

С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 3 (7),
март
2013 г.

Общественная газета сторонников движения
«За трезвую Удмуртию»

Колонка редактора

НАШЕ БУДУЩЕЕ – СЕМЕЙНЫЕ КЛУБЫ ТРЕЗВОСТИ

Иногда нас спрашивают: «А что дают конференции трезвенников? Занятия по методу Шичко помогают избавиться от алкоголизма, курения, наркомании. А что толку выступать друг перед другом, когда и так мы уже не пьем и не курим?»

Ну что на это можно ответить? На конференции приглашаются не только трезвенники, но и люди, которые начинают задумываться о проблемах, связанных с потреблением наркотических ядов, выдаваемых за «солнце в бокале». Кроме того, конференции – это обмен, обогащение опытом, это душевный и духовный рост, если на конференцию приглашены творческие духовные личности. Но есть еще и откровения конференций.

Например, конференция в г. Глазове дала нам ясное понимание, что большинство людей в нашей стране за «сухой закон». Об этом говорят социологические исследования, простые опросы населения, сбор подписей. Об этом на конференции убедительно говорили выступающие из разных регионов страны.

Конференция в Игре в январе этого года дала нам открытие - «Письма любви», которые помогают изменить отношения в семье и помочь в избавлении от вредных привычек.

Конференция 2 марта этого года в клубе «Родник – трезвая семья» дала нам ответ на вопрос: «Как сделать так, чтобы трезвое движение стало необратимым?»

Это могут сделать семейные клубы трезвости. Так называется содружество семей, добровольно объединившихся для решения проблем, обусловленных употреблением алкоголя и других наркотических веществ.

Клуб – это не секта и не закрытая организация. Клуб – это неотъемлемая часть общества со всеми ему присущими проблемами. Двери клуба открыты для семей с разными проблемами, обусловленными потреблением алкоголя и других наркотиков.

Клуб работает полноценно тогда, когда вся семья, а не только часть ее членов, посещает его, меняет образ жизни, бросает вредные привычки. Часто проблемы вредных привычек сочетаются с проблемами социальными, личностными, медицинскими, семейными. Клуб помогает и в решении этих проблем. Клуб собирается в одно и то же время не менее одного раза в неделю.

В семидесятых годах ученому Г. А. Шичко в Ленинграде запрещали организовывать встречи трезвенников в клубе. Тогда организовывались встречи членов клуба трезвенников на квартирах. При таких встречах трезвенники застрахованы от непрошенных «засланцев», от многих других проблем, связанных с арендой и т.п. Председателями клубов в этом случае попеременно становятся хозяева принимающей семьи. В последующих номерах газеты мы предлагаем обсудить драгоценный опыт таких семейных клубов. Пишите, звоните, приходите!

ОПТИМАЛИСТЫ

ВЫБИРАЮТ ЛУЧШИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ТРЕЗВЫЙ!

Оптимист – в переводе с латинского наилучшее. 25 лет назад часть трезвенников России объединилась в общественную организацию «Оптималист». Трезвенники-оптималисты выбирают для себя наилучший образ жизни, естественный, творческий, наилучший, трезвый. В начале марта в ижевском клубе «Родник – трезвая семья» по адресу: г. Ижевск, ул. 40 км, д. 29 и в актовом зале механического лицея № 9 прошла важная встреча оптималистов России.



По устоявшейся уже традиции во время конференций и съездов трезвенников проводятся лекции в школах, институтах и других учебных заведениях. Так и в этот раз: опытные лекторы выступали в механическом лицее № 9 города Ижевска. Перед выступлениями трезвенников их предупреждали преподаватели, что сегодняшние учащиеся лицея стали дерзкими, многие из них курят, пьют пиво, даже потребляют наркотики и могут выдать любую хамскую реплику. Однако, к удивлению педагогов, ребята слушали активистов-трезвенников более чем дружелюбно. В одной из объединенных групп учащихся выступал В.И. Мелехин из Екатеринбурга, председатель российской партии сухого закона. Прозвенел звонок, закончились 45 минут для выступлений, но учащиеся не захотели расходиться и слушали выступление Валерия Ивановича еще один урок. Во второй группе после выступления А. А. Салахутдинова, председателя клуба трезвых моржей, к нему подошли несколько юношей с просьбой взять с собой в очередное воскресенье для купания в проруби на Ижевском пруду. Алик Ахтамович продемонстрировал во дворе лица обливание ледяной водой из двух ведер. А в третьей группе своими песнями о радостях трезвой жизни и примитивности жизни наркотической увлек всех слушателей известный в Удмуртии и России бард Евгений Лисицин, один из главных организаторов летнего трезвого фестиваля под Воткинском «Бабушкина дача». Помогал ему рассказами о вреде алкоголя и табака Ю.И. Кашин из Ижевска.

Конференцию благословил председатель Епархиального Александро-Невского братства «Трезвение» Ижевской и Удмуртской епархии РПЦ протоиерей Виктор Сергеев из г. Глазова. Это известный трезвенник, принявший несколько лет назад обет трезвости на всю жизнь и сделавший очень много для утверждения трезвости в городе Глазове и в Удмуртии. Два года назад благодаря его усилиям в глазовском институте состоялась межрегиональная конференция, на которой присутствовало около 200 трезвенников из разных концов России. Благодаря отцу Виктору в г. Глазове и других районах республики появляются «зоны трез-

вости». На этот раз отец Виктор привез из Глазова группу волонтеров – учащихся школы № 15 города Глазова, которые покорили собравшихся выступлением агитбригады и рассказом о своей многогранной работе среди учащихся многих школ Удмуртии.

О деятельности и проблемах объединения «Оптималист» рассказал И. Н. Афонин, руководитель центра подготовки методистов курса «Прозрение» г. Череповца.

Создавать новые семейные клубы трезвости оптималистов призвал Н.В. Январский, который уже более 28 лет руководит клубом трезвости «Родник – трезвая семья». Ведь ранее в России была прекрасная традиция ходить друг к другу в гости на чай, на совместные песнопения, на праздники без алкоголя. Потом эти прекрасные традиции сменились коллективными пьянками. Сейчас пришла пора возрождать традиции трезвого клубного общения. Автором методики работы семейного клуба трезвости был профессор Худолин. В 1979 году в Италии был создан первый такой семейный клуб трезвости, в настоящее время в стране уже функционирует более 2500 клубов трезвости. Это говорит о перспективности таких клубов. Николай Владимирович также рассказал о развитии движения оптималистов, об опыте создания клубов и обществ трезвости, как основной ячейки утверждения трезвости, о предлагаемом Кодексе чести трезвенников.

О перспективах развития движения трезвенников, о подготовке к съезду оптималистов, который должен пройти в октябре в Санкт-Петербурге, рассказал 1-й зам. председателя объединения «Оптималист» В.И. Кутепов (г. Москва).

Ярким было выступление председателя российской партии сухого закона В.И. Мелехина из Екатеринбурга. Большой общественный резонанс вызвало создание партии трезвенников, которая может активизировать созидательную деятельность по утверждению в стране закона трезвости. Валерий Иванович поддержал обращение председателя РОО «Трезвая Москва» А.И. Ельцова о необходимости утверждения Кодекса чести трезвенников.

Но больше всех аплодисментов получили юные волонтеры из Глазова. Они представили собравшимся зажигательную агитбригаду, показали сценки из своей трезвеннической работы среди школьников. Председатель президиума конференции Н.В. Январский предложил обратиться в Международную Славянскую Академию, чтобы принять организацию трезвенников из школы № 15 г. Глазова коллективным членом академии и поручить ей работу над изучением истории трезвеннического движения Удмуртии. Это предложение конференцией было одобрено.

После ужина заседание оптималистов продолжалось. Были выработаны предложения к Кодексу чести трезвенников и намечены кандидатуры для координации работы оптималистов в разных регионах страны. Лишь около десяти часов вечера усталые, но довольные созидательным общением трезвенники отправились отдыхать.

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Редакция газеты «С любовью к жизни» выражает огромную благодарность тем, кто поддерживает нас добровольными взносами, благодаря чему наша газета распространяется безвозмездно.

Низкий поклон руководству ООО «Уралгипс», ООО «Радио» (ген. директор А.В. Фомин), некоммерческой организации благотворительный фонд «Благовест» (президент А.В. Ломаев), прихожанам храмов г. Ижевска и Воткинска Ольге, Нине, Галине, Галине, Виталию, Любви, Августе, Ирине, Валентине, Марине, Римме, Николаю, Алексею, Андрею, членам ижевского клуба «Родник – трезвая семья», зам. председателя ОО «Оптималист» В.И. Кутепову и всем подписчикам газеты.

Надеемся, что с Вашей помощью и с помощью наших новых читателей газета будет еще лучше! Пусть всегда будет с Вами Божия благодать!

2 СТР.

АНТИТАБАЧНЫЙ ЗАКОН

В ГОСДУМЕ СЕЙЧАС

ЮВЕНАЛЬНАЯ ЮСТИЦИЯ

3 СТР.

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДРУЗЬЯ!

СКАЗКА ПРО РОДНИЧОК

ДЛЯ ДОМАШНЕГО ЧТЕНИЯ

4 СТР.

УДИВИТЕЛЬНАЯ ВЫСТАВКА
УЧЕНЫХ ИЖЕВСКА

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ
ВАЛЕРИЯ ЗЛОТУХИНА

Антитабачный закон

Государственная Дума 2 апреля приняла в третьем, окончательном чтении антитабачный закон, согласно которому с 1 июня будет полностью запрещено курение в госучреждениях, вузах, школах, больницах, стадионах, ресторанах, поездах, на вокзалах и у метро.

Закон в случае его принятия в целом вступит в силу 1 июня 2013 года. Однако ряд положений начнет действовать с 1 июня 2014 года. Это запрет на курение в санаториях, в поездах дальнего следования, на воздушных судах и судах дальнего плавания, на транспорте городского и пригородного сообщения, на расстоянии менее 15 метров от входов в вокзалы и аэропорты или метро. Также с 2014 года будет запрещено курить в гостиницах, в помещениях общественного питания, на перронах пригородных железнодорожных линий, сообщает РИА «Новости».

Согласно законопроекту, табачным компаниям запретят проводить лотереи и спонсировать фестивали, а их переписка с органами власти будет публиковаться. Сигареты снимут с витрин – на кассах предлагается выставлять лишь преискуртан на табачную продукцию.

Как отметил руководитель Роспотребнадзора, главный государственный санитарный врач Геннадий Онищенко, антитабачный закон стал законодательной основой для системной защиты россиян от пагубной привычки – «дымоглота», которая наносит существенный урон здоровью населения страны.

«Я бы хотел поздравить нашу страну с тем, что ее посланники приняли этот закон, сделав Россию цивилизованным государством. Было оголтелое сопротивление, были пролиты моря крокодиловых слез якобы в защиту курильщиков...»

Главное, что появилась законодательная основа для системной защиты населения России от этого пагубного пристрастия – «дымоглота», – сказал Г.Г. Онищенко.

ЧТО ОЖИДАЕТСЯ?

И курящие, и некурящие жители страны ожидают, что же будет после 1 июня – Дня защиты детей. С одной стороны понятно, что Госдума приняла этот закон отнюдь не по своей воле. Вспомним, какой визг поднялся в парламенте, когда Г. Онищенко сказал, что в случае, если закон не будет принят, Госдуме нужно распускать. Были призывы отправить главного санитарного врача России в психклинику. Но еще в 19-20-м веках некоторые лучшие русские врачи отказывались лечить больных туберкулезом, если они не отказывались от курения: не было смысла. Сейчас при платной медицине проводят множество операций даже в том случае, если врачи видят, что операция вряд ли поможет. Повсюду публикуются обращения за помощью для того,

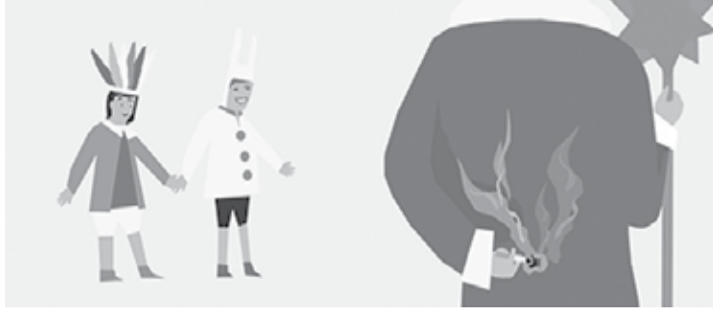
чтобы набрать миллионы для лечения за границей, хотя часто после таких операций облегчение бывает лишь временное. До тех пор, пока не будет устранен корень – причина болезни и ослабления иммунной системы, не будет полного излечения. Пока пьют и курят даже врачи «Скорой медицинской помощи», болезни будут нарастать, а работы у могилокопателей не убавится.

Многие дальновидные курильщики уже обращаются за помощью в избавлении от курения. Другие же ждут развития событий. Людям постарше памятно событие 1985 года, когда уже были готовы сценарии развала великого Советского Союза. Русский народ был уже в алкогольной и курительной зависимости. Околокультурные личности, которые называли себя «мастерами культуры», развращали население со сцен и экранов.

Более 30 лет подряд под Новый год, когда люди наиболее восприимчивы к внушениям в ожидании лучшего, показывается фильм, мастерски поставленный в исполнении знаменитых артистов «Ирония судьбы, или С легким паром!» В этом фильме-утопии расписывалась голубая мечта алкоголиков – от пьянства я только выиграю!

Врач, по сюжету, упившись до состояния паралитика, попал в чужой город, в чужую квартиру и по пьянке обрел там счастье. А учительница русского языка и литературы в прекрасном исполнении Барбары Брыльска в самый переживательный момент подходит к окошку и начинает дымить в...комнате. Многие девчонки, насмотревшись таких фильмов, начали дымить. А тем более, после развратных сцен телеканалов и попыток «начать взрослую жизнь», нужда заставляла многих из них заглушать совесть пивом и никотином. К чести Барбары Брыльска, после того, как она услышала лекцию В.Г. Жданова о развращающем влиянии артистов на молодежь, она сразу же отказалась от курения. Любимец молодых курильщиков артист Михаил Боярский с экранов телевидения яростно вещал: курил, курю и буду курить! Такие вещи не прощаются. Известно, что практически все известные артисты, рекламирующие табак, умирали мучительной смертью от рака. Среди артистов Запада нашелся настоящей героиней Юл Бриннер, спортивный телеведущий США, который умирая от рака легких, записал свое выступление на видеомангофон. Когда он скончался, Америка вздрогнула – его любили. Все прильнули к экранам

Легче бросить курить,
чем объяснять детям,
зачем ты это делаешь.



Легче бросить курить,
чем пугать всех кашлем.



телевизоров. Он сказал такие слова: «Люди, я виноват перед Вами тем, что зарабатывал рекламой сигарет. Я расплачиваюсь ужасной смертью. Но я особенно виноват перед молодыми. Миллионы мальчишек люббили меня и, глядя на меня, научились курить. Вам, молодым, легче отказаться от табака. Откажитесь и больше никогда не прикасайтесь к сигарете. Эту антирекламу сигарет в Америке с тех пор демонстрируют постоянно на телевидении. В результате миллионы американцев отказались от курения.

А ЧТО В РОССИИ?

У нас же в России положение намного хуже. Дума вынуждена принимать антитабачные законы, когда это уже практически сделано во всем мире. Но остаются надежды тех, кто помнит, как разворачивались события 1985 года. Антиалкогольная и антитабачная компании нужны были мировому правительству, чтобы взбудоражить население СССР и направить его против коммунистической партии под руководством Горбачева, которую всячески умело порочили. Было просчитано, что население СССР не поддержит антиалкогольные меры. Всемирно известный академик хирург Ф.Г. Углов и ученый Г.А. Шичко предлагали ряд постепенных мер по антинаркотическому просвещению населения через СМИ и особенно через телевидение, но...

Вместо этого число магазинов, торгующих водкой, сократили ровно в 10 раз, начались дикие очереди за водкой в магазинах в расчете на алкогольные бунты. Также, когда Америка стала освобождаться от табачных компаний, неожиданно в России из 28 табачных заводов оставили лишь 10, а 18 закрыли «на ремонт». И вот тут-то под пьяные крики одобрения американцы повезли к нам «Роял», погубивший миллионы русских мужиков, а также повезли эшелонами «Мальборо», «Кемел», «Кент» и прочую отраву. США выделили миллиардные кредиты из наворованных у нас же денег с тем, чтобы на каждой оставшейся были поставлены киоски по продаже пива, сигарет, шоколада и прочее.

Кто-то рассчитывает на такой

же сценарий. И не спешит расставаться с сигаретой.

Но господа из мирового правительства не хотят уже дышать угарным газом. Им хватает радиации, которая сейчас повсеместно и в рыбе, и в молоке, и других продуктах питания.

Так что прощаться с табаком придется при любом развитии сценариев.

А как быстро освободиться от табака и помочь это сделать своим близким и друзьям?

Есть много способов. Молодые легко освобождаются от курения, перечитывая или прослушивая через плеер книгу Алана Кара «Легкий способ бросить курить». Но есть особенность в отказе от курения таким способом. Нужно на протяжении 2 суток практически постоянно слушать и читать эту книгу. И лишь изучив всю книгу, сразу же прекращать курить. Те, кто растягивают эту процедуру надолго, рискуют неудачей. Нужно заставить мозг работать практически над выполнением этой одной, но самой важной задачи. Из тридцатилетнего опыта помощи курильщикам освобождаться от этой пагубной зависимости скажу, что не нужно обращаться к кодировщикам. Это чревато потерей памяти, нервозностью, сердечными болезнями и прочее. Кодирование – это не научный и не одобренный православием метод мистического небезвредного запугивания пациента. Не зря кодирование считается преступлением в цивилизованных странах, за исключением России и Украины. В настоящее время многие люди, пострадавшие от кодировщиков, обращаются к нам за помощью.

Метод Г.А. Шичко помогает надежно избавить людей от табачной, алкогольной зависимости, а если человек после освобождения от зависимости обращается к Богу, то помогает и от наркомании. Пример, работа благотворительного фонда им Г.А. Шичко под руководством В.А. Дружинина из Екатеринбурга, спасшего от иглы сотни людей и подготовивших десятки методистов, бывших наркоманов, которые успешно работают сегодня по методу Шичко в разных городах России.

В Государственной Думе сейчас

решаются важнейшие для будущего России вопросы. Наряду с принятием нужного для здоровья страны закона о защите от табачного дыма под шумок проталкиваются законы об ювенальной юстиции, против которой уже 10 лет воюют лучшие люди страны. Принимаются законы о дальнейшем разрушении нашей науки и образования, когда-то лучших в мире. Предоставляются все новые права и вседозволенность сексуальным меньшинствам, что приводит к дальнейшему развращению наших детей.

Не молчи! Обращайся к тем депутатам Думы, за которых ты голосовал. Не будь равнодушным! По вине равнодушных совершаются все беды в мире!

Ювенальная юстиция

Светлана Копылова

Семья – это малая церковь,
А дом – мой надёжный оплот,
Да только железные цепи
Наденут на семьи вот-вот.
Под видом полезности дела,
При помощи евромерил
Готовят проект беспредела –
Разрушить семью изнутри.
Кружит-кружит хищной птицею
Ювенальная юстиция!

Под видом защиты ребёнка
В дома наши станут входить,
Детей превращая в подонков,
На взрослых уца доносить.
Накажешь ребёнка за дело,
Хоть тысячу раз будешь прав,
Звонки – и «состряпано» Дело
С лишением родительских прав.
Кружит-кружит хищной птицею
Ювенальная юстиция!

Детишек здоровых да умных
Давно уж Америка ждёт.
О чём же там думает Дума,
И кто наших деток спасёт?
У них всё продумано тонко:
Законом прикрыть геноцид.
Во всём дать свободу ребёнку –
Какая семья устоит?
Кружит-кружит хищной птицею
Ювенальная юстиция!

Растленьё, аборт, запреты
Доступнее день ото дня,
Но мы не узнаем про это –
Все тайны детей сохраняют.
Родители станут врагами,
Помехой для сладких утех,
А заповедь о почитании
В подростках лишь вызовет смех.
Кружит-кружит хищной птицею
Ювенальная юстиция!

На западе наши устои
Давно уж мозолят глаза.
Кто нас продаёт и за сколько –
Никто нам не хочет сказать.
Сгущаются чёрные тучи,
Вершат наши судьбы без нас...
Подумаем, что мы получим,
Коль будем молчать и сейчас!
Кружит-кружит хищной птицею
Ювенальная юстиция!



Что можешь сделать ты, если сам не куришь?

1. Скажи другу или отправь СМС по телефону о том, что бросить курить легко, только надо этому научиться.
2. Привледи друзей, чтобы помочь курящим.
3. Изучи метод Шичко. Это можно сделать бесплатно, позвонив по телефону: 8-9226918725.
4. Отправь другу мотивирующую открытку.
5. Чтобы не было разочарований у тех, кто не смог бросить курить, расскажи, что безвредных лекарств против табака не существует, так как проблема курения, алкоголизма, наркомании не в организме, а в сознании и душе человека. Значит, необходимо чистить свою душу и понимать, где твои грехи, от которых надо избавиться, чтобы эффективно освободиться от курения.

Сказка про родничок

(Образ праздника Красоты)

Был солнечный день, выходной. Девочка Таня вместе с папой и мамой отправилась в путешествие на велосипедах. По пути они любовались цветущими яблонями, вишнями, стоящими вдоль дороги.

Танин папа предложил:

- Давайте свернем направо, здесь недалеко есть ключ. Наберем воды, отдохнем.

Все согласились. И вот они уже на чудесной полянке оставили велосипеды и спустились в овражек к воде.

- Папа, - немного разочарованно сказала Таня, - я думала здесь большой ключ лежит, а из него вода идет. А это просто родничок.

Папа ответил:

- Да, иногда родничок называют ключом. Как ты думаешь, почему?

Танюша задумалась:

- И правда, почему?.. Нет, не говори ответ. Я сама подумаю и отвечу.

- Верно, доченька, - подхватила разговор мама, - всегда лучше, когда сама сможешь понять, решение найти. А родничок этот непростой. Он помог подружиться многим людям. Давай водицы наберем, сядем на полянке, и, если захочешь, расскажу.

- Очень хочу, мамочка, - сказала Танюша.

- Так вот, - начала свой рассказ мама. - Случилось это не очень давно. Как-то солнечным днем одна девочка с родителями пошла за водой на ключ.

- Здравствуй, родничок, - поздоровалась радостно девочка. - Как дела?... Ты грустишь? Мама, папа, почему грустит родничок? Ему можно чем-то помочь?

Папа ответил:

- Давай постоим рядом с родничком,



посмотрим вокруг, и ответ придет.

Некоторое время они постояли молча. Увидели, как люди подошли к родничку, брали воду и уходили.

Девочке пришла идея, и она сказала:

- А что если организовать праздник на родничке и пригласить на праздник всех, кто рядом с родничком живет. Мы вместе споем много радостных песен о дружбе, о любви, о добрых делах. А затем дружно порядок здесь наведем. Я думаю, родничку это понравится.

- Очень понравится, - одобрила мама.

Придя домой, они написали приглашения на праздник и разложили по ящичкам в дома рядом с родничком.

Многие люди откликнулись на приглашение. На праздник пришли и взрослые, и дети. Было спето много хороших, добрых песен. А когда наводили красоту, все подружилось. Ведь добрые дела всегда сближают людей.

Праздник уже заканчивался. Один

малыш, который тоже помогал взрослым в создании красоты на родничке, набрал в ладошки воды, попил и воскликнул:

- Вы попробуйте, какой вода стала.

- Какой? - спросили стоящие рядом.

- Очень вкусной!

Все стали пробовать и говорить:

- И правда, очень вкусная. Просто чудо!

Таня, слушая мамин рассказ, сказала:

- Я, кажется, знаю, почему вода стала еще вкуснее. Люди проявили заботу, нежное отношение к родничку. А вода - она ведь живая - откликнулась на чувства, и произошло чудо.

- Верно, - похвалила мама

Таню и продолжила: - С тех пор на родничке люди друг с другом, улыбаясь, здоровались как давние друзья. Каждый заботился о родничке. Заботливое отношение стало вокруг не только к родничку: люди подобные добрые праздники стали устраивать и на речках. А вода... она ведь живая, запомнила и унесла с собой все, о чем мечталось и пелось в песнях на праздниках.

Танюша сказала:

- На праздниках люди познакомились и становились друзьями, а вода в речках становилась чище и вкуснее. А все началось с родничка. Я теперь поняла: вода в родничке словно открывает...

Помолчав, добавила, с улыбкой посмотрев на родителей:

- Меня на этом родничке посетил вдохновение. Дома я о нем напишу сказку. И пусть ребята, прочитав ее, сами ответят, почему родничок называют ключом.

Н. Родина

Для домашнего чтения

Иван да Марья



Было это давным-давно, в стародавние времена. Жил да был на берегу лесной реки Керженец парень-молодец Иван. Промышлял пушниной да из липы ложки, чашки да блюда точил. Заготовит за лето товару, а по осени, на Макарий, на ярмарку-распродажу свезет. Так и жил, горя не ведал. По воскресеньям и праздничным дням в скит молиться ходил, где сам в одиночку резной иконостас поставил.

А в это же самое время на другой стороне Волги, у истоков реки Сундовик, в тереме-светёлке девица-краса Марьюшка. Глаза синие, синее неба бездонного, коса - в плетень, краше солнца ясного.

Однажды говорит отец-дочери-красе: «Собери-ка ты, Марья, шитые золотом рушники, столешницы и ступай к Макарию на ярмарку. А как продашь товар, на выручку купи ложек да ковшей резанных». Собралась Марья и отправилась через Волгу к монастырю к Макарию. А у стен белокаменных уж кипит, бурлит базар -

ярмарка. Вокруг шум, суета, съехались со всего света торговцы-перекупщики, всяк свой товар нахваливает, норовит повыгоднее продать. Распродав полотно и надивившись товаром диковинным, вспомнила девица о наказе отцовском. Глядь: недалече стоит молодец с посудой резною. Волос светел, словно пшеница колосится, глаз добрый, а в плечах - сажень косая. Как встретились их взгляды, так и появились в сердцах их огонь любви-дружбы. И порешили они идти к отцу Марьяну за благословением отцовским. Дойдя до села Большого, до дому родимого, поклонившись отцу в пояс, испросили они благословения на свадьбу-женитьбу. И повелел отец идти им жить на сельцо Малое, на прощанье сказав: «Да будет у вас все едино, там и соединит вас Господь венцом единым».

Так и зажили они на селе Малом. Весь народ любил и уважал Ивана да Марью за жизнь благочестивую, за труд и молитву. О чем кто бы их ни попросил - всегда придут на помощь.

Да пришла беда неожиданно на землю мирную. Поселился недалече безбожный атаман Нечайко с ватагой разбойников. Грабил церкви, монастыри да народ, что побогаче.

Однажды, как к вечерней зазвонили, по обычаю Иван да Марья в церковь пошли на молитву. Лишь служба началась, ворвались в храм разбойники и начали бесчинствовать: порубили священника саблями, напали на Марью. Стал Иван разбойников разбрасывать, но силы были неравны. Разграбив церковь, разбойники подожгли храм вместе с Иваном да Марьей и убежали восвояси.

Когда дым рассеялся, на пепелище местные жители увидели цветок, донны невиданный: на тонком стебле, словно обнявшись, стояли фиолетовые и желтые цветы. И прозвали в народе тот цветок иван-да-марья. И с тех пор в тех краях видимо-невидимо таких дивных цветов, и вновь на том же месте стоит церковь Веры единой, Веры православной. И по весне, когда зацветает цветок дивный, щемит сердце при воспоминании о печальной истории, какая произошла давным-давно в селе Малом - селе великом.

Утренние лучи

Выплыло на небо красное солнышко и стало рассыпать повсюду свои золотые лучи - будить землю. Первый луч полетел и упал на жаворонка. Встрепенулся жаворонек, выпорхнул из гнездышка, поднялся высоко-высоко и запел свою звонкую песенку: « На свободе, на просторе я пою здесь над землею! В свежем воздухе приволье, в чистом небе здесь раздолье!»

Второй луч упал на зайчика. Передернул ушами зайчик и весело запрыгал по росистому лугу: побежал он добывать себе сочной травки на завтрак.

Третий луч попал в курятник. Петух хлопал крыльями и запел: «Ку-ка-ре-ку». Куры слетели с насестов, закудахтались, стали разгребать сор и червячков искать.

Четвертый луч попал в улей. Выползла пчелка из восковой кельи, села на окошечко, расправила крылья, зажужжала и полетела собирать медок с душистых цветов.

Пятый луч попал в детскую на постельку к маленькому лентяю: режет ему прямо в глаза, а он на другой бок повернулся и опять заснул.

Дорогие читатели! Попробуйте сочинить продолжение этой сказки. Лучшее продолжение будет опубликовано, а автор его получит приз.

Постарайтесь почаще читать вечерами такие вот сказки и истории детям. Это поможет Вам укрепить семью, научить детей красивому литературному языку, ибо современные мультфильмы и сериалы, не говоря уже об откровенно развращающих каналах, сделали страшное: молодые разучились говорить по-русски красиво, выразительно, точно. Из школьных программ вырезают Пушкина, Лермонтова, Гоголя, Достоевского, Лескова, Бажова... Давайте восполним это семейным чтением. Ведь даже царь Николай Второй находил вечерами время читать книги Добротолюбие своим детям. И его дети были образцами чистоты, ухаживали за ранеными в госпиталях во время Первой мировой войны... Пусть все лучшее вновь придет в наши семьи!

Редакция

Здравствуйте, друзья!

Будем знакомы! - мы клуб взрослых и детей, МИР ДРУЗЕЙ города Ижевска.

Мы появились недавно - осенью прошлого года. Наша цель - создавать красоту в гармонии с природой и вдохновлять на это других. Мы встречаемся и занимаемся разного вида творчеством: легкой, игрой на гитаре, инсценировкой сказок...

Одним из направлений нашего клуба - продумывание и проведение необычных праздников. Об этом хочу рассказать поподробнее.

В организации праздников у нас принимают участие и дети, и взрослые. Мы учитываем пожелания всех, поэтому праздник, на который приходят наши родственники, друзья и знакомые, нравится всем, и все принимают в праздничном действии активное участие. Даже когда мы показывали инсценировку сказки новой молодой сказочницы Оли Лучик - «Сказку про клубнички», зрители нам подпевали песни по ходу сказки (им перед представлением были розданы тексты песен). Игры на праздник мы подбираем такие, чтобы было радостно в них играть и детям, и взрослым. Нашим участникам - от полутора лет до возраста «вечной молодости».

Недавно мы проводили ПРАЗДНИК ДРУЖБЫ. Проходил он в спортивном зале одной из школ города. Главной идеей праздника было сплочение взрослых и детей, умение доверять друг другу. У нас не было ни одной игры, чтобы кто-то оказался в проигрыше. Даже волейбол мы показали в такой форме, что там не было конкуренции, а была атмосфера ДРУЖБЫ и взаимного уважения. Именно такой формы волейбол позволяет объединить разные поколения в одно целое, создать радостное настроение от игры всем участникам.

Скоро, примерно с начала мая, мы собираемся провести ряд ПРАЗДНИКОВ КРАСОТЫ. Идея ПРАЗДНИКА КРАСОТЫ - создание райских уголков в парках, скверах, на родниках, возле жилых домов и даже... в подъездах.

О предыстории праздника. Наш клуб существует недавно, а вот убирать мусор на родниках мы ходим не первый год. И появилось огромное желание, чтобы наши труды не пропадали даром, чтобы, убравшись однажды, не надо было приходить вновь и вновь. Как же этого достичь? Прошлой весной меня посетила мысль, а что если не просто ходить убирать мусор, а создавать райские уголки, как принято говорить в народе - навести красоту. Мы стали приходить на родник с различными саженцами растений. Конечно, прежде, если это было необходимо, мы убрали мусор, затем высаживали растения с мыслями, что мы создаём райский уголок. Затем мы пели красивые бардовские песни о природе, дружбе, счастливой любви. И эта «установка на добро» уже стала приносить свои плоды. Не буду утверждать, что мусор теперь навсегда исчез, но его стало на роднике, где мы проводили ПРАЗДНИК КРАСОТЫ, меньше. Людей, которые туда стали приходить, для того чтобы просто полюбоваться природой, стало больше.

Скоро, **14 апреля** будет проводиться праздник **ВДОХНОВЕНИЕ**. На этом празднике мы будем всех пришедших вдохновлять на создание райских уголков там, где они живут. Мы будем вдохновлять своими примерами и не только. Праздник будет проходить в творческой форме, где будут игры и задания, дающие вдохновение. И, конечно, будут звучать песни под гитару. Приходите сами, а если у вас уже есть семья, приходите всей семьей. Вы получите массу положительных эмоций и возможность подарить всем пришедшим своё желание творить КРАСОТУ на радость всему живому, найти единомышленников, узнать, где и кто уже спланировал ПРАЗДНИКИ КРАСОТЫ, и присоединиться к ним, найти новых друзей.

Мы будем рады встрече в актовом зале Республиканского эколого-биологического центра (по адресу: ул. Зои Космодемьянской, 109) с 13.00 до 15.00 14 апреля.

От редакции:

Члены семейных клубов трезвости! Присоединяйтесь! Ведь трезвость - это естественное, наилучшее творческое состояние человека, семьи, общества. И МИР ДРУЗЕЙ ИЖЕВСКА - это наши талантливые трезвые друзья!



ВОПРОС – ОТВЕТ

Почему верующие люди говорят, что женщины не должны носить мужские одежды?

Л. Иванова, г. Ижевск

Во все времена высшими духовными качествами и достоинствами женщины являлись: страх Божий, кротость, целомудрие, стыдливость – это всегда, как ничто иное, украшало и украшает женщину. Это всегда отличало ее от всего низкого, грубого. К сожалению, сейчас женщина теряет эти качества. Задумывалась ли ты, почему женщина пришла сегодня в такое плачевное состояние? Ты желала быть свободной и вести независимый образ жизни? Посмотри, к чему это привело: процесс эмансипации женщины чудовищным образом повредил ей самой, отчего она сейчас и страдает. В окружающем нас мироздании Господь премудро определил каждой вещи свое место и назначение. Ты привыкла к тому, что тебя сейчас окружает, но ведь в настоящее время многие понятия смещены и искажены. Искажение внешнего вида (мужская одежда...) разрушительно влияет на внутренний облик женщины, а это в свою очередь, ведет к неустойчивости, нарушению мира и правильного естественного положения супругов в семье.

В святом писании читаем: «На женщине не должно быть мужской одежды, и мужчина не должен одеваться в женское платье, ибо мерзок перед Господом Богом всякий делающий сие» (Втор. 22; 5) а 62-м правилом 6-го Вселенского Собора Святыя отцы строго определяют: «Никакому мужу не одеваться в женскую одежду, ни жене в одежду, мужу свойственную».

Миряне, нарушающие это правило, отлучаются от церковного общения...»

Из статьи архимандрита Тита – по благословию митрополита Одесского и Измаильского Агафангела. Продолжение статьи в следующих номерах газеты.

От редакции: ученые определили, что гениталии, детородные органы человека должны быть более низкой температуры, чем, например, области пищеварения. Когда же женщины надевают брюки, то от излишней температуры женские яйцеклетки буквально начинают деформироваться, что приводит и к бесплодию, и к уродствам рождающихся детей.

Вспомните, спросите у наших бабушек, как они носили одежду раньше. Те страны, в которых установилась введенная врагами рода человеческого мода женщинам носить брюки и потреблять вино, приходят к вырождению. Примером служит Франция, где в настоящее время из десяти рождающихся лишь один ребенок француз, а страну заполнили арабы, цыгане и другие народности, более склонные к сохранению традиций своих предков. Многим женщинам в наши дни в роддомах навязывают «кесарево сечение», что пагубно сказывается и на матерях, и детях. Дети, рожденные от «кесарева сечения», теряют материнский инстинкт, что также приводит к вырождению рода.

А вот последние данные Американской академии неврологии: ношение брюк и джинсов провоцирует замедление кровообращения. А замедленное кровообращение – это прямой путь к отекам и сосудистым болезням. Ученые предупреждают – узкие брюки плюс высокие каблуки – готовьтесь к варикозу, болезням половых органов.

Постоянное сдавливание нервов вызывает вначале неприятные покалывания, постоянные жжения кожи. А потом приводит к тяжелым заболеваниям сосудов с печальными последствиями. Травмированная узкими брюками кожа становится «распахнутыми воротами» для микробов и бактерий, которые могут быть возбудителями серьезных заболеваний. Начинается все с банальной «молочницы».

Любительницы узких брюк рискуют «украсить» себя целлюлитом. Из-за плотно прилегающей ткани кислород и питательные вещества с трудом поступают к коже и мышечной ткани и как следствие – медленное расщепление жиров и... здравствуй, «апельсиновая корочка».

Так что наши бабушки были, как всегда, правы.

Удивительная выставка ученых Ижевска

В нелегкие для России 1992-93 годы было создано ижевское отделение Международной Славянской Академии наук, образования, искусства и культуры. С 25 по 30 марта 2013 года в ИжГТУ работала выставка, посвященная 20-летию академии. В работе Ижевского отделения академии принимают участие почти все ректора вузов Ижевска и такие ученые, как знаменитый конструктор академик М.Т. Калашников, ученые Деметьев В.Б., Якимович Б.А., Беркутов В.П., Абрамов И.В., Стрелков Н.С., Ломаев Г.В., Полищук Д.Ф. и другие.

25 марта 2013 года прошла встреча с любителями живописи профессора МСА художника Костылева В.Г. Картины известного в Удмуртии и России художника потрясают духовным светом. Его картину «Паломники», представленную на выставке, посетители назвали «Возрождение России». Стоят на берегу привольной Камы батюшка с матушкой и детьми, а за ними высокий православный крест, и за рекой светится храм. Пятеро детей. Именно столько было у царя Николая Второго, ритуально расстрелянного вместе с семью православной России. Но чем тяжелее России, тем больше идет она к православию!

26 марта об изобретениях в технике рассказал профессор МСА Беркутов В.П., чьи разработки помогают и на фермах страны, и на заводах, и на гидроэлектростанциях. Многие удивительные открытия профессора еще ждут своего воплощения в жизнь.

Душой академии не зря называют Дмитрия Феофановича Полищука, чьи таланты многогранны настолько, что вызывают зависть у одних и светлое



Картина В.Г. Костылева «Паломники – Возрождение Руси» Академик Д.Ф. Полищук на выставке

восхищение за талантливость славянских народов у других. Утро академик начинает с зарядки и с написания сонетов. Зарядка ему нужна, поскольку сердечная деятельность у него с детства была недостаточной, и он разработал свою систему упражнений, чтобы восстановить сердечную деятельность, благодаря чему в свои 80 лет его научная деятельность неустанно развивается. А стихи он

пишет для того, чтобы, как он сам выражается, «потренировать свои нейроны для новой работы». После написания стихов он может читать подряд 10 часов лекции студентам и еще находить время для занятий в академии. Его открытия, можно сказать, объединили многие науки: физику, математику, механику. А своим завистникам этот славный славянин, как гениальный Ломоносов, отвечает

новыми открытиями и новыми книгами. Их только на выставке было 14.

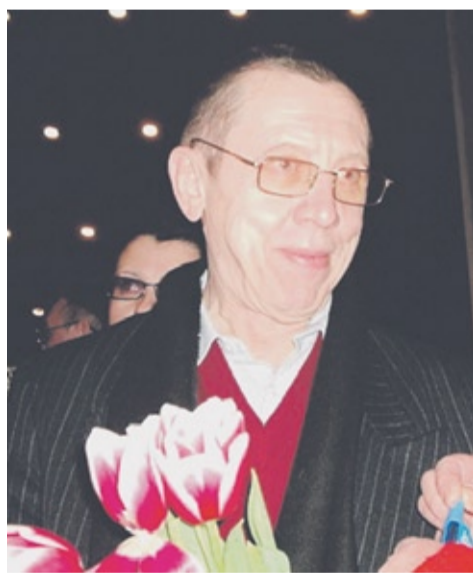
Профессора академии С.Н. Селивановский и кандидат психологических наук Колчина Л.П. показали в фотографиях историю Ижевска и Сарапула.

Ижевская школа здоровья и ижевский клуб «Родник – трезвая семья» помогли более чем 11 тысячам жителей Удмуртии и России избавиться от алкоголизма, курения и наркомании. На выставке эти коллективные члены академии были представлены своими стендами, книгами, газетами.

Президент ассоциации «Мед Удмуртии» член-корреспондент МСА Ломаев Г.В. продемонстрировал качество своего душистого меда и рассказал о перспективах развития пчеловодства в республике.

В завершение работы выставки состоялось выступление хора «Надежда». Это единственный самодеятельный хор в Удмуртии, исполняющий песни в академическом духовном плане. Душой этого хора долгое время была жена академика Полищука Юлия Лаврентьевна. Усилиями ее и коллег по пению хор не опускался в погоне за дешевой популярностью до шлягеров и песен алкогольной тематики. В прошлом году она ушла из жизни, оставив свои стихи и песни, свою светлую добрую заботу нам на память. Дай Бог, чтобы самодеятельный академический хор «Надежда» и ныне оставался верным заповедям настоящего искусства «Не потешать, а утешать!» Добрую память хранят в МСА и о писателях О.А. Поскребышеве и П.Ф. Кулешове, З. А. Богомоловой, хореографе И. Г. Есаулове ушедших от нас, ранее активных членах академии.

Светлой памяти Валерия Золотухина



Золотухин, художественным руководителем общенациональной программы «В кругу семьи» в День города 12 июня 2012 года. Всего 16 таких памятников успели поставить в стране при его участии.

В Сочи за год после того, как поставили памятник святым Петру и Февронье, число разводов уменьшилось в два раза. Естественно, такое в наши подлые годы не остается незамеченным. На великого гражданина России, прекрасного артиста, которого, казалось бы, только что все любили, началась травля теми, кто от имени работников культуры привык развращать и разлагать наш многострадальный народ. Так было и со старшим другом и земляком Валерия Золотухина Василием Шукшиным, с которым, после того, как он совсем отказался от алкоголя, перестали здороваться многие актеры Мосфильма.

Так было и с другим его знаменитым земляком Михаилом Евдокимовым, артистом, которого избрали главой администрации Алтайского края, главным словом чести которого было «Я хоть воровать не буду». Все ококультурные шавки облаивали его до самой трагической гибели.

Но никогда не будет такой всенародной любви у всех завистников и не-

навивников этой светлой алтайской троицы.

В тяжелые девяностые года Валерий Золотухин на гонорар от изданной своей книги «Дребезги» начал строить церковь в своей родной деревне Быстрый Исток. Денег не хватало. Тогда он с шапкой в руке пошел по деревне собирать деньги на строительство церкви. Также он делал и на своих концертах. В этой построенной им церкви и прощались с ним в последний раз земляки.

Слава пришла к Валерию после фильма «Бумбараш», после сериала «Хозяин тайги».

Но про один из потрясающих последних фильмов «Чудотворная», где Золотухин до слез проникновенно сыграл роль исправляющегося алкоголика-сантехника, никто из кинокритиков не пишет. А ведь этот фильм вселяет в людей уверенность в то, что силой семейной любви, благодатью Божией можно спасти самого заблудшего. Все, кто смотрел этот фильм, уже не смогут его забыть, как забываем и любим нами Валерий Золотухин.

Н. В. Январский

От редакции (Диск с фильмом «Чудотворная», где главную роль исполняет В. Золотухин, имеется в редакции).