

С любовью к жизни

Трезвость – это любовь к жизни



№ 3 (3),
ноябрь
2012 г.

Общественная газета сторонников движения
«За трезвую Удмуртию»

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Партия закона трезвости? Опубликовано 3 октября в «Российской газете» известие об учредительном съезде партии «Трезвая Россия» стало центральным событием равнодушных трезвенников России. Значит, нужно готовить делегатов на съезд. Нужно подбирать кандидатуры трезвенников, достойных стать руководителями региональных отделений партии трезвенников.

Но вновь возникли разногласия – надо ли нам заниматься политикой? Ведь политика, как убеждают нас наблюдения за решениями стоящих у власти, – грязное дело?

Что же такое политика? В переводе с греческого, латинского полис – город, государство, право быть членом общества. Не заниматься политикой, значит, не быть членом общества, в котором живешь. Политика – управление государством. Отходя от управления, мы отдаем власть тем, кто желает превратить нас в быдло.

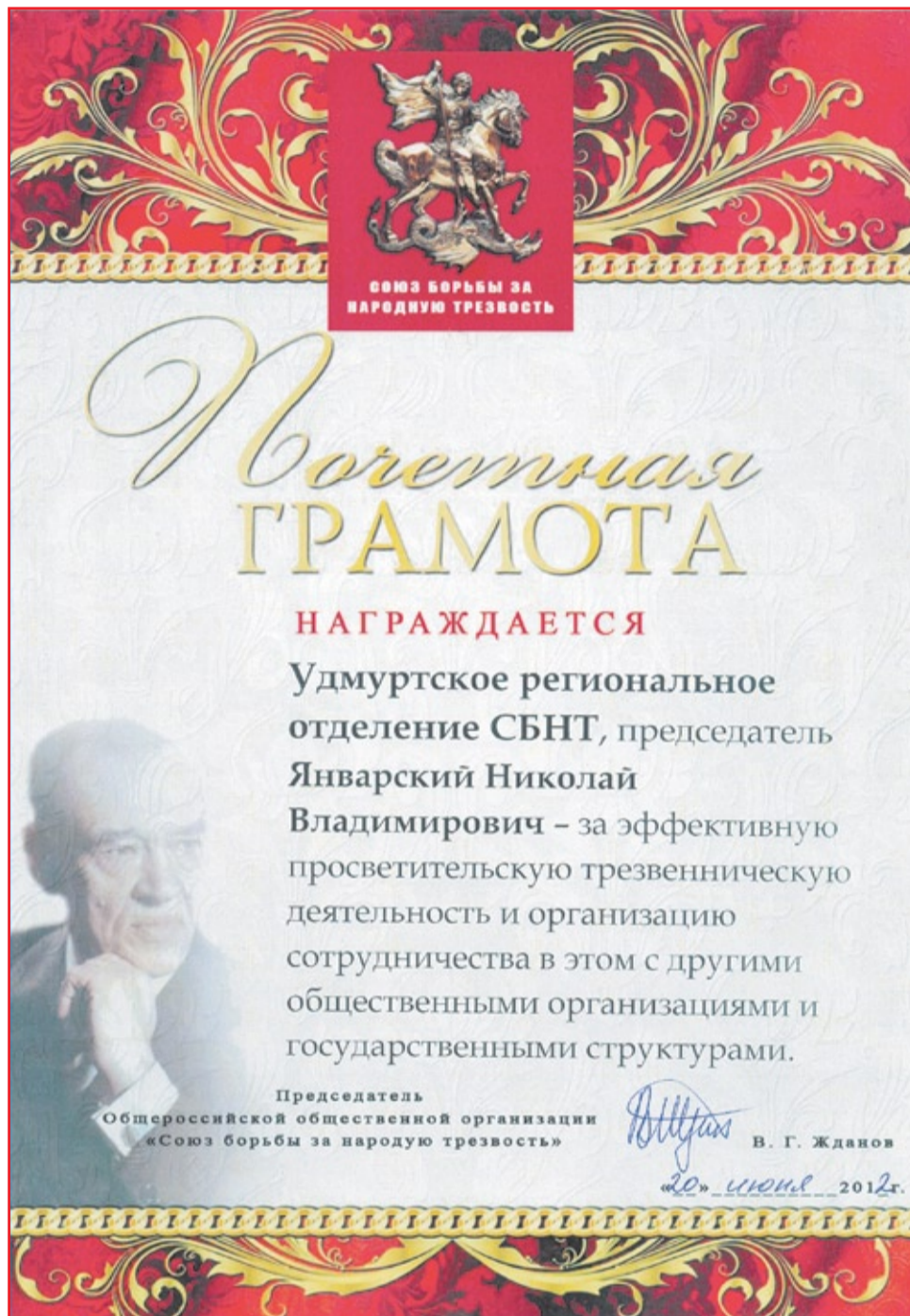
Политика – это зло и добро одновременно. Все зависит от людей и обстановки. Даже дождь весной для крестьянина – добро, а в период уборки – зло.

Если с помощью пива и коктейлей уничтожат наших детей, не заниматься политикой, не протестовать против этого, не воздействовать на депутатов, на руководителей всех уровней – это предательство. В Республике Коми в городе Сосногорске, где я недавно проводил занятия по методу Шичко, молодые ребята пикетировали ларек, где продавали пиво, коктейли и прочие суррогаты. Они обращались к покупателям пива: «Не покупайте эту отраву! У нас могло бы родиться много талантов, Пушкиных, Кулибиных, Королевых. Но их нет, потому что родители предпочитают пиво!» Под влиянием пикетов молодых людей делегация равнодушных граждан отправилась в администрацию города, и пивной ларек был закрыт. Сейчас там поставили магазин, где продают фрукты и овощи. В подъездах не стало зловонного «аромата» от мочи пивоманов. Разве это не политика? Можно было равнодушно мириться с этим – «грязное дело». Но ведь если грязь очистить, то получается чистое дело!

Жителей Ижевска шокировало известие о том, что руководители ИПОПАТ собираются повысить плату за проезд в общественном транспорте до 18 рублей за поездку, при этом еще отменив проездные билеты. Если все будут молчать, так и произойдет. Предположим, человек поехал на работу и обратно – уже 36 рублей в день. Если с пересадкой, то 72 рубля. Если поездка в магазин, еще 36 рублей. В месяц получается не менее 2000 рублей. В Москве, где зарплата 30-50 тысяч, это возможно. А в Ижевске, где у некоторых и зарплата, и пенсия около 5 тысяч, это почти половина бюджета уйдет на проезд. А еще плата за квартиру столько же? Что же остается на питание? А если в семье дети, на которых выплачивают по 150 рублей в месяц? Уже сейчас на некоторых маршрутах контролеры боятся подходить к подвыпившим гражданам, которые не хотят платить за проезд. А если цена так возрастает? Не приведет ли это к «автобусным бунтам»? Необходимо потребовать от руководителей ИПОПАТ отчета о расходах, о том, какая зарплата чиновников в ИПОПАТЕ, сколько их, куда уходят деньги пассажиров, что делают руководители для сокращения расходов. Но ведь кто-то это должен потребовать!

Что значит не заниматься политикой? Это значит рассредоточиться по отдельным нормам обитания и «работать» над проблемами добычи корма, и в случае успеха заняться размножением и ничем более, как у кроликов и нерп. Но беззащитных кроликов и нерп находят и убивают. В наши подлые дни мы сами сдаем себя и своих детей, запуская в дома одноглазого растлителя – телециклопа, как поет Светлана Копылова. Через телеканалы вначале наших детей развращают, а если мы будем запрещать детям смотреть развратные передачи и дети пожалуются на нас, то у нас детей могут спокойно отобрать с помощью ювенальной юстиции. Вы этого хотите? Если нет, значит, вы должны заниматься политикой защиты своих детей от растлителей.

Г. А. Шичко призывает к созданию министерства нравственности. Пусть партия трезвости станет такой.



Поздравления от Ф. Г. Углова. В октябре к 108-летию
Ф. Г. Углова мы получили по почте
Почетную грамоту.
С высокой наградой, соратники!

ИМЕНИНЫ В ДЕКАБРЕ:

- 1 декабря – Николай, Платон, Роман
2 декабря – Адриан, Александр, Валентин, Вениамин, Герасим, Григорий, Денис
3 декабря – Александр, Алексей, Анатолий, Анна, Арсений, Василий, Владимир, Григорий
5 декабря – Алексей, Архип, Афанасий, Василий, Владимир, Герасим, Иван, Илья, Максим
6 декабря – Александр, Алексей, Борис, Григорий, Митрофан, Федор
7 декабря – Александр, Алексей, Григорий, Евгений, Екатерина, Иван, Марк, Митрофан
8 декабря – Александр, Василий, Виктор, Григорий, Иван, Иларион, Климент, Кузьма
9 декабря – Афанасий, Василий, Георгий, Даниил, Иван, Илья, Иннокентий, Назар
10 декабря – Алексей, Борис, Василий, еволад, Гавриил, Иван, Николай, Роман
11 декабря – Алексей, Андрей, Анна, Василий, Григорий, Даниил, Иван, Константин
12 декабря – Даниил, Денис, Иван, Николай, Парамон, Федор
13 декабря – Андрей
14 декабря – Дмитрий, Наум, Порфирий
15 декабря – Андрей, Афанасий, Борис, Владимир, Иван, Кирилл, Маргарита, Мария,
16 декабря – Андрей, Гавриил, Георгий, Иван, Николай
17 декабря – Александр, Алексей, Анастасия, Варвара, Василий, Геннадий, Дмитрий
18 декабря – Геннадий, Захар, Илья, Сергей
19 декабря – Максим, Николай
20 декабря – Антон, Галактион, Григорий, Иван, Игнатий, Лев, Михаил, Павел, Петр,
21 декабря – Анфиса, Кирилл
22 декабря – Александр, Анна, Василий, Владимир, Степан
23 декабря – Александр, Александра, Алексей, Анатолий, Ангелина, Анна, Григорий
24 декабря – Викентий, Даниил, Емельян, Иван, Леонтий, Николай, Петр, Терентий
25 декабря – Александр
26 декабря – Александр, Анастасия, Аркадий, Арсений, Владимир, Гавриил, Герман
27 декабря – Иларион, Николай
28 декабря – Александр, Василий, Иларион, Павел, Степан
29 декабря – Александр, Аркадий, Владимир, Илья, Макар, Николай, Павел, Петр, Софья
30 декабря – Александр, Даниил, Денис, Иван, Никита, Николай, Петр
31 декабря – Вера, Виктор, Владимир, Георгий, Елизавета, Зоя, Иван, Илья, Марк

В НОМЕРЕ:

2 СТР.
СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ ОТ 100-ЛЕТНЕЙ
БАБУШКИ

ЗДОРОВЬЕ КАК У КОСМОНАВТА

3 СТР.
РУБЕЖИ ИСТОРИИ – РУБЕЖИ РОССИИ

НЕ ОБВИНЯЙТЕ НАТАЛЬЮ ПУШКИНУ

4 СТР.
ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ

БОГОНОСНАЯ РОССИЯ

КАК ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ
ВЕРУЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ

ПАМЯТИ СТАРШЕГО ТОВАРИЩА

ТРЕЗВЫЕ ЧАСТУШКИ

Крошка сын к отцу пришёл,
И спросила крошка:
«Папе пиво – хорошо,
Можно ль мне немножко?»

Коль идти по жизни с пивом,
Всё окажется в ней криво.
По прямой шагай смелей –
Лучше сок себе налей.

Поучал родитель сына:
Пить спиртное некрасиво,
Но за праздничным столом
Убедился сын в другом.

С детства дружишь с сигаретой.
Что сказать тебе на это?
Ты крутой, сомнений нет,
Пахнешь, словно туалет.

Дышишь ты, как паровоз,
И во рту сплошной навоз.
Пусть свободы никакой,
Думаешь, что ты крутой.

Мужички любили пиво,
Жить хотелось им красиво.
Только их мужская сила
С ними больше не дружила.

Ой, девчонки, пейте квас
Хлебный, оцените.
Энергетики пусть пьют
Их производитель.

У вина приятный вкус,
Но вкусней его арбуз
И полезней во сто крат –
Просто спелый виноград.

На плацу стоит солдат,
Службе тот солдат не рад:
На гражданке пил, курил –
Вот служить и нету сил.

Есть у сигарет и пива
Чёткая альтернатива.
С ней надёжнее, она –
Трезвость духа и ума.

Водку пить не станут люди.
Что тогда на свете будет?
В бензобаки спирт зальём –
Нефтекризис нипочём.



Множество людей в нашей стране страдает от тяжкого недуга – пьянства. Несколько прихожан прихода храма Ризоположения Бо-

жией Матери с. Люк Завьяловского района решили воздержаться ради себя или своих близких от употребления спиртного и принять обет

трезвости на время Рождественского поста.

20 ноября в 19 часов состоялась встреча с председателем Александром-Невского епархиального братства «Трезвение» протоиереем Виктором Сергеевым, на которой он рассказал об истории трезвости на Руси и сегодняшнем состоянии трезвенного просвещения в Русской Православной Церкви и Ижевской и Удмуртской епархии, а также ответил на многочисленные вопросы, после чего в храме святых апостолов Петра и Павла с. Люк был отслужен особый молебен на изьявление обета трезвости.

Сельский храм. Часто во время службы или после нее заходят сюда подвыпившие соседи. Как хочется помочь страждущим людям, а также тем, кто вынужден жить с ними бок о бок. Вот и решено было попробовать принять обет трезвости. Дать Богу и самому себе слово не употреблять и другим не предлагать. Казалось бы, что сложного, ведь признаем-

ся, что нет-нет да и потянется рука к бутылке, вдруг чем-то и приманит. И не стоит оправдываться, что «только праздничка ради». Есть тяга, тяга совсем не добродетельная. «Поборемся», - решили на приходе. Пригласили протоиерея Виктора Сергеева из Глазова, он более опытен в этом вопросе. Побеседовали, задали вопросы и на молитву.

За окном сурово, темно и морозец. Времени десятый час вечера... В полусумраке храма ярко освещены иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», святых Первоверховных апостолов Петра и Павла и праздничная икона Архистратига Божия Михаила. Звучат прошения к Богу, святым угодникам, имеющим благодать помогать в борьбе с недугом винопития. Усталость после трудового дня, дремота накатывает - чем не признаки правильности решения. И вот торжественный момент - молитвенное обещание «...не пить вина и ничего хмельного, а также не соблазнять к тому и дру-

гих, равно не принимать никакого участия в различного рода зазорных играх и не произносить скверных гнилых слов в грядущее время от сего дня и сего часа...». Вперед, в бой за трезвость! Ну и традиционно на путь борьбы, в основном, встали самые храбрые, сильные, крепкие духом богатыри - наши женщины, белые платочки. Из 11 человек решившихся - 2 мужчин. Конечно, не все пьющие. Но они решили не столько ради себя, сколько ради сына, мужа, брата...

Теперь каждое воскресенье в течение Рождественского поста в 15 часов будут проходить встречи общества трезвения с чтением акафиста пред образом Божией Матери «Неупиваемая Чаша». Помогите им всем Господь исполнит их благое намерение трезвой жизни ради спасения изнемогающих от пьянства душ по молитвам Богородицы и всех святых! И пусть отныне трезвых вокруг станет чуть-чуть больше!

Священник Николай Середа

Богоносная Россия



Автор и исполнитель
Светлана КОПЫЛОВА

*Были татары, были поляки, а вот теперь
Иго другое нашу Россию душит, как зверь.
Иго другое, да пострашнее, может, оно,
И на колени снова России встать суждено.*

*Босоногая Россия, хоть приходится нам туго, -
Мы ещё начнём всё с чистого листа...
Богоносная Россия, не давай бесовским слугам
Распирать тебя, как некогда Христа!*

*Где твои косы, где сарафаны?.. Их больше нет...
Пробки, окурки, иглы да маты - с детских-то лет...
В каждой квартире есть свой растлитель -*

телециклоп

С виду незлобный, ловко берёт он души в залог.

*Босоногая Россия, хоть приходится нам туго, -
Мы ещё начнём всё с чистого листа...
Богоносная Россия, не давай бесовским слугам
Распирать тебя, как некогда Христа!*

*Встанем с тобою мы на колени, сердцем горя:
Будем молиться, чтобы Господь наш
дал нам царя,
Будем молиться, чтоб наши дети были чисты
И чтобы души всех православных грели кресты...*

*Босоногая Россия, хоть приходится нам туго, -
Мы ещё начнём всё с чистого листа...
Богоносная Россия, не давай бесовским слугам
Распирать тебя, как некогда Христа!*



ПАМЯТИ СТАРШЕГО ТОВАРИЩА

25 ноября на 88 году жизни скончался Заречный Александр Михайлович. Он родился 9 августа 1925 года в очень бедной семье, где было 5 детей. Из них он был самым старшим и после окончания 9 классов работал, помогая своим родителям прокормить семью. Во время войны он работал на шахте, и у него была броня, но он попросился добровольцем на фронт. В ноябре 43-го года был тяжело ранен в голову. Затем госпиталь. Месяц без сознания и два года без движения. Но большая сила воли и мужество помогли ему подняться. Хромая на одну ногу, с одной действующей рукой (левая была парализована),

закончил два института. До самой пенсии работал в гражданской обороне Удмуртии.

С 1958 года стал абсолютным трезвенником. После смерти жены жил один, но, несмотря на это, у него было очень много друзей, которых он приглашал к себе в гости и любил угощать ароматным чаем, вкусным квасом. Всю зиму ходил без шапки, в одной рубашке.. Всегда был оптимистом, писал светлые жизнеутрачивающие стихи. Светлая память о нашем старшем товарище навсегда останется в сердцах людей.

А. А. Салахутдинов
и группа соратников

Как освободиться от курения верующему человеку

1. Прочитать молитву Святому Духу на всякое доброе дело: «Царю небесный»

2. Написать на сигаретах название болезней, которые мы можем получить от курения:

рак легких, рак гортани, рак губы, язва желудка, эндартериит, гангрена конечностей, астма, эмфизема, гастрит, бронхит, цирроз печени, болезни сердца, инфаркт, инсульт, ишемическая болезнь сердца, импотенция, слабоумие, дистрофия, глухота, слепота...

3. Выйти к мусорному ящику на улице, набрав с собой побольше бумаги, и сжигать все свои сигареты до последней в течение 7 минут, представляя, как мы учились курить, разрушая свою иммунную защиту, как организм сопротивлялся введению чужеродных ядовитых веществ с дымом, как мы «научились»

отравлять себя, не вызывая кашель и возвращаясь в сегодняшний день, когда мы утвердили в себе твердое намерение освободиться от курения навсегда, на всю жизнь.

4. Поблагодарить Бога за то, что он дал нам возможность изучить, что такое табак и алкоголь, познать их пагубные свойства, чтобы выбрать оптимальный наилучший вариант – отказаться от этих ядов и наркотиков на всю жизнь.

Прочитать Отче наш, обращая особое внимание на Слова: «И не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого!»

5. Повернуться лицом на запад и трижды сплунуть, произнеся: «Отрекаюсь от тебя, сатана, от твоих орудий соблазна и погибели – табака и алкоголя!» и «Благодарю тебя, Господи!»

6. Если лукавый будет снова

приставать с помыслами о курении и алкоголе, то нужно читать «Богородице, Дево радуйся» (3 раза), «Отче наш» (3 раза), «Верую».

Выпивать по стакану родниковой воды маленькими глотками. Желательно добавлять в сосуд несколько капель святой воды. Или же читать главы из Евангелия от Луки, или главу 15 Евангелия от Иоанна. На несколько дней, пока не угаснет тяга к курению, не употреблять мяса, но принимать в пищу овсяную кашу (утром, в обед и вечером).

7. Поискать в себе грех, причину, по какой вы хотите заглушить в себе голос совести табаком или алкоголем. Исповедайтесь у батюшки. Попросите его помолиться за вас, рассказав батюшке о вашем твердом намерении освободиться от этого греха. Аминь!

ВОПРОС – ОТВЕТ

Ответьте, пожалуйста, я слышала, при чтении акафистов Пресвятой Богородице в честь ее иконы «Неупиваемая чаша» происходят чудеса, люди перестают употреблять алкоголь?
С. Вахрушева. г. Воткинск

- Да, такие случаи происходят и в Ижевске в храме Святого благоверного князя Александра Невского, и в Воткинске в Спасо-Преображенском храме, и в Кельчинском домовом храме Николая Чудотворца. Но для того, чтобы это случилось, нужна глубокая вера.

А чтобы человек, за которого молились, не «сорвался» в будущем, нужно, чтобы он очистил свою душу (на светском языке это называется сознание и подсознание) от лживой информации о том, что алкоголь в каких-то дозах полезен... Это достигается занятиями по методу Шичко. Например, человек перестал потреблять алкоголь. Для изучения метода

Шичко, который помогает закреплению трезвого образа жизни, он приезжает в Дом здоровья в село Кельчино Воткинского района на выходные, проходит там 20-часовой курс занятий, закрепляет себя окунанием в ледяную купель, в воскресенье идет в храм для молитвы и исповеди у батюшки. Потом баня и вновь занятия. А по дороге в Ижевск он заезжает в Спасо-Преображенский храм г. Воткинска, поклоняется могиле протоиерея Николая Чернышева, руководителя воткинского общества трезвости, расстрелянного в 1918 году комиссаром. Эта могила находится на церковном кладбище. Результат положительный. Но мы убеждаем бывшего алкоголика, что он в течение года не должен прерывать связи с клубом трезвости и конечно, всю жизнь благодарить Господа Бога.

Н. В. Январский,
директор Ижевской школы
здоровья и трезвения.