

С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 11-12 (15-16),
октябрь-ноябрь
2013 г.

Общественная газета сторонников движения
«За трезвую Удмуртию»

Колонка редактора

Этот выпуск газеты «С любовью к жизни» хочется посвятить Дню матери. Самые светлые сердечные чувства мы посвящаем маме. В минуты бед и скорбей мы вспоминаем о маме, просим помочь Бога и Богородицу и ... маму. Когда внезапно погибает человек, последний выдох его вдруг прорывается: «Мама!» Мама – наша любимая хранительница, защитница и последняя надежда, даже если она уже в иной жизни. Мамой на Руси называли и землю (Мать – сыра земля), и Пресвятую Богородицу, и выносившую нас у сердца и родившую нас в муках маму. И мы должны быть благодарны нашему нелегкому времени, что все-таки появился он, этот праздник мамы. Этот праздник давно уже существует в разных странах, и в основном он отмечается в мае. У нас в России в мае отмечается православный женский день – День жён-мироносиц. Существует и праздник счастливой и верной любви, крепкой семьи – День памяти Петра и Февроньи. И даже навязанный нам масонами Международный женский день на Руси силой любви нашим народом преобразован в праздник любви к женщинам, настоящим и будущим матерям. Эти праздники – наш добрый ответ выродкам как заграничным, так и доморощенным.

Живет в городе Тюмени прекрасная православная семья Басмановых. Сергей Басманов пишет песни и поет их вместе с женой. Однажды мне рассказали о том, как они вместе пришли в наркодиспансер к наркоманам. Те не хотели их слушать. Тогда они исполнили песню С.Н. Басманова о маме. На глазах наркоманов появились слезы. Басмановы окропили углы комнаты святой водой и стали рассказывать о том, как можно и нужно спастись от пагубных страстей. Некоторые из этих наркоманов сейчас уже называют себя «бывшими...», оказывают помощь православному братству «Трезвение».

Вот слова этой песни:

Как мы часто слепы и глухи,
Лишь свои обожаем грехи,
Гоним самых родных, не любя.
Ублажаем лишь только себя,
Лишь себя, лишь себя.
Все мы этой «любовью» живем...
О, как стыдно нам будет потом
Перед взорами близких людей,
перед Господом и перед ней.
Перед мамой своей.

Припев:

Мама, умоляю, прости!
Мама, как я поздно постиг:
Понял золотые слова,
Что любовь лишь жертвой жива,
Жертвой, жертвой, жертвой жива!

Как же дальше мне, грешному, жить?
Мне б главу в твои руки склонить.
Снова мир и покой обрести,
Лишь успеть бы произнести:
«Мама, мама, прости!»

Припев:

Мама, умоляю, прости!
Мама, как я поздно постиг:
Ты в любви другими жила,
Всю себя ты нам отдала,
Всю себя ты нам отдала!

В отчий дом свой нежданно примчусь,
Оторожно в окоя поступчу.
Прошепчу, прокричу, не тая:
«О любимая мама моя! Это я, это я!»
В мире нет никого из людей,
Кто бы был нашей мамы родней.
Как я совестью поздно постиг:
Пред тобою я вечный должник,
Я твой вечный должник!

Припев:

Мама! Пред тобою стою,
Ранит совесть душу мою.
И щемит, и давит мне грудь:
Как тебе хоть каплю вернуть,
Как любви хоть каплю вернуть?
Кто б ты ни был и где б ты ни жил,
Вряд ли маму свою позабыл.
Каждый к маме стремится опять
Лишь обнять бы, поцеловать
Маму, мамочку, мать...

Припев:

Мама, как тебя я люблю!
Мама, Христа Бога молю:
Каждый миг, все ночи и дни
Береги, спасай и храни
Маму, маму, маму храни!

МАМА – МОЙ ДУХОВНЫЙ НАСТАВНИК

В нашей с ней жизни было все: и радости, и горести, и веселье, и обиды. За всю нашу совместную жизнь мама лишь один раз ударила меня по щеке, но это было заслуженно, потому что прежнему терпению ее можно было позавидовать. И больше я никогда не позволяла такой дерзости в разговоре с мамой. Она всегда раньше прощала меня и умирала спокойным, но требовательным взглядом, полным любви. Насколько велика материнская любовь и насколько велико прощение матери к своему чаду! Дети так прощать своих родителей не умеют. Я еще с 6 лет, рассматривая семейный альбом, осознала, что мама когда-то перейдет в другую жизнь и оставит меня на земле одну. И потому я старалась чаще быть с мамой, как будто навидаться на всю жизнь. Когда я уехала в Пермь всего на 5 дней, мама была в тоске, но не хотела препятствовать. А для меня Пермь оказалась пустым городом, в котором есть все, кроме моей мамы. И мне там делать было нечего. Я приехала в Ижевск с таким чувством, будто из ссылки.. Мама обнимала меня с такой силой чувств, на какие только была способна (она достаточно скромная на

объятия женщина).

И все же, сколько я ни пыталась не огорчать маму, не получалось. И сейчас за это ругаю себя, по ночам реву и прошу прощения. И когда я прошу ее поговорить со мной, она приходит ко мне во сне и исполняет мою просьбу. Моя мама – мой духовный наставник. Она никогда не делала ничего за меня. Она только предлагала, советовала, давала несколько вариантов решения. Если меня обижали в школе, у меня были неполадки в университете, мама не решала эти вопросы путем самоличного присутствия. Она анализировала ситуацию дома, при мне раскладывала ее на составляющие, что нужно мне от этой ситуации, и как я вижу решение этой задачи в идеале. А потом предлагала мне высказать мои соображения по выходу из сложившейся проблемы. Я выбирала и реализовывала. В трудный подростковый период мама смогла сохранить важность материнского слова. Подростковый возраст – возраст самоопределения. И подростку так не хочется походить на своих родителей, кажется, что они смешно устаревшие, рожденные в другой эпохе. Вот мама смогла именно

в этот период, когда подросток вступает буквально в войну со своими родителями и может, оставшись один на один с собой без поддержки взрослых, уйти в дурную компанию или даже покончить жизнь самоубийством, смогла сохранить свой авторитет и быть надежной опорой в формировании моей будущей самостоятельной личности.

А когда мне было лет 20, она сказала, что главная задача родителей научить своего ребенка жить без них, то есть научить своего ребенка решать задачи самому, не прося постоянной поддержки и защиты. Ведь когда-нибудь и мама попросит ее, и ребенок должен будет знать, как решить вопрос своей престарелой матери. Мама учила меня жить по совести, по чести, по справедливости. И не лекциями, а своим собственным примером заботы о семье, о других, даже посторонних людях. Сначала учила, а затем с радостью и похвалой собирала плоды своего учения. Если я делала что-то хорошее, я, еще не сказав ей об этом, уже чувствовала ее одобрение. Маме хватало времени, чтобы заниматься моей жизнью очень внимательно, при том, что я не была зажата в тиски, а делала, что хотела, поступила

учиться, куда хотела, выбрала мужа, какого хотела, развивалась так, как хотела.

Как мыслишь, так и живешь. И не одно поколение в нашем роду училось так жить, и мы всё ещё учимся. Я до сих пор люблю свои настольные игры, наверное потому, что мама играла в них со мной так, как будто ей самой эти игры были более интересны, чем мне. И редко поддавалась мне, дабы научить меня не только выигрывать, но и со спокойствием проигрывать. Однажды с бабушкой мы сидели в больнице, и речь зашла о детском доме, о том, что там детям дают апельсины. И это в голодные 90-е годы, когда дома не только сахара, но и чая не было. И я с твердостью заявила, что мне и апельсинов не надо, да я и голодом лучше буду сидеть, только чтобы мама была со мной. Поэтому вопрос сиротских детей и детей, брошенных пьющими и блудящими родителями, для меня особо остро стоит. Видимо, такие родители забыли себя в детстве и не осознали, как ребенку дорога и нужна мама. Моя любимая мама Татьяна Михайловна Байдалина.

Анастасия.

Пусть всегда будет мама!

В клубе «Родник – трезвая семья» ко Дню матери готовились как к одному из самых светлых праздников. Подготовили сценарий для проведения таких праздников в школах, за ароматным чаем был устроен вечер воспоминаний о своих любимых мамах.

Татьяна: Моя родная мама умерла, когда мне было 3 месяца. Меня отдали в детдом, а в три года меня взяла сестра мамы – тетя, которая стала для меня любимой мамой. Она была очень хорошей, доброй, а если и ругала нас, детей, так, значит, за дело. Помню, как-то, когда я была еще девочкой, она пошла со мной в магазин и купила мне пальто с меховым воротником за 200 с лишним рублей (это было около двух зарплат). Я была счастлива. Но моя вторая мама работала со спиртом и пристрастилась к алкоголю. В 2000-м году в возрасте 64 лет преждевременно она ушла из жизни. Пусть Бог даст ей царствие небесное!

Римма: Нас в семье у родителей было 11 человек. Родители наши не били нас, не употребляли алкоголя, а любили петь песни. Мама пела озорную песню: «Я за то люблю Ивана, что головушка кудрява!...» А у папы был тоже красивый голос, и он мощным басом запевал: «Степь да степь кругом...» Благодаря песеннице доброй маме и папа был веселым, никогда не сквернословил. Воспитывали они нас в добре.



Дания: Мама у меня тоже была очень хорошей. Она работала свиначкой. Это очень тяжелая работа. Но она еще сумела поднять нас, пятерых детей. Умерла рано, в 43 года. Мне тогда было 20 лет. Я сейчас уже сама мама и бабушка, у меня пять детей и пять внуков, но так хочется, чтобы моя любимая мама была рядом. Я была бы самым счастливым человеком!

Алик: Моя мама была в своей семье самой старшей из девяти человек. Она работала зав. овощебазой. Часто ей приходилось работать днем и ночью. Мама приносила домой апельсины, и они у нас часто были на столе. Помню, когда я учился во втором классе, держал отец двух птичек в клетке. Я играл с ними. А по-

том как-то летом подумал: они же как в тюрьме, жалко. Взял и выпустил их на волю. Отец пришел с работы, спрашивает, где птички? Я испугался и сказал: «Мама выпустила!»

Пришла с работы мама. Отец к ней: «Зачем птичек выпустила? Алик сказал, что это ты сделала?!» А мама ответила: «А пусть летают, что им в клетке летом сидеть?» Выручила меня. Мама была крещеной православной татаркой. Когда умирала, ее спросили, где хоронить, на православном кладбище или мусульманском. Она ответила, что на мусульманском, чтобы быть после смерти рядом с отцом...

Николай: У меня папа и мама были учителя. Отец добровольцем ушел на фронт. Вернулся

весь израненный. Врачи в госпитале говорили, что он проживет лишь пять лет.

Про это узнала мама. Так как она его очень любила, то решила: пусть хоть дети останутся воспоминанием о нем. Так нас появилось на свет 12 человек. А отец прожил 89 лет, из них 60 лет жил с одной почкой. Жил в деревне, где чудесная вода, свой мед, любовь жены и детей. Мама берегла отца, как могла, в том числе спасала и от алкоголя. После войны, хотя нас и так было много детей, она еще брала на воспитание беспризорников, которых тогда было много. Кое-кто в деревне злословил: куда столько детей, нищету плодить! Но у нас были православные дедушка и бабушка, они говорили: «Если Бог даст детей, он даст и пропитание. А аборт делать грешно!»

Мама удивительным образом успевала позаботиться о каждом из нас, своих детей, где бы мы ни находились. Однажды мама узнала о том, что ее восемнадцатилетняя внучка заболела раком. Сообщили маме об этом уже накануне операции. Всю ночь мама молилась, читала свой любимый 90 псалом, который она называла «Живые Помощи».

Наутро, когда перед операцией стали проводить рентгеноскопию, чтобы уточнить местонахождение опухоли, оказалось, что опухоль исчезла. Это великая сила материнской молитвы, материнской любви!

2 СТР.

ПОЧЕМУ НА РУСИ ЛЮБИЛИ РЕПУ
ИММУННАЯ СИСТЕМА
И ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА

3 СТР.

ПУШКИН И
СВЯТИТЕЛЬ ФИЛАРЕТ
СТИХОТВОРЕНИЕ, НАПИСАННОЕ
ЗА ДВА ДНЯ ДО СМЕРТИ

4 СТР.

ЕПАРХИАЛЬНЫЙ СЕМИНАР «ТРЕЗВЕННАЯ РАБОТА НА ПРИХОДЕ.
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ»

Почему на Руси любили репу?



Многим из нас хорошо известна русская народная сказка про репку.

К сожалению, в наши дни репа известна больше как сказочная героиня, чем как вкусный и полезный овощ. Между тем наши мудрые предки хорошо знали ее полезные свойства.

Репка была универсальным продуктом: из нее готовили и закуски, и каши с репой, ее фаршировали, запекали, использовали как гарнир, а распаренную кашу добавляли к тушеному мясу. У русских северян была распространена густая похлебка из репы – репича, репня. Из репы делали для детей чудесные вяленые, полезнейшие и вкуснейшие конфеты в отличие от нынешних, разрушающих зубы и портящих зрение.

В ЗЕМЛЮ КРОШКИ, А ИЗ ЗЕМЛИ ЛЕПЕШКИ

Эту поговорку русский народ сложил по поводу неприхотливости и урожайности репы.

Зеленую лепешку (так называли в народе репу) варили, пекли, жарили и парили, ели с маслом, с квасом. Репой начиняли пироги. Молодые листья закрывали как капусту, чтобы зимой добавлять их в щи и похлебки. Недаром в сказке репа вырастает огромной, так как от урожая репы зависело, как долго будет сыта крестьянская семья. Репу, между прочим, уважали не только крестьяне, странники, посадские люди – с удовольствием ели ее и бояре, и даже царственные особы. Неурожай репы, наряду со стихийными бедствиями, отмечались в летописях. Так в 11-м веке летописец отмечает, как о страшном бедствии «черви репу съели», а в 1215 году выдался такой неурожай, что воз репы стоил две гривны – очень дорого по тем временам.

Выращивали репу на Руси повсеместно, даже на Валааме и Соловецких островах. Сам процесс сева происходил необычно: семена репы брали в рот и плевали, так как семена репы очень маленькие. Сегодня ученые, анализируя этот метод посева репы, утверждают, что при этом репа родится с лечебными качествами лечить именно того человека, который держал семена во рту. Репу, как и редьку, садили довольно поздно, на Аграфену, 6 июля, чтобы ее не поели черви.

ИЗ ЧЕГО ЖЕ СДЕЛАНА РЕПА?

Репка богата витаминами, витамина С в ней почти в два раза больше, чем в апельсинах и лимонах. Витамин С играет важную роль в поддержании нормального состояния стенок сосудов и сохранении их эластичности, повышает антиоксидантную (обезвреживающую) функцию печени, способствует усвоению железа и нормальному кроветворению,

стимулирует процесс роста, повышает устойчивость организма к воздействию вредных веществ, к охлаждению, перегреванию, тормозит развитие ряда инфекционных заболеваний.

В репе много витаминов В и РР, и потому она особенно ценна для людей, больных диабетом и испытывающих недостаток тиамин – витамина В₁, незаменимого в углеводном обмене.

Репка содержит высокий процент калия, кальция, натрия, железа, магния, фосфора. Репу целесообразно использовать в диетах, способствующих снижению и нормализации веса, так как она имеет невысокую энергетичность.

В репе обнаружены антимикробные вещества, которые способны задерживать развитие микроорганизмов и даже убивать их, это – фитонциды.

Этот диетический и лечебный овощ использовался в старину как успокаивающее, противовоспалительное и антисептическое средство. На севере соком репы испокон веков лечили цингу. Ее отвар – хорошее мочегонное средство, а в сыром виде репу употребляют при запорах. Репой лечили простудные заболевания, кашель.

В старинных лечебных книгах, «Зелейниках», о ней писали следующее: «В пище приятна... Она подкрепляет зрение». Репой лечили коклюш, молочницу у детей. В народе растертую пареную репу прикладывали при подагре и к местам ушибов для снятия боли.

Считалось, что отвары из репного сока хорошо помогают при кашле и хроническом бронхите. Лекарки уверяли: если водой, в которой варена репа, омыть чирьи или коросты, тело вскоре станет гладким и чистым.

Кстати, до сих пор существует методика использования репы в сочетании с медом при отравлении недоброкачественными продуктами питания: маринованными грибами,

рыбными, мясными, овощными консервами.

В народе репу использовали как успокаивающее средство против бессонницы.

В репе даже присутствует вещество, способное выводить радиацию. Это обнаружили китайские ученые из Шанхайского института физиологических растений. И наконец, ученые выяснили, что репа содержит сульфорофан, который способен подавлять рост опухолей. Сок репы эффективен при остеохондрозе и для его профилактики.

Сок репы, соединенный с соком одуванчиков, – хорошее средство для предупреждения образования камней в почках и желчном пузыре. Современная медицина утверждает, что ни один овощ не обладает таким количеством кальция, как листья репы. Смешивая сок листьев репы с морковным соком и соком одуванчика, мы получаем лучшее средство для укрепления зубов и костей у детей, взрослых и стариков, которые часто страдают от перелома костей.

Японцы считают, что репа – лучшее средство для повышения мужской потенции.

К сожалению, после одуряченного Западом Петра Первого, который усердно внедрял картофель, делающий людей слабыми, в России репа постепенно утратила свою популярность, а ведь по сравнению с «американским гостем» наша репа – это настоящая клад.

Кстати, подобная метафора даже символична. Клады – это сокрытые до времени сокровища. Так и репка – потеснили ее, «похоронили» заморские клубеньки, и тайлась она тихонечко более сотни лет, покинув наш дом и стол, ждала терпеливо, когда разгерметизируют сокрытые знания, когда неразумные люди вспомнят о родном-то богатстве, да откроют его опять, да честь и хвалу ему отдадут.

Мы еще вернемся к рассказу о репке, ответим на вопросы, которые задают люди, ког-

да узнают правду о том, что можно обходиться без лекарств и жить без болезней, помня заповеди Авиценны о том, что пища должна быть лекарством, а лекарство должно быть пищей.

По материалам сайтов о здоровье, а также книги «Почему дед посадил репку» (Оздоровительные рецепты), Санкт-Петербург, изд. «Диля», 2003 г.

ВОПРОСЫ-ОТВЕТЫ

Вопрос: Почему утверждают, что вредно пить горячий чай? Ведь на Руси раньше всегда пили горячий чай из самоваров.

(С. Кочнев, г. Ижевск)

Ответ: Да, на Руси чай наливали из самоваров в чайные чашки, но потом разливали в блюдечки. При этом чай на большой площади блюдца быстро остывал, и его спокойно, не обжигаясь, пили и взрослые, и дети. Чай из самовара и из блюдечек обладает куда более вкусным ароматом и более полезен, чем горячий чай из бокалов. На Руси любили оздоравливающий иван-чай, зверобой, душицу, чай из листьев смородины, из морковной ботвы и еще многих трав, целебных и успокаивающих или же, наоборот, стимулирующих. Употребление горячего чая ведет к разрушению зубов и слизистой желудка, далее вредное воздействие горячего чая распространяется до мочевого пузыря, что может вызвать цистит и аденому, нанести непоправимый вред здоровью человека. К сожалению, сейчас трудно в магазинах найти настоящие хорошие глубокие блюдца, мелкие блюдца годятся лишь для подставки под чашки с чаем и для декорации того, как люди забывают полезный опыт предыдущих поколений.

Вопрос: Почему шоколад сейчас стал дешевым, и его продают всюду? Во времена моей молодости шоколад стоил дорого, и его было трудно достать.

(П. Иванов, г. Ижевск)

Ответ: Раньше для приготовления шоколада в России закупали за границей какао в зернах. Получался настоящий шоколад без примесей. Сейчас закупают за границей не зерна, а массу из зерен какао, естественно с добавлениями. Что там добавляют? По последним данным, в этом составе много пальмового масла. Это масло почти не усваивается и не выводится из организма. Множество конфет, тортов, сладостей сделаны с применением этого масла, вреднейшего для организма людей, которые никогда не жили в широтах Малайзии, откуда его привозят. Вывод таков: нужно вспоминать опыт предков и учиться самостоятельно делать вкусные и полезные конфеты – вяленые из репы, свеклы, брюквы.

Иммунная система и повышение иммунитета

В предыдущих номерах газеты «С любовью к жизни» мы писали о том, что самые тяжелые болезни излечимы. Но часто исцеляют не медицинскими и консервативными методами, а проверенными в народе простыми способами, которые способствуют укреплению иммунитета. Например, инфаркты, инсульты и даже болезнь Паркинсона побеждаются простой перекачкой водорода, о чем давно уже пишет знаменитый руководитель подготовки космонавтов, доктор медицинских наук И. В. Неумывакин. А любые виды рака успешно лечит простой пищевой содой итальянский врач Тулио Симончини. Но в основе всех видов успешного лечения лежит укрепление иммунитета.

ТАК ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ИММУНИТЕТ?

Это самозащита организма. Основная функция иммунитета – защита организма на клеточном уровне. Это может происходить двумя способами: внутри и вне клеток.

Первое. Клеточный иммунитет осуществляется атакой лимфоцитов (главных клеток иммунной системы) на чужеродных агентов. Так развивается противоопухолевая, противовирусная защита – реакция отторжения трансплантатов.

Второе. Во внеклеточном пространстве и в крови от бактерий организм защищает гуморальный иммунитет (от лат. Умог – влага, жидкость), относящийся к жидким внутренним средам организма. В его основе – производство специфических белков-антител, которые циркулируют по кровеносному руслу и борются против чужеродных молекул. Конечно, разделение иммунной системы на два звена очень условно, так как их работа тесно связана в процессе защиты организма.

Противоинфекционный иммунитет подразделяется на естественный – он приобретается в результате перенесенных инфекционных заболеваний самим человеком и его

матерью (в этом случае иммунитет передается от матери к плоду во время беременности), искусственный – его получают путем введения вакцин или готовых антител. Повышение противоинфекционного иммунитета – важный способ снизить частоту заболеваний детей, при сезонных эпидемиях ОРВИ.

Вакцинация нужна, но не всем, и к ней нужно относиться очень осторожно. И её недостаточно. К сожалению, штаммов вирусов много, и они быстро мутируют, так что только «вакциными прививками» спастись невозможно. Не менее важны методы, способствующие всестороннему укреплению защитных сил организма. К ним относятся:

**режим дня и питание;
занятия физкультурой и закаливание;
иммунотерапия с помощью лекарственных препаратов, фитотерапии.**

Сочетание физических и фитотерапевтических средств значительно повышает уровень защиты от вирусов и инфекций.

В организме нет ничего лишнего.

Не торопитесь делать операции. В США всем детям до 5-6 лет удаляли миндалины. На сегодня доказано, что это отрицательно сказывается на защите организма от вредных микробов. Миндалины следят за состоянием воздуха, который вдыхаем, участвуют в выработке антител иммунитета.

Удаление аппендикса также вредно. Там размножаются бактерии, необходимые для работы кишечника.

Сейчас распространены операции на глазах, удаление хрусталика глаза при катаракте и прочее. Но если не менять неправильное белковое безвитаминозное питание на раздельное оздоровительное, не укреплять иммунитет, то такие операции рано или поздно заканчиваются плачевно.

Лучшим дополнительным питанием сегодня является сотый мед, который нужно съедать вместе с воском, пергой, остатками прополиса и т.п., то есть бортовой мед.

Нужно отказываться от мяса, мертвой пищи, заменяя мясом рыбой и витаминной «живой» едой.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

1. При пониженном гемоглобине поможет простое, но весьма действенное средство.

Возьмите сок из 2 яблок, 2 морковок, одной свеклы и столовой ложки клюквы (можно заменить соком лимона). Добавьте 2-3 чайные ложки меда, разделите на 4-5 порций и употребляйте сами или давайте больным взрослым и детям в течение дня за 20 минут до еды.

2. Улучшение обмена веществ. Взять 30 гр. корзиночек сушеных цветков пижмы.

Залить 100 гр. подсоленной кипяченой воды, настоять 20 минут. Лечение: этим раствором растереть все тело докрасна. После мощного массажа ни мороз, ни ветер не опасны. Обмен веществ увеличивается почти вдвое. Русский мускус – так называли пижму в старину.

3. Причины возникновения грибка на ногах и даже рака часто бывает из-за слабого иммунитета, ибо паразиты внутри нас одолевают. Хорошее иммуностимулирующее средство оказывает обыкновенный лавровый лист. Залейте 12-15 листов 1,5 стакана воды, кипятите 5 минут, настаивайте в термосе 3-4 часа, процедите и принимайте небольшими порциями в течение 14 дней. Сделайте двухнедельный перерыв и повторите курс.

Продолжение в следующих номерах газеты.

Пушкин и святитель Филарет

А.С. Пушкин проделал путь от бунтаря и повесы до поэтического прозорливого гения.

Особенно поразительно преобразование поэта в 1828 году. 26 мая этого года А.С. Пушкин написал, по его собственному выражению, «скептические куплеты»:

**«Дар напрасный,
дар случайный,
Жизнь, зачем
ты мне дана?
Иль зачем судьбою
тайной
Ты на казнь осуждена?
Кто меня враждебной
властью
Из ничтожества воззвал,
Душу мне наполнил
страстью,
Ум сомненьем
взволновал?
Цели нет передо мною:
Сердце пусто,
празден ум.
И томит меня тоскою
Однозвучный
жизни шум.»**

Слава А.С. Пушкина в это время была огромной. Все, кто поддерживал декабристов, чтили его как героя. Сам царь стремился к тому, чтобы поэт был его другом, а не врагом. Поэта и любили, и ненавидели. Но знали все. Упаднические стихи знаменитого поэта могли привести к унынию и безверию тысячи людей. И вдруг, к изумлению А.С. Пушкина, на его стихи ответил написал сам митрополит Московский и Коломенский Филарет (Дроздов):

**«Не напрасно, не случайно
Жизнь от Бога мне дана,
Не без воли Бога тайной
И на казнь осуждена.
Сам я своенравной властью
Зло из темных бездн воззвал,
Сам наполнил душу страстью,
Ум сомненьем взволновал.
Вспомнись мне, забвенный мною,**



**Просияй сквозь сумрак дум!
И созиждется тобою
Сердце чисто, светел ум.**

И под впечатлением слов митрополита Филарета Пушкин написал свое чудное стихотворение, «...за которое, - говорил старец преподобный Варсонофий Оптинский, - наверное, многое простил ему Господь».

«В часы забав или праздной скуки,
бывало, лире я моей
Вверял изнеженные звуки безумства,
лени и страстей.
Но и тогда струны лукавой невольно
звон я прерывал,
Когда Твой голос величавый меня
внезапно поражал.
Я лил потоки слез нежданных,

и ранам совести моей
Твоих речей благоуханных
отраден чистый был елей.
И ныне с высоты духовной
мне руку простираешь ты
И силой крепкой и любовной
смиряешь буйные мечты.
Твоим огнем душа согрета
отвергла мрак земных сует,
И внемлет арфе Филарета
в священном ужасе поэт.»

В эти годы происходит также чудесное преобразование поэта от увлечения вином к полной трезвости:
«Напрасно, пламенный поэт,
Свой чудный кубок мне
подносишь
И выпить за здоровье
просишь.
Не пью, любезный
мой сосед!»
(поэту Катенину, 1828 г.)

«ОТЧЕ НАШ»

А.С. Пушкин
Я слышал – в келии простой
Старик молитвою чудесной
Молился тихо предо мной:
«Отец людей,
Отец Небесный!
Да имя вечное твое
Святится нашими

сердцами;

Да придет царствие Твое.
Твоя да будет воля с нами, как в небесах
так на земли.

Насущный хлеб нам ниспосли
своею щедрою рукою:
И как прощаем мы людей, так нас,
ничтожных пред Тобою,
Прости, Отец, Своих детей;
Не ввергни нас во искушенья,
И от лукавого прельщенья

избави нас!...»

Перед крестом так он молился.
Свет лампы
Мерцал впотьмах издалика.
И сердце чуяло отраду
От той молитвы старика.

Стихотворение, написанное за два дня до смерти



Про Заречнова Александра Михайловича мы уже писали в нашей газете. К сожалению, писали прощальные слова после его смерти. Это был настоящий герой, который всей своей жизнью показал нам, как жить и побеждать в самых страшных испытаниях. Он отважно защищал нашу Родину на фронте. Страшное ранение исковеркало его тело, парализовало руку и ногу. Но и в таком состоянии он смог закончить техникум, а потом и институт и многие годы своей жизни отдать службе в рядах МЧС. Алик Ахтамович Салахутдинов, сопредседатель ижевского клуба «Родник – трезвая семья»,

подружился с Заречновым, можно сказать, взял его под свою опеку и до самой смерти навещал его, так как Александр Михайлович в старости остался один. За два дня до его смерти Алик посетил Заречного в палате дома престарелых. И вот, узнав у Алика Ахтамовича о рождении внука, которого назвали Азатом, Александр Михайлович написал стихотворение, которое может быть не только его завещанием Азату, но и всей нашей молодежи: «Родителей за жизнь благодарим!». А поскольку родители и бабушка с бабушкой у Азата трезвенники, то Александр Михайлович предсказал Азату славный путь: «Ты проживешь без наркоты, без пьянки». А ведь это настоящее счастье для детей – жить в трезвой семье!

Очаровательному младенцу Азату и его благородному окружению

Азат! Азат! Пока ты несмышленный,
Еще не можешь на ногах стоять.
Ты с самого рождения влюбленный
В папушу благородного и мать.
Покуда нету у тебя силенки,
И ты еще с природой не знаком.
Пока лежишь, завернутый в пеленки,
И мама тебя поит молоком.
От молока ты силы набираешь
И раздаешься в высоту и ширь.
Холерой ты, Азат, не захвораешь
И будешь настоящий богатырь!
Играть ты будешь с папой на баяне,
Ну а мамаша будет подпевать.
Ты проживешь без наркоты,

без пьянки

И будешь лишь науку познавать.
У Алика, у бабушки, учиться,
Как Родину и свой народ любить,
И никогда с тобою не случится,
Чтоб своих папу с мамой позабыть.
Пока лежишь ты и пищишь в кровати,
А над тобой склонилась Таслима,
Она подобна доброй Божьей Мати,
Ты набирайся от нее ума.
Азат! Азат! Ты чаровой мальчишка!
Азат! Азат! Ты истинный брюнет,
Наберешься ты еще умишка,
Проживши жизнь счастливо

до ста лет.

Расти и белым светом наслаждайся,
Любовь и чувства всем родным дари,
В науку по серьезно врубайся,
Родителей за жизнь благодари!
И будь к родным заботливым,

сердечным,

Пусть ночью освещает путь луна!
Тебе желает Александр Заречный,
Чтоб счастье жизни выпил ты до дна!
23 ноября 2012 г., 18-10

ДЕТЯМ И РОДИТЕЛЯМ, А ТАКЖЕ ДЕДУШКАМ И БАБУШКАМ!

Вы имете шанс восстановить зрение естественным путем, когда очки станут вам не нужны, при близорукости, дальнозоркости, астигматизме, катаракте, других заболеваниях глаз по методу Бейтса-Шичко.
Телефоны для справок:
8-912-029-25-35, 212-055

Уже поздно?

Таких пари еще не было! В одной из американских школ его заключили директор школы и его ученики: ему предстояло проползти на коленях, ни разу не остановившись, от школы до своего дома. А это – полтора километра.

На старте компания подростков смеялась и улюлюкала. Но при виде того, с каким трудом дается каждый метр довольно полному и находящемуся в почтенном возрасте учителю, издевки постепенно затихали. Некоторые, замечая, как капли пота градом скатываются с морщинистого лица, уже готовы были крикнуть: «Хватит!»

Но пари есть пари, а законы стаи беспощадны: ты или выиграл, или проиграл!

Впрочем, сути и глубины пари из недорослей никто не сознавал. Им казалось, что директор отстал от эпохи и своими призывами тормозит бег веков. Сегодня другие ритмы, а старик подрывает их устои.

Последние метры давались ему особенно тяжело. Учитель побледнел и с трудом глотал воздух.

- Не вызвать ли врача? – забеспокоились прохожие.

Однако директор дополз. Но ликования не было. Победенные виновато опустили взоры.

Идея пари родилась в бурной словесной схватке. Директор взывал:

- Дети – маугли, не слышавшие с рождения слов, подрастая, уже теряли способность к человеческой речи. Подобная угроза нависла и над современными детьми. Подростки, выросшие в джунглях новой цивилизации видеонаркотиков, не читавшие с детских лет, могут потерять удивительный дар превращения слова в образ.

Читая, мы проживаем многие жизни. Бесценный духовный опыт великих людей становится нашим. Мысли и чувства, накопленные веками, передаются нам, обогащают нас. Человек познает мир не только формально-логически, но и эмоционально-образно, обобщенно постигая суть эпох...

Порой его перебивали: - Зачем нам это надо?!

Но он продолжал:

- При превращении букв в слова, в ряд образов, событий создаются мысленные фильмы, возрастают творческие силы. Мы становимся творцами!

Нам уже не нужны видеоклипы, мелькание которых парализует наше внимание и зомбирует нас, превращая в видеонаркотиков и уничтожая личность. Под угрозой целые поколения. Видеопродукция – массовая культура – заражает духом разврата, изгоняет целомудрие и чистоту. Чтение – таинственное соприкосновение с душой автора, с его наследственной памятью. Он СВОИМ ДУХОМ ЛИБО ВОЗВЫШАЕТ, либо низвергает нас до биологического уровня, до животных низменных инстинктов. Образы, рожденные при чтении, будут жить в нас до конца наших дней, влияя на наши мысли и поступки...

Голос учителя то звучал проникновенно, то гремел. Но никто из учеников не слушал его, ибо дар слушания был ими уже утерян. Лишь когда директор предложил пари, согласившись заранее на любые условия, подростки придумали, как им показалось, беспроигрышный вариант. Они дали обещание читать художественную литературу, если...

Директор выполнил условия пари. Теперь уже им предстояло склонить головы пред мировой культурой и проползти ее путь от земли до неба.

Смогут ли эти зомби возродить данный им дар к сотворчеству, сопереживанию, соразгованию, или он потерян ими навсегда?

Безвозвратно ли окаменели их сердца?

Не поздно ли?

Б.А. Ганаго

«И дана была встреча...»
Сб. рассказов, Минск, 2011 г.

Епархиальный семинар «Трезвенная работа на приходе. Практические рекомендации»

В этом году, благодаря средствам гранта «Православная инициатива», в семи федеральных округах нашей большой страны были организованы семинары трезвенного просвещения, в которых приняли участие представители большинства епархий Русской Православной Церкви. В Екатеринбурге действует отлаженная система обучающих семинаров «Подготовка социальных работников по организации трезвенного просвещения и помощи страждущим на приходе», сертификаты об окончании которых уже получили три представителя из Ижевской и Удмуртской Епархий.

Теперь наступила пора развернуть работу по трезвенному просвещению и на епархиальном уровне. Это тем более важно и необходимо, потому что в арсенале Церкви имеется большой опыт как богатого дореволюционного прошлого, так и практические и методологические наработки сегодняшнего времени, а на территории от Санкт-Петербурга и Москвы до Калининграда и Владивостока успешно ведут работу общества трезвости Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, в составе которого сегодня насчитывается более ста обществ из ближнего и дальнего зарубежья, в том числе и из Нью-Йорка.

Учрежденный 1 ноября 2013 распоряжением митрополита Ижевского и Удмуртского Николая Епархиальный отдел по утверждению трезвости и профилактике зависимостей проводит 2 декабря в 10 часов в нижнем храме Свято-Михайловского собора г. Ижевска епархиальный семинар «Трезвенная работа на



11 сентября этого года на официальном сайте Русской Православной Церкви был опубликован для общецерковного обсуждения проект документа «Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма». По принятии последней трезвенная работа на приходе станет насущной заботой настоятеля.

приходе. Практические рекомендации», к участию в котором приглашаются настоятели приходов, а также их помощники по социальной работе, — об этом сообщил руководитель отдела, настоятель храма святых Царственных мучеников г. Ижевска протоиерей Виктор Сергеев.

В работе семинара примут участие

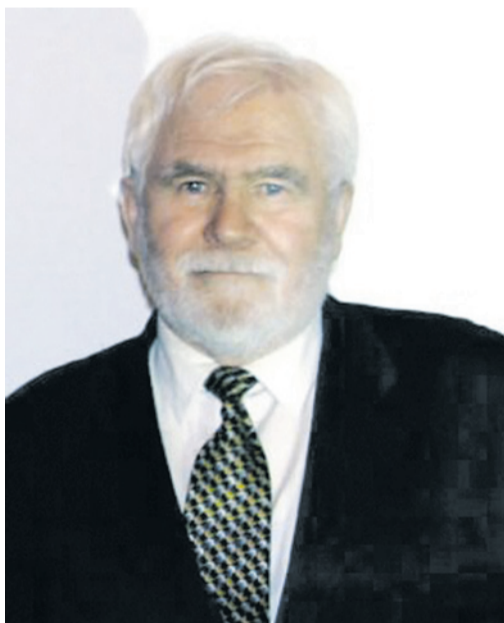
сотрудник Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Валерий Константинович Доронкин (г. Москва), автор популярных книг по семейным ценностям и профилактике

зависимостей, кандидат богословия, настоятель храма Архангела Михаила в г. Талдоме Московской области протоиерей Илья Шугаев, а также кандидат химических наук, руководитель Московского координационного центра Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви (г. Москва) диакон Иоанн Клименко.

На семинаре пойдет речь о том, как организовать помощь страждущим и их родственникам, привлечь к трезвенной работе добровольцев и молодежь, как реально отрезвить наших братьев и соотечественников. Будут сделаны сообщения о дореволюционных приходских обществах, новомучениках – тружениках на ниве трезвости, а также о сегодняшнем опыте эффективно работающих братств и обществ в нашей республике. Отдельно будет рассмотрен вопрос богословского обоснования трезвости, история трезвости на Руси и в Православной Церкви, что по этому поводу говорят Священное Писание и Священное Предание. В рамках семинара будет совершен и молебный чин на изъявление церковного обета трезвости.

Надеемся, что по результатам семинара трезвенная работа на приходах епархии и нашей республики существенно оживится, будет скоординировано сотрудничество с государственными, образовательными и культурными учреждениями, СМИ, общественными организациями и всеми трезвенными объединениями неравнодушных к постигшей наших сограждан беде. Надеемся и на реальное оздоровление нашего народа, ибо «Только трезвая Россия будет великой!»

Слово Владимира Осипова на Царском Русском марше



Дорогие соотечественники! Братья и сестры! Сегодня, в праздник Казанской иконы Божией Матери и в 401-ую годовщину изгнания иноземцев и иноверцев из русской столицы, мы отмечаем, что сознание русского человека Московской Руси во времена Минина и Пожарского, Патриарха Гермогена и Ивана Сусанина, было ПРАВОСЛАВНЫМ и НАЦИОНАЛЬНЫМ одновременно, ибо Святое Православие отождествлялось с народностью. Кто покушался на Святую Русь, покушался на русскость. И еще добавим: тот не православный, кто не монархист.

Воссоединение русского народа, расчлененного беловежскими преступниками, остается нашей главной задачей. И сохранение нашего жиз-

ненного пространства – русского поля.

Активная демографическая политика должна быть ведущим приоритетом государства. Благополучие СЕМЬИ – это главное. Необходимо ввести государственную монополию на экспорт нефти, газа и других энергетических и сырьевых ресурсов. И за счет доходов от экспорта, как это делается в других странах, в тех же Арабских Эмиратах, материально укрепить семью, увеличить рождаемость, запретить аборт, а также выслать всех нелегальных пришельцев и дать работу русским безработным и безработным дружественных нам коренных народов России. Не тащить чужаков из-за бугра, а давать работу своим.

Необходимы срочные меры по исправлению кадровой политики на радио и телевидении. Прекратить оголтелую русофобию супостатов типа Шведского, сеятелей матерщины, растления и порока, хулителей русской культуры и русской нации.

В российском паспорте нет графы «национальность». Это сделано умышленно, чтобы мы забыли свою идентичность и превратились в безродных перекасти-поле, в биомассу. И одновременно нас лишают и имени, заменяемого цифрами, сатанинским цифровым идентификатором. Нам навязывают электронный паспорт с гитлеровской биометрией (размеры ушей, носа, снимок радужной оболочки глаза и т.д. — все по Розенбергу), паспорт, основанный на американской электронной технологии, чтобы все наши персональные данные и данные наших военачальников, наших военнослужащих, согласно трансграничной передаче «по закону» передавались в ЦРУ и штабы НАТО, чтобы мы все были под колпаком мировой закулисы и Мирового правительства, под колпаком лютых врагов России. У электронного паспорта, который будет вводиться в обязательном порядке в ближайшие месяцы всем россиянам, начиная с 14-летнего возраста, есть коварная особенность: в нем прописана

возможность «смены пола». Какой либерал, какой министр решил нагло оскорбить всех русских, да и всех россиян вообще? Мы, русские, не меняем пол, данный Творцом, и не меняем Родину. Пол меняют норвежцы, голландцы, немцы, американцы, пол меняет западная цивилизация, но не мы, нас-то зачем унижать?

Анафема шпионской универсальной карте и электронному паспорту!

До сих пор в Конституции Российской Федерации, принятой под залпы танковых орудий Ельцина по русскому парламенту, присутствуют два колониальных положения: об отказе от своей государственной идеологии, т.е. от духовно-нравственных корней, и пресловутый приоритет международного (на деле – натовского) законодательства над внутрироссийским. Сегодня на Западе стремительная суперреволюция разрушает семью, материнство, отношения детей и родителей, навязывает детям и младенцам ранний секс и немислимые пороки – и что же, мы должны катиться за странами, ползущими в ад? Необходим железный занавес от растленного, взбесившегося, отрешившегося от Христа Запада.

Нам необходимо срочно нарастить свой военный и особенно ядерный потенциал — гарантию нашей независимости.

Будем же молить Господа нашего Иисуса Христа, Пресвятую Богородицу – покровительницу нашей Родины и Святого Царя Николая Александровича о спасении России.

Мы – русские! С нами – Бог!

Владимир Осипов, глава Союза «Христианское Возрождение», сопредседатель Союза Православных Братств.

Произнесено на народном собрании по окончании Царского Русского марша 4 ноября 2013 г. в Москве на площади возле станции метро «Щукинская».

Узнал? Поделись с другими!

Не оскудеет рука дающего

Дорогие друзья газеты «С любовью к жизни!» Наша газета издается на благотворительные взносы и распространяется бесплатно. В наше нелегкое время коллективы редакции газеты и клуба «Родник – трезвая семья» протягивают руку всем нуждающимся в помощи. Просим и Вас помочь нашей газете выходить регулярно.

Любой благотворительный взнос на счет газеты будет воспринят с благодарностью.

Наш счет:

**Филиал Сбербанка России
ОАО Удмуртское отделение
№8618,
426068
Удмуртская Республика,
г. Ижевск ул. Петрова, 8а
Счет
42306810768001925043 34
Январский
Николай Владимирович.**

Можно также подписаться на нашу газету с любого номера. Стоимость подписки на год в электронном варианте и при получении газеты в руки 150 рублей в год. При распространении газеты по почте плата увеличивается на 200 рублей в год. Подписаться можно каждую субботу с 13-00 в клубе «Мечта» по адресу: ул. 40 км, д. 29 или написав письмо и выслав деньги по адресу: 426068, г. Ижевск, а/я 2816, Январскому Николаю Владимировичу.

Учредитель: Удмуртское отделение СБНТ, ОД «За Трезвую Удмуртию», МП «Мегатекс»
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск, а/я 2816,
тел.: (3412) 212-055, 8-922-691-87-25

Главный редактор: Н. Январский
Выпускающий редактор: Н. Мялькина
Верстка: О. Евсеев

Газета отпечатана в типографии ООО «Союз»
г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 367а,
Телефон: 90-87-65.
Дата выпуска: 16.08. 2013 г.
Заказ №