тысячи лет.

Русский историк Александр Карташов писал: «Россия явила собой, может быть, единственный случай в мировой истории, когда существование колоссального государства было поставлено в прямую связь с высотой народного духа. Государственное устройство, в основе которого лежала не столько сила оружия, сколько сила духа Любви Христовой, требовала от русского народа непрерывного подвижничества и преданности Вере, Царю и Отечеству». Эта триединая основа была к XX в. сильно повреждена, откуда неисчислимые беды, обрушившиеся на народы России в XX веке.

**Продолжение  
в следующем номере.**

## Вавож на перепутье: пить или жить?

Вавожский район славен красивой природой, своими знаменитыми земляками, маршалом Ф. Фалалеевым, народным поэтом Кузебаем Гердом, лучшими в Удмуртии колхозами с высокими надоями молока, недавно построенным прекрасным бассейном, первоклассным цехом по переработке рыбы, талантливыми участниками художественной самодеятельности и просто хорошими, добрыми, гостеприимными людьми.

В деревнях района стоят несколько красивейших церквей, некоторые из них знамениты на всю Россию. Особенно славится церковь Вознесения Господня в селе Водзимонье, приход которой возник еще в далеком 1751 году.

Из Екатеринбургской области привезли в эту церковь парализованную женщину, которой приснился сон, что ей поможет Почаевская икона Божией матери в селе Водзимонье. После молитвы у чудотворной иконы женщина вышла из церкви на своих ногах без посторонней помощи.

Один мужчина во времена Советской власти несколько раз пытался покрасить икону Нерукотворный образ Господа, но лик спасителя проступал через краску снова и снова. Тогда мужчина решил выколоть образу глаза. Глаза вновь проступили, а вот вандализм остался слепым до конца жизни.

Благодаря высокой двуровневой колокольне храма раньше ее исполь-

зовали в своих целях пожарные. Както раз один из них явился на работу пьяным и, взбравшись на колокольню с гармошкой, стал громко играть на ней и распевать песни. В это время в церкви шла служба. Батюшка сделал замечание хулигану, сказал ему: «Перестань богохульничать». Однако мужчина не послушал его и стал играть еще громче. Среди совершенно безоблачного неба мелькнула молния. С колокольни снимали обуглившееся от удара тело пьяного пожарного.

По приглашению Александра, активиста трезвенного движения Удмуртии, я приехал в Вавож, чтобы провести там курсы по избавлению от курения и алкоголизма в конце февраля этого года.

В местной газете Александр подал объявление, и на первое занятие приехали четыре человека из села Водзимонье и двое местных жителей Вавожа. Узнав, что наши занятия по методике Г.А. Шичко включают в себя не только освобождение от курения, но и алкоголизма, на следующий день люди на занятия не пришли: они хотели избавиться только от курения! Что тут скажешь? Может, испугались заплатить деньги за избавление от вредных привычек? Но занятия проводились благотворительно, нужно было внести залог в 600 рублей, который после окончания занятий возвращался слушателям. Может, не пьет уже в Вавоже никто? Но, по статистике,



Вавож находится на одном из первых мест по числу отравлений алкогольными изделиями и суррогатами. Несколько месяцев назад меня пригласили в Вавож, чтобы выступить по антиалкогольной проблеме перед активистками Союза женщин Удмуртии. Рассказывали о множествах проблем и просили помочь. На следующий день мы отправились в администрацию района с приглашением прийти на занятие, чтобы изучить метод избавления от алкогольной зависимости. Обещали прийти многие. Не пришел никто. В молодежном центре один специалист, употребляющий алкоголь, как он говорит, «культурно», с

обидой стал высказывать Александру, что тот сравнивает его с алкоголиком. Что тут можно сказать? Как зовут человека, употребляющего наркотик? Наркоман. А если он употребляет раз в месяц? Тоже наркоман. А если человек употребляет алкоголь, который во всех растворах является ядом и наркотиком, лишь один раз в месяц, как же его назвать? Научное название такого человека – алкоголик первой стадии. А вот когда у человека возникает сильная потребность в употреблении алкоголя, у него формируется вторая стадия алкоголизма, а затем с годами приходит и третья, последняя стадия деградации... К сожалению, об этом обыватели не знают. Проблема алкоголизма в первую очередь информационная, люди не знают полной правды об истинном вреде алкоголя и табака и как можно без лекарств освободиться от наркотической зависимости. Сильно пьющие люди видят лицемерие тех, которые пока «в меру» употребляют алкоголь. По себе знаю, что тот человек, кто употребляет алкоголь хотя бы в малых дозах, не сможет помочь никому до тех пор, пока сам не откажется принимать этот яд и наркотик навсегда.

В Игринском, Сарапульском, Воткинском, Шарканском, Можгинском, Алнашском, Юкаменском, Глазовском, Селтинском, Завьяловском и других районах Удмуртии психологами ижевского методического клуба «Род-

ник – трезвая семья» проводились занятия по методу Г.А. Шичко по избавлению от алкогольной, курительной и наркотической зависимостей, создавались клубы трезвости. В результате смертность от алкоголя и суррогатов в этих районах намного меньше, чем в Вавоже.

В центре Вавожа стоят церковь и административное здание, районный Дом культуры, а рядом стоят магазины с названием «Продукты». И половина этих «продуктов» на полках – арматура бутылок с ядом и наркотиком. Год назад произошел трагический случай. Алкоголь стали продавать в здании районной газеты «Авангард». Один приезжий толстосум купил часть помещения, где располагается редакция, и устроил там самый доходный бизнес – на смертоносном зелье. Как же реагировала газета? А никак! Или это удобно, когда рядом алкоголь? А ведь люди обращаются в газету за помощью, в том числе от алкогольного засилья. Неужели борьба с алкогольной чумой нужна в Вавоже только Александру? Не пора ли объединиться против общего смертоносного врага администрации района, редакции газеты, прихожанам православной церкви, врачам, учителям и просто всем добрым людям ради спасения своих семей, своих детей?

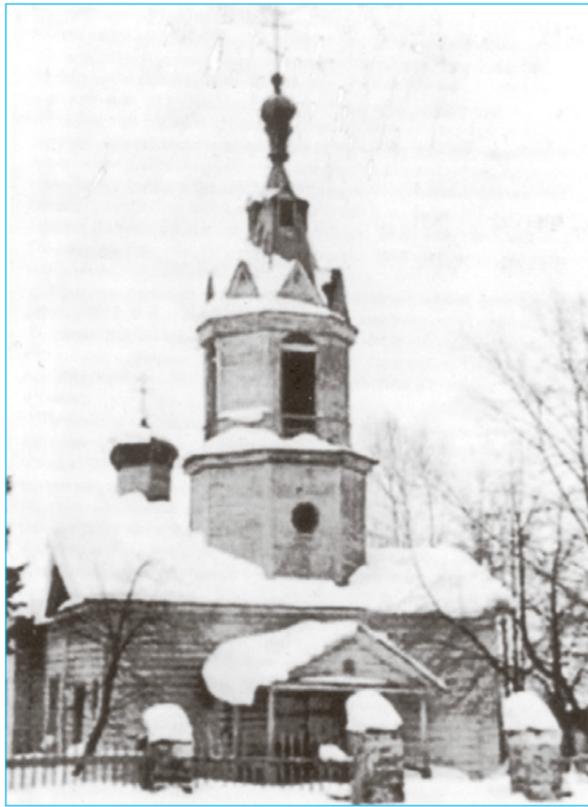
**Н.В. ЯНВАРСКИЙ,  
руководитель движения  
«За трезвую Удмуртию».**

# Идти к самоубийству или учиться спасению ?

Осенью 2013 года в кельчинском домовом храме святителя Николая Чудотворца в Воткинском районе произошло необычайное явление. Из левого глаза иконы святого Николая Чудотворца, висевшей на входе в храм, показалась слеза, оставив свой след на щеке. Кто-то говорил, что это случайность, а кто-то предупреждал: ждите беды. И вот перед Новым годом и после него началась полоса неожиданных смертей и несчастий. Вначале умерла от рака Любовь, которую все любили в селе за ее незлобивый характер. Она очень любила своего мужа Михаила и всеми силами своей души стремилась спасти его от пьянства. Он тоже любил свою жену, но постоянно пьяный сильно ревновал ее и никак не мог решиться пойти на занятия по избавлению от алкогольной зависимости. Несколько раз он пытался заходить в храм, который находился рядом с магазином, и пьяный пытался разузнать у прихожан, почему, когда он первый раз зашел в храм, у него из глаз вдруг хлынули слезы. Пытались ему объяснить, что это его ангел-хранитель старается очистить его, показывает, где его шанс на спасение, но он только махал рукой и уходил из храма. А бутылка заливала его душу и тело все больше и больше. Конечно, его жена Люба переживала. Говорят, духовная причина рака – обида. И вот она заболела раком. Верующие люди знают, что обида – большой грех, и исповедью, покаянием, молитвой очищаются от обид. Но Люба не могла прийти в церковь, все боялась, что пьяный муж что-то плохое натворит дома. К ней приходили прихожанки из храма, утешали ее, старались помочь. В последние дни ее жизни, когда она уже отказы-

валась от пищи, ей принесли большую просфору из храма. Она по маленьким кусочкам съела просфору и сказала, что ничего в жизни вкуснее не пробовала.

«Если бы у меня были силы, я бы на коленях поплзала к храму, – плакала она, – но вот уже не могу...» Через несколько дней она скончалась. Через два месяца умер и ее муж Михаил. Подобная история случилась в селе и два года назад, когда от рака умерла женщина. Она очень хотела ходить в храм, но ее не пускал муж, заявляя, что там собираются сектанты. Атеистическое воспитание людей привело к тому, что многие жители села запутались, не зная, что такое секты, и на всякий случай отвергая все, что связано с верой. В Воткинске только зарегистрированных так называемых религиозных неправославных объединений более 50. Наибольшей активностью из них отличаются «Свидетели Иеговы». Они методически обходят без исключения дома и квартиры как в Воткинске, так и в деревнях района, причем по нескольку раз, задавая стереотипный вопрос, как зовут Бога. Для тех, кто затрудняется с ответом, они гордо сообщают, что Бога зовут Иегова. Это на еврейском языке. И хотя у Бога более 30 наименований, одно из них Сущий (то есть вечно существующий), но несведущим людям кажется, что им открывают глаза, и они начинают прислушиваться к тому, что говорят эти люди. Иеговисты и подобные им агитаторы из религиозных неправославных объединений стараются втянуть в свои организации руководителей учреждений культуры, учителей, воспитателей, медиков – словом, всех, кто имеет большее общение с людьми. В руках у



них непременно Библия, и они часто цитируют ее, пытаясь по-своему трактовать те или иные выдержки из священного писания. Затем, как правило, они оставляют в руках у слушателей свои журналы и книги, и доверчивые обрадованные бесплатным подарком люди с благодарностью принимают их литературу и постепенно попадают под власть этих «миссионеров». Не зря в народе говорят, бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Многие из тех, кто держит дома эти издания, говорят, что они словно отымают волю, и даже в огне такие издания горят очень плохо как

закодированные предметы черной магии. После такого общения многие люди отвергают православную церковь, хотя, по статистике, около восьмидесяти процентов людей в нашей стране когда-то крестились.

Не потому ли плакал Николай Чудотворец, что в Кельчино, в котором главный престольный праздник села раньше был Николин день, очень мало местных жителей и воскресеньям посещают свой родной храм?

Вслед за трагедией семьи Михаила и Любови горестные события пошли один за другим. После очередной пьянки

жителя села Андрея забили до смерти. В ночь на 31 декабря скончался другой житель села Николай. Потом повесился молодой парень Тимур. К сестре в гости приехал брат и записался до смерти. Умер парализованный старик. Был еще случай, когда в селе женщину избил муж почти до смерти и лишь реанимация спасла ей жизнь. После этого случая, когда лишь врачи чудом спасли жизнь женщине, вся семья пришла отслужить благодарственный молебен в храм.

Как правило, в сельские храмы ходят мало людей. Не исключение и Кельчино. Но особенность прихожан храма в селе в том, что в нем немало мужчин. Это те, кто обрел сознательную трезвость в Кельчинском доме трезвения и трудолюбия. Освободившиеся от алкогольной зависимости мужчины построили две часовни с купальнями, оборудовали храм. Традиционным стал ежегодный крестный ход 18 мая в день иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша» по маршруту «Ижевск – Воткинск – Пихтовка – Кельчино», в котором в 2013 году принимало участие около 300 человек. А вот некоторые жители села, словно заколдованные, никак не могут переступить порог спасительного храма, где им готовы помочь освободиться от греховных страстей и от алкогольной зависимости. Иконами для многих людей в селе служат телевизоры, на экранах которых непрерывно развращают людей сценами с пьянством, развратом, убийствами, сатанинской музыкой и трясущимися плясками те, кто уже давно продал свою душу дьяволу за доллары.

Плохо относятся к храму в селе и те, кто днем и ночью продает зависимым людям

злосчастные фунфырики с плохо очищенным спиртом, от которых так часто умирают пьющие люди. Не зря существует поговорка: «В деревнях люди делятся на два сорта: на тех, кто пьет, и тех, кто продает алкоголь несчастным бедолагам». Что такое пьянство, курение и наркомания – это трагедия, которая начинается комедией: вначале удовольствие и эйфория от коварного дьявольского наркотика, а потом медленное самоубийство с мучениями при жизни и вечными мучениями после земной школы и ускоренное самоубийство от наркомании со страшными ломками при земной жизни.

Кто-то из тех, кто нашёл деньги греховным путем, пытается откупиться, на бегу поставив свечку в храме и передав сколько-то денег батюшке.

Видимо, не пускают надолго этих людей в храмы грехи и демоны, держащие в своих руках ниточки от этих грехов, а они в свое оправдание стараются пускать разные слухи о тех, кто ходит в храм и остается там до конца службы, что это якобы «сектанты». Есть такая притча: «Один праведник после смерти и пребывания на небесах был возвращен на землю. Он рассказал, что стоят там в страшной жаре в темноте грешники. А один из них лежит в шубе в аду. Спросил праведник: кто это? Ему отвечают: он при жизни делал пожертвования церкви, а сам не исправлялся и в церковь ходил редко...»

Но даже и этих корыстных людей Господь готов простить при их искреннем покаянии. Да только не каждый может переступить через свою гордыню и корыстолюбие. Ждет, ждет людей Господь Бог. А святые плачут...

Н. НИКОЛАЕВ

## ВЕСТИ ИЗ ВОТКИНСКА

11 февраля в здании Воскресной школы Свято-Преображенского собора г. Воткинск собрались представители клубов и братств трезвости Воткинска, Ижевска, Шаркана. Темой встречи был обмен опытом работы клубов и объединений трезвенников.

В начале встречи собравшиеся прочитали молебен у могилы священника Николая Чернышева, руководившего обществом трезвости г. Воткинска до 1918 года.

Собрание открыл В.И. Копысов, председатель воткинского братства «Трезвение».

Он рассказал о деятельности воткинских православных трезвенников, а также о работе Дома трезвости и трудолюбия села Кельчино. «Трезвость без трезвения бесполезна, как говорил основатель российского братства «Трезвение» В.А. Михайлов, – подчеркнул Владимир

в своем выступлении. – Избавляться от пьянства и идти к Богу – это двойное спасение и души, и тела».

О деятельности Воткинского клуба закаливания «Помоги себе сам» рассказал Н.Н. Вольхин, один из основателей клуба, неоднократный призер российских и международных соревнований «моржей». Поддержал выступление Николая Николаевича другой член клуба закаливания, ветеран трезвенного движения Удмуртии И.А. Луппов, который уже более 25 лет ведет здоровый трезвый образ жизни и сам проводит занятия по методу Г.А. Шичко на русском и удмуртском языках, спасая страждущих от алкоголизма и курения.

Прибыли на собрание православные трезвенники из Шаркана под руководством С.А. Вахрушева. Сергей рассказал о том, как он пришел к трезвости, а потом и к право-

славую, о нелегком, но важном пути трезвения.

О том, что прежде, чем помогать другим спастись, нужно спастись самому себя, о своем уникальном опыте помощи людям через преобразование самого себя рассказала член воткинского клуба закаливания Валентина Черепанова.

Руководитель движения «За трезвую Удмуртию», сопредседатель ижевского клуба «Родник – трезвая семья» Н.В. Январский рассказал о деятельности ижевского методического семейного клуба трезвости и других трезвенных организациях республики, об интересном опыте избавления от алкоголизма с помощью так называемых «Писем любви».

В завершении все собравшиеся единодушно высказали желание почаще встречаться для обмена опытом трезвенной работы.

## НОВОСТИ КЛУБА ВОТКИНСКИХ МОРЖЕЙ

15 февраля прошло общее собрание членов клуба «Помоги себе сам». Открыл собрание председатель клуба В. Шкляев. Он объявил о приеме в клуб новых членов В. Коробейниковой, М. Манафовой, Н. Январского и о возобновлении членства в клубе И. Луппова. Поступило предложение о присвоении звания почетного члена клуба бывшему мэру г. Воткинска В. Фридриху, который активно помогал клубу моржей и другим оздоровительным и трезвенническим организациям, а также десятикратному чемпиону мира по stokлеточным шашкам А. Чижову из Ижевска.

Было принято решение избрать сопредседателями клуба трех человек. В помощь В. Шкляеву сопред-

седателями избраны Н. Вольхин, многократный призер российских и международных соревнований моржей, и врач скорой помощи Г. Чудакова, которой благодарны многие воткинцы за избавление от болезней и помощь в преодолении алкогольной зависимости.

21-22 февраля в г. Альметьевске состоялось соревнование по зимнему плаванию. Воткинский клуб «КПСС» представлял его сопредседатель Н.Н. Вольхин, который завоевал 4 медали, за первые места в заплыве на 25 метров и 300 метров и за вторые места в заплыве на 50 и 100 метров. Поздравляем нашего прославленного земляка!

Н. КОЧАНОВ

## ПРИГЛАШЕНИЯ

В Свято-Михайловском храме г. Ижевска в классе для занятий (вход в Крестильный зал) по пятницам с 18-00 начинаются чтения акафиста Пресвятой Богородице ради её иконы «Неупиваемая чаша».

Коллективная молитва поможет Вам и Вашим близким в избавлении от вредных привычек и болезней. С 1878 года, когда в Серпуховском Владычьем монастыре появилась эта чудотворная икона, которая спасла от пьянства отставного солдата из Тулы, спасаются от губительных страстей страждущие по искренним молитвам матерей, жен, детей как самой иконе, так и ее спискам. Особенно эффективны молитвы, если люди не просто надеются на чудо, но и сами стремятся к трезвенности, проходят курс изучения проблем алкоголизма, курения, наркомании по методу Г.А. Шичко.

**Справки по телефону 8-912-029-25-35**

Принятие обета трезвости состоится 17 марта в храме Царских мучеников г. Ижевска. Принимает протоиерей Виктор Сергеев, председатель епархиального братства «Трезвение». Перед принятием обета трезвости желательно пройти курс обучения по методу Г.А. Шичко. **Т. 8-912-020-25-35**

**Центр психологической помощи под руководством профессора МСА Н.В. Январского проводит**

**курс естественного восстановления зрения и избавления от переедания, освобождения от курения и других вредных привычек. Тел. 8-912-029-25-35.**

**Ижевская школа здоровья и ижевский методический клуб «Родник – трезвая семья»**

оказывают благотворительную помощь в избавлении от алкоголизма, курения, наркомании по методу Шичко страждущим. Бесплатные консультации каждую субботу с 13-00. Обращаться по адресу: г. Ижевск, ул. 40 км, д. 29, клуб «Мечта». Ост. «Школа искусств».

**Тел.: (3412)300-112, 212-055, 8-912-029-25-35.**

**Редакция «С любовью к жизни» благодарит за помощь в издании газеты**

ООО «Радио», Августу, Галину, Ларису, Татьяну, Татьяну, Татьяну, Николая, Нину, Римму, Любовь, Владимира, Александра, Эмму, Евгения, Ирину, Рафилю, Алика, Андрея, Юрия, Светлану, Игоря, всех подписчиков, читателей и авторов газеты. Благодаря Вам выходит наша газета! Любовь к жизни, правдивая информация и трезвение – это путь к спасению и вечной жизни. Да не оскудеет рука дающего! Подписаться на газету можно с любого номера. Стоимость подписки 150 рублей на полгода.

**Тел. 8-9120292535.**

Учредитель: Удмуртское отделение СБНТ, ОД «За трезвую Удмуртию», МП «Мегатекс»  
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск, а/я 2816,  
тел.: (3412) 212-055, 8-922-691-87-25

Главный редактор: Н. Январский  
Выпускающий редактор: Н. Мялькина  
Верстка: О. Евсеев

Газета отпечатана в типографии ООО «Союз»  
г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 367а,  
Телефон: 90-87-65.  
Дата выпуска: 27.12.2013 г.  
Заказ №