

# С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 13 (17),  
декабрь  
2013 г.

Общественная газета сторонников движения  
«За трезвую Удмуртию»

## Новогодние пожелания от редакции

Новый год – это с детства ожидание чуда. А какое же чудо и от кого ждать нам в нашей стране, которую стремятся сделать страной дураков, а не гениев? По восточному календарю, в будущем году нам надо, как лошади, куда-то скакать. Надо успеть сделать многое. Добрые люди живут по принципу: «Спешите делать добро», что стало девизом оптималистов-трезвенников России. Меркантильные люди западного образца живут по принципу: «Спешите зарабатывать деньги». Любимая поговорка англичан и американцев – тайм из маны: время – деньги. Нам же по телевизору более 30 лет показывали образец, как получить счастье: напиться, как в хорошо поставленной обольняющей сказке «Ирония судьбы, или С легким паром!». Так что же нам выбрать в Новом году?

Мы живем в славянской стране, а у славян издревле был не восточный, а иной календарь. Так вот, по этому календарю нас ждет год удивительной Жар-птицы, которая приносит счастье добрым людям. Но для этого надо проснуться и идти к свету. 2014 год – это год столетия сухого закона, который был принят в 1914 году благодаря мощному трезвенному движению общественности и священников России, а также благодаря царю-мученику Николаю Второму. Перепуганная мощью крепнущей державы международная мафия сделала все возможное, чтобы сломать Россию. Но она встала из пепла гражданской братоубийственной войны, в которую попала за свой грех, когда ее интеллигенция предала царя и православную веру. После Второй мировой войны Россия стала мощнейшей мировой державой, которая могла ставить Америку и ее прихлебателей на свое место. Многие пророки предсказывают, что после страшных испытаний Россия вновь встанет из пепла и будет показывать пример духовности всему миру. Но учитель не должен быть пьяным, ибо пьяный человек хуже скотины. В 1996 году Россия преодолела гибельный барьер, когда смертность в три раза превышала рождаемость, и сейчас постепенно начинает выходить из демографического кризиса.

В наши дни происходит удивительный феномен, когда люди перестают употреблять алкоголь совсем. Если в 1979 году в СССР среди мужчин лишь 0,6 процента не употребляли алкоголь, среди женщин – 2,4 процента, а среди молодежи до 25 лет – 5 процентов, то сейчас свыше 26 процентов жителей России сообщают, что они совсем не употребляют алкоголь. Видимо, надо было дойти до дна алкоголизации, чтобы понять, что спасение наше не в бокале шампанского, а в бокале сока, иван-чая или медового сбитня на любом празднике, в естественной трезвости. Спасение наше в свете правды. А Жар-птица – это птица ясного волшебного света. Это для тех, кто пока не пришел к православию и свято верит в чудеса Нового года.

А мудрое православие говорит нам о том, что сейчас пост, и в посты даже верующие алкоголики старались не употреблять алкоголя.

31 декабря – день памяти Симеона Верхотурского, который был трезвенником и постником, и его образ помогает и ныне избавлять людей от греховной страсти алкоголепития и от болезней зрения. 1 января – день памяти Вонифатия-мученика, который был ранее грешником и алкоголиком, но под влиянием света христианства стал верующим и принял мученическую смерть.

2 января – день памяти великого святого Иоанна Кронштадтского, который спас от греха алкоголизма сотни тысяч людей. А 3 января день памяти святого Николая Чернышева, руководителя Воткинского общества трезвости, который был расстрелян в 1918 году комиссаром Либерманом. Воткинским братством трезвения собираются материалы для канонизации священномученика. Обращения к образам Симеона Верхотурского, Вонифатия-мученика, Иоанна Кронштадтского и даже не канонизованного еще священномученика Николая Чернышева помогают людям избавляться от греха винопития, курения и других греховных страстей. Это означает, что в эти дни нужно сильнее молиться этим святым, а не употреблять вино. А ведь нас приучали именно к тому, что в эти новогодние дни пить по традиции (чьей?) надо.

Лучше творить добро в Новом году. А пьяный не сотворит, а лишь натворит!

Члены клуба «Родник – трезвая семья» совместно со школой № 12 города Ижевска провели удивительно трогательный праздник – День матери. Расскажем немного о том, как он проходил...

Зал украшен шарами, рисунками с портретами матерей, которые нарисовали школьники разных классов. Звучит красивая музыка, у входа мам встречают и раздают поздравления или самостоятельно приготовленные приглашения. Но вот звучит песня Светланы Копыловой «Спи, сыночек маленький». А затем на сцене исполняются танец и песня о маме, после чего выходят двое ведущих. День матери – праздник пока молодой, но все ему рады, конечно. Все, кто рожден под счастливой звездой И мамы – опеки сердечной! Мы в диких бегах суеты городской Подчас забываем о маме, Спешим, растворяясь в массе людской, Всерьез увлекаясь делами... А мама все ждет и ночами не спит, Волнуясь и думая часто... «Ах, как они там?» И сердце болит, И стонет, и рвется на части...

\*\*\*  
На жизни дорожку меня направлять,  
Вести и хранить будет бережная мать.  
А если споткнусь я вдруг на ходу,  
То мама моя ответит ту беду.  
Я счастлив – у мамы сияют глаза,  
Я плачу – слеза застилает глаза.  
И чтобы мне маму не огорчить,  
Хочу эту жизнь я достойно прожить.

Дети с волнением перед своими мамами и учителями исполняли концертные номера.

Потом слово для поздравления было предоставлено завучу школы Илоне Михайловне Гинатуллиной, которая отметила благодарностями мам за хорошее воспитание детей. У некоторых мам на глазах блеснули слезы радости.

Слово предоставляет руководителю движения «За трезвую Удмуртию» Н.В. Январскому. Он вышел на сцену вместе с членами клуба «Родник – трезвая семья». Дети членов клуба трезвости Алика Салахутдинова и Татьяны Шутовой учились в этой школе. «Родниковцы» поздравили собравшихся в зале гимназии трезвости «За трезвую Удмуртию». Николай Январский вручил цветы матери пятерых детей Дание Богдануровне Тухатуллиной и призвал собравшихся в зале девушек и женщин брать с нее пример.

Клуб «Родник – трезвая семья» стремится к тому, чтобы семьи были не только трезвыми, но и здоровыми. Поэтому Николай Владимирович задал собравшимся в зале несколько вопросов по оздоровительному питанию:

«Какой полезнейший овощ был одним из самых любимых на Руси до Петра I? Этот



## ПРАЗДНИК МАТЕРИ В ШКОЛЕ

овощ ели и сырым, и вареным, и пареным, и жареным, когда с маслом, а когда и с квасом. Этот овощ богат кальцием, углеводами и микроэлементами. В этом овоще есть редко встречающееся вещество глукорафанин, о сильном противораковом и противодиабетическом действии которого известно уже давно. В этом овоще много витамина С, фосфора и солей серы, которая оказывает обеззараживающее воздействие на кровь. Вареный овощ способствует укреплению иммунитета, дает необходимые вещества, способствующие улучшению зрения, предотвращает раннее поседение или облысение. Отваром этого овоща лечатся при ангинах и зубной боли. За счет большого содержания кальция укрепляются зубы и кости. Итак, этот овощ...?

Некоторые ответили правильно: репа! А затем Николай Владимирович выдал двум девочкам-добровольцам по репе и задал несколько вопросов, как приготовить вкусное блюдо из репы. Оказалось, девочки уже умеют дома готовить, помогают мамам, за что были награждены большими репками.

Затем на сцену пригласили двух мам, которые прекрасно справились с занимательным кроссвордом под дружные аплодисмен-

ты зрителей. Обаятельные мамы получили в подарок цветы.

Потом слово было предоставлено Евгению Лисицину, президенту ассоциации «Барды Удмуртии», который исполнил для собравшихся песни из цикла «Сказкотерапия о том, как дети и колобок побеждают коварных и глупых злыдней – Пивную жабу, Табачного вояшку и хромого Наркомашку». Это выступление вызвало у зрителей бурный хохот и дружные аплодисменты. Школьники подготовили и спели несколько замечательных песен, посвященных мамам.

Время выступлений пронеслось быстро. В программе праздника был небольшой мастер-класс для мам: «97 способов сказать своему ребенку «я тебя люблю», а также другие номера. Но вот пришла пора прощаться. Под трогательную песню Светланы Копыловой «Не обижайте матерей, на матерей не обижайтесь» улыбающиеся мамы и школьники покидали этот прекрасный праздник, который оставил самые добрые чувства у всех, кто здесь был. «Побольше бы таких вечеров в школе!» – пожелала одна из матерей на прощание.

Н. Кочанов



## ПРАВОСЛАВНЫЙ ЦЕНТР ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ СТРОИТСЯ В ГОЛЫЯНАХ.

На снимке: участники субботника на строительстве храма. Слева направо: Владимир Световидов, Алексей Ломаев (руководитель проекта Православного центра трезвости и здоровья), Алик Салахутдинов, председатель удмуртского отделения Партии сухого закона России, Римма Русских, Любовь Баженова.

2 СТР.  
ОСОБЕННОСТИ РЕШЕНИЯ  
АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОБЛЕМЫ  
С ПОМОЩЬЮ МЕТОДА  
Г.А. ШИЧКО

3 СТР.  
НЕЗЕМНАЯ БЛАГОДАТЬ  
ПРАЗДНИКИ ЯНВАРЯ

4 СТР.  
«ТРЕЗВЕННАЯ РАБОТА НА ПРИХОДЕ.  
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ»  
МИХАИЛ КАЛАШНИКОВ – ПРОТИВНИК  
ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОРУЖИЯ



# ОСОБЕННОСТИ РЕШЕНИЯ алкогольной проблемы с помощью метода Г.А. Шичко

**Из письма ведущему экономисту предприятия.**

Уважаемая Марина Александровна!

Борьба за трезвость на производстве и в быту – одна из важнейших социальных проблем современности, труднейшая медицинская, психологическая и психотерапевтическая проблема.

Существует упрощенный взгляд на алкоголизм и курение о том, что это якобы болезни.

Однако в Международной классификации болезней – 10 (МКБ-10), которая утверждается Всемирной Организацией Здравоохранения, лучшие врачи мира считают алкоголизм и курение не болезнями, а психическим расстройством и расстройством поведения, связанными с употреблением алкоголя и табака.

Причины алкоголизма и курения выделяют социальные, биологические и психические. Исходя из анализа этих причин находят и наиболее эффективные методы их решения. За последние 25 лет по психолого-педагогическому методу Г.А. Шичко избавилось от алкоголизма в странах бывшего Советского Союза более 3 миллионов человек. Это больше, чем усилиями всех наркологических, психотерапевтических, экстрасенсорных и иных специалистов. Не все ученые признают алкоголизм болезнью. Советский ученый психофизиолог Г.А. Шичко считал, что алкоголизм расположен на границе психиатрии и психологии, поэтому его следует считать и как болезнь (поздние стадии), и как психологические страдания.

К таким же страданиям относится курение, пристрастие к азартным играм, увлечение пищей и т.п. Поскольку алкоголизм признается психологическим страданием, то избавлять от него имеют право не только врачи, но администрация, трудовые коллективы, карающие органы, общества трезвости, семья, товарищи. Могут и обязаны бороться со своим недугом сами алкоголики.

Другое дело – многочисленные заболевания от систематического употребления алкоголя: цирроз печени, бычье сердце пивомана, алкогольное слабоумие, паралич имеют право и должны лечить только врачи-специалисты.



Для благодарных освободившихся от алкоголизма людей нет разницы, кто их освободил от тяжких страданий: врач, психолог, педагог, священник или книга – самоучитель избавления от алкоголизма. Главное – результат. К сожалению, разрешенный для лицензирования метод кодирования уносит в наши дни множество жизней, поэтому кодирование запрещено законодательством всех цивилизованных стран Европы и Америки. Исключение состав-

ляют Россия и Украина, где эти проблемы обостряются.

Метод Шичко в отличие от кодирования помогает избавиться от вредных зависимостей на всю жизнь. Метод Шичко самый гуманный, так он основан не на гипнозе и не на лекарствах, разрушающих печень, а на благотворном влиянии правдивого научного слова на человека с использованием письменной речи перед сном.

Заключение о методе Г.А. Шичко Министерства здравоохранения (МИНЗДРАВМЕДПРОМ) от 28.06.1995 г. за № 10-04/6-100 «Для государственных лицензионных комиссий» утверждает:

**«Министерство здравоохранения медицинской промышленности Российской Федерации считает, что метод Шичко не нуждается в медицинском лицензировании, так как является психолого-коррекционной методикой». Заместитель начальника Управления организации медицинской помощи населению А.С. Карпов.**

В Японии, Китае и США понимают важность отрезвления рабочих и выделяют большие средства для решения этих проблем. Еще в 1985 году академик Бестужев-Лада писал о том, что освобождение от алкогольной зависимости лишь одного рабочего приносит прибыли предприятию более 2000 рублей в год (это почти средняя годовая зарплата работника того времени и того масштаба денег). На обучение вновь принятого работника уходит очень много денег, предприятие несет убытки из-за брака новичков и неквалифицированной работы.

Поэтому я вижу в вашем предложении, уважаемая Марина Александровна, большой смысл и считаю его важным, готов оказать помощь нуждающимся.

В настоящее время есть возможность проводить он-лайн занятия с использованием скайпа для большого количества желающих, в том числе анонимно. Наши координаты: т. 8-9120292535, 8-3412-212055. anikola12a@yandex.ru

**С уважением Н.В. Январский, руководитель Удмуртского отделения Российского Союза борьбы за народную трезвость, профессор Международной Славянской Академии.**

## Не оскудеет рука дающего

Дорогие друзья газеты «С любовью к жизни!» Наша газета издается на благотворительные взносы и распространяется бесплатно. В наше нелегкое время коллективы редакций газеты и клуба «Родник – трезвая семья» протягивают руку всем нуждающимся в помощи. Просим и Вас помочь нашей газете выходить регулярно.

Любой благотворительный взнос на счет газеты будет воспринят с благодарностью.

**Наш счет:  
Филиал Сбербанка России  
ОАО Удмуртское отделение  
№8618,  
426068**

**Удмуртская Республика,  
г. Ижевск ул. Петрова, 8а  
Счет  
42306810768001925043 34  
Январский  
Николай Владимирович.**

Можно также подписаться на нашу газету с любого номера. Стоимость подписки на год в электронном варианте и при получении газеты в руки 150 рублей в год. При распространении газеты по почте плата увеличивается на 200 рублей в год. Подписаться можно каждую субботу с 13-00 в клубе «Мечта» по адресу: ул. 40 км, д. 29 или написав письмо и выслав деньги по адресу: 426068, г. Ижевск, а/я 2816, Январскому Николаю Владимировичу.

## Почему шоколад будет еще дешевле?

Помнится, каким дорогим был шоколад еще лет 30 назад. Сохранилась частушка тех времен: «Девочка Надя, что тебе надо? Ничего не надо, кроме шоколада!»

Сейчас множество относительно дешевого шоколада в любом продуктовом магазине и киоске. Почему? Мы уже писали о том, что сейчас в Россию привозят шоколадные смеси, состав которых сомнителен. До перестройки закупали за границей какао-бобы. Их перемалывали и изготавливали шоколад. Сегодня же в Россию, как в колонию, поступают колониальные товары, которые в развитых странах стремятся не покупать.

Нечистоплотных перекупщиков, которых раньше называли спекулянтами, обрадовала весть, что с поста главного врача страны «ушли» Геннадия Онищенко, которого люто ненавидела торговая мафия за его неподкупность. Сняты нормы санитарного контроля за продуктами, по-прежнему алкогольные изделия продают повсеместно вместе с пищевыми продуктами, и потому смертность в нашей стране продолжает оставаться очень высокой.

Что же добавляют в шоколадную массу? В первую очередь пальмовое масло. Сегодня его включают в состав маргаринов, спредов, заменителей сливочного масла, добавляют в сла-

дости, которые так любят дети. А именно в конфеты, печенье, шоколад, сгущенку, заменители молочного жира, крекеры, гамбургеры, чипсы, картошку фри, сухарики, кукурузные палочки, майонезы, сырковые массы, суповые смеси, в лапшу быстрого приготовления и в многие другие продукты. Нужно подчеркнуть, что пальмовое масло обладает наркотическими свойствами, дает тот вкус, после которого его хочется снова и снова, как многие говорят: «Я подсел на чипсы, я подседа на вкусную печеньюшку».

Также пальмовое масло применяется для производства свечей, мыла, как смазочный материал в металлургии, дешевой косметики (например крем или губная помада остаются на коже и губах в виде парафиновой пленочки).

**Почему пальмовое масло везде добавляют?**

1. Пальмовое масло дешевле всех других видов растительного масла, так как его изготавливают не из семян, как подсолнечное или льняное масло, а из мягкой массы пальмы.

2. Пальмовое масло отличается способностью долгого хранения.

3. У пальмового масла приятный наркотический вкус.

**Вред пальмового масла для здоровья человека.**

1. Высокий уровень содержания в пальмовом масле на-



сыщенных жиров, которые повышают уровень холестерина в крови и способствуют повышению заболеваний сердца, ожирения, атеросклероза, тромбоза сосудов.

2. Пальмовое масло – один из сильнейших канцерогенов. Многие цивилизованные страны даже ввели запрет на ввоз пальмового масла для пищевой промышленности, а также ставят отметки на этикетках о наличии пальмового масла.

3. Вред пальмового масла усугубляется тем, что оно дешевле, а значит, его потребляют и соответственно разрушают свое здоровье большее число людей.

Иногда на сайтах можно встретить материалы о пользе пальмового масла. Возможно такое, если это масло производится из жидкой фракции «Олеина», но тогда стоимость его должна быть очень высокой.

**По материалам сайтов о здоровье.**





# Неземная благодать

Мне бы хотелось через Вашу газету поделиться той радостью, которую я испытала, да и не только я, но и тысячи ижевцев и гостей столицы Удмуртии, побывавших на выставке «От покаяния к воскресению России». Каждый день выставки, а проходила она с 18 по 23 декабря в Ледовом дворце «Ижсталь», поражал меня и моих друзей той подлинной благодатью, которую человек испытывает в самые яркие минуты своей жизни.

Священник Георгий Харин, настоятель храма св. Николая г. Ижевска, открыл эту замечательную выставку. А затем были незабываемые минуты покаяния перед Крестом – мощевиком, принадлежащим династии Романовых. В очереди поклонения Кресту мы простояли часа два. После помазания иеромонахи мужского монастыря из Ганиной Ямы Екатеринбургской епархии Авкентий и Николай читали над каждым, кто выстоял эту длинную очередь, молитву и благословляли на праведную жизнь. Посетители выставки порадовались, что столько чудотворных икон с мощами святых было на этой выставке.

Почти у входа на выставку возле иконы с мощами «Матроны Московской» нас встречал с улыбкой богатырского сложения священник и делал помазание каждому, а рядом с ним стояла одна из бурановских бабушек и приветствовала нас. Мы получили приглашение приехать в село Бураново и помолиться в их церкви.

Мы долго стояли у икон, привезенных с Афона и Иерусалима, заказывали требы для молитв и в Удмуртии, и в храмах Украины, Белоруссии и Молдавии. Многие останавливались у иконы святой Зосимы из храма в честь Михаила Архангела села Иж-Забегалово. Удивительная сила притягивала нас к этой иконе, а когда мы узнавали, что близ Забегалова имеются святые источники, то многим захотелось побывать там на службе и искупаться в них. Мы пока еще так мало знаем о храмах нашей Удмуртии, а ведь у каждого храма своя судьба, в каждый храм вложены любовь и вера его священников и прихожан.



Поразила нас и мироточащая икона Пресвятой Богородицы «Плачущая» храма Димитрия Солунского Кишиневско-Молдавской Митрополии. В Молдавию образ Пресвятой Богородицы был привезен из Греции. К ней приходили отовсюду верующие с просьбой об исцелении и помощи в разных нуждах. Нам поведали, что во время Крымской войны в Молдавии находилась австрийская армия. Главнокомандующий генерал Паар послал своего полковника посмотреть чудотворную икону. Полковник зажег свечу и начал рассматривать образ Божией Матери. И вдруг на глазах Богородицы заблестели слезы. В ужасе полковник отпрянул от образа и воскликнул:

«Плачет! Это великое чудо! Отцы, молитесь Богу!»

И нельзя не поведать читателям газеты «С любовью к жизни» о талантливом исполнителе своих песен священнике Валерии Логачеве, который радовал все шесть дней посетителей выставки песнями и проникновенными проповедями.

Прощаясь, мы обнимались с гостями столицы Удмуртии, которые передали нам частички благодати своих храмов, обогатили нас своими знаниями, книгами и песнями, привезли к нам в эти декабрьские дни не только что-то материальное, но и свою любовь, укрепили веру и уверенность, что наши православные народы вновь будут вместе.

Так будем же молиться Господу Богу, и Пресвятой Богородице, и всем святым, чтобы наши встречи продолжались.

**Прихожанка**

храма А. Невского г. Ижевска **Нина**

**От редакции:** Хотелось бы добавить к этим словам то, что для Никольского домового храма Воткинского района также был приобретен с этой выставки список чудотворной иконы Пресвятой Богородицы «Плачущая». Каждое воскресенье с 8-00 в этом храме можно помолиться и приложиться к иконе, а также набрать воды из целебных источников у часовни в честь иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша» и даже искупаться в купальне у святых источников.

## Праздники января

Январь – самый богатый месяц года. Почти ежедневно служатся праздничные службы! Главные праздники – это Рождество Христово и Его Крещение. Вот как об этом проповедовал митрополит Антоний Сурожский:

«Из года в год возвращается светлый, всерадостный праздник Рождества Христова. И каждый год мы переживаем его с новой силой, потому что ежегодно он обогащается новым содержанием и новой радостью.

Священное Писание нам говорит, что так возлюбил Бог мир, что Своего Единородного Сына отдал для того, чтобы мир был спасен. Из опыта целой истории человечества мы знаем, что любовь достигается своей полнотой, когда делается такова, что человек может отдать свою жизнь, свою душу для любимых. Чтобы отдать Своего Единородного Сына ради спасения отпавших людей, Бог должен был нас так крепко и глубоко любить! – и не только в прошлом, но и в настоящем.

Мне вспоминается, как во время войны офицер послал на смерть собственного сына, чтобы выручить других солдат. И кто-то ему сказал: «Как ты мог послать его, а не кого-нибудь другого?» И ответ этого офицера был: «Я послал человека на смерть, я мог послать своего сына, но сына другой матери, другого отца я послать не мог». Этот человек действительно реально пережил то, что совершилось с воплощением Христа Спасителя: Бог нас так возлюбил, что только Его Сын своей смертью и своей жизнью мог спасти – другого послать было нельзя.

О чем же говорит эта любовь? Она говорит о том, что Бог верит в человека. Да, мы верим в Бога, но мы не верим Ему даже всей жизнью нашей, а Бог в человека верит всей жизнью и всей трагической, мученической СМЕРТЬЮ Своего Единородного Сына. На такую любовь как нам ответить? Ответить мы можем только приняв глубоко в наше сердце острие этой трагедии, острие ужаса о том, что из-за нашей греховности Сын Божий, покоящийся в недрах Блаженного Отца, должен был стать человеком и умереть – умереть

страшной смертью, о которой мы теперь тоже имеем представление из истории последних десятилетий, потому что – о Боже! – сколько мучеников легло по всей земле от ненависти и безразличия человеческого. Мы должны прийти в себя и понять, что на любовь Божию мы можем отозваться только покаянием, то есть должны взглянуть в себя, понять свою ответственность за воплощение и распятие Христа Спасителя и начать жизнь, которая была бы достойна Его жертвенной, крестной любви. И это может выразиться не только в великих деяниях, а изюм в день, потому что сказанное в Евангелии о любви: «никто не имеет большей любви, как тот, кто отдаст свою жизнь за ближнего своего». «Жизнь отдать» не значит «умереть», это значит в первую очередь посвятить всю свою жизнь тому, чтобы другому человеку стало возможно или легче жить, чтобы человек получил укрепление, и утешение, и отраду, чтобы человек и материально не умер перед нашими глазами, не голодал, не мерз на морозе, не был бездомным и брошенным».

Именно такой любви достигали первые христиане. Среди них не было бедных и голодных, потому что они продавали свои имущества и приносили все к апостолам, которые давали все необходимое каждому по его потребности, они сообща молились и питались во всяком благочестии и чистоте. К сожалению, в наше время так могут жить только монахи, да и то не везде.

Увы, недля всех так все хорошо кончается. В прошлогодние зимние морозы замерзли на чердаке жилого дома сразу пять нищих, побиравшихся возле кафедрального собора. В Ижевске до сего дня нет ни одной ночлежки, где бездомные люди могли бы спастись от стужи. Такого не было даже в самые трудные годы войны. Люди, за которых Бог отдал свою жизнь, ценятся нами менее животных из зоопарка. Какой ответ дадим мы Христу?

Вслед за праздником Рождества Христова идут святые дни – «святки». Христиане ходят в гости, поздравляют друг друга, угощают и угощаются – завершился сорокадневный Рождественский

пост. В канун праздника Крещения Господня снова, как и в канун Рождества, строгий пост – крещенский сочельник, в который благочестивые люди ничего не вкушают весь день. А затем – Крещение Господне! В этот день, несмотря на морозы, принято ходить крестным ходом «на иордань» к прорубям, ключам, источникам воды. Господь освящает все природное естество планеты через освящение воды. В течение дней с 19 по 27 января вся вода на планете делается святою! Это за два тысячелетия проверено всеми и повсюду. Крещенскую воду хранят в домах для кропления, ее пьют ежедневно натошак, с молитвой, и мы получаем от нее благодатное состояние тела и души. Крещенскую воду не обязательно запасать тоннами, ее принято умножать, наливая в сосуд с обычной (лучше, конечно, ключевой) водой немного крещенской. Не стоит устраивать в крещенскую святую ночь толчею у воды, не принесет пользы человеку погружение в прорубь, сопряженное с пьянкой, ничего этого Господь во время Крещения не продельвал. Удивительную историю имеет Христорождественский храм поселка Кез.

### ХРАМ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА поселка Кез

«Многа сотворил еси, Господи Боже мой, чудеса Твоя, и помышлением Твоим несть кто уподобится Тебе».

### Псалом 39.

Когда в 1959 году работники Кезского райпо торжественно приняли в эксплуатацию здание районной столовой, наверно, ни у кого в мыслях не было, что эта столовая в будущем превратится в Божий храм. Но сказано: пути Господни неисповедимы, и вот при нашей жизни это чудо произошло. Там, где жители Кеза вкушали земную пищу, сегодня они имеют возможность вкушать от трапезы Небесной, дающей Жизнь Вечную.

В 1995 году в бывшем здании столовой райпо был открыт Христорождественский молитвенный дом. Настоятелем его стал молодой учитель географии, принявший священный сан, Сергей

Миронов. Никому не надо объяснять, что создание храма на селе – дело очень и очень трудное. На первых порах не имелось ничего, даже жилья. Молодая семья священника ютилась здесь же, в одной из бывших подсобок. Здание пришлось выкупать в течение десяти лет, а это значит, что отец Сергей с матушкой начинали не с нуля, а на 10 лет ниже! Многие доброты из лучших побуждений предлагали им взять банковский кредит или заработать деньги при помощи торговых операций, но они не пошли таким сомнительным путем. По благословению Владыки батюшка был вынужден несколько лет вести уроки в школе – других средств существования в то время не имелось. Один Бог знает, сколько молитвенных слез и трудового пота стоило семье священника и немногочисленному приходу торговле постепено, но неуклонное превращение бывшей столовой в Божий храм. Но молодой мирянином, преподававшим в школе, он с родными и товарищами привел в порядок интерьеры большого Покровского храма в соседнем селе Тортым. Именно в те годы он научился многое в храме делать своими руками. Сегодня можно уже с уверенностью сказать: превращение бывшей столовой в Божий храм состоялось! При подъезде к центральной части поселка любой человек видит храм Рождества Христова. Над ним уже возвышаются колокольня и купол с крестами. Сейчас идут работы по увеличению внутренней площади храма – число прихожан за эти годы заметно выросло. А в семье о. Сергия подрастает уже шестой ребенок!

Внутреннее убранство храма украшают несколько старинных икон, принесенных прихожанами. Вот так, прикосновением Божиим состоялось на наших глазах это чудесное превращение «Савла в Павла», и у жителей Кеза, никогда прежде не имевших своей церкви, появилась духовная крепость – храм Рождества Христова.

**В. В. Шкляев**

### ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВОЙ ШАНС!

Благотворительные занятия по избавлению от алкоголизма, курения и других вредных зависимостей. Клуб «Родник – трезвая семья» ждет Вас 7 января в 13-00 по адресу: г. Ижевск, ул. 40 км, д. 29, ост. «Школа искусств». Тел.: 8-912-029-25-35, 8 (3412) 21-20-55.

### ПОДПИСКА

Объявляется подписка на газету «Любовь к жизни». Периодичность издания 1 раз в месяц. Подписаться на газету и получить ее можно с любого месяца и на любой срок (до года) по адресу: г. Ижевск, ул. 40 км, 29 по субботам с 13-00. Проезд до ост. «Школа искусств» (у механического завода). Для иногородних к стоимости газеты (10 рублей) присоединяется сумма на конверты, либо можно принести подписанные конверты в редакцию. Тел.: 3412-212055, 8-9226918725

Коллектив редакции газеты «С любовью к жизни» благодарит за благотворительную помощь в издании газеты Римму, Ларису, Августу, Валентину, Надежду, Любовь, Нину, Владимира, Владимира, Андрея и всех, кто читает, кто любит, распространяет и поддерживает нашу газету.

Помощи Божией Вам во всех Ваших добрых делах!



# «Трезвенная работа на приходе. Практические рекомендации»

С приветственным словом к участникам семинара обратился Митрополит Ижевский и Удмуртский Николай, который отметил, что сегодня во многих храмах служатся молебны с пением акафиста перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша», возносятся молитвы к святым, имеющим благодать помогать страждущим от недугов винопития и других страстей, совершаются крестные ходы, организуются ежегодные трезвенные конференции и круглые столы, трезвое слово звучит в телеэфире и со страниц печати. «Успешность трезвенной работы во многом зависит от позиции православных – священников и мирян, — не страдающих от зависимости. Хотелось бы, чтобы каждый, кто говорит о «культуре питья», задумался, почему «культурная трезвость» ему не под силу», — заметил владыка. Правящий архиерей поздравил участников с началом Рождественского поста, пожелал успешной работы и выразил надежду, что впрямь трезвенная профилактическая работа на приходе должна стать насущной заботой каждого священнослужителя.

С докладом «Святитель Московский и Коломенский Филарет (Дроздов) как поборник трезвости» выступил руководитель Епархиального отдела по утверждению трезвости и профилактике зависимостей протоиерей Виктор Сергеев. 2 декабря – день памяти митрополита Филарета. Отмечая немалые труды святого на церковном, научном, педагогическом и государственном поприще, докладчик показал обеспокоенность владыки повсеместным распространением пьянства в Российской империи, которая сложилась после введения в виноторговле акцизной системы. Святитель Филарет много сил положил на борьбу с этим злом, считая недопустимым для государства ради коммерческой выгоды спаивать народ в кабаках, процветавших тогда на каждом углу. Трезвое слово святителя, как никогда, актуально звучит и в наши дни: «Лучшее богатство государства и самая твердая опора – христианская нравственность народа».

При освещении темы «Первичное консультирование страждущих» диакон Иоанн Клименко широко использовал примеры из собственного опыта проведения курсов освобождения от зависимостей по методу Г.А.Шичко при Марфо-Мариинской обители в Москве, привлекая в докладе обильные статистические данные по стране, в том числе и по Удмуртии. Как мотивировать страждущего, как эффективно помочь в освобождении от недуга, какие методы использовать для этого и какие формы работы со страждущими доказали свою эффективность на приходе – вот неполный перечень вопросов, рассмотренных докладчиком.

Протоиерей Илья Шугаев в непринужденной беседе, также с привлечением многочисленных примеров, рассказал о работе с родственниками страждущих. Свой доклад он построил на сравнении проблематики страждущего человека и его родных, подчеркнув, что при этом священнику невозможно помочь страждущему человеку, не имея необходимых знаний о причине и природе страсти, не осмыслив проблему духовно и не создав вокруг страждущего трезвую среду. Также необходимо привести страждущего к мысли о дальнейшей трезвой жизни, а родственникам создать вокруг страждущего трезвую среду.

После обеденного перерыва для слегка поредевшей аудитории председатель Епархиальной комиссии по канонизации святых священник Георгий Харин прочел содержательный доклад о трудах на ниве трезвости священномученика Амвросия (Гудко), епископа Сарапульского, и созданных по его инициативе Сарапульском и Елабужском братствах трезвости. Также он призвал поборников трезвости принять деятельное участие в собирании сведений о деятельности на удмуртской земле дореволюционных обществ трезвости.



**2 декабря в нижнем храме Свято-Михайловского собора г. Ижевска состоялся епархиальный семинар «Трезвенная работа на приходе. Практические рекомендации», в котором приняли участие настоятели приходов, их помощники по социальной работе, а также все заинтересованные в деле утверждения трезвости. Из городов и районов республики прибыло более 80 участников семинара.**

«Подвижник трезвости священномученик Мефодий (Красноперов), епископ Петропавловский» – так озаглавил свой доклад об однофамильце и земляке священник Вадим Красноперов, клирик храма святых Царственных мучеников г. Ижевска.

«Воспитание трезвого гражданина» – тема следующего выступления протоиерея Ильи Шугаева. Главное средство противодействия алкогольной запрограммированности – создание трезвого пространства, освобожденного от алкогольных мифов, ритуалов, создание трезвых психологических установок. Подробно о.Илья остановился на рассмотрении форм трезвого просвещения применительно к разным возрастным группам. Священник рассказал о том, как вместе с подростками им была подготовлена профилактическая выставка, которая побывала уже во многих школах.

Переходя к практическим рекомендациям в организации трезвенной работы на приходе, диакон Иоанн Клименко подчеркнул, что даже в малочисленных сельских приходах реальная помощь страждущим людям будет наполнять приход, что объем работы настолько велик и одному священнику не справиться, но опыт работы показывает, что помощники обязательно найдутся. Далее докладчик пояснил, как преодолеть внутренние сомнения, развеял миф о том, «трезвость и православие несовместимы», приведя цитаты из Священного Писания и многочисленные примеры святых отцов Церкви, о трезвости которых достоверно известно. Далее рассказал, как начать создавать приходское общество трезвости, порекомендовал объявить храм территорией трезвости, устроить библиотеку трезвенной литературы, начать регулярные чтения акафистов. И, конечно, огромное значение имеет личный пример трезвости священника, его трезвое слово в проповеди или на исповеди. Немаловажно сотрудничество с группами самопомощи, профилактическая работа со школьниками. И самое главное – вести трезвенную работу может каждый трезвомыслящий человек в семье, на предприятии, в приходе и повседневной жизни.

Приходской психолог при Преображенском храме г.Глазова Тихонова Елена Владимировна поделилась опытом формирования трезвенных убеждений у подростков в волонтерской деятельности.

В марте 2012 года при поддержке администрации школы №15 г.Глазова на базе старших классов был организован подростковый отряд волонтеров здорового образа жизни (ЗОЖ) с целью формирования активной жизненной позиции подростков. Занятия в отряде представляют собой еженедельные встречи, на которых осуществляется подготовка просветительских акций по профилактике вредных привычек в среде учащихся, таких как познавательная игра «Вертушка-агент» и «Агент II», круглые столы, конференции отцов, посты трезвости, закладка аллеи трезвости, тренировки по мини-футболу. Членов отряда часто приглашают на классные часы и родительские собрания в школы города и района. Ежемесячно отряд участвует в акции «Трезвые пробежки», привлекая учащихся других школ, студентов, членов Александро-Невского братства «Трезвение» и всех желающих. В октябре был проведен новый набор в отряд, в который вошли учащиеся 5, 7 и 8-х классов, для которых было организовано «Посвящение в волонтеры». Оригинальной формой работы по пропаганде ЗОЖ в республике стал «Трезвый десант», в рамках которого были совершены выезды в село Сергино Балеизинского района, поселок Игра и город Ижевск, а также паломнические поездки. Новым направлением деятельности волонтеров стало утверждение исконно русских семейных ценностей. Для этого была разработана познавательная игра «Семейные ценности», а также «Сказка о настоящей любви «Царевна-лягушка», «дискотеки» в историческом стиле – вечерки. Активная форма работы стимулирует выработку собственных суждений учащихся и критической оценки действительности. Выбор в пользу личной трезвости осуществляется подростками не на основе запретов, а на основе формирования личных трезвенных убеждений и идеи патриотизма.

О деятельности Братства трезвости во имя

протоиерея Николая Чернышева г. Воткинска рассказал председатель братства Владимир Иосифович Копысов.

Личность протоиерея Николая Андреевича Чернышева для трезвенников Воткинска поистине легендарна. Продолжив начатое его отцом, протоиереем Андреем, трезвенное дело, о. Николай приложил большие труды в деле отрезвления рабочих Воткинского завода: был построен обширный Дом трезвости с библиотекой и чайной, устраивались чтения с показом картин с помощью «волшебного» фонаря, совершались крестные ходы, а сам батюшка пользовался такой любовью народа, что после службы верующие выстраивались вдоль дороги от храма до дома священника, чтобы получить от него благословение. Мученическая кончина протоиерея Николая Чернышева вместе с его дочерью учительницей Варварой в декабре 1918 года от рук красных карателей оборвала жизнь этого замечательного человека. Расстрелянные вместе, вместе они и покоятся в могиле близ алтаря Преображенского храма, куда члены воткинского братства регулярно приходят крестным ходом и возносят молитвы по усопшим. По свидетельству очевидцев по молитвам у могилы совершаются чудеса. Верующие, и особенно трезвенники, надеются, что Епархиальная комиссия по канонизации святых подготовит соответствующие документы для церковного прославления протоиерея Николая Чернышева.

С историческим обзором трезвенного движения выступил настоятель Свято-Троицкого храма села Большая Уча Можгинского района священник Евгений Неклюдов.

О мерах государственного регулирования рынка алкогольной и табачной продукции рассказала Мария Владимировна Чиркова, сотрудник Отдела по утверждению трезвости и профилактике зависимостей.

В сети интернет на сайте Федерального реестра алкогольной продукции имеется интерактивная карта для выявления незаконной торговли алкоголем. Часто принятые законы на местах не работают по причине низкой активности населения. Даже обращения в службу «Телефона доверия» не всегда находят соответствующий отклик. Тем не менее нашей гражданской активности это не отменяет.

О том, каким образом осуществляется взаимодействие светских трезвенных организаций с приходскими обществами трезвости, рассказал руководитель Удмуртского отделения движения «За трезвую Россию» Николай Владимирович Январский на примере возглавляемого им семейного клуба «Родник – трезвая семья».

Деятельность групп самопомощи при Свято-Михайловском храме г. Ижевска освятила Эмилия Перуанская.

В завершение семинара был совершен молебен на изъятие обета трезвости, где шесть человек из числа присутствующих приняли обет трезвой жизни на разные сроки: от времени Рождественского поста до года, а один человек на всю жизнь.

Участники семинара выразили надежду, что верующие люди наконец осознают, что христианство – это трезвая религия, и трезво необходимо проводить не только время Рождественского поста, на который приходится гражданский Новый год, но всю жизнь, ибо все мы приходим в этот мир абсолютными трезвенниками, и таковыми нас хотят видеть Бог, наши дети и наше общество.

Протоиерей Виктор Сергеев, г. Ижевск.

## МИХАИЛ КАЛАШНИКОВ – ПРОТИВНИК ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОРУЖИЯ

В Ижевске на 95-м году жизни скончался легендарный конструктор стрелкового оружия Михаил Калашников.

Михаил Тимофеевич – член попечительского совета Фонда академика Ф.Г. Углова, известного трезвенника-активиста.

Кстати, покинувший нас недавно Калашников боролся с оружейной мафией США и был категорически против легализации боевого оружия нападения мирным гражданам, как это происходит в США!

При этом его светлое имя пытаются использовать вруны-легализаторы у нас в Российской Федерации.

Сразу проясню: да, Калашников изобрел свой автомат для защиты Родины. Он был пацифистом, считал, что война – это крайнее средство, что войну всеми средствами и методами надо стараться не допускать.

Он был и категорически против огнестрела у граждан в мирной жизни.

Известно, что, выступая на съезде

главных американских лоббистов продажи оружия мирному населению (Американской Стрелковой Ассоциации - NRA), он разочаровал этих оружепродавцев своим заявлением, что необходимо сокращать и даже запрещать огнестрельное оружие. Не сомневаюсь, что Калашников был вовсе не рад, что с его автоматом бегают дикие африканские «повстанцы», ваххабиты-террористы, да и просто любители насаждать «демократию» силой оружия.

Д. Шевчук, г. Москва



На снимке: М.Т. Калашников и Ф. Г. Углов