

# С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 1-2 (5-6),  
январь-февраль  
2013г.

Общественная газета сторонников движения  
«За трезвую Удмуртию»

Колонка редактора

## ЗА ТРЕЗВОЕ СЕЛО

Что происходит с нашей деревней сегодня? Об этом лучше всего говорят эти строки стихотворения:

«Мне никогда не забудется пастораль  
родного села:  
Пьяную мать по улице, потупившись,  
дочь вела.  
А у колодца соседки кивали, глядя ей вслед:  
«Уж в детдом и то лучше Светке.  
И куда глядит сельсовет?  
Нюрка совесть совсем пропала –  
на поллитру детей променять!  
Раньше Светка отца водила, а теперь  
она водит мать!»  
Сапоги в колее дороги утопали,  
жижей давясь.  
Вдруг разъехались в стороны ноги,  
и упала мать прямо в грязь.  
Улыбаясь, она лежала.  
Задралась её платье вбок  
И над нею похабно заржала у пивнушки  
толпа мужиков.  
И тогда зарыдала девчонка.  
Исчерпалось терпенье к концу.  
И вдруг стала ручонкой тонкой мать хлестать  
по тупому лицу.  
«Мне стыдно, ты слышишь, мама!  
Лучше умри, но не пей!»  
А мать ей в ответ кивала:  
«Убей меня, дочка, убей!»  
Голос пьяных в толпе стал глуше,  
а потом и совсем затих.  
Видно, что-то проникло в души.  
Опустились глаза у них.  
Одного же перекосило. С болью кинул он,  
искривясь:  
«Господи, Мать-Россия!  
До чего же ты допилась!»

Эти стихи прозвучали на межрегиональной конференции в Игре, посвященной вопросам утверждения трезвости в сельской местности.

Действительно, села и деревни погибают сегодня от алкоголя.

Просто некуда сегодня деваться сельским жителям в длинные зимние вечера.

В каждом доме растлитель – теледиклоп, как точно выразилась певица и поэтесса Светлана Копылова. Почти в каждом телевизионном фильме, как в «Иронии судьбы...», пьянки и пьянки, которые, к удивлению, часто заканчиваются для пьяниц удачей. Вот и ждут сельские бедолаги удачу от бутылки, но сельские кладбища все растут, а вот дома и школы пустеют.

Сельские дома культуры превратили в дома дискотек – места разврата и пьянства. Что же делать? Русский ученый Г. А. Шичко видел выход из создавшегося тупикового положения, когда верхи не хотят менять положение, а лучшие силы общества не могут объединиться и спасти положение, в создании клубов трезвости. Клубы трезвости, прежде всего это поддержка тех, кто освободился от алкогольной зависимости. Это место сосредоточения тех патриотов России, кто не по приказу сверху, а по велению совести стремится спасти свой народ. Это собранные воедино крупицы трезвенного опыта. Это мозговой центр и катализатор изменения общества к лучшей трезвой жизни.

На конференции выступил академик А.Н. Маюров, который рассказал о положительном опыте создания семейных клубов трезвости. В частности, северные провинции Италии, ранее утопающие в пьянстве, ныне стали протрезвляться именно благодаря семейным клубам трезвости.

В Удмуртии также накоплен опыт создания семейных клубов трезвости в Алнашском, Воткинском, Шарканском, Глазовском, Вавожском, Селтинском, Юкаменском, Сарапульском и других районах республики.

Необходимо этот положительный опыт изучать и распространять.

2-3 марта в Ижевске состоится конференция оптималистов-трезвенников России, на которой будет обмен опытом работы клубов трезвости и выработка стратегии и тактики работы клубов трезвости. Начало работы конференции в 13-00 по адресу: г. Ижевск, ул. 40-й км, дом 29, клуб «Мечта».

Приезжайте, приходите, ждем встречи!



На снимке: Участники межрегиональной конференции

## РЕКОМЕНДАЦИИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ

### КОНФЕРЕНЦИИ ОТ 13 ЯНВАРЯ 2013 Г.

12-16 января 2013 года в Доме культуры нефтяников п. Игра состоялась межрегиональная конференция «Общее дело – за здоровый трезвый образ жизни на селе» и семинар для административных работников, педагогов, врачей и общественности Игринского района. На конференции, состоявшейся в начале 2013 года, объявленного в Удмуртской Республике годом здорового образа жизни, присутствовало 250 человек, в том числе президент Международной академии трезвости А.Н. Маюров (г. Нижний Новгород), академики И.Н. Афонин (г. Череповец), В.Н. Волков (г. Киров) и другие ученые, специализирующиеся на проблемах утверждения здорового трезвого образа жизни.

Заслушав и обсудив доклад президента Международной академии трезвости А.Н. Маюрова «Использование мирового опыта утверждения и сохранения трезвости для оказания помощи сельским районам Удмуртии», конференция постановляет:

1. Просить президента Удмуртской Республики А.А. Волкова и правительство Удмуртии о поддержке движения «За трезвую Удмуртию» в организации республиканского конкурса «За трезвое село», используя опыт Республики Башкортостан.

2. Просить Государственный Совет Удмуртской Республики подготовить и принять закон об ужесточении и упрощении процедуры наказаний за незаконный оборот алкогольных изделий в городской и сельской местности».

3. Просить правительство Удмуртской Республики неуклонно сокращать число алкогольных заведений в республике.

4. Просить министерство культуры, печати и средств массовой информации решить вопрос о проведении на телеканале «Моя Удмуртия» курса лекций по психолого-педагогическому методу Г.А. Шичко, по программе, разработанной ижевским клубом «Родник – трезвая семья», используя опыт Республики Якутия для того, чтобы даже в самых отдаленных районах Удмуртии можно было помогать зависимым людям избавляться от алкогольной зависимости и курения.

5. Просить министерство образования и науки Удмуртской Республики включить в программы переподготовки педагогов и врачей курс «Основы культуры здоровья», разработанный доктором п. н. А.Н. Маюровым, а также курс по психолого-педагогическому методу Г.А. Шичко для того, чтобы школьные психологи и педагоги могли без медицинского вмешательства эффективно помогать школьникам избавляться от курения и других вредных привычек.

6. Предложить правительству Удмуртской Республики и министерству образования и науки воссоздать родительский все-

буч – Университет педагогических знаний для родителей.

7. Предложить местным законодательным органам, а также Государственному Совету Удмуртской Республики инициировать в Государственную Думу РФ законопроект о признании международного стандарта, считающего пиво и любое алкогольное изделие с содержанием алкоголя свыше 1,5 процентов алкоголя алкогольным наркотическим изделием с принятием к ним соответствующего антиалкогольного законодательства. Инициировать в Государственную Думу РФ законопроект о запрете продавать без рецепта врача в аптеках и винных магазинах настойки на спирту, подобные «Боярышнику» или «Пустырнику».

8. Просить правительство Удмуртской Республики выделить в бюджете Удмуртской Республики отдельную статью на развитие трезвенного движения в республике.

9. Рекомендовать творческим союзам России и Удмуртии формировать образ положительного героя-трезвенника и привлечь внимание министерства культуры, печати и средств массовой информации на недопустимость явной и скрытой рекламы потребления алкоголя и табака в любых средствах массовой информации и на сцене.

10. Широко рекламировать трезвенные материалы, поддерживая инициативы президента и правительства РФ в области снижения уровня потребления алкоголя и табака. Просить министерство культуры, печати и средств массовой информации демонстрировать фильмы проекта поддержки президентских инициатив «Общее дело» в учреждениях культуры республики.

11. Просить правительство Удмуртской Республики оказать помощь администрации Игринского района УР в создании местного канала телевидения.

12. Рекомендовать министерству образования и науки, министерству по делам молодежи, министерству социальной защиты создавать семейные клубы трезвости по методу профессора Худорина.

13. Поддерживая демографическую политику президента Удмуртской Республики, рекомендовать правительству УР и городским и районным административным центрам украшать улицы населенных пунктов республики плакатами и баннерами с изображением счастливых родителей в окружении 3-5 детей с призывами: «Трезвые родители – счастливые дети.»

14. Рекомендовать руководителям предприятий и организаций проводить практические занятия по психолого-педагогическому методу Г.А. Шичко с привлечением общественных организаций. (По данным ученого-социолога профессора И. Бестужева-Лады, избавление одного рабочего от вредных привычек дает производству прибыль, равную десяти месячным окладам в год).

## В НОМЕРЕ:

2 СТР.  
ЗДОРОВЬЕ КАК У КОСМОНАВТОВ

КАКОЙ ОН, НАСТОЯЩИЙ МЁД?

3 СТР.  
К НАМ ПРИЕЗЖАЕТ ИГОРЬ АФОНИН

ДЕСЯТЬ ДНЕЙ МОЕГО ПРОЗРЕНИЯ

СТИХИ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ

4 СТР.  
СВЯТИТЕЛЬ ЛУКА, МОЛИ БОГА О НАС!  
ВСЕ СВЯТЫЕ, МОЛИТЕ БОГА О НАС!

ЧЕМ БЫЛ СУРОВ САРОВ?

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ

ВETERAN-ОПТИМАЛИСТ

## НАРОДНОЕ СЛОВО О ТРЕЗВОСТИ И ПЬЯНСТВЕ

Русские пословицы и поговорки.

Продолжение.  
Начало в № 4.

В 1988 году в издательстве «Удмуртия» вышла тиражом 1000 экземпляров книжка, ставшая ныне библиографической редкостью. Автор ее – ветеран Великой Отечественной войны Евгений Семенович Минеев, которого ныне нет в живых, но его веселое доброе слово помогает нам и сегодня. Полно пить, пора ум копить.

Был Иван, а стал болван, а все вино виновато. Дома Илья, а в гостях свинья.

Зачал Мирошка пить понемножку.

Как Филипп к стопке прилип.

Игумен за чарку, а братья за ковш

Знать Феклу по рылу мокроу.

И сам тонет, и других топят.

Нет хуже зелья, как жена с похмелья.

И сам тонет, и других топят.

Иной год не пьет, два не пьет, а как запьет-все пропьет

( Это, вероятно, о кодированных, но не о тех, кто закончил курсы по Шичко. Прим. редакции)

Кабы не дырка во рту, так бы в золоте ходил.

Кто за рюмкой тянется, добром не вспоминается.

Как бражки жбан, так всяк сам себе пан.

Крепилась кума, да лишилась ума.

Крепился, да с ног свалился.

Людей в беду, а сам домой пойду.

Кутит да людей мутит.

Лыка не вяжет.

Муж за рюмку – жена за стаканчик.

На добро нет, а на вино везде дают.

### Удмуртские пословицы и поговорки.

Вино пить – голым ходить.

Вино язык развязывает.

Где выпивка, там драка.

Для хорошего гостя ворота всегда открыты.

Не ищи друга на гулянье, а ищи его за работой.

Вместе с кумышкой человек и ум, и славу пропивает.

Пьяница хуже дурака.

Пьяному дорога узка.

Пьяный и через Каму прыгнет, да в грязь попадет.

Пьяный чутко слышит, где поют.

Ради вина будет кланяться, как рукомойник.

С бутылкой подружисься, настоящих друзей потеряешь.

Свинья везде грязь найдет.

Узнаешь пьянство – разлучисься с честью.

У пьяного ноги кривые.

У пьяного семь дойных коров.

Хлеб ставит, вино валит.

Этому алкашу (пьянице, обжоре) все мало.

# Здоровье как у космонавтов

В третьем номере нашей газеты «С любовью к жизни» было опубликовано интервью с профессором И. П. Неумывакиным. Мы получили много откликов на этот материал с просьбой продолжить эту тему, что мы и делаем.

В наши дни, когда редко встретишь совершенно здорового человека, Иван Павлович Неумывакин создал уникальную систему, которая позволила в течение 50 лет не заболеть ни одному человеку, кто следовал его советам, в том числе космонавтам.

Полвека назад, когда полковник доктор медицинских наук И. П. Неумывакин был назначен руководителем медицинского обеспечения космических полетов, ему было дано право собрать лучших врачей СССР и выбрать все лучшее из их медицинского арсенала, чтобы человек в сложнейших условиях космоса оставался здоровым. С великим разочарованием он убедился, что после разделения на специалистов по различным видам болезней ни один врач в стране не занимался проблемами абсолютного здоровья человека. И. П. Неумывакину пришлось многое создавать самому вместе с коллективом отобранных им врачей. Так под его руководством был создан уникальный дыхательный аппарат «Самоздрав», который помог уже миллионам людей.

## САМОЕ ГЛАВНОЕ

Профессору Неумывакину удалось установить главную причину телесных болезней человека. Оказывается, характер заболевания никакой роли не играет, универсальная причина – нарушение кислотно-щелочного равновесия. У огромного числа людей происходит закисление среды внутри организма. В основном, за счет неправильного питания. Официальная медицина предлагает на обед первое, второе, третье. Представим, вы поедаете картошку с мясом. Картофель и хлеб перерабатываются с помощью слюны, которая имеет щелочной характер. А мясо может перевариться только с помощью желудочного сока, который имеет в составе соляную кислоту. При смешивании кислот и щелочи происходит реакция нейтрализации, что мы помним из уроков химии. К тому же мы выпиваем чай, или кофе, или компот, окончательно смывая кислоту и щелочь, которые должны были переработать пищу. Переработанная пища превращается в шлаки и яды от гниения. Оказывается, мы съедаем в 4-5 раз больше пищи, чем нужно, теля при этом 40 и более лет жизни, получая за все это массу болезней. Но и рак, и инфаркт можно предотвратить и вылечить, если знать, что происходит и что нужно делать. Так вот, клетки, начиная жить в бескислородной гниющей среде, начинают мутировать и бурно размножаться, превращаясь в раковые клетки – паразиты. Эти клетки подавляются клетками иммунной системы человека. Но если человеком движет злоба, обида, он живет в стрессах, переедает, пьет, курит, сквернословит, то вместо добрых клеток иммунной системы бурно размножается зло – раковые клетки. Что же делать?

1. Прощение обид, молитвы часто приносят человеку облегчение.
2. Кроме того, нужно изменить культуру питания, пить родниковую сырую воду до еды за 15 минут или через 2 часа после еды.
3. Перед приемом воды натощак употреблять несколько капель перекиси водорода, которая в организме выделяет кислород, подавляющий вредную микрофлору.
4. Применять раздельное питание, не употреблять вместе бел-

ки (мясо, рыба) и углеводы (каши, хлеб, картофель). Но разрешается употреблять вместе с мясом и рыбой капусту, свеклу, репу, другие овощи...

Профессором Неумывакиным создан оздоровительный центр, в котором за три недели без лекарств и без клизм очищается внутренняя среда организма. И у человека исчезают болезни просто за счет того, что убирается внутренняя грязь. Это полуголодное существование. Специальные фиточаи для очистки крови, печени, почек, поджелудочной железы. Специальная система, которая позволяет два дня поголодать на сухую, без воды и два дня попить эти чаи без закуски, разрешается лишь лимон, чеснок для подкисления. Воду разрешается посолить морской солью. Сырой воды надо пить побольше.

## ВОДА

Воду нужно пить за 10-15 минут до еды или через 2 часа после еды. Как сделать воду чистой? Надо вечером залить воду в кастрюлю и утром осторожно слить в чайник две трети воды сверху. Поставить чайник на огонь, но не доводить до кипения, а довести до первых мелких пузырьков. Потом быстро воду снять и как можно быстрее воду охладить, поставив, например, чайник под струю холодной воды, предварительно закрыв горлышко чайника пленочным пакетом. Получается структурированная вода, которая сохраняет свою структуру в течение суток. Такой же является и талая вода. Структурированная вода проникает в любые клетки организма, очищает и сохраняет их здоровыми. У здорового человека клетками иммунной системы вырабатывается перекись водорода. Перекись водорода, соединяясь с каталазой в крови, выделяет атомарный кислород. А в кислородной среде никакие раковые и другие патогенные клетки жить не могут. У больного человека в организме перекись водорода не вырабатывается. Но ведь в аптеке продается трехпроцентный раствор перекиси водорода всего за 6 рублей.

По рекомендации профессора Неумывакина начинать надо с 1-2 капель перекиси на 1-2 столовых ложки воды три раза в день. Вся сложность этого процесса заключается в том, что принимать надо на голодный желудок, за 30-40 минут до еды, или через 2 часа после еды. И начав курс, нужно дисциплинированно его выдерживать, через 10 дней довести до 10 капель за прием, то есть общее количество 30 капель за день. Затем перерыв 5-6 дней. Следующий прием надо начинать сразу с 10 капель 3 раза в день на 1-2 ст. ложки воды в течение 10 дней. Потом снова перерыв 5-6 дней и вновь прием перекиси. Принимать можно всю жизнь.

Детям, считает профессор, не можно, а нужно давать перекись водорода, уменьшив дозу в два раза. Ведь у нас в Удмуртии рождается только 0,3 процента здоровых детей. Действие перекиси усиливается с приемом витамина С.

Перекись водорода рекомендуется принимать и наружно в качестве компрессов. Например, при болях в шейном отделе позвоночника на четверть стакана воды (50 мл) добавляют 1-2 ч. ложки 3%-ной H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, смачивают салфетку и накладывают компресс на 1-2 часа. Другой вариант применения при пародонтозе, для устранения запаха изо рта 1-2 чайные ложки перекиси подержать во рту 20-30 сек., потом сплюнуть. Или так, 1 часть перекиси, 1 часть пищевой соды смешать – на тампон и чистить зубы, массировать десны 4-5 минут. Делать эту процедуру утром и вечером. По данным



И. П. Неумывакин

доктора Фара, у 98 процентов из ста наступает улучшение. Если организм сильно зашлакован, нужна его предварительная чистка. Имеется множество отзывов о лечении язвы, лейкоза, аденомы, давления, аритмии, но необходима самодисциплина лечения. Ведь даже правильное пережевывание пищи может привести к излечению от многих болезней. Многие ли из нас знают и делают так: пережевывать каждый кусочек пищи надо не менее 30 секунд? А в Японии и Америке уже давно в семьях с высокой культурой питания есть ложки и вилки с лампочками, которые горят 30 секунд после того, как мы откусили очередной кусок пищи. И живут в Америке и Японии на 15-20 лет больше нашего.

**Итак, главное в укреплении, восстановлении здоровья человека – чистая вода, чистые мысли, обращение к духовным молитвам, раздельное питание, очистка организма с помощью атомарного кислорода и не загрязнение его алкоголем (протоплазматическим ядом) и табаком. Часто задают вопросы: как же быть здоровыми, если у нас такая экология, такие продукты питания, в которых нет и половины необходимых для жизни микроэлементов и витаминов, без которых пища не перерабатывается, а превращается в жутко пахнущий навоз? И здесь есть выход, если вместо сахара употреблять медовые продукты наших северных пчел. Но об этом другие материалы.**

## Какой он, настоящий мед?

Все знают, что мед полезен. Почти все мы употребляем мед, веря в его целебные свойства. Но некоторые поедают мед помногу почти ежедневно и... при этом часто болеют. В чем же дело? Ведь в старину мед официально считался лекарством и стоял в земских аптеках. Многие рецепты прописывались как смеси пчелопродуктов с целебными травами. Эти знания и опыт передавались из поколения в поколение и были очень эффективными. Это была многовековая мудрость наших предков. Изучая многие рецепты настоев трав на спирту, выяснилось, что ранее на Руси эти травы были настояны на меду, а не на алкоголе. Что же произошло с медом сегодня? Оказывается, на рынке и ярмарках, в магазинах часто продают мед ненастоящий, на какой иногда бывает аллергия. Какой же мед имеет целебное значение?

В старину пользовались так называемым «толченым» или «давленным» медом, в котором присутствовали все компоненты продукции пчеловодства. Именно в совокупности все продукты пчеловодства и давали тот эффект, когда мед «тысячи хворей лечит, ясность ума дает и дух поднимает». Мед был бортневым, то есть пчелы жили в лесах в дуплах, и в период медосбора бортники длинными деревянными ложками собирали половину сот, которые были там. Вместе с медом в деревянном бочонке оказывались воск, который, попадая с медом в организм выполняет роль замечательного сорбента, вбирающего в себя нейротоксины, которые поражают центральную нервную систему и не выводятся классическими сорбентами. Кроме воска еще несколько ценнейших компонентов входят в мед. Например, пыльца.

**ПЫЛЬЦА** – это суперполивитаминный комплекс, где находятся свыше 400 полезных микрокомпонентов. Продукты супермаркетов дают нам сегодня лишь 250-350 микроком-

понентов, тогда как для здоровья человека их нужно примерно 600. Многие компании стараются продавать биодобавки к пище, но ни одной лаборатории мира не удалось соединить воедино столько полезного в одном продукте, как в пыльце. Второго такого продукта в природе не существует. В монографии известного болгарского ученого-апитерапевта Йориса говорится: «Нет такой болезни, при которой цветочная пыльца не была бы полезной. День следует начинать и завершать ложечкой цветочной обножки (пыльцы)». В народе цветочную пыльцу еще называют продуктом отличников, так как дети, употребляющие ее, лучше учатся, развиваются, быстрее запоминают материал, более спокойны в поведении». Это просто незаменимый продукт при анемии, слабости, депрессии, нарушении потенции, фригидности, после стационарного лечения, приема курсов антибиотиков. Это также профилактика возрастных мозговых нарушений, таких как ослабление памяти, слабоумие и т.д.

**ПРОПОЛИС** – это поистине чудо. В наш век бесконечных вирусов, микробов и соответственно болезней сложно найти что-то ценнее его. Прополис – это ценнейший антибиотик, в отличие от медицинских препаратов уничтожающий широкий спектр патогенной микрофлоры (микробы, вирусы, грибы), но не подавляющий полезную микрофлору кишечника, а наоборот, увеличивающий ее. Науке пока неизвестно, почему так происходит, но факт остается фактом. Прополис абсолютно безопасен, его можно употреблять, не боясь передозировки, с самого раннего возраста, как наружно, так и внутренне. Хотя, конечно, лучше разводить, например, водный экстракт прополиса водой в пропорции 1:3, 1:2, если мы закапываем его в глаза. Кроме того, прополис усиливает состояние целеустремлен-

ности, уверенности, спокойной реакции на стресс, и, кроме того, он прекрасно укрепляет иммунную систему.

**МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО** – еще одно чудо. В улье все пчелы живут 1,5 – 4 месяца, а матка живет 5-7 лет. Значит, действительно, в маточном молочке скрыт секрет долголетия. Этот продукт в древности назывался «Королевское желе». Его могли употреблять лишь высшие слои общества. Секрет маски Клеопатры также сводился к маточному молочку, так как оно усиливает рост молодых здоровых клеток и тормозит деление старых, больных клеток. Это очень ярко отражается на коже лица и всего тела. Кроме того, маточное молочко способствует активизации интеллекта детей. Японцы закупают в огромных количествах продукцию северных пчел компании «Тенториум» и бесплатно кормят ею детей в детских садах и в начальных классах школ.

**ПЧЕЛИНЫЙ ЯД** – помимо лечения радикулитов, разжижения крови целебное действие пчелиного яда проявляется в восстановлении проводимости нервной и эндокринной систем. В народе существует поверье, что нервные клетки не восстанавливаются, но экспериментально доказано, что пчелиный яд в сочетании с маточным молочком способен запускать процессы регенерации нервных клеток. **Укусами пчел лечат алкоголизм.**

## ПЕРГА, ИЛИ «ПЧЕЛИНЫЙ ХЛЕБ»

Пчелы в улье смешивают пыльцу с медом, добавляют ферменты, которые вырабатываются у них в специальных железах, утрамбовывают все это в соты, где она превращается в совершенно новый, очень ценный продукт – пергу. Этот продукт еще называют продуктом деторождения. **Многие бездетные семьи стали жить полноценной жизнью с детьми именно благодаря употреблению «пчелиного хлеба», который пчелы используют для выкармливания де-**

**тки. Очень полезен «пчелиный хлеб» в возрасте после 40 лет, когда появляются симптомы климактерической перестройки в организме и начинаются проблемы с иммунной системой.**

Все это смешивалось в старину при выдавливании сот, и 7 ценнейших продуктов работали на оздоровление, усиливая эффективность других. **Теперь становится понятно, почему современный мед не имеет тех свойств, не обладает той силой и полезностью.** Современный рыночный мед оказался только частью старинного меда.

«Но что же делать сегодня? – скажет расстроенный читатель. – Где же мы найдем сейчас дупла и соты с пчелами?»

Пермская пчеловодческая компания «Тенториум» уже несколько десятилетий изучает целебные свойства продуктов пчеловодства именно северных пчел, так как это самый ценный мед, создает свои пасеки и делает все, чтобы помочь населению России в оздоровлении в наше нелегкое время. Многие наши соратники, избавившись от вредных привычек, обрели здоровье именно благодаря закаливанию холодной водой и использованием продуктов пчеловодства. Ведь это здоровье семьи, здоровье рода, это самый экологически чистый и полезный для здоровья продукт. Мы планируем продолжать публикацию материалов об исцелении продуктами пчеловодства, поскольку об этом просят нас наши читатели. А ведь еще в лечении продуктами пчеловодства применяют и восковую моль, и пчелиный подмор, и трутневый расплод. Но об этом в следующих выпусках газеты.

Если же кто-то уже сегодня заинтересовался использованием продуктов пчеловодства или хочет получить полезный совет, звоните в редакцию.

## Десять дней моего прозрения

Как-то раз мне на глаза попала фраза: «Чтобы прозреть, ты должен понять, что ты слеп».

Я пришла на занятия по восстановлению зрения, потому что зрение падало, и я хотела его восстановить. За эти несколько дней занятий я получила информацию, которая поможет мне не только видеть лучше. Она поможет мне держать мой организм под контролем и укреплять его с каждым днем. Также я узнала о скрытых возможностях нашего организма. На уроках биологии нам рассказывали о растениях и животных, способных к регенерации. Оказывается, человеческий организм тоже имеет такие свойства. Но далеко не все понимают, от чего болят, и идут на операции. Хотя просто-напросто надо серьезнее заняться

с собой, например, физкультурой, спортом. А вы знали, что силой мысли можно совершить несовершенное и сделать невозможное возможным. Мысль материальна. Это знали настолько давно, что тысячу раз об этом забывали. Самое главное – четко представлять себе цель и стремиться к ней с момента зарождения первой мысли о ней.

Я была слепа во всех смыслах этого слова. Но, начиная с 7 января этого года, то есть с Рождества, моя жизнь резко поменяла свой курс, на более правильный, здоровый путь. Ровно десять дней назад я осознала, что многое не понимаю. Зато теперь я знаю, как прожить долгую счастливую жизнь.

**Анна Кашина, 15 лет.**

## К нам приезжает Игорь Афонин

С ученым Афониним мы познакомились на слете трезвенников на озере Песчаное. Мы пригласили его в наш лагерь «Трезвая Удмуртия» на обед с целью познакомиться поближе и послушать его. Он всех очаровал и заинтересовал своими знаниями, рассказом о себе, о том, как он смог победить смертельные болезни. И вот 7 января, в Рождество, Игорь Николаевич приехал в Ижевск для проведения занятий по коррекции зрения. Группа на первые занятия собралась небольшая – 10-12 человек, но на занятия все спешили с

радостью. Слушали его с интересом, с удовольствием выполняли все домашние задания, стали вновь писать дневники, обливаясь, носить «одноглазые повязки» и просто чаще улыбаться. Сколько же нового интересного мы узнали про свой организм, а главное, про свои глазки. Сейчас, когда он закончил занятия, он оставил нам свои книги, методички, материалы, и для нас главное сейчас – трудиться и трудиться для здоровья!

Помогал ему в занятиях Николай Владимирович, и они обменивались своим богатым опытом. Занятия закончились, а жизнь продолжается. Главное – наступило прозрение! И жить надо по-новому! Интерес к занятиям пробудился у многих, и вот уже мы вновь ждем И.Н. Афонина на занятия. **Приглашаем и Вас, если нужна помощь в коррекции зрения, очистке организма, оздоровлении, улучшении семейных отношений.**

**Занятия проходят в центре «Тенториум» по адресу: г. Ижевск, ул. Пушкинская, 181а. Справки по телефону 8-9226918725.**

**Ирина Миловидова**



## ВЕЧЕР ПАМЯТИ ЗОИ АЛЕКСЕЕВНЫ БОГОМОЛОВОЙ

Международная Славянская Академия в Ижевске провела вечер памяти З.А. Богомоловой.

С 1958 года она связала свою судьбу с Удмуртией, здесь она стала членом Союза писателей СССР, лауреатом Государственной премии Удмуртской Республики, Почетным гражданином УР, профессором кафедры русской филологии УдГУ. На протяжении четырех десятилетий она пропагандировала и популяризировала творчество писателей, художников, композиторов Удмуртии. Высокую оценку в научных, литературных, общественных кругах получили ее книги «Песня над Чепцой и Камой», «Восхождение», «Как молния в ночи», «Река судьбы», «Неумолкнущая песнь соловья».

Родом из оренбургского казачьего края, она беззаветно любила нашу Родину, ее талантливых людей.

Словно дети, получившие высокую оценку от учительницы, радовались каждой ее рецензии и маститые писатели, и начинающие поэты. И для каждого она находила доброе слово, умела осветить каждую крупницу таланта, помогая творческому росту писателей Удмуртии. В



октябре 2012 года на 90-м году жизни она завершила славный жизненный путь.

На вечере в ее честь звучали песни и стихи. Чудесные слова о ней сказала в стихах учительница Галина Федоровна Еремина:

«... Нет, такой человек не уходит. Загорается новой звездой. Свет ее негасимый доходит До людей – благотворной волной...»

**ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ИМ. Г.А. ШИЧКО**  
проводит курсы избавления от курения и других вредных зависимостей под руководством профессора Н.В. Январского.  
Занятия проводятся благотворительно, без оплаты.  
**Предварительные консультации и запись на курс по адресу:**  
ул. 40-й км, дом 29, клуб «Мечта» каждую субботу с 13-00.  
Есть возможность записаться на анонимный индивидуальный курс двухсуточный курс занятий по выходным дням в Доме здоровья села Кельчино Воткинского района.  
**Запись на занятия по телефонам:**  
**8-9226918725, 3412-212055 (утром).**

**ПОДПИСКА**  
*Объявляется подписка на газету «Любовь к жизни».*  
Периодичность издания 1 раз в месяц.  
Подписаться на газету и получить ее можно с любого месяца и на любой срок (до года) по адресу: г. Ижевск, ул. 40 км, 29 по субботам с 13-00. Проезд до ост. «Школа искусств» (у механического завода).  
Для иногородних к стоимости газеты (10 рублей) присоединяется сумма на конверты, либо можно принести подписанные конверты в редакцию.  
Тел.: 3412-212055, 8-9226918725

## Стихи о пагубных привычках

### ЖЕНЩИНА И СИГАРЕТА

Женщина, брось сигарету!  
Жизнь понапрасну губя,  
В сером дыму без просвета  
Так предаешь ты себя.

Запах мечты и загадки,  
Трав и цветов аромат  
Ты променяла на гадкий  
И отвратительный смрад.

Голос, когда-то певучий,  
Не очарует сейчас.  
Нежной любви не созвучен  
Хриплый прокуренный бас.

И многоглавой Горгоной  
Дым над ребенком стоит...  
Мать. Берегиня. Мадонна...  
И папиросу смолит?

Вывьсь из дымного плена  
Ты рождена, чтоб дарить  
Жизнь и любовь во Вселенной  
И вдохновением быть!

**Нина Зеленина, г. Пермь**

### РОДНИК

Двадцать пять лет... это мало или много?  
По каким же законам считать?  
Только знаю, что эта дорога  
Научила вопросы решать.

Научила добру и мышленью,  
Помогать научила другим.  
Стали думать о поколении.  
Как помочь им? Помочь им хотим.

Чтобы бросили сигареты,  
Уважали родных и друзей,  
Радость жизни воспринимали,  
Но не в рюмке злосчастной своей.

Благодарны наставникам нашим,  
Что по жизни ведут с добротой.  
Чтобы солнце светило поярче  
Сами солнечней станем с тобой.

Освещали дорогу прямую  
Без обмана, коварства и лжи.  
Чтоб примерами чистыми были  
Родники в городах и в глуши.

Пожелаем удачи и счастья,  
Пусть «Родник» расцветает цветком.  
Наш ижевский «Родник» чист, прозрачен.  
Приходите сюда, мы Вас ждем!

И поможем, и руку протянем,  
И научим жизнь крепче любить.  
Без любви был родник бы прохладен.  
А в Ижевске горячий «Родник»  
**Наталья Островская**

\*\*\*

Скажи мне, брат, зачем мы так беспечны.  
Не верим в Бога. Верим ли себе?  
И кто сказал, что жизнь не будет вечной,  
И что не будет рая на земле?

Скажи, зачем законы мироздания  
Мы попираем и войну ведем?  
Не лучше ли заняться созиданьем?  
Как пожелаем, так и заживем.

Скажи мне, брат, кто наши идеалы,  
Кому поверить и за кем идти?  
Быть может заграничные вандалы  
Укажут направление пути?

А может быть, звать доллар папой, мамой?  
Быть может, он наш главный идеал?  
Продать цветмет, леса, цветочек алый –  
Все, что когда-то Родиной звал.

На деньги те купить побольше пива,  
Вина и водки, что кому идет.  
С друзьями сесть культурно и красиво,  
И незаметно время потечет.

Кому-то затянуться сигаретой,  
Кому иглу, кому-то «косячок»,  
Расслабить душу обстановкой этой  
И наплевать на все через плечо.

Промчатся дни, года - в одно мгновение,  
И мы вернемся в наш реальный мир.  
Любой заметит, не без сожаленья,  
Как изменился настоящий мир.

Прогнил «авто», колеса все истлели,  
Жена в морщинах, спросит: «Где ты был?»  
- Я пиво пил. Да, вроде только сели...  
«Иди, работай», – мне прикажет Билл.

Что я смогу? Какие мои цели?  
В глазах детей стоит упрек немой.  
Я все пропил, и мышцы ослабели,  
И нет семьи, и дом уже не мой.

Скажи мне, брат, зачем мы так беспечны.  
Не верим в Бога. Верим ли себе?  
Кто, как не мы должны с Любовью вечной  
Вернуть наш рай на матушке-земле.

\*\*\*

Спасибо, Бог, Судьба и Случай,  
За то, что я познал свой путь.  
За то, что мне уже не всучат  
Яд, подсластив его чуть-чуть.

Спасибо, что не сжег себя,  
Что с ядом в бозе не почил...  
Спасибо, близкие, друзья -  
Все, кто помог и научил.

Поклон Геннадию Шичко  
И Вам, учитель, Вам, ведущий!  
Сражаться с ядом нелегко,  
Но благодарна помощь ждущим.

Благодарю! Спасибо Вам,  
Что удалось навеки расстаться  
С привычкой глупой отравляться,  
Болезнь и кашлять по утрам.

Окончен университет,  
И ясен путь без отравленья!  
Но колья в душе зажегся свет,  
Свети другим без промедленья!

\*\*\*  
МОЙ ПРОБИЛ ЧАС, вернулся жизни  
СМЫСЛ,  
Которого не видел за попойкой.  
Бесцельно жил, не думая нисколько,  
Стыдясь себя и...взор мой падал ниц.

Но жизнь, она не терпит пустоты  
Ни в разуме, ни в сердце, ни в  
стремленье,  
И коль погряз в хмельном недоуменье,  
То путь один - до роковой черты.

И люди пьют... И ... даже веселятся.  
Пьют и пляшут, плачут, го-мо-нят...  
О Боже мой, избавь от них меня...  
Таких и черти до смерти боятся!

За сорок с гаком многое видал:  
Шалманы опустившихся, никчемных -  
Сантехников, наркологов, ученых.  
Для всех вино - их верная беда.

Стакан, сухарь - нередко без него -  
Рукав мануфактуры на закуску,  
Запойная божжика с матом русским,  
Сухой подвал - всей жизни цель его?!

Ни радости, ни веры - сам-на-сам...  
Зачем рожден? Не сожалею об этом.  
И пусть ты не рожден большим поэтом,  
Чтоб в мир открыть не пьяные глаза:

Чудесен он, а ты - рожден творить!  
И нужен всем! Пойми! И возликуешь,  
Как тот глухарь осенний, затокуешь -  
Рванешь в целик тропу судьбы торить.

Как мало мне... победы над собой,  
Кого б прицепом вырвать из пучины?!  
Счастливым можно быть и без причины,  
Коль сам себе стал искренним судьей.

Да, обыграл я Старую с косой,  
Из-под забора к солнышку пробился  
И горькой сутью от толпы отбилсь,  
Не-пред-ска-зу-ем? Точно, я - такой.

# Международное содружество ветеранов движения «ЗА ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ»

В 2012 году в конце сентября на семинаре Международной Академии трезвости, который проходил в Севастополе было создано Международное содружество ветеранов движения «За трезвую жизнь». Публикуем выписку из протокола собрания ветеранов движения «За трезвую жизнь» от 29 сентября 2012 года.

Заслушав и обсудив выступления ветеранов движения за трезвость В.М. Свиридова и Н.В. Январского, собрание решило:

1. Поддержать предложение В.М. Свиридова и Н.В. Январского о создании Международного содружества ветеранов-трезвенников.

2. Выделить главные направления в деятельности МСВТ:

Оказывать необходимую помощь ветеранам-трезвенникам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Руководитель направления И.Н. Афонин (г. Череповец).

3. Издавать газету ветеранов-трезвенников. От-

ветственный Н.В. Январский (г. Ижевск).

4. Организовать Попечительский Совет трезвости. Руководитель направления И.О. Скрипачев.

5. Помочь возрождению движения «Оптималист». Ответственный В.М. Свиридов.

6. Организовать Совет старейшин-трезвенников. Руководитель направления Б. И. Исаков (г. Москва). При Совете старейшин-трезвенников выработать Кодекс чести трезвенника. Отв. А.Н. Маюров, И.О. Скрипачев, И.Н.Афонин, Н.В. Январский, Н.Т. Дегтярев.

7. Распространять опыт проведения занятий по методу Г.А. Шичко на телевидении. Руководитель направления Л.С. Григорьева (г. Якутск).

8. Работа с молодежным движением. Отв. В.А. Коляев (г. Москва).

9. Работа с женщинами. Отв. В. С. Гунина (г. Нижнекамск).

10. Работа по созданию партии трезвости. Руководитель направления В.И.Мелехин.

11. Работа по воссозданию истории движений за

трезвость. Отв. В.Н. Волков, В.И. Мелехин, С.С. Аникин, А.Н. Маюров, В.Г. Жданов, Ф.Н. Петрова.

12. Работа по развитию туризма и закаливанию среди трезвенников и их окружения. Руководители направления: В.А. Толкачев, В.В. Куркин, Н.Т. Дегтярев.

Избрать сопредседателями движения: от Украины – И.О. Скрипченко, от Белоруссии – Толкачев В.А., от России – И.Н. Афонин, В.М. Свиридов, Н.В. Январский.

Собрание ветеранов-трезвенников обратилось к ветеранам – трезвенникам различных стран и регионов с предложением организовывать ячейки Содружества ветеранов-трезвенников и объединяться для достижения общей цели:

утверждение и сохранение трезвой радостной творческой жизни людей, для взаимопомощи и обмена бесценным опытом утверждения трезвости.

**Председатель собрания Н.В. Январский  
Секретарь собрания В.М. Свиридов**

## ГИМН ОПТИМАЛИСТОВ

Музыка Ю.ЛИВИНА  
Слова И.БИНДЮКОВА

Мы пробирались дебрями в ночи  
И без конца теряли направление,  
Но вот рассвет... И первые лучи  
Нам принесли надежду на спасенье.  
И пусть пока шагать нам нелегко -  
Стена непониманья перед нами, -  
Но мы клянемся памятью Шичко,  
Что не уроним врученное знамя!

### ПРИПЕВ:

“Оптималист”, “Оптималист”!  
Для всех людей труби тревогу!  
И верю я, кто сердцем чист,  
К тебе всегда найдет дорогу...

Но, одержав победу над собой,  
Грош нам цена, когда мы руки сложим!  
Мы каждый день должны бросаться

в бой,

Ведь наш девиз: “Если не я, то кто же?”  
К тем торопитесь, кто во власти зла,  
В плену иллюзий, миражей и фальши.  
Спешите делать добрые дела,  
Спешите руку протянуть упавшим.

### ПРИПЕВ.

Прошедшие весь ад хмельных дорог,  
Мы, может, больше всех имеем право  
К позорному столбу прибить порок,  
Тугой петлей опутавший Державу,  
Чтобы для тех, кто дебрями в ночи  
Сейчас бредет, теряя направление,  
Блеснул рассвет... И первые лучи  
Им принесли надежду и спасенье!



## Вновь собирает нас Шичко

1 февраля в Чебоксарах в клубе трезвости прошла расширенная встреча Совета по координации деятельности центров культуры им. Г.А. Шичко Чувашской Республики.

На встречу был приглашен и я, так как ровно 24 года назад, 1 февраля 1989 года, мне довелось провести первые в Чувашии курсы по методу Шичко. Занималось более 70 человек. Как приятно было встретиться с бывшими алкоголиками, ставшими ныне заслуженными ветеранами-трезвенниками. Встреча началась с общей минуты молчания у памятника Г.А. Шичко. Первый в России памятник этому светлому талантливому ученому возник благодаря усилиям слушателей курсов по избавлению от вредных привычек, и в первую очередь благодаря О.И. Кириенко. Талантливый организатор, бывший мастер спорта, он организовал вначале клуб «Оптималист», а потом кооператив по производству дефицитных в то время женских колготок. Тем, кто приходил на его курсы, он обещал: «Я возьму с Вас за занятия 50 рублей, а через полгода, после испытательного срока реабилитации, я возьму Вас на работу и буду платить Вам по 500 рублей». И слово свое он сдержал. На полученные от продажи колготок деньги он организовал трезвую общину в селе и поставил памятник Г.А. Шичко в клубе «Оптималист» на ул. Богдана Хмельницкого в Чебоксарах.

Наше время сурово. Нет в живых уже О.И. Кириенко, нет в живых и В.П. Морякова, возглавлявшего в свое время клуб «Оптималист». Но живы соратники и их последователи, продолжающие это светлое трезвое дело.

Большой любовью трезвенников Чувашии пользуется Башкирская Алина Васильевна, преподаватель по методу Г.А. Шичко из г. Мариинский Посад. Ей уже за 80 лет, но она подвижна и жизнерадостна, она одна из первых встретила меня на вокзале в Чебоксарах.

Мы познакомились с ней на первом съезде СБНТ в Новосибирске, когда она, услышав об удивительно результативном методе избавления от вредных привычек по Г.А. Шичко, пригласила меня на занятия в Чебоксары. И вот, изучив метод, она уже 24 года неустанно бескорыстно ведет антинаркотические занятия, причем каждую группу



она старается вести не 10 дней, а полгода. В результате более 600 человек в Чувашии живут сейчас прекрасной трезвой жизнью, часто встречаясь со своей учительницей Алиной Васильевной.

На встрече было много различных выступлений с воспоминаниями, предложениями, но как только что-то говорила Алина Васильевна, наступала благоговейная тишина.

Трезвость – это естественное творческое наилучшее состояние человека, семьи, общества – в этом я еще раз убедился на встрече трезвенников Чувашии. Например, бывший алкоголик Владимир Павлович Моряков стал композитором и педагогом-певцом, пропагандистом музыки и общественным деятелем. Его сын Андрей Владимирович подарил мне сборник В.Морякова «Я в песне жизнь нашел». Константин Марков стал также певцом и композитором, выпустил диск «Подарочное издание песен «Веселый сапожник», так как сам он работает сапожником. Вадим Шипунов из г. Мариинский Посад стал геральдическим художником, его гербы украшают многие школы и сельские поселения Чувашии.

И наверное, не зря в Чувашии трезвенники решили создать вместо клубов трезвости Центры культуры имени Г.А. Шичко. Ведь понятие, замыкающееся на слове «трезвость», как противоположности пьянству, узкопланово. К сожалению, понятие «культура» было в свое время загажено «культуропитейщиками», которые призывали употреблять «умеренно» и даже «культурно» алкоголь – этот, по определе-

нию ВОЗ, «протоплазматический яд и наркотик». Когда Центры культуры им. Шичко стали появляться в Чувашии, кое-кто из чиновников пытался запретить их деятельность. Но это все равно, что запретить родившемуся ребенку дышать. «Закон об общественных организациях» позволяет развивать общественную деятельность как зарегистрированным организациям, так незарегистрированным.

Сейчас в Чебоксарах каждую неделю собирается Совет по координации деятельности Центров культуры им. Г.А. Шичко в Чувашии под председательством С.А. Макарычева, готовится Устав объединения. Проводятся конференции высокого уровня, многие руководители прислушиваются к разумным доводам трезвенников. В Чувашии принят ряд законодательных актов, ограничивающих продажу алкоголя и табака. На собрании трезвенников было зачитано страстное обращение Совета культуры им. Шичко ко всем жителям Чувашии сделать культурный трезвый образ жизни реальностью наших дней.

Было принято решение вновь собраться через год в клубе на ул. Богдана Хмельницкого, чтобы отметить 25-летие создания общества трезвости в Чебоксарах.

До новых встреч, соратники!

**Ветеран-трезвенник  
Николай Владимирович Январский**  
На снимках: 1. У памятника Г.А. Шичко заместитель председателя Центра культуры им. Шичко Виталий Васильевич Ерко.

2. Выпускники первой группы «оптималистов» в г. Чебоксары. 1989 г.

# КОНФЕРЕНЦИЯ «УКРЕПЛЕНИЕ СОДРУЖЕСТВА ОПТИМАЛИСТОВ РОССИИ»

**Состоится 2-3 марта в г. Ижевске Удмуртской Республики. Начало 2 марта в 13-00 в ижевском клубе «Родник – трезвая семья» по адресу: г. Ижевск, ул. 40-й км, д. 29**

Проезд от ж/д вокзала до остановки «ул. К. Либкнехта» на трамваях 1, 9. Далее перейти через дорогу и сесть на остановке «Россельхозбанк» у магазина «Ветеран» на трол. 6-10 и ехать до остановки «Школа искусств». Затем по меткам прилагаемой карты (1) вернуться назад мимо торгового Дома «Байкал» и западной проходной механического завода и через стадион школы № 59 (3-4) выйти к пятиэтажному дому №29 на улице 40-й км, клуб «Мечта»(5).

Если Вы не знаете город Ижевск, проще вызвать такси по телефону 8-3412-434343 или 8-3412-480303. Стоимость

проезда от вокзала 120-150 рублей. С 10-00 до 12-00 на вокзале Вас будут встречать наши соратники с табличкой «Конференция оптималистов-трезвенников».

С 12-00 до 13-00 – регистрация участников конференции. Оргвзнос – 300 руб.

13-00 – Вступительное слово председателя Епархиального Александро-Невского братства «Трезвиение» Ижевской и Удмуртской епархии РПЦ протоиерея Виктора Сергеева (г. Глазов).

13-15 – О деятельности и проблемах объединения «Оптималист». И.Н. Афонин, руководитель центра подготовки методистов курса «Прозрение» (г. Череповец).

13-30 – Международный опыт утверждения трезвости. А.Н. Маюров, президент МАТ (г. Н. Новгород).

13-55 – Перспективы развития движения

оптималистов. 1-й зам. председателя объединения «Оптималист» В.И. Кутепов.

14-10 – Возрождение движения оптималистов, об опыте создания клубов и обществ трезвости как основной ячейки утверждения трезвости. О «Кодексе чести» трезвенников. Н.В. Январский, сопредседатель клуба «Родник – трезвая семья».

14-20 – Молодежное движение трезвенников – опора и резерв движения оптималистов-трезвенников. В.А. Фахреев (г. Альметьевск).

14-35 – Кофе, чай.

14-50 – Обмен опытом.

16-00 Обсуждение рекомендаций конференции по подготовке к съезду оптималистов.

**ВТОРОЙ ДЕНЬ КОНФЕРЕНЦИИ**

**Оргкомитет:**

**т. 8-9226918725 Н.В. Январский,  
8-9199150256 А.А. Салахутдинов,  
8-9128777804 В.Е. Бабинцев**

## О МОРАЛЬНОМ КОДЕКСЕ ТД

В среде опытных и авторитетных лидеров ТД в последние годы наблюдается усиление тенденции к обособлению, в то время как ситуация требует единения. Вдобавок у части этих трезвенников развивается очень опасная зависимость – материальная – от их трезвеннической деятельности. Так как нет единого дисциплинированного ТД, то нет и общественно-осуждения материальной зависимости отдельных лидеров ТД. А между тем эта зависимость гораздо опаснее табачно-алкогольной. Она практически неуничтожима, являясь своего рода раком души. Но главное, она подрывает единство и разлагает ТД. К тому же заразна: глядя на лидеров, активисты, понижая трезвеннический статусом, быстро перенимают (подражают) поведение лидеров. Отсюда – платные курсы по методу Шичко становятся всё дороже и дороже. Есть случаи, когда за курс берут 70, 100 и более тысяч рублей!

Вот это и есть одна из причин обособления, индивидуализма таких преподавателей: ведь делиться ни с кем не нужно, контролировать некому. В серьёзной организации такое просто невозможно.

Это – весьма и весьма тревожная тенденция, так как в результате материальной зависимости плавно, но неизбежно происходит подмена цели. Преподаватель, привыкая к прибутку, становится заинтересован не в достижении общей цели (утверждении трезвости), а в количестве своих клиентов. Увы, фактов таких перерождений достаточно.

Остановить это «моровое поветрие», по нашему мнению, можно созданием высшего этического органа, типа Совета старейшин, и утверждением морального Кодекса участника ТД (название условное). Он должен содержать в себе однозначные и понятные утверждения (по типу «Клятвы Гиппократ» для врачей) нравственного порядка, которые каждый участник обязуется неукоснительно выполнять. Совет Старейшин, оправдывая его название, должен состоять из людей, проживших основную часть своей жизни честно и благородно, продолжающих до конца отстаивать дело Трезвости, ветеранов ТД.

Учитывая безупречную с морально-нравственной позиции жизнь академика Углова, не поступавшего ради личной выгоды своими принципами, а руководствовавшимся интересами всего народа, и в память о выдающемся гражданине России предлагаем назвать этот Кодекс «Клятвой Углову».

Впрочем, все предложения по этому вопросу и решение должен принять обширный Совет.

В Кодексе должны быть положения о том, что платные курсы метода Шичко должны быть только в трезвеннической организации, которая, с одной стороны,

утверждает размер оплаты, порядок распределения дохода между организацией и преподавателем, а с другой стороны, организует и всячески помогает преподавателю в проведении курсов. Преподаватели, практикующие метод Шичко индивидуально, вне общественной организации должны быть порицаемы и объявлены не имеющими никакого отношения к ТД.

Кроме курсов, любая другая коммерческая деятельность по тематике трезвости членами ТД должна рассматриваться также с учётом материального укрепления всего ТД.

Такая общественная «монетизация» отношений внутри ТД будет способствовать доверию, поднятию истинного авторитета лидеров, а главное – укреплению единства ТД, так единство может быть лишь в неразрывной гармонии идейного, структурного и материального единения.

Создание же единого фонда ТД путём отчислений всех трезвенных организаций позволит наладить центральные СМИ ТД и обеспечить их бесперебойное материальное обеспечение, что весьма важно для информационного воздействия на массы.

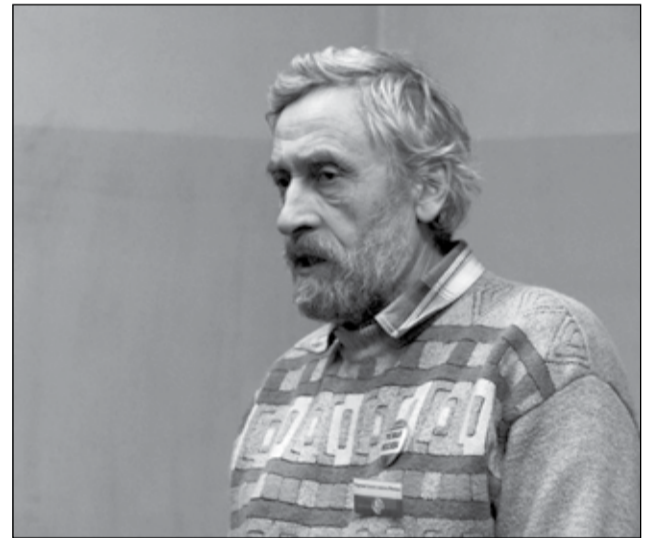
Всё выше сказанное особенно важно сейчас, когда состоялся учредительный съезд партии Трезвости – «партии Сухого Закона России» - и идёт интенсивная работа в регионах страны по партийному строительству. Даже для инициаторов создания партии СЗ (которые трезво и всесторонне обосновали необходимость такой партии прежде, чем приступить к практическим действиям) был неожиданным тот огромный интерес, который вызвала наша партия у совершенно разных слоёв населения, общественных движений, патриотических СМИ (см. передовицу газеты «Завтра» №6 за этот год) да и у официальных госструктур.

Наши аналитические выводы подтвердились: тема трезвости чрезвычайно востребована в России! И история нам не простит, если мы – все соратники ТД – не используем эту ситуацию для фокусировки всех сил, чтобы объединиться, укрепить своё влияние на общество и власть, значительно продвинувшись к своей цели: утверждению и сохранению трезвости в России.

Собственно сама жизнь поставила нам такие условия, когда нужно выбирать: или-или. Это вовсе не означает, что все должны обязательно стать членами партии. И у трезвенников, и у других людей, далёких от активного участия в ТД могут быть свои причины, не позволяющие стать членом партии СЗ. Но единый институт сторонников партии Трезвости можно сделать огромным! И его деятельность, более свободная и независимая как от партийной дисциплины, так и от госструктур, может даже превзойти по эффективности и силе воздействия на власть как ТД (не единое и не структурированное), так и партию СЗ (ещё неокрепшую и малочисленную).

И это ли не редчайший случай совершить единение на идее, волнующей подавляющее большинство народа России, независимо от религиозных и политических взглядов, национальности, социального положения и т.п.?! Я с волнением и большой надеждой прошу всех соратников, особенно «старую гвардию», отнестись внимательно к предлагаемому. У нас есть такие заслуженные и опытные соратники, как Батраков, Кривоногов, Маюров, Тарханов и многие другие, кто, войдя в Совет Старейшин, может значительно повлиять на морально-нравственную ситуацию не только в ТД, но и во всём российском обществе.

У нас есть прочные организации типа «Трезвого Урала», лидеры которых, такие как Зверев, с их богатейшим практическим опытом могут возглавить институт сторонников партии СЗ и совершить мощный информационный прорыв в уже готовом к этому обществе.



Мы не питаем иллюзий: сопротивление культуре Трезвости (и, конечно, партии Трезвости) есть и будет мощным. Ведь уже создан в апреле 2012 года федеральный проект «Трезвая Россия», являющийся фальшивым клоном настоящей «Трезвой России». И его руководители, которых никто никогда в глаза не видел в ТД, уже частенько выступают в СМИ от лица всех трезвенников России, предлагая пустые цели и стараясь увлечь общество на выполнение третьестепенных задач! Это нельзя принимать спокойно, это нельзя допускать! Пришла пора разоблачать самозванцев, дезинформирующих российское общество. И для этого институт сторонников партии СЗ и Совет Старейшин ТД будет мощным общественным инструментом.

Даже если партию СЗ не зарегистрируют, что весьма вероятно, вокруг неё мы сможем таким образом, не создавая какой-либо единственный центр, тем не менее стяжать все силы сторонников трезвости, укрепиться идейно, структурно и материально. Последнее не менее важно, ибо нет у нас до сих пор единства в многочисленных, но слабых трезвенных СМИ, отсутствует единый Интернет-ресурс, который может в короткое время значительно усилить информационное воздействие на российское общество в направлении морали трезвости, воздействия на центральные и региональные законодательные органы.

Если данное предложение вызовет интерес у отдельных соратников ТД и/или трезвеннических организаций, то просим сообщить нам (откликнуться) для того, чтобы мы вместе с вами - заинтересованными активистами – создали организационную группу, координирующую работу по этому направлению.

**С уважением ко всем участникам ТД, председатель РОО «Трезвая Москва» Ельцов Алексей Иванович**

### ПРОЕКТ ПРИМЕРНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ РАБОТЫ

#### ОГ по Моральному Кодексу ТД:

1. Сбор предложений по названию Кодекса с обоснованием.
2. Выявление активистов, желающих участвовать в создании Кодекса.
3. Сбор и систематизация предложений по пунктам и положениям самого Кодекса.
4. Сбор предложений по количественному составу Совета Старейшин.
5. Предложения по персональному включению в Совет Старейшин.

6. Предложения по нормам и полномочиям Совета Старейшин.
7. Организация связи со всеми заинтересованными трезвенническими организациями и отдельными соратниками.
8. Предложения по созданию Фонда (Казны) ТД.
9. Нормы и правила по дисциплине и ответственности в структуре ТД.
10. Методика принятия решений ОГ.





# Для чего нужен клуб трезвости?

**«Я забыл про вино и табак  
Стало легче и радостней жить.  
Раньше выпить я был не дурак,  
А теперь не дурак, чтобы пить!»**  
Ильдус Шакиров,

Ижевскому клубу «Родник – трезвая семья» уже 28 лет. Хотелось, чтобы с ним познакомилась читательница «Удмуртской правды». На очередном заседании члены клуба высказались о значении клуба, о том, каким ему быть, нужно ли создавать новые клубы трезвости? Предоставим слово некоторым участникам обсуждения.

**Андрей** (стаж трезвости 5 лет): «Я был гордым и считал, что мне клуб не нужен. Но когда столкнулся с тем, что сейчас у нас повсюду своеобразные клубы пьющих, я понял, что мне без клуба трезвости трудно выстоять. Я сломал свою гордыню, стал ходить по четвергам в клуб, потому что без поддержки клуба мне трудно. Как убедить окружающих, что трезвость сейчас необходима?»

**Сергей** (стаж трезвости 6 лет): «Мне клуб трезвости нужен для укрепления духовности, избавления от грехов. Клуб придает стабильность в трезвении.»

**Валентина** (стаж трезвости 10 лет): «Мне также нужен клуб для духовного роста.»

**Валерий** (стаж трезвости 9 лет): «Я хожу в клуб от одиночества. Надо расширять клуб. Нужно, чтобы у каждого члена клуба была своя задача, чтобы трезвых людей вокруг нас становилось все больше, чтобы трезвела страна...»

**Любовь** (стаж трезвости 1 год): Я работаю с большим коллективом людей, устаю. А из клуба трезвости прихожу домой с подъемом.»

**Олег** (стаж трезвости 1 месяц): «Мне нужен клуб для общения и закрепления моей трезвости на все времена.»

**Любовь** (стаж трезвости 2 года): «В клубе начинаешь больше думать о том, как избавиться от своих пороков, как помочь сыновьям освободиться от пьянства, уговорить их прийти в клуб, не бояться трезвости, а радоваться ей.»

**Галина** (стаж трезвости 6 месяцев): «Клуб помогает раскрепощению, лучше понять людей и себя. Надо сообща искать выход из беды. Надо развиглять стратегию отрезвления общества.»

**Валентина** (стаж трезвости 3 года):



«Клуб – это пространство для спасения. Клубы трезвости нужны не только членам клубов, но и всей Удмуртии, России. Я ходила в церковь, но не знала, как помочь пьющему человеку, что нужно начинать с себя, со своей честности, со своего сердца.»

**Бабушка Зоя** (стаж трезвости 20 лет): «Меня в клуб привела дочь. Мне клуб помогает в излечении природными методами и верой. Мало у людей веры. Трезвость и вера – спасение людей. И надо ходить не в секты, а в православные храмы, как наши деды.»

**Надежда** (стаж трезвости 4 года): «Клуб стал моей жизнью. Клуб заряжает. Уходя из клуба, я словно после церкви чувствую: плохое уходит, а хорошее приходит.»

**Виталий** (стаж трезвости 10 лет с перерывами): «Клуб нужен. Он лечит заблудшие души. Ведь люди едут к бабкам за тридевять земель, чтобы заработать импотенцию, идут в секты, к экстрасенсам, колдунам, кодировщикам. Душу свою отдают в руки тех, кто наживается, а рядом в Ижевске такой нужный всем клуб, но у клуба нет денег на рекламу, и многие люди о нем не знают.»

**Виктор** (стаж трезвости 4 года): «Мы должны показывать людям преимущества здорового трезвого интересного образа жизни. Пока работаем с неполной отдачей сил.

Нужно проводить митинги. Нужно

больше учиться трезвости. Хорошо, что по субботам мы собираемся в храме Александра Невского и молимся и за себя, и за других страдающих от курения, алкоголизма и наркомании. Но этого мало.»

**Алик** (стаж трезвости 16 лет): «Я 14 марта пришел на занятия по методу Шичко, чтобы избавиться от пьянства и курения. Был замкнутым. Только после выпивки оживлялся. Сейчас раскован, даже стал стихи сочинять и читать. Газеты распространяю в соседнем цехе. Некоторые говорят: зачем? Мы же не алкоголики. Я отвечаю: алкоголики газеты не читают. Они нужны нам, чтобы и наши дети и друзья не скатились в пропасть пьянства и наркомании. Девиз нашего клуба: «Спешите делать добро! Выбрался сам – помоги другому!» Я тоже мог бы сидеть дома. Но надо же помогать другим. С каким удовольствием мы купаемся по воскресеньям в проруби на пруду. Такой радости жизни никогда не испытает пьяница!»

**Николай** (стаж трезвости 27 лет): «Один из основателей 5 трезвеннического движения России ученый Г.А. Шичко начинал и заканчивал занятия по избавлению от вредных привычек в клубе трезвости. Он считал кодирование обманом людей и преступлением.»

Кстати, во всем мире, кроме России и Украины, кодирование запрещено, и за него судят, потому что это ведет к гибели людей. Нет никакого научного обоснования этого метода запугивания и гипноза

людей, чтобы они какое-то время не пили. Это мистическое шарлатанское действо. В этом нет никакой необходимости, так как научный психолого-коррекционный метод доведения правдивой информации до сознания человека намного эффективнее любых методов и способов лечения алкоголизма. Это касается и метода «анонимных алкоголиков», так как на занятиях в этих собраниях 90 процентов времени уходит на то, чтобы доказать, что человек должен себя на всю жизнь признать алкоголиком, то есть неполноценным человеком. А таким человек не хочет оставаться и часто «срывается». Тогда как метод Шичко вооружает человека истинным знанием и убеждением в том, что трезвость – это естественное состояние человека, семьи, общества. Человек родился трезвенником и таким должен оставаться. Это наилучшее, творческое состояние человека. Не случайно после курсов Шичко многие расцветают, начинают писать стихи, успешно работают иногда на нескольких работах. Старшеклассники после курсов Шичко избавляются от страха перед экзаменами и лучше их сдают.

**«...Мы уже относились к этим,  
Кто попался в стальные сети,  
Для кого не наступит утро...  
Но тогда мы еще не знали,  
Что есть метод, подобный чуду –  
Когда скажешь ты сам – не буду!  
Когда снова расправишь плечи.  
«Я свободен – шепнешь – навечно!  
А потом закришишь от счастья –  
Алкоголь надо мной не властен!»  
Из тебя вдруг потоком брызнет:  
Я вернулась, вернулась к жизни!»**

**Надежда, выпускница  
Школы здоровья**

Но... чтобы остаться в этом прекрасном состоянии, человек должен чувствовать поддержку окружения. Это и делает наш клуб трезвости. Мы собираемся в клубе «Патриот Отечества» по адресу: пл. 50 лет Октября, 10, по вторникам, средам и четвергам с 18-00 проводим консультации, занятия и постоянно чувствуем поддержку министерства по делам молодежи. Бесплатные консультации в клубе можно получить по телефонам: 21-20-55 и 8-9226918725.

**Сопредседатель ижевского клуба  
«Родник – трезвая семья»  
А. А. Салахутдинов.**

# Ах, как жалко... бутылку!

Читатель, приготовь валерьянку. Совсем недавно произошло самое трагическое событие в области культуры России. Об этом сообщили аж две областные газеты. Первой о варварстве сообщила Вологодская областная газета, причем крупными буквами, на первой странице: «Россия лишилась памятника...» Какого? Читатель, готовый ко всему самому худшему, наверное, вздрогнул: «Неужели памятник Минину и Пожарскому снесли?» Видимо, настала пора хватать плакаты и дубинки и идти в протестное движение за сохранение памятников культуры. Ведь резкое увеличение доходов банков, и компаний, и прочих местных олигархов привело к тому, что культурные архитектурные ансамбли лучших архитекторов прошлого или сносятся, или обезображиваются новостильными угловато-туповато-массивными блестящими монстрами. Растет протестное движение за сохранение памятников

культуры в Томске, где идет борьба за сохранение уникального сибирского деревянного зодчества и деревянных кружев. В Екатеринбурге спасли от сноса уникальное деревянное здание, которому более 150 лет. Сейчас в этом здании Дом народного творчества, который является центром русской культуры Урала и Сибири. В Петрограде толстосумы уже возле Смольного храма настроили свои аляповатые конструкции и пытаются обезобразить этот город шедевров архитектуры своими сооружениями «а ля кубизм». Они не стесняются сносить старинные здания, подкупая продажных чиновников.

Так что же снесли на этот раз? Неужели! ...

Да, читатель, сейчас мы узнаем потрясающий факт. Читаем в Вологодской газете от 8 февраля этого года: «Россия лишилась памятника ... водке. В удмуртском городе Глазове снесли памятник водке, который был установлен 13 лет назад. Монумент было решено демонтировать по решению антимонопольного ведомства. Памятник водке был установлен в честь столетия местного ликеро-водочного завода, и поднадзорное ведомство усмотрело в его наличии признаки рекламы продукции данного предприятия.»

Расследованием этого чудовищного акта, направленного против культуры местного населения занялась газета «Известия УР». В номере газеты от 13 февраля этому вопиющему факту разрушения нашей культуры было отведено даже два материала.

Вот что пишет эта газета: «Удмуртская УФАС России опровергла информацию о своей причастности к сносу памятника водке в Глазове. Как сообщает прессслужба ведомства, ранее некоторые СМИ разместили информацию о сносе памятника бутыл-

ке водки, установленного в городе. При этом указывается, что «демонтировать памятник решили из-за того, что якобы антимонопольные органы имели претензии к нему в рамках закона о рекламе».

В УФАС отмечают, что эта информация не соответствует действительности, поскольку дела по факту размещения данного монумента управлением не рассматривались и предписания демонтировать памятник не выдавались.

Трехметровый памятник, простоявший около 13 лет на одной из улиц Глазова, был демонтирован в конце января. Сейчас он находится на территории ЛВЗ «Глазовский».

Да уж! Все это было бы смешно, когда бы не было так грустно. Около 2000 человек в день погибает в России по вине алкоголя. Где он, памятник погибшим от алкоголя? А вот трехметровый памятник убийце, бетонный истукан с названием «ВОДКА» 13 лет позорил город Глазов, который раньше отличался более высокой культурой горожан.

У редакции газеты «Известия» не нашлось другого занятия, как устраивать расследование в УФАС, возбуждали ли они дела о сносе памятника водке?

Ведь это не простая газета, а орган Государственного Совета УР. Каждое слово журналистов здесь должно быть проверено и соответствовать позиции высшего законодательного органа республики. Трезвенники республики знают позицию Госсовета УР, направленную на искоренение пьянства и укрепление семьи. Тем более странна позиция газеты, получающей наибольшие дотации из всех газет республики выдавать на своих страницах материалы, порочащие позицию высшего законодательного органа республики.

**Н.В. Январский**



## СВЯТИТЕЛЬ ЛУКА, МОЛИ БОГА О НАС! ВСЕ СВЯТЫЕ, МОЛИТЕ БОГА О НАС!



Хочется обратить внимание поклонников Луки Войно-Ясенецкого на такой факт. Часть частичек его мощей уже два года находится в Михайловском соборе г. Ижевска. К сожалению, многие прихожане об этом не знают. А много ли мы знаем, к примеру, о нетленных мощах владыки Ижевского и Удмуртского Ювеналия, захороненного в 1958 году в Троицком соборе г. Ижевска. Зарубежная православная церковь чтит его как святого, к его мощам в храме Ижевска обращаются прихожане с мольбой об исцелении ног, и помощь часто приходит, но многие об этом не знают.

На кладбище Преображенского храма г. Воткинска в образцовом порядке содержится могила священника Николая Чернышева и его дочери учительницы Варвары, расстрелянных в 1919 году. Священник Николай Чернышев руководил Воткинским обществом трезвости и был настолько почитаем жителями Воткинска, что когда он шел домой, то по обочинам улицы стояли жители города с протянутыми руками для их благословения. И сейчас на его могилу приходят люди с мольбой о помощи в исцелении от алкоголизма, курения, наркомании.

В селе Кельчино Воткинского района, у часовни, расположенной на целебной купальне, мне повстречалось несколько водителей автомашин, которые рассказали интересную историю. Оказывается, несколько православных семей Ижевска изобрели себе такой маршрут выходного дня. Они приезжают в село Перевозное Воткинского района, заходят помолиться в храм и, получив благословление у батюшки, идут на купальню окунуться в святую воду источника. Потом едут в село Шаркан и там тоже идут в храм и в купальню. А потом едут в село Кельчино Воткинского района и тамкупаются в купальне, созданной на трех целебных источниках, слитых воедино.

Возникают предложения, а не организовать ли такой маршрут постоянно, заказывая автобус, например, в воскресенье с утра: Ижевск – Воткинск (Спасо-Преображенский храм, к могиле священника Николая Чернышева), далее маршрут в село Кельчино, в церковь Николая Чудотворца и в часовню, где можно совершить акафист в честь Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша», а далее по благословлению батюшки окунание в исцеляющие источники, набор целебной водицы и возвращение домой. Такой маршрут может помочь многим людям, страдающим от вредных зависимостей, сделать первый шаг в сторону исцеления.

**Все святые, молитесь Бога о нас!**

Николай Январский, староста Кельчинской церкви Николая Чудотворца.

Перечитывая его книги, я все чаще думаю, что любой интеллигентный человек, врач, учитель, студент, должен прочесть и постараться понять смысл великих трудов Луки Войно-Ясенецкого.

## С ЮБИЛЕЕМ, РОМАН!



Нашему Роману Никитину исполнилось 50. 25 лет назад пришел он в клуб трезвости «Родник» молодым, полным сил и энергии и, пожалуй, таким же остался спустя четверть века. Жизнь много раз проверяла его на прочность. Уже в 25 лет он испытал многое, алкоголь сыграл с ним плохую шутку, но благодаря тому, что он освоил метод Шичко он смог избавиться от вредных привычек и даже со временем стал методистом, помогая другим избавляться от вредных привычек. Одним из первых Роман понял, что трезвость – не цель, а ступенька к дальнейшему самосовершенствованию, избавлению от грехов. Когда в Ижевск на съезд трезвенников страны приехал прославленный хирург-акаде-

мик Ф.Г. Углов, узнав, что он глубоко православный человек, Роман пригласил освещать съезд священника, что явилось поворотным этапом в жизни клуба. Постепенно от системы простого закалывания «родниковцы» пришли к православию.

«Перестройка» сломала судьбы многим. Как патриот Отечества Роман глубоко переживал за судьбу Родины, бывал в «горячих точках» России, немало пришлось ему пережить. Но когда Роман опять пришел в клуб, он снова стал всем родным и близким. Очень многое сделал для ремонта клуба, старается делиться новинками литературы. И не забывает в церкви помолиться за всех, кто пока еще не выбрался из алкогольной трясины и за то, чтобы выбравшиеся снова туда не попали.

Дай Бог тебе, Роман, прожить еще не меньше, чем 50 лет, и быть таким же верным другом и соратником.

На снимке: Роман 25 лет назад во втором ряду сверху, пятый слева.

**Члены клуба «Родник – трезвая семья»**

Главный редактор: Н. Январский  
Выпускающий редактор: Н. Мялькина  
Верстка: О. Евсеев

## Чем был суров Саров?

«Если ты суров — ступай в Саров, если хочешь опыта — отправляйся в Оптину, а если ты упрям — езжай на Валаам», – крылатая фраза, авторство которой приписывают прп. Амвросию Оптинскому. Зададимся вопросом, чем же был так суров Саров?

На первой городской викторине «Что? Где? Когда?» для православных знатоков школьникам задали вопрос: «Как назывался напиток, который готовили в Саровском монастыре один раз в году – в марте, ставили в погреб, а затем пили весь год?». На этот вопрос все три команды дали неправильный ответ, назвав вместо кваса вино, кагор и медовуху соответственно. И это немудрено. Достаточно вспомнить винные этикетки: «Веселый монах», «Черный монах», «Монастырский погребок», «Монастырский дворик» и т.д. Нет числа брендам, формирующим заблуждение, что монахи крепко пьют. А как же было на самом деле?

Уклад иноческой жизни в Саровском монастыре определялся строгим уставом, написанным первоначальником Иоанном. Благодаря подвижнической жизни насельников, Саровскую пустынь называли «академией монашества», а ее устав перенимали другие духовные обители России. Сейчас появилась возможность ознакомиться с этим документом. Оригинал рукописи находится в библиотеке Свято-Троицкой Сергиевой Лавры. Полностью «Чин и устав Темниковской Саровской пустыни» в отсканированном виде размещен на лаврском сайте <http://www.stsl.ru/manuscripts/>.

Восьмая глава устава гласит: **«Пива и вина, и всякого пьяного питья в пустыни сей не держат и не пьют ни настоятелю, ни братии, ни за монастырем у приезжающих господ и иных людей, нигде, кроме меда и кваса, и то не пьяного. О сем глаголет великий Симеон Чудотворец: «Похвала монаху еже не пьти вина». Подобно же и великий Пимен отец наш глаголет: «Вина отнюдь не подобает пить монахам»...**

«В XIX веке в Саровскую пустынь для научения трезвой жизни перемещались монашествующие из других монастырей епархии, а подчас и других епархий, священно- и церковнослужители и, как исключение, гражданские лица. К категории нетрезвых людей в то время относили и людей невоздержанного характера, они попадали на «увещание» за «беспокойную нравственность и строптивость характера», «причинение обид боем и словами», для «научения смирению и кротости». Монастырь выполнял решения высших инстанций по надзору и добивался при этом положительных результатов в увещаниях...

Дела об увещании в первые десятилетия XIX века, как правило, немедленно направлялись в Синод. Эти документы не дают представления, какие конкретно использовались методы увещаний, но по словам настоятеля Саровской пустыни Иосифа, «меры исправления принимались согласно монастырскому уставу».

Из доклада сотрудника музея Саровская пустынь М.Е. Кувановой на международной научно-практической конференции: «Мировоззрение нового тысячелетия, трезвость, культура, здоровый образ жизни», Минск, 1999 год.

О том, как относился к вину преподобный Серафим Саровский, проследим по известной книге «Летопись Серафимо-Дивеевского монастыря» Паломник, М., 2005 г.

Вот одно из последних наставлений старца Дивеевским сестрам: «Кушать, не возбраняя, благословил всегда вволю, но вина, «чтобы и запаха его у меня в обители не было!» (Летопись с.356).

За четыре месяца до смерти Преподобного, а именно в августе 1832 года, Высокопреосвященный Арсений, бывший тогда епископом Тамбовским, обозревая в первый раз епархию, посетил и Саровскую обитель. У него произошел следующий разговор с преп. Серафимом, который обратился с таким вопросом:

– Вот, батюшка, богомольцы приходят ко мне, убогому Серафиму, и просят меня



дать им что-нибудь в благословение; и я даю им сухариков черного или белого хлеба и по ложке красного церковного вина: можно ли мне это делать?

На это Преосвященный отвечал: – Можно, можно, но только в раздельном виде, так что кому даешь сухариков, тому не давай уже красного вина. А то простолоудины, как слышал я, думают, по простоте своей, и между другими разглашают, будто ты причащаешь их Святых Таин. А и того лучше, – прибавил далее Преосвященный, – вина вовсе не давать, давать же только сухарики.

– Хорошо, батюшка, – отозвался на это старец, – я так и буду поступать.

После замечено было, что о. Серафим так действительно и поступал до конца своей жизни. (Летопись с. 350).

А в заключение приведем два письма, написанных в Саровскую пустынь епископом Саратовским Иаковом, которые нашла среди архивных документов Марина Куванова. (Государственный архив Республики Мордовия, фонд 1, опись 1, дело 590, стр. 3-5).

«Всечестнейший отец Нифонт! Благодарю за любовь – одаренную моим старцам, посетившим вашу Святую обитель. Они привезли от вас много утешительного и назидательного. Теперь и здесь в мужском монастыре поют иногда по-вашему, Помолитесь о нас, чтобы мы и жили по-вашему.

Особенно мне нравится саровская трезвость, безмолвие, труд и братолюбие. Желательно чтобы сии добродетели процветали во всех монастырских обителях. Но всему голова трезвость. Где нет трезвости, там нельзя ожидать ничего доброго. У кого кабак в сердце, у того и сатана в гостях. От сего гостя житея – потеха, разгулье страстям, а отсюда всякое зло. Посему-то и сказано в слове Божиим, что пьяницы Царство Божие наследовать не могут. Но да не впадем в осуждение, а лучше помолимся, чтобы Господь Бог укрепил нас в воздержании, которое по учению Апостола Павла есть начальный плод Всесвятаго Духа! За воздержание уважают вашу святую обитель не только православные, но и раскольники. Крепитесь, бодрствуйте, стойте в святом житии для славы Божией и для собственного спасения, помня, что труд ваш истов пред Господом Спасителем нашим. Покорный слуга и грешный богомolec, 29 апреля 1835 года»...

«Преподобнейший отец! Царство небесное отцу Нифонту! Я много слышал о нем хорошего. Дай Бог нам силу подражать добродетельному житию покойника! Да дай Господь Бог и Вам в новой должности новые дары благодати к пользе святой Саровской обители и ко спасению Вашему. Поддержите, во веренной Вам обители трезвость. Это мать монашества. Без трезвости, не было, нет и не будет монашества. Если к трезвости присоединится смирение, послушание, мир и братолюбие, то в вашей обители будет рай. Благодарный за знаки любви. 30 июня 1843 года».

Подготовила М. Курякина

Учредитель: Удмуртское отделение СБНТ, ОД «За Трезвую Удмуртию», МП «Мегатекс»  
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск, а/я 2816,  
тел.: (3412) 212-055, 8-922-691-87-25

Газета отпечатана в типографии ООО «Союз» г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 367а,  
Телефон: 90-87-65.  
Дата выпуска: 20.02. 2013 г.  
Заказ № 163